

བརྟུལ་ལུགས་གྲིས།

གཏི་ལུག་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྦྱས།

དབང་དུ་བསྦྱས་ལ་བེལ་གྲིས་ལོན།

ཕའ་ཕའ་ཕ

དག་སྒྲུང་ལས་མེད་ དབང་སྐྱོད་ཟིལ་གཞོན་གྲོས་མའི་གད་རྒྱུང་ས་བཞུགས་སོཾ

ཨོྲེ་ བཏེ་བཏེ་བཏེ་ སྐྱོང་གསུམ་གྱི་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་ཆེན་པོར་

འུལ་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྒྱུབ་པར་གྱུར་མེད་ བཏེ་ ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོམ་དཔག་ཏུ་མེད་

པས་གཟུང་འཛིན་རྩུབ་སྟེ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་གནས་ལུགས་གྱི་ངང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་མེད་ བཏེ་བཏེ་བཏེ་

རྒྱུང་གྲིང་ ༣ འབྲུད་བཅས་རྒྱ་འུར་ཆེམས་གྱིས། མ་དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོམས་མེད་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་

བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་མེད་ གཉི་ལུགས་སྟེ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱུས་མེད་ དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་མེད་ བཏེ་བཏེ་བཏེ་

སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྐྱོང་དུ་བཞུགས་པའི་བཏེ་སྐྱོལ་མེད་ མ་ཤར་ཕྱོགས་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོམས་མེད་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་མེད་

ཞེ་སྐྱོང་སྟེ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱུས་མེད་ དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་མེད་ བཏེ་བཏེ་བཏེ་ མ་སྟེ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་

མཁའ་འགྲོམས་མེད་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་མེད་ ང་རྒྱལ་སྟེ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱུས་མེད་ དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་

ཟིལ་གྱིས་ཞོན་མེད་ བཏེ་བཏེ་བཏེ་ མ་ལུབ་ཕྱོགས་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོམས་མེད་ སོར་རྟེན་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་མེད་

འདོད་ཆགས་སྟེ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱུས་མེད་ དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་མེད་ བཏེ་བཏེ་བཏེ་ མ་བྱུང་ཕྱོགས་ལས་

གྱི་མཁའ་འགོ་མས་ཀྱིས་བུ་གྱུ་ཡི་ཤེས་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས་། ཐུག་དོག་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱུས་ཀྱིས་། དབང་དུ་བསྐྱུས་

ལ་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཀྱིས་མཁའ་འགོ་མས་ཀྱིས་། སྐྱུ་བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་མཁའ་འགོ་མས་

བྱགས་རྩེ་དང་། དུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་། ཕོ་བུ་དོན་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་སྐྱུས་ཀྱིས་། མོ་བུ་དོན་འདྲེ་མོ་དབང་དུ་

སྐྱུས་ཀྱིས་། སྐྱུ་བུ་དོན་ས་བདག་དབང་དུ་སྐྱུས་ཀྱིས་། གནས་བུ་དོན་ལུས་བུ་དོན་དབང་དུ་སྐྱུས་ཀྱིས་། ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་

གཞོན་གྱུར་ཅིག་ཀྱིས་། མཁའ་འགོ་མས་ཀྱིས་། མཐར་ཐུང་བཞག་ཐབས་། ས་མ་ཡེ་ལྷ་མཁའ་འགོ་མས་ཀྱིས་མཆོ་རྒྱལ་མས་གདམས་

པའོ། །དག་ལེགས་འཕེལ། །།

དེས་ཀྱིས་། ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་སོགས་ཆོག་བདུན་མ་ལན་གསུམ།

མ་རྒྱུ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཟབ་ཚོས་དགོངས་པ་གྲོང་རྫོང་ལས།      ཨོ་རྒྱན་པརྩ་བདུད་འདུལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དགོངས་པའི་གནད་བསྐྱེལ་བཞུགས་སོ།

ཨྱོ།      བ་མོ་གུ་རུ་པརྩ་སི་རྩི་རྩི་རྩི།      དེས་འབྱུང་དད་པས་དགོངས་པའི་གནད་བསྐྱེལ་ལ།      ཨོ་མ་རྩོ།      རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་

པ་ལྷུན་རྫོགས་གར་གྱི་དབང་།      དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡོངས་འདུས་ཚོགས་གྱི་མཚོག།      འགོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཨོ་

རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ།      སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལས་བྱུགས་རྗེ་ལྷུང་བའི་མཚོག།      དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བཟུང་རུས་པའི་

དཔལ།      ལྲོབ་བདག་སྐྱབ་བཞིའི་སྐྱིད་པལ་ཁྱོད་དྲན་ནས།      མོས་གུས་གདུང་བའི་ང་རོས་གསོལ་བ་འདེབས།

དུས་གྱི་མར་གཤམ་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་ལ།      བྱུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས།      སྐྱོན་གྱི་ཞལ་

བཞེས་དམ་བཅའ་འདི་མིན་ནམ།      གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་པའི་གང་ཟག་ལ།      བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་སུ

འཛོལ་བ་དང་།      དད་ལྡན་མི་ལ་སྐྱད་ཅིག་འབྲལ་བ་མེད།      ཅེས་གསུངས་རྗེ་རྗེའི་ཚོག་ལ་མི་དགོངས་སམ།      དུས་

ངན་ལྷ་བརྒྱའི་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་ལ།      དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།      ལོ་ཉེས་སད་སེར་ལུ་གོ

འབྲུགས་རྩོད་དང་།      མ་མོའི་དལ་ཡམས་དུས་གྱི་ཡུང་སྟེའི་རིགས།      མི་བྱུགས་ཀུན་ལ་མི་འདོད་ཉེས་པའི་ཚོགས།

རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོ་སྐྱོན་ལོག་བསྐྱོན་བཞིག་དང་།      བོད་ཁམས་སུང་བྱེད་དམ་སྟོན་དགུའི་སྟེ།      ཤི་འདྲེ་གོང་འདྲེས་

གསོན་ལ་འཚོ་བ་དང་།      བསྐྱེད་བར་ཆད་བདུད་གྱི་གཡུལ་འགྱེད་སོགས།      ཐམས་ཅད་བརྗོད་བཅིང་བཞུལ་བའི་

དུས་ལ་བབ་མེད་ བསྐྱེད་ལོ་བསྐྱེད་ལོ་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཤིག་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་མེད་ དག་  
བགོགས་ཀུན་སྒྲོལ་ཡང་བྲོས་གྲོ་བོ་ལོད་མེད་ མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱུག་ཉེས་ཚོགས་གཡོ་འབྲུགས་ཀུན་མཐུ་རྩལ་རུས་  
སྒྲོབས་དྲག་པོས་བསྐྱོག་བསྐྱུར་མཛོད་མེད་ བསྐྱེད་འགྲོའི་དགོ་ལེགས་ཡང་དེའི་རྩ་རྩུང་སྒྲེལ་མེད་ གཏུན་གྱི་མགོན་པོ་བྱིད་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབད་མཛོད་སྐྱུན་གྱུབ་མཛོད་མེད་ བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་  
ཅད་དུ་མེད་ ལས་རྒྱུན་ངན་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་མེད་ ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པོའི་དགོངས་གྲོང་ཚེན་གྲོལ་ནས་མེད་ འཕམས་  
གསུམ་འཁོར་བ་དོད་སྐྱུགས་མཐུ་ཐོབ་ཤོག་མེད་ ཨོ་ཨུ་རྩུ་བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་སྐྱུ་རྩུ་མེད་ ས་མ་ཡེད་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ ཞེས་པའང་ཡོད་  
ཤེས་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་འཛོམས་རྗེ་རྗེས་རྩལ་སྐྱུང་ཡི་གེའི་རིས་སྐྱུ་གྲིས་པ་གྱིན་ལྟེན་བས་ཚོ་རུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྗེན་འབྲེལ་ཡོད། དགོའོ།། །།

དག་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལས་མེད་གསོལ་འདེབས་སྲིད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གསལ་བཤེས་བཞུགས་སོང་།

ཨོྲེ་ ར་མོ་གྲུ་ཐུ་པར་ཀར་ཡེ་ རོལ་མེད་མོས་གྲུ་ཐུ་ཐོས་ཐུ་ས་གསལ་ཐུ་ ལྷ་མ་ཡིད་ལ་རྒྱ་ཅིང་འདི་བཟོད་ནེ་ དབང་

བྱིན་ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་འདུག་ རྣམ་མཁུམ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་རེས་པར་སེལ་ ཨོམ་ཉོ་ རྒྱབ་བདག་གཤོད་མའི་མགོན་པོ་

ཀུན་ཏུ་བཟང་ ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཚོ་ ལྷགས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རིགས་གསལ་འགྲོ་བའི་

མགོན་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྤྱོད་གྲོལ་མཚོ་ གདུལ་དགའ་འདུལ་མཚོ་རྣམ་འདྲེན་སངས་རྒྱས་

སྤོང་ དེ་སྤུས་བྱུང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས་ཚོགས་དང་ འཇོམ་གྲོང་མཚོས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྤྱོད་གྲོལ་མཚོ་ གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་སྤྱོད་བརྟེས་དགའ་རབ་མེ་ འཇོམ་ལུས་དབང་

ལྷག་མཁུས་པ་ལྷོ་སེང་ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཨོམ་རྒྱན་པར་འབྱུང་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྤྱོད་གྲོལ་

མཚོ་ རྒྱལ་བསྟན་ཉན་བྱེད་དབང་པོ་ཞི་བ་འཚོ་ བསྟན་པའི་ཞིང་གྲུར་མངའ་བདག་གི་སྤོང་མེ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་

མའི་སྤྱོད་བརྟེས་བེ་མ་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྤྱོད་གྲོལ་མཚོ་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་མཁུས་འགྲོ་མཚོ་

རྒྱལ་མེ་ མཁུས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལུལ་ཕྱིན་བེ་རེ་མེ་ ཟབ་རྒྱའི་མཚོ་འཚོན་མེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལུ་ གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྤྱོད་གྲོལ་མཚོ་ ཐེག་གསལ་སྤོང་ལུགས་ཡང་དག་དོན་ལྷན་ཅིང་ གྲུབ་པ་མཚོན་གྲུར་

མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཅིང་།      མཐོང་བོས་དྲན་རེག་ཐར་པའི་ལམ་དུ་གཟུང་།      བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་།      བདག་ནི་ཚོར་བས་ཚོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དུ་།      སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཅིང་།  
བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་།      འདི་ཕྱི་འི་མི་མཐུན་གྱིད་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབས་ཅིང་།      ཁམས་གསུམ་ཚོས་  
གྱི་རྒྱལ་པོར་དབུགས་དབྱུང་ནས་།      དོན་གཉིས་སྟུན་གྲུབ་སྐྱེ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ཅིང་།      ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་གསང་བ་ཡེ་  
ཤེས་ངས་།      འགོ་བ་དད་ལྡན་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་།      བདུད་རྩི་ཟེག་མ་འདི་ཡང་སྟེར་བ་ཡིན་ཅིང་།      དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་  
སུ་ལོངས་ཅིང་།      ཞེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་མ་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར་།      བྲག་འཕྱུང་བདུད་འཛོམས་རྗེ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་གྲོང་གི་མཛོད་ལས་བསྐྱུར་  
བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་སོ།      །དགོལ།      །།

སྐྱེས་པ་གསོལ་འདེབས་ནི།

༡༡། །ཨོ་མ་རྟོ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ངང་མདངས་སྐྱེ་རྒྱས་བཞིན། །གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་ཚུ་སྐྱའི་རྣམ་  
འགྱུར་ངོམས། །རང་སྤང་སྒྲོན་པ་མཚོག་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཉོག་འབྲུལ་པ་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒོབས། །མེད་བཞིན་འབྲུལ་པ་མངོན་ཞེན་འཐས་པ་ཡི། །གདུལ་བྱ་སྒོ་དམན་རིགས་རྣམས་ཁ་བྱང་སྤྱིར། །བརྒྱད་  
གསུམ་སྐྱེ་མར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །བསྐྱེད་  
བཟང་སངས་རྒྱས་མངོན་བྱེད་སྐྱེ་མ་མཚོག། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རུས་སྤོར་དེ་རྗེར་གྲགས། །ཤེས་རབ་ཕུལ་སྤྱིན་  
འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ། །ཡང་དག་མངོན་གྱུར་སྒོ་བ་དཔོན་རྩྭ་ཀུར། །གོ་ལོད་མངོན་གྱུར་འབྲོག་བཞུ་ཁྱེའུ་ཚུང་། །  
ཚོས་ཉིད་མངོན་གྱུར་གྲུམ་གྱི་མཁར་ནག་པ། །སྒོན་ལམ་གྲུབ་པ་ཉེ་བ་ཚོས་འབྱུང་བ། །གྲུབ་པ་བརྒྱད་བརྟེན་བདུད་  
འདུལ་དེ་རྗེ་རྩལ། །མཁའ་སྤྱོད་གནས་ཉུལ་བདུད་འདུལ་རོལ་བ་རྩལ། །ཚོས་ཉིད་སྤོང་དེ་རྗེ་གོ་བོ་ལོད། །  
འགོ་འདྲེན་སྤུལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་རིམ་བཞིན་ཤར། །རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་འདུས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་བ་  
དོད་སྤྱུགས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །སྤྱི་མའི་དུས་སུ་དེ་རྗེ་དག་པོ་རྩལ། །གདུལ་བྱ་ཐེར་འབུམ་དང་བཅས་དབྱེར་  
མེད་དུ། །ཤམ་རྩལ་དུ་དེ་རྗེ་རྣོན་པོར་འགྱུར། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་མོས་པ་མཐའ་ཡས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་



འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱབས་པར་མཛད།      །སླ་མེད་སླ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །ཁྱེད་ལ་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་  
བཏབ་པའི་མཐུས།      །སྲིགས་ཚོད་ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་མཐོང་ཞིང་།      །ཐོད་རྒྱལ་སྤང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་མཐར་  
སྐྱོན་ནས།      །གཞིན་ཏུ་བུམ་སྐྱུར་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཤོག།      །ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་ལ་སློན་སློན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་  
བའི་སྐྱེས་བུ་མཉམ་ལྗོངས་ལྟེན་ལ་བསྐྱེད་པའི་བདུད་འཛོམས་པས་སྐྱབས་པའོ།      །དག་ལེགས་འཕེལ།།      །།

དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལས་མེད། སྒྲུང་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གྲོང་འཕེ་བཞུགས་སོ།

ཨྲི། རྣམ་གྲུ་པར་ཀར་ཡེ། ཟོལ་མེད་དོན་གྱི་རྣམ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཡི། སྒྲིན་གྲོལ་དབང་གི་གྲོང་མཛོད་སྒྲུ་མ་དེ། རང་གི་རིག་

པའི་ངོ་བོར་ཤེས་པའི་ངང་། དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས། དེའི་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་སྐྱེད་པ་མཆོག་མེད། དེའི་སྒྲུ་མ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་

ཡི། གང་ཟག་དད་དང་ལྷན་པ་མཐའ་དག་གིས། སྒྲུ་མ་སྐྱེ་མཁུགས་སྒྲིང་ཁར་བསྐྱོམས་བྱས་ནས། གསོལ་འདེབས་དབང་ལེན་ཐུགས་ཡིད་རོ་

གཅིག་བསྐྱེས། དེས་ནི་སྒྲུ་མའི་དགོངས་རྒྱུད་སྒྲོབ་མར་འཕེ། ཡང་དག་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྩོན་པ་གནད་དུ་

བྱུངས། འབྲུལ་འཁོར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ། སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དབྱེར་ས་སུ་ཞིག་པ་བཞིན། ཡེ་གཞི་གདོད་མའི་མཁའ་རུ་

ཕྱེས་བཞུགས། ཀར་ ༣ རྒྱུར་བཅས། ཕྱེས་ཕྱེས་ཕྱེས། རང་སྒྲུང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོའི་དབྱེར་ས། ཡེ་གཞི་དོན་

གྱི་སངས་རྒྱུས་སྒྲུ་མར་ཤར། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་ཐུགས་ཕུར་གདེངས། རྒྱ་གའི་མདངས་ལྷན་འདོར་སྐྱབས་སྐྱབས་

ཤམ་གསོལ། གཉིས་སྒྲུང་རྒྱ་བ་ཕོ་མོ་གདན་དུ་བཏིང། སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། ཡེ་ཤེས་

འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། འཁོར་འདས་ཡོངས་གྱི་སྐྱེ་དཔལ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། ཕྱེས་ཕྱེས་ཕྱེས། ཡེ་

གཞི་གདོད་མའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང། ཉིད་ལས་མི་གཞན་རང་སྒྲུང་སྒྲོན་འཁོར་ཤར། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་

ཉན་རྩེ་གསུམ་པའི་དཔལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རང་རྩལ་ལས།

སྒྲིལ་གྲོལ་གདམས་པའི་དགའ་སྟོན་འགྲེང་པའི་སྒྲོལ། ལྷོགས་དང་རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་སྦྱེས། དེམ་ཆེན་སྒྲུབ་

མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུགས་གསང་ཉལ་གཅིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་

མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཚུབ། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་རོལ། དེམ་ཆེན་སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། བདག་འཛིན་བག་ཆགས་འཐས་པའི་སྐྱེ་ལུས་འདི། བདག་མེད་མཉམ་ཉིད་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་

སྒྲོབས། དུལ་འཛིན་བག་ཆགས་འཐས་པ་སྐྱང་བའི་དུལ། དུལ་མེད་ཟང་ཐལ་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་འདི། ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་དོགས་

བདེ་སྐྱེག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སེམས། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོམ་བུལ་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མ་དག་འཁོར་བར་

འཕྱུན་པའི་སྒྲོ་གསུམ་འདི། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འདི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་སྐྱང་དང་སྐྱང་ཆར་

བཅས། སྐྱེ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་ཞིག་པ་བཞིན། ཀ་དག་གཞིན་དུ་བུམ་སྐྱར་སངས་རྒྱས་འཕྱོགས། **མཐར་**

**འཕྱུར་བཞག་སྦྱོང་།** སྐྱེ་མའི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེས་ཏེ་པཎ་གྱི་སྐྱེ་དང་བཅས་ཏེ་མཉམ་པར་ཡང་ཡང་

བཞག། མ་འོངས་པར་འབྱུང་གནས་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས། བསྐྱེན་སྐྱེ་སྒྲོམ་བཟུངས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་རུ། སྐྱེ་མ་སྒྲོམ་དང་གསོལ་འདེབས་འདི་ལ་

འབད། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་འབྲུར་རོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་པའདི་ཡང་རང་སྒྲོབ་དམ་པ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ་རྗེས་བསྐྱེལ་

དོར་མ་རྒྱུས་སྤྱང་པོ་ཉར་སངས་ཡན་པས་བྲིས། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ། །

ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མངོན་ལས། མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི། སྐྱབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་བཞུགས་སོ།

ཨྲི། ར་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཀར་ཡེ། མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི། སྐྱབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འདི། ཉམས་སུ་ལོན་པའི་རིམ་པ་ལ།

དགྲིལ་འཁོར་བཀོད་ལེགས་ལྷག་ལས་སྤོང་། མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་མ་འདྲེས་བཀོད། འབྱོར་ཚོགས་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་བཤའ། སྐྱབ་གནས་ཤིན་ཏུ་

དབེན་པའི་ཚལ། གྲོགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ཤུར་གནས། གནས་དང་ས་ཡི་བདག་པོ་ལ། དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་སུལ་ནས་སུ།

སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་སྤོན་ལས་བཅོལ། དང་པོ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། **དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་**

**བོར་སོགས་སྒྲོ་ཀའི་མཐར། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲུལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་**

**ལ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟོ་ས་སྤྲོད། ཞེས་དེ་མེད་བསྐྱེད་**

**རྒྱལ་ལ། སུལ་པའི་གཞི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲུལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་**

**ལ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟོ་ས་སྤྲོད། ཞེས་དེ་མེད་བསྐྱེད་**

**རྒྱལ་ལ། སུལ་པའི་གཞི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲུལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་**

**ལ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟོ་ས་སྤྲོད། ཞེས་དེ་མེད་བསྐྱེད་**

**རྒྱལ་ལ། སུལ་པའི་གཞི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲུལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་**

པར་མཚོད་པ་འབྲུལ་།      ཚོར་བས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་སྒྲིག་།      གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གསུམ་།

འགྲོ་རྣམས་གཏན་བདེའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་།      དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།      ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་

སྒྲིང་།      གང་འདུལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་།      ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྒྲོང་བར་།      ལྷ་དན་མི་འདའ་བལྟགས་

གསོལ་འདེབས་།      བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་།      འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྒྲིང་བསྒྲོལ་།      ལྷ་ག་

བསྐྱུལ་གྱིས་བཅིངས་སེམས་ཅན་ཀུན་།      བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་།      རྩོམ་གསོར་དྲིལ་གསེལ།      རྩོམ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་།

ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར།      ཅེས་རང་སྒྲོབ་ཨོ་རྒྱུན་མིང་གིས་བསྐྱུལ་དོར་སྤང་མ་རུས་

སེམས་ཉིད་ཉེད་པོས་སྐྱེས་པ་དགོ      །སྐྱབ་མཚན་ཡི།།      །།

དེ་ནས་བྱིན་ཚེན་དབབ་པ་ནི་།      ཀྱང་། ༣ བཅས་ཤེད་ལུང་ཚེམས་གྱིས།      སུམ་།      ཀ་དག་སྒྲོལ་བྲལ་ཚོས་སྐྱའི་མཁའ་།      ལྷ་ཀ་

གྲུབ་རང་གདངས་ཡུམ་ཚེན་ལུ་།      ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཤུགས་སྐྱུལ་འཁོར་བཅས་།      ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ལོ་དབང་བྱིན་

ཕོབ་།      འཇའ་ལུས་ཚེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་།      གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱའི་དགོངས་པར་རོལ་།      ལྷོ་བཟོ་གྲོ་རྒྱུ་ག་ལི་བོ་ཉ་

རི་ནི་ས་ཀུ་ཡ་བཟུ་རྒྱུ་ན་བཟུ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་།      ཨ་བེ་ཤལ་ཨ་ཨ་།      མཐར་ཀྱང་། ༣ ཤེད་ལུང་ནས།

དེ་ནས་མཚོད་རྣམས་བྱིན་བརྒྱབ་ནི་།      སུམ་།      ལྷ་དན་བ་མཐའ་བྲལ་དུར་བྲིད་དུ་།      སྲིད་པ་དངོས་འཛིན་རྒྱ་དྲའི་བམ་།      བདག་

མེད་རོལ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ལེ།      འདོད་འཇོའི་དཔལ་ཡོན་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ལེ།      ཇོ་ཨྲུ་རྩྱུ་མུ་མྱེ་ས་བཟུ་ཨ་མྱི་ཏ་  
སྐྱེ་བུ་ཇོ་ཨྲུ་རྩྱུ་ཏ་ཏྲི་ཏྲི་ལེ།      ལན་གསུམ་ལེ།      མཐར་ཀླང་།      རྩུ་ལྷུ་ཀྱིས།      དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བསྐྱེད་ནི་ལེ།      བཟ་བཟ་བཟ་ལེ།  
ཡེ་གཞི་ཀ་དག་བུམ་སྐྱའི་སྐྱོང་ལེ།      ལྷུན་གྲུབ་འགགས་མེད་ཞིང་ཁམས་སུ་ལེ།      ཐུགས་རྗེའི་རང་ཅུལ་བྲིས་མ་མཐིང་ལེ།  
ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱི་ཐོད་ཅན་ལེ།      ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་སྐྱུན་གསུམ་པ་ལེ།      རལ་བ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་  
འབྱིལ་ལེ།      སྤྱི་བོར་པག་ཞལ་ནག་པོ་དུར་ལེ།      ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་ཁ་ཏྲུ་བསྟེན་ལེ།      དུར་བྲོད་ཆས་རྗེ་གས་མེ་  
དཔུང་འབར་ལེ།      འཤར་དུ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་ལེ།      ལྷོ་རུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་ལེ།      ལུབ་ཏུ་པརྩ་མཁའ་འགྲོ་  
དམར་ལེ།      བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་ལེ།      ཀུན་གྱང་གྱི་ཐོད་ཁ་ཏྲུ་ཀ་ལེ།      གར་སྟབས་རུས་རྒྱན་མེ་དཔུང་འབར་ལེ།  
མཚམས་བཞིར་ལས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལེ།      དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འདོར་སྟབས་ཅན་ལེ།      ལྷགས་ཀྱུ་ཞབས་པ་  
ལྷགས་སྐྱོག་དྲིལ་ལེ།      གཡོན་རྣམས་ཐོད་པ་བྲག་བཀང་བསྐྱལ་ས་ལེ།      ལྷི་རིམ་བྲག་འཕྱང་ཆེན་མོ་བཞི་ལེ།      འཤར་དུ་སྐྱུལ་  
གདོང་སྐྱང་ཞོན་དཀར་ལེ།      ལག་ན་ལྷགས་ཀྱུ་གྱི་གུག་བསྐྱལ་ས་ལེ།      ལྷོ་རུ་སེར་གདོང་བོང་ཞོན་སེར་ལེ།      ལག་ན་ཐོ་བ་  
ཞོན་བུ་ཐོགས་ལེ།      ལུབ་ཏུ་བྱ་གདོང་བྱ་གྲོད་ཞོན་ལེ།      དམར་མོ་ཟངས་འདྲེན་པརྩ་བསྐྱལ་ས་ལེ།      བྱང་དུ་རྗེད་གདོང་འམར་  
ཞོན་ལྗང་ལེ།      ལག་ན་རྒྱ་གྲམ་སྐྱུལ་ཞབས་ཐོགས་ལེ།      རང་རང་ལས་མདོག་ཆས་མཐུན་པའི་ལེ།      འབུམ་ཐུག་ཡངས་

པའི་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་ཅེ་མཐར་དབང་ལྷན་ཉེར་བརྒྱད་དང་། གནས་ལུལ་དུར་བྲོད་ཉེ་རུ་འཛིན་ཅེ་ཉེར་དང་། ཉེར་དང་  
བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་ཅེ་སྤྱི་རིམ་དཔལ་མགོན་དྲེགས་ཆེན་དང་། སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་བརྟེན་མ་སྐྱོད་ཅེ་སྡེ་  
སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་འདྲེ་དང་། སྐོ་བཞིའི་བསྟན་སྲུང་དང་བཅས་པ་ཅེ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་ཅེ་སྐྱེ་  
དང་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅེ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཅེ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་  
འདྲེས་ཅེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞིག་ཅེ་རྒྱ་ཅུ་བཅད། འདི་མན་ལྷན་འདོན། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་  
ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འགྲོས་པས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་གྲོང་རྣམས་ཅེ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་  
དང་བཀོད་པ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པར་སྐྱེན་དངས་རྣམས་རང་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
དགྲིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅེ་ཨོ་ལྷོ་བཟོ་གྲོ་རྟེ་ཀ་ལི་བོ་རྩ་རི་ནི་ས་སཟ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་  
ལན་གསུམ་ཅེ་སྐྱེ་གསལ་ལན་གསུམ་རིང་རྫོང་གསོར་དང་རིལ་གསལ་མཐར་རྫོ་རྫོ་ནང་འདྲེན། དེ་ནས་སྐྱེན་འདྲེན་བཞི་ཅེ་རྟེན་། རྒྱ་ལྷུང་གྱིས།  
ཕའ་ཅེ་སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་གདོད་མའི་གཞི་ཅེ་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཅེ་སྐྱེ་འཕུལ་རོལ་པའི་དགྲིལ་  
འཁོར་ལྷ་ཅེ་མ་ལུས་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་ཨོ་ལྷོ་བཟོ་གྲོ་རྟེ་ཀ་ལི་བོ་རྩ་རི་ནི་ས་སཟ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་  
ཇ་ཅེ་སྐྱེ་ཅེ་མཐར་རྟེན་། རྒྱ་ལྷུང་རྣམས། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི་ཅེ་ཕའ་ཅེ་མ་བཅོས་སྐྱེན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཅེ་





མ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས།      འཁོར་བར་འགྲོལ་ཞིང་འཕྱུར་བ་བཤགས།      ཁམས་གསུམ་འཁོར་  
བསྐྱ་གསུམ་དུ།      བཞིག་ནས་མངོན་གྱུར་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ།      ཨོ་བཟླ་སུ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡིག་བརྒྱལ་ཏུ་བྲིལ་ཏུར་ཆེམས་  
ནས་བཞག་ཐབས་གྱིས་ཏུ་བྲིལ་རང་གནས་སུ་འཛོག།      དེ་ནས་ཇོ་དགོངས་ཟབ་མོ་ནི།      ཏུ།      རང་ཉིད་བྲོས་མའི་ཐུགས་ཀ་རུ།  
ཕག་མོ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་ཅན།      དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ།      ཀུན་ཏུ་བབང་མོ་དཀར་གསལ་མངོས།  
མཉམ་བཞག་སྤྲིལ་གྱལ་མཚན་དཔེས་སྤྲས།      དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཏུ་མཐིང་མཐར།      སྤགས་ཐོང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་  
ལས།      འོད་འཕྲོས་སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་གྱི།      སྲོག་སྤིང་རུས་མཐུམ་ལུས་པ།      བསྐྱུས་ཏེ་སྲོག་གི་སྤིང་པོར་  
བསྤྲིལ།      འཁོར་འདས་སྲོག་སྤིང་ཡོངས་འདུས་བསམ།      ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩི་ཀ་ལི་བོ་ཏ་རི་ནི་ས་ཏུ་ཕའ།      ཇོ་དམིགས་གསལ་  
བཏབ་ལ་བསྐྱེན་པ་  
7000      རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ།      འོད་གྱིས་མཚོད་ཅིང་དབང་གིན་བསྐྱུས།      རྩུར་འདུས་  
སྲོག་གི་སྤིང་པོར་ཐིམ།      གཙོ་འཁོར་སྲོག་སྤགས་རོ་གཅིག་གྱུར།      ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩི་ཀ་ལི་བོ་ཏ་རི་ནི་ས་སྤྲ་སི་རྩི་པ་ལ་  
ཏུ་ཞུ།      སྤྲུབ་སྤགས་  
400      མི་དཔུང་མཚོན་ཐུན་འོད་འཕྲོས་པས།      དག་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀུན།  
ཚར་བཅད་རྩལ་དུ་བརྒྱག་ནས་གྱང།      རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་སྤུར་བསྐྱལ།      ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩི་ཀ་ལི་བོ་ཏ་རི་ནི་ས་ནུལ།  
ཅེས་མཁའ་ཡ་ནི་ཏུ་སྤྲ་ཤ་ཤུ་ལ་ཏུ་སྤུར་ཡ་ཕའ།      ལས་སྤགས་  
700      ཅམ་བརྒྱས་རྗེས།      མ་ཅིག་བྲོས་མ་ནག་མའི་སྤྲ་གསུང་

བྱུགས་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་མི་བཟང་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐད་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག། །ཨ་ཨ། །ཨི་ཨི།

དབྱུངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་སྟེང་བཙས་སྟེལ་ཏེ་ལན་གསུམ་མཐར། སུལ་ སྒྲུང་སྟེང་གཟུང་འཛིན་རུ་བྱུང་ བདག་མེད་

བརྟུལ་ལུགས་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་ བཟའ་མཁའ་མཛོད་གྱི་དགོངས་རྒྱས་གདབ་ རྒྱུ་ནང་གསལ་མཛོད་འདོད་ཡོན་

སྟེན་ མི་བཟང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ སྐྱེལ་སྐྱུལ་རོལ་བའི་ཚོགས་

ལ་འབུལ་ མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་སྟོལ་ མ་རྟུ་སར་པཱུ་ག་ཚ་ཙ་ཡ་ལུ་ཚ་མི་སྐྱེས་སུ་བྱུང་སྐྱེས་ཚ་ས་མ་ཡ་

ཨུ་རྟུ་ སུལ་སུལ་སུལ་མཚོད་པའི་སྐྱགས་ལ་ཁྱུང་ཉིས་བཙང་། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་ སུལ་ མ་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་

དགོངས་གྲོང་དུ་ སྐྱོན་ཀུན་གྱི་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ མ་ཁྱུང་བརྟུ་སྟེས་མེད་དགོངས་གྲོང་དུ་ འཁོར་འདས་

དག་མཉམ་ཆེན་པོར་རྫོགས་ མ་གྲོང་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་སྟེ་ག་རུ་ བཟང་རན་རོ་སྟོལ་ས་ལུ་རྒྱལ་རོལ་ མ་རྣམ་

ཐར་གསུམ་ལུན་དགོངས་པའི་སྐྱབས་ སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་བུམ་སྐྱེད་རྫོགས་ མ་སྐྱེད་གསུམ་ལུན་གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་མ་

སྐྱེལ་སྐྱུལ་རོལ་བའི་ཚོ་ལུ་སྐྱེལ་རོལ་ས་ མ་ཡུམ་ཆེན་ལུ་སྐྱེལ་འཚལ་བསྟོད་ མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་དགོངས་པར་

སྐྱོབས་

ཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷོད་མཛོད་ལས།      གཏེར་སྤྱང་སྲོག་བདག་རྣམ་བཞིའི་གསོལ་མཚོད་མིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨྱོ།      ར་མོ་གུ་རུ་ས་ར་ཏ་པ་ཡེ།      དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་དཔལ།      ཆེ་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གོ་བོ་ལོད།      མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་

ཅོད་པན་དུ།      ཏག་བཞུགས་བརྒྱད་འཛིན་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོངས།      དང་པོ་གླུ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ།      དཀར་གཏེར་གླུ་སྤྲོན་འོ་མ་ཞོ།      དུང་སྤྱལ་ཉ་སྤལ་

འབྲུ་སྒྲ་བཤམས།      ཨོ་ཨྱོ་རྩྱུ་དང་ཨ་མི་ཏས།      བསང་སྤངས་བྱིན་བརྒྱབ་མང་དུ་སྤེལ།      གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས།      ཨོ།

བརྗོད་ཨ་མི་ཏ་གྲུ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ།      ཨོ་སྤྲུ་ལྷ་ལ།      ཨོ་ཨྱོ་རྩྱུ།      ལན་གསུམ་མཐར་ཀའ་      ༣      བཅས་ཤུ་ལུར་གྱིས།

ན།      འོག་སྲོགས་འཛིན་རྟོག་གླུ་ཡི་ཡལ།      བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ན།      གླུ་རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར་པོ་དང་།      གླུ་

ཆེན་བརྒྱད་དང་བྱེ་བའི་འཁོར།      གཉན་དང་ས་བདག་བཙུན་མོ་སྤམ།      འདིར་གཤེགས་དབྱེས་པས་གདན་ལ་

བཞུགས།      རོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ས་མ་ཡ།      ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི།      དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་རྩི་

དང་།      གླུ་སྤྲོན་ཉ་སྤལ་སྤལ་སྤྱོད་དང་།      དར་ཟབ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས།      མདོར་ན་རང་རང་རིགས་མཐུན་

པའི།      ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་གཏེར་དུ་འབྲལ།      ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས།      ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་

ཐོབ་ཤོག།      བདག་ཅག་སྤྱོད་མཚོག་འཁོར་བཅས་གྱི།      བསམ་པ་སྤྱོད་ལ་རེ་བ་སྦྱོངས།      ལོངས་སྤྱོད་ཞོར་གྱི་

དངོས་གྲུབ་སྤྱོད།      དག་བགོགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྤྲོད།      དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ།      དབྱེར་མེད་གོགས་

མཛོད་སྦྱོར་བདག་གྱིས། རྒྱ་གར་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཨོ་ཏི་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཉི། རྒྱ་བཙན། ས་མ་ཡ། ལྷགས་སམ་ཐག་པའི་  
རྣམས་སྦྱོད་དུ། འགྲུག་དམར་གཏོར་ལི་རྒྱ་བཤམས། འགྲུག་གཞུག་བསྟེམས་ཤིང་འདོད་ཡོན་སྟེལ། ར་མོ། དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་  
དང་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཚོགས་གྱི་བདེན་པས་གཞོན་གྱིད་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་  
འདི་ལ་ལྷག་ཅིག་། །ཨོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ། ལན་གསུམ་མཐར་ཀུང་། ༣ བཙན་རྒྱ་ལུང་ནས། ཡ། ལྷོ་སྦྱོགས་འཛིགས་རུང་གཤེན་  
རྗེའི་ཡུལ། ལྷ་གསུམ་ལྷགས་མཁར་དགུ་རིམ་ནས། གཤེན་རྗེ་ཡ་མ་རྒྱ་ཚོ་དང་། ལས་མཁའན་རྣམ་བརྒྱད་འན་  
པ་འབུམ། གྱེ་བ་དུང་ལྷུང་འཁོར་དང་བཙན། འདིར་གཤེགས་དགྲེས་པས་གདན་ལ་བཞུགས། བདག་གི་སྦྱང་  
མར་མངའ་གསོལ་ལོ། འགྲུག་དམར་གཏོར་ཇ་ཆང་སྦྱེམས། འདབ་ཆགས་སྟེར་ཆགས་མིག་ཆགས་གཟུགས།  
དར་ཟབ་སྟག་གཟིག་གོ་མཚོན་དགོར། ལོངས་སྦྱོད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་ཚོགས། སྟོག་བདག་ཆེན་པོ་བྱིད་ལ་  
འབུལ། ལས་མཁའན་བརྒྱད་དང་འན་པ་འབུམ། བཀའ་འཁོར་བུན་དང་བཙན་པ་མཚོད། ལྷུང་པའི་རྣམ་འབྱོར་  
བདག་ཅག་ལ། བྱམས་བརྟེ་གུས་པས་ཏྲ་ག་སྦྱོངས་ལ། དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་མཛོད། ལམས་  
གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྦྱོད་ལས། དེན་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད།  
བཀའ་དང་དམ་ཚིག་དཔང་དུ་བཅུག། མ་འདའ་བཟོ་ས་མ་ཡ། ཡ་མ་རྒྱ་ཚོ་བཟོ་ས་ལྷོ་ཚོ། ཨོ་ཏི་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཉི།

རྒྱ་བཅད། ས་མ་ཡེ། ཟངས་སྣོད་དམ་ནི་བླ་ལྷུ་འི་ནང་། །ཤུག་དམར་གཏོར་ཇ་གད་སྐྱེམས། ། བམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་བརྒྱབ་པེ།

ན་མེས་སྤྱོད་ཏུ་གྲུ་གཏུ་སོགས་མཛོད་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་མཐར། ། ཀླུ་ ༣ བཅས་རྒྱ་ལྷུ་ནས། ། ཅེ། ལུ་སྤྲོ་གས་བཅོན་ཡུལ་

ཟངས་ཟང་ནེ། ས་མཁའ་ལོང་བུའི་སྐྱེ་མཁའར་ནས། ། བཅོན་རྒྱལ་སྤོག་བདུད་དམར་པོ་སྤོང་། ། སྤྲུགས་ལོང་སུམ་བརྒྱ་

དུག་ལྷུ་བཅས། ། དད་དང་དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད་། ། མ་ཐོགས་སྤྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ། བདག་གི་

སྤོགས་སུ་མངའ་གསོལ་ཏེ། ། སྤྱུ་བ་པའི་རྣམ་ལ་བརྟེན་འཚལ་ལོ། ། དབྱེར་མེད་སྤོགས་མཛོད་བརྟན་བཞུགས་

གསོལ་། ། ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སོལ་། ། ཇ་ཆད་སྤུད་སྐྱེམས་རྣུ་དང་། ། དམར་གཏོར་ཤུས་གཟུགས་འགྲོས་

ལྷུ། ། དར་བཟ་གཅན་གཟན་མདའ་མདུང་མཚོན་། ། བྱིར་ཏྲ་དང་གཡག་དམར་ལུག། ། མཐུན་རྣམ་འདོད་ཡོན་མི་

ཟང་གཏོར། ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་ཏེ། ། དམ་ཅན་བཅོན་ཚོད་ཆེན་པོ་མཚོད། ། ཤུ་པ་ཀུས་འདེབས་

རྒྱལ་པོ་མཚོད། ། དབང་སྤུད་ཅི་ལུ་དམར་པོ། ། ལས་མཁའ་བེག་ཅོ་དམར་ནག། ། དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ། །

གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤྱུ་གི། ། སྤྲུགས་ལོང་སུམ་བརྒྱ་དུག་ལྷུ། ། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། ། སངས་

རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གཉན་པོ་སྤྱུངས། ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་བསྣོད། ། ལུ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལོང་བཅས་

ལ། ། དབྱེར་མེད་སྤོགས་མཛོད་བསམ་དོན་སྤྱུ་བས། ། ལུ་འབྱོར་དབེན་བྲོད་འགྲིམ་པའི་ཆོ། ། ལུས་དང་གི་བ་མ་

བཞིན་དུ་འགྲོགས་པེ།      འཚོ་བ་སྤྱོད་ལ་འཁོར་སློབ་སྦྱང་།      འགྲོ་བའི་རླུང་སེམས་སྤང་བ་བསྐྱུར་།      དག་བགོགས་  
ཚར་གཅོད་སྤོར་ལས་མཛོད་།      ཐའི་ག་གཉན་པོ་དཔང་དུ་བཅུག་།      མ་འདའ་བཟོ་ས་མ་ཡེ།      རྒྱ་ག་ཚརྫི་ས་མ་ཡེ།  
ཙེ་དེ་བ་ལོ་ཏེ་ལྷ་ཉི།      རྒྱ་བཅད།      ས་མ་ཡེ།      བློ་རྒྱུ་སྤོད་དུ་དམར་གཏོར་དང་།      འག་བྲག་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོད་དང་།      ར་ཚང་  
སྤྱེམས་སྤང་འབྱོར་ཚོགས་བཏམས་།      བམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲགས་རྒྱས་བརྒྱབ་།      ར་མེ་སར་ཏེ་རྒྱ་ག་ཏེ་སོགས་མཛོད་སྤྲགས་ལན་གསུམ་  
མཐར་དུ་      ཀྱང་      རྒྱ་བཅས་རྒྱ་ལུང་ནས།      མེ།      བྲུང་ཤར་ལུ་ལོ་གཏོང་གི་རོང་།      བྲག་ཞག་བྱ་རྒྱབས་འབྲིགས་  
སྤོང་ནས།      མ་ཚིག་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་རྒྱེ།      འཁོར་དང་བཅས་པ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་།      དམ་ཚིག་གཉན་གྱི་གདན་  
ལ་བལྟགས་།      བདག་གི་གྲོགས་སུ་བསྟེན་འཚལ་ལོ།      མ་དང་སྤིང་མེའི་རྩལ་བསྟེན་གྱི།      མི་འབྲལ་གྲོགས་སུ་  
མངའ་གསོལ་ལོ།      མཚོད་ཇས་བསྐྱང་ཇས་སྤྱོད་ཇས་དང་།      བཏེན་ཇས་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་ཀུན་།      མ་དང་མཁའ་  
འགྲོ་དགེས་སྤྱོད་འབུལ་།      འག་བྲག་དམར་གཏོར་རྒྱ་དང་།      རལ་བུའི་འག་བྲག་རྒྱལ་མཚན་དང་།      ར་ཚང་སྤྱེམས་  
སྤང་བདུད་རྩི་མཚོ།      བྲག་གི་ཡོན་ཚབ་རྒྱ་སེར་བསོལ།      དབང་པོའི་མེ་ཏོག་འག་ཚོན་སྤོས།      རྒྱན་མེ་མཁྲིས་པའི་  
རྒྱུ་ཚབ་དང་།      འག་རུས་ཞལ་ཟས་རྣམས་ཀྱང་ཚོན་དུང་།      འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཚོད་ཚོགས་ཀུན་།      དཔལ་ལྷན་སྤྲགས་ཀྱི་  
སྤང་མར་འབུལ་།      མ་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱེ་མོར་འབུལ་།      དཔལ་ལྷན་རེ་རྒྱེ་མཚོད་བཞིར་འབུལ་།      ཙེ་ག་ཚོ་སྤོར་

དུག་མཚོད་།      བལ་མོ་ཉི་ལོ་འབར་མ་།      དཔལ་ལྡན་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་།      མ་མོ་བྱི་བ་འབུམ་སྟེ།      སྐལ་བ་  
ཡང་སྐལ་ཉིང་སྐལ་བཅས་།      མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གསོལ་ལོ་མཚོད་།      ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་།  
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་།      རྣལ་འབྱོར་དབེན་ཁྲིད་འགྲིམ་པའི་ཚེ་།      ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་  
འགྲོགས་།      གློ་སྣ་ཉལ་ཏུ་ཚེས་ལ་བསྐྱར་།      གློ་སྣ་གཏན་བདེའི་ས་རུ་གཟུང་།      ལྷིང་རུས་ངེས་འབྱུང་ཉེན་ཕུར་  
ཚུགས་།      འཚོ་བ་སྦྱོར་ལ་འཁོར་སློབ་སྦྱས་།      འགྲོ་བའི་རྒྱང་སེམས་སྣང་བ་བསྐྱར་།      བདག་གི་དབང་གྱུར་ཚེས་  
ལ་གཟུང་།      ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བེལ་གཞོན་ཐོབ་།      བསྟན་པའི་རྩ་དྲ་བདུད་བགོགས་དཔུང་།      བཏན་ནས་བརྒྱག་  
བསྐྱལ་སྲིན་ལས་མཛོད་།      དད་དང་དམ་ཚིག་དཔང་དུ་བཅུག་།      མ་འདའ་བརྗོད་ས་མ་ཡེ་།      མ་རྒྱུ་ངོ་རྒྱུ་ཨོ་དེ་བ་ལི་  
ཏུ་བྲུ་ཉི་།      རྒྱ་བཅད།      ས་མ་ཡེ་།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།      བད་ཐིམ་།      མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལེ་།      བདུད་དང་རྩ་དྲ་ཁ་དར་ནས་།      མ་ཉེས་ཆད་  
པ་དག་པོས་གཟིར་།      དི་གྲུང་དམག་ཇག་ཚེས་པོས་ཁེངས་།      དེ་དུས་འདི་ཉིད་བཙོན་གྲས་ནས་།      བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་སྐྱེལ་རྣལ་འབྱོར་ནི་།      མི་  
མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་།      བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྱུར་།      ས་མ་ཡེ་།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།      གཏེར་རྒྱ་།      སྐས་རྒྱ་།  
དགོངས་རྒྱ་།      གཏད་རྒྱ་།      ཞེས་པ་འདི་ཡང་འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདུད་འཛོམས་རྗེ་རྗེས་ཡིག་མེད་ནམ་  
མཁའི་བད་དེས་ལས་བལྟས་ཏེ་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའོ།      །དགོའོ།      །དགོའོ།      །དགོའོ།      །ལེགས་སོ།།      །།



ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འོ་གྲོང་མཛོད་ལས་། བཀའ་སྲུང་གཟའ་མཚོག་ཚེན་པོའི་ཙུ་སྐྱབ་སྲོག་ཙུ་དམར་ལེན་བཞུགས་སོ།

ཙུ་། ར་མོ་གྲུ་སྲུ་ས་ར་ཏྲ་པ་ཡེ། བཀའ་སྲུང་གཟའ་མཚོག་ཚེན་པོ་ཡི། ཙུ་སྐྱབ་སྲོག་ཙུ་དམར་ལེན་ནི། ལས་ཅན་སྐྱབ་ལ་སློང་

ལུས་ཅན། ཚེ་གཅིག་སློང་པོ་སྐྱུར་ལེན་པའི། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱབས། འགྲུབ་སྐྱོང་ཉེ་བཀའ་ཡང་གཉན། ལས་སྐྱུར་

མཐུ་དང་གཏུག་རྒྱུ་ཆེ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོར་མ་ནི། གདན་རྒྱུ་སློང་དུ་གནམ་ལུགས་གྱི། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལྟེ་བ་རུ། དམར་གྱི་

གཏོར་མ་སློང་ཆ་གཏུགས། མདུན་དང་བྱུར་གསུམ་བ་ལིང་བཞི། རྩིབས་སུ་དམར་གཏོར་བརྒྱད་བཞག་ལ། རིལ་བུ་ཉེར་བརྒྱད་གཏོར་རྒྱུང་

བརྒྱད། དར་བཟང་ལ་བྲག་སྐྱབ་གཟིག་རས། རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུ་པ་བརྟེན་པའི་རྣམས། ལ་བྲག་གཏོར་སྐྱེམས་འབྲུལ་བའི་རྣམས། རམ་མཁའ་

མཛོད་གྱི་སྐྱབས་རྒྱུ་བསྐྱབས། ཉེན་གཏོར་སློང་དུ་རྩི་རྩུ་། བར་དུ་སྲོག་གི་སློང་པོ་གཞུགས། ཚེ་ནས་རྒྱུང་བཟང་མར་འོག་རུ། རྩུ་སྲོན་གྱིས་

གཞུགས་སྐྱོག་མ་བཀག། དེས་ནི་ལས་འགྲུབ་ནང་དུ་བྱུམས། རང་ཉིད་ཁྱོས་མའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། ལོ་བརྒྱ་གྱི་རྩུ་ག་ལི་བོ་ཏྲ་རི་ནི་ས་རྩུ་པར།

ཙུ་སྐྱབས་ལན་གཅིག་བཛོད་པས་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས། རྒྱ་བཅས་གཟའི་མཛོན་རྩིགས། རྩུ་། མདུན་དུ་དུར་ཁྱོད་རབ་

འཛིགས་དབུས། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་འོ་མཚོན། མེ་དུད་རྒྱུང་ཆར་ན་བུན་གྲོང་། ར་ལས་དང་སྲོང་རྒྱ་ལ།

ནལ་དགྲའི་སློང་དུ་བྱུ་རོག་གཏོར་། སྐྱུ་སློང་སྲིན་པོ་པ་ཡི་ལུས། ལྷག་བཞི་མདའ་གཞུ་རྒྱ་སྲིན་ཞགས། སྐྱུ་སྐྱབ་

སྐྱུ་ལ་མཐུག་སྐྱུ་ལུམ་མ། མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་གང་། ལྟོ་བར་ནལ་རྩིམ་རབ་འཛིགས་གདངས། དར་

དཔུང་སྐྱལ་གདུབ་མེ་དུད་འབྲིགས་མེ།      གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་བསྐྱོད་ལྷ་བྱེད།      གཟའ་བརྒྱད་ཕོ་ཉ་རྒྱ་སྐར་བཅས་མེ།  
བརྒྱད་འབངས་བཀོལ་ལས་ལ་འགྱེད།      སྤྱི་བོར་གསང་བདག་དོ་རྗེས་བརྒྱུན།      གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་  
པས་མེ།      བམ་མཁའ་བར་སྐྱང་ས་གཞི་དང་མེ།      དུར་བྲོད་གཙུག་ལག་ཚེས་འཁོར་གནས་མེ།      གང་ན་གནས་པའི་གཙོ་  
འཁོར་བཅས་མེ།      མ་ལུས་སྐྱུན་དངས་གཉིས་མེད་གྱུར་མེ།      རྒྱ་བཅད།      དེ་ནས་སྐྱུན་འབྲེན་པ་མེ།      རྩོད་གསོར་རྩིས་གསེལ་བཅས།  
ཁྱིའི་མེ།      དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་མེ།      ལན་གསུམ་མེ།      དང་དྲོད་གཟའ་མཚོག་ཆེན་པོ་མེ།      སྤྱོད་ལྷ་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་མེ།  
སྐྱལ་པའི་གཟའ་ཆེན་རྣམ་བརྒྱད་མེ།      རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་མེ།      ལས་མཁའ་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱོད་བརྒྱད་མེ།      བཀའ་སྤྱོད་བཅས་  
གཡོག་མེ།      སྐྱལ་དང་ཡང་སྐྱལ་མེ།      འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་མེ།      གཡོག་དང་ཡང་གཡོག་མེ།      ཕོ་ཉ་ལས་མཁའ་དང་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་ཐ་ཚོག་གཉན་པོ་ལས་མ་འདའ་མེ།      དམ་ཚོག་དབང་གིས་སྐྱབ་ཅིང་བརྟེན་པའི་གནས་  
འདིར་གཤེགས་ཤིག་བྱོན་ཅིག་མེ།      ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འགྲུ་རུ་འོ་རྒྱ་གཙོང་ལྷོ་མ་མ་ཡོ་བུ་འགྲུམ་ཉ་ཉ་གཡེལ་ལ་ཇ་ཇ་ཀྱོ།  
ལན་གསུམ་མཐར།      ཀར་ ༣      བཅས་རྒྱ་ལུར་ནས།      གྲུ་མེ།      དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚོག་གིས་མེ།      གཟའ་མཚོག་ཆེན་པོ་གཤེགས་  
སུ་གསོལ་མེ།      གདོང་བཞི་གཟའ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་སྤྱོད་མེ།      མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེ།      དམ་ཚོག་གཉན་  
བྱི་གདན་ལ་བཞུགས་མེ།      སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ་སྤྱིར་སྤྱུག་གྱུང་འཚལ་མེ།      ལོ་རྒྱ་གཡེལ་རྒྱ་ལ་སུ་ས་པ་རི་སྐྱུར་བཟོ་ས་མ་

ཡེ་ཇོ་ཇོ་ ས་མ་ཡ་སྒྲི་ན་མོ་ཉི་ དེ་ནས་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི་ ཇོ་ གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྐྱ་གྲི་ལ་ ཉེར་སྐྱོད་  
འདོད་ཡོན་སྒྲུན་གཏོར་ར་ཀུ་ དབྱ་བགོགས་ལ་བྲག་སྒོ་ག་དབྲུགས་དགོར་ འབྲུ་སྒྲ་དར་ཟབ་གཅན་གཟན་རས་ མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཚུ་སྒྲ་ཚོགས་ བྲག་སྒྲ་སྒྲིང་སྒྲ་གཏོར་མ་སྐྱེམས་ མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་སྒྲ་ཚོགས་འབྲུལ་  
བའོར་བཅས་དབྱེས་ཤིང་ཚིམ་གྱུར་ནས་ བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ དབྱེར་མེད་གྲོགས་མཛོད་བསམ་  
དོན་སྐྱབས་ དགོར་ནོར་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱུངས་ཤིང་སྐྱོངས་ མངོན་སྐྱོད་དུག་པོས་དབྱ་བགོགས་སོད་ སམ་གྱ་  
ན་པ་ཉུ་པུ་ཇོ་བ་ལི་ཏ་ལཱ་ཉི་ དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི་ ཉུ་ ཕུག་ན་དོ་རྗེའི་བཀའ་ཉན་ཅན་ ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་  
མངའ་དབང་མཛོད་ སྐྱོད་གསུམ་སྒོ་ག་གི་བདག་པོ་ཆེ་ གཏོར་མོ་བཞི་ཡིས་ཀིང་ཀང་འབེབས་ སྐྱུལ་པའི་  
གཟའ་བརྒྱད་འཛིག་ཉེན་བྱུང་ རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་བྱན་དུ་གོལ་ ལྷ་སྐྱོན་སྐྱེ་བརྒྱད་ལས་ལ་འབྱེད་ མཐུ་རྩལ་  
འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་འཕགས་ ཇུ་འབྲུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ དུག་རྩལ་ནམ་མཁའི་ཐོག་ལས་ཆེ་  
སྐྱོན་ལམ་སྐྱོབས་ཀྱིས་བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་ དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བུ་བཞིན་སྐྱོངས་ དམ་ཉམས་སྒོ་ག་གི་གཤེད་པོ་ཆེ་  
དང་སྐོང་ཚོན་པོ་སྐྱོད་ལ་བསྐྱོད་ དོ་རྗེ་ཅན་དང་པརྱ་འབྲུང་ དིག་འཛོན་བརྒྱད་པའི་ཐ་ཚིག་བཞིན་ སངས་རྒྱུས་  
བསྐྱོན་པ་གཉན་པོ་སྐྱུངས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐྱོན་ལས་སྐྱབས་ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྐྱོད་ལས་

བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱུར་འགྲུབ་མཛོད་ཅེས་ དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡེ རྒྱ་བཅད། དེ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་གནད་དམིགས་ནི་

བདག་ཡི་དམ་སྣུར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་དུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་མེ་སྐྱུར་འབྲིགས་པའི་དབུས་སྐྱུ་དང་སྐྱོང་གཟུང་མཚོག་...

ཆེན་པོ་སྐྱུལ་འཁོར་བ་ཀའ་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་ཡི་གེ་ར་དམར་ནག་གི་མཐར་.....

སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོང་བས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ཅེས་ བདག་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་

སྐྱོག་སྐྱགས་དང་འདྲེས་ནས་བདག་དང་དམ་ཚོག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་ཁོང་རྣམས་དམ་ཚོག་གཉན་པོའི་སྐྱོག་ཐོབ་ནས་སྐྱད་

ཅིག་ཀྱང་འདའ་བའི་གནས་མེད་པར་གྱུར་ཅེས་ བཟུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོའི་སྐྱོག་སྐྱོང་བདག་ལ་ཐོབ་ནས་སྐྱོན་ལས་རབ་

འབྲུམས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབས་པར་བསམ་ཅེས་ ཨོྲཱ་ག་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ལ་རྒྱ་ཇོ་ འཕོད་སྐྱགས་ ༡༠༠ དེ་ཡིས་

འཕོད་ཅིང་ཟད་པ་ནི་ ཨོྲཱ་ག་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་དགའ་ལ་ཟད་ཅེས་ ཟད་སྐྱགས་ ༥༠ དེ་ཡིས་ཟད་ཅིང་བསད་པ་ནི་ ཨོྲཱ་

ག་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་དགའ་བོ་ཆེ་གོ་མོ་རྒྱར་ཐུམ་སོད་ཅེས་ བསད་སྐྱགས་ ༢༥ དམིགས་གནད་བསྐྱུར་ཁ་ཞལ་ལས་ཤེས་ཅེས་ དེ་ནས་

གསོལ་མཚོད་བྱ་བ་ལེ་ སྐྱེམས་ལུད་འབྱོར་ཚོགས་བཤམས་ནས་སུ་ རི་ཡི་ཁྱི་གིས་རི་མ་སྐྱུང་ཅེས་ ལཱ་མྱི་ཏུ་ཡིས་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར་ཅེས་

ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱགས་རྒྱས་བརྒྱབ་ཅེས་ ར་མེ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ སོགས་མཛོད་སྐྱགས་ལན་གསུམ་མཐར་། ཀྱང་ཕབ་ཅས་རྒྱ་ལུར་ནས་།

ཇོ་ རམ་མཁའི་གྲོང་དང་ཆོས་འཁོར་དཔེ་ནི་ དུར་བྱོད་རྒྱུ་འགྲུར་ཁྱེད་མཚོའི་གྲོང་ཅེས་ ཀུན་ཏུ་མ་དེས་གནས་རྒྱུ་

བའི་ལྷོ་བཀའ་སྲུང་དང་སྲོང་རྒྱ་ལུ་ལེ། སྲོག་གི་སྲུ་གྱི་གཤེགས་སྲུ་གསོལ། རྫོང་འཛིན་རྒྱལ་པད་འབྲུང་གི།  
ཐ་ཚོག་གཉམ་པོས་འབོད་སྐྱབ་ཀྱིས། མ་ཐོགས་གནས་འདིར་གཤེགས་སྲུ་གསོལ། བདག་གི་སྲུང་མར་མངའ་  
གསོལ་ལོ། ར་ཆང་སྐྱེམས་སྲུང་དམར་གཏོར་དང་། ལ་སྐྱ་སྒྲིང་སྐྱ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས། དར་བབ་གཅན་གཅན་རས་  
མ་དང་། བཏེན་རྫས་སྐྱབ་རྫས་བསྐྱང་རྫས་དང་། རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་རྒྱ་གནས་དང་། བྱུ་རིགས་གཅན་  
གཅན་རིན་ཆེན་སྐྱན། མཐུན་རྫས་མཚོད་རྫས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས། གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྲུ་གྱི་མཚོད། སྐྱལ་པའི་  
གཟའ་བརྒྱད་གཏོང་བཅས་མཚོད། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གསོལ་ལོ་མཚོད།  
བདག་ཅག་སྐྱབ་མཚོག་འཁོར་བཅས་ལ། དབྱེར་མེད་གོགས་མཚོད་བསམ་དོན་སྐྱབས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་  
འཕེལ་རྒྱས་ཤིང་། འཁྱུ་སྡོག་གཏུག་རྒྱུ་བ་མ་མཚོད་ཅིག། དམ་ཚོག་གཉམ་ལས་མ་འདའ་བར། ཅི་བཅོལ་སྤོན་  
ལས་སྲུང་འགྲུབ་མཚོད། འདི་ནི་རྩ་གཅིག་བསྐྱབ་པས་འགྲུབ། འོད་འཁྱུགས་མེ་སྒྲིབ་འཕྲོ་བ་འབྲུང་། དམ་བསྐྱབ་ཡི་དམ་སྲུགས་ཀྱི་  
གཟིར། རྫོང་འཛིན་དམ་ཚོག་བདུད་ཅི་བྱན། ས་མ་ཡ། འདི་བསྐྱབ་དམ་ལྷན་རྒྱལ་འབྲོར་ཀྱིས། མའོན་སྲོད་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ།  
མཐུ་ཡི་གྲགས་པས་ས་སྤོང་བྱུང་། ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཚོར་གཅོད་འགྲུར། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་སྲུངས།  
གཤེགས་སྲུང་མཁན་ལ་ཆད་པ་ཕོབ། ས་མ་ཡ། གཏོར་རྒྱ། སྐས་རྒྱ། གཏོད་རྒྱ། བད་ཐིམ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་

ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདུན་འཛོམས་དྲེ་ཇེ་གོ་ལོད་རྩལ་གྱིས་ཡིག་མེད་ནམ་མཁའི་བདེ་རིས་ལས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཚོས་གྱི་རྗེ་རྗེ་ལོ།

དགོའོ། །།

འོ།།མེས་འཇགས་ལྷན་དུ་བཟུང་བའི་བསྐྱེད་བློ་ལོ་ལ་ནི། རྩེ་ལོ་ ཆེ་མཚོ་ག་ཕུག་རྗེར་པད་འབྱུང་སོགས། རིག་འཛོལ་  
བརྒྱུད་པའི་བླ་ཆོག་གིས། འབོད་དོ་གཟུང་བདུན་ཡུམ་སྒྲུབ་ལོའོ། འདིར་བྱོན་སྐྱེམས་གཏོར་མཐུན་ཇུས་འབྱུང་།  
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལོ། རྩེ་ལོ་འདིར་རྩེ་ལོ་ཆོས་གོགས་མཛོད་ལོ། བདག་སྤྱངས་ཕྱིན་ལས་རབ་  
འབྱུངས་སྒྲུབས། དག་བགོགས་སྒྲོལ་ཅིག་ས་མ་ཡོ། རྩེ་བཅད། ཅི་མང་བཟུངས་པས་འདོད་དོན་འབྱུང་། ས་མ་ཡོ། རྩེ་  
རྩེ་རྩེ་མངས་གསོག་རྩེར་གཟུང་ནག་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྱངས་པའོ། །།

ཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལས་།      ཟབ་ཚེས་སྐོར་བཞིའི་བསྟན་སྲུང་སྤྱིའི་བསྐྱེད་གསོལ་དཔག་བསམ་རྒྱས་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅      ར་མོ་གུར་པར་ཀར་ཡེ།      རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་གཏུམ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་།      མེ་ལོང་ལ་ཞི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་པ་བཞིན་།      མདུན་གྱི་

ནམ་མཁའ་བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་།      ལྷ་དང་མི་ཡི་བྲོམ་ཚོགས་ལྷ་བུར་བསྐྱེད་།      མཚོད་རྣམས་ལ་བྲག་གཏོར་མ་འདོད་རྒྱའི་ཚོགས་།

འབྱོར་ཚོགས་ཡོ་བྱད་གང་འོས་བཤམས་ནས་སུ།      སྟོང་པར་སྲུངས་ནས་སྟོང་པའི་ཚེས་འཕྲུལ་ལས་།      ཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཚོད་སྤྱིན་

སྤེལ་།      **ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་།**      ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལྷ་སོགས་།      སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་།      སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨུལ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་

ཀ་པུ་ལ་རྒྱ་བྲོན་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ལ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྡའི་རང་བཞིན་ཨོཾ་རྩིཾ་རྩིཾ་རྩིཾ་ཨུལ་།      ལུ་

བའི་བདེ་སྟོང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་ལ་རྣམ་པ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྱིན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་

མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་།      རམ་མཁའ་མཛོད་སྤྲུགས་བཟོད་།      **ན་མ་སཟླ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སོགས་ལན་གསུམ་མཐར་ཁྲ་ལུར་ནས།**      ཨོ་

ཨུལ་རྩིཾ་།      ཚེས་ཉིད་སྤྱ་མར་རོལ་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས་།      འདོད་རྒྱའི་དཔལ་ཡོན་མི་བཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་།      རབ་

འབྲུམས་སྤྱོད་གས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་ཁྱབ་པ་འདིས་།      བརྒྱུད་གསུམ་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་།      ལེགས་ལྡན་

ཚོགས་བདག་གུར་མགོན་ཞལ་བཞི་དང་།      སྤྱལ་དྲུག་མ་ཞིང་བེར་ནག་ཏུག་ཤར་དང་།      དུར་བྲོད་མགོན་པོ་བྱ་རོག་

གདོང་ཅན་དང་།      ལེགས་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་སོགས་།      མགོན་པོ་སོ་རྒྱུད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་།

གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་།      ཨོ་ག་ཇི་ཉི་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི།      བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཚེ་རིང་  
མཚོད་ལྷ་དང་།      སྤར་སྤྱང་བཅུ་གཉིས་ལྷ་མོ་ངན་ནེ་མ།      འཁྱེད་མོ་མཚོད་འཁོར་བཅས་པ་སོགས།      ལྷ་མོ་མོ་  
རྒྱུད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ།      གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་།      ལྷ་ཚོན་དབང་ཐུག་ཚོགས་བདག་འདོད་རྒྱལ་དང་།      གཞོད་  
སྤྱོན་དམར་ནག་ཨ་པར་ཇི་ཉི་དང་།      རྒྱལ་ཚོན་རྣམ་སྲས་གཟུང་བདུད་རྒྱ་ཉུ་ལ།      ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཀའ་སྲོད་  
བཅས་པ་ལ།      གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་།      དམ་ཅན་རྗེར་ལེགས་བཅོན་ཚོན་རོལ་པ་བདུན།      གཤེན་རྗེ་ཡ་མ་རྒྱ་རྩ་ཅ་  
ལྷ་ཉི།      ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷ་གཞོད་སྤྱོན་ཅི་མ་ར།      བཅོན་རྒྱལ་སྐྱེ་གཅིག་སྐྱེ་རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར།      ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་  
འཁོར་བཀའ་སྲོད་བཅས་པ་ལ།      གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་།      ཐང་ལྷ་ཡར་བལྟུང་མ་ཚོན་སྤོམ་ར་དང་།      རྩ་རྒྱན་འཕམ་  
ཐུག་དགོ་བསྟེན་འབྲོང་རི་སོགས།      དཀར་སྤོགས་སྤྱོད་བའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ།      གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་།  
དགོན་གནས་གཙུག་ལག་ཚོས་འཁོར་དབེན་གནས་དང་།      མ་སྤྱེས་བརྒྱུད་སྤྱང་སྤོབ་དཔོན་གཉན་སྤྱང་དང་།      འགོ་  
ཞིང་སྤོང་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱང་མ་ལ།      གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་།      དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དམ་དཔང་བཅུ་གས་ཉི།  
དམ་ཅན་བྱོད་ལ་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི།      སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤྱང་དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བསྟོད།      དགོ་འདུན་སྤོ་  
སྤོང་གྲགས་པའི་བ་དན་སྤོར།      བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་མཚོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི།      བད་གདོན་འགལ་རྒྱན་བར་



ཚད་ཞི་བ་དང་། ཚེས་སྲིད་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་མེས་པ་རྣམ་བཞིས་དབང་དུ་

སྤུས་ཅིང་། དགྲ་བགོགས་ལོག་འདྲེན་དྲག་པོས་ཚར་ཚོད་ཅིག་། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡེ། རྩུམ་

བཞག་ཐབས། དེ་ལྟར་གངས་ལྗན་བསྐྱར་བས་བཀའ་སྤྱད་ཚོགས་ཅིང་། ལས་ལ་འཁོལ་ཞིང་རབ་འབྱམས་སྲིན་ལས་འགྲུབ་ཅིང་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་

རྒྱ་ཅིང་། ལེས་པ་འདི་ཡང་མཚོག་གཙང་སྒྲ་མ་དོན་ཉེགས་ཀྱིས་དབྱངས་སྟོན་སྲིད་བུའི་མེ་ཉོག་དང་བཅས་བསྐྱེད་བའི་བཞེད་དོར་བདུད་འཛོམས་

དོ་རྩེ་གོ་ལོད་རྩེ་ལྱིས་ཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་སོ། །དགོའོ། །སྐྱེ་མཚན་ལོ། ། །།

ཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འགྲོང་མཛོད་ལས་ཤེ། མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མེད་པ་ཀའ་སྲུང་སྡེ་ལྟེ་བསྐྱེད་གསོལ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ་ཤིང་།

ཨྲི་ཤི་ལྷ་སྲུང་པལ་ཀའ་ཡེ་ཤེ། མཚོན་རྫས་ཅི་རིགས་ལ་འཕམས་བྱས་ཏེ་ཤིང་སྲུང་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྡེ་ལས་ཤིང་། སྐྱེ་བུ་ལྷ་སྲུང་ལོ་སྲུང་།

སྲུང་སྲུང་སྲུང་། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྲུགས་རྒྱས་བརྒྱབ་ཤིང་། **ནམ་སམ་ཏ་ལྷ་སྲུང་གི་སྲུགས་ལན་གསུམ་མཐར་ཁྲུང་ལྷ་སྲུང་།** རེ་ཤིང་།

སྲུང་སྲུགས་ནམ་མཁའ་འགྲོང་མཛོད་ལས་ཤིང་། བཟའ་མཚོག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སྲུགས་ལས་ཤིང་། འཕྲུགས་འོ་མཚོ་རོལ་པ་ནས་ཤིང་།

སྲུགས་ལས་ཤིང་། སྲུགས་ལས་ཤིང་། སྲུགས་ལས་ཤིང་། སྲུགས་ལས་ཤིང་། སྲུགས་ལས་ཤིང་། སྲུགས་ལས་ཤིང་། སྲུགས་ལས་ཤིང་། སྲུགས་ལས་ཤིང་། སྲུགས་ལས་ཤིང་།

འཕྲུགས་ལས་ཤིང་། འཕྲུགས་ལས་ཤིང་། འཕྲུགས་ལས་ཤིང་། འཕྲུགས་ལས་ཤིང་། འཕྲུགས་ལས་ཤིང་། འཕྲུགས་ལས་ཤིང་། འཕྲུགས་ལས་ཤིང་། འཕྲུགས་ལས་ཤིང་།

མཚོ་འགྲོང་མཛོད་ནས་ཤིང་། མ་ཚོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་འཕྲུང་། དམ་ཚོག་གཉན་གྱིས་འབོད་ལགས་ནས་ཤིང་། རྒྱལ་མོ་འཕྲུང་།

འཕྲུགས་ལས་ཤིང་། རེ་ཤིང་ལས་ཤིང་། རེ་ཤིང་ལས་ཤིང་། རེ་ཤིང་ལས་ཤིང་། རེ་ཤིང་ལས་ཤིང་། རེ་ཤིང་ལས་ཤིང་། རེ་ཤིང་ལས་ཤིང་། རེ་ཤིང་ལས་ཤིང་།

ནམ་སྲུང་ལས་ཤིང་། འདོད་རྒྱུ་ལོངས་སྲུང་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཤིང་། རྒྱལ་མོ་འཕྲུང་གཟའ་མཚོག་འཕྲུང་བཅས་ལས་ཤིང་། གསོལ་ལས་ཤིང་།

ལོ་མཚོན་དོ་སྲུགས་དམ་བསྐྱེད་ཤིང་། རམ་མཁའ་མཛོད་ལས་ཤིང་། སྲུགས་ལས་ཤིང་། སྲུགས་ལས་ཤིང་། སྲུགས་ལས་ཤིང་། སྲུགས་ལས་ཤིང་། སྲུགས་ལས་ཤིང་། སྲུགས་ལས་ཤིང་།

གསོལ་ལས་ཤིང་། ལོ་མཚོན་དོ་སྲུགས་དམ་བསྐྱེད་ཤིང་། འདོད་རྒྱུ་དཔག་མེད་ལོ་མཚོན་དུ་ཕོབ་ཤིང་། གསོལ་ལས་ཤིང་། གསོལ་ལས་ཤིང་། གསོལ་ལས་ཤིང་། གསོལ་ལས་ཤིང་། གསོལ་ལས་ཤིང་།

ལོ་མཚོན་དོ་སྲུགས་དམ་བསྐྱེད་ཤིང་། དབྱེ་བཞགས་གཉོན་ལྷན་ཆམ་ལ་ཕོབ་ཤིང་། བཅོན་དམར་འཕྲུང་ལས་ཤིང་། བཅོན་དམར་འཕྲུང་ལས་ཤིང་། བཅོན་དམར་འཕྲུང་ལས་ཤིང་། བཅོན་དམར་འཕྲུང་ལས་ཤིང་།

གསེལ་ལོ་མཚོད་དོ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།      འདོད་དོན་སྐྱབས་ལ་དབྱ་བགོགས་སྒོལ་།      མ་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་།  
 གསེལ་ལོ་མཚོད་དོ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།      མ་ལྟར་བརྩེ་ཞིང་གཏུང་བས་སྒྲོངས་།      བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པ་སྡེ་ལྡེ་ཡི་།  
 འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས་པ་ལ་།      གསེལ་ལོ་མཚོད་དོ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།      སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་།  
 བད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།      ཚོ་བསོད་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པ་དང་།      མོས་པ་རྣམ་བཞིས་དབང་དུ་སྦྱས་།      དབྱ་  
 བགོགས་མ་ལུས་རྩལ་དུ་སྒྲོག་།      དང་པོ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་།      བར་དུ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དམ་།      བ་མ་རྣལ་  
 འབྱོར་བདག་གི་ཚིག་།      མ་འདྲའ་བརྗོད་ས་མ་ཡེ།      རྩུམ་བཞག་ཐབས།      དེ་ལྟར་གངས་ལྡན་བསྐྱར་གྱུར་ན་།      བཀའ་སྲུང་གཉམ་  
 པོས་བུ་ལྟར་སྒྲོངས་།      ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་འཕེལ་།      སྤྱི་ནང་བར་ཆད་གོགས་སེལ་བྱེད་།      ས་མ་ཡེ།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།      ལྷོ་།      ཞེས་  
 སྒོ་བ་བུ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་བསྐྱལ་པོར་བདུད་འཛོམས་རྗེ་རྗེས་རྣམ་མཁའའི་མཛོད་ལས་བསྐྱར་བའོ།      །དགོའོ།      །ལེགས་སོ།      །སཏྲ་མཛྲ་ལོ།།      །།

ཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷོང་མཛོད་ལས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བཞུགས་སོ།

ཨྲི། ར་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཀ་ར་ཡེ། གསང་སྤྲུགས་དྲི་ཐེག་པ་ཡི། སྒོ་རུ་ཞུགས་པའི་སྤྲུལ་བུ་ཀུན། དྲི་ཐེག་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ལ།

དབང་མེད་མ་ཚོར་མ་རིག་དང་། མི་ཤེས་དབང་གིས་ཉམས་ཆག་དང་། འགལ་ཞིང་ཉེས་ལྷུང་འབྱུང་འགྱུར་བས། ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་

པར། དྲི་ཐེག་གླ་མ་ཡིད་བྱེད་ཅིང་། གཉན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོབས་ལྷགས་གྱིས། བཤགས་དང་སྤྲུངས་པའི་གནད་འདིར་འབད། ལུས་

དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུར་བཅས། ཆགས་ཞེན་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་ཐབས་འདིར་བཙོན། **རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་**

**གྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་བྱུང་ཏུ་སང་པར་གྱུར།** ཞེ་མ་ཉི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རུ། འཇའ་དང་འོད་སྤང་

འབྲིགས་པའི་སྤོང་། བརྒྱ་དང་ནི་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། དྲི་ཐེག་གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་རྣམ་པར་གསལ།

སྤྱ་གསུང་བྲུགས་གྱི་སྤྱུ་འཕྲུལ་ལས། བཀོད་པ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་བཀྲ་བཞིན་

གསལ། ཉི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོག། དྲིན་ཆེན་གླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། འབྲུལ་པ་གཞི་རུ་

བཤེག་པའི་སྤྱིར། ཀུན་བབང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་གནས་དག་སྤྱིར། དོར་སེམས་

ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གནས་དག་སྤྱིར། དིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཉོན་མོངས་འདོད་

ཆགས་གནས་དག་སྤྱིར། སྤྱང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་གནས་དག་སྤྱིར། དོན་གྲུབ་ཡབ་

ཡུམ་ལ་། ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་གནས་དག་སྟེང་། རྣམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་ལ་། ཚོགས་བརྒྱད་རྟོག་པ་གནས་དག་  
སྟེང་། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡུམ་བརྒྱད་རྟོག་པ་གནས་དག་སྟེང་། སེམས་མ་བརྒྱད་ལ་།  
ཉོན་ཐུག་རྟོག་པ་གནས་དག་སྟེང་། ཐུབ་པ་ཐུག་ལ་། ཏྲག་ཆད་མུ་བཞི་གནས་དག་སྟེང་། སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་། ཏྲེ། ཞི་བ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ། བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་དགོངས་། བདག་གི་སྒོ་  
གསུམ་བག་མེད་པས་། ཚུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་ཀུན་། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བར་མ་རུས་ཏེ། ཉམས་ཆག་འགལ་  
འདས་ནོར་འབྱུལ་ཀུན་། གནོད་འགྱུད་ཐུག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གས་། སྟོན་ཆད་མི་བགྱིད་སྒོམ་ལགས་སོ། བ་  
ར་ཀ་དོང་སྐྱབས་ཡང་སྟོང་བཟོ། ཨོ་བཟླ་སངས་སེམས་ལ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བྲངས་གང་འོས་བསགས། ཏྲེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་  
འབྱུལ་རོལ་པའི་རྩལ་། འཁོར་བ་ཡོངས་སྒོལ་དཔལ་དུ་ཤར་། ཟླ་བ་དང་ནི་རྩ་ཟླ་བཞིན་། གདུལ་དཀའ་འདུལ་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདག་ལྟའི་རྩུ་བྱ་ཡོངས་སྒོལ་སྟེང་། ཆེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་། གཏི་མུག་རྟོག་  
པ་རང་གོལ་སྟེང་། སངས་རྒྱས་ཐུག་འབྱུང་ལ་། ཞེ་སྤང་རྟོག་པ་རང་གོལ་སྟེང་། རྗེ་རྗེ་ཐུག་འབྱུང་ལ་། ང་  
རྒྱལ་རྟོག་པ་རང་གོལ་སྟེང་། རིན་ཆེན་ཐུག་འབྱུང་ལ་། འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་རང་གོལ་སྟེང་། བསྐྱ་ཐུག་འབྱུང་  
ལ་། ཐུག་དོག་རྟོག་པ་རང་གོལ་སྟེང་། ལས་ཀྱི་ཐུག་འབྱུང་ལ་། འབྱུང་ཐམས་གནས་སུ་དག་པའི་སྟེང་། འོ

མོ་ལྷ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།      ཚོགས་བརྒྱད་ཉོག་པ་རང་གོལ་ཕྱིར།      ཀའུ་རི་བརྒྱད་ལ།      ཡུལ་བརྒྱད་ཉོག་པ་རང་  
གོལ་ཕྱིར།      སིང་མ་བརྒྱད་ལ་སྤྱད་འཚལ།      ཁམས་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་དབྱིངས་སྒོལ་ཕྱིར།      སྤོར་བྱེད་དུག་ལ་  
སྤྱད་འཚལ་ལོ།      སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་ལྟོ་གཙོད་ཕྱིར།      སྒོ་མ་བཞི་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།      ཉོན་མོངས་ཉོག་ཚོགས་རང་  
གོལ་ཕྱིར།      དབང་སྤྱད་ཉེར་བརྒྱད་ལ་སྤྱད་འཚལ།      ཉོ།      བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས་སུ་གསོལ།  
ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དག་རྩེ་བཅས།      ཆགས་འཛིན་ཞེན་པ་བྲལ་བ་ཡིས།      དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཕྱིར་  
འབྲལ།      བདག་གི་སྒོ་གསུམ་བག་མེད་པས།      བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་མ་སྤྱད་དེ།      སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་  
ལ།      ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲལ་ཇི་མཚེས་པ།      གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་ས།      རྗེ་རྗེའི་མཆེད་དང་  
ལུས་དྲལ་ལ།      ལྷ་ལོག་ངན་སེམས་ངག་ཏུ་སྦྱས།      བརྗེས་བཅོལ་གཞོད་པ་དངོས་སུ་བསྐྱལ།      གཡོ་སྦྱས་རྒྱུད་  
བསྐྱས་ལྟོག་གྱུར་སྤྱད།      སྒོ་གསུམ་བག་མེད་དམ་ཉམས་བཤའ་ས།      ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་མ་གསལ།  
ཇོ་བོ་བསྐྱས་མ་དག་བྱུར་ཆག་ཉམས།      གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་སྦྱས།      གསང་བཅུ་བསྐྱགས་ཤིང་གྲམ་  
བསྐྱས།      རྩ་བའི་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་ས།      སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ།      ཤེས་བྱ་ལྷ་དང་སྤྱོད་བྱ་ལྷ།  
མི་སྤང་ལྷ་དང་དང་ལེན་ལྷ།      ཡན་ལག་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་ས།      བསྐྱེན་སྤྱོད་ཉིང་འཛིན་དམ་གཡོལ་

འགྲང་མེད་ཉ་སྟོང་དུས་དུག་དུས་མཚོན་ཆག་མེད་ལོ་ལོ་གསོག་འཛོག་ཚོགས་སྤྱད་བྱས་མེད་ལུང་ལྷག་ཉམས་ཤིང་ཁ་  
ཚར་ཤོར་ཚོར་དང་མ་ཚོར་སྐྱོན་དབང་གིས་བག་མེད་དབང་གྱུར་དམ་ཉམས་བཤའགས་ལའོར་འདས་སྟོང་  
ཉིད་རང་བཞིན་ལེ་དངོས་འཛོན་བདེན་ཞེན་འཐས་པ་བཤའགས་ཚོས་ཀུན་ཚོས་ཉིད་ཚེན་པོར་གཅིག་ཚུལ་  
བཞིན་མ་ཉོགས་འབྲུལ་པ་བཤའགས་ཚོས་ཉིད་སྐྱོན་དང་བྲུལ་བ་ལེ་བཟང་ངན་རེ་དོག་བལྟས་པ་བཤའགས་  
སྤྱན་གྲུབ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་འབྲུལ་པ་བཤའགས་གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་  
མི་ཤེས་མ་རིག་དབང་གྱུར་ཏེ་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་ལས་བསགས་པས་སྟོག་སྟོབ་ཉེས་ལྷུང་བག་ཆགས་ཀུན་  
གཞོང་ཞིང་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོ་ཡིས་མི་འཆབ་མི་སྟེད་མཐོལ་ཞིང་བཤའགས་སྟོན་ཆད་མི་བགྱིད་སྟོམ་པར་  
བགྱིད་ཁྱོ་བོ་རེལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་དག་ཅིང་ཚངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཨོ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡ་སོགས་

ཡིག་བརྒྱ་བྲངས་གང་འོས་བསགས།

ཨྱི་དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ལེ་དང་པོ་བདུད་རྩིས་བསྐྱང་བ་ནི་ཨྱི་སྤྱང་བ་སྟོད་གྱི་ཀ་སྤུ་ལར་རྩི་བཅུད་འབྲུ་  
སྤྱན་རུས་པའི་བཅུད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཀུན་

གཞི་ཡངས་པའི་ཀ་ལུ་ལར་།                      ཀུན་སྣང་བདུད་ཚིའི་རོལ་པར་བསྐྱར་།                      ཀུན་འབྱུང་བདེ་ཆེན་བདུད་ཚི་འདིས་།  
དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།                      ཚོས་དགྲིངས་རྣམ་དག་བརྒྱ་རུ་།                      ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་བདུད་ཚི  
འབྲིལ་།                      ལྷོང་ཚད་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་།                      དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།                      ཉམས་ཆག་ཉེས་  
ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཀུན་།                      རལགས་སོ་བྱུང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག་།                      རྒྱ་རུ་ལུང་ཆེམས་ཉེས་བཅད།                      གཉེས་པ་རྟུམ་བསྐྱང་བའི་།  
རྩེ་།                      རྣམ་མཁའ་ཡངས་པའི་མཁའ་གྲོང་དུ་།                      འབྱུང་བཞི་འཁོར་བའི་རྟུར་བསྐྱར་།                      ཚི་བཅུད་དམར་པོ་འབྱུང་།  
བའི་ཐུག་།                      དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།                      བདག་ཉོག་རུ་བྱ་མ་རུ་དུ་།                      ལྷ་ཚོགས་སྣང་བའི་ཚོས་  
སོ་ཅིག་།                      བདག་མེད་ཆེན་པོར་ཡོངས་བསྐྱེད་བའི་།                      རྟུར་དམར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིས་།                      དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།                      ཆགས་བྲལ་གྱི་ཉི་དམར་མེ་ཡིས་།                      ཁམས་གསུམ་མཁའ་རུ་བསྐྱེད་པ་ཡིས་།                      མཉམ་སྦྱོར་  
རྟུའི་རྒྱ་མཚོ་འདིས་།                      དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།                      ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡི་།  
ལས་ཉོན་རལགས་སོ་དག་པར་མཛོད་།                      རྒྱ་རུ་ལུང་ཆེམས་ཉེས་བཅད།                      གསུམ་པ་གཏོར་མས་བསྐྱང་བའི་།                      རྩེ་།                      ལྷི་སྣང་།  
འཛིག་ཉེན་གཞོང་པ་རུ་།                      རང་བཅུད་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་བལམས་།                      ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གཏོར་རྒྱན་སྤྲུལ་།  
དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།                      ཀུན་ཁྱབ་སྦྱོང་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ་།                      ལྷ་ཚོགས་སྣང་བའི་གཏོར་མ་



བཤམས་ཅུང་ལོན་རང་བྱུང་གཏོར་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཅུང་། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅུང་། ཀ་དག་སྤྲོས་  
 བྱུང་གཞིང་པ་རུ་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པའི་གཏོར་མ་བཤམས་ཅུང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཏོར་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཅུང་། དགྲིལ་འཁོར་  
 ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅུང་། སྤྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཀུན་དག་ནས་ཅུང་། རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅུང་། རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱུར་ཆེམས་ཉིས་བཅད། བཞི་པ་མར་མེས་བསྐྱེད་བཞི་ཅུང་། རྩི་ཅུང་། རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷའི་ཀོང་བུ་རུ་ཅུང་། ཚི་མར་འབྲུ་མར་མར་བྲུས་  
 གཏམས་ཅུང་། འབྲུང་བ་མེ་ཡི་སྤྲོན་མེ་སྤར་ཅུང་། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅུང་། གཟུང་འཛིན་སེམས་གྱི་  
 ཀོང་བུ་རུ་ཅུང་། རིག་པ་རང་བྱུང་མར་བྲུས་གཏམས་ཅུང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོན་མེ་སྤར་ཅུང་། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅུང་། ཀུན་བྲུབ་ཐོབ་ལའི་ཀོང་བུ་རུ་ཅུང་། སྐྱ་དང་ཡོན་ཏན་བཅུད་དུ་འགྲིལ་ཅུང་། མངོན་གྲུར་ཡེ་ཤེས་  
 སྤྲོན་མེ་སྤར་ཅུང་། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅུང་། མར་མེ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་གྱིས་ཅུང་། མ་རིག་ལུན་  
 པ་དུང་འགྲིན་ཏེ་ཅུང་། ཆོས་ཉིད་རང་ཞལ་མངོན་གྲུར་ནས་ཅུང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་དང་ལྷན་གྲུར་ཅིག་ཅུང་། བདག་ཅག་སྐྱུབ་  
 མཚོག་འཁོར་བཅས་གྱི་ཅུང་། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀུན་དག་ནས་ཅུང་། ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཅུང་། རྩི་ཚེ་འཛིན་པའི་  
 ས་ཐོབ་ཤོག་ཅུང་། རྒྱ་རྒྱུར་ཆེམས་ཉིས་བཅད།  
 ཏོ་ཅུང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཅུང་། ཐོབ་ཆེན་སྤྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཅུང་། བསོད་ནམས་བསམགས་སོགས་

རྣམ་དཀར་གྱི།      དག་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།      བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་གྱིས།      གང་ལ་གང་  
འདུལ་ཐབས་དུ་མས།      འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོང་བར།      ཐེག་གསུམ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།      སྒྲ་མ་  
རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ཚོགས།      ཇི་སྟིང་འཁོར་བ་གནས་གྱི་བར།      དེ་སྟིང་སྤྱང་ན་མི་འདའ་བར།      འགོ་བའི་དོན་དུ་  
བཞུགས་གསོལ་འདེབས།      འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ།      བསྐྱུས་ཏེ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན།  
རྣམ་མཁུན་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི།      གོ་འཕང་འཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ་བར་བགྱི།      མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་  
པའི།      མ་དག་འབྲུལ་པའི་སེམས་སྤང་ཀུན།      མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་སང་པ་ལྟར།      དུག་གཅིག་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱས་  
གྱུར་ཅིག།      བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན།      རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཏེ།      ཀ་དག་ཚོས་སྐྱའི་  
དགོངས་སྟོང་དུ།      གཞོན་ཏུ་བུམ་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ཤོག།      འདི་ལྟར་ཏུ་བཞགས་སྤང་གི།      གནད་དང་ལྡན་པ་གང་སུ་དགེ།  
ལམ་གྱི་ལམ་མཚོག་དམ་པར་འཇུང་།      ཉམས་ཏེ་གསལ་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ཞིང་།      སྟིང་པའི་མཚོ་ལས་ངེས་གོལ་ཏེ།      དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་  
གདིང་ཐོབ་ཅིང་།      ཡང་དག་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱས་འགྱུར་རོ།      ས་མ་ཡེ།      ཟབ་རྒྱ།      ལྷི།      ཞེས་པ་འདིའང་སྟོབ་བུ་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་གྱིས་  
བསྐྱུལ་ངོར་བྲག་འབྲུང་བདུད་འཛོམས་རྗེ་རྗེས་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལས་བསྐྱུར་བའོ།      །དགོའོ།      །ལེགས་སོ།      །མཚུ་ལོ།།      །།

ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འགྲོ་མཛོད་ལས་ཅུ། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ཚོགས་བསྐྱང་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།

ཨོྲི། ལོ་གྲུ་རུ་ས་ར་ཉ་པ་ཡེ། ལྷལ་འབྱོར་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་། རྟེན་འབྲེལ་

ཟབ་མའི་ཚོ་ག་ལ། བརྟེན་ནས་ཚོགས་བསྐྱང་འདིར་བཙོན་བྱེད། རྟེན་ལྡན་ནས། སུར་། དམ་པོ་ཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད།

སྐྱེད་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཐལ་གྱིས་གང་། འདོད་རྒྱའི་དཔལ་ཡོན་ཅིར་ཡང་འཆར་། མི་ཟད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤེལ་།

སུར་། དེ་བོ་སྤྱོད་མེད་ཚོས་སྤྱོད་ལུས་། ལྷུན་གྲུབ་རང་གདངས་ལུས་ཆེན་ལུ། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་འཕྲུལ་རོལ་པ་

ལས་། སྲིད་པ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དལ་། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན་། ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་

གསོལ་། དབྱེདས་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། འཁོར་བ་དབྱེདས་སུ་བཞེག་པའི་ཕྱིར་། གང་འདུལ་

སྤྱོད་ཚོགས་ཐབས་མང་གིས་། གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ་། མི་ཇོ་བཏྲ་ས་མ་ཡེ། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་

ནི། སུར་། སྐྱེད་བ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞོང་པ་རུ། སྲིད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཚོགས་སུ་བཞེགས་། བརྟེན་བྱེད་པ་གསལ་པའི་

གཞོང་པ་རུ། སྤྱོད་འཕྲུལ་སྤྱོད་མཚེད་ཚོགས་སུ་བཞེགས་། ཀུན་གཞི་ཡངས་པའི་གཞོང་པ་རུ། སེམས་དང་

སེམས་བྱུང་ཚོགས་སུ་བཞེགས་། སྤྱོད་ཐུགས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་པ་དམ་ཉམས་

བཞེགས་། གདོད་མའི་དབྱེདས་སུ་དག་མཉམ་རོལ་། རྟེན་ལྡན་། དེ་ནས་ཚོགས་མཚེད་རིམ་པ་ནི། སུར་། ཕྱི་ནང་

གསང་བའི་ཚོགས་མཚོན་འདི།      མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ།      ཐུགས་དང་འགའ་གྱུར་ཉམས་ཆག་  
བཤམས།      གཟུང་འཛིན་བདག་མེད་ཆེན་པོར་སྐྱོལ།      དུག་གསུམ་རྒྱུད་འབུལ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ།      སྐྱ་གསུང་  
འབྲས་བུའི་ས་ཐོབ་ཤོག།      དེ་ནས་ལྷག་མ་འབུལ་བ་ནི། རྒྱ་བཙས།      སུལ།      དངོས་འགྱུར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་བའི།  
ལྷག་གཏོར་འདོད་རྒྱ་མི་ཟད་གཏེར།      ལྷག་སྐྱོང་པོ་མེད་ཚོགས་ལ་འབུལ།      སྤོན་ལས་རབ་འབྱམས་ཡོངས་འབྱུབ་  
མཛོད།      བེམ་པོ་ཚོགས་དང་སོགས་སྐྱེལ་ཏེ་ལན་གསུམ་མམ་གྲངས་གང་འོས་བསམས།

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སློང་ཐིག་ལས།      ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སློང་ཐིག་ལས།      ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དངོས་གྲུབ་ཚར་

འབེབས་བཞུགས་སོ།      ར་མོ་གྲུ་རུ་པརྩ་ཀར་ཡེ།      ལ་ཚང་ལ་སོགས་བཟའ་བཏུང་རིགས།      འབྱོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཤམས་བྱས་

ཏེ།      ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།      འདོད་ཡོན་ལྷན་མཁའ་མཛོད་དུ་སྟེལ།      རི་ཡོ་ཁོ།      ཨོ་ཨུའུ་ཨུ      ཚོས་ཉིད་ལྷན་

མཁའ་མཛོད་གྱི་སྐྱེ་འཕྲུལ་ལས།      ཚོགས་མཚོད་འདོད་རྒྱའི་མི་ཟད་གཏེར།      སྐབས་གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་

དང་ཅུ་བ་གསུམ།      ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱང་མར་བཅས།      འདིར་གཤེགས་ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་

པ་འབྲུལ།      ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད།      སྡོམ་དང་བསྐྱེད་པ་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་བཤམས།

དབྱ་བགོགས་གཞོན་བྱེད་ལ་ཐུག་སྟོག་དབྱུགས་རོལ།      ལྷག་སྐྱོང་ཕོ་མོས་ལྷག་རོལ་སྟོན་ལས་སྐྱབས།      བདག་ཅག་

ཚོགས་རྗེས་སྐྱོབ་དག་སངས་རྒྱས་ཤོག།      རྒྱ་མཚོ་གྱི་རྒྱ་ཀ་ལི་བོ་ཉ་རི་ནི་ས་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་རྩུ་ལྷན་ཅ་གྲུ་ལྷོ་ཁ་ཁ་

ཁྲ་ཉི།      ཞེས་ཁྲོས་མའི་ཚོགས་འབྲུམ་འཕྲུལ་ཐོན་དགོས་པ་འབྱུང་ན་སྐྱགས་འདི་ཁོ་ན་ལ་གྲངས་བཟུང་ཚོག་ཅེས་བྱ་བལ་བུརྩས་སོ།།      དེ་ལྟར་

གྲངས་ལྷན་བསགས་བྱས་ན།      ཚོ་འདིར་བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་འཕེལ།      ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྱང་ཐམས་ཅད་བྱང་།      ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་གསང་

སྐྱགས་གྱི།      སློང་དང་འཕྲད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན།      མཐར་ཐུག་རྗེས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་རོ།      ས་མ་ཡ།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།      བད་ཐིམ།      ཞེས་པ་

འདི་ཡང་ཉེར་མཁོའི་ཚེད་དུ་བདུད་འཛོམས་རྗེ་རྗེས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་བསྐྱེད་བའོ།།

དེ་ནས་བམ་གྱི་ཚོགས་འཁོར་ནི།      ལྷོད་གཙང་ཚག་གས་མེད་པའི་ནང་།      ལྷོད་དང་བམ་སྣ་ཤ་བྲག་གི།      བམ་ཚེན་གན་རྒྱལ་བཞག་ནས་སུ།  
རང་གི་རྣམ་ཤེས་བྲོས་མར་གྱུར།      ལྷོད་གི་རྣམ་མཁར་ཕྱིས་སྤར།      བམ་པོ་མདུན་གྱི་ཚོགས་སུ་བསྐྱེ།      དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་ཚོགས་  
འཁོར་སུལ།      ཕྱེད།      རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བྲོས་མར་འཕོས།      བདེ་ཚེན་ཚངས་པའི་སྣོ་ནས་སྤར།      དགྱིལ་འཁོར་  
ཡོངས་ཚོགས་ཚེན་པོར་སྤུལ།      ལྷོད་སྤིད་མཁའ་འགྲོའི་དལ་དུ་ཚོགས།      ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།      བམ་པོ་ཚོགས་དང་  
དབྱེར་མེད་གྱུར།      ལྷོད་སྤིད་ཐམས་ཅད་ཐམས་གྱིས་གང།      ཆེ་ཆོ་སྤོང་གྲོལ་བཅུད་ལྡན་ཅིང་།      འདོད་རྒྱའི་དཔལ་  
ཡོན་ཚོགས་པར་གྱུར།      ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།      དེ་ནས་བམ་གྱི་སྤིང་གར་བྲམ་རིས་བྱས་ནས།      ཀྱང་      ༣      བཅས་ཀྱི་ཕྱུར་ནས།  
ཕྱེད།      རང་སྤོང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན།      བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ།      དུར་བྲོད་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་  
བྱོན།      དབྱེད་ས་ལས་སྤུར་བཞེད་ས་དུས་ལ་བབ།      ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།      རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་དང་།  
འགྲེལ་བའི་དུར་བྲོད་གནས་བརྒྱད་དུ།      བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ།      དུར་བྲོད་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་  
བྱོན།      ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།      དོ་རྩེ་སྤང་པོའི་གྲོང་བྱེར་དང་།      འགྲེལ་བའི་གནས་མཚོག་ཉེར་བཞི་ན།      བཞུགས་པའི་  
དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ།      དུར་བྲོད་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་བྱོན།      ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད།      ལྷོ་ནང་སྤོང་བ་སྤུལ་འཕུལ་དུ།  
འགྲེལ་བའི་ཡུལ་ཚེན་སོ་གཉིས་ན།      བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ།      དུར་བྲོད་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་བྱོན།

ཕའ་ཕའ་ཕའ་མེད། གུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་གཡོ་ཚུལ་དང་མེད། འབྲེལ་བའི་ཉེ་དུའི་གནས་བཅུ་ནུ། བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་  
རྣལ་འབྱོར་མེད། དུར་བྱོད་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་བྱོན་མེད། ཕའ་ཕའ་ཕའ་མེད། ཞིང་སྐྱོང་པོ་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་མེད། གནས་  
སྤུང་པོ་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་མེད། བཀའ་སྤུང་པོ་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་མེད། དུར་བྱོད་གནས་མཚོག་ཉམས་ཤེ་དགའ་མེད། ཚོགས་  
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དྲངས་ཤེ་སྐྱོ་མེད། མགོན་གྱི་འདུ་བ་བག་ཤེ་དྲོ་མེད། སྐྱབ་པའི་ཚོམ་བུ་དམ་ཤེ་གཙང་མེད། དབྱངས་གྱི་  
འགྱུར་བྱུག་གདངས་ཤེ་སྒྲན་མེད། མཚོན་པའི་ཡོ་བྱེད་སྤྱན་ཤེ་འཕུག་མེད། མོས་གུས་དྲག་པོས་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་མེད།  
གནས་དང་སྐྱབ་ཁང་སྐྱབ་མཚོག་རྣམས་མེད། ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མེད། མྱོང་གོལ་རྣམས་སྤྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་མེད།  
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གུན་ཉེག་དང་མེད། འབྲེལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་མེད། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་གུན་མེད།  
དུར་བྱོད་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་བྱོན་མེད། དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་དུས་ལ་བབ་མེད། ཕའ་ཕའ་ཕའ་མེད། དེ་ནས་བམ་ཤེ་གི་གུག་  
གིས་གཏུབ་ནས་མེད། ཀྱང་ ༣ བཅས་ཀྱི་ལུང་ནས། ཕའ་ཕའ་ཕའ་མེད། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད། གྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་པར་མཚོན་དུ་གསོལ་མེད། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད། དངོས་གུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱུར་དུ་སྐྱོལ་མེད། མ་  
དང་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱན་གུབ་མཚོན་མེད། བཀའ་སྤུང་དམ་ཅན་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད།  
སྤྱི་ནང་བར་ཚད་དབྱིངས་སྤྱོད་མེད། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད། དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་གུབ་པར་མཚོན་མེད།

རྣམ་འགྲུང་པོ་མོ་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད།      ཚོ་འདིར་རིག་འཛིན་ས་རུ་སྐྱོལ་མེད།      ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས་བདག་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད།  
བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད་མེད།      ལྷ་སྤོན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད།      ཕྱི་ནང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་རོལ་མེད།  
ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་མེད།      ལྷ་སྤོན་ལྷ་འདྲེ་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད།      ལན་ཆགས་པལ་མཁོན་གྲུང་གྲུང་ཅིག་མེད།      ཁམས་གསུམ་སེམས་  
ཅན་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད།      སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ས་ཐོབ་ཤོག་མེད།      ཁམས་ཞན་དབང་རྒྱུད་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད།      ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་  
པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་མེད།      ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད།      ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད།      ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་  
རོལ་མེད།      ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད།      རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ་མེད།      སྐྱོད་ཅིག་མཐུན་པའི་རྣམས་ལ་སྐྱོད་མེད།  
ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་མེད།      མཁོ་རྒྱའི་ལོངས་སྐྱོད་ཉལ་ཐོབ་གྱིས་མེད།      དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་གྲུང་ཅིག་མེད།

རྒྱ་བཅད།



ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཚོད་ལས།      མཁའ་འགོ་བྱོལ་མ་ནག་མའི་བསྐྱེད་བ་ཚོས་ཉིད་སྲིན་ཕུང་བཟུགས་སོ།

ཨོྲེ།      མཁའ་འགོ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།      ཉམས་ཚག་སྲིག་སྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར།      བསྐྱེད་བ་ཚོས་ཉིད་སྲིན་ཕུང་བསྟན།      ལོངས་སྦྱོང་

ཚོགས་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས།      བསྐྱེད་བཤུགས་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་བྱ།      ཉམས་མཁའ་མཚོད་གྱི་སྐྱགས་བདུན་མཐར།      **ན་མ་སྐྱ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་**

**སོགས་མཚོད་སྐྱགས་ལན་གསུམ་མཐར།**      ཨོྲེ། ཨོྲེ། ཨོྲེ།      སྦྱོང་བཅུད་འདོད་ཡོན་རང་བྱུང་སྦྱི་ཡི་ཚོགས།      འབྱོར་ཚོགས་ཡོ་

བྱུང་བཤུགས་པ་ནང་གི་ཚོགས།      རང་ལུས་ཚོགས་སུ་གཞིག་པ་གསང་བའི་ཚོགས།      མི་བདེ་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་

འཁོར་ལོ་རྒྱུ།      ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།      **ཀར་ ༣ བཅས་ཏེ་ཕུར་ནས།**      བཟ་བཟ་བཟ།      གཞི་

དབྱིངས་གྲ་བུར་མེད་པ་ཐོག་ལའི་གྲོང་།      ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།      སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་

འགོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་།      བྱིད་གྱི་ངང་ལས་འདས་པའི་རྟོག་སྲིབ་བཤུགས།      སྐྱ་སྐྱ་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུང་

ཡས་ནས།      ལོངས་སྦྱོང་མཁའ་འགོ་རིགས་ལྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་།      བྱིད་གྱི་ངང་ལས་འདས་པའི་རྟོག་སྲིབ་

བཤུགས།      ཡེ་ཤེས་སྐྱ་སྐྱུན་སྐྱུན་གྲུབ་གཞུང་ཡས་ནས།      ལས་བཞི་སྐྱུན་གྲུབ་མཁའ་འགོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་།

བྱིད་གྱི་ངང་ལས་འདས་པའི་རྟོག་སྲིབ་བཤུགས།      ཚོད་མེད་རྣམ་བཞི་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།      ལས་བྱིད་མཁའ་

འགོ་སྐྱ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་།      བྱིད་གྱི་ངང་ལས་གཞན་འགྱུར་ནོངས་པ་བཤུགས།      སྐྱོ་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་གྲོང་དུ་

འབྲེལ་བ་ཡི། གནས་དང་ཉེ་གནས་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཏུར་བྲིད་ཉེ་བའི་ཏུར་བྲིད་ལ་སོགས་པའི། ཞིང་  
དབང་ཞིང་སྐྱོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བྲིད་གྱི་བྱུགས་དང་  
འགལ་འདས་ནོར་འབྲུལ་བཤའ་གསུམ་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་སྐྱོང་དུ་ཚོས་སྐྱུར་མཉམ་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་  
ཀུན་གྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་རིག་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ནོངས་པ་བཤའ་གསུམ་། འབྲུལ་ངོར་དངོས་པོར་འཐས་  
པའི་གཟུང་འཛིན་སེམས་། མི་སྐྱོན་གདུག་པར་ཤར་ཡང་རང་སྐྱང་ཉིད་། སྐྱང་སྤིད་སྣ་འདྲེ་ཡོངས་གྱི་བྱུགས་དམ་  
བསྐྱང་། གཟུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་གོལ་བའི་ནོངས་པ་བཤའ་གསུམ་། ཤུར་ཤུར་ཤུར་། ཤ་སྐྱུ་སྐྱུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་  
ཡི། བྱུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་སྟོབས་གྱིས་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། ཉམས་ཆག་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། རྟོག་སྐྱིབ་བག་ཆགས་བྱུང་གྱུར་ཅིག་། ལས་ཉོན་སྤིག་སྐྱིབ་དག་གྱུར་ཅིག་། ཁམས་  
གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་ངང་གོལ་ནས་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་བཟོ་སུ་རྩྭ་། རྒྱ་ཏུར་ནས་བཞག་བྲིད།  
ས་མ་ཡ། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི། སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། སྤིད་པའི་མཚོ་ལས་ངས་པར་གོལ་། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་  
གདིང་ཐོབ་པོ། བཀའ་སྲུང་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོས་སྲུངས་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བུ་སྐྱོབ་སྐྱོངས་། བསྐྱེད་པའི་དབྲུ་བོའི་སྟོག་རྩ་ཚོད་། ས་མ་  
ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདེ་ཐིམ་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་མ་རུས་སྐྱང་པོ་སེམས་ཉིད་ཉེད་པོའི་འབྲུལ་ཉམས་ལས་སོ། །དགའོ། །ལེགས་སོ། །

སྐྱེ་བའི་ལོ་ ॥

ཨྲིཿ སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཨྲིཿ དཔང་གྲུང་དགོན་མཚོག་དགོངས་སུ་གསོལ་ཨྲིཿ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཨྲིཿ  
 ཞིང་སྐྱོང་རྒྱ་གི་དགོངས་སུ་གསོལ་ཨྲིཿ བདག་གི་སྒོ་གསུམ་བག་མེད་པས་ཨྲིཿ སོ་བར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་གྱིཿ  
 སྒྲིམ་དང་བསྐྱབ་པ་དམ་ཉམས་ཀུན་ཨྲིཿ ཚེ་རབས་སྤྲིག་དང་བསྒྲིམས་ཏེ་བཤའ་གསུལ་ཨྲིཿ མི་འཆབ་མི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚད་སྒྲིམ་ཨྲིཿ  
 དག་ཚངས་སོར་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ཨྲིཿ ཨྲིཿ་བཟླ་སུ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཚང་བར་བཟླེང་ཨྲིཿ ཡིག་བརྒྱུར་ཐིམ་གསེལ། བླ་

ཨྲིཿ དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མའི་ཚོགས་གྱི་བདེན་པས་གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཨྲིཿ  
 ཅད་ཚོགས་ཐ་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག་ཨྲིཿ ཨྲིཿ་རྩྱི་བོ་རྟོཿ ཀྱང་ མ རྒྱ་ལུང་ནས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ཡེ་  
 ཤེས་སྤྲུ་ཡི་བརྟུལ་ལུགས་གྱིས་ཨྲིཿ དུག་སྤྲི་རྒྱུད་འཁྲུལ་དག་བགོགས་བསྐྱེལ་ཨྲིཿ སྐྱུ་གསུམ་གདིང་སྤྲོད་བརྟུལ་ལུགས་  
 གྱིས་ཨྲིཿ དུག་གསུམ་འཁྲུལ་པའི་དག་བགོགས་བསྐྱེལ་ཨྲིཿ མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་བཤའིག་ཨྲིཿ སྐྱེ་མེད་ཀ་  
 དག་ས་ལ་སྐྱོར་ཨྲིཿ སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ཀྱང་ མ རྒྱ་ལུང་ནས། དུག་གསུམ་ཉོན་འཁྲུལ་དག་བགོགས་རྣམས་ཨྲིཿ སྐྱུ་  
 གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་ཨྲིཿ ལྷག་མ་རྗེས་ལུལ་མ་ལུས་པར་ཨྲིཿ བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ལྷ་ཉི་སྐྱོབ་ཨྲིཿ  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ རྒྱ་ལུང་ནས།

ཨྲིཾ། དག་སྒྲུང་ལས། གནས་དང་ཡུལ་གྱི་བསྐྱེད་བཞི། ཨྲིཾ། སྒྲུང་སྤྱིད་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་། བདེ་ཆེན་འགྱུར་  
མེད་གཞལ་ཡས་ནས། གདན་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་གྲུབ་ལྟ། མ་བཙལ་ཚྲོགས་ལྡན་རིག་པས་བསྐྱེད་།  
གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་གནས་མཚོག་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡུལ་སོ་གཉིས། དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དང་།  
ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་ན། བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། ཞིང་སྤྱོད་ཚོགས་བདག་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཐུགས་  
དམ་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་ཆག་བཤའ་གས། ཅ་རི་པད་རི་པར་འོད། བཀྲ་ཤིས་ཚྲོད་སོགས་འཇམ་སྤྱིང་གི། ས་སྤྱོད་  
མཁའ་སྤྱོད་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་། དེ་དང་དེར་བཞུགས་འགོ་འདུལ་དཔལ། ཞིང་སྤྱོད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་།  
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། སྤོ་གསུམ་ཉེས་པའི་སྤྱིབ་ཚོགས་བཤའ་གས། སྤྱི་ནང་བར་ཆད་དགྱིངས་སུ་  
སོལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། རིག་འཇོན་རྣམ་བཞིའི་ས་ལ་སྤྱོལ། འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱིའི་  
གདིང་ཐོབ་ཤོག། རྒྱ་འཇུག་བཞག་ཐབས། ས་མ་ཡ། ཞེས་དབོན་པོ་ཐོགས་མེད་གྱི་དོར་སྤྱང་པོ་གཏད་མེད་ཉད་པོས་གྲིས། ། །

ཨོམ།            དུས་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀ་དག་གི་མཉམ་ཉིད།            །གནས་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མིན་གྱི་ཚོས་  
དབྱིངས།        །སྟོན་མཚོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་བཟང་གི་ཚོས་སྒྲ།            །འཁོར་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རིགས་ལྡེ་ཡི་  
སངས་རྒྱལ།        །ཚོས་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ།            །དམ་མཉམ་རོལ་པ་ཚོགས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་  
ཐེབས་བྱུང་།        །བར་གྱི་དུས་ཚོགས་ཕུན་ཚོགས་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སྒྲ།            །གནས་གྱི་ཕུན་ཚོགས་རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་རྩེ་  
རྩ།            །སྟོན་པ་ཕུན་ཚོགས་བྱུང་བདག་རྗེར་འཆང་གི་དབང་པོ།            །འཁོར་གྱི་ཕུན་ཚོགས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འཕུལ་གྱི་ཚོམ་  
བྱ།            །དམ་ཚོས་ཕུན་ཚོགས་ཀ་དག་རྗེགས་ཚེན་གྱི་གསེང་ལམ།            །གདུལ་བྱ་གདུལ་ཕྱིར་ཚོགས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་  
ཐེབས་བྱུང་།        །ཐ་མའི་དུས་ཚོགས་སྐལ་བཟང་རྣམ་རོལ་གྱི་བསྐལ་པར།            །གནས་གྱི་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱི་བསམ་  
ཡས་དང་ལྷ་ས།        །སྟོན་པ་ཕུན་ཚོགས་ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་དང་བི་མ།            །འཁོར་གྱི་ཕུན་ཚོགས་སྒྲུལ་པའི་རྗེ་འབངས་  
དང་པཎ་གྲུབ།        །ཚོས་གྱི་ཕུན་ཚོགས་འོད་གསལ་རྗེགས་ཚེན་གྱི་གསེང་ལམ།            །ལས་སྟོན་སྐལ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་འདུ་བ་  
ལ་ཐེབས་བྱུང་།        །དེད་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་བྱུང་གི་དབུས་སྒྲ།            །སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་རིག་གི་སྒྲ་  
མ།            །འཁོར་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཚོམ་བྱ།            །དམ་ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐེག་ཚེན་གྱི་གསེང་  
ལམ།            །གནས་ལུགས་མངོན་བྱེད་ཚོགས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ཐེབས་པས།            །ཉམས་དགའ་སྒྲུ་རུ་སྒྲངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་

གྱི་མཐུ་དང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མེད་པ་ལི་སྟོབས་ལས། །འདིར་ཚོགས་སྐྱེ་འཕྲུལ་རོལ་པ་སྟོན་འཁོར་  
གྱི་ཚོམ་བྲ། །བྱང་ཚོས་དྲུག་ལྡན་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱེ་ལུ་མཉམ་གྲོལ། །འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ཞིག་  
ལུ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀམ་བམོད་ནམས་གྱིས་བསྐྱེལ་རོལ་བདུད་འཛམས་པས་སོ། །དགོལ། །མཚ་མཚུ་ལོ། །

རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་འགྲེད་པ་ནི། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྗེས། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིར་བྱིན་བརྒྱབས་  
པའི། འདོད་ཡོན་སྦྱང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་རྗེ་ཡུང་པའི་གྲོང་བྱེར་གྱི། གཤེགས་པ་དང་ནི་གཤེགས་མ་དང་།  
དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས། མཉེས་སྦྱིར་རྗེས་དགོངས་དགྲེས་པར་རོལ། ཧྲུྃ། ཚོགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་  
ཚོགས་ལ་རོལ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོགས་ལ་རོལ། མཆེད་དང་ལྷུམ་དུལ་ཚོགས་ལ་རོལ། མཚོག་གི་དངོས་  
གྲུབ་བདེ་བ་ཆེ། ཨུ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་རོལ། དེ་རྗེ་མཆེད་ལྷུམ་གཟུངས་མར་བཅས། ཡང་གསང་དགྱིལ་  
འཁོར་འདི་ཉིད་དུ། ཚོམ་བྲ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཨོྃ་སྟེ། ཨུཾ་སྟེ། ཧྲུྃ་སྟེ། ལྷུཾ་སྟེ། ལྷུཾ་སྟེ།  
ཏུ་སྟེ། པ་ལ་ཧྲུྃ་ཨུཾ། བར་འདིར་བསམ་ལྷུན་སོགས་གསོལ་འདེབས་གང་འོས་བྲ།

ལྷག་མཚོའི་གྲོལ་བདུན་རྩེ་ལུང་།

དབྱེ་བཞེགས་བཀའ་བསྐྱེད་གཉིས་མེད་གྲུང་།

ཨོ་ཨུལ་རྩེ་རྩེ་།

ལན་གསུམ།

ལྷག་མའི་

གཏོར་མ་དབྱེ་བཞེགས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་བདུན་རྩེ་རྩེ་ལྷུང་པོར་གྲུང་།

རྒྱུང་ ༣ བཅས་ཀྱི་འཕྲུལ་ནས།

ཕུང་། དེ་རྩེ་

རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་།

ཞེ་སྤང་ལས་གྲུང་ལྷ་འདྲེ་སྤུས་།

རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་།

ང་རྒྱལ་

ལས་གྲུང་ལྷ་འདྲེ་སྤུས་།

པར་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་།

འདོད་ཆགས་ལས་གྲུང་ལྷ་འདྲེ་སྤུས་།

ལས་ཀྱི་

རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་།

ཕྱག་དོག་ལས་གྲུང་ལྷ་འདྲེ་སྤུས་།

སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་།

གཏི་

ལྷག་ལས་གྲུང་ལྷ་འདྲེ་སྤུས་།

འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ལྷག་ལ་རོལ་།

འདོད་ཡོན་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལྷག་རོལ་།

དམ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལྷག་རོལ་།

ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷག་རོལ་།

ནད་དང་རིམས་དང་སྤྱི་བཞེད་ལྷག་བསྐྱེད་

རྒྱལ་སྤུས་། བཞེད་ལྷག་རོལ་ཅིག་ལྷག་མེད་མཛོད་།

དབྱེ་བཞེགས་གཏོར་གྱི་ཚུལ་ཚོད་ཅིག་།

ཟུལ་སྤང་བའི་དབྱེ་

ལ་སྤོར་། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་བརྒྱུ་པ་དེ་ལོ་ནའོ་།

ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུང་ཀུན་ལ་སྤོར་།

ཚིམ་ནས་བདེ་བའི་དཔལ་ཐོབ་

ཤོག་། ཨུ་རྩེ་རྩེ་བ་ལོ་ཉ་ལྷུ་རྩེ་།

རྒྱུང་བཞེད་ཐབས།

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་གྲོང་གྲེས་དུ།

ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

བསྐྱེད་བ་ཡིས། ཁབ་ལྷག་གཞན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།

འདྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཅིས་སྤོར་ལམ་བཟུང་།

ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བདེན་པས་གཏོར་གྱི་དབྱེ་བཞེགས་ཐམས་



ཅད་ལ་བྱ་བ་ལྟར་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་བྱ་བ་ཅིག། །རྩོམ་བྱེད་ལྟོ་ལྟོ། །རྩོམ་བྱེད་ལྟོ་ལྟོ། །རྩོམ་བྱེད་ལྟོ་ལྟོ། །རྩོམ་བྱེད་ལྟོ་ལྟོ། །

སྒྲིལ་བུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟོ། །དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲིལ་བུལ་ལྟོ། །སྒྲིལ་བུལ་ལྟོ། །སྒྲིལ་བུལ་ལྟོ། །སྒྲིལ་བུལ་ལྟོ། །

ལའོར་བ་ལྟར་འདས་ཆེན་པོར་སྒྲིལ་བུལ་ལྟོ། །ཅེས་རྒྱུ་ལྟོ། །བཅས་ལྟོ། །ཅེས་རྒྱུ་ལྟོ། །ཅེས་རྒྱུ་ལྟོ། །ཅེས་རྒྱུ་ལྟོ། །

སྒྲིལ་བུལ་བུལ་ལྟོ། །ཕྱེད་ལྟོ། །དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟོ། །དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟོ། །དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟོ། །

ཆེན་བཙུན་བརྒྱུད་སྐྱེ་བརྒྱུད་དང་ལྟོ། །དགོ་བསྟེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་ལྟོ། །སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལུགས་ལྟོ། །སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལུགས་ལྟོ། །སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལུགས་ལྟོ། །

མགུར་ལྟོ། །བུལ་བུལ་གསུམ་དང་ལྟོ། །འཇོན་སྒྲིལ་བུལ་ལྟོ། །བུལ་བུལ་གསུམ་དང་ལྟོ། །སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལུགས་ལྟོ། །སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལུགས་ལྟོ། །

ལའོར་བཅས་འདིར་གཞུགས་ལྟོ། །གཙང་མ་བདུད་རྩི་གཏོར་མ་བཞེས་ལྟོ། །དམ་ལྟོ། །སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལུགས་ལྟོ། །སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལུགས་ལྟོ། །

འདོད་ལོན་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས་ལྟོ། །ལྟོ། །ལྟོ། །ལྟོ། །ལྟོ། །ལྟོ། །ལྟོ། །ལྟོ། །ལྟོ། །ལྟོ། །ལྟོ། །

དམ་ཆོས་གཉེན་པོའི་བྱིས་མ་ལོན་ལྟོ། །མ་འདུལ་བཟོ་སྐྱེད་ལྟོ། །སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལུགས་ལྟོ། །སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལུགས་ལྟོ། །སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལུགས་ལྟོ། །

བགོགས་ལ་དྲག་ལས་མཛོད་ལྟོ། །བཀའ་འདིའི་བསྟེན་དང་བསྟེན་འཛིན་སྐྱེད་ལྟོ། །མ་གཞུགས་ལྟོ། །མ་གཞུགས་ལྟོ། །མ་གཞུགས་ལྟོ། །

ཞེས་རྒྱུ་ལྟོ། །ལྟོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྐྱེད་སྐྱེད་མའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པས་གཞིན་བྱེད་ལྟོ། །

དམ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལུགས་ལྟོ། །ལྟོ། །ལྟོ། །ལྟོ། །ལྟོ། །ལྟོ། །ལྟོ། །ལྟོ། །ལྟོ། །ལྟོ། །

འུར་ནས། དེ་ནས་བློ་མཚན་ལུང་། སུལ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་གློང་ནས་། དེ་གསུམ་ལྷ་ཡི་མཁའ་འགྲོལ་བློ་བརྒྱུད་རོ་།  
དུག་ལྷ་ཡི་དག་བག་གསུམ་མགོ་བོ་འགོམ་། དེ་མ་དགུ་ས་ཡི་འོག་ཏུ་མཚན་། མ་ཤོར་སྐྱ་གསུམ་དམ་རྒྱའོ་། སྐྱ་ར་ཡ་  
སྐྱ་སྐྱ་ཡ་ནན་། ཞེས་ཏེ་འུར་བཞག་ཐབས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོ་བམོད་དཔལ་འགྲོར་ཐམས་  
ཅད་ཕྱུང་གྱུ་རུ་རྩོེ་། ཞེས་གཏོར་གཞོང་དུ་འབྱུང་འཕོར། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་བཞི་། སུལ་། སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་འཕྲུལ་མཁའ་  
འགྲོལ་ཚོགས་། དམ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་། བདག་ཅག་སྐྱབ་མཚོགས་འཁོར་བཅས་ལུང་། འཇའ་  
ལུས་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་། ཅ་སྐྱགས་དང་། སུལ་སྐྱི་སྐྱི་པ་ལ་རྩོེ་། སུལ་། སྐྱང་གིད་གཟུང་འཛིན་རུ་བྱ་གཞུང་།  
བདག་མེད་བརྒྱལ་ལུགས་ཚེན་པོས་བསྐྱུལ་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་དགོངས་རྒྱས་གདབ་། སྐྱི་ནང་གསང་མཚོད་  
འདོད་ཡོན་སྐྱིན་། མི་ཟང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོལ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་། སྐྱ་འཕྲུལ་རོལ་  
བའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་། མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་སྐྱུལ་། མ་རྒྱ་སུལ་པཱུ་ག་ཏུ་ཅ་གྱུ་ལྷ་ལྷ་མེ་སྐྱ་ས་སྐྱུང་སྐྱ་ར་  
ཏུ་ས་མ་ཡ་ལྷུང་རྩོེ་། སུལ་སུལ་སུལ་། མཚོད་པའི་སྐྱགས་ལ་ཏེ་འུར་ཉིས་བཅད། དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་ཞི་། སུལ་། མ་ཐིག་ལོ་  
ཉག་གཅིག་དགོངས་གློང་དུ་། སྐྱོན་གྱུན་བྱང་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྒྱུབ་། མ་ཁྱབ་བཅལ་སྐྱོས་མེད་དགོངས་གློང་དུ་།  
འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཚེན་པོར་རྫོགས་། མ་གློང་ཚེན་ཚོས་སྐྱའི་སྐྱ་ག་རུ་། བཟང་ངན་རོ་སྐྱོམས་འུབ་རྒྱུ་རོལ་།

མ་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་དགོངས་པའི་སྐབས་མེད་ལེ་ཤེས་བུམ་སྐྱེ་རྫོགས་མེད་མ་སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྱུ་མཁའ་  
འགྲོ་མེད་སྐྱེ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་རོལ་སེམ་མ་ཡུམ་ཚེན་ལྷ་ལ་སྐྱེ་འཚལ་བསྟོད་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཚེན་  
དགོངས་པར་སྐྱོབས་ཤིང་དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་མཇུག་པར་བདག་གི་ཚོར་བས་སྐྱིག་ལྟུང་ཀུན་སྐྱེ་གསུམ་  
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཤགས་ཤིང་དག་ཅིང་ཚངས་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་ཚོར་དེར་རིག་འཛིན་ས་ཏུ་སྐྱེལ་ཤིང་  
ཚོར་བཅུ་སྟེ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་རྒྱུ་གསུམ་དེ་ནས་བསྐྱོབ་སྐྱོན་ལམ་ནི་མཇུག་པར་  
བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་ཅུ་ཀུན་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོད་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པེད་  
སྐྱེ་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ལན་གསུམ། དེ་ནས་བསྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི་མཇུག་པར་སྐྱོད་བཅུད་སྐྱེད་སྐྱིད་  
ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱེ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་བཞིན་ཚོས་སྐྱེ་འགགས་འགྱུར་མེད་ངང་མ་བཅོས་  
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་མཇུག་པར་སྐྱེ་འགགས་འགྱུར་མེད་ངང་མཁའ་འགྲོའི་  
དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་སྐྱོད་མཇུག་པར་མཇུག་པར་མཇུག་པར་དེ་ནས་བཤགས་ཤིང་ཚོར་ལོ་རྒྱུ་སོགས། དགོན་མཚོག་གསུམ་  
གྱི་བདེན་པ་དང་སྐྱེ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལེད་དཔལ་ཡོན་  
སྐྱེ་ཚོགས་བཤགས་ཤིང་ཅེས་ཏུ་རྩེ་ཚམས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་མཐར་བཞག་ཐབས་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུ་སྐྱོབ་སྐྱོན་ལམ་གང་འོས་གྱིས་ལེགས་

པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་པའང་སློབ་གསར་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་ཟིན་གྱིས་སུ་བཏབ་པ་དགོ། །། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་

རྒྱ་རྒྱུ། འདི་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ། ཚེ་འདིར་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། དཔེན་པའི་རི་བྲག་ནགས་

བྱོད་སོགས་ལ། དེས་མེད་གནས་སུ་གཏན་སྲུག་བྱུངས་ལ། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་སྐལ་ལྷན་ཀུན་ལ། ཚེ་འདིར་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་ནས་ལ། །ལམས་

གསུམ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ལ། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་གདུལ་བྱ་འདུལ་ལ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བྲན་ཁོལ་འགྱུར་ལ། སློབ་འདིས་གྲུབ་བརྟེན་འབྲུམ་

ཕྱག་འབྱུང་ལ། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ལ། ས་ར་ཏུ་པས་སློབ་ཐོག་བཞག་ལ། བཀའ་སྲུང་གཟུང་བཅོན་མ་མོས་སྲུངས་ལ། དམ་ཉམས་ལྷ་

ལོག་སློང་བྲག་རོལ་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་སློངས་ལ། གསང་བ་སྐྱབ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྒྱུ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ལྷོ། རིག་

འཛིན་ཚེས་ཉིད་སློང་བཅོལ་གྱིས་ལ། མི་འགྱུར་རིག་པའི་སློམ་ལས་བཤུས། །རྗེ་བཟང་པོས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །སྐྱར་མདོ་བཀའ་ཤིས་དགའ་

འབྲིལ་དུ། །དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ། །རྣལ་འབྱོར་སུན་ཚོགས་བཀའ་ཤིས་སོ། །དགའོ། །ལེགས་སོ། །སཏྲ་མརྒྱ་ལོ། །།

ཟབ་གཏེར་ཁྲོས་མའི་ལམ་རིམ་དང་སྐྱུར་བའི་སློན་ལམ་རྒྱ་གཞི་དགེས་པའི་བཞེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ཁྱིེ་ ལྷ་མ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས། །དེང་འདིར་བསྐྱབ་པའི་དགོ་བས་རབ་མཚོན་  
ཏེ། །དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་བསོད་ནམས་ཅི་མཚིས་པ། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བསྐྱོ། །ཚོ་  
རབས་ཀུན་ཏུ་གསང་ཆེན་རིགས་མཚོག་གི །སྐལ་ཅན་དུག་ལྷན་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་  
མི་སློན་པའི། །མཛད་བྱང་ཐེག་པའི་ལམ་འདིར་འཇུག་པར་ཤོག། །འབྲུན་གྱི་ལྷ་བྲལ་བྲག་འཕྱང་བདུད་འཛོམས་  
སྲིད་། །གཅིག་ཚོགས་སྐྱབས་གྱི་མཚོག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱུད་ལས། །བུ་ཁྱོད་སློབ་དཔོན་མི་སྤང་དོ། །རྗེ་ཐག་མའི་དམ་  
ཚོག་ཡིན། །ཅེས་སོ། །རང་རིག་གཤེས་སུ་གདོད་ནས་རོ་མཉམ་པར། །ཁྱིགས་པའི་གསོལ་བ་སྦྱིང་ལ་ཐེབས་པར་  
ཤོག། །སློབ་མེད་རྗེ་རྗེ་བཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ལེགས་ལུགས་དབང་བཞིའི་ཚོགས་བདག་རྒྱུད་སློབ། །རྗེ་  
མཁའ་འགྲོས་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །ཡོངས་བསྐྱབས་རྒྱུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སོགས་ཐུན་མོང་སྤྱིའི་ །དམ་ཚོག་ཚུལ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་  
པར་བསྐྱུང་རུས་ཤོག། །སྐྱབ་པ་ཁྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚོག་སྤྱང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཡོ་རྗེ་གས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །འོད་  
གསལ་ཐེག་ལེ་ལྷན་གྱུ་རྗེ་གས་པའི་རིམ། །བྱང་འཇུག་མཚོག་གསང་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མའི་གནད། །ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་  
ལམ་དུ་ཡོངས་པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་ལྷག་པའི་དམ་ཚོག་རྒྱུན་ལ་བུམས་ཤིང་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚོག་ །ཅི་

ལའང་ཆགས་པ་མེད། ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ ། ཤེས་རབ་ ། མ་མཚན་ལྡན་ ། བདུད་རྩི་ལྷ་དང་ ། ལ་ཆེན་ ། ལྷ་  
རྣམས་ ། བསྟེན་ཅིང་བཟུང་། ། སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ ། བརྟུལ་ལྷགས་ཆས་ལྡན་ ། རུས་རྒྱན་ཅང་  
ཉེའི་སོགས་ ། སྤྱི་གར་འདོད་ཡོན་བཅས། ། གཤུག་གཤུམ་ ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ ། རྒྱུག་མཚོང་སྤྱོད་པ་ ། ལས་ཀྱི་མཁའ་  
འགྲོའི་དམ་ཚིག་ ། མཐར་དབྱུང་ཤོག། ། བསྐྱུས་པའི་དམ་ཚིག་ ། མི་ཤོད་ཐོག་ཏུ་བརྗེ་ཞིང་ ། ཟས་གོས་གཏམ་ལ་ ། འབྲི་བ་  
བཅད། ། ཞེན་པ་གཏིང་ལོག་ ། འཁོར་གཡོག་ལ་ ། གཅེས་འཛིན་སྟེམས་ཐག་ཆད། ། ལྷུས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་རབ་  
བསྐྱུས་ནས། ། སྤྲུང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་སེམས་ཅན་ཀུན་སྤྱོད་ཤོག། ། ཚོས་ཅན་འབྲུལ་པའི་སྤྲུང་བ་རི་སྟེད་པ། ། ཚོས་ཉིད་  
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཟད་དེ། ། སྤྱི་བ་བྲལ་འཇའ་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་སྤྱ། ། ཚོ་འདི་ཉིད་མའོན་དུ་འགྱུར་བར་  
ཤོག། ། གཤུག་ཉེ་སྤྲུངས་གོམས་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཞན་པས། ། ཚོ་འདིར་ལམ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན། ། འཚི་  
བའི་དུས་བབས་འདའ་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ། དགོངས་པ་མི་གཡོའི་ངང་ནས་འཕོ་བར་ཤོག། ། རང་སྤྲུང་དཔའ་བོ་  
མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཀྱིས། ། སྤྱི་གར་རོལ་མོ་མཚོང་པས་མདུན་བསྐྱུས་ཉེ། ། འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་  
ཉམས་དགའ་བར། ། རིགས་བདག་སྤྲུལ་མའི་དུང་དུ་འབྲིད་པར་ཤོག། ། སྤྲུང་ཆ་མ་འགགས་ཐབས་མཚོག་ཉེ་རུ་ག། །  
སྤྱོད་ཆེན་ཤེས་རབ་དབྱིངས་སྤྱི་གར་སྤྱོད་མའི་མཁའ། ། མཉམ་སྤྱོད་མཁའ་བྲུབ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། ། ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་

འཛིན་རྒྱལ་བདག་འགྲུབ་ཤོག།      །ཅེས་པའང་ཟབ་མེད་ལམ་འདིར་གཡར་དམ་དུ་འཆའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་སྟོན་ཚེ་དབང་དཔལ་འབྱོར་  
གྲིས་བསྐྱེད་པའི་དོར།      འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་བཟང་པོར་གྲིས་པ་སྤྱོད་རྟུ།།      ॥

ཨྱི།      བ་མོ་གུ་རུ།      སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འགྲུང་གནས་སྟོ་རུབ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་དུས།      མང་ཡུལ་གྲུང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་  
མཚོ་རྒྱལ་གྲིས་ཤུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས།      གུ་རུའི་ཞབས་སྟོ་བོར་གྲངས་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་པ།      མ་རུ་གུ་རུའི་བྱིན་རླབས་གྲིས།  
བདག་ཀྱང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།      ཞིང་ཁམས་དག་པའི་པོ་བྱང་དུ།      གླམ་འབྲལ་མེད་བསྟེན་པར་ཤོག།  
མོས་གུས་ལྟམས་རྒྱང་མེད་པ་ཡིས།      མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ་པ་དང་།      དགོངས་པ་ཟབ་མོ་བྱུགས་ཀྱི་བཅུད།  
བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་ཡུང་ཐོབ་ཤོག།      སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་གྲིས།      ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་པ་དང་།  
ཟབ་མེད་བསྐྱེད་རྗེས་རྣམ་གཉིས་ལ།      དབང་ཐོབ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག།      ལོག་ཏོག་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་།  
ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།      འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པ་ཡིས།      བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
དུར་བྲོད་རི་བྲོད་གངས་བྲོད་སོགས།      སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ཉིད་དུ།      ཏིང་འཛིན་ཟབ་མེད་དགོངས་བཅུད་  
ལ།      ཏུག་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག།      སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས།      སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་།

ལྷ་སྒྲིན་བྱན་དུ་ཁོལ་ནས་ཀྱང་།      སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཤོག།      སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚེས་རྣམས།  
རྩོལ་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་ཤོག།      མཁྱེན་པ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས།      རྟོགས་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པར་ཤོག།  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།      རྒྱུ་འགོ་མ་ལུས་དབང་བསྐྱེས་ནས།      ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་  
མཐུས།      འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག།      སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་མཐུས།      བརྒྱུད་འཛིན་ཚེས་སྟོན་  
རྒྱས་པ་དང་།      འགོ་ཀུན་བདེ་ལ་འཁོད་ནས་ཀྱང་།      ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག།      བདག་གི་ལུས་དག་  
ཡིད་གསུམ་གྱིས།      གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སློ་ཡུལ་དུ།      གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ།      དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་  
བར་ཤོག།      མདོར་ན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན།      བྱ་རུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་།      རྒྱ་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་  
པ་ཡི།      རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག།      སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག།      སྐྱ་མས་བྱིན་གྱིས་  
སློབས་པར་ཤོག།      ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ཤོག།      མཁའ་འགོས་ལུང་བསྟན་བྱེད་པར་ཤོག།      ཚེས་སྐྱོང་  
བར་ཆད་བསལ་བར་ཤོག།      སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་  
པར་ཤོག།      ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚེས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག།      རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག།      རང་  
བཞིན་དག་པའི་དགོ་བ་འདིས།      འཁོར་བ་ངན་སོང་དོང་སྐྱགས་ནས།      སྲིད་མཚོར་སྐྱར་ཡང་མི་གནས་ཤིང་།



ཕུམ་གཅིག་སྐྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཤོག།      རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད།      ལྷ་མེད་མཚོག་གི་བསྟན་པ་འདི།  
 ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན།      རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག།      བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དང་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་གཞན་དག་གྲང་བསྐྱེད་ནས།      དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་བྱུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་  
 པར་གྱུར་ཅིག།      སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལྷན་དུ་གྱུར་ཅིག།  
 མཁྱེན་པ་དང་བརྟེན་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག།      འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ན་  
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱིར་དུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་  
 རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།      བདག་འདྲ་བརྒྱ་སྤིང་བས་སྟོབས་སྤྲུག་མངོན་བྱུག་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།།      །།

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་བཟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྐལ་བཟང་དགའ་བའི་ཤིང་ཉི།

༡༡། །རང་སྤྱང་དག་པ་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་དབྱིངས།      །ལྷན་གྲུབ་འོག་མིན་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བའི་གར།      །རབ་འབྱུམས་  
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕུལ།      །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག།      །ཡིད་འོང་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་རི་དབང་  
 ཅེར།      །ཞོར་བུའི་བ་གམ་བརྟེན་པའི་ཕོ་བྲང་ནི།      །ཕུལ་གྱུང་ངོ་མཚར་བཞོད་པས་མཛོད་པ་ཅན།      །ཟངས་མདོག་

ཅན་ལྟོས་ཚལ་དགྲིག་པའི་དོར་རུ། །གཡུ་ཡི་སྤངས་སྤྲོངས་སྤྲོ་ཚོགས་ཀུ་སྤྲེས་བཞིན། །གོ་སར་འཇུམ་མདངས་  
དགོད་པའི་ལང་ཚོ་ངོམས། །ཟངས་མདོག་ཟེ། །ག་བུར་སྤོས་ཀུས་གཤེར་བའི་བདུད་ཚིའི་གྲུང་། །ལྷུང་ལྷུང་ཉམས་  
དགར་འབབ་ཅིང་འཁོར་བའི་རྗེང་། །གཞིན་ལུའི་གར་མཁན་ཅིར་ཡང་ཅེ་ཞིང་རྒྱ། །ཟངས་མདོག་ཟེ། །དབང་གཞུང་  
གུར་གྲིམ་འབྲིགས་པའི་བླ་མིག་ནས། །མེ་ཏོག་ཆར་བེམ་འབབ་པའི་རྩལ་སྤོང་ནང་། །གིང་ཆེན་བདེ་བའི་གར་གྲིས་  
རྣམ་པར་ཅེ། །ཟངས་མདོག་ཟེ། །ལུན་ཚོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་པོས། །ཀུན་ནས་མཛེས་རྒྱར་བརྒྱན་བྱས་  
མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིན། །མི་འཇོད་སྤྲོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤར་བྲེས་པ། །ཟངས་མདོག་ཟེ། །རིག་འཛིན་འདུས་པའི་  
ཚོགས་གྱི་གྲལ་དབུས་ན། །པར་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡིས། །ཟབ་གསང་སང་གའི་སྤྲོ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་  
སྤྲོགས། །ཟངས་མདོག་ཟེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོང་ཡིན་ཞེས། །མཁའ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་  
སྤོབས། །ལུ་མེད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་འཇུག། །ཟངས་མདོག་ཟེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་པ་མཐའ་ཡས་  
པའི་གཏེར། །ཐུན་པ་ཙམ་གྲིས་ཞིང་དེར་དབུགས་འབྲིན་པའི། །དོ་མཚར་སྤོན་ལས་འཁོར་ལོའི་གཟི་བྱིན་ཅན། །  
ཟངས་མདོག་ཟེ། །མཁའ་སྤྲོད་པར་འོད་མཛེས་གྲོང་ཁྲིམ་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཙན་ཐབས་བསྐྱོད་ནས་གྲུང་། །དོན་  
གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ། །མཉམ་མེད་གུ་རུ་ཁྲོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་རིགས་གྱི་བུ་མོ་བདེ་

སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་པརྩ་འོད་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་པ་རྒྱན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སྤིང་ནས་སྐྱོ་ཞིང་དུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སློན་ལམ་དུ་བཏབ་པ་དགོ།

བདེ་སློན་བསྐྱུས་པ་ནི།

༄༅། །ཨོ་མ་རྟོ་ རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་ཇོ་བོ་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་།  
གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་  
སྤིང་རོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་  
ཐག། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ། དེ་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། དེ་སྐྱེད་བདག་གིས་  
སློན་ལམ་བཏབ་པ་འདི། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་གྱིས་  
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཏུ་ཐུ། བཏུ་རྩི་ཡ་ཨྲ་ཕ་བོ་རྩ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱ་རུ། སློན་ལམ་འདི་གནམ་ཆོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ནས་ཁོལ་དུ་  
ཐུངས་པའོ། ། ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས། ཆོགས་གཉིས་ཇོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།  
བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བསགས་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འཕུལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་  
གྱུར་ཅིག། དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོ། འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། དགོ་ཙ་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
བསྐྱུས་ཏེ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སློན་གྱུར་ཅིག། སྐྱོབ་གཉིས་དག་ནས་ཆོགས་ཇོགས་ཏེ། ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་

རྟོགས་འཕེལ། ཚེ་འདིར་ས་བཅུ་ཉེན་གྱིར་ཅིག། རྣམ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག།  
སྐྱེས་ནས་པར་འཁོར་བ་ལྟེ་སྟེ། ལུས་ཉེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ། སྐྱེས་པས་འགྲོ་བ་  
འདྲེན་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་དོ་ཇི་ལྟར་མའོ། ། །

༥ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་ཞིག་ཚེ་འདིའི་སྐྱང་  
བ་ལུབ་མ་ཐག །པར་འོད་དུ་སྐྱེ་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྟོན་སོ། །

༥ བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་སྐྱང་མཐའ་འོད་མི་འགྱུར། །དི་བོ་ཉ་ལར་འཕགས་མཚོག་སློང་ཇི་ལྟར། །རྩ་ཡབ་སྲིད་དུ་  
པར་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །དེའི་མེད་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་སྒྲ་མ་ཇེ། །སློང་ནས་མེས་གདུང་དུ་གསོལ་གསོལ་འདེབས་  
ན། །ཉལ་ཏུ་བཅེ་བས་ཇེས་བཟུང་གིན་རྒྱབས་རྩལ། །གནས་སྐབས་ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི། །ཚེ་རིང་བདེ་  
འགྱོར་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཚོས་མིན་ལྟ་ངན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བར། །ཚོས་མཐུན་དཀར་པོའི་བསམ་སྦྱོར་གོང་  
དུ་འཕེལ། །རྣམ་ཞིག་འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་མི་སྦྱོང་ཞིང་། །འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་མཁའ་འགྲོས་མདུན་བསུས་ནས། །  
པར་འོད་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་གྲང་། །ལྷ་རུའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་གི་ལུང་ལོད་དེ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་

བུར་བཤོད།      །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་སྦྱོར་པར་ཤོག།      །ཅེས་པའང་དད་པ་ཅན་ལ་ཚེས་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛོག་པའི་སྲིད་དུ་  
འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སོ། །

ཨྲིཾ རྣམ་གྲུ་རུཾ      སྤྱེལ་ལོ་སྤྱེལ་རླུང་བའི་ཚེས་བཅུ་ལཾ      བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་རྗེ་རྗེ་དགྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱེས་ཚེ་  
ཨོ་རྒྱན་གྱིས་སྦྱོན་ལམ་འདི་གསུངས་པས་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་ནར་མར་མཛདཾ      སྤྱིར་བས་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་སྤྲུགས་དམ་ཅེ་  
གཅིག་ཏུ་མཛོདཾ      སྤྱོད་གས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅསཾ      སྤྱེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྦྱོང་ཚོགསཾ      མ་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྤྱོད་གཤེགས་སུ་གསོལཾ      མདུན་གྱི་རམ་མཁའ་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགསཾ      ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་ལོཾ      སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཚོདཾ      རྗེན་མཚོག་བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་  
སྤྱོད་སྲུ་རུཾ      སྤྱོད་གྱི་སྤྱིག་པའི་ཚོགས་ལ་བདག་གཞོང་ཞིངཾ      ད་ལྟའི་མི་དགོ་འགྲོད་པས་རབ་ཏུ་ལའགསཾ      སྤྱིན་  
ཚད་དེ་ལས་སྤྱོད་སྤྱིར་བདག་གིས་བསྤུལཾ      བསོད་རམས་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོཾ      རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་  
སྤྱི་དན་མི་འདའ་བརཾ      སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་དང་སྤྱེལ་མེད་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོརཾ      དགོ་ཚོགས་མ་ལུས་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་  
བསྤོཾ      འགོ་རྣམས་སྤྱེལ་མེད་ཐར་པའི་སར་སྤྱོད་ཤོག།      །ཁངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལཾ

བདག་གིས་བརྩམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་རབ་བཟང་འདི།      རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་དེ་སྤྲས་དང་།      འཕགས་པ་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་གྲིས་མཁའ་ལྷོ་པ་ལྟར།      དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཤོག།      བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲུ་མ་རིན་  
ཆེན་རྣམས།      རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་ཤོག།      ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་ཤོག།      རི་བོ་  
བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག།      བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ།      ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བསྟན་  
གསུམ་གྲིས་ལྷུག་ཤོག།      བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་གསང་སྤྲུགས་སྐྱབ་པའི་སྤྲེ།      དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་  
ཕྱིན་ཤོག།      བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཡང་།      ཆབ་སྲིད་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་ལ་སྤྲོད་པར་ཤོག།  
བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་རིགས་སྒྲོན་པོ་ཡང་།      སྒོ་གྲོས་རབ་འཕེལ་རྩལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག།      བསྟན་པའི་  
གསོས་བྱེད་བྲིམ་བདག་འབྱོར་ལྡན་རྣམས།      ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་ཉེར་འཚེ་མེད་པར་ཤོག།      བསྟན་ལ་དད་པའི་  
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན།      བདེ་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག།      ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་  
ཉིད་ཀྱང་།      དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག།      བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་གྲིས་འབྲེལ་གྱུར་གང་།  
གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཇོག་ཤོག།      འགོ་རྣམས་སྒྲུ་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས།      ཀུན་བཟང་  
རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག།      དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དུས་དྲུག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ།      ས་མ་ཡ།      ལྷ་སྤྲས་ལུ་རུ་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་

མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྲིང་པས་གནས་མཚོག་སང་ཆེན་གནས་བྲག་གི་གཡས་བྱུར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་ཁྲོམ་གཏེར་དུ་སྤྱོད་  
བྲངས་པའི་བེ་རེའི་སྐྱེ་ཆོས་དར་ཤོག་ངོས་མཚོ་རྒྱལ་ཕྱག་གིས་བོད་ཡིག་བཟུང་མ་ལས།      དེ་འཕྲལ་ཉིད་དུ་པར་གར་དབང་སློ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་  
དག་པར་བཟུས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།      །།

༥      དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་སྐྱེ་ཆོར་བ་བརྟན་བཅོམ་།      །བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས།      །ཆོས་སྤྱིད་མི་  
ལུ་ལོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས།      །མཚོ་སྤྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག      །      ༥      འགྲོ་བའི་སྤྱིག་  
བསྐྱེད་སྤྱོད་གཅིག་ལ།      །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།      །བསྟན་པ་རྗེད་དང་བཀུར་སྤྱི་དང་།      །བཙས་ཏེ་  
ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག      །      ༥      གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སློག་པ་དང་།      །བཏོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་  
ཤིང་།      །ཏྱག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་།      །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག      །      ༥      སངས་རྒྱས་སྐྱེ་  
གསུམ་མཉེས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་།      །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་།      །དགོ་འདུན་མི་སྤྱོད་འདུན་  
པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས།      །ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་བཞིན་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག      །

༥ བན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལུ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་  
ནམས། །སྐྱེ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག ། ༥ ཨོ་སྤྲི། །སངས་རྒྱས་པརྒྱའི་བྱུགས་ཇེ་འདབ་སྟོང་  
ཅེར། །ངོ་མཚར་སྐྱུལ་པའི་གོ་སར་བཞད་པ་ལས། །འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྐྱིན་ཟླ་བལ་སྐྱ། །སྐལ་བཟང་  
གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་ཤར། །རིག་འཛིན་སྐྱུ་གུའི་གསང་གསུམ་ཡིད་བཞིན་དབང་། །ཚོལ་མེད་སྤོན་  
ལས་འདོད་རྒྱ་རབ་འཛེབས། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་རེ་བ་སྐྱོང་བཞིན་དུ། །ཡོངས་གྲུབ་རྟག་པའི་ངོ་བོར་ཞབས་བརྟན་  
གསོལ། །དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་སྟོབས་དང་། །སྡེ་ལྔ་དམ་ཅན་ལྷུམ་དཔལ་མཐུ་ཅལ་གྱིས། །  
བདག་ཅག་སྟོན་པའི་དོན་འབྲས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ། །འགྲོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་གོགས་མེད་མཐར་སྤོན་ཤོག །ཅེས་པའང་མདོ་  
ཁམས་ཞེ་ལྷོ་མདོ་གླ་མ་མཚོག་སྐྱུལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་རིགས་སྤྲུལ་དེ་ཉིད། ༥སྐྱབས་ཇེ་བདུད་འཛེམས་གཉིས་པ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་  
རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤིད་འབྲུལ་བྲལ་དུ་གསར་རྒྱུང་རིས་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོས་བཀའ་ལུང་བྱུག་རྟགས་ཐེབས་པ་ནམས་དགོངས་པ་……  
གཅིག་གྱུར་གྱུང་འདུག་པ་ལྟར་ངེས་པ་རྗེད་ནས་མཚན་གསོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་ཉུང་དུ་འདི་བཞིན། །ཇེ་གོང་མའི་བཀའ་འབངས་  
གྱི་བ་ཀུན་མོངས་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས་སུ་གྲིས་སུ་བསྟན་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། ༥ དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་བདེ་  
གཤེགས་ཀུན་འདུས་པ། །དབང་དུག་རིག་འཛིན་པརྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བདུད་འཛེམས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་སྐྱུལ་པའི་



སྐྱོ། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་སྤྱོད་མཐར་སྤྱོད་ཤོག། །

༥ །བསྐྱེད་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །གར་གྱི་དབང་ཕུག་སངས་རྒྱས་རྗེ་ཆེ་ཡི། །ཞབས་པད་མི་གཡོ་

ཡུན་དུ་བརྟན་ལུགས་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛད་སྤྱོད་མཐར་སྤྱོད་ཤོག། །ཅེས་པའང་བྱ་བལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་

དུ་རྒྱུ་ནས་སོ། ། ༥ །ཨོ་སྤྱོད། །སྤོན་ཆོ་གུ་དུ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །ལྷ་ར་ཏི་ཀར་འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་

ནས། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཡི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་རྗེ། །བརྒྱ་བཟོ་ཞབས་པད་

བསྐྱེད་བརྟན་བརྟན། །ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་གྲུབ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་མཛད། །བཤམ་སྐྱེ་འཁོར་ལོས་རྒྱུང་

བསྟན་མེ་རོ་སྤོང་། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་སློབ་བྱ་རྒྱུ་ལྷ་རེག་དང་ཉེན་བཅས་

བསྐྱེད་པའི་བྱ་བལ་བས། །ལྷ་ར་ཏི་ཀའི་གནས་མཚོག་ཏུ་བྱིས་པ་སོརྗེ་རུ། །

༥ །ཨོ་སྤྱོད། །གཞིམ་བལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །དཔག་མེད་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད། །རང་

བྱུང་བརྒྱའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོས་པ་ལས། །རང་བྱུང་བརྒྱ་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ལ་སྐྱུངས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་གང་ན་སུ་

བལྟགས་པ། །དེ་དག་སྐྱི་དང་ཁྱུང་པར་ཨོ་རྒྱན་རྗེའི། །བརྒྱུད་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་དབང་ཐོབ་པ། །དགའ་རབ་

རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་ཆོ་ཡུན་བརྟན་ཅིང་། །དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་བུ་མཚོག་སེམས་ལྷག་ཅན། །མི་ཡི་རྗེར་བལྟགས་མི་ལས་རབ་



༥ ཟུང་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་བདེན་པའི་ཚིག་གི་དབྱངས་སྟན་ནི། ས་བཅུ་འདྲེ་དབང་ཕྱུག་བདུད་འདུལ་རུས་སྟན་  
ཅུལ། །ཕྱུབ་པའི་འཁོར་བསྐྱར་བྲག་འཕུང་བདུད་འཛོམས་སྲིང་། །གསང་ཆེན་སླིང་པོའི་ཤིང་རྩ་གོང་འོག་གི། །  
ཟུང་གཏེར་རིང་ལུགས་སྟོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག། །དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ཟབ་ལམ་སྒྲ་སྐྱབ་ཕུལ། །གནམ་  
ལུགས་སྐྱ་གི་དཔལ་ཆེན་ཕུགས་སྐྱབ་བཅུད། །མཁའ་འགྲོའི་སླིང་ཐིག་ཨ་ཏི་ཚོགས་པ་ཆེ། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
མི་རུབ་རྩག་བསྐྱེང་ཤོག། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན། །བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་བཞེད་རྒྱ་  
ལྷན་གྲིས་གྲུབ། །དགོ་འདུན་སྟེ་གཉིས་བཤའ་སྐྱབ་མངའ་ཐང་འཕེལ། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཕན་བདེས་རབ་  
འཚོ་ཤོག། །༥ མདོ་སྟགས་ཚོས་ཚུལ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ། །མཁའ་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་  
སྟོལ། །ཕྱུབ་བསྟན་སླིང་པོ་གསང་སྟགས་སྐྱ་འགྱུར་བའི། །བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཛོམས་སྲིང་ཁྱབ་གྱུར་  
ཅིག། །༥ ཇི་སྟེད་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འཕུང་བའི་གནས། །ཕྱུབ་པའི་བསྟན་པ་སྐྱིད་དང་ཁྱུང་པར་དུ། །སྐྱ་འགྱུར་  
འོད་གསལ་འཛོམས་སླིང་པོའི་སྟོལ། །སྟོགས་དུས་ཀུན་རྩ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །༥ བསྟན་པའི་ལུགས་སྐྱ་  
འགྱུར་ཚོགས་པ་ཆེ། །ངེས་དོན་སླིང་པོའི་ཤིང་རྩ་བདུད་འཛོམས་སྲིང་། །གང་གི་ཟུང་གཏེར་བསྟན་པ་སྲིད་མཐའི་  
བར། །མི་རུབ་བཤའ་དང་སྐྱབ་པས་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །༥ བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ཞོར་གྲིས་ལེགས་ཕྱུག་



དགོ་ལེགས་ཤོག། །།

༥ དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་  
པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །སློབ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །གདོད་  
མའི་གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ། །ཚོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་  
གང་མོས་མཐར། །ཀོང་པོ་བུ་རྒྱུད་དཔལ་རིའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲ། །༥། །ཇི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་པར་འབྱུང་།  
བུའི་སློབ་གཏུང་གཅིག་ཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །བྱང་ཏ་ལའི་ལོ་མ། །ཤོ་ལོ་ཡ། །ཤོ་ལ་ལོ་མོ་ཤོ། །ཤོ་ལོ་ཡ། །ཤོ་ལ་ལོ་  
མོ་ཤོ། །ཤོ་ལོ་ཡ། །རང་མོས་གུས་ཀྱི་ལྷོམ་རྒྱུད་མ་ཤོར་ན། །གཏན་བདེ་བའི་ས་ལ་སྐྱེལ་མི་སྐྱེལ། །བྱང་ཏ་ལའི་  
ལོ་མ། །ཤོ་ལོ་ཡ། །ཤོ་ལ་ལོ་མོ་ཤོ། །ཤོ་ལོ་ཡ། །ཤོ་ལ་ལོ་མོ་ཤོ། །ཤོ་ལོ་ཡ། །ཤོ་ལ་ལོ་མོ་ཤོ། །ཤོ་ལོ་ཡ། །ཤོ་ལ་ལོ་མོ་ཤོ།  
སྐྱམ་མེད། །ཡིད་སླེང་ནས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཏ་ལའི་ལོ་མ། །ཤོ་ལོ་ཡ། །ཤོ་ལ་ལོ་མོ་ཤོ།  
ཤོ་ལོ་ཡ། །ཤོ་ལ་ལོ་མོ་ཤོ། །ཤོ་ལོ་ཡ། །བུ་མ་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤར་ཀོང་ཡུལ་ལྷོན་པ་སྐྱིད་  
པའི་རྫོངས། །བྱང་ཏ་ལའི་ལོ་མ། །ཤོ་ལོ་ཡ། །ཤོ་ལ་ལོ་མོ་ཤོ། །ཤོ་ལོ་ཡ། །ཤོ་ལ་ལོ་མོ་ཤོ། །ཤོ་ལོ་ཡ།  
གནས་བུ་རྒྱ་གསང་བའི་དགའ་ཚལ་དུ། །མ་འབྲེལ་ཚད་སེམས་ཅན་དོན་ལྡན་ཕྱིར། །བྱང་ཏ་ལའི་ལོ་མ། །ཤོ་ལོ་ཡ།  
ཤོ་ལ་ལོ་མོ་ཤོ། །ཤོ་ལོ་ཡ། །ཤོ་ལ་ལོ་མོ་ཤོ། །ཤོ་ལོ་ཡ། །ཞིང་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། །དོན་བར་  
ཚད་མེད་པ་འགྲུབ་ནས་ཀྱང་། །བྱང་ཏ་ལའི་ལོ་མ། །ཤོ་ལོ་ཡ། །ཤོ་ལ་ལོ་མོ་ཤོ། །ཤོ་ལོ་ཡ། །ཤོ་ལ་ལོ་མོ་ཤོ།

འོ་ལོ་ཡ། ཚེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པ་རུ། མགོན་བཀའ་འདུན་ཅན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བྱང་ཏ་ལའི་ལོ་  
མ། འོ་ལོ་ཡ། འོ་ལ་ལེ་མོ་ཤོ། འོ་ལོ་ཡ། འོ་ལ་ལེ་མོ་ཤོ། འོ་ལོ་ཡ། གྲོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་  
སྤོང་གྲོགས་མཛོད། བཀའ་ཚེས་སྤོང་སྤྱང་མའི་སྤོང་ལས་སྤྱབས། བྱང་ཏ་ལའི་ལོ་མ། འོ་ལོ་ཡ། འོ་ལ་ལེ་མོ་  
ཤོ། འོ་ལོ་ཡ། འོ་ལ་ལེ་མོ་ཤོ། འོ་ལོ་ཡ། བུའི་ལྷན་བསམ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་ཤོག། །རྗེ་གུ་རུའི་དགོངས་  
པ་རྗེ་གསུམ་པར་ཤོག། །བྱང་ཏ་ལའི་ལོ་མ། འོ་ལོ་ཡ། འོ་ལ་ལེ་མོ་ཤོ། འོ་ལོ་ཡ། འོ་ལ་ལེ་མོ་ཤོ། འོ་ལོ་  
ཡ། མ་འགྲོ་རྒྱལ་བདེ་ལ་ཁོད་པར་ཤོག། །ཡུལ་འདི་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བར་ཤོག། །བྱང་ཏ་ལའི་ལོ་མ། འོ་ལོ་  
ཡ། འོ་ལ་ལེ་མོ་ཤོ། འོ་ལོ་ཡ། འོ་ལ་ལེ་མོ་ཤོ། འོ་ལོ་ཡ། །།དགོ། །དགོ། །དགོ། །སྐྱེ་མཚན་  
ལོ། །