

༄༅། །འགྲུང་བཞིའི་ཚོ་ག་བཞུགས་སོ། །

དག་སྐྱང་ལས། དབང་སྐྱེད་ཟིལ་གཞོན་ཁྲོས་མའི་གད་རྒྱུངས་བཞུགས་སོ།

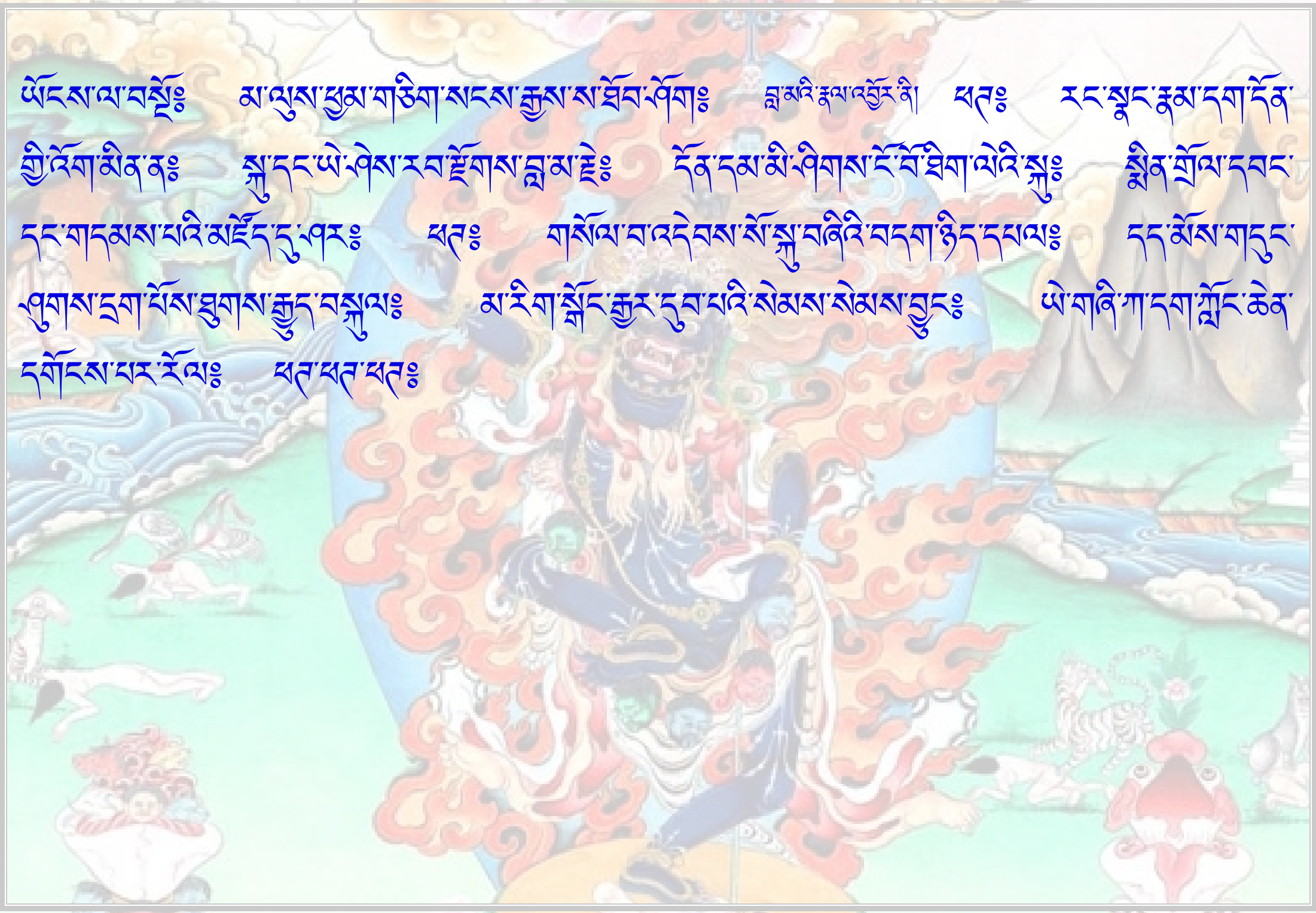
ཨྲི། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། སྐྱོང་གསུམ་གྱི་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྐྱང་བའི་སྐྱོང་ཆེན་པོར་
འུབ་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པར་གྱུར། སྤྲ། ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་སྐྱེ་འཕུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
གཟུང་འཇོན་རྩུ་བྱ་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་གནས་ལུགས་གྱི་ངང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། མ་དབུས་
ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ལུགས་གྱིས། གཏི་མུག་ལྟ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱུས།
དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཟིལ་གྱིས་ཞོན། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྐྱོང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྲ་སྐྱོང་། མ་ཤར་ཕྱོགས་རྗེ་རྗེ་མཁའ་
འགྲོ་མས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ལུགས་གྱིས། ཞེ་སྐྱང་ལྟ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱུས། དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཟིལ་གྱིས་ཞོན།

མཎ་མཎ་མཎ་། མ་སྟོ་སྟོ་གས་རིན་ཆེན་མཎའ་འགོ་མས་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱིས་། ད་རྒྱལ་སྟུང་འདྲེ་
 དབང་དུ་སྟུས་། དབང་དུ་བསྟུས་ལ་བེལ་གྱིས་མོན་། མཎ་མཎ་མཎ་། མ་ལུབ་སྟོ་གས་པར་མཎའ་འགོ་མས་།
 མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱིས་། འདོད་ཆགས་སྟུང་འདྲེ་དབང་དུ་སྟུས་། དབང་དུ་བསྟུས་ལ་བེལ་གྱིས་མོན་།
 མཎ་མཎ་མཎ་། མ་བྱུང་སྟོ་གས་ལས་ཀྱི་མཎའ་འགོ་མས་། བྱུ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱིས་། སྟུག་དོག་སྟུང་འདྲེ་
 དབང་དུ་སྟུས་། དབང་དུ་བསྟུས་ལ་བེལ་གྱིས་མོན་། མཎ་མཎ་མཎ་། སྟུབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། སྟུ་གསུམ་མཎའ་འགོ་འི་སྟུགས་རྗེ་དང་། ཡུམ་ཆེན་སྟུ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་། ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་
 སྟུས་། མོ་གདོན་འདྲེ་མོ་དབང་དུ་སྟུས་། སྟུ་གདོན་ས་བདག་དབང་དུ་སྟུས་། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དབང་དུ་
 སྟུས་། ཐམས་ཅད་བེལ་གྱིས་གཞོན་གྱུར་ཅིག་། མཎ་མཎ་མཎ་། ས་མ་ཡེ། མཎའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མས་གདམས་པའོ། །

དག་ལེགས་འཕེལ། །།

༡། །ལུས་སྦྱིན་གྱི་ཐོག་མཐའི་དག་འདོན་གསུང་རྒྱན་ལ། ཐོག་མར། བསྐྱེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །སྐྱེ་གསུམ་
རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་སྦྱི་གཟུགས་མཚོག་ །།ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་ཚེན་པ། །བདུད་འཛོམས་སྦྱིང་པའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཚོས་ཉིད་རོལ་པ་རུ། །ཁྲིགས་གྲོལ་མའོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་ཤོག། །སྐབས་འགྲོའི། སུམ་ལེ་གཞི་ཀ་དག་སྦྱོགས་ཡན་ཀུན་བཟང་མོེ། རང་བཞིན་རང་དོར་སངས་པ་
མཁའ་སྦྱོང་མེ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་བརྒྱུད་བཟུང་བ་བྲོས་མའི་སྐྱེ་ལེ། སྐབས་སུ་མཚོའི་དགོངས་པར་འུབ་ཆུབ་རོལ་ལེ།
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། སུམ་ལེ་ལེ། འགྲོ་ཀུན་སྦྱིང་པའི་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱེ། སྐབས་གནས་དམ་པའི་མཚོག་རྣམས་དགོངས་
སུ་གསོལ་ལེ། བདག་གིས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་གནས་ལེ། འཁོར་བ་དོང་སྐྱེགས་ལུས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག་ལེ།
མཁའ་ལེ། སུམ་ལེ། སྦྱོང་གསུམ་རབ་འབྱུངས་བཞེད་པ་སྦྱི་ཡི་ཡུལ་ལེ། རང་ལུས་བཞེད་པ་རབ་རྫོགས་ནང་གི་དཔལ་ལེ།
རང་སྐྱེད་ལུས་གྱུབ་བཞེད་པ་གསང་བའི་དཔལ་ལེ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་སྦྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལེ། ཚོགས་བསགས་ཀྱི།
སུམ་ལེ། སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚོལ་ལེ། ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་འབྱུང་ལེ། སྦྱོ་
གསུམ་ཉེས་པའི་སྦྱིབ་ཚོགས་མཐོལ་ལོ་བཞགས་ལེ། རྣམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ལེ། གང་ལ་གང་འདུལ་
ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ལེ། རྒྱལ་རྣམས་སྐྱེ་དན་མི་འདེད་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ལེ། བདག་གི་དགོ་རྒྱ་འགྲོ་བ་

ཡོངས་ལ་བསྟོན། མ་ལུས་ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། སུམ་རྩེ་རང་སྤྲང་རྣམ་དག་དོན་
གྱི་འོག་མིན་ནེ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རབ་རྗེ་གས་ལྷ་མ་རྗེ། དོན་དམ་མི་ཤིགས་ངོ་བོ་ཐོག་ལའི་སྐྱེ། ལྷོན་གྲོལ་དབང་
དང་གདམས་པའི་མཛོད་དུ་ཤར། སུམ་རྩེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཔལ། དང་མོས་གདུང་
ལྷགས་དྲག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། མ་རིག་སློང་རྒྱར་དུ་བ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང། ཡེ་གཞི་ག་དག་སློང་ཆེན་
དགོངས་པར་རོལ། སུམ་སུམ་སུམ།



སྒྲུང་རྒྱལ་པོ་པོ་གཏོན་ཐམས་ཅད་དང་། འདོད་ཆགས་མོ་གཏོན་བསམ་མོའི་སྡེ་ཚོགས་བཅས་། དེ་དང་དེར་བྱུང་ལྷ་འདྲེ་
ཆེ་འབྲིང་ཆུང་། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དུར་བྲོད་མི་རོ་བམ་གྱི་ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ་། རྗེས་ལུལ་
ལྷག་མ་མེད་པར་ཉལ་བྲོབ་རོལ་། སུམ་སུམ་སུམ་། དེ་ལྟར་སྦྱིན་ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་། ཉལ་བྲོབ་རོལ་པས་
སོལ་ཕུང་བཞིན་དུ་སོང་། ཆེ་བས་ཆུང་བོས་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་བོས་། རྒྱལ་པོས་མོ་བོས་ས་བདག་ཆེན་མོས་བོས་།
དེ་ཡང་ནག་མོ་ཆེན་མོས་ཐུར་མིད་བོས་། འཁོར་དང་དཔུང་བོས་ཆོས་སྐུའི་གྲོང་དུ་ཡལ་། སུམ་སུམ་སུམ་། བདག་
དང་ཡུལ་སྐྱང་མི་ལམ་སད་པ་ལྟར་། ཡེ་རི་གཏོན་གྱི་ཉེ་ལུའི་ངང་དུ་འདུས་། ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
མེད་། བདག་མེད་ཡུལ་མེད་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་མེད་། ཕྱོགས་མེད་ཀ་དག་ལྷན་འབྲུམས་ཆེན་པོའི་ངང་། མ་
བཅོས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྡོམས་པར་བརྟུན་། སུམ་སུམ་སུམ་།

ནངས་པར་དཀར་འགྲེད་བྱ་བ་ནི།

ཨྲི། སུ། ངར་འཛིན་བག་ཆགས་སྐྱེ་ལུས་སྤང་པོ་ནས། དྲངས་མའི་ཤེས་རིག་གདོད་མའི་གཞི་རུ་འཕོས།

ཚོད་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕྲུལ་ལངས། རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་དཀར་མོ་ཡིས། སྤྱག་གཡས་རལ་གྲིས་

གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཏུབ། རྟུལ་ཕབ་གཡོན་པས་སྤྲོད་གི་བ་དན་གཡལ། །ལ་བྲག་རུས་པ་སྤྱོད་པས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་

གཏོར། སྤྱི་འབྲུང་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་མཉམ་པར་བརྟེན། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྲིས་སྤྱག་པས།

གཞན་འཕྲུལ་སྤྱི་ཡི་བཀོད་པ་འཕྲུལ་བཞིན་དུ། སྤང་སྤྱིད་འདོད་ཡོན་དཀར་མཚོད་སྤྱོད་དུ་བསྐྱར། རོ་བོ་བདེ་སྤོང་སྤོང་

གྲོལ་བདུད་ཚིལ། རྣམ་པར་དཀར་གསུམ་མཚོ་དང་རི་བོ་ཐང། མངར་གསུམ་བྲག་རི་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱང་གཡོ།

ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་སྤྲོད་མེད། སྤོང་བཅུད་འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྱེལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། ལན་

གསུམ། སུ་སུ་སུ། རྒྱུ་ལུ་ལུ་ཆེས་མཐར། ཨོཾ། སངས་རྒྱས་ངལ་སེམས་ཅན་ངེ། སྤོང་བཅུད་འདོད་ཡོན་

སྤང་བ་ངེ། ཐམས་ཅད་ངལ་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ངལ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས། ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་ཡང་ངལ་སེམས་

འཕྲུལ། ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་ཡང་ངལ་འདུ། སུ་སུ་སུ། ང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཚོས་ཐམས་

ཅད་སྤོང་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོགས། ཡུལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་དགའ་སྤོན་འགྲེད། ད་བདག་འཛིན་གཙོད་པའི་བརྟེན་

ལུགས་སྤྱོད་མཚན་མཚན་མཚན་། ང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། ཆོས་སྤྲུལ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། དེང་
མཚན་སྤྱོད་དངོས་ཡུལ་རོལ་གར་བསྐྱར་། ཡུལ་དངོས་ཞེན་གཙོན་པའི་བརྟུལ་ལུགས་སྤྱོད་། མཚན་མཚན་མཚན་། ང་
ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རྗེས་པར་རྟོགས་། ད་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་བརྟུལ་
ལུགས་གྱིས་། དབྱིངས་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱུང་། མཚན་མཚན་མཚན་། གཞི་བདེ་གཤེགས་སློང་པོ་མཚོག་
གསུམ་ལྟ་། ལམ་རིག་རྩལ་རོལ་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་། དོན་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཚོན་། གདངས་ཀ་དག་
དབྱིངས་སྤྱོད་ལྷན་བཏུང་། མཚན་མཚན་མཚན་། སེམས་དུག་གསུམ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཡུལ་། རྩལ་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་སྤྱོད་འདྲེ་བཞགས་། དོན་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཆོས་གྱིས་བཅོས་། དབྱིངས་ནམ་མཁའ་མངོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་
སྟེང་། མཚན་མཚན་མཚན་། བྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་འདྲེ་ལ་། འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་བའི་འདོད་ཡོན་འབྱུང་། ཡུལ་
དངོས་ཞེན་བག་ཆགས་རྣམ་དག་ནས་། དོན་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་མཚོན་པ་བཞེས་། མཚན་མཚན་མཚན་། རང་འཛིན་པ་
སེམས་གྱི་སྤྱོད་འདྲེ་ལ་། འཕྲུལ་མེད་བཞེན་སྤྱོད་བའི་འདོད་ཡོན་སྟེང་། ཡུལ་མངོན་ཞེན་ཨ་འཐས་འཕྲུང་གྲོལ་ནས་།
དོན་གཞི་མེད་རྩ་བའ་མཚོན་པ་བཞེས་། མཚན་མཚན་མཚན་། བར་གཟུང་འཛིན་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་འདྲེ་ལ་། འཕྲུལ་འཁོར་
བ་ལུགས་འབྱུང་ཆོས་རྣམས་སྟེང་། ཡུལ་སྤྱོད་ལེན་མེད་པར་རང་ཞིག་ནས་། གཞི་ཀ་དག་བརྟུལ་བྱས་མཚོན་པ་

བཞེས། མཎ་མཎ་མཎ། ཡུལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་སྤང་ཚོས། དཔེ་སྤྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་
བཞིན། དབྱིངས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་བཙུན་མའི་མཁར། ད་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཙམ་ལ། མཎ་མཎ་མཎ།



ཉིན་གུང་ཁྱོད་འགྲེང་པ་ལེ།

ཨྲི་མཐུ་རང་ལུས་ལངས་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་སྤུན་ཚོགས་དབུས། ལམ་ལྷོ་ཉི་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་ལུ་རྣམས། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་མདའ་ལྟར་འཕངས། དབྱིངས་ལས་ཁྲིམ་མ་མཐིང་ནག་གྱི་ཐོང་ཅན། ལྷན་གཡས་གྱི་གྲུག་བེམ་པོར་
 ཚད་ཅམ་གྱིས། ཚོར་བས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེམ། ཞིང་སྤྲུགས་གཞི་ལ་ཤར་བྱེད་མཚོ་བསྐྱེལ།
 ལྷན་ཟུག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འབྲིལ། སྤོང་གསུམ་ས་གཞི་ཁོད་སྒྲོམས་ཡངས་པ་རུ། དཀར་མངར་སྤྱོད་དང་བྱི་
 ལྷན་འབྲུ་བས་རིགས། གསེར་དབུལ་བངས་ལྷགས་ལོར་བྱ་རིན་ཚེན་དཀོར། གོས་དར་རས་འཇམ་མཛེས་ལྷན་རེག་
 བྱའི་རིགས། སྤྱོད་གནས་མལ་ལ་སོགས་ཉེན་རྣམས་དང་། རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་ཚུ་གནས་བྱ་རིགས་སོགས།
 འདོད་ཡོན་མི་བཟང་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་ལོར་ཤར། འབྲུ་གསུམ་རུས་པས་སྤོང་གོལ་བཅུད་ལྷན་གྱུར། ཨོ་ཨྲུ་ཉྱེ་ཉྱེ་
 ལན་གསུམ། མཐུ་མཐུ་མཐུ། གཏན་གྱི་མགོན་པོ་དཀོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛེན་མགོན་པོ་ཡོན་
 ཏན་མགོན། མ་ཐོགས་མཚོད་ཡུལ་མགོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འགོ་བ་རིགས་དུག་བར་དོའི་སེམས་ཅན་སྤྱི།
 བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་སྤྱིན་ཡུལ་འདྲེ་གདོན་ཡན། མ་ལུས་བྱ་ཚོད་ཤེས་འཐིབས་པ་བཞིན། ལྷན་ཅིག་ཉིད་ལ་
 ལྷན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཐུ་མཐུ་མཐུ། ལྷན་གསུམ་མཚོག་གསུམ་ཚུ་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་མཚོད།

མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་གྱུར་ཀུན་ལ་མཚོང་། རིགས་དྲུག་བར་དེའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྟོ། ལྷན་སྦྲིད་ལྷ་འདྲེ་
ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བསྟོ། ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུད་ཉམ་ཐག་ཀུན་ལ་བསྟོ། གང་ལ་གང་མཁོའི་འདོད་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་
གཏེར་། མི་བཟང་ནམ་མཁའ་མཚོན་དུ་སྦྱུལ་ཏེ་འབུལ་། ཡས་མགོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་རོས་ཚོམས་ནས་། བདག་
སོགས་འགོ་བའི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་གྱུར་ཅིག་། མཎ་མཎ་མཎ་། མས་མགོན་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་བདེ་ལྷན་ཞིང་།
སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་རྒྱུ་འབྲས་དང་བྲལ་ནས་། གཏན་བདེའི་ལྷན་ཚོགས་དཔལ་དང་རྟོག་ལྷན་ཏེ་། མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེའི་
གཏན་སྦྲིད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་། མཎ་མཎ་མཎ་། དགོ་འདིས་འགོ་ཀུན་རོ་བོ་ཉིད་དུ་སང་། ལུམ་གཅིག་གའོད་མའི་གཞི་
ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག་། མཚོན་སྤྲིན་གནས་ཡུལ་གཉིས་མེད་རོལ་བའི་ངང་། ལྷ་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་ཚེན་པོར་ལྷམས་
ལྷགས་ནས་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་པར་མཉམ་བཟུལ་གྲུས་། མཎ་མཎ་མཎ་།

དགོང་མོ་དམར་འགྲེད་བྱ་བ་ལུ་

ཨྵེ་ འབྲུང་བ་སློགས་མར་ལས་གྱི་འབྲས་པ་ཡི་ མི་གཙང་བག་ཆགས་སྐྱུ་མའི་གནས་ཁང་ནས་ རྒྱངས་མའི་
 ཤེས་རིག་གདོད་མའི་གཞི་རུ་བསྐྱུས་ སྤང་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ བཟ་མཟ་མཟ་
 སློགས་མའི་ལུས་གྱི་སྤྲུགས་པ་གཞིར་ཡངས་བརྒྱལ་ འཕྲིན་ལུས་པ་ཐར་གྱིས་ཞིག་པ་ཡི་ འཕྲིན་ལུས་མཚོ་རུས་
 པའི་གྲམ་བྲོད་བརྒྱལ་ ཀར་ཚེལ་ལྷ་བ་མར་ཁུའི་རྒྱ་མཚོར་མཁྱིལ་ ལྷ་བ་ངད་རྒྱངས་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ལུང་འབྲིགས་
 འབྲུ་གསུམ་རུས་པས་སྤྱོད་གོལ་བཅུད་ལྷན་གྱུར་ ཨྵེ་ཨྵེ་ཨྵེ་ཨྵེ་ ལན་གསུམ་ རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མ་བྲོས་མ་ནག་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྤྱོགས་མཚམས་སྤྱོད་འོག་ཐམས་ཅད་ནས་ཚོས་ཉིད་
 མི་འགྱུར་བའི་དོ་བོ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བཅུ་གཅིག་ལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་རོལ་པ་རྩལ་རྫོགས་གྱི་རྒྱུལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྲུམ་
 རྩེ་སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་རྒྱངས་ བཟ་མཟ་མཟ་ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྐྱུར་མ་
 དབུས་སངས་རྒྱས་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ བྲོད་སྤྱུལ་པ་བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་བཅས་ འཁོར་སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་
 ཚོགས་དང་བཅས་ ད་འདྲིར་གཤེགས་འཕྲིན་ཀར་རུས་རོལ་ རྒྱུན་བར་ཆད་གཡུལ་རོ་དབྱིངས་སུ་སོལ་ བཟ་
 བཟ་མཟ་ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྐྱུར་མ་ འཕྲིན་ལུས་པ་ཐར་གྱིས་ཞིག་པ་ཡི་ བྲོད་སྤྱུལ་པ་བྱེ་བ་

འབྲུམ་དང་བཅས། འཁོར་སྐྱང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས། ད་འདིར་གཤེགས་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ལྡན་ལུས་ལོ།

རྒྱུ་བར་ཆད་གཡུལ་དོ་དབྱིངས་སུ་སོལ། སུ་སུ་སུ། མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྐྱར་མ། ལྷོ་རིན་ཆེན་

རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། བྱིད་སྐྱུལ་པ་བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་བཅས། འཁོར་སྐྱང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས།

ད་འདིར་གཤེགས་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ལྡན་ལུས་ལོ། རྒྱུ་བར་ཆད་གཡུལ་དོ་དབྱིངས་སུ་སོལ། སུ་སུ་སུ། མ་ཡེ་

ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྐྱར་མ། རུབ་པར་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། བྱིད་སྐྱུལ་པ་བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་བཅས།

འཁོར་སྐྱང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས། ད་འདིར་གཤེགས་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ལྡན་ལུས་ལོ། རྒྱུ་བར་ཆད་གཡུལ་དོ་

དབྱིངས་སུ་སོལ། སུ་སུ་སུ། མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྐྱར་མ། བྱིད་སྐྱུལ་པ་བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་བཅས།

མ། བྱིད་སྐྱུལ་པ་བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་བཅས། འཁོར་སྐྱང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས། ད་འདིར་གཤེགས་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་

བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ལྡན་ལུས་ལོ། རྒྱུ་བར་ཆད་གཡུལ་དོ་དབྱིངས་སུ་སོལ། སུ་སུ་སུ། མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་

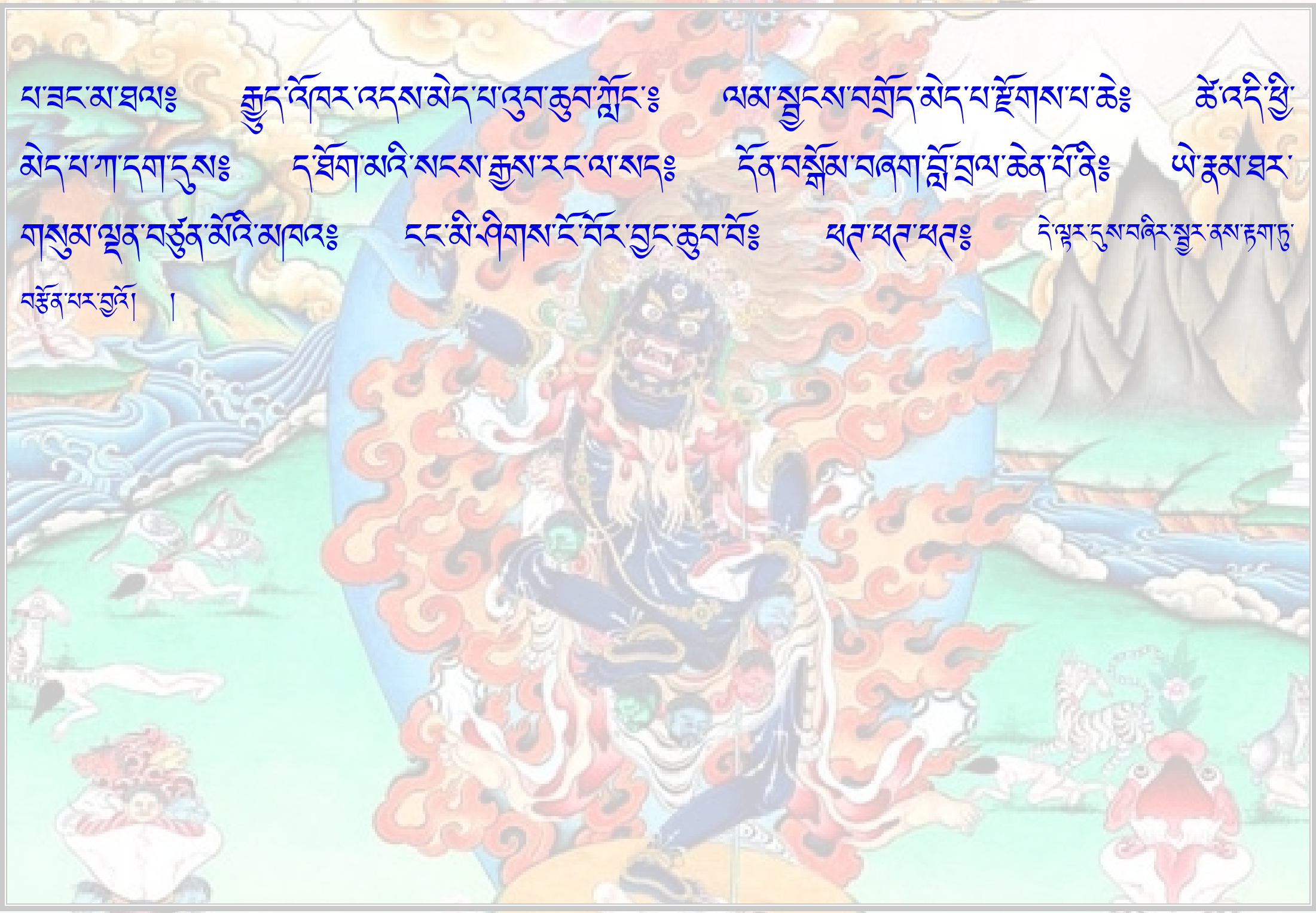
བསྐྱར་མ། ལྷོ་མཁའ་སྲོད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། བྱིད་སྐྱུལ་པ་བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་བཅས། འཁོར་སྐྱང་སྲིད་ལྷ་

འདྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས། ད་འདིར་གཤེགས་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ལྡན་ལུས་ལོ། རྒྱུ་བར་ཆད་གཡུལ་དོ་དབྱིངས་སུ་སོལ།

སུ་སུ་སུ། མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྐྱར་མ། མཚམས་ལས་བྱེད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། བྱིད་

སྐྱུལ་པ་གྲེ་བ་འབྱུང་དང་བཅས། འཁོར་སྐྱང་སྲིད་ལྟ་འདྲའི་ཚོགས་དང་བཅས། ད་འདིར་གཤེགས་ཤིང་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་ལེན་པའོ།
རྣམས་ལོ། རྒྱུ་བར་ཆད་གཡུལ་དོ་དབྱིངས་སུ་སོལ། གསལ་གསལ་གསལ། མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྐྱར་མེད།
འོག་ས་སྐྱོད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མེད། བྱོད་སྐྱུལ་པ་གྲེ་བ་འབྱུང་དང་བཅས། འཁོར་སྐྱང་སྲིད་ལྟ་འདྲའི་ཚོགས་དང་
བཅས། ད་འདིར་གཤེགས་ཤིང་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་ལེན་པའོ། རྒྱུ་བར་ཆད་གཡུལ་དོ་དབྱིངས་སུ་སོལ། གསལ་གསལ་གསལ།
མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྐྱར་མེད། བར་དམ་ཚིག་ཤིང་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་ལེན་པའོ། བྱོད་སྐྱུལ་པ་གྲེ་བ་འབྱུང་དང་བཅས།
འཁོར་སྐྱང་སྲིད་ལྟ་འདྲའི་ཚོགས་དང་བཅས། ད་འདིར་གཤེགས་ཤིང་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུ་ལེན་པའོ། རྒྱུ་བར་ཆད་གཡུལ་དོ་
དབྱིངས་སུ་སོལ། གསལ་གསལ་གསལ། མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མེད། བྱོད་རྣམ་འབྱུང་མ་དེས་ཅིར་ཡང་
བསྐྱར། མ་བྱོད་ལ་འགོ་བའི་དོན་ལས་མེད། ངའི་ཤིང་ལྷན་སྐྱེས་མཐོན་དུ་འབྱེད། རྒྱུ་བར་ཆད་སྐྱེས་བསྐྱར་
རྒྱུ་འབྱུང་བཅས། དབྱིངས་ཡུལ་མེད་ཟང་ཟམ་ངང་དུ་རྣམས་སོལ། སེམས་འབྱུང་པ་གཟུང་དང་འཛིན་པས་འཕྱུང་།
དབྱིངས་སྐྱོས་བྱུང་ངང་དུ་ལའི་གཏུ་གསོལ། རྒྱུ་བཀའ་ཆགས་ཡུལ་དང་ཡུལ་གྲེད་བདག་གཞི་ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་
སྐྱོལ། སྐྱོགས་མཐའ་དུ་འཛིན་པའི་གཉིས་འཛིན་སེམས་སོལ། དབྱིངས་ཡུལ་ཆེན་དགོངས་པར་བཅད་དུ་གསོལ།
གསལ་གསལ་གསལ། ཡུལ་བཟང་ངན་མེད་པ་རང་གི་གཤེགས་པའོ། རྒྱུ་དགོ་སྐྱེས་མེད་པ་དང་པོའི་གཞི་སོལ། རྒྱུ་བར་ཆད་གཡུལ་དོ་

པ་ཟང་མ་ཐལ། རྒྱུད་ལོ་ཁར་འདས་མེད་པ་འུབ་ཆུབ་གྲོང་། ལམ་སྤངས་བགྲོད་མེད་པ་རྫོགས་པ་ཆེ། ཚོ་འདི་ཕྱི་
མེད་པ་ཀ་དག་དུས། ད་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རང་ལ་སངས། དོན་བསྐྱེམ་བཞག་གྲོ་བྲལ་ཆེན་པོ་ནི། ཡེ་རྣམ་ཐར་
གསུམ་ལྡན་བཙུན་མེདི་མཁའ། རང་མི་ཉིགས་ངོ་བོར་བྱང་ཆུབ་བོ། སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད། དེ་ལྟར་དུས་བཞིར་སྤྱར་ནས་ཉལ་ཏུ་
བཙོན་པར་བྱའོ། །



མཐར་ཚེས་སྐྱིན་སོགས་ནི། ར་མོ། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །རྒྱ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་
ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྤོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྤྱི་ག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱུ་ཞིང་། །དགོ་བ་སུམ་སུམ་
ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཕའ་ཅེ་ སྐྱིན་པ་རྒྱ་
ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་རང་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བ་བསྐྱལ་
བའི་། །སྤོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱིན་པས་གོལ་གྱུར་ཅིག། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་བདག། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་སྐྱིན་འགྲུབ་
གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །། །འམས་གསུམ་དག་པའི་
ཞིང་། །སྤྱིད་གསུམ་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན། །མ་ལུས་བྱུབ་པའི་བཟུ། །ཚེས་ཉིད་རུས་པའི་མཐུས། །མཚོད་སྐྱིན་མི་བད་
པའི་། །ཡོངས་སྤོད་གཏེར་དུ་བསྤོ། །ཨོ་མ་ཅི་བརྗེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ཞེས་བསྤོ་སྤོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱུ་། །

ཐབ་གཏེར་སྤོས་མའི་ལམ་རིམ་དང་སྐྱུར་བའི་སློན་ལམ་རྒྱ་གཞི་དགེས་པའི་བཞེད་སྐྱེལ་གྱི་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ཉོ་སྤྱོད་ལྷན་པུས་ཆེན་ལྷན་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས། །དེང་འདིར་བསྐྱབ་པའི་དགོ་བས་རབ་མཚོན་ཏེ། །
དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་བསོད་ནམས་ཅི་མཚིས་པ། །མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་བསྐྱོ། །ཚོ་རབས་ཀུན་
ཏུ་གསང་ཆེན་རིགས་མཚོག་གི། །སྐལ་ཅན་དུ་གྲུབ་ལྷན་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་སློན་
པའི། །མཛད་བྱུང་ཐེག་པའི་ལམ་འདིར་འཇུག་པར་ཤོག། །འགྲན་གྱི་ལྷ་བྲལ་བྲག་འཕྱང་བདུད་འཇོམས་གྲིང་། །
གཅིག་ཚོགས་སྐྱབས་གྱི་མཚོག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱུད་ལས། །བུ་ཚོང་སློབ་དཔོན་མི་སྣང་དོ། །རྗེ་མག་མའི་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཅེས་སོ། །
རང་རིག་གཤེས་སུ་གདོད་ནས་རོ་མཉམ་པར། །ཉོགས་པའི་གསོལ་བ་སླིང་ལ་ཐེབས་པར་ཤོག། །སྤྲོད་རྗེ་རྗེ་བཞི་ཡི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ལེགས་ལུགས་དབང་བཞིའི་ཚོ་གས་བདག་རྒྱུད་སློན། །རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །ཡོངས་
བསྐྱབས་ཀྱི་ཚུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སོགས་སུ་མོང་སྲིད་ དམ་ཚིག་ཚུལ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པར་བསྐྱུང་ལུས་ཤོག། །སྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་
སྐྱུང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཡོ་རྗེ་གས་བསྐྱུད་རིམ་དང་། །འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ལྷན་གྱི་རྗེ་གས་པའི་རིམ། །བྱུང་འཇུག་
མཚོག་གསང་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མའི་གནད། །ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལམ་དུ་ལོངས་པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་
ཀུན་ལ་བྱམས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ ཅི་ལའང་ཆགས་པ་མེད། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ །ཤེས་རབ་ལ་

མཚན་ལྟན་ བདུད་རྩི་ལྟ་དང་ ལག་ཚེན་ ། ལྟ་རྒྱུ་ལས་ བསྟེན་ཅིང་བཟུང། ། ལྟ་རྒྱུ་ལས་ལ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ ། ལས་ལ་འགྲོ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་

། བརྟུལ་ལུགས་ཆས་ལྟན་ ། རུས་རྒྱན་ཅང་ཉེའི་སོགས་ ། སྤྱི་གར་འདོད་ཡོན་བཅས། ། བདུག་བདུག་ ། རྩི་རྩི་ལས་ལ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ ། རྒྱུག་

མཚོང་སྤྱོད་པ་ ། ལས་ཀྱི་ལས་ལ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ ། མཐར་དབྱུང་ཤོག། ། བསྟེན་པའི་དམ་ཚིག་ ། མི་ཤོད་ཐོག་ཏུ་བཅུ་ཞིང་། ། ཟས་གོས་གཏམ་ལ་

། འབྲི་བ་བཅད། ། ཞེན་པ་གཏིང་ལོག་ ། འཁོར་གཡོག་ལ་ ། བཅེས་འཛིན་སྟེམས་ཐག་ཆད། ། ལུས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་

རབ་བསྟུས་ནས། ། སྤྱང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་སེམས་ཅན་ཀུན་སྤྱོད་ཤོག། ། ཚོས་ཅན་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་ཇི་སྟེད་པ། ། ཚོས་

ཉིད་བཅོམ་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་བཟང་དེ། ། སྤྱི་བ་བྲལ་འཇའ་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་སྤྱི། ། ཚོ་འདི་ཉིད་མའོན་དུ་འགྱུར་བར་

ཤོག། ། བཅུ་ཉེ་སྤྱངས་གོམས་བཅོམ་འགྱུས་སྤྱོད་ལས་ཞན་པས། ། ཚོ་འདོར་ལམ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན། ། འཚི་

བའི་དུས་བབས་འདའ་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ། དགོངས་པ་མི་གཡོའི་ངང་ནས་འཕོ་བར་ཤོག། ། རང་སྤྱང་དཔའ་བོ་ལས་ལ་

འགྲོ་མ་ཚོགས་ཀྱིས། ། སྤྱི་གར་རོལ་མོ་མཚོད་པས་མདུན་བསྟུས་ཉེ། ། འོག་མིན་ལས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་

བར། ། འིགས་བདག་སྤྱི་མའི་དུང་དུ་འབྲིད་པར་ཤོག། ། སྤྱང་ཆ་མ་འགགས་ཐབས་མཚོག་ཉེ་རུ་ག། ། སྤྱོད་ཚེན་ཤེས་

རབ་དབྱིངས་སྤྱི་གར་འོས་མའི་ལས། ། ལུས་སྤྱོད་ལས་ལ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ ། ལུང་འཇུག་རྩི་རྩི་འཛིན་རྒྱལ་བདག་

འགྱུབ་ཤོག། ། ཅེས་པའང་ཟབ་མེད་ལམ་འདོར་གཡམ་དམ་དུ་འཆའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོ་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྟུལ་བའི་དོར། ། འཛིགས་བྲལ་ཡེ་

ཤེས་རྗེས་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་བཟང་པོར་གྲིས་པ་སྦྱིར་སྤྱོད། །།

ཨྱིཾ ར་མོ་གུ་རུཾ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྟོན་ལྟུང་སྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྲིས་ཕྱག་

དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་གུ་རུའི་ཞབས་སྲི་བོར་གྲངས་ནས་སློན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་པའི་མ་དུ་གུ་རུའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་མཉམས་པའི་བདག་གྲང་ཚོར་བསམ་

ཐམས་ཅད་དུཾ ཞིང་ཁམས་དག་པའི་ཕོ་བྱང་དུཾ སློབ་མཉམས་མེད་བསྟེན་པར་ཤོག་པའི་མོས་གུས་ལྷེམས་རྒྱུང་མེད་

པ་ཡིས་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ་པ་དང་པོའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་

ལུང་ཐོབ་ཤོག་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སློན་པ་དང་པོའི་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་

ཚོགས་རྣམས་གཉིས་ལའི་དབང་ཐོབ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག་པའི་ལོག་ཏོག་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་པོའི་ནད་གདོན་

བར་ཆད་ཞི་བ་དང་པོའི་འཁོར་དང་ལོངས་སྤོང་རྒྱས་པ་ཡིས་མཉེས་པའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག་པའི་དུར་བྲོད་རི་

བྲོད་གངས་བྲོད་སོགས་ལའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ཉིད་དུཾ ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་དགོངས་བཅུད་ལའི་ཏོག་ཏུ་

སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག་པའི་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་འགྲུས་བུ་ཡིས་མཉེས་པའི་སྲིན་ལས་རྣམས་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་པོའི་སྐྱེ་སྲིན་བྱན་དུ་ཁོལ་

ནས་གྲང་པོའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པར་ཤོག་པའི་སྲིན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚེས་རྣམས་ལའི་རྩོམ་མེད་རྒྱུད་ལ་

འཆར་བར་ཤོག་པའི་མཁའ་མཉེན་པ་མཚོགས་ལ་མངའ་བཞེས་ནས་ལའི་ཏོགས་པ་མཚོགས་དང་ལྷན་པར་ཤོག་པའི་བྱུང་རྒྱུ་

སེམས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།

སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་བསྟུན་ནས།

ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་མཐུས།

འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་མཐུས།

བརྒྱུད་འཛིན་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་།

འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འཁོད་ནས་ཀྱང་།

ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག།

བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས།

གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སློ་ཡུལ་དུ།

གང་ལ་གང་འདུལ་སྟུལ་པའི་སྐྱེ།

དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག།

མདོར་ན་

འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན།

གུ་རུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་།

སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་ཡི།

རྣམ་མཁྱེན་

སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག།

སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག།

སྤྲུལ་གྱིན་གྱིས་སློབས་པར་ཤོག།

ཡི་

དམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ཤོག།

མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་བྱེད་པར་ཤོག།

ཆོས་སྐྱོད་བར་ཆད་བསལ་བར་ཤོག།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག།

ཉིན་དང་མཚན་དུ་

ཆོས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

རང་བཞིན་དག་པའི་དགོ་བ་འདིས།

འཁོར་བ་ངན་སོང་དོང་སྐྱགས་ནས།

སྤྱིད་མཚོར་སྐྱར་ཡང་མི་གནས་ཤིང་།

ཕུམ་གཅིག་སྐྱ་གསུམ་མདོན་གྱུར་

ཤོག། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད།

སྤྲུལ་མཚོག་གི་བསྟན་པ་འདི།

ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན།

རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག།

བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་བྱུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལྷན་དུ་གྱུར་ཅིག། མཁའམྱེལ་པ་དང་བཙུན་བ་རུས་པ་གསུམ་མཐར་སྦྱོར་ནས་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སུ་གྱུར་ཅིག། འགྲོ་བ་རིགས་རྣམས་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱབས་བསྐྱེད་གྱི་
 རྒྱུ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱུར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་འབྲེལ་བསྐྱེད་པས་སྟོབས་སྐྱོབ་མཛོན་བྱས་པའི་
 ལོ་གསེང་པ་ཅན་ནས་གདན་འདྲེས་པའོ།། །།

བཅས་མདོག་དཔལ་རིར་བགྲོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྐྱེད་བཅས་དགའ་བའི་ཤིང་རྩེ།

།། །རང་སྐྱོང་དག་པ་བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེས་དབྱིངས། །སྐྱེད་གྲུབ་འོག་མིན་སྐྱེད་ལུལ་བྱ་བའི་གར། །རབ་འབྱུངས་
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཚོའི་ཕུལ། །བཅས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་འོག། །ཡིད་འོང་པར་རྒྱ་གའི་རི་དབང་
 རྩེར། །ཞོར་བུའི་བ་གམ་བཙུགས་པའི་ཕོ་བྱང་ནི། །ཕུལ་བྱུང་ངོ་མཚར་བཀོད་པས་མཛེས་པ་ཅན། །བཅས་མདོག་
 ཅོན་ནགས་ཚལ་དགྲིག་པའི་དོར་རུ། །གཡུ་ཡི་སྤངས་སྟོངས་སྐྱེ་ཆོགས་རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན། །གོ་སར་འཇུག་མདངས་
 དགོད་པའི་ལང་ཚོ་ངོམས། །བཅས་མདོག་
 ག་བུར་སྟོན་རྒྱས་གཤེར་བའི་བདུད་རྩི་གྲང་། །སྐྱེད་སྐྱེད་ཉམས་

དགར་འབབ་ཅིང་འཁོར་བའི་རྗེང་། །གཞོན་ལུང་གར་མཁམ་ཅིར་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱ། །ཟངས་མདོག་ཟེ དབང་གཞུང་གི་
གུར་གྱིས་འབྲིགས་པའི་དྲུ་མིག་ནས། །མོ་ཏོག་ཆར་ཟིམ་འབབ་པའི་རྩལ་སྤོང་ནང་། །གིང་ཆེན་བདེ་བའི་གར་གྱིས་རྣམ་
པར་སྐྱེ། །ཟངས་མདོག་ཟེ །ཕུན་ཚོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་པོས། །ཀུན་ནས་མཛེས་རྒྱུར་བརྒྱུས་མཁམ་
འགྲོའི་སྤྱིར། །མི་འཛད་སྤྱོད་གས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་སྤྱར་གྲེས་པ། །ཟངས་མདོག་ཟེ །རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གྲུལ་
དབུས་ན། །པར་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡིས། །ཟབ་གསང་སང་གའི་སྤྱ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་གས། །ཟངས་
མདོག་ཟེ །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོང་ཡིན་ཞེས། །མཁའ་བཟེ་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤོབས། །ལྷ་མེད་
གདུལ་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་འཇུག། །ཟངས་མདོག་ཟེ །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་གཏེར། །ཁྲ་པ་
ཅོམ་གྱིས་ཞིང་དེར་དབུགས་འབྱིན་པའི། །དོ་མཚར་སྤོན་ལས་འཁོར་ལའི་གཟི་བྱིན་ཅན། །ཟངས་མདོག་ཟེ །མཁམ་
སྤོད་པར་འོད་མཛེས་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཅོན་ཐབས་བགྲོད་ནས་ཀྱང་། །དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་
རྣམ་ཐར་ཚུལ། །མཉམ་མེད་གུ་རུ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་བདེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་པར་འོད་དུ་བགྲོད་པའི་
ཆ་རྒྱུན་དུ་པ་རྒྱན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་སྤྱིང་ནས་སྤྱོད་ཞིང་དུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤོན་ལམ་དུ་བཏབ་པ་དགོ།

བདེ་སློབ་བསྐྱེད་པ་ནི།

༡། །ཨོ་མ་ཉིེ། རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བམ་ཐའ་ཡས་དང་ེ། གཡས་སུ་ཇོ་བོ་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ེ།
 གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལེ། སངས་རྒྱས་བྱེད་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ེ། བདེ་སྐྱིད་
 རོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིེ། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་ེ། བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐགེ།
 སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚེད་པ་རེུ། དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེད་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོགེ། དེ་སྐྱེད་བདག་གིས་སློབ་ལམ་
 བཏབ་པ་འདིེ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱེད་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ེ། གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ་ེ། ཏུ་བྱེེ། བཏུ་རྒྱུ་ཡ་ཞུ་ཕ་བོ་རྣ་རྣ་ཡེ་སྐྱེ་རེུ། སློབ་ལམ་འདི་གཞན་ཆོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་བསྐྱེད་ནས་ཁོལ་དུ་སྐྱེད་ས་པའོ། ། །ལྟོ།
 ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བཅས་དགོངས་ེ། ཆོགས་གཉིས་ཇོགས་ལ་ཇེས་ཡི་རང་ེ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོ་
 བསགས་པེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚེད་པ་འཕུལ་ེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིགེ། དགོ་བ་སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱེེ། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིགེ། དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེས་ཏེེ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་
 སློབ་གྱུར་ཅིགེ། སྐྱེ་བ་གཉིས་དག་ནས་ཆོགས་ཇོགས་ཏེེ། ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་ཏེགས་འཕེལ་ེ། ཆོ་འདིར་ས་བཅུ་
 རོན་གྱུར་ཅིགེ། རམ་ཞིག་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐགེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིགེ། སྐྱེས་ནས་བརྒྱའི་ཁ་བྱེ་སྐྱེེ།

ལུས་ཏེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག་ཅེ། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ། སྐྱུལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག་ཅེ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ

རྒྱ་རྒྱུ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱུལ་སྐྱུ་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེའི་གཏེར་མའོ།། ॥

༥ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་བཀའ་རྒྱུན་ཅན། །ཚོམ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་ཞིག་ཆོ་འདིའི་སྐྱེད་བ་
རུབ་མ་ཐབ། །པར་འོད་དུ་སྐྱེ་བར་གྱིན་གྱིས་སློབས། །རྩོམ་སོ།། ॥

༥ བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་སྐྱེད་མཐའ་འོད་མི་འགྲུར། །རི་བོ་ཏ་ལར་འཕགས་མཚོག་སློང་རྗེའི་གཏེར། །རྩ་ཡབ་སྲིད་དུ་
པར་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །དབྱེར་མེད་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་སྒྲ་མ་རྗེ། །སློང་ནས་མོས་གདུང་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་

ན། །ཏྲ་ཏུ་བཙུག་བས་རྗེས་བཟུང་གྱིན་རྒྱབས་རྩེལ། །གནས་སྐྱབས་སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི། །ཆོ་རིང་བདེ་
འགྲོར་བསམ་དོན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། །ཆོས་མིན་ལྟ་དན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བར། །ཆོས་མཐུན་དཀར་པོའི་བསམ་སྦྱར་གོང་དུ་

འཕེལ། །ནམ་ཞིག་འཆི་ལ་གནད་གཅོད་མི་སྲོང་ཞིང། །འཕོས་མ་ཐབ་ཏུ་མཁའ་འགྲོས་མདུན་བསྐྱུས་ནས། །པར་
འོད་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང། །གུ་རུའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་གི་ལུང་ལོང་དེ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་

བགྲོད། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པར་ཤོག་ཅེ། །ཅེས་པའང་དད་པ་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛོག་པའི་སྐྱེད་དུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་

ཨྵེ བཟོ་གུ་རེུ སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་ལྷོ་ར་བའི་ཚོས་བཅུ་ལེེ བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ་ཨོ་རྒྱལ་གྱིས་སྤོན་ལམ་འདི་
 གསུངས་པས་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་ནར་མར་མཛད་ཅེ་ སྤྱིར་བས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཕྱགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་ཅེ་ སྤྱིགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ཅེ་ ལྷོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤྱོད་ཚོགས་ཅེ་ མ་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་ཅེ་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཅེ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོེ་
 སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོད་ཅེ་ རྟེན་མཚོག་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེ་ སྤོན་གྱི་སྤྱིག་པའི་ཚོགས་
 ལ་བདག་གཞོང་ཞིང་ཅེ་ ད་ལྟའི་མི་དགོ་འགྱོད་པས་རབ་ཏུ་བཞགས་ཅེ་ སྤྱིན་ཚད་དེ་ལས་སྤོག་སྤྱིར་བདག་གིས་བསྐྱམ་ཅེ་
 བསོད་ནམས་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་ཅེ་ རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱོད་མི་འདའ་བར་ཅེ་ སྤོ་སྤོད་གསུམ་དང་ལྷོ་
 མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཅེ་ དགོ་ཚོགས་མ་ལུས་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྤོེ་ འགོ་རྣམས་སྤོ་མེད་ཐར་པའི་སར་སྤོན་
 ཤོག་ ཁསངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅེ་ བདག་གིས་བརྩམས་པའི་སྤོན་ལམ་རབ་བཟང་འདི་ཅེ་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་དེ་སྤྲུལ་དང་ཅེ་ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ལྟར་ཅེ་ དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་

སྤྱི་བདག་སྒྲིབ་ཤོག། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱི་སྒྲིབ་མ་རིན་ཆེན་རྣམས། རམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་ཤོག།

ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་ཤོག། རི་བོ་བཞིན་དུ་ཏྱུག་ཏུ་བཏྱན་པར་ཤོག། བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགོ་འདུན་རིན་

པོ་ཆེ། ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བསྟོབ་གསུམ་གྱིས་ཐུག་ཤོག། བསྟན་པའི་སློང་པོ་གསང་སྤྲུགས་སྟུབ་པའི་སྟེ།

དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཚེས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཡང་། ཆབ་སྲིད་རྒྱལ་

ཤིང་བསྟན་ལ་སྤྱན་པར་ཤོག། བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་རིགས་སློན་པོ་ཡང་། སློ་གྲོས་རབ་འཕེལ་རྩལ་དང་

ལྡན་པར་ཤོག། བསྟན་པའི་གསོས་བྱེད་བྲིམ་བདག་འབྱོར་ལྡན་རྣམས། ལོངས་སྐྱོད་ལྡན་ཞིང་ཉེར་འཚོ་མེད་པར་

ཤོག། བསྟན་ལ་དད་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་། བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག། ལམ་ལ་

གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་

གྱིས་འབྲེལ་གྱིར་གང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག། འགྲོ་རྣམས་སྤྱོད་ཐེག་པའི་སྒྲོར་

ཞུགས་ནས། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་གྱི་སློན་ལམ་དུས་དྲུག་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེ། ས་མ་ཡེ། ལྷ་སྲས་ལུ་ཐུབ་

རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་མཚོ་གྱི་བདེ་ཆེན་སློང་པས་གནས་མཚོ་གསལ་ཆེན་གནས་བྲག་གི་གཡས་ལྷུང་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བཟུགས་པའི་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་བྲིམ་གཏེར་དུ་སྤྱོད་་་

དངས་པའི་བེ་རོའི་སྐྱེ་ཆོས་དར་ཤོག་ངོས་མཚོ་རྒྱལ་ཐུག་བྲིས་བོད་ཡིག་བཞུགས་མ་ལས། དེ་འཕྲུལ་ཉིད་དུ་བརྒྱ་གར་དབང་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་དག་པར་བཞུགས་པ་དགོ་

ལེགས་འཕེལ། །།

༄ དཔལ་ལྡན་གླ་མའི་སྐྱ་ཚོ་རབ་བརྟན་བཅིང་། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །ཚོས་སྲིད་མི་རུབ་
 རོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེངས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ༄ འགོ་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱོར་
 གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྗེད་དང་བཀུར་སྦྱི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་
 གྱུར་ཅིག ། ༄ གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གྲོག་པ་དང་། །འཁོར་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤིང་། །ཉག་ཏུ་དགོ་
 འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ༄ སངས་རྒྱལ་སྐྱ་གསུམ་མཉེས་པའི་གྱིན་
 རྒྱུ་དང་། །ཚོས་སྲིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་གྱིན་རྒྱུ་དང་། །དགོ་འདུན་མི་སྤྱད་འདུན་པའི་གྱིན་རྒྱུ་གྱིས། །ཇི་
 ལྟར་བསྐྱོས་བཞིན་སྦྱོར་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

༥ བཅོམ་བཅོམ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལྟ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་
རྣམས། །སྐྱེ་ཚེ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །༥ ཇོ་སྤྱི། །སངས་རྒྱས་པརྟའི་བྱུགས་ཆེ་འདབ་སྟོང་
ཅེར། །ངོ་མཚར་སྐྱུལ་པའི་གོ་སར་བཞད་པ་ལས། །འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྐྱོན་ཟླ་བལ་སྐྱ། །སྐྱལ་བཟང་
གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་ཤར། །རིག་འཛིན་ལྷ་གུའི་གསང་གསུམ་ཡིད་བཞིན་དབང་། །ཚོལ་མེད་སྤོན་ལས་
འདོད་རྒྱ་རབ་འཛེབས། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་རེ་བ་སྐྱོང་བཞིན་དུ། །ཡོངས་གྲུབ་རྟག་པའི་ངོ་བོར་ཞབས་བརྟན་
གསོལ། །དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་སྟོབས་དང་། །སྡེ་ལྡན་ཅན་ཅན་ལུ་མ་ལུ་ཅུ་ལ་གྱིས། །བདག་
ཅག་སྤོན་པའི་དོན་འབྲས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ། །འགྲོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་གོགས་མེད་མཐར་སྤོན་ཤོག །ཅེས་པའང་མདོ་ལམས་ཞེ་
མདོ་སྐྱེ་མ་མཚོག་སྐྱུལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་རིགས་སྐས་དེ་ཉིད། །སྐྱབས་ཆེ་བདུད་འཛེམས་གཉིས་པ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤིད་འབྲུལ་བྲལ་དུ་
གསར་རྒྱུང་རིས་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོས་བཀའ་ལུང་སྤྱུག་རྟགས་ཐེབས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་གྱུར་གྱུང་འདུག་པ་ལྟར་ངེས་པ་རྗེད་ནས་མཚན་གསོལ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་སྤོན་ཚོག་ཉུང་དུ་འདི་བཞིན། །རྗེ་གོང་མའི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ན་བ་ཀུན་རྗོངས་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས་སུ་གྲིས་སུ་བསྟན་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །
༥ དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པ། །དབང་རྒྱལ་རིག་འཛིན་པརྟའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བདུད་
འཛེམས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛོད་སྤོན་མཐར་སྤོན་ཤོག །

༥ བསྐྱེད་མེད་ཚུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །ཁར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་རྗེ་མེ་ཡི། །ཞབས་པད་མི་གཡོ་

ཡུན་དུ་བརྟན་ལུགས་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛད་སྤོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་པའང་བྱ་བལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་དུ་རྫོགས།

སོ། ། ༥ ཨོ་སྐྱེ། རྣོན་ཚེ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །ལུ་ར་ཏི་ཀར་འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་ནས། །སྐྱེ་འཆི་

མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཡི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དཔལ་ལྷན་གླེན་མ་རྗེ། །བརྒྱ་བཟོ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུར་

བརྟན། །ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་གྲུབ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་མཛད། །ལའད་སྐྱབ་འཁོར་ལོས་རྩིང་བསྟན་མེ་རོ་

སྒོང་། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་གྱིས་འགྲོར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་སྐོབ་བུ་རྣམས་ལྷ་རེག་དང་རྟེན་བཅས་བསྐྱེད་འོར་བྱ་བལ་བས། །ལུ་

ར་ཏི་ཀར་གནས་མཚོག་ཏུ་བྱིས་པ་སྤྱི་རུ། །

༥ ཨོ་སྐྱེ། གཞོམ་བལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་སྐྱེ། །དཔག་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད། །རང་

བྱུང་བརྒྱའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོས་པ་ལས། །རང་བྱུང་བརྒྱ་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ལ་སྐྱུངས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་གང་ན་སུ་

བལྟགས་པ། །དེ་དག་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་ཨོ་རྒྱན་རྗེའི། །བརྒྱུད་འཛིན་ཐུགས་གྱི་སྐས་སུ་དབང་ཐོབ་པ། །དགའ་རབ་རྩོ་

རྗེའི་སྐྱ་ཚེ་ཡུན་བརྟན་ཅིང་། །དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་བུ་མཚོག་སེམས་ལྷག་ཅན། །མི་ཡི་རྩུར་བལྟགས་མི་ལས་རབ་འདས་

པའི། །ལྷ་གཅིག་ཀུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚོས། །ཨོ་ཏིའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བུ་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་

༥ ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་སྒོན་ལམ་དང་སྒོང་བདེན་པའི་ཚིག་གི་དབྱེངས་སྟོན་ནི། ས་བཅུ་འདྲེ་དབང་ཕྱུག་བདུད་འདུལ་རུས་ལྷན་
ཅུལ། །ལྷུབ་པའི་འཁོར་བསྐྱུར་ཁྲག་འཕུང་བདུད་འཛོམས་སྒྲིང་། །གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་ཤིང་རྩ་གོང་འོག་གི། །ཟབ་
གཏེར་རིང་ལུགས་སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྲབ་ཤོག། །དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ཟབ་ལམ་སྒྲ་སྐྱབ་ཕུལ། །གནམ་ལྷགས་སྐྱ་
གྲི་དཔལ་ཆེན་ཕུགས་སྐྱབ་བཅུད། །མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ཨ་ཏི་ཚྭ་གས་པ་ཆེ། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་རུབ་རྟག་
བསྐྱེང་ཤོག། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན། །བསྟན་འགྲོར་སྐྱོན་པའི་བཞེད་རྒྱ་ལྷན་གྲིས་
གྲུབ། །དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལའད་སྐྱབ་མངའ་ཐང་འཕེལ། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཕན་བདེས་རབ་འཚོ་
ཤོག། །༥ མདོ་སྐྱགས་ཚོས་ཚུལ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ། །མཁའ་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་
སྒོལ། །ལྷུབ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་གསང་སྐྱགས་སྐྱ་འགྱུར་བའི། །བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱལ་འཛོམས་སྒྲིང་ཁྲབ་གྱུར་ཅིག། །༥
འི་སྒྲིང་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འགྱུར་བའི་གནས། །ལྷུབ་པའི་བསྟན་པ་སྐྱིད་དང་ཁྲད་པར་དུ། །སྐྱ་འགྱུར་འོད་གསལ་དེ་ཚེ་སྒྲིང་
པོའི་སྒོལ། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་རྩ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །༥ པདྨའི་རིང་ལུགས་སྐྱ་འགྱུར་ཚྭ་གས་པ་ཆེ། །
དེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་ཤིང་རྩ་བདུད་འཛོམས་སྒྲིང་། །གང་གི་ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་སྐྱིད་མཐའི་བར། །མི་རུབ་ལའད་དང་
སྐྱབ་པས་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །༥ བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ཞོར་གྲིས་ལེགས་ཕྱུག་ཅིང་། །སྤང་སྤོག་འཁོར་ལོ་

མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་།

ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།

ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་

སྟོབས་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།

