

ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད། ༠༣།༠༠ བས་ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༠༣།༠༠ བར།
 ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད། ༠༣།༠༠ བས་ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༠༣།༣༠ བར།
 ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད། ༠༣།༣༠ བས་ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༠༥།༠༠ བར།
 ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད། ༠༥།༡༥ བས།

སློན་ལམ་ཚུ་གས་རྒྱ།
 གསོལ་ཇའི་བར་སེང་།
 སློན་ལམ་ཚུ་གས་རྒྱ།
 གསུམ་མེ་མཁའ་ཚེན་པར་ཤེས་པའི་ལོ་ལོ་མཚོག་ནས། སྐབས་འགྲོའི་གས་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་
 བཀའ་ཚོས་དང་། གནས་ཚོས་ལས་ལུགས་མེ་ཚེན་པའི་བཀའ་དབང་བཀའ་འཛིན་སྦྱུང་རྒྱ།

དགོང་ཚིགས་འདེགས་འབྲུལ།

སློན་ལམ་ཉིན་གསུམ་པ། ༢༠༢༣། ༥ ། ༣༠ རེས་གཟའ་ཉི་མ།

ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད། ༠༤།༠༠ བས་ཚུ་ཚོད་ ༡༡།༠༠ བར།
 ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད། ༡༡།༠༠ བས་ཚུ་ཚོད་ ༡༡།༣༠ བར།
 ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད། ༡༡།༣༠ བས་ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༠༡།༠༠ བར།

སློན་ལམ་ཚུ་གས་རྒྱ།
 གསོལ་ཇའི་བར་སེང་།
 འཇམ་མགོན་ཀྱི་གསར་ཐོག་སྤྱི་ལོ་སློན་པོ་བུའི་ལས་ལའ་གའི་དབྱིས་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྤྲེལ་ཚོགས་འཁོར་
 གསུང་རྒྱ།

ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད། ༠༡།༠༠ བས་ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༠༣།༠༠ བར།
 ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད། ༠༣།༠༠ བས་ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༠༣།༣༠ བར།
 ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད། ༠༣།༣༠ བས་ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༠༥།༠༠ བར།
 ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད། ༠༥།༠༠ བས་ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༠༦།༠༠ བར།

གུང་ཚིགས་བར་སེང་།
 ཚོགས་འཁོར་ལུ་མཁུད་གསུང་རྒྱ།
 གསོལ་ཇའི་བར་སེང་།

- གཏང་རག་མཇུག།
- ཁེན་ཏུ་དཔལ་སྤྱོད་ལྟེང་མའི་སློན་ལམ་ཚེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་མཇུག་བསྐྱོར་མཇུག་སྤྱོད་དང་བཅས་ཤིང་ཞིག་སློན་ལམ་མཇུག་བསྐྱོར་བ་ལ།
 - རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་སྤྱོད་ལྟེང་མའི་ཐེངས་ཚུ་ཚོགས་པ་དང་། ཁེན་ཏུ་དཔལ་སྤྱོད་ལྟེང་མའི་སློན་ལམ་ཚེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་ཚུང་གི་ཚེས་པ་ནས་ཁེན་ཏུ་
 དཔལ་སྤྱོད་ལྟེང་མའི་སློན་ཚེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཚེས་ཁྲོའི་སྤྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ལྟེང་གཏང་རྒྱ།
 - སྤྱགས་རྗེ་ཚེ་ལྷའི་གཏམ་བཤད་ཐོད་སྐྱོད་ཐོག་ རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་སྤྱོད་ལྟེང་མའི་ཐེངས་ཚུ་ཚོགས་པ་དང་། ཁེན་ཏུ་དཔལ་སྤྱོད་ལྟེང་མའི་སློན་ལམ་
 ཚེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ནས་སྤྱོད་ལྷུ་རྒྱ།
 - སྤྱགས་རྗེ་ཚེ་ལྷའི་གཏམ་བཤད་དབྱིན་སྐྱོད་ཐོག་ རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་སྤྱོད་ལྟེང་མའི་ཐེངས་ཚུ་ཚོགས་པ་དང་། ཁེན་ཏུ་དཔལ་སྤྱོད་ལྟེང་མའི་སློན་ལམ་
 ཚེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་ཚུང་གི་ཚུང་ཚེན་སྤྱོད་ལྷུ་རྒྱ།
- བཀའ་ལོས་དང་མའི་སློན་ལམ་གསུང་རྒྱ།

དགོང་ཚིགས་འདེགས་འབྲུལ།



ལྷོ་ལྗོངས་ལྷོ་ལོ་དཔལ་སྤྱོད་ལྟེང་མའི་ཐེངས་ཚུ།
INTERNATIONAL NYINGMA FOUNDATION
www.nyingmafoundation.org
 E-mail: internationalnyingmafoundation@gmail.com
 Phone: 437-774-4028, 647-717-9679



