༄༅། །ཁ་ན་ཊ་མ་གཅིག་གྲོས་མ་ནག་མོའི་འབུམ་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་མཛད་རིམ་བཞུགས་སོ། །

(ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༦ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༡༣ བར།)

མདོ་འཛིན་པ། བསྟན་འཛིན་དགའ་བ།

འབུམ་ཚོགས་ཉིན་དང་པོ། ༢༠༢༣། ༦ ། ༡༡ རེས་གཟའ་པ་སངས།

སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད། ༠༩།༠༠ ནས་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༠༠ བར།

༧སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་ཁ་ན་ཊ་མ་གཅིག་གྲོས་མ་ནག་མོའི་འབུམ་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ལ།

- བོད་སྐད་ཐོག་དགའ་བསུའི་གཏམ་བཤད། རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་སྟ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ནས་སྣན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ།
- དབྱིན་སྐད་ཐོག་དགའ་བསུའི་གཏམ་བཤད། རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་སྟ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པའི་དྲུང་ཆེ་ནས་སྣན་སྒྲོན་ཞུ་རྒྱུ།
- བཀའ་བབས་བདུན་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་༧ སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་གསར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཁ་ན་ཊ་མ་གཅིག་གྲོས་མ་ནག་མོའི་འབུམ་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་སྨལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་གཟིགས་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ།
- ཁ་ན་ཊ་མ་གཅིག་གྲོས་མ་ནག་མོའི་འབུམ་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་ཆེད་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱོད་པའི་༧ སྐྱབས་རྗེ་གདུང་སྲས་རྣམ་རྒྱལ་ཟླ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་འབུམ་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་དབུ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱང་རྒྱུ།
- ཁ་ན་ཊ་མ་གཅིག་གྲོས་མ་ནག་མོའི་འབུམ་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་ཆེད་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱོད་པའི་༧ སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་སྲས་ཞེས་རབ་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་འབུམ་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་དབུ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱང་རྒྱུ།

སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད། ༡༡།༠༠ ནས་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༣༠ བར། གསོལ་ཇའི་བར་སེང་།

སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད། ༡༡།༣༠ ནས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༡།༠༠ བར། ཚོགས་ཐུན་དང་པོ་ཚོགས་རྒྱུ།

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད། ༠༡།༠༠ ནས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༢།༠༠ བར། གུང་ཚིགས་བར་སེང་།

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད། ༠༢།༠༠ ནས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༣།༠༠ བར། ཚོགས་ཐུན་གཉིས་པ་ཚོགས་རྒྱུ།

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད། ༠༣།༠༠ ནས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༣།༣༠ བར། གསོལ་ཇའི་བར་སེང་།

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད། ༠༣།༣༠ ནས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༥།༠༠ བར། ཚོགས་ཐུན་གསུམ་པ་ཚོགས་རྒྱུ།

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད། ༠༥།༡༥ ནས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༦།༡༥ བར། ༧སྐྱབས་རྗེ་གདུང་སྲས་རྣམ་རྒྱལ་ཟླ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྤྱོན་འགྲོ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་ཚེ་དབང་བཀའ་དྲིན་སྩལ་རྒྱུ།

དགོང་ཚིགས་འདེགས་འབུལ།

འབུམ་ཚོགས་ཉིན་གཉིས་པ། ༢༠༢༣། ༦ ། ༡༢ རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད། ༠༩།༠༠ ནས་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༠༠ བར། ཚོགས་ཐུན་དང་པོ་ཚོགས་རྒྱུ།

སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད། ༡༡།༠༠ ནས་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༣༠ བར། གསོལ་ཇའི་བར་སེང་།

སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད། ༡༡།༣༠ ནས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༡།༠༠ བར། ཚོགས་ཐུན་གཉིས་པ་ཚོགས་རྒྱུ།

ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད། ༠༡།༠༠ ནས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༢།༠༠ བར། གུང་ཚིགས་བར་སེང་།

༄༅། །རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་སྟ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཐེབས་རྩ།
INTERNATIONAL NYINGMA FOUNDATION
www.nyingmafoundation.org
E-mail: internationalnyingmafoundation@gmail.com
Phone: 437-774-4028, 647-717-9679

ཕྱི་དོ་ཆུ་ཚོད། ༠༨།༠༠ ནས་ཕྱི་དོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༣།༠༠ བར།　　ཚོགས་ཐུན་གསུམ་པ་ཚོགས་རྒྱུ།

ཕྱི་དོ་ཆུ་ཚོད། ༠༣།༠༠ ནས་ཕྱི་དོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༣།༣༠ བར།གསོལ་རྡེའི་བར་སྐེད།

ཕྱི་དོ་ཆུ་ཚོད། ༠༣།༣༠ ནས་ཕྱི་དོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༥།༠༠ བར།　　ཚོགས་ཐུན་བཞི་པ་ཚོགས་རྒྱུ།

ཕྱི་དོ་ཆུ་ཚོད། ༠༥།༡༥ ནས།　　²/³སྒྲུབས་རྟེ་རྒྱལ་སྲས་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས། གཙོད་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་དང། མ་གཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ཙ་དབང་བཀའ་དྲིན་སྙལ་རྒྱུ། (དབང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྟེན་པ་འབྱམ་རེ་དང། ཉེར་ལྔ་ཆེད་མེད་ལ་མཁན་འགྲོའི་ཚོགས་མཚོད་དབྱལ་དགོས)

དགོང་ཚིགས་འདེགས་འབྱལ།

འབྱམ་ཚོགས་ཉིན་གསུམ་པ། ༢༠༢༣། ༥ ། ༡༣ རེས་གཟའ་ཉི་མ།

སྦྱོ་ཆུ་ཚོད། ༠ཁ།༠༠ ནས་ཆུ་ཚོད་　 ༡༡།༠༠ བར།　　ཚོགས་ཐུན་དང་པོ་ཚོགས་རྒྱུ།

སྦྱོ་ཆུ་ཚོད། ༡༡།༠༠ ནས་ཆུ་ཚོད་　 ༡༡།༣༠ བར།　　གསོལ་རྡེའི་བར་སྐེད།

སྦྱོ་ཆུ་ཚོད། ༡༡།༣༠ ནས་ཕྱི་དོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༡།༠༠ བར།　　ཚོགས་ཐུན་གཉིས་པ་ཚོགས་རྒྱུ།

ཕྱི་དོ་ཆུ་ཚོད། ༠༡།༠༠ ནས་ཕྱི་དོ་ཆུ་ཚོད་ ༠ཧ།༠༠ བར།　　གླུང་ཚིགས་བར་སྐེད།

ཕྱི་དོ་ཆུ་ཚོད། ༠ཧ།༠༠ ནས་ཕྱི་དོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༨།༠༠ བར།　　ཚོགས་ཐུན་གསུམ་པ་ཚོགས་རྒྱུ།

ཕྱི་དོ་ཆུ་ཚོད། ༠༣།༣༠ ནས་ཕྱི་དོ་ཆུ་ཚོད་ ༠ཨ།༠༠ བར།　　གསོལ་རྡེའི་བར་སྐེད།

ཕྱི་དོ་ཆུ་ཚོད། ༠ཨ།༠༠ ནས་ཕྱི་དོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༨།༠༠ བར།

- གཏང་རགས་མཆྱལ།
- ཁེ་ན་ཨ་མ་གཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་འབྱམ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་མཇུག་བསྡོམས་མཇད་སྒོ་དང་བཅས་རེ་ཞིག་འབྱམ་ཚོགས་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་ལ།
  - རྒྱལ་སྲིད་དབལ་སྦ་འགྲུར་རྒྱུང་མའི་ཐེབས་ཙ་ཚོགས་པའི་ཕྱིས་པ་ནས་ཁེ་ན་ཨ་མ་གཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་འབྱམ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཕྱིས་ཁ་སྒྲོག་སྒྲུང་གནང་རྒྱུ།
  - ²/ སྒྲུབས་རྟེ་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་མཇུག་བསྡོམས་གསུང་བཤད་བཀའ་དྲིན་སྙལ་རྒྱུ།
  - ²/ སྒྲུབས་རྟེ་རྣམ་རྒྱལ་བླ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་མཇུག་བསྡོམས་གསུང་བཤད་བཀའ་དྲིན་སྙལ་རྒྱུ།
  - ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞུའི་གཏམ་བཤད་བོད་སྐད་ཐོག རྒྱལ་སྲིད་དབལ་སྦ་འགྲུར་རྒྱུང་མའི་ཐེབས་ཙ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ནས་སྟན་སྲོན་ཞུ་རྒྱུ།
  - ཐུགས་རྟེ་ཆེ་ཞུའི་གཏམ་བཤད་དབྱིན་སྐད་ཐོག རྒྱལ་སྲིད་དབལ་སྦ་འགྲུར་རྒྱུང་མའི་ཐེབས་ཙ་ཚོགས་པའི་དྲུང་ཆེ་ནས་སྟན་སྲོན་ཞུ་རྒྱུ།
- བཀྲ་ཤིས་དང་མར་མེ་སྐྱོན་ལམ་གསུང་རྒྱུ།

དགོང་ཚིགས་འདེགས་འབྱལ།

རྒྱལ་སྲིད་དབལ་སྦ་འགྲུར་རྒྱུང་མའི་ཐེབས་རྒྱ
INTERNATIONAL NYINGMA FOUNDATION
www.nyingmafoundation.org
E-mail: internationalnyingmafoundation@gmail.com
Phone: 437-774-4028, 647-717-9679

Program Detail of the 2nd Throema Bhumtsok in Canada,

August 11-13, 2022

Emcee: Tenzin Gawa

Bhumtsok First Day: August 11th 2023, Friday

0900 am-1100 am

- Bhumtsok opening ceremony in the gracious presence of Kyabjey Rinpoches
- Welcome Speech in Tibetan, President, INF
- Welcome Speech in English, General Secretary, INF
- Blessing Video Message from His Holiness Kyabjey Dzongsar Khentse Rinpoche
- Bhumtsok inaugural speech by Kyabjey Namgyal Dawa Rinpoche
- Bhumtsok inaugural speech by Kyabjey Gyalsay Sherab Drakpa Rinpoche

1100 am-1130 am **Tea Break**
1130 am-0100 pm Bhumtsok Session
0100 pm-0200 pm **Lunch Break**
0200 pm-0300 pm Bhumtsok Session
0300 pm-0330 pm **Tea Break**
0330 pm-0500 pm Bhumtsok Session
0515 pm **Dharma teaching on "Preliminary Parctice" And Bestow a "Longevity Empowerment of Khando Thugthik " by Kyabjey Namgyal Dawa Rinpoche**

Dinner

Bhumtsok Second Day: August 12th 2023, Saturday

0900 am-1100 am Bhumtsok Session
1100 am-1130 am **Tea Break**
1130 am-0100 pm Bhumtsok Session
0100 pm-0200 pm **Lunch Break**
0200 pm-0300 pm Bhumtsok Session
0300 pm-0330 pm **Tea Break**
0330 pm-0500 pm Bhumtsok Session
0515 pm- **Dharma teaching on "Chod Practice" and Empowerment on Root Empowerment of Krodikali by Kyabjey Gyalsay Sherab Drakpa Rinpoche** (Samaya for Empowerment are 1. To accumulate 100 thousand Krodikali's Root Mantra in one's lifetime. 2. To practice either an extensive or a brief Dakini Ganachakra Prayer on every Dakini Day of the month.)

Dinner

Bhumtsok Third Day: August 13th 2023, Sunday

0900 am-1100 am Bhumtsok Session
1100 am-1130 am **Tea Break**
1130 am-0100 pm Bhumtsok Session
0100 pm-0200 pm **Lunch Break**
0200 pm-0330 pm Bhumtsok Session
0330 pm-0400 pm **Tea Break**
0400 pm-0600 pm

- **Tangrag Mandala** (Gratitude)
- Bhumtsok Closing Session
  - Bhumtsok Account Update by Tenzin Gawa, Accountant, INF
  - Bhumtsok conclusion speech by Kyabjey Gyalsay Sherab Drakpa Rinpoche
  - Bhumtsok conclusion speech by Kyabjey Namgyal Dawa Rinpoche
  - Thank you Speech in Tibetan by President, INF
  - Thank you Speech in English by General Secretary, INF
- Tashi & Marmey Monlam (Auspicious and Butter Lamp Prayer)

Dinner

INTERNATIONAL NYINGMA FOUNDATION
www.nyingmafoundation.org
E-mail: internationalnyingmafoundation@gmail.com
Phone: 437-774-4028, 647-717-9679