



ཨྲ། །རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་ལྷན་འགྲུའ་རྣམ་མཉེ་ཐེབས་ཅ།

INTERNATIONAL NYINGMA FOUNDATION

ཨྲ། །ཁེ་རྒྱལ་མ་གཅིག་ཁྲོམ་མ་ནག་མེའི་འབྲུམ་ཚོགས་ཉིན་གསུམ་པ།
རེས་གཟའ། ཉི་མ། ༢༠༢༢།༨།༢༡

Throema Bumtsok in Canada

Day 3, Sunday, August 21, 2022

༡	ཚོགས་ཇ་འདེགས་འབྲུལ། Break Fast	ཚུ་ཚོད། ༠༨།༣༠ རས་ ༡༡།༠༠ 0830-0900
ཉ	སྤྱན་དང་པོ། Session One	ཚུ་ཚོད། ༠༩།༠༠ རས་ ༡༡།༠༠ མ་གཅིག་ཁྲོམ་མ་ནག་མེའི་འབྲུམ་ཚོགས་གསུང་རྒྱ། 0900-11:00 Krodikali Bhumtsok Prayer
ག	གསོལ་ཇ་བར་སེང། Tea Break	ཚུ་ཚོད། ༡༡།༠༠ རས་ ༡༡།༣༠ 1100-1130
ང	སྤྱན་གཉིས་པ། Session Two	ཚུ་ཚོད། ༡༡།༣༠ རས་ ༠༡།༠༠ མ་གཅིག་ཁྲོམ་མ་ནག་མེའི་འབྲུམ་ཚོགས་གསུང་རྒྱ། 1130-1300 Krodikali Bhumtsok Prayer
ཅ	དགྲུང་ཚོགས་བར་སེང། Lunch Break	ཚུ་ཚོད། ༠༡།༠༠ རས་ ༠༡།༠༠ 1300-1400
ཆ	སྤྱན་གསུམ་པ། Session Three	ཚུ་ཚོད། ༠༡།༠༠ རས་ ༠༢།༣༠ མ་གཅིག་ཁྲོམ་མ་ནག་མེའི་འབྲུམ་ཚོགས་དང་། བཀའ་གཉེར་དོན་སེམས་ གནས་འབྲེན་བཅས་གསུང་རྒྱ། 1400-1630



ལྷོ། །ཀྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་སྲ་འགྲུར་རྗེང་མའི་ཐེབས་ཅ།

INTERNATIONAL NYINGMA FOUNDATION

Krodikali Bhumtsok Prayer, Kater Dorsem and

Nedren

ཇ	གསོལ་ཇ་བར་སེང་། Tea Break	ཚུ་ཚོད། ༠༧། ༣༠ རྗས་ ༠༥། ༠༠ 1630-1700
ཉ	སྤྱན་བཞི་བ། བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་ལུ་རྒྱ། གཏང་རག་དང་བཟ་ལིས་གསུང་རྒྱ། Session Four	ཚུ་ཚོད། ༠༥། ༠༠ རྗས་ ༠༦། ༣༠ 1700-1830 1. Tenshuk 2. Gratitude and verse of auspiciousness offering
ཉ	དགོང་ཚེགས། Dinner	ཚུ་ཚོད། ༠༦། ༣༠ རྗས་ ༠༧། ༠༠ 1830-1900