

བློ་གྲོ་བའི་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ལོ་མཚན་ལོ།

༡༡། བློ་གྲོ་བའི་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ལོ་མཚན་ལོ།

བློ་གྲོ་བའི་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ལོ་མཚན་ལོ།

བློ་གྲོ་བའི་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ལོ་མཚན་ལོ།

༡༡། བློ་གྲོ་བའི་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ལོ་མཚན་ལོ། བློ་གྲོ་བའི་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ལོ་མཚན་ལོ།
བློ་གྲོ་བའི་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ལོ་མཚན་ལོ། བློ་གྲོ་བའི་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ལོ་མཚན་ལོ།
བློ་གྲོ་བའི་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ལོ་མཚན་ལོ། བློ་གྲོ་བའི་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ལོ་མཚན་ལོ།

ལྷན་
གཉེས་
པ

། རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་དྲ་
ལྷན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་གནས་ལུགས་གྱི་དང་དུ་བཤེག་པར་གྱུར་ཅེས་སྟེ་
ཕན་ཕན་ཅེས་མ་དགུས་སྤྱོད་པས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མས་ཅེས་ཆོས་དགྱིངས་ཡི་
ཤེས་བརྟུན་ལུགས་གྱིས་ཅེས་གཏི་ལུགས་ལྷན་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱོད་ཅེས་དབང་དུ་བསྤྱོད་

རྩལ་སྤྱོད་

དབང་འཛིན་པས་སྤྱོད་

ལ་ཐོབ་ཤིང་འཛིན་ཅིང་ཅེས་ཅེས་སྟེ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཕན་ཅེས་ཅེས་སྟེ་མ་ཤར་སྤྱོད་པས་དེ་རྗེས་མཁའ་འགྲོ་མས་ཅེས་
མེ་མོང་ཡི་ཤེས་བརྟུན་ལུགས་གྱིས་ཅེས་ཞེ་སྤྱོད་ལྷན་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱོད་ཅེས་དབང་དུ་བསྤྱོད་པས་ལ་ཐོབ་ཤིང་འཛིན་ཅིང་
ཕན་ཕན་ཅེས་ཅེས་སྟེ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མས་ཅེས་མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་བརྟུན་ལུགས་གྱིས་ཅེས་ད་
རྩལ་སྤྱོད་ལྷན་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱོད་ཅེས་དབང་དུ་བསྤྱོད་པས་ལ་ཐོབ་ཤིང་འཛིན་ཅིང་ཅེས་ཅེས་སྟེ་ཕན་ཕན་ཅེས་ཅེས་སྟེ་མ་ལུབ་སྤྱོད་པས་བརྒྱ་
མཁའ་འགྲོ་མས་ཅེས་སོར་རྩལ་སྤྱོད་ལུགས་གྱིས་ཅེས་འདོད་ཆགས་ལྷན་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱོད་ཅེས་དབང་

<p>ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡། མོ་གུ་རུ་པརྟ་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་། དེས་འབྱུང་དང་པས་དགོངས་པའི་གནད་བསྐྱེལ་ལེ། ཨོམ་ཉོ། རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་ པ་ལྷན་རྒྱུན་རྒྱུན་གས་གྱི་དབང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྱོགས་ཡོངས་འདུས་ཚོགས་གྱི་མཚོགས། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ མགོན་ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལས་བྱུགས་རྗེ་རྒྱུར་བའི་མཚོགས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ མཁའ་བཟུངས་ལྷན་པའི་དཔལ། ལྷན་བདག་སྐྱབ་ཞེས་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དབང་ལྷན་ལེ། མོས་གུས་གདུང་བའི་ངོ་མོ་ གསོལ་བ་འདེབས། དུས་གྱི་མར་གཤམ་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་ལེ། བྱུགས་རྗེ་རྒྱལ་ཆད་མེད་པར་སྐྱུན་</p>	<p>རྒྱལ་ལྷོ།</p>
----------------------------	---	------------------

<p>ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>གྱིས་གཟིགས། ལྷོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་འདི་མིན་ནམ། གསོལ་བ་སྐྱོང་ནས་འདེབས་པའི་གང་ཟག་ ལེ། ལྷོན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དད་ལྷན་མི་ལ་སྐྱད་ཅིག་འབྲལ་བ་མེད། ཅེས་གསུང་ རྗེ་རྗེའི་ཚོགས་ལ་མི་དགོངས་སམ། དུས་ངན་ལྷ་བརྒྱུའི་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་ལེ། དུས་གསུམ་རྒྱུད་ཆད་མེད་པར་ ལྷོན་གྱིས་རྒྱོབས། ལོ་ཉེས་སད་སེར་ལྷ་གོ་ལྷུགས་ཚེད་དང་། མ་མེའི་དལ་ཡམས་དུས་གྱི་སྐྱེང་སྒྲིའི་ རིགས། མི་སྐྱུགས་ཀུན་ལ་མི་འདོད་ཉེས་པའི་ཚོགས། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོ་སྐྱོན་ལོག་བསྐྱུན་བཤེག་དང་།</p>	
----------------------------	--	--

<p>ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>།། བོད་ཁམས་ཡུང་གྱེད་དམ་སྲི་སྦྱོར་དགའི་སྡེ། འཁྱེད་ལྷོ་འདྲེས་གསོན་ལ་འཚོ་བ་དང་། བསྐྱེད་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་འགྱེད་སོགས། ཐམས་ཅད་བརློག་ཅིང་བཏུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། བསྐྱེད་ལོ་བསྐྱེད་ལོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཤིག་རྗེ་རྗེས་སྤོང་ཕྱེད་ཚུལ། དག་བགེགས་ ཀུན་སྦྱོལ་ཡང་བྱོས་གྲོ་བོ་ལོད། མི་བཟོད་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཉེས་ཚོགས་གཡོ་འབྱུགས་ཀུན། མཐུ་ཚུལ་རུས་ རྟོ་བས་དྲག་པོས་བརློག་བསྐྱེད་མཛོད། བསྐྱེད་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་ཡང་ངོའི་རླ་ལྟར་སྡེལ། གཏན་གྱི་</p>	<p>རྒྱ་ལྷ་ལྷ་</p>
----------------------------	--	-------------------

<p>ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>མགོན་པོ་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབད་མེད་སྦྱོར་གྱུ་བ་མཛོད། བདག་སོགས་ འདི་ནས་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། ལས་རྒྱུན་ངན་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་དགོངས་ རྟོང་ཆེར་གྲོལ་ནས། ཁམས་གསུམ་འབོར་བ་དོད་སྐྱབས་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་ཨུམ་རྩུ་བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་སྦྱོར་ ལྷ་ལྷ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་པའང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདུད་འཛོམས་རྗེ་རྗེས་ཚུལ་སྐྱེད་ཡི་གའི་རིས་སྐྱེས་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་རྣོ་རུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྟོན་ འགྲུལ་ཡོད། དགོའོ། །།དག་སྐྱེད་ལས་ཡེ་ཤེས་རྩེ་བ་ལས། གསོལ་འདེབས་ལུ་ཏིག་སྤོང་མཛོས་བཞུགས་སོ། རལོ་གུ་རུ་བཟོ་གུ་རུ་ཡེ། ཐོལ་མེད་མོས་གུས་</p>	
----------------------------	---	--

༡།

།དག་པོས་དུས་གསུམ་དུ་ ལྷ་མ་ཡིད་ལ་བྱ་ཅིང་འདི་བཟོད་ནུ་ དབང་གི་ན་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅེས་མ་མཁུན་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དེས་པར་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

སོལ་ཅེ་མ་ཉི་ སྤྱོད་བདག་ག་དོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བབས་ཅེས་ ལྷན་གྱུ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་
མཚོ་ ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རིགས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་
གྲོལ་མཛོད་ གདུལ་དགའ་འདུལ་མཛོད་རྣམ་འདྲན་སངས་རྒྱལ་སྤོང་ དེསྤྱོད་གུང་སེམས་ཉན་རང་
འཕགས་ཚོགས་དང་ འཛམ་གླིང་མཛོད་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ལེ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་

རྒྱན་ལྷ་

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

རྒྱུད་སྤྱིན་གྲོལ་མཛོད་ གཞོན་རུ་བུམ་པའི་སྤྱོད་བརྟེན་དགའ་རབ་རྗེ་ འཇའ་ལུས་དབང་ལྷག་མཁུན་པ་ལྷི་
སང་ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་གྲོལ་མཛོད་
རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་གྱིད་དབང་པོ་ཞི་བ་འཚོ་ བསྟན་པའི་ཞིང་གུར་མངའ་བདག་གི་སྤོང་རྗེ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་
བརྟེན་པོ་མ་ལེ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་གྲོལ་མཛོད་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་མཁུན་འཛོལ་མཚོ་
རྒྱལ་མེ་ མཁུན་ཤིང་གྱུ་བ་པ་ལྷུ་ལྷིན་པོ་རྗེ་ ཟབ་རྒྱུའི་མཛོད་འཛོལ་རྗེ་འབངས་ཉི་ལུ་ལྷ་ གསོལ་བ་

<p>ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་</p>	<p>༡། །འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྒྲིམ་གྲོལ་མཛོད་ཀྱི་ ཐེག་གསུམ་སྒྲོལ་ཞུགས་ཡང་དག་དོན་ལྷན་ ཅིང་། གྲུབ་པ་མངོན་གྱུར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཀྱི་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐར་པའི་ལམ་དུ་གཟུང་། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ བདག་ནི་ཚོར་བས་ཚོར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་ སྐད་ཅིག་མི་ འབྲལ་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཀྱི་ བསམ་པའི་དོན་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། འདི་ཕྱིད་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ ཀྱི་ལས་སྐྱོབས་ཀྱི་ ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབུགས་དབྱུང་ནས་། དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སྐྱེ་གཉིས་</p>	<p>རྒྱུ་ལྷན་པོ་</p>
------------------------	---	---------------------

<p>ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་</p>	<p>མངོན་གྱུར་ཤེས་ཀྱི་ ཡོ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡོ་ཤེས་ངས་། འགྲོ་བ་དད་ལྷན་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་། བདུད་རྩིའི་ཟེག་མའདི་ཡང་སྟེར་བ་ཡིན་ཀྱི་ དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཀྱི་ ཞེས་པའདི་ནི་བཙུན་མ་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། བྱམ་འཕྲུང་བདུད་འཛོམས་རྩི་རྗེས་ཡོ་ཤེས་སྐོང་གི་མཛོད་ ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་བཞི་རིག་པའི་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་སོ། །དགའོ། །སྐྱེད་གསོལ་འདེབས། ཨོ་མ་ཉོ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ ངང་མདངས་རྒྱ་རྒྱས་བཞིན། །གདུལ་བྱའི་སྤྱང་དོར་རྒྱ་རྒྱའི་རྣམ་འགྲུར་དོམས། །རང་སྤྱང་སྟོན་པ་མཚོག་དེར་ གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཉོག་འབྲུལ་པ་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་རྗེ་བས། །མེད་བཞིན་འབྲུལ་པ་མངོན་ཞེན་</p>	<p>རྒྱུ་ལྷན་པོ་</p>
------------------------	---	---------------------

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡། །འབྲས་པ་ཡི། །གདུལ་གྱུ་སློང་མཚན་རིགས་རྣམས་ཁ་བྱང་སྤྱིར། །བརྒྱུད་གསུམ་སླེ་མར་ གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་སྤྱུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བསྐྱལ་བཟང་ སངས་རྒྱས་མངོན་གྱེད་སླེ་མ་མཚོག། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རུས་སྣམ་རྩེ་རྩེར་གྲགས། །ཤེས་རབ་ཕུལ་ཕྱིན་ འཕགས་པ་ལྷོ་རིའི་བུ། །ཡང་དག་མངོན་གྱུར་སློབ་དཔོན་རྩུ་གྲར། །ལོ་ལོ་མངོན་གྱུར་འབྲོག་བཞུགས་ ཚུང་། །ཚོས་ཉིད་མངོན་གྱུར་གྱུ་གྱི་མཁར་ནག་པ། །སློན་ལམ་གྱུ་བ་པ་ཉེ་བ་ཚོས་འགྱུར་བ། །གྲུ་བ་བ་བརྒྱད་</p>	<p>རྩེ་གྲོ་ལྷོ་</p>
-------------------------------	---	---------------------

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>བརྩེས་བདུད་འདུལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ། །མཁའ་སློང་གནས་རུལ་བདུད་འདུལ་རོལ་བ་རྩེ་ལ། །ཚོས་ཉིད་སློང་རྩེ་ལ་རྩེ་ རྩེ་གྲོ་བོ་ལོང། །འབྲོ་འདྲན་སྤྱུལ་བ་བརྒྱུན་ག་རིམ་བཞིན་ཤར། །རྒྱལ་གུན་དགོངས་པ་འདུས་པར་གསོལ་བ་ འདེབས། །འཁོར་བ་དོང་སྤྱུགས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་རྩེ་རྩེ་དག་པོ་རྩེ་ལ། །གདུལ་གྱུ་ ཐོར་འགྱུ་དང་བཅས་དབྱེར་མེད་དུ། །ཤེས་རབ་ལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལོར་འགྱུར། །མའོངས་སངས་རྒྱས་མེས་པ་ མཐའ་ཡས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས་པར་མཛོད། །སླེ་མེད་སླེ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་</p>	
-------------------------------	---	--

<p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p>	<p>། །བའདེབས། །བྱེད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བྱེགས་ཚོང་ཚོས་ཉིད་བདེན་</p> <p>པ་མངོན་མཐོང་ཞིང་། །བྱོད་གྲུལ་སྐྱོང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཐར་ཕྱིན་ནས། །གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱུར་ཡང་དག་སངས་</p> <p>རྒྱས་ཤོག། ཅེས་པའདི་ཡང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་ལ་སློབ་སློམ་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་བུ་མཉམ་ལྷན་གྱི་པས་ཞན་ཏུ་བསྐྱུལ་ངོར་བདུན་འཛོམས་པས་སྐྱེས་པའོ།</p> <p>། དག་ལེགས་འཕེལ། དག་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་ཏུ་བའལས། ལྷ་མའི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ་སློོ་གསུམ་རྩེ་རྩེའི་གྲོང་འཕོ་བཞུགས་སོ། བཟོ་གུ་རུ་བསྟུ་ཀར་ཡེ།</p> <p>མོལ་མེད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོ་ཡིས། སློན་གོལ་དབང་གི་གྲོང་མངོན་ལྷ་མ་དེ། རང་གི་རིག་པའི་བོ་ངོར་ཤེས་པའི་རང་། དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་</p>	<p>ལྷ་ལྷ་ལྷ་</p>
----------------------------------	--	------------------

<p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p>	<p>གནས། དེའི་དོན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱུང་པ་མཚོག། དེའི་ན་ལྷ་ལ་ཡུལ་ཏུ་འཛོལ་བ་ཡི། གང་ཐེག་དད་ལྡན་པ་མཐའ་དག་གིས། ལྷ་མ་སྐྱེ་མགིན་སྐྱིད་པར་བསྐྱོམས་བྱས་ནས།</p> <p>གསོལ་འདེབས་དབང་ལེན་ཕྱགས་ཡིད་རོ་གཅིག་བསྟེ། དེས་ནི་ལྷ་མའི་དགོངས་རྒྱུད་སློབ་མར་འཕོ། ཡང་དག་ལམ་ལས་སྐྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར། དེ་སྐྱིར་འདི་བཙོན་</p> <p>པ་གནད་ཏུ་ཟུངས། འབྲུལ་འཁོར་སྐྱོང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་ཞིག་པ་བཞིན། ཡེ་གཞི་གདོད་མའི་མཁའ་རུ་ཕྱེ་གྱིས་</p> <p>པའི་གེ། ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ། རང་སྐྱོང་དོན་གྱི་ལོག་སློན་ཚེན་པོའི་དབྱིངས། ཡེ་གཞི་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་པར་</p> <p>འཕར། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་ཕྱགས་སྐྱུར་གདེངས། ར་གའི་མངས་སྐྱོན་འདོར་སྐྱབས་སྐྱག་འཕམ་གསོལ།</p>	<p>ལྷ་ལྷ་ལྷ་</p>
----------------------------------	---	------------------

ལྷོ་ རྩུ་མཐུ་བ་ ས	<p>། གཉིས་སྐྱེད་རྩུ་བྱ་མོ་གདན་དུ་བཏིང་ཅིང་། སྐྱ་ཚོ་གསུམ་རྩུ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱུས་པེ་ ཤེས་འཇམ་འོད་ཐིག་ལེ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐབ་ སྐབ་སྐབ་པེ་གཞི་གདོད་མའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཉིད་ལས་མི་གཞན་རང་སྐྱེད་སྤྱོད་འཁོར་ལུང་། སྐྱེད་པེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྩུ་གསུམ་པའི་དཔལ་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྐྱེད་པེ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། རང་གྱུང་ཡེ་ ཤེས་རོལ་པའི་རང་རྩུ་ལས་པེ་། སྤྱོད་གྲོལ་གདམས་པའི་དགའ་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་སྤོལ་། ལྷོ་གསུམ་དང་རིས་</p>	རྩུ་མཐུ་བ་
-------------------------	---	------------

ལྷོ་ རྩུ་མཐུ་བ་ ས	<p>མེད་གདུལ་གྱི་དཔལ་དུ་སྐྱེས་ཅིང་། རྩུ་ཚན་སྒྲུ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། ཐུགས་གསུང་ཉལ་ གཅིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་། ཚོས་རྩུ་མཐུ་ལ་ལུས་ཚོས་ ཉིད་ཆེན་པོར་རོལ་། རྩུ་ཚན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་། བདག་འཇོན་བག་ཆགས་འཐུས་པའི་ སྐྱེད་ལུས་འདི་། བདག་མེད་མཉམ་ཉིད་དགོངས་པས་བྱིན་གྱི་སྤོལ་པེ་། ལུས་འཇོན་བག་ཆགས་འཐུས་པའི་ སྐྱེད་པའི་ལུས་པེ་། ལུས་མེད་ཟང་ཐུལ་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་སྤོལ་པེ་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འབྱུལ་</p>	
-------------------------	--	--

ལྷོ་ བུ་གྲོ་མ་ མ	<p>། །པའི་འཁོར་ལོ་འདི་། ཀ་དག་ཚེས་སྐྱའི་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རེ་དོགས་བདེ་ ལྷོ་གཉེ་བར་ལོན་པའི་སེམས་། ཚེས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མ་དག་འཁོར་ བར་འཕུན་པའི་སྒྲོ་གསུམ་འདི་། རྗེ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འདི་ལྟར་འབྲུལ་པའི་སྐྱང་ དང་སྐྱང་ཚར་ཀུན་། སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་ཞིག་པ་བཞིན་། ཀ་དག་ཚེས་སྐྱའི་དགོངས་པས་ བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷོ་མའི་ཐུགས་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཏེ་པའ་བྱི་སྐྱང་དང་བཅས་ཏེ་མཉམ་པར་ཡང་ཡང་བཞག་། མ་</p>	ལྷོ་གྲོ་མ་
------------------------	--	------------

ལྷོ་ བུ་གྲོ་མ་	<p>འོངས་པར་འབྲུང་གནས་བརྒྱད་འཛོལ་རྣམས་། བསྐྱེད་སྐྱུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་རུ་། ལྷོ་མ་སྐྱོམ་དང་གསོལ་འདེབས་འདི་ལ་འབད་། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་ བཞིན་འབྲུག་འབྲུར་རོ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་པའདི་ཡང་རང་སློབ་དམ་པ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་ཆེས་བསྐྱུལ་འོར། མ་རུས་སྐྱང་པོ་རྟར་སངས་པས་བྱིས། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། ། ཅུ་བའི་ལྷོ་མའི་གསོལ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྐྱེ་བོར་པར་ལྷོ་མའི་གདན་བཞུགས་ ལ། །བཀའ་རྒྱན་ཚེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བཟུངས་སྟེ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་བྲུག་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ། རང་གི་སྐྱིད་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷོ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་བྱིས་མ་ནག་མོ་ལ་སྐྱོགས་</p>
-------------------	---

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	<p>།བརྟུ་དུས་བཞིའི་སྐབས་ཡུལ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མཉམ་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་བཟོ་སམ་ ཡང་། དེ་ལྟོ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལྟོ་ ཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདི་གྲོང་མཚོད་ལས་ལྟོ་ མ་ཅིག་གྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི་ སྐབས་ ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་བཞུགས་སོ་ ལས་ལྟོ་ བ་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཀར་ཡེ་ མ་ཅིག་གྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི་ སྐབས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འདི་ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པོ་ལྟོ་ དཀྱིལ་འཁོར་བའོད་ལེགས་རྒྱ་གམ་སྟེད་ མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་མ་འདྲེས་བའོད་ འཕྱོར་ཚོགས་འདོད་ཡོན་སྐྱོད་ཚོགས་བའོད་ སྐབས་གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་ཚལ་ གོགས་ མེད་ལྟོ་འཕྱོར་གཅིག་ལུ་གནས་ གནས་དང་ས་ཡི་བདག་པོ་ལྟོ་ དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་ལུ་ལེན་སྟོ་ སྐབས་པའི་གོགས་སུ་མིན་ལས་བཅོལ་ དང་པོ་སྐབས་འགོ་</p>	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
--	---	--------------

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	<p>སེམས་བསྐྱེད་ལྟོ་ ལས་ལྟོ་ གཞི་སྐྱོད་སྐྱོན་གྲུབ་རྗེ་གསལ་པ་ཚེད་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་</p>	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
--	---	--------------

ལྷོ་ བུ་གཟུགས་ ས	<p>། ལའ་མཚོད་པ་འབྱུང་། ཚོ་རབས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་སྡིག་། གཞོང་འགྲོད་དྲག་ བོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་། འགྲོ་རྣམས་གཏན་བདེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་། དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྐྱོལ་སྱིར་། གང་འདུལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་། ཇི་སྲིད་འཁོར་ བ་མ་སྐྱོང་བར་། ལྷ་རྣམས་འདེའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་། བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྱིར་བསྐྱོ་། ལྷག་བསྐྱུལ་གྱིས་བཅིངས་སེམས་ཙན་ཀུན་། བདེ་བར་གཤེགས་</p>	ལྷོ་ བུ་གཟུགས་
------------------	---	----------------

བདེ་འཇམས་ལྷོ་སྐྱོ་	<p>པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་། ཅེས་རང་སྐྱོབ་ཨོ་རྒྱན་མིང་གིས་བསྐྱུལ་རོལ་སྤངས་མ་རུ་ས་སེམས་ཉིད་ཉེད་པོས་སྐྱུས་པ་དགོ། སུ་མཚན་ལོ། ཇོ་རྩེ་བོ་རྩོ་ ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། དེས་མཁྱེན་དབབ་པའི་། སུ་། ཀ་དག་ སྐྱོས་བྱལ་ཚོས་སྐྱའི་མཁར་། ལྷན་གྱུབ་རང་མདངས་ཡུམ་ཚེན་ལུ་། ལྷགས་རྗེའི་རྩལ་ཤུགས་སྐྱལ་འཁོར་ བཅས་། ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ལོ་དབང་བྱིན་ཐོབ་། འཇམ་ལུས་ཚེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་། གཞིན་རུ་ ལུམ་སྐྱའི་དགོངས་པར་རོལ་། ལྷོ་བཟོ་གྲོ་ཉི་ཀ་ལི་བོ་ཉ་རི་ནི་ས་ཀུ་ལ་པ་ཉུ་རྩོ་ན་པ་ཉུ་བཟོ་ས་མ་ལ་ཇོ་ཇོ་། ལ་</p>	
--------------------	--	--

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>༡། བེ་ལ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ དེ་ནས་མཚོན་མཁུ་གྱིན་བརྒྱབ་ཅི་ལྟར་ སུང་ལྷོ་བམ་ཐའ་བྲལ་དུ་རྒྱུ་བྱོན་དུ་ སྲིད་ བ་དེ་ས་འཛིན་དུ་ སྲིད་བམ་ལྟར་ བདག་མེད་རོལ་པའི་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱལ་ལྟར་ འདོད་འཛོལ་དཔལ་ཡོན་ མཚོན་པའི་སྲིད་ལྟར་ ཨོ་ཨྲུ་ལྷོ་མ་དུ་ལྷོ་ས་བཏུ་ཨ་མི་ཏ་བཏུ་ས་བུ་ལྷོ་ཨོ་ཨྲུ་ལྷོ་ཏ་ཏི་ལྷོ་ ལན་གསུམ། དེ་ནས་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་བསྐྱོད་ཅི་ལྟར་ སུང་སུང་སུང་ ཡེ་གཞི་ཀ་དག་བུམ་སྐྱའི་གྲོང་ལྟར་ ལྷོ་བྱུ་བའ་གགས་མེད་ཞིང་ཁམས་ ལྷོ་ ལྷོ་གས་ལྷོ་འི་རང་ལྷོ་ལྷོ་ས་མ་མཐིང་ ཞལ་གཅིག་ལྷོ་གཉིས་གྲོ་ཐོད་ཅན་ ཞལ་གདངས་ལྷོ་གས་</p>	ལྷོ་ལྷོ་
------------------------------	---	----------

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>འདྲིལ་སྐྱོན་གསུམ་པལ་ རལ་བ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འཁྱེལ་ ལྷོ་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་དུར་ ཞབས་ གཉིས་གར་སྐྱབས་ཁ་ལྷོ་བསྐྱེན་ དུར་བྱོན་ཆས་ལྷོ་གས་མེད་དུང་འབར་ ལྷོ་དུ་རྩོ་རྩོ་ལའ་འགོ་ དཀར་ ལྷོ་དུ་རྩོ་ཆེན་ལའ་འགོ་སེར་ ལྷོ་དུ་བརྒྱ་ལའ་འགོ་དམར་ ལྷོ་དུ་ལས་གྱི་ལའ་འགོ་ ལྷོ་ ལྷོ་དུ་ལྷོ་ཐོད་ཁ་ལྷོ་ལྷོ་ གར་སྐྱབས་ལྷོ་སྐྱོན་མེད་དུང་འབར་ མཚོམས་བཞིར་ལས་བཞིར་ ལའ་འགོ་ལྷོ་ དཀར་སེར་དམར་ལྷོ་འདོར་སྐྱབས་ཅན་ ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་པ་ལྷོ་གས་སྐྱོ་གས་དྲིལ་</p>	
------------------------------	---	--

<p>ལྷོ་ བུ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>། །གཡོན་རྣམས་ཐོད་པ་བྲག་བཀང་བསྐྱམས་མེད་ སྤྱི་རིམ་བྲག་འཕྲུང་ཆེན་མོ་བཞི་ །འཕྲུང་ སྤྱི་ལ་གདོང་སྤྱང་ཞོན་དཀར་ །ལག་ན་ལྷུག་ས་ལྷུ་གི་གྲུག་བསྐྱམས་མེད་ །སྤྱོད་སེང་གདོང་བོང་ཞོན་སེང་ ། ལྷོ་ག་ན་ཐོ་བ་ཞོན་བུ་ཐོག་ས་ །རུབ་རུ་བྱ་གདོང་བྱ་ཚོད་ཞོན་ །དམར་མོ་བྲངས་འདྲེན་པ་སྐྱོ་བསྐྱམས་མེད་ །བྱང་དུ་ ཐོད་གདོང་འཕར་ཞོན་ལྷུང་ །ལག་ན་རྒྱ་བྲམ་སྤྱི་ལ་ཞག་ས་ཐོག་ས་ །རང་རང་ལས་མདོག་ཆས་མཐུན་ པའི་ །འབྲུམ་སྤྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགོས་པོ་སྐྱོར་ །དེ་མཐར་དབང་སྤྲག་ཉིར་བརྒྱད་དང་ །གནས་</p>	<p>ལྷོ་གཞི་</p>
---------------------------------------	---	-----------------

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>ལྷུལ་དུར་བྲོད་ཉེ་རུ་འཛིན་ །རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་ །སྤྱི་རིམ་དཔལ་མགོན་རྟོགས་ ཆེན་དང་ །སྤེ་དཔོན་སྤུམ་རུ་བརྟོན་མ་སྐྱོང་ །སྤྱི་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་སྤུ་འདྲེ་དང་ །སྤོ་བཞིའི་བསྐྱོན་སྤྱང་དང་ བཅས་པ་ །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་ །སྤྱི་དང་ཡོ་ཞེས་འོད་བེར་གྲིས་ །ཁམས་གསུམ་ སེམས་ཅན་སྤུ་འདྲེ་རྣམས་ །འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་འདྲེས་ །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞིག་ དེ་སྤྱིར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་བེར་དཀར་དམར་མཐོང་གསུམ་འགོས་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་</p>	
--	--	--

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>༡། །མཁའ་མཛོད་གྱི་གྲོང་ནས་ལྷོ་ ལྷོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དང་བཀོད་པ་མི་བཟང་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པར་སྐྱེན་དྲུངས་ནས་དང་སྐྱེང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་ མེད་པར་བྲིམ་པར་གྱུར་ལྷོ་ ཨོ་ལྷོ་བཟོ་གྱི་རྩི་ཀ་ལི་བོ་ཏ་རི་ནི་ས་སར་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ལན་གསུམ། དེས་སྐྱེན་ འདྲེན་པ་ནི་ སུ་ སྐྱེ་འགགས་འགྱུར་མེད་གདོད་མའི་གཞི་ གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷོ་ ལྷོ་འཕྲུལ་ རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ མ་ལུས་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྷོ་ ཨོ་ལྷོ་བཟོ་གྱི་རྩི་ཀ་ལི་བོ་ཏ་རི་ནི་</p>	ལྷོ་ལྷོ་
------------------------------	---	----------

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>ས་སར་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་སྐྱོ་ དེས་སྐྱེན་གསུ་གསོལ་པ་ནི་ སུ་ མ་བཅོས་སྐྱེན་གྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ གཤེགས་ གྱོན་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ལྷོ་ འཕྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་སྐྱེར་བཤེགས་ལྷོ་ མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ བར་བཞུགས་ལྷོ་ ས་མ་ཡ་རྩོམ་སྐྱོ་ཏིལ་བཟོ་ དེས་སྐྱེན་འཚོལ་པ་ནི་ སུ་ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ ཉིད་ བཟང་དན་སྐྱེད་དོར་མ་མཚས་པས་ དང་སྐྱེང་སྐྱེན་གྱུ་བཟོ་གསུ་པ་ཆེར་ དོ་མཚར་ཆེན་པོས་སྐྱེན་ འཚོལ་ལོ་ དེས་སྐྱེན་མཚོད་པ་འཕྲུལ་པ་ནི་ སུ་ ལྷོ་སྐྱིད་གཟུང་འཛོམ་རྩི་བུ་ལྷོ་ བདག་མེད་བརྟེན་ལུགས་ཆེན་</p>	
------------------------------	---	--

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	<p>༡། ཨོྫ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཤེས་པ་འཛུགས་པ་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཞི་ལྟོ་ རང་ཉིད་བྱོམ་མའི་བྱུགས་ཀ་རུ་</p> <p>མག་མོ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་ཅན་ཤེས་པ་དེ་ཡི་བྱུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དཀར་གསལ་</p> <p>མཛེས་ཤིང་མཉམ་གཞག་དགྱིལ་གྱི་མཚན་དཔེས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ཡི་བྱུགས་ཀར་རྩོམ་སྲིད་མཐར་ཐུགས་</p> <p>སྲིད་གཡོན་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་ཤིང་འོད་འཕྲོས་སྐྱེད་སྲིད་འཁོར་འདས་གྱི་ སྲོག་སྣོད་ལུས་མཐུ་མ་ལུས་པ་</p> <p>བསྐྱེད་ཏེ་སྲོག་གི་སྣོད་པོར་བསྐྱེད་ཤིང་ འཁོར་འདས་སྲོག་སྣོད་ཡོངས་འདུས་བསམ་ ཨོྫ་བཟླ་གྱོ་རྟོ་གཡི་བོ་</p>	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
--	--	--------------

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	<p>ཏུ་རི་ཞི་ས་རྩོམ་པ་རུ་ རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ འོད་གྱིས་མཚོད་ཅིང་དབང་གྱིན་བསྐྱེད་ རྩོམ་</p> <p>འདུས་སྲོག་གི་སྣོད་པོར་སྐྱེད་ གཙོ་འཁོར་སྲོག་སྐྱེད་པ་རོ་གཅིག་གྱུར་ ཨོྫ་བཟླ་གྱོ་རྟོ་གཡི་བོ་ཏུ་རི་ཞི་ས་</p> <p>སྐྱེད་པ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ མེད་པུང་མཚོན་ཐུན་འོད་འཕྲོས་པས་ དབྱ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་</p> <p>གྱུར་ ཅེས་བཅད་ཏུ་ལ་ཏུ་བསྐྱེད་གནས་གྱུར་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ ཨོྫ་བཟླ་གྱོ་རྟོ་གཡི་བོ་</p> <p>ཏུ་རི་ཞི་ས་ན་ ཡ་ ཅ་ མ་ ས་མ་ཡ་རྩི་ཏུ་སྐྱེད་པ་ལྟོ་ མཚན་གྱིས་མ་ནག་མའི་སྐྱེ</p>	
--	--	--

ལྷོ་ ཉེར་རྒྱུ་ མ	<p>༄༅། །མཚོག་གསུམ་དང་ཕྱ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བདེན་པས་གཞོན་གྱེད་དག་ བགོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་བྲུག་ཅིག །ཨོྲཱུཿཱུཿ །ཡེ། ལྷོ་སྐྱོགས་འཛིགས་ རུང་གཤེན་རྗེའི་ཡུལ་ལ། གྲུ་གསུམ་ལྷུགས་མཁར་དགུ་རིམ་ནས་ལ། གཤེན་རྗེ་ཡ་མ་རྒྱ་རྩེ་དང་ལས་ མཁར་རྣམ་བརྒྱད་ལོན་པ་འབྱུང་ལ། གྲེ་བ་དུང་ལྷུང་འཁོར་དང་བཅས་ལ། འདིར་གཤེགས་དགེས་པས་གདན་ལ་ བཞུགས་ལ། བདག་གི་སྐྱོད་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལ་བྲག་དམར་གཏོར་རྩེ་ཚང་སྐྱེམས་ལ། འདབ་ཆགས་</p>	ལྷོ་ལྷོ།
------------------------	--	----------

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>སྐྱོར་ཆགས་མིག་ཆགས་གཟུགས་ལ། དར་ཟབ་སྐྱུག་གཟིག་གོ་མཚོན་དགོར་ལ། འོངས་སྐྱོད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ ལོའི་ཚོགས་ལ། སྐྱོག་བདག་ཚེན་པོ་བྱོད་ལ་འབྱུང་ལ། ལས་མཁར་བརྒྱད་དང་ལོན་པ་འབྱུང་ལ། བཀའ་འཁོར་ རྒྱན་དང་བཅས་པ་མཚོན་ལ། སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། བྱམས་བཅེ་གུས་པས་ཉལ་སྐྱོངས་ལ། དག་བགོགས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་མཛོན་ལ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱུས་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་ མའོན་སྐྱོད་ལས་ལ། དུན་པ་ཅོམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོན་ལ། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་དཔང་དུ་བཅུག་ལ། མ་</p>	
----------------------	--	--

ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་	<p>༡། །ལེགས་པ་མཚོད་ཅེས་གསུངས་པའི་དུང་དུང་གི་སྐྱེ་གྱི་མཚོད་ཅེས་སྐུ་ལའོར་སྐུ་ལ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་ མཚོད་ཅེས་གསུངས་པའི་མཚོད་དེ་སྐྱེགས་དམ་སྐྱང་ཅེས་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་སྐྱེངས་ཅེས་དགོན་མཚོ་ག་ གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་བསྟེན་ཅེས་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལའོར་བཅས་ལེས་དབུ་མའི་དབྱོགས་མཚོད་བསམ་ དོན་སྐབས་ཅེས་རྣམ་འབྱོར་དབེན་བྱོད་འགྲིམ་པའི་ཚོ་ལེས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྲོགས་ཅེས་འཚོ་བ་སྐྱེར་ ལ་ལའོར་སྐྱོབ་སྐྱེས་ཅེས་འབྲོ་བའི་རྒྱུ་དང་སེམས་སྐྱེད་བ་བསྐྱར་ཅེས་དབྱེ་བའི་གསུང་ཆར་གཅོད་སྤོན་ལས་མཚོད་ཅེས་</p>	ལྟོ་ལྟོ་
------------------------------	--	----------

ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་	<p>ཐ་ཚོགས་གཉེན་པོ་དཔང་དུ་བཅུ་གཅིག་ཅེས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་གྱི་མཚོད་ཅེས་སྐུ་ལའོར་སྐུ་ལ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་ མཚོད་ཅེས་སྐྱེ་གྱི་མཚོད་ཅེས་སྐུ་ལའོར་སྐུ་ལ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་མཚོད་ཅེས་སྐུ་ལའོར་སྐུ་ལ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་ མཚོད་ཅེས་སྐུ་ལའོར་སྐུ་ལ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་མཚོད་ཅེས་སྐུ་ལའོར་སྐུ་ལ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་མཚོད་ཅེས་སྐུ་ལའོར་སྐུ་ལ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་ མཚོད་ཅེས་སྐུ་ལའོར་སྐུ་ལ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་མཚོད་ཅེས་སྐུ་ལའོར་སྐུ་ལ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་མཚོད་ཅེས་སྐུ་ལའོར་སྐུ་ལ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་ མཚོད་ཅེས་སྐུ་ལའོར་སྐུ་ལ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་མཚོད་ཅེས་སྐུ་ལའོར་སྐུ་ལ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་མཚོད་ཅེས་སྐུ་ལའོར་སྐུ་ལ་བརྒྱ་དུ་གཅུ་</p>	ལྟོ་ལྟོ་
------------------------------	--	----------

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>༡། །འཚལ་ལོ། མ་དང་སྲིང་མོའི་ཚུལ་བསྟེན་གྱི། མི་འབྲལ་གྲོགས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། མཚོད་རྫས་བསྐྱང་རྫས་སྐྱབ་རྫས་དང་། བཏེན་རྫས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ལ། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དགྲེས་སྲིར་ འབྲལ་ལ། འགྲུག་དམར་གོའི་ར་ལྟ་དང་། རལ་བུའི་འགྲུག་རྒྱལ་མཚན་དང་། ར་ཆང་སྐྱེམས་ལུད་བདུད་ ཚིའི་མཚོ། འགྲུག་གི་ཡོན་ཆབ་རྒྱ་སེར་བསིལ། དབང་པོའི་མོ་ཏོག་འཆེན་སྲོལ། ལུན་མེ་མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་ དང་། འུ་ས་ཞལ་ཟས་ཀྱང་ཆེན་དུང་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཚོད་ཚོགས་ཀུན་ལ། དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་གྱི་</p>	ལྷོ་ལྷོ་
------------------------------	--	----------

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>སྐྱུང་མར་འབྲལ་ལ། མཚོ་དགྲིངས་གྱི་རྗེ་མོར་འབྲལ་ལ། དཔལ་ལྷན་རེ་ཏེ་མཚོད་བཞིར་འབྲལ་ལ། ཨོ་ཀ་ཙ་ཏི་ ལྷོ་དུག་མཚོད། བལ་མེ་ཏེ་ལེ་འབར་མ་མཚོད། དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་མཚོད། མ་མོ་བྱེ་བ་ འབྲུམ་སྒྲེ་མཚོད། སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་ཉིང་སྐྱུལ་བཅས་ལ། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གསོལ་ལོ་མཚོད། ཐུགས་ དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་གྱིར་ཅིག་ལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབེན་བྲོད་འགྲིམ་པའི་ ཚོ། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ལ། ལྷོ་སྣ་ཏེ་གཉེན་ལ་བསྐྱར་ལ། ལྷོ་ཐུག་གཉེན་བདེའི་ས་རུ་</p>	
------------------	--	--

ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་	<p>༡། །གཟུང་། ལྷོ་རྒྱལ་དེས་འབྲུང་ཉེན་སྲུང་ཚུགས་པ་། འཚོ་བ་སྐྱོར་ལ་འཁོར་སྐྱོབ་སྲུང་། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སེམས་སྤང་བ་བསྐྱུང་། བདག་གི་དབང་གྲུང་ཚེས་ལམ་གཟུང་། ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་པའི་བྱི་ལ་གཞོན་ སྐོབ་པོ་། བསྟན་པའི་རྒྱུད་བདུན་བཞག་གས་དཔུང་། གཏན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱུང་སྐྱོན་ལས་མཛོད་། དད་དང་དམ་ ཚིག་དཔང་དུ་བཅུག་། མ་འདའ་བཟོ་ས་མ་ཡེ། མ་བྱོལ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཉི། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བད་མི་མེ། མ་ འོངས་དུས་ཀྱི་བམ་ལེ། བདུད་དང་རྒྱུ་བྲག་དཔལ་སེམས་། མ་ཉེས་ཚད་པ་དྲག་པོས་གཟིར་། རི་རྒྱུད་དམག་ཚག་ཚེས་པོས་འབྲེང་། དེ་དུས་འདི་ཉིད་བཙོན་བྱས་ནས་།</p>	ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
--	---	-----------------------

ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་	<p>བསྐྱེད་སྐྱབ་མཐར་སྐྱེལ་རྣམས་འགྲོར་ནི་། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་། བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲུང་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྐས་རྒྱ་། དགོངས་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་འོད་གསལ་ལྡོགས་པ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རྣམས་འགྲོར་པ་བདུད་འཛོམས་དེ་རྗེས་ཡིག་མེད་ནམ་མཁའི་བདེའ་རིས་ལས་ བཟུང་ཉེ་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །ལེགས་སོ།། །།ཕའེ། ཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལས་། བཀའ་སྲུང་ གཟའ་མཚོག་ཚེན་པོའི་རྩ་སྐྱབ་སོག་རྩ་དམར་ལེན་བཞུགས་སོ། ། བམོ་གྲུ་རྒྱས་ར་ཉལ་ཡེ། བཀའ་སྲུང་གཟའ་མཚོག་ཚེན་པོའི་རྩ་སྐྱབ་སོག་རྩ་དམར་ ལེན་ནི་། ལས་སྐྱབ་ལ་སྐྱོང་རྒྱལ་ཅན་། ཚོག་ཅིག་སྐྱོང་པོ་སྐྱུར་ལེན་པའི་། རྣམས་འགྲོར་ཅན་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱབས་། འགྲུབ་སྐྱོང་ཉེ་བཀའ་ཡང་གཏན་། ལས་སྐྱུར་མཐུད་དང་</p>	
-----------------------	---	--

ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་	<p>༡། །གདུག་རྩུབ་ཆེ་ དེ་ལ་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་ནི་ གདན་རྒྱུ་སྟེང་དུ་གཞུགས་ལྷགས་ཀྱི་ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལྟེ་བ་རུ་ དམར་གྱི་གཏོར་མ་སྟོང་ཆ་</p> <p>གཞུགས་ མདུན་དང་རྩུབ་གསུམ་བའི་བཞི་ རྩིབས་སྲུ་དམར་གཏོར་བརྒྱད་བཞག་ལ་ རིལ་བུ་ཉི་ལྔ་བརྒྱད་གཏོར་རྒྱུད་བརྒྱད་ དར་ཟབ་ཤམ་སྲུག་གཟིག་རས་ རྒྱུན་གྱིས་</p> <p>བརྒྱན་པ་བརྟེན་པའི་རྩུབ་ ཤམ་སྲུག་གཏོར་སྐྱེམས་འདུལ་བའི་རྩུབ་ ཞུགས་ལའ་མཛོད་ཀྱི་སྲུགས་རྒྱུས་བརྒྱབ་ རྟེན་གཏོར་སྟེང་དུ་རྩི་རྩི་ བར་དུ་སྟོག་གི་རྩིང་ལོ་གཞུགས་</p> <p>ཚེ་ཞུགས་རྒྱུད་ཟེང་མར་འོག་རྩི་ རྩི་སྟོན་གྱིས་གཞུགས་སྐོག་མ་བཤམ་ དེས་ནི་ལས་འགྲུབ་ནང་དུ་བྱུངས་ ཨོ་བཟླ་གྱི་རྩི་གའི་བོ་ཉི་ལྔ་སྟེ་ལྟོ་ལྟོ་</p> <p>རང་ཉིད་ཁོས་མའི་བརྒྱལ་གྱིས་ རྩི་ མདུན་དུ་དུར་བྱོད་རབ་འཛིག་དབུས་ ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་མཚོ་ན་ མེ་དུང་</p>	རྩི་ལྟོ་
------------------------------	--	----------

ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་	<p>རྒྱུད་ཆར་ན་བུན་གྱོང་ ར་ལས་དྲང་སྟོང་རྩི་ལྟོ་ ཞལ་དགུའི་སྟེང་དུ་བྱུང་གི་གདོང་ ལྟོ་སྟོང་སྟོན་པོ་ལ་</p> <p>ལོ་ལྷུས་ ལྷག་བཞི་མདའ་གཞུ་རྩི་སྟོན་ཞགས་ ལྟོ་སྟོང་སྟོན་ལ་ལྷུག་སྟོན་ལྷུ་ལ་ མགོ་ལྷུས་མེད་པར་མིག་</p> <p>གིས་གང་ ལྟོ་བར་ཞལ་རྩི་རབ་འཛིགས་གདངས་ དེ་དུང་སྟོན་ལ་གདུབ་མེ་དུང་འཁྲིགས་ གདོང་</p> <p>མོ་མཚེད་བཞི་བསྟོང་རྒྱུ་ལྟོ་ གཟུང་བརྒྱད་པོ་ཉ་སྟོན་སྟོན་ ལྟོ་བརྒྱུད་འབངས་བཀོལ་ལས་ལ་འགྲུང་</p> <p>སྟོན་པོར་གསང་བདག་རྩི་རྩིས་བརྒྱན་ གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་རབ་འཁྲིས་པས་ ཞུགས་ལའ་བར་སྟོང་ས་</p>	རྩི་ལྟོ་
------------------------------	---	----------

ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་	<p>༡། །གཞི་དང་། དུར་བྱོད་གཙུག་ལག་ཚེས་འཁོར་གནས་། གངན་གནས་པའི་གཙོ་འཁོར་ བྱམ་། མ་ལུས་སྐྱེན་བྱངས་གཉིས་མེད་གྱུར་། ཉོད་གོངས་སུ་གསོལ་། ལན་གསུམ་། རྒྱུ་བྱོད་གཟུང་མཚེག་ ཚེན་པོ་། སྤོང་བླ་གདོང་མོ་མཚེད་བཞི་། སྐལ་པའི་གཟུང་ཚེན་རྣམ་བརྒྱད་། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཚ་བརྒྱད་། ལས་ མཁན་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་། བཀའ་སྤོང་བྲན་གཡོག་། སྐལ་དང་ཡང་སྐལ་། འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་། གཡོག་ དང་ཡང་གཡོག་། པོ་ཉེ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་ཐུགས་བརྩིས་གཉན་པོ་ལས་མ་འདུལ་དམ་</p>	རྒྱ་བཟོ་ ལྟོ་
------------------------------	--	------------------

ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་	<p>ཚིག་དབང་གིས་སྐྱབ་ཅིང་བརྟེན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་བྱོན་ཅིག་། ཉེ་ཉེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་གཙོ་ལྷ་ཉི་ མ་མ་ཡོ་བེའ་གཟུང་ཉེ་ཉེ་གཤེགས་ཇ་ཇ་། དེ་ནས་སྐྱེན་འདྲེན་པའི་། རྒྱ་། དད་པ་དང་ཉི་དམ་ཚིག་གིས་། གཟུང་མཚེག་ ཚེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གདོང་བཞི་གཟུང་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་སྒྲེ་། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་ གསོལ་། དམ་ཚིག་གཉན་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་། སྒྲིན་ལས་བསྐྱབ་སྤྱིར་སྤྱི་གྲུང་འཚལ་། ལོ་རྒྱ་གར་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷ་ལས་བྱས་པ་འི་སྐྱེར་བརྗོད་ས་མ་ཡོ་ཇ་ཇ་ས་མ་ཡོ་སྐྱེན་མོ་ཉོ་། དེ་ནས་མཚོན་འཁྱུལ་བའི་། ཇ་། གཟུང་དུད་དུག་གི་</p>	
------------------------------	--	--

རྩོམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་	<p>༡། །སྤྱི་ལོ་། ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་གཏོར་རྒྱུ་། དབྲུག་བགོག་གསལ་ལ་བྲག་སྤོག་དབུགས་</p> <p>དགོར་། འབྲུག་དུང་རྩེ་བུ་གཙམ་གཙམ་རས་། མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུ་སྤྱོད་ཚོགས་། བྲག་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་</p> <p>སྤྱོད་མས་། མཐུན་པའི་དམ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་འབུལ་། འཁོར་བཅས་དབྱེས་ཤིང་ཚིམ་གྲུར་ནས་། བདག་ཅག་</p> <p>འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་། དབྱེར་མེད་གྲོགས་མཛོད་བསམ་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་། དགོར་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་</p> <p>ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་། མཛོན་སྤྱོད་དབྲུག་པོས་དབྲུག་བགོག་གསལ་སོང་། སམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་བའི་རྒྱ་བ་ཉི་། དེ་ནས་བསྤོད་པ་ནི་།</p>	རྩོམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
------------------------	--	--------------------

རྩོམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་	<p>༡། །སྤྱི་ལོ་། ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་གཏོར་རྒྱུ་། དབྲུག་བགོག་གསལ་ལ་བྲག་སྤོག་དབུགས་</p> <p>དགོར་། འབྲུག་དུང་རྩེ་བུ་གཙམ་གཙམ་རས་། མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཚོགས་ཚུ་སྤྱོད་ཚོགས་། བྲག་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་</p> <p>སྤྱོད་མས་། མཐུན་པའི་དམ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་འབུལ་། འཁོར་བཅས་དབྱེས་ཤིང་ཚིམ་གྲུར་ནས་། བདག་ཅག་</p> <p>འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་། དབྱེར་མེད་གྲོགས་མཛོད་བསམ་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་། དགོར་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་</p> <p>ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་། མཛོན་སྤྱོད་དབྲུག་པོས་དབྲུག་བགོག་གསལ་སོང་། སམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་བའི་རྒྱ་བ་ཉི་། དེ་ནས་བསྤོད་པ་ནི་།</p>	རྩོམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
------------------------	--	--------------------

ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p>༄༅། ལོང་། འཇིགས་གནད་བསྐྱེད་འཇཉན་ལས་ཤེས་ཤིང་། དེ་ནས་གསོལ་མཚོད་བྱ་བ་ལེ། ལྷོམས་ཤུད་འགྱོར་ཚོགས་ལའགས་ནས་སུ།</p> <p>འཇིགས་གནད་བསྐྱེད་འཇཉན་ལས་ཤེས་ཤིང་། ལོང་། ལྷོམས་ཤུད་འགྱོར་ཚོགས་ལའགས་ནས་སུ།</p> <p>ལྷོམས་ཤུད་འགྱོར་ཚོགས་ལའགས་ནས་སུ། ལྷོམས་ཤུད་འགྱོར་ཚོགས་ལའགས་ནས་སུ།</p> <p>ལྷོམས་ཤུད་འགྱོར་ཚོགས་ལའགས་ནས་སུ། ལྷོམས་ཤུད་འགྱོར་ཚོགས་ལའགས་ནས་སུ།</p> <p>ལྷོམས་ཤུད་འགྱོར་ཚོགས་ལའགས་ནས་སུ། ལྷོམས་ཤུད་འགྱོར་ཚོགས་ལའགས་ནས་སུ།</p>	ལྷོམས་ཤུད་འགྱོར་ཚོགས་ལའགས་ནས་སུ།
--------------------------	---	----------------------------------

ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p>འཇིགས་གནད་བསྐྱེད་འཇཉན་ལས་ཤེས་ཤིང་། ལྷོམས་ཤུད་འགྱོར་ཚོགས་ལའགས་ནས་སུ།</p> <p>ལྷོམས་ཤུད་འགྱོར་ཚོགས་ལའགས་ནས་སུ། ལྷོམས་ཤུད་འགྱོར་ཚོགས་ལའགས་ནས་སུ།</p> <p>ལྷོམས་ཤུད་འགྱོར་ཚོགས་ལའགས་ནས་སུ། ལྷོམས་ཤུད་འགྱོར་ཚོགས་ལའགས་ནས་སུ།</p> <p>ལྷོམས་ཤུད་འགྱོར་ཚོགས་ལའགས་ནས་སུ། ལྷོམས་ཤུད་འགྱོར་ཚོགས་ལའགས་ནས་སུ།</p> <p>ལྷོམས་ཤུད་འགྱོར་ཚོགས་ལའགས་ནས་སུ། ལྷོམས་ཤུད་འགྱོར་ཚོགས་ལའགས་ནས་སུ།</p>	
--------------------------	--	--

ལྟོ་ མེད་གྲོགས་མཛོད་ མཛོད་ཅིག་ ལྟོ་ ལྟོ་	<p>། འཁོར་བཅས་གསོལ་ལོ་མཛོད་ལྟོ་ བདག་ཅག་སྐབ་མཛོག་འཁོར་བཅས་ལྟོ་ དབྱེར་ མེད་གྲོགས་མཛོད་བསམ་དོན་སྐབས་ལྟོ་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་ཤིང་ལྟོ་ འབྲུ་ལྷོག་གཏུག་རྒྱབ་མ་ མཛོད་ཅིག་ལྟོ་ དམ་ཚིག་གཉན་ལོས་མ་འདའ་བར་ལྟོ་ ཅི་བཅོལ་སྤྱིན་ལས་སྐྱུར་འབྲུབ་མཛོད་ལྟོ་ འདི་མི་རྒྱ་གཅིག་བསྐྱབ་ པས་འགྲུབ་ལྟོ་ འོད་འབྲུགས་མེ་སྐྱུ་འཕྲོ་བ་འབྲུང་ལྟོ་ དམ་བསྐྱུག་ཡི་དམ་སྐྱུགས་ཀྱིས་གཟིར་ལྟོ་ དོ་རྒྱུ་དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་བཅོལ་ ལྟོ་ ས་མ་ཡལ་ལྟོ་ འདི་སྐྱུབ་དམ་ལྷན་ནལ་ འབྲུར་གྱིས་ལྟོ་ མཛོན་སྤྱོད་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་ལྟོ་ མཐུ་ཡི་གསལ་པས་ས་སྤྱིང་བྱུབ་ལྟོ་ ལོག་པར་འབྲེན་པ་ཚར་གཅོད་འབྲུར་ལྟོ་ ས་མ་ཡལ་ལྟོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཀའ་སྤྱོད་</p>	ལྟོ་ལྟོ་
--	---	----------

ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་	<p>དམ་ཚན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱད་སེལ་ལྟོ་ བཀའ་བསྐྱུར་མཁུ་ལ་ཆད་པ་ཐོབ་ལྟོ་ ས་མ་ཡལ་ལྟོ་ གཏེར་རྒྱ་ རྒྱས་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ བཅུ་ཐིམ་ལྟོ་ ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་ པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདུད་འཛོམས་རྩོམ་གྲོ་ལོད་རྩལ་གྱི་ཡིག་མེད་ནམ་མཁའི་བཅུ་དེས་ལས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་། དགའོ། ། ལྷ། གཟུང་བདུད་ རྒྱལ་པོའི་བསྐྱུང་གསོལ་མི་ལྟོ་ ལྟོ་ ཆེ་མཚོག་ཕྱག་རྩོམ་པ་དང་འབྲུང་སོགས་ལྟོ་ རིག་འཛོན་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་གཏིག་ལྟོ་ འབོད་ དོ་གཟུང་བདུད་ཡུམ་སྐྱུ་ལ་འཁོར་ལྟོ་ འདིར་བྱོན་སྐྱེལ་ས་གཏོར་མཐུན་རྫས་འབྲུལ་ལྟོ་ འཁོར་དང་བཅས་པའི་ ཕྱགས་དམ་བསྐྱུང་ལྟོ་ ཏྲོན་འདིར་ཏྲོན་ཚོས་གྲོགས་མཛོད་ལྟོ་ བདག་སྤྱད་སྤྱིན་ལས་རབ་འབྲུལ་ས་</p>	
------------------------------	---	--

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡། །འདོད་རྒྱུའི་དཔལ་ཡོན་མི་བད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་གས་བཅུའི་ནིང་རྣམས་ བྱུང་བ་འདིས་ཀྱི་བྱུང་བ་སྤྱུལ་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་བདག་གུར་མགོན་ལལ་ བཞི་དང་ཕྱག་རྒྱལ་མའི་བེར་ནག་ཉག་ལྷན་དང་དུར་བྱོད་མགོན་པོ་གྲོ་ལོ་ག་གཏོང་ཅན་དང་ལེགས་ ལྷོ་བཟོ་བྱེད་ལྱི་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱོད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་ དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ཞེ་གཏུ་ལྷོ་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་རྒྱུ་བཟོན་མ་བཅུ་གཉིས་ཚེ་རིང་མཆོད་ལྷོ་དང་ཕྱར་</p>	<p>རྒྱ་ལྷོ་</p>
-------------------------------	---	-----------------

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>སྤྱང་བཅུ་གཉིས་ལྷོ་མོ་དན་ནེ་མ་ཀྱི་བཟོ་རྒྱུ་ལོ་མཆོད་འཁོར་བཅས་པ་སོགས་ལྷོ་མོ་སྤྱོད་མ་ལུས་ ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ཞེ་གཏུ་ལྷོ་མོ་དང་ཕྱག་རྒྱལ་མའི་བེར་ནག་ འདོད་རྒྱུའི་དང་གཞོན་སྤྱོད་དམར་ནག་ལལ་པར་ཚི་ཉ་དང་རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་གཟུང་བདུད་རྒྱ་ལྷོ་ ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་འཁོར་བཟོད་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ཞེ་གཏུ་ ཅན་རྒྱུ་ལེགས་བཅོན་ཚོན་རོལ་བ་བདུན་གཞོན་ལྷོ་ལལ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	
-------------------------------	--	--

<p>ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་</p>	<p>༡། །རུ་ བཅོམ་རྒྱལ་སྤྱི་གཅིག་སྤྱི་རྒྱལ་མི་མགོན་དཀར་ལེན་ ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་ལེན་འཁོར་བཀའ་སྲོད་ བཅས་པ་ལེན་ གསོལ་ལོ་མཚོན་དེ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ལེན་ ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུད་མ་ཚེན་སྲོམ་ར་ དང་ལེན་ རྩ་རྒྱལ་འཕམ་སྤྱི་གཅིག་བསྐྱེད་འགྲོང་རི་སོགས་ལེན་ དཀར་སྲོགས་སྲོད་བའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ ལེན་ གསོལ་ལོ་མཚོན་དེ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ལེན་ དགོན་གནས་གཙུག་ལག་ཚོས་འཁོར་དབེན་ གནས་དང་ལེན་ བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྲོལ་དཔོན་གཉན་སྤྱི་དང་ལེན་ འགོ་ཞིང་སྲོད་གྲོགས་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལེན་ལེན་</p>	<p>རྩ་བཤམ་ལྟོ་</p>
-------------------------------	--	--------------------

<p>ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་</p>	<p>གསོལ་ལོ་མཚོན་དེ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ལེན་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དམ་དཔང་བཙུགས་ཏེ་ དམ་ཅན་བྱེད་ལ་སྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ལེན་ སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དཀོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བསྐྱེད་ལེན་ དགོ་ འདུན་སྲོལ་སྲོད་གྲགས་པའི་བ་དན་སྲོད་ལེན་ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བ་མཚོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལེན་ རྒྱུ་གཞི་ འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ལེན་ ཚོས་སྲིད་བསྐྱེད་པའི་མངའ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས་ཞིང་ལེན་ ཁམས་གསུམ་མོས་ པ་རྣམ་བཞིས་དབང་དུ་སྤྱུས་ལེན་ དབྱ་བགོགས་ལོག་འདྲེན་དབྱ་པོས་ཚར་ཚོད་ཅིག་ལེན་ བཀའ་དང་དམ་ལས་</p>	
-------------------------------	--	--

ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p>༡། ཁ་འདའ་ས་མ་ཡེ། དེལྟར་བྱངས་ལྟན་བསྐྱར་བས་བཀའ་སྲུང་ཚོགས་ལུ་ ལས་ལ་འབོལ་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཤིན་ལས་འགྲུབ་ལུ་</p> <p>ས་མ་ཡེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཚོག་གཙང་གླ་མ་དོན་རྟོགས་གྱིས་དབྱངས་སྟན་གྱིང་བུའི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་བསྐྱལ་བའི་བཞེད་དོར་ལུ་ བདུད་འཛོམས་</p> <p>དོན་གྲོ་ལོང་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟེན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་སོ། །དགེའོ། །སཱ་མེད་ཡོ། །། ལྟོ། །ཕའུ་ ཚོས་ཉིད་ནམ་</p> <p>མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལས་ལུ་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བཤམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེང་བཞུགས་སོ། ། ན་མོ་གུ་རུ་པརྟ་ཀ་ར་ཡེ། གསལ་སྒྲགས་དོན་ཐོབ་</p> <p>པ་ཡི། ལྷོ་རུ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཀུན་ལུ་ དོན་ལྟོ་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ལུ་ དབང་མེད་མ་ཚོར་མ་རིག་དང་ མི་ཤེས་དབང་གིས་ཉམས་ཆག་དང་ འགལ་ཞིང་ཉེས་ལྷུང་འབྱུང་</p>	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
--------------------------	---	--------------

ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p>འགྲུབ་བས་ལུ་ ཁཚམ་ཚིག་ཚམ་མ་ཡིན་པར་ དོན་ལྟོ་མ་ཡིད་བྱེད་ཅིང་ གཉན་པོ་སྟོབས་བཞེདི་སྟོབས་ལུགས་གྱིས་ བཤམས་དང་སྲུངས་པའི་གནད་འདིར་འབད་</p> <p>ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དགོ་ཚུར་བཅས་ལུ་ ཆགས་ཞེན་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་ལུ་ ཉམས་ཆག་སྐྱང་བའི་ཐབས་འདིར་བཙོན་ལུ་ རང་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་</p> <p>ལོ་མཁའ་ལྱབ་ཏུ་སད་པར་གྱུར་ལུ་ ཨོ་མ་ཉི་ལུ་ རང་གི་མཛུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རུ་ལུ་ འཇའ་དང་འོད་སྲུང་</p> <p>འབྲིགས་པའི་གྲོང་ལུ་ པརྟ་དང་ཉི་ཟེའི་སྟེང་ལུ་ དོན་ལྟོ་སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་གསལ་ལུ་</p> <p>སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལས་ལུ་ བཀོད་པ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལུ་ མཚོ་ལ་གཟའ་སྐྱར་བཀྲ་བཞིན་</p>	
--------------------------	--	--

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>༡། །གསལ་ལོ་ ཉོ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོག་ལོ་ འི་ཅན་གྲམ་ལ་སྤྱུག་ འཚོལ་ལོ་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་རུ་བཞེག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྤྱུག་འཚོལ་ལོ་ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤྱང་ གནས་དག་སྤྱིར་ལོ་ རྗེ་མེམས་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྤྱུག་འཚོལ་ལོ་ ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གནས་དག་སྤྱིར་ལོ་ འི་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་རུ་བཞེག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་གནས་དག་སྤྱིར་ལོ་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་རུ་བཞེག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ ཉོན་མོངས་སྤྱུག་དོག་གནས་དག་སྤྱིར་ལོ་ རྗེ་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྤྱུག་འཚོལ་ལོ་ ཉོན་མོངས་</p>	ལྷོ་ལོ་
------------------------------	--	---------

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>གཏི་སྤྱུག་གནས་དག་སྤྱིར་ལོ་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་རུ་བཞེག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་རུ་བཞེག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་རུ་བཞེག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་རུ་བཞེག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་རུ་བཞེག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་རུ་བཞེག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་རུ་བཞེག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་རུ་བཞེག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་རུ་བཞེག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་རུ་བཞེག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་རུ་བཞེག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་རུ་བཞེག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་རུ་བཞེག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་རུ་བཞེག་པའི་སྤྱིར་ལོ་ ལྷོ་ལ་པ་གཞི་</p>	
------------------------------	--	--

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>༡། །བཞིན་སྐྱུང་བར་མ་རྣམ་ཏེ། ཉམས་ཆག་འགལ་འདས་ལོར་འབྱུང་ཀུན། གཞོང་འགྲོང་ རྒྱལ་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། སྤོན་ཆད་མི་བགྱིད་སྤོམ་ལགས་སོ། ན་ར་ག་དོང་སྤྲུགས་ཡང་སྤྱིང་བཟུང་། ཨོ་བཟོ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ་སོགས། ཏུ་ལེ་ཤེས་སྐྱུ་འབྱུང་རོལ་པའི་རྩལ། འཁོར་བ་ཡོངས་སྤོལ་དཔལ་ཏུ་ འཕར། ཟླ་བ་དང་ནི་ཚུ་ཟླ་བཞིན། གདུལ་དགོའ་འདུལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། བདག་ལྟའི་རྩུ་བྱ་ཡོངས་སྤོལ་ སྤྱིར། ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྤྲུག་འཚལ། གཏི་མུག་ཏེ་ག་པ་རང་གོལ་སྤྱིར། སངས་རྒྱལ་བྲག་འབྱུང་</p>	ལྷོ་ལྷོ་
------------------------------	--	----------

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>ལ་སྤྲུལ་འཚལ། ཞེ་སྤྱང་ཏེ་ག་པ་རང་གོལ་སྤྱིར། རོ་རོ་བྲག་འབྱུང་ལ་སྤྲུག་འཚལ། ད་རྒྱལ་ཏེ་ག་པ་རང་ གོལ་སྤྱིར། སིན་ཆེན་བྲག་འབྱུང་ལ་སྤྲུག་འཚལ། འདོད་ཆགས་ཏེ་ག་པ་རང་གོལ་སྤྱིར། བཟུང་བྲག་ འབྱུང་ལ་སྤྲུག་འཚལ། སྤྲུག་དོག་ཏེ་ག་པ་རང་གོལ་སྤྱིར། ལས་ཀྱི་བྲག་འབྱུང་ལ་སྤྲུག་འཚལ། འབྱུང་ བམས་གནས་སྤྱུ་དག་པའི་སྤྱིར། བྲོ་མོ་ལྷ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། ཆོགས་བརྒྱད་ཏེ་ག་པ་རང་གོལ་སྤྱིར། ཀོ་རུ་ སི་བརྒྱད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། ཡུལ་བརྒྱད་ཏེ་ག་པ་རང་གོལ་སྤྱིར། སི་རྩུ་མ་བརྒྱད་ལ་སྤྲུག་འཚལ།</p>	
------------------	--	--

ལྷོ་ སྤྱི་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>༡། །འམས་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་དབྱིངས་སྒོལ་སྤྱིར་། སྤྱིར་བྱེད་དུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྤྱི་བ་ རྣམ་བཞིའི་སྒོ་གཅོད་སྤྱིར་། སྒོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་སྤྱིར་། དབང་ཕྱག་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་། ཉོ། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་། ལུས་ དང་ཡོངས་སྤྱོད་དག་རྩེར་བཅས་། ཆགས་འཛིན་ཞེན་པ་བྲལ་བ་ཡིས་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་སྤྱིར་ འབྱུང་། བདག་གི་སྒོ་གསུམ་བག་མེད་པས་། བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་མ་སྤྱད་དེ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དམ་</p>	རྒྱ་ལྷོ་
-------------------------------	--	----------

ལྷོ་ སྤྱི་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>ཚིག་ལ། ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་ཇི་མཚིས་པ། གཞོང་འགྱོད་དུག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་། རྫོལ་མཚེད་དང་ལྷུ་ལྷུ་ལ། ལྷོ་ལོག་ངན་སེམས་ངག་ཏུ་སྤྱུས་། བདེ་ག་བཅོག་གཞོད་པ་དངོས་སུ་ བསྐྱུང་། གཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱུས་སྒོག་གྱུར་སྤྱོད་། སྒོ་གསུམ་བག་མེད་དམ་ཉམས་བཤགས་། ལྷོ་དང་ དབྱིལ་འཁོར་ཉམས་མ་གསལ་། ཇི་བཞུས་མ་དག་ལྷུར་ཆག་ཉམས་། གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏང་ ལྷོས་། གསང་བཅུ་བསྐྱུགས་ཤིང་བྲལ་བསྐྱུས་། ཅུ་བའི་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་། སྤྱོད་པར་བྱ་</p>	
-------------------------------	--	--

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>༄། །བའི་དམ་ཚིག་ལྷོ་ །ཤེས་བྱ་ལྷོ་དང་སྐྱབ་བྱ་ལྷོ་ །མི་སྲུང་ལྷོ་དང་དང་ལེན་ལྷོ་ །ཡན་ལག་ དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤའགས་ལྷོ་ །བསྐྱེན་སྐྱབ་ཉིང་འཛིན་དམ་གཡེལ་འགྲུང་ལྷོ་ །ཉ་སྟོང་དུས་དུག་དུས་ མཚོད་ཆག་ལྷོ་ །ལེ་ལོ་གསོག་འཛིན་ཚོགས་སྐྱུད་བྱས་ལྷོ་ །ཡུང་ལྷོ་ག་ཉམས་ཤིང་ཁ་ཚར་ཤོར་ལྷོ་ །ཚོར་དང་མ་ ཚོར་སྐྱོན་དབང་གིས་ལྷོ་ །བག་མེད་དབང་གྱུར་དམ་ཉམས་བཤའགས་ལྷོ་ །འཁོར་འདས་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་ ལེ་ །དངོས་འཛིན་བདེན་ཞེན་འཐས་པ་བཤའགས་ལྷོ་ །ཚོས་ཀུན་ཚོས་ཉིད་ཆེན་པོར་གཅིག་ལྷོ་ །རྩལ་བཞིན་མ་</p>	ལྷོ་ལྷོ་
------------------------------	--	----------

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>ཉོགས་འགྲུལ་པ་བཤའགས་ལྷོ་ །ཚོས་ཉིད་སྐྱོན་དང་བྱུང་བ་ལྷོ་ །བཟང་ངན་རེ་དོགས་བཟུས་པ་བཤའགས་ལྷོ་ ལྷོ་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིངས་ལྷོ་ །མདོན་དུ་མ་གྱུར་འགྲུལ་པ་བཤའགས་ལྷོ་ །གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་ མ་དནས་ལྷོ་ །མི་ཤེས་མ་རིག་དབང་གྱུར་ཉེ་ །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་ལས་བསགས་པས་ལྷོ་ །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ ལྷོ་བག་ཆགས་ཀུན་ལྷོ་ །གོང་ཞིང་འགྲོད་སེམས་དུག་པོས་ཡིས་ལྷོ་ །མི་འཆབ་མི་འབད་མཐོལ་ཞིང་ བཤའགས་ལྷོ་ །སྐྱོན་ཆད་མི་བསྐྱེད་སྐྱོམ་པར་བསྐྱེ་ །ཁྱོ་བོ་རོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལྷོ་ །དག་ཅིང་ཚངས་</p>	
----------------------	--	--

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p> །པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ་སོགས། དེན་ས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ལ། དང་པོ་བདུད་རྩིས་ བསྐྱང་བཞི། ལྷོ། ལྷོ་བ་སྐྱོད་ཀྱི་ཀ་ལུ་ལ། ཚི་བཅུད་འབྲུ་སྐྱེན་རུས་པའི་བཅུད། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་ཀྱིན་ བསྐྱེད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཀུན་གཞི་ཡངས་པའི་ཀ་ལུ་ལར། ཀུན་སྐྱོང་ བདུད་རྩིས་འོ་ལ་པར་བསྐྱར། ཀུན་འབྲུང་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིས་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ བསྐྱང་། ཚོས་དཀྱིལ་སྐྱེད་དག་སྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྡེའི་བདུད་རྩིས་འཁྱིལ། ལྷོ་ཚད་ཟག་མཛད་ </p>	ལྷོ་ལྷོ་
------------------------------	---	----------

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p> བདེ་ཆེན་བསྐྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཀུན། བཤའ་ས་སོ་བྱུང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག། གཉིས་པ་རྣམས་བསྐྱང་བཞི། ལྷོ། ཉམས་མཁའ་ཡངས་པའི་མཁའ་གྲོང་དུ། འབྲུང་བའི་འཁོར་བའི་རྣམས་བསྐྱར། ཚི་བཅུད་དམར་པོ་འབྲུང་བའི་བྲག། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་ཚོགས་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདག་ཉེ་གོས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷོ་ཚོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོས་སོ་ཅིག། བདག་མཛད་ཆེན་ པོར་ཡོངས་བསྐྱེད་པའི། རྣམས་ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། </p>	
------------------	---	--

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>། ཆགས་བྲལ་གྱི་དམར་མོ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་མཁའ་རུ་བསྐྱེས་པ་ཡིས། མཉམ་སྦྲོར་ རྟེན་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་འདིས། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ འབྱུངས་པ་ཡི། ལས་ཉོན་ལའགས་སོ་དག་པར་མཛོད། གསུམ་པ་གཏོར་མས་བསྐྱེད་བཞི། ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གཞོང་པ་རུ། རང་བཅུད་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་བཞགས། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གཏོར་རྒྱན་སྐྱེས། དགྱིལ་ འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། གུན་བྱུང་སྦྲོང་པའི་གཏོར་གཞོང་རུ། ལྷ་ཚོགས་སྐྱེད་བའི་གཏོར་མ་</p>	ལྷོ་ལྷོ་
------------------------------	--	----------

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>བཞགས། འདོད་ཡོན་རང་བྱུང་གཏོར་རྒྱན་སྐྱེས། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཀ་ དག་སྐྱོས་བྲལ་གཞོང་པ་རུ། ལྷོ་བྱུང་རྒྱུ་ལས་པའི་གཏོར་མ་བཞགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཏོར་རྒྱན་ ལྷོ་ལྷོ་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ལྷོ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་གུན་དག་ནས། རྣམ་གྲོལ་ འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག། བཞི་པ་མར་མེས་བསྐྱེད་བཞི། ལྷོ་ རིན་ཆེན་སྐྱེད་པའི་གོང་བུ་རུ། ཕྱི་མར་འབྱུངས་མར་ ལྷོ་བྱུང་གཏོར་མས། འབྱུང་བ་མེ་ཡི་སྐྱོན་མེ་སྐྱེད། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། གཟུང་</p>	
------------------------------	---	--

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>༡། །འཛིན་སེམས་གྱི་ཀོང་བུ་རུའི་ རིག་པ་རང་བྱུང་མའ་བྱུང་གཏམས་ལྟེ་ ཤེས་རབ་ཡེ་ ཤེས་སྒྲོན་མེ་སྒྲུང་ལྟེ་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལྟེ་ ཀུན་བྱུང་ཐེག་ལེའི་ཀོང་བུ་རུའི་ ལྷོ་ དང་ཡོན་ཏན་བཅུད་དུ་འབྱེལ་ལྟེ་ མངོན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་སྒྲུང་ལྟེ་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ བསྐྱང་ལྟེ་ མའ་མེ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་གྱིས་ལྟེ་ མ་རིག་ལུན་པ་དུང་འབྱེལ་ཏེ་ ཚོས་ཉིད་རང་ཞལ་མངོན་ གྱུར་ནས་ལྟེ་ ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་ལྟེ་ བདག་ཅག་སྐྱབ་མཚོག་འཁོར་བཅས་གྱི་ལས་ཉོན་བག་</p>	ལྷོ་ལྷོ་
------------------------------	---	----------

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>ཆགས་ཀུན་དག་ནས་ལྟེ་ ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་མཐར་སྒྱུན་ཏེ་ དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་ལྟེ་ ། ཏེ་ ཉན་ཐོས་ རང་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལྟེ་ ཐེག་ཆེན་སྒྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལྟེ་ བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་སོགས་རྣམ་ དཀར་གྱི་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ལྟེ་ བདེ་གཤེགས་ཡམ་ཡུམ་སྐྱས་བཅས་གྱིས་ལྟེ་ བཀའ་ལ་བཀའ་ འདུལ་ཐབས་དུ་མས་ལྟེ་ འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོང་བར་ལྟེ་ ཐེག་གསུམ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལྟེ་ སྐྱེ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་བའི་ཚོགས་ལྟེ་ དེ་སྒྲིད་འཁོར་བ་གནས་གྱི་བར་ལྟེ་ དེ་སྒྲིད་སྐྱུང་ན་མི་འདའ་བར་ལྟེ་ འགྲོ་བའི་</p>	
------------------------------	---	--

<p>ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ།</p>	<p>དོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་མཁོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བསྐྱེས་ ཉེ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལྟུང་མཁུལ་རྩོག་གསལ་པའི་སངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོར་བར་བཀྱི་ མཁུལ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་མ་དག་འབྱུང་པའི་སེམས་སྤང་ཀུན་ལྟུང་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་སང་ པ་ལྟར་ལྷོ་ལྷོ་གཅིག་རྩོག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཅིག་ལྟུང་བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོག་གསལ་ཀུན་ལྟུང་རང་རིག་ ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཉེ་གཤམ་ཆོས་སྐྱེད་དགོངས་གྲོང་དུ་གཞོན་ལུ་བུ་སྐྱེད་སངས་རྒྱལ་ཤོག་ལྟུང་འདི་ལྟར་</p>	<p>རྩོག་ལྷོ།</p>
--	--	------------------

<p>ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ།</p>	<p>ཉེ་མ་གྱུར་བཞུགས་སྐྱེད་གི་གནད་དང་ལྷོ་པ་གང་སུ་དག་ལམ་གྱི་ལམ་མཆོག་དམ་པར་འཇུག་ལྟུང་ཉམས་ཉེ་གསལ་ཡོན་ཏན་དགོངས་འཕེལ་ཞིང་གྲིང་པའི་མཆོག་དེས་གྲོལ་ ཉེ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གདིང་ཐོབ་ཅིང་ཡང་དག་རྩོག་སངས་རྒྱལ་འགྱུར་རྟེ་སམ་ཡེ་ཟབ་རྒྱ་རྩོམ་ཞེས་པ་འདི་འདྲེས་སྐྱོབ་བྱ་བཤམ་དབང་ཕྱིན་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ ཐུག་འཕྲུང་བདུད་འཛོམས་རྩོམ་ཆོས་ཉིད་ལྟུང་མཛོད་ལས་བསྐྱེད་བའོ།། དགོའོ། །ལེགས་སོ། །སུ་མཛུ་ལོ།། །།ཆོས་ཉིད་ལྟུང་མཛོད་ལས་ མཁུལ་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སངས་རྒྱལ་གསོ་ཕེད་ལྟུང་ལྟུང་གུ་རུ་བུ་ཀར་ཡེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ཉེ་མ་གྱུར་བཞུགས་སྐྱེད་གི་ལམ་ལྟུང་བཞུགས་སྐྱེད་འདིར་བཞུགས་ལྟུང་ཕེད་ལྟུང་བེམ་པོ་ཆོག་སངས་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལྟུང་གྲིང་</p>	
--	---	--

<p>ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་</p>	<p>། བམས་ཅད་ཐལ་གྱིས་གང་། འདོད་རྒྱའི་དཔལ་ཡོན་ཅིར་ཡང་འཆར་། མི་བད་རྒྱལ་གྱི་ འཁོར་ལོར་སྐྱེལ་། སུལ་། རོ་བོ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཡུམ་། ལྷན་གྲུབ་རང་མདངས་ཡུམ་ཆེན་ལྷ། ཐུགས་རྗེའི་ སྐྱེ་འཕུལ་རོལ་པ་ལས་། སྤྱིད་པ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དལ་། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན་། ཆོགས་གྱི་འདུ་ བོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ པའི་སྤྱིར་། གང་འདུལ་སྐྱ་ཆོགས་ཐབས་མང་གིས་། གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ་། སོ་ངོ་བཟོ་ས་</p>	<p>རྒྱ་ལྟོ་</p>
-------------------------------	---	-----------------

<p>ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་</p>	<p>མ་ཡུལ་། དེས་སྐྱེགས་དམ་བསྐྱར་བཞི་། སུལ་། ལྷན་བ་སྐྱེད་གྱི་གཞིང་པ་རུ་། སྤྱིད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཆོགས་སུ་ བཞུགས་། བདེལ་བྱུང་པགས་པའི་གཞིང་པ་རུ་། ལྷན་ཁམས་སྐྱེ་མེད་ཆོགས་སུ་བཞུགས་། ཀུན་གཞི་ ཡངས་པའི་གཞིང་པ་རུ་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོགས་སུ་བཞུགས་། སྐྱེ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ དམ་བསྐྱར་། ལྷན་དང་བསྐྱེད་པ་དམ་ཉམས་ཀུན་། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་དག་མཉམ་རོལ་། དེས་ཆོགས་ མཚོད་རིམ་བཞི་། སུལ་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོགས་མཚོད་འདི་། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་།</p>	
-------------------------------	---	--

<p>ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་</p>	<p>༣༧། རྩུགས་དང་འགལ་གྱུར་ཉམ་ཆགས་བཤའགས་ཤུགས་ལྟུང་འཛིན་བདག་མེད་ཆེན་པོར་སྐྱོལ་ཤོ་ རྩུག་གསུམ་རྒྱུད་འབྲུལ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བུ་སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ས་བྱོབ་ཤོག་གཏུག་། དེ་ནས་ལྷག་མའམའམ་བཞི་ཤོ་ མར་ཤོ་། དཔོན་སྐྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི་ཤོ་། ལྷག་གཏུར་འདོད་རྒྱལ་བུའི་བཟང་གཏུར་ཤོ་། ལྷག་སྐྱོར་པོ་མེད་འཛིན་གསུམ་ ལའམ་ཤོ་། སྐྱོན་ལས་རབ་འབྲུམ་སོ་ཡོངས་བྱུ་བའམ་འཛིན་ཤོ་། དག་སྐྱུང་ལས་ཤོ་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོར་བའི་ལྷུང་གྱུར་བཞུགས་ སོ་། ཉམས་ལྷུང་པར་ཀར་ཡི་ཤོ་། ལྷུང་ཤོ་། གསུང་སྐྱེལ་གསུང་སྐྱོར་བཞུགས་གང་ཟད་གིས་ཤོ་། ཉམ་ཆགས་བརྒྱུད་པའི་ལྷུང་འདིར་བཞུགས་ཤོ་། ཉམས་ཤོ་། དུས་གསུམ་སངས་</p>	<p>ལྟོ་ལྟོ་</p>
-------------------------------	--	-----------------

<p>ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་</p>	<p>སྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཤོ་། ལྷག་བདག་སྐྱོར་དཔལ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གྱུར་ཏུ་བཟང་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཤོ་། ཡི་ཤོ་ལྷུ་ ཡི་རང་མངས་ལས་ཤོ་། རིགས་སྐྱེལ་ལྷུང་ལྷུམ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཤོ་། རྩེ་རྩེ་བཟུལ་པའི་གསུང་ཆེན་མཛོད་ཤོ་། རྩེ་ རྩེ་འཛུང་དང་རྩེ་རྩེ་ཚོས་ཤོ་། སྐྱོན་འབོར་ཡོངས་རྩེ་གསུང་དགོངས་སུ་གསོལ་ཤོ་། དགའ་རབ་སྐྱེ་སེང་པར་ འབྲུང་ཤོ་། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་བི་མ་ལས་ཤོ་། རྩེ་འབངས་ཉེར་སྐྱེལ་སོགས་པའི་ཤོ་། བརྒྱུད་གསུམ་སྐྱེལ་ དགོངས་སུ་གསོལ་ཤོ་། སྐྱོན་པ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དང་ཤོ་། གཟུངས་མ་མཆེད་ལྷུམ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བཟུངས་ཤོ་། མ་ལྷུས་</p>	
-------------------------------	--	--

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>།བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷས་དང་ལོངས་ ལྷོ་དགོ་རྩེ་བཅས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱར་ཕྱིར་འབུལ། ལྷོ། རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལྷ་ཀ། གཟུངས་ མ་མཆེད་དང་ལྷམ་ལྷལ་ལ། བརྟམ་དང་འགྲན་བཅུག་བརྟམ་བརྟམ་དང་། ལྷུར་འདེབས་ཚིག་རྒྱུ་བརྒྱུད་ དཀྱིག་དང་། དརྒྱལ་ལོག་ལྷ་ཐེ་ཚོམ་སོགས། ལྷོ་གསུམ་བག་མེད་དམ་ཉམས་བཤའགས། བཀའ་དང་ ལྷུང་བཞིན་མ་གྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་ཅི་མ་མ་གསལ་དམ་བཅའ་འགལ། ལྷགས་བརྒྱས་མ་དག་འབྱུང་ཚིག་</p>	ལྷོ་གསུམ་
--------------------------------------	--	-----------

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>སྐྱུག་། ལྷོ་སྐྱུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་སོགས། གསང་གསུམ་དང་འགལ་དམ་ཉམས་བཤའགས། ལོ་ལོ་ གཡེང་བ་གཉིད་རྒྱུ་གསོགས། བར་ཆད་དབང་གྱུར་དམ་ཉམས་བཤའགས། གསང་སྐྱོ་འཚལ་དང་གསང་ ཆེན་བསྐྱུག་། བག་མེད་དབང་གྱུར་དམ་ཉམས་བཤའགས། ལྷུང་བྱེ་ཤེས་བྱེ་བསྐྱུ་བྱེ་དང་། མི་སྤང་དང་ ལོན་མེད་གཅིག་ཕྱུལ། ལྷུན་གྱིས་གྱུབ་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། བཀའ་ལྷུང་བཞིན་དུ་ལྷུང་པས། ཉམས་ཆག་འགལ་འདས་ནོར་འབྱུང་གྱུར། གནོད་འགྱེད་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། གཞན་ཡང་རྗོ་</p>	
--------------------------------------	--	--

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>། རྩེ་བྲེག་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ས་ཡ་འབྱུང་སྡེ་ལས། འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཚག་ཅི་མཚིས་ བུ། མི་གསང་མི་སྤང་གཞོང་འགྲོད་གྱིས། བཤགས་སོ་དག་ཅིང་ཚངས་པར་སྡོལ། ཨོ་བཟླ་སྟུང་ ཨོ་བཟླ་སྟུང་ས་མ་ཡ་སོགས་ཅི་མང་བརྒྱུ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་ཀུན། བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ བརྗོད་མཐུས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ནས། སྤྲུགས་སྤྲོད་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྩོན་ དཔང་འགྲོད་བཤགས་ཉེས་བསྐྱེལ་པའི། གནད་གྱིས་འདིར་བརྩོན་གཙང་བར་འགྱུར། ས་མ་ཡ། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོས་འདི་སྤང་གཞོངས་པ་རང་སྤོབ་དམ་པ་</p>	ལྷོ་ལྷོ་
------------------------------	--	----------

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>མཚོག་རབ་གྱི་དོར་བདུད་འཛོམས་རྩེ་རྩེས་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པའི་སྤྲུག་ཚོགས་བཀའ་ཉིས་སོ། །དགོད། །ཨོ། དམ་སྤོང་རན་སོང་དོང་སྤྲུགས་ལས། རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ ཚོགས། སྤགས་རྩེ་བརྩེ་བ་ཚེན་པོས་དགོངས། བདག་ནི་འཁོར་ཚོ་ཐོག་མེད་ནས། མ་རིག་ཉོན་ཤེས་སྤྱི་བ་དབང་གིས། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་གྱི། སྤོམ་དང་ བསྐྱེད་པ་དམ་ཉམས་པ། མི་འཆབ་མི་སྤྲེད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ཚངས་པ་མཚོག་གི་དོས་གྲུབ་སྡོལ། ཨོ་བཟླ་སྟུང་ས་མ་ཡ་སོགས་ཅི་ལུས་བརྗོད། བདུད་འཛོམས་པའི་དག་སྤང་ལས་པོལ་ དུ་སྤང་པའོ། །ཐབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྤིང་ཐིག་ལས། རྩ་གསུམ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དོས་གྲུབ་ཆར་བེབས་བཞུགས་སོ། བ་མོ་སྤྲུ་པརྒྱ་ཀ་ར་ཡེ། འག་ཆང་ལ་སོགས་བཟང་བཟང་ རིགས། འགྲོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཤགས་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དུང་ཕྱིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུ། འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྡེལ། ནམས་སྤང་ཉ་སྤྲུག་ཏེ་སྤྱི་བེ་ལྷ་སྤྲུ་</p>	
------------------	--	--

ལྷོ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་	<p>༡། །ཀུན་གྱི་ད་རྒྱལ་པོ་འི་གཡོ་རྒྱལ་དང་། འབྲེལ་བའི་རྟེ་རྩའི་གནས་བཅུ་ནུ། བཞུགས་པའི་ དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མུ། དུ་འབྲོད་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་བྱོན་ུ། མཎ་མཎ་མཎ་ུ། ཞིང་སྐྱོང་ཕོ་མོ་ཚོགས་ལ་ བྱོན་ུ། གནས་སྐྱུང་ཕོ་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་ུ། བཀའ་སྐྱུང་ཕོ་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན་ུ། དུ་འབྲོད་གནས་མཚོག་ ཉམས་རེ་དགའ་ུ། ཚོགས་གྱི་ད་གྱིལ་འཁོར་དུངས་རེ་སྐྱོ། མཁོན་གྱི་འདུ་བ་བག་རེ་དོ། སྐྱབ་པའི་ཚོམ་བུ་ དམ་རེ་གཙུང་ུ། དབྱངས་གྱི་འབྱུང་ཁུག་ག་དངས་རེ་སྐྱུན་ུ། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱུང་ལྷུན་རེ་འབྱུག་ུ། མོས་གུས་</p>	ལྷོ་ལྷོ་
------------------------------	--	----------

རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་	<p>དུག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ུ། གནས་དང་སྐྱབ་ཁང་སྐྱབ་མཚོག་རྣམས་ུ། ཞིང་དང་ཞལ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ལྷུ། ལྱོང་གོལ་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས་ུ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཀུན་རྟོག་དང་ུ། འབྲེལ་བའི་ལྷ་བྱེ་ཁམས་ གསུམ་འབྱོ། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན་ུ། དུ་འབྲོད་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་བྱོན་ུ། དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་ བཞེངས་དུས་ལ་བབ་ུ། མཎ་མཎ་མཎ་ུ། དེནས་བམ་རེ་གྱི་གྲུག་གིས་གཏུབ་ནས་ུ། མཎ་མཎ་མཎ་ུ། བཀའ་རྒྱུད་གྲེ་མ་ ཚོགས་ལ་རེལ་ུ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཚོད་དུ་གསོལ་ུ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་རེལ་ུ། དེས་</p>	
------------------------------	---	--

རྟོ་ དག་ ལྡན་ ལྡན་	<p>། གླུ་ལྡན་གཉིས་མཉམ་དུ་སྤྲོལ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ལ་རེལ་མཉམ་ལས་རྣམ་བཞི་ རྟོན་གྲུབ་མཛེད་དེ་ བཀའ་སྤྱི་དམ་ཅན་ཚོགས་ལ་རེལ་མཉམ་གྱི་ནང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་གྲོལ་དཔལ་བོ་ དཔལ་མོ་ཚོགས་ལ་རེལ་མཉམ་དོན་གཉིས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛེད་དེ་ ལྡན་འགྱུར་མོ་མོ་ཚོགས་ལ་རེལ་མཉམ་ འདིར་རིག་འཛིན་ས་དུ་སྤྲོལ་ཞིང་སྤྱི་དམ་བདག་ཚོགས་ལ་རེལ་མཉམ་བདུད་བཞི་འགྲུལ་ལས་ རྒྱུ་བར་མཛེད་དེ་ ལྡན་སྤྱི་སྤྱོད་བརྒྱད་ཚོགས་ལ་རེལ་མཉམ་ རྟོན་དཀྱེན་དན་དུལ་དུ་རྒྱུ་གྲོལ་ བཟ་བཟ་བཟ་</p>	རྟོན་གྲུབ་
-----------------------------	---	------------

རྟོན་ དག་ ལྡན་ ལྡན་	<p>སྤྱི་དམ་སྤྱི་དམ་ཚོགས་ལ་རེལ་མཉམ་ ལན་ཆགས་འགོའི་བྱང་གྱུར་ཅིག་ཞུས་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ ལ་རེལ་མཉམ་ ལྡན་གསུམ་འགྲུལ་བུའི་ས་ཐོབ་ཤོག་ ལས་ཞན་དབང་རྩེད་ཚོགས་ལ་རེལ་མཉམ་ ལྡན་ལད་ས་པའི་ ས་ཐོབ་ཤོག་ ལ་ལ་སྤྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རེལ་མཉམ་ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རེལ་མཉམ་ ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་ རེལ་མཉམ་ ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཚོགས་རེལ་མཉམ་ རེལ་ཅིག་རེལ་ཅིག་ཚོགས་ལ་རེལ་མཉམ་ ལྡན་ཅིག་མཐུན་པའི་རྣམས་ལ་ རྟོན་དེ་ ལྡན་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་མཁའ་འགྲོ་ལྡན་ལྡན་སྤྱི་དམ་སྤྱི་དམ་ལྡན་ དག་ལ་མགྲུ་ཡི་རང་</p>	
------------------------------	--	--

ལྷོ་ལྷོ་
བྱེད་ལྷོ་
ལྷོ་

ཨྱ། ཚིམ་གྱུར་ཅིག། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། སྤྲ། ཚོས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་འོག་མཛོད་ལས། མཁའ་
འགྲོའི་སྤྲ་མ་རྣམས་མའི་བསྐྱབ་བ་ཚོས་ཉིད་སྤྲོན་སྤྲ་བལྟ་གས་སོ། མཁའ་འགྲོ་སྤྲ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་
སྤྲོད་པའི་སྤྲོད། བསྐྱབ་བ་ཚོས་ཉིད་སྤྲོན་སྤྲ་བསྟན། ལོངས་སྤྲོད་ཚོགས་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱབ་བ་ཤུགས་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་ཀྱང། རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྲ་གས་
བལྟ་ལྟ། རྣམ་སྤྲ་ཉ་སྤྲ་གཉེ་སྤྲོ་བོ་ཤུ་སྤྲ་བེ་སྤྲ། སྤྲ་བའི་འགྲོ་ཉེ་སྤྲ་ར་ཆ་ཨི་མོ་ག་ག་རའི་སྤྲ་རྒྱུ། ཨོ་
འགྲོ་རྒྱུ། ཨོ་ད་བལྟ་འདོད་ཡོན་རང་གུང་གྱི་ཡི་ཚོགས། འབྱོར་ཚོགས་ཡོ་གུང་བཤམས་པ་ནང་གི་ཚོགས།

ཨོ་ཨོ་

བྱེད་ལྷོ་ལྷོ་

རང་ལུས་ཚོགས་སྤྲ་གཞིག་པ་གསང་བའི་ཚོགས། མི་བཟང་འདོད་ཡོན་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ། ཚོས་ཉིད་རྣམ་
དག་བདེན་པས་གྱིན་གྱིས་སྤོབས། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། གཞི་དགྱིངས་གྲུ་བྱུར་མེད་པ་བྲིག་ལོའི་གྲོང་། ལྷོན་གྲུབ་
བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། སྤྲ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲ་གས་དམ་བསྐྱབ་། བྱེད་ཀྱི་རང་
ལས་འདས་པའི་རྟོག་སྤྲིབ་བཤམས། སྤྲ་སྤྲ་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ནས། ལོངས་སྤྲོད་མཁའ་འགྲོ་
རིགས་སྤྲོད་སྤྲ་གས་དམ་བསྐྱབ་། བྱེད་ཀྱི་རང་ལས་འདས་པའི་རྟོག་པ་བཤམས། ཡེ་ཤེས་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་

ལྡོག་པོ་ ལྡོག་པོ་ ལྡོག་པོ་	ཨླ། །བྱུང་བ་ཞལ་ཡས་ནས་ལས་བཞིའི་བྱུང་བྱུང་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ལྷན་གྱི་དང་ལས་འདས་པའི་ནོར་སེམས་པ་བཤའགས་ལྷན་ཚང་མའི་དྲན་པ་བཞི་སྐུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ལྷན་གྱི་དང་ལས་ཞལ་བྱུང་ནོར་སེམས་པ་བཤའགས་ལྷན་གྲོ་བ་སྐུལ་རྗེ་རྗེའི་གྲོང་དུ་འབྱེད་བའི་ལོ་ལོ། གནས་དང་ཉེ་གནས་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དུ་རྒྱུ་བྲོད་ཉེ་བའི་དུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་དབང་ཞིང་སྦྱོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཚོའི་བྱུགས་དམ་	རྒྱ་བཞུག་ལྷན་
----------------------------------	---	---------------

ལྡོག་པོ་ ལྡོག་པོ་ ལྡོག་པོ་	བསྐྱང་ལྷན་གྱི་བྱུགས་དམ་འགལ་འདས་ནོར་འབྱུང་བཤའགས་ལྷན་བདེ་བཤའགས་སྤྱིང་བའི་གྲོང་དུ་ཚོས་སྐྱུར་མཉམ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ལྷན་མ་རིག་གཉིས་འཛིན་འབྱུང་པའི་ནོར་སེམས་པ་བཤའགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དོར་དོར་བའི་འགྲུང་འཛིན་སེམས་ལོ་སྐྱུན་གཞུག་པ་ཤའ་ཡང་རང་སྤྱང་ཉིད་སྤྱང་གྲོང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ལྷན་གྲུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་གོལ་བའི་ནོར་སེམས་པ་བཤའགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སྐྱུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ལོ་བྱུགས་རྗེའི་བྱུན་རྒྱ་བས་རུས་སྐྱོབས་ཀྱིས་ལྷན་	
----------------------------------	---	--

<p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>༡། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག།</p> <p>ཉིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག། ལས་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག། །མས་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་ངང་</p> <p>གྲོལ་ནས། འཁོར་བའི་རྒྱམ་ཚོ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་རྩྱུ། ས་མ་ཡ། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་</p> <p>ཐམས་ཅད་ཀུན། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། རོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གདིང་ཐོབ་བོ། བཀའ་སྲུང་གཟུང་བདུད་རྒྱུལ་པོས་སྲུང་ས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲུ་</p> <p>སྒྲོབ་སྒྲོང་ས། བསྟན་པའི་དག་པོའི་སྒོག་རྩ་ཚོད། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བར་ཐིམ། ཞེས་འདི་ཡང་མ་རུས་སྲུང་པོ་སེམས་ཉིད་ཉིད་པོའི་འབྲུལ་ཉམས་ལས་</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>
-------------------------------------	---	-----------------

<p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>སོ། །ལེགས་སོ། །མཐ་མཚན་ལོ། ། དཔང་གྱུར་དགོན་མཚོག་དགོངས་སུ་གསོལ། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་</p> <p>སུ་གསོལ། ཞིང་སྒྲོང་དུ་གི་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྒྲོག་སུམ་བག་མེད་པས། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་</p> <p>གསང་སྲུགས་ཀྱི། སྒྲིམ་དང་བསྐྱབ་པ་དམ་ཉམས་ཀུན། ཚོར་བས་སྒྲིག་དང་སྒྲིམས་ཏེ་བཤའ་གས། མི་</p> <p>འཆབ་མི་སྒྲིད་སྒྲིན་ཆད་སྒྲིམ། བདག་ཚངས་སོར་རྩུད་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཚང་བར་</p> <p>བརྗོད། ར་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྒྲོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བདེན་པས་གཞི་དབྱེད་</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>
-------------------------------------	--	-----------------

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>། དབྱ་བའོགས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཐམ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་འབྲུག་ཅིག་ །རྩོམ་པོ་རྩོམ་ མཐ་མཐ་མཐ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱིས་། དུག་ལྷའི་རྒྱུད་འབྲུལ་དབྱ་བའོགས་བསྐྱལ་། ལྷ་ གསུམ་གདིང་ལྷན་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱིས་། དུག་གསུམ་འབྲུལ་པའི་དབྱ་བའོགས་བསྐྱལ་། མ་རིག་འབྲུལ་ པའི་འཁོར་ལོ་བཤེས་། ལྷ་མེད་ཀ་དག་ས་ལ་སྦྱོར་། མཐ་མཐ་མཐ་། དུག་གསུམ་ཉོན་འབྲུལ་དབྱ་ བའོགས་རྣམས་། ལྷ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ནལ་དུ་སྦྱབས་། ལྷ་ལ་ཇེས་ཤུལ་མེད་པར་མ་ལུས་པར་།</p>	<p>རྩོམ་པོ་</p>
-------------------------------	--	-----------------

<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>བཞེས་ཤིང་རོལ་ཅིག་ཉ་བྱི་སྟོབ་། མཐ་མཐ་མཐ་། དག་སྒྲུབ་ལས་། གནས་དང་ཡུལ་གྱི་བསྐྱེད་བཞི་། ལྷོ་ ལྷོ་སྲིད་དག་པ་ མཁའ་སྦྱོར་ཞིང་། བདེ་ཆེན་འབྲུར་མེད་གཞལ་ཡས་ནས་། གདན་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་གྲུབ་ལྷོ་ མ་བཅོལ་རྩོགས་ལྷན་རིགས་པས་བསྐྱེད་། གང་འདུལ་སྦྱུལ་པའི་གནས་མཚོག་དང་། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡུལ་ སོ་གཉིས་། དུར་བྱོང་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྒྱུད་། བཞེས་པའི་དཔའ་བོ་ རྣལ་འབྱོར་མ་། ཞིང་སྦྱོང་ཚོགས་བདག་རྒྱུ་མཚོ་ཡི་། ལྷ་གསུམ་དམ་བསྐྱེད་ལ་ཉམ་ཆགས་བཤུགས་། ཅ་རི་</p>	
-------------------------------	---	--

<p>ལྔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ པ</p>	<p>། དགྲིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ་ ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཤོག་པ་ ཡོ་སྦྱི་ རྒྱུ་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ རྒྱུ་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ རྒྱུ་སྦྱི་ རྒྱུ་སྦྱི་ རྒྱུ་སྦྱི་ རྒྱུ་སྦྱི་ རྒྱུ་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་ སྦྱི་སྦྱི་</p>	<p>རྒྱ་རྒྱ་</p>
---	--	-----------------

<p>ལྔ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ པ</p>	<p>ལས་གྲི་རིགས་གྲི་མཁའ་འགྲོ་མས་ སྦྱི་སྦྱི་ ལས་གྲུར་ལྷ་འདྲེ་སྦྱི་སྦྱི་ སངས་རྒྱུས་རིགས་གྲི་མཁའ་ འགྲོ་མས་ གཏི་ལུག་ལས་གྲུར་ལྷ་འདྲེ་སྦྱི་སྦྱི་ འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ལྷུག་ལ་རེལ་ འདོད་ཡོན་ རྒྱུ་གྲི་ཚོགས་ལྷུག་རེལ་ དམ་རྒྱས་རྒྱུ་གྲི་ཚོགས་ལྷུག་རེལ་ ཤེགས་དམར་གྲི་ཚོགས་ལྷུག་རེལ་ འདྲེ་འདྲེ་རིམས་དང་སྦྱི་སྦྱི་བསྐྱེད་རྣམས་ བཞེས་ཤོག་རེལ་ཅིག་ལྷུག་མེད་མཛེད་ དབྲུག་བགོགས་གོད་ ཡོད་ཚེར་ཚོད་ཅིག་ རྒྱ་སྦྱི་སྦྱི་དབྲུག་ལ་སྦྱི་སྦྱི་ བཏོག་སུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཀོའི་ཀོའི་ ལས་ཞུ་དབང་རྒྱུར་</p>	<p>རྒྱ་རྒྱ་</p>
---	---	-----------------

ལྷ་ དུང་ རྩ	<p>༡། །ཀུན་ལ་སྒྱུ་མཉམ་མ་ནས་བདེ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག་ཅེ་ །ཡུ་ཚོའུ་བ་ལི་ཏ་ལཱ་ཉི་ །ཡེ་ཤེས་ མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ །ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིས་ །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ །དེན་ས་བསྐྱུལ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་ གསུམ་ཚེས་སྐྱོང་སྐྱང་མའི་ཚོགས་གྱི་བདེན་པས་གཞོད་བྱེད་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲག་དམར་གྱི་ གཏོར་མ་འདི་ལ་བྲག་ཅིག་ །རྩ་ལྷོ་བུ་ཉི་ །ལྷོ་སྐྱོས་གྲུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས་ །དབྱིངས་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱི་</p>	ལྷ་ལྷ་ལྷ་
-------------------	---	-----------

དུང་འུམ་སྐྱུ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་	<p>རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ །སྐྱུ་འུམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །འཁོར་བ་སྐྱུང་འདས་ཆེན་པོར་སྐྱོལ་ །དེན་ས་ཆད་མདོ་ བཟུང་བཞི། བལྟོང་དམར་གཏོར་སྐྱེམས་སུད་བལམས་ །པར་ །དཔལ་མགོན་བདུན་རྩ་རྩ་ལྷ་དང་ །དྲེགས་པའི་སྤྲེད་པོན་ སྐྱུམ་རྩ་དང་ །དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྤྲེད་བརྒྱད་དང་ །དགོ་བསྐྱེན་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་དང་ །སྤྱིད་པ་ཆགས་ པའི་སྤྲེད་ལྷ་དང་ །རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །འཛམ་གླིང་བརྒྱན་མ་བརྒྱ་གཉིས་དང་ །སྐྱུང་ཞིང་ སྤྱིད་པའི་སྤྲེད་འབྲེལ་སྐྱུ་ །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཤོག་ །གཙང་མ་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་</p>	
----------------------------	--	--

ལྟོན་ དཔལ་ལྷན་ལས་ ས

། །བཞེས་ཤིང་། དམ་ཚུལ་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས་ཤིང་། འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས་ཤིང་། འག་
བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས་ཤིང་། ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ཤིང་། དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་བྲིམས་ཡིན་
མོ་ལ་འདའ་བཟོས་མ་ཡིང་། སྤང་བའི་དགྲ་ལ་བཟའ་སྟོན་ཤིང་། གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་དྲག་ལས་མཛོད་ཤིང་།
བཀའ་འདིའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོངས་ཤིང་། མ་གཡོལ་མ་འགྲུངས་དམ་ཚིག་གོ་ཤིང་། དེམས་གྲོམ་མཚན་ལེ་ དཀོན་
མཚོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མའི་ཚོགས་གྱི་བདེན་པས་གཞོན་བྱེད་དམ་སྲི་སྐབ་འདྲེ་ལོག་

རྒྱུན་ལྷན་

ལྟོན་ དཔལ་ལྷན་ལས་ ས

པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་འབར་བའི་ལོག་ཏུ་བྲུག་ཅིག །རྩོམ་པོ་ལོ་ལོ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
ལོད་སྐྱོང་ནས་ཤིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོས་གྲོ་བརྟུང་དོ་ དུག་ལྷའི་དགྲ་བགོགས་མགོ་བོ་འགོམ་ རིམ་
དགུ་ས་ཡི་ལོག་ཏུ་མཚན་ མ་ཤོར་སྐྱ་གསུམ་དམ་རྒྱའོ་ ལྷ་ར་ཡ་སྐྱུ་ཡ་ནན་ བདག་ཅུག་དཔོན་སྐོབ་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ཀུ་རུ་ཉོ་ །ཞེས་གཏོར་གཞོང་དུ་འབྱུང་ཐོར་ དེམས་དཔོན་གྲུབ་
སྤང་བཞི་ སུང་ སྐྱ་གསུམ་སྐྱུ་འཕྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་

ལྷོ་ རྩོམ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>། བདག་ཅག་སྐྱབ་མཚོག་འཁོར་བཅས་ལུ་ འཇའ་ལྷུ་ས་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་ལུ་ ཨོ་ བཟོ་གྲོ་རྩི་ཀ་ལི་བོ་རྩ་རི་ནི་ས་ས་རྩ་སི་རྩི་པ་ལ་རྩོུ་ དེན་ས་མཚོན་པ་འབྱུང་བ་ནིུ་ བཟུུ་ སྐྱབ་སྤྱིད་གཟུང་འཛོན་རྩུ་དྲ་ ཀུན་ལུ་ བདག་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཚེན་པོས་བསྐྱུལ་ལུ་ ཉམ་མཁའ་འཛོད་གྱི་དགོངས་རྒྱས་གདབ་ལུ་ སྤྱིན་དྲ་ གསང་མཚོན་འདོད་ཡོན་སྤྱིན་ལུ་ མི་བཟང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་ལུ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་ གྱིུ་ སྐྱུ་འབྱུལ་རོལ་བའི་ཚོགས་ལ་འབྱུལ་ལུ་ མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་སྣོལ་ལུ་ མ་རྩུ་ས་རྩུ་པ་ཉུ་གྲུ་</p>	ལྷོ་ལྷོ་
-------------------------------	--	----------

ལྷོ་ རྩོམ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p>ཆཚོག་པ་ཛོ་མེ་གྲུ་ས་སྤུ་དྲ་ས་སྤུ་རྩུ་ས་མ་ཡ་ཨ་རྩོུ་ བཟུུ་ བཟུུ་ བཟུུ་ དེན་ས་བསྟོན་པ་ནིུ་ བཟུུ་ མ་ཐིག་ལེ་ ཉམ་གཅིག་དགོངས་གྲོང་དུུ་ སྤྱིན་ཀུན་གྲུང་སྤེ་ཡོན་ཉན་རྒྱུ་ལུ་ མ་ཞུབ་བརྟུལ་སྤྱོས་མེད་དགོངས་གྲོང་ དུུ་ འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཚེན་པོར་ཚོགས་ལུ་ མ་གྲོང་ཚེན་ཚོས་སྤྱིའི་གྲུ་ག་རུུ་ བཟུང་དན་རོ་སྤོམ་ས་ འབྱུལ་རོལ་ལུ་ མ་རྩུ་ཐར་གསུམ་སྤུན་དགོངས་པའི་སྐྱབས་ལུ་ སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བུམ་སྐྱུར་ཚོགས་ལུ་ མ་སྐྱུ་ གསུམ་སྤུན་གྲུབ་མཁའ་འགྲོམ་ལུ་ སྐྱུ་འབྱུལ་རོལ་བའི་ཚོ་འབྱུལ་རོལ་ས་ལུ་ མ་ཡུམ་ཚེན་སྤུལ་སྤུག་འཚོལ་</p>	
-------------------------------	--	--

ལྷ་གྲོལ་སྐྱོད་ལྔ་འཁོར་སྣོན་ལྔ་རྒྱུ་བཞེ་བ་ལྟར་། ལྔ་ལྟུང་།	<p> ལྔ་། ལམ་སྟེང་། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་དགོངས་པར་སྟོབས་། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བཞི་། ཤེལ་། བདག་གི་ཚེ་རབས་སྒྲིག་ལྟར་གྲུང་། སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཤགས་། དག་ཅིང་ཚངས་པར་མངོན་ནས་གྲུང་། ཚེ་འདིར་རིག་འཛོལ་ས་རྩ་སྟོབས་། ཨོ་བཟོ་ས་ཏཱ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་། དེ་ནས་བསྐྱོ་བ་སྟོན་ལམ་ཞི་། ཤེལ་། བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་རྩ་གྲུང་། འགྲོ་གྲུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོན་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་། དུམ་ཅིག་ཚོགས་སངས་རྒྱས་གྲུང་ཅིག་། དེ་ནས་བསྐྱོ་བའི་རིམ་པ་ཞི་། ཤེལ་། སྟོད་བཟུང་། </p>	ལྷ་གྲོལ་སྐྱོད་ལྔ་འཁོར་སྣོན་ལྔ་རྒྱུ་བཞེ་བ་ལྟར་། ལྔ་ལྟུང་།

ལྷ་གྲོལ་སྐྱོད་ལྔ་འཁོར་སྣོན་ལྔ་རྒྱུ་བཞེ་བ་ལྟར་། ལྔ་ལྟུང་།	<p> སྐྱོད་སྟོན་གམས་ཅད་གྲུང་། སྐུ་མའི་འཁྱལ་འཁོར་ཞིག་པ་བཞིན་། ཚོས་སྐུ་སྐྱེ་འགགས་འགྱུར་མེད་ངང་། མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བདེ་བ་། ལྷ་རྒྱུང་བཞི་། ཤེལ་། སྐྱར་ཡང་མཁའ་ལས་སྟོག་འཁྱལ་ལྷར་། མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྟོད་། ཤེལ་ཤེལ་ཤེལ་། དེ་ནས་བཤགས་ཞི་། ཨོ་ཡེ་ལྷ་རྣམས་ཉེ་ཏུ་ཤ་རྩ་སྐྱ་ཉེ་ཏུ་ཉེ་ཏུ་སྐྱ་ག་ཉེ་བྱ་བ་དཔ། ཉེ་ཏུ་ཉེ་ཡོན་རོན་ཨོ་འོ་བོ་བ་དྲི་མ་རྩ་ཤམ་ཅེས་སྐྱ་རྩ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལེ། དཔལ་ </p>	

ལྟོ་ རྒྱ་ ལྟོ་ ལྟོ་	<p>༡། ཡོན་ལྷན་ཚོགས་བཀའ་ཉིས་ཤོག་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འདི་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སེལ་པའི་། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་ལུ་དམ་ བ་རྣམས་། ཚོ་འདིར་སྐྱབ་པ་ལུ་འཕེན་ཅིང་། དབེན་པའི་རི་བྲག་ནགས་ཁྲོད་སོགས་། དེས་མེད་གནས་སུ་གཏན་སྲུག་བྱུངས་། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སེལ་སྐལ་ལྷན་ལུ་ ཚོ་འདིར་གྲོལ་བ་ཐོབ་ལུ་ནས་། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྲུང་། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གདུལ་བྱུང་ལུ་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བྲན་འཁོལ་འགྲུང་། སྐོ་འདིས་ འགྲུབ་བརྟེན་འབྲུམ་སྲུག་འབྲུང་། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ལུ་། ས་ར་ཉལ་སྲོག་ཐིག་བཞག་། བཀའ་སྲུང་གཟུང་བཅོན་མ་མོས་སྲུངས་། དམ་ཉམས་ལྷའོག་ སྒྲིང་ཁྲག་རོལ་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱོངས་། གསང་བ་སྐྱུ་གསུམ་སྲུགས་ཀྱི་རྒྱུ་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བད་ཐིམ་། ལྷོ་། རིག་འཛིན་ཚོས་ཉིད་གྲོད་དོལ་</p>	ལྟོ་ རྒྱ་ ལྟོ་
------------------------------	--	----------------------

ལྟོ་ རྒྱ་ ལྟོ་ ལྟོ་	<p>ལྱིས་། མི་འགྲུར་རིག་པའི་སྐྱོམ་ལས་བལྟས་། དོ་རྩེ་བཟང་སོས་བསྐྱལ་བའི་དོར་། སྐར་མདོ་བཀའ་ཉིས་དགའ་འཁྱིལ་དུ་། དག་པར་པབ་པའི་ཡི་གེ་པེ་། ལྷལ་འགྲུར་སུན་ ཚོགས་བཀའ་ཉིས་སོ་། དགོའོ། །ཡེགས་སོ། །སམ་མཚོ། །།ཟབ་གཏེར་ཁོས་མའི་ལམ་རིམ་དང་སྐྱུར་བའི་སྐྱོན་ལམ་ཏུ་གི་དགྲེས་པའི་བཞད་སྐྱེས་བྱུང་བ་བཞུགས་སོ་། ཉོ་། ལྷལ་ལྷལ་ཆེན་ལྷལ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས། །དེང་འདིར་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བས་རབ་མཚོན་ཏེ། ། ཏུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་བསོད་ནམས་ཅི་མཆིས་པ། །ལམ་འབྲུབ་འགྲོ་རྣམས་བྱུང་ཚུབ་དོན་ཏུ་བསྟོ། ། ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་གསང་ཆེན་རིགས་མཚོགསི། །སྐལ་ཅན་ཏུ་གསུམ་རྒྱུན་དོ་རྩེའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །སྤྲིད་དང་ཞི་</p>	ལྟོ་ རྒྱ་ ལྟོ་ ལྟོ་
------------------------------	---	------------------------------

<p>ལྷོ་ རྩེ་ མ</p>	<p>༡། །བའི་མཐའ་ལ་མི་སྒྲོན་པའི། །མཛད་བྱུང་ཐེག་པའི་ལམ་འདིར་འཇུག་པར་ཤོག། །འགྲན་ གྱི་སྒྲ་བུལ་བྲག་འཕྱང་བདུད་འཛོམས་སྒྲིང་། །གཅིག་མཚོག་སྐྱབས་གྱི་མཚོག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱུད་ལས། བུཚོད་སྒོ་བ་དཔོན་མི་སྒྲིང་དོ། །རྗེ་ཐག་མའི་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཅེས་སོ། །རང་རིག་གཤེས་སུ་གདོད་ནས་རོམ་ཉམ་པར། །རྫོགས་ པའི་གསོལ་བ་སྒྲིང་ལ་ཐེབས་པར་ཤོག། །སླེ་མེད་རྗེ་རྗེ་བཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ལེགས་ལུགས་དབང་ བཞིའི་ཚོགས་བདག་རྒྱུད་སྒྲིན། །རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་ །རྒྱུད་ཚམས་ལས་ །ཡོངས་བསྐྱབས་ །རྩ་བུང་བཅུ་བཞི་སོགས་ཐུན་མེད་</p>	<p>རྒྱུད་ལས། རྩ་བུང་བཅུ་བཞི་སོགས་ཐུན་མེད་</p>
----------------------------	--	---

<p>ལྷོ་ རྩེ་ མ</p>	<p>སྒྲིང་ དམ་ཚིག་ཚུལ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པར་བསྐྱུང་རུས་ཤོག། །རྒྱུད་པ་ལྷུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ །སྒྲིང་སྒྲིང་གཞིར་བཞེངས་ ཡོ་རྗེ་གས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །འོད་གསལ་ལ་ཐིག་ལོ་ལྷན་གྱུ་བ་རྗེ་གས་པའི་རིམ། །བྱུང་འཇུག་མཚོག་གསང་ རྗེ་རྗེ་རྗེ་མའི་གནད། །ཁམ་མཁའི་སྒྲོང་མཛོད་ལམ་དུ་ལོངས་པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ །ཀུན་ ལ་བྱུམས་ཤིང་ །སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ །ཅི་ལའང་ཆགས་པ་མེད། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ །ཤེས་རབ་ །མ་མཚན་ །རྒྱན་ །བདུད་རྩི་ །ལྷ་དང་ །ལ་ཚེན་ །སྐྱེས་ས་ །བསྐྱེན་ཅིང་བཟུང། །པར་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་དམ་ཚིག་ །བརྟུལ་</p>	
----------------------------	---	--

<p>ཡུ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>༡། །ལུགས་ཆས་ལྡན་ ཅུས་རྒྱན་ཅང་ཉེའུ་སོགས་ ལྷ་གར་འདོད་ཡོན་བཅས། །གདུག་གཏུམ་ རྗེ་མཁའ་ འགྲོའི་དམ་ཚིག་ ལྷ་གམ་ཚོང་སྤྱོད་པ་ ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ མཐུར་དབྱུང་ཤོག། །བསྐྱུས་པའི་དམ་ཚིག་ མི་ཕོད་ཐོག་ཏུ་ བརྗེ་ཞིང་ ཟས་ལོས་གཏམ་ལ་ འཁྲི་བ་བཅད། །ཞེན་པ་གཏིང་ལོག། འཁོར་གཡོག་ལ་ གཅེས་འཛིན་སྟེམས་ཐག་ཆད། ༢ །ལུས་དང་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་པས་རབ་བསྐྱུས་ནས། །སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱེའདྲེ་སེམས་ཅན་ཀུན་སྤྱོད་ཤོག། །ཚོས་ཅན་ འཁྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་རི་སྟེད་པ། །ཚོས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཟད་དེ། །སྤྱི་བ་བྲལ་འཇའ་ལུས་ཡེ་</p>	<p>རྗེ་ལྷ་ལྷ་</p>
------------------------------------	---	-------------------

<p>ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>ཤེས་སྤྱུ་མའི་སྤྱ། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་དོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །གལ་ཉེ་སྤྱངས་གོམས་བརྩོན་འགྲུས་སྤྱོབས་ ཞན་པས། །ཚོ་འདིར་ལམ་གྱི་གྲུབ་མཐུན་མ་སྟོགས་ན། །འཚི་བའི་དུས་བབས་འདའ་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ། དགོངས་པ་མི་གཡོའི་ངང་ནས་འཕོ་བར་ཤོག། །རང་སྤྱང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་གྱིས། །སྤྱུ་གར་ རོལ་མོ་མཚོད་པས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ། །འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བར། །རིགས་ བདག་སྤྱུ་མའི་དུང་དུ་འཁྲིད་པར་ཤོག། །སྤྱང་ཆ་མ་འགགས་ཐབས་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀ། །སྤྱོད་ཆེན་ཤེས་རབ་</p>	
----------------------------	---	--

ལྷོ་རྩུག་གྱི་མཚན་ལ།

༡། །དབྱིངས་ལྷུག་གྲོས་མའི་མཁར། །མཉམ་སྦྱོར་མཁའ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །བྱང་འཇུག་
རྗེ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་བདག་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཟབ་མོའི་ལམ་འདིར་གཡར་དམ་དུ་འཆའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྟོན་ཆོད་བང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་
བསྐྱེད་བའི་ལོ། །འཛིགས་བྲས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་བཟང་ལོར་གྱིས་པ་སྟོན་རྒྱུ།

ལྷོ་རྩུག་གྱི་མཚན་ལ།

		།། །ཁྲོས་མའི་འགྲོད་བཞི་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།		
--	--	--	--	--

	།། །དག་སྒྲང་ལས། དབང་རྒྱན་ཟིམ་ནོན་ཁྲོས་མའི་གད་རྒྱུད་ས་བཞུགས་སོ།། སེེ་ལེ་ལེ་ལེ།	
	སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྒྲུང་བའི་སྒྲོང་ཆེན་པོར་	
	འུམ་རྒྱ་འདུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྒྱུབ་པར་གྱུར། སེེ། ཡི་ཤེས་རང་རྩལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་	
	མཁའ་འགྲོམ་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་དག་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་གནས་	

	<p>༄། །ལུགས་གྱི་ངང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་མཁོ་གསུང་། བཅའ་ཕུགས་ལས་ལྷན་གྱི་སྐོར་། མ་དབུས་</p> <p>ཕྱོགས་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་མས་ལྷན་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བརྟུན་ལ་ལྷགས་གྱིས་ལྷན་།</p> <p>གཉི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དབང་དུ་སྐྱུས་ལྷན་། དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཟེལ་གྱིས་ལྷན་། བཅའ་ཕུགས་ལས་ལྷན་།</p> <p>ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐོར་དུ་བཞུགས་པའི་ཕུགས་ལྷན་། མ་དབུས་ཕྱོགས་དོན་ལྷན་ལྷན་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་</p>	
--	--	--

	<p>བརྟུན་ལ་ལྷགས་གྱིས་ལྷན་། ལེ་སྐྱོང་ལྷན་ལྷན་དབང་དུ་སྐྱུས་ལྷན་། དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཟེལ་གྱིས་ལྷན་། བཅའ་ཕུགས་ལས་ལྷན་།</p> <p>མ་ལྷན་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མས་ལྷན་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྟུན་ལ་ལྷགས་གྱིས་ལྷན་། ད་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་དབང་དུ་སྐྱུས་ལྷན་།</p> <p>དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཟེལ་གྱིས་ལྷན་། བཅའ་ཕུགས་ལས་ལྷན་། མ་ལྷན་ཕྱོགས་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་མས་ལྷན་། མོང་རྩོག་ཡེ་ཤེས་</p> <p>བརྟུན་ལ་ལྷགས་གྱིས་ལྷན་། འདོད་ཆགས་ལྷན་ལྷན་དབང་དུ་སྐྱུས་ལྷན་། དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཟེལ་གྱིས་ལྷན་། བཅའ་ཕུགས་ལས་ལྷན་།</p> <p>མ་ལྷན་ཕྱོགས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་ལྷན་། ལྷན་ལྷན་ཡེ་ཤེས་བརྟུན་ལ་ལྷགས་གྱིས་ལྷན་། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དབང་དུ་སྐྱུས་ལྷན་།</p>	
--	--	--

༄༅། །དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་ཅི་ལྟར་ །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅུང་ །སྐྱབས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་
 བདོན་པ་དང་ཅུང་ །སྐྱབས་སུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཅུང་ །ཡུལ་ཆེན་ལྔ་ཡི་གྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཅུང་ །ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་
 དབང་དུ་སྐྱུས་ཅུང་ །ཕོ་གདོན་འདྲེ་ཕོ་དབང་དུ་སྐྱུས་ཅུང་ །སྐྱབས་དགོན་ས་བདག་དབང་དུ་སྐྱུས་ཅུང་ །གནས་གདོན་ལུས་
 གདོན་དབང་དུ་སྐྱུས་ཅུང་ །ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་ཚོན་གྱུར་ཅིག་ཅུང་ །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅུང་ །ས་མ་ཡེད་ །མཁའ་འགྲོའི་ཕེས་མཚོ་རྒྱལ་
 མས་གདམས་པའོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ།། ॥

༄༅།

༄༅། །ལུས་སྤྱིན་གྱི་ཐོག་མའི་ངག་འདོན་གསུང་རྒྱན་ལ། ཐོག་མར། བསྐྱེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་
 ཉིད། །སྐྱེ་བ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོག་ །ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་ཚེན་པ། །
 བདུད་འཛོམས་སྤྱིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཚོས་ཉིད་རོལ་པ་རྩ། །རྫོགས་
 ལྷོལ་མངོན་གྲུང་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྐྱབས་འགོའི། སུལ་ ཡི་གཞི་ཀ་དག་སྤོགས་ཡན་ཀུན་བཟང་མོ།
 རང་བཞིན་རང་དོར་སངས་པ་མཁའ་སྤྱོད་མོ། སྤྱགས་རྗེ་ཀུན་གྲུབ་བརྟམ་བ་སྤོས་མའི་སྐྱེ་བོ། སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།

དགོངས་པར་ལུབ་རྒྱབ་རོལ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། སུལ། འགོ་ཀུན་སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། སྐྱབས་
 གནས་དམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་གནས། འཁོར་
 བདོད་སྤྱགས་རྣམས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། སྐྱེ་བོ། སུལ། སྤོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་བཞེད་པ་སྤྱི་ཡི་ལུལ།
 རང་ལུས་བཞེད་པ་རབ་རྫོགས་ནང་གི་དཔལ། རང་སྤྱང་སྤྱིན་གྲུབ་བཞེད་པ་གསང་བའི་དཔལ། ཚོགས་གཉིས་
 རྫོགས་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ། ཚོགས་བསགས་ནི། སུལ། སྐྱེ་བ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་འཚལ་ལོ།

༄༅། །ལུས་དང་ཡོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལེ། སྒོ་གསུམ་ཉེས་པའི་སྤྱི་བོ་ཚོགས་
 མཐོལ་ལོ་འགགས་ལེ། རྣམ་དག་རྒྱུ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ལེ། གང་ལ་གང་གཏུལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱལ་ལེ། རྒྱལ་རྣམས་སྲུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ལེ། བདག་གི་དགོ་ཚུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྐྱོད་ལེ།
 མ་ལུས་སྤུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཤོག་ལེ། རྣམ་པའི་རྣམ་པའི་འབྲུལ་ལེ། རང་སྲུང་རྣམ་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནེ། རྒྱ་དང་
 ཡི་ཤེས་རབ་རྗོགས་སྒྲ་མ་རྗེ། དོན་དམ་མི་ཤིགས་ངོ་བོ་ཐེལ་ལའི་སྐྱེ། སྤྱིན་གྲོལ་དབང་དང་གདམས་པའི་མཚོད་དུ།

འཔར་ལེ། མཁེལ་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལེ། དད་མོས་གདུང་འབྲུགས་དྲག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་ལེ། མ་རིག་སྐྱོང་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་། །ཡི་གཞི་ཀ་དག་སྐྱོང་ཆེན་དགོངས་པར་རོལ་ལེ། མཁེལ་
 མཁེལ་ལེ། དོན་ལ་འབྱེད་བཞི་སོགས་ལུས་སྤྱིན་གང་ཡིན་ལ་འཇུག་ལེ། །མཐར་ཚོས་སྤྱིན་སོགས་ནི། རྣམ་པའི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་
 བྱུང་། །རྒྱ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྐྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐྱོད་
 གསུངས། །སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད། །དགོ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་སྐྱོད། །རང་གི་སེམས་སུ་ཡོངས་སུ།

	<p>། །འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡི་ན། །ཕའ། །སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྲུང་པ་འདི་ ཡི་མཐུས། །སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྤྱི་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིན་པས་སྤོལ་འགྲུང་ཅིག ། དག་པ་འདི་ཡིས་སྤྱུང་དུ་དག །ཡུམ་ཆེན་ཤེལ་སྤྱིན་འགྲུབ་གྲུང་ནས། །འགྲོབ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ པ་འགོད་པར་ཤོག །ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་། །སྤྱིད་གསུམ་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན། །མ་ལུས་ཁྱབ་པའི་ཟས། ཚོས་ཉིད་རྣམས་པའི་མཐུས། །མཚོད་སྤྱིན་མི་ཟད་པའི། །ལོགས་སྤོད་གཏེར་དུ་བསྡོ། །ཨོཾ་ཧི་ཤེ་རྗེ་ཞེས་ །ཞེས་</p>	
--	--	--

	<p>བསྤོ་སྤོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱོ། ། །</p>	
--	--	--

། །འགྲིད་བཞི་ལས། ཐོག་མར་ཐོ་རངས་ནག་འགྲིད་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ཕན་ཅེ་ རང་ལུས་ཚོ་སྐྱུ་མ་ཚེ་བརྗིད་
 དབུས་རྩ་ནེ་ རིག་པ་དྲུངས་མའི་ཐིལ་ལེ་ནམ་མཁམ་སྐར་ཅེ་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཁྲོས་མར་བཞེངས་ཅེ་
 མཐིང་ནག་གྲི་ཐོད་གར་སྐྱབས་རུས་རྒྱན་གསོལ་ཅེ་ ཕན་ཅེ་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་ཅེ་
 འོད་ནག་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ཏེ་བེམ་པོར་ཐིམ་ཅེ་ སྲོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགོངས་པའི་མི་རོ་ནི་ཅེ་ སོལ་སྤུང་ལྷ་སྤུང་ལྷ་འདྲེ་
 ཡིད་འཕྲོག་གྲུང་ཅེ་ ཨོ་ཨྱུ་ལྷོ་ཏེ་ཏེ་ ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅེ་ ཕན་ཕན་ཕན་ཅེ་ ལྷ་གདོན་རྒྱལ་པོ་ཕག་གི་མགོ་ཅན་ལ་ཅེ་

གཉི་སྐྱུག་ལས་བྱུང་ལྷ་འདྲེའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་ཅེ་ ཞེ་སྤང་རྒྱལ་པོ་སྐྱུལ་གྱི་གདོང་ཅན་ལ་ཅེ་ ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་གདོན་
 བགོགས་འགྲུང་པོས་བསྐྱོར་ཅེ་ འདོད་ཆགས་མོ་གདོན་བྱ་ཡི་གདོང་ཅན་ལ་ཅེ་ འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་གདོན་
 བགོགས་ལྷ་འདྲེས་བསྐྱོར་ཅེ་ འཁོར་འདས་དབང་མོ་རོ་ཏྲི་ནག་མོ་ཚེ་ཅེ་ ལྷུང་མེད་ནག་མོ་རལ་བསིགས་བྱེ་བས་
 བསྐྱོར་ཅེ་ དུར་ཁྲོད་མི་རོ་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་འདུས་ཅེ་ མ་ཐོགས་མ་འགྲུང་མགོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་ ཕན་
 ཕན་ཕན་ཅེ་ འཁོར་འདས་རོ་སྲོལ་མས་འཇིག་མེད་རྣལ་འབྱོར་རངས་ཅེ་ ཐོགས་མེད་དུས་ནས་གཅིས་པར་བསྐྱུངས་པ་ཡི་ཅེ་

༄༅། །ང་མེད་ངར་འཛིན་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་པོ་འདི། དེ་རིང་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་སུ་གཏོང་།
 ཕའ་། སྤྱིན་ཡུལ་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་ལྷ་འདྲེ་ནི། གཏི་སྤྱུག་སྤྱུ་གཏོན་ས་བདག་སྡེ་ཚོགས་དང་། ཞེ་སྤང་
 རྒྱལ་པོ་པོ་གཏོན་ཐམས་ཅད་དང་། འདོད་ཆགས་མོ་གཏོན་བསམ་མེའི་སྡེ་ཚོགས་བཅས་། དེ་དང་དེར་བྱུང་ལྷ་འདྲེ་
 ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དུར་ཁོད་མི་རོ་བམ་གྱི་ཚོགས་མཚོན་འབྲུལ་། ཇེས་
 ལུལ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཉལ་ཐོབ་རོལ་། ཕའ་ཕའ་ཕའ་། དེ་ལྟར་སྤྱིན་ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་། ཉལ་ཐོབ་

རོལ་པས་གསོལ་སྤྱང་བཞིན་དུ་སོང་། ཆེ་བས་རྒྱུང་ཚོས་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་ཚོས་། རྒྱལ་པོས་མི་ཚོས་ས་བདག་
 ཆེན་པོས་ཚོས་། དེ་ཡང་ནག་མོ་ཆེན་མོས་རྩུར་མིན་ཚོས་། འཁོར་དང་དཔུང་ཚོས་ཆོས་སྤྱི་གྲོང་དུ་ཡལ་། ཕའ་
 ཕའ་ཕའ་། བདག་དང་ཡུལ་སྤྱང་མི་ལམ་སད་པ་ལྟར་། ཡེ་རིག་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་འདྲེ་དང་དུ་འདྲེས་། ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད་། བདག་མེད་ཡུལ་མེད་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་མེད་། ཕྱོགས་མེད་ཀ་དག་ལྷན་འབྲུམས་
 ཆེན་པོའི་ངང་། མ་བཅོས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སློམས་པར་བརྟེན་། ཕའ་ཕའ་ཕའ་།

། རངས་པར་དཀར་འབྲེན་ནི། བཟུང་། རང་འཛིན་བཀའ་ཚགས་སྐུ་ལྷུས་ཕུང་པོ་ནས། དྲུངས་
 མའི་ཤེས་རིག་གཏོད་མའི་གཞི་རྩ་འཕེས། ཚེས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཡི་ཤེས་སྐུ་འཕྲུལ་ལངས། རང་ཉིད་དོན་རྗེ་རྣམས་
 འབྲེན་དཀར་མོ་ཡིས། ཕུག་གཡས་རལ་གྲིས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཏུབ། རྩལ་ཕབ་གཡོན་པས་རྒྱུང་གི་བ་དན་
 གཡལ་བ། ཤུག་ལྷུས་པ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་གཏོར། ཕྱི་འབྲུང་སྣང་བའི་ལུལ་དང་མཉམ་པར་བརྟེན།
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྲིས་སྐྱབ་པས། གཞན་འཕྲུལ་སྣ་ཡི་བཀོད་པ་འཕྲུལ་བཞིན་དུ། སྣང་སྲིད་

འདོད་ཡོན་དཀར་མཚོད་སྲིན་དུ་བསྐྱུར། ངོ་བོ་བདེ་སྣང་སྣང་གྲོལ་བདུད་རྩི་ལ། རྣམ་པར་དཀར་གསུམ་མཚོ་དང་རི་
 བོ་ཐང་། མངར་གསུམ་བྲག་རི་འདོད་རྒྱུ་སྲིན་ཕུང་གཡོ། རྣམ་མཁའ་མཚོ་དྲི་དཔལ་ཡོན་གྲུ་ན་མེད། སྣང་
 བརྒྱན་འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་རྒྱན་དུ་སྲིལ། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ། བཟ་བཟ་བཟ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ཚེས་མཐར།
 ཨོ་མ། སངས་རྒྱས་ང་ལ་སེམས་ཅན་ང་། སྣང་བརྒྱན་འདོད་ཡོན་སྣང་བ་ང་། ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ་
 ཡིན། ཐམས་ཅད་ང་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས། ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་ཡང་ང་ལས་འཕྲུལ། ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ཡང་ང་ལ་

༄༅། །འདུལ་ སྤྲོད་ལྟུང་ལྟུང་། ར་དབྱུང་མ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྤྲོད་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོགས་། ཡུལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་འགྲེང་། ར་བདག་འཛིན་གཅོད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་
 སྤྲོད་། སྤྲོད་ལྟུང་ལྟུང་། ར་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། ཆོས་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིད་འཛིན་གྱིས་། དེར་
 མཚོན་སྤྲིན་དངོས་ཡུལ་ལོ་གར་བསྐྱུར་། ཡུལ་དངོས་ཞེན་གཅོད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྤྲོད་། སྤྲོད་ལྟུང་ལྟུང་། ར་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རྗེན་པར་རྟོགས་། ད་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་བརྟུལ་

ལྷགས་གྱིས་། དབྱིངས་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱུང་། སྤྲོད་ལྟུང་ལྟུང་། གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོ་མཚོག་
 གསུམ་རྣམ་། ལམ་རིག་རྩལ་ལོ་གར་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་། དོན་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཚོན་། གདངས་ཀ་དག་
 དབྱིངས་སུ་བྱུང་རྒྱབ་བོལ་། སྤྲོད་ལྟུང་ལྟུང་། སེམས་དུག་གསུམ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཡུལ་། རྩལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་ལྷ་འདྲེ་བགོགས་། དོན་གཉིས་མེད་ལོ་གར་པའི་ཆོས་གྱིས་བཅོས་། དབྱིངས་ནམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་ལོངས་
 སྤྲོད་ལྟུང་ལྟུང་། སྤྲོད་ལྟུང་ལྟུང་། ལྷི་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལེ་། འབྲུལ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་འབྲུལ་།

༄	<p>། ཡུལ་དངོས་ཞིན་བག་ཆགས་རྣམ་དག་ནས་། དོན་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་མཚོད་པ་བཞེས་། ཕན་ཕན་ཕན་། རང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་། འཕྲུལ་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་འདོད་ཡོན་སྟེང་། ཡུལ་དངོས་ ཞིན་ཨ་འཐས་འཕྲུང་གྲོལ་ནས་། དོན་གཞི་མེད་ཚུ་བྲལ་མཚོད་པ་བཞེས་། ཕན་ཕན་ཕན་། བར་གཟུང་འཛིན་ འབྲེལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ལ་། འཕྲུལ་འཁོར་བ་ལུགས་འབྲུང་ཚོས་རྣམས་སྟེང་། ཡུལ་སྟོང་ལེན་མེད་པར་རང་ཞིག་ནས་། གཞི་ཀ་དག་བརྟལ་བྱུང་མཚོད་པ་བཞེས་། ཕན་ཕན་ཕན་། ཡུལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་སྤང་ཚོས་།</p>
---	--

<p>དཔེ་སྤྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞིག་པ་བཞིན་། མཉམ་ཨ་ཨ་ལ་། ཕན་ཕན་ཕན་།</p>	<p>དབྱིངས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་བཅུན་མའི་མཁའ་། ད་འཁོར་འདས་དག་</p>
---	---

༄༅། །རྒྱུ་ལྷན་ཁྲོའི་འབྱེད་པ་ལེ། རང་ལུས་ལངས་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་དབུས། ལ་མ་
 རྒྱ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁམ་མདའ་ལྟར་འཕང་། དབྱིངས་ལས་སྤོས་མ་མཐིང་ནག་གི་
 ཐོད་ཅན། ལུག་གཡས་གྱི་གྲུག་བེམ་པོར་ཚད་ཅམ་གྱིས། ཚོ་རབས་ལུས་དང་ལོངས་སྤོད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱིམ།
 ཞིང་སྤྲུགས་གཞི་ལ་ཤ་རི་སྤྲུག་མཚོ་བསྐྱིལ། ལྷན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚི་འགྲིལ། ལྷོང་གསུམ་ས་གཞི་ཁོད་
 ལྷོ་མས་ཡངས་པ་རུ། དཀར་དམར་སྤྱུར་དང་རྒྱ་སྤྲུག་འབྲུ་ཟས་རིགས། གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷུགས་ནོར་བུ་རིན་ཚེན་


དཀོར། གོས་དར་རྩམ་འཇམ་མཛོས་ལྷན་རིག་བྱའི་རིགས། སྤྱ་ཁང་གནས་མལ་ལ་སོགས་རྟེན་རྣམས་དང་།
 རི་དུགས་གཡུང་དུགས་རྒྱ་གནས་བྱ་རིགས་སོགས། འདོད་ཡོན་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། འབྲུ་གསུམ་རུས་
 པས་སྤོང་གོལ་བཅུད་ལྷན་གྲུར། ཨོ་ལྷུ་རྩུ་རྟོ་རྩུ། ལན་གསུམ། ཕའ་ཕའ་ཕའ། གཏན་གྱི་མགོན་པོ་དཀོན་
 མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དཀར་སྤོགས་སྤྱོད་མཛད་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན། མ་ཐོགས་མཚོད་ལུལ་མགོན་དུ་གསེགས་
 སུ་གསོལ། འགོ་བ་རིགས་དུག་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྩུ། བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་སྤྱིན་ལུལ་འདྲི་གདོན་ཡན།

༄༅། །མ་ལུས་བྱ་ཚོད་ལ་ལ་འཐིབས་པ་བཞིན། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། ཕའ་ཕའ་ཕའ། སྐབས་གནས་མཚོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་མཚོད། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་
 མགོན་གྲུང་ཀུན་ལ་མཚོད། རིགས་དྲུག་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྟོ། སྤང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་ལན་ཆགས་
 མགོན་ལ་བསྟོ། །ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུད་ཉམ་ཐག་ཀུན་ལ་བསྟོ། གང་ལ་གང་མཁོའི་འདོད་ཡོན་སུན་ཚོགས་གཏེར།
 མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཚོད་དུ་སྐྱེ་ལ་ཏེ་འབྱུང། ལས་མགོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་རོས་ཚིམ་ནས། བདག་སོགས་འགོ་

བའི་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་གྲུང་ཅིག། ཕའ་ཕའ་ཕའ། མས་མགོན་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་བདེ་སྐྱེན་ཞིང་། སྤྱིག་
 སྤྱིབ་བག་ཆགས་སུ་འབྲས་དང་བྲལ་ནས། གཏན་བདེའི་སུན་ཚོགས་དཔལ་དང་རྟལ་ལྡན་ཏེ། མི་འབྱུང་རྟོ་རྟོའི་
 གཏན་སྤྱིད་ཐོབ་འབྱུང་ཅིག། ཕའ་ཕའ་ཕའ། དགའ་འདིས་འགོ་ཀུན་རོ་བོ་ཉིད་དུ་སང། སུམ་གཅིག་གདོད་མའི་
 གཞི་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཚོས་སྤྱིན་གནས་ལུལ་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ངང་། སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེན་གྲུབ་ཚེན་པོར་
 སྐྱེམས་ལྷགས་ནས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་པར་མཉམ་བརྟལ་གྲུས། ཕའ་ཕའ་ཕའ།

༄༅། །དགོངས་མོད་མར་འབྱེད་བྱ་བ་ལེ། ཕེའུ། འབྲུང་མ་སྒྲིགས་མར་ལས་གྲིས་འཐས་པ་ཡི།
 མི་གཅོང་བག་ཆགས་སྐྱུ་མའི་གནས་ཁང་ནས། དྲངས་མའི་ཤེས་རིག་གཏོད་མའི་གཞི་རུ་བསྐྱུས། སྐར་ཡང་ཡི་
 ཤེས་མཁའ་འགོའི་རྣམ་པར་བཞེངས། ཕེའུ་ཕེའུ་ཕེའུ། སྒྲིགས་མའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་གཞིར་ཡང་བདེ། ཤ་
 གྲག་རུས་པ་ཐར་གྲིས་ཞིག་པ་ཡི། ཤ་རི་གྲག་མཚོ་རུས་པའི་གྲུ་མ་སྐོད་བདེ། ཀར་ཚོལ་ལྷ་བ་མར་ཁུའི་རྒྱ་མཚོར་
 འབྱེད། ལྷ་བ་དང་རྒྱངས་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་སྤང་འབྲིགས། འབྲུ་གསུམ་རུས་པས་སྤོང་གོལ་བཅུད་ལྷན་གྲུར།

ཨོྲཱུ་ཧྲཱུ་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ། ལན་གསུམ། རང་ཉིད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཁྲོས་མ་ནག་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་འགྲོས་པས་སྤོགས་མཚམས་སྤྱང་འོག་ཐམས་ཅད་ནས་ཚོས་ཉིད་མི་འགྲུར་བའི་རོ་བོ་ལས་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགོ་བཅུ་
 གཅིག་ལ་སྐྱུ་འབྲུལ་རོལ་པ་རྩལ་རྫོགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྡེ་སྡེར་ཤིད་ལྷ་འབྲེས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་
 སྐྱུན་དངས། ཕེའུ་ཕེའུ་ཕེའུ། མ་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྐྱུར་མེ། དབྲུས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་མེ། ཁྲོད་སྐྱལ་པ་བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་བཅས། འཁོར་སྡེར་ཤིད་ལྷ་འབྲེས་ཚོགས་དང་བཅས། ད་འདིར་

	<p>།གཤེགས་ཤམས་ཀྱི་རྩལ་ལོ་ལོ་ རྒྱལ་བར་ཆད་གཡུལ་དོ་དབྱིངས་སུ་སོལ་ལོ། ཕྱེ་</p> <p>ཕྱེ་ཕྱེ་ལོ། མ་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྐྱར་མོ། ཤར་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མོ། རྩོད་སྐྱལ་པ་བྱེ་བ་</p> <p>འབྱུང་དང་བཅས་ལོ། འཁོར་སྐྱེད་མི་དེ་སྐྱེ་འདྲེ་ལོ་ལོ་གསལ་དང་བཅས་ལོ། ད་འདིར་གཤེགས་ཤམས་ཀྱི་རྩལ་ལོ་ལོ།</p> <p>རྒྱལ་བར་ཆད་གཡུལ་དོ་དབྱིངས་སུ་སོལ་ལོ། ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ལོ། མ་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་བསྐྱར་མོ། ལྷོ་རྒྱ་</p> <p>ཆེན་རིགས་ཀྱི། རྩོད་སྐྱལ་པ། འཁོར་སྐྱེད་མི། ད་འདིར་གཤེགས། རྒྱལ་བར་ཆད། ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ལོ།</p>
---	--

	<p>མ་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ལས། རྒྱལ་བར་ཆད་རིགས་ཀྱི། རྩོད་སྐྱལ་པ། འཁོར་སྐྱེད་མི། ད་འདིར་གཤེགས།</p> <p>རྒྱལ་བར་ཆད། ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ལོ། མ་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ལས། རྒྱལ་བར་ཆད་རིགས་ཀྱི། རྩོད་སྐྱལ་པ།</p> <p>འཁོར་སྐྱེད་མི། ད་འདིར་གཤེགས། རྒྱལ་བར་ཆད། ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ལོ། མ་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ལས། ལྷོ་</p> <p>མཁའ་འགྲོ་དེ་རིགས་ཀྱི། རྩོད་སྐྱལ་པ། འཁོར་སྐྱེད་མི། ད་འདིར་གཤེགས། རྒྱལ་བར་ཆད། ཕྱེ་ཕྱེ་</p> <p>ཕྱེ་ལོ། མ་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ལས། མཚམས་ལས་བྱེད་རིགས་ཀྱི། རྩོད་སྐྱལ་པ། འཁོར་སྐྱེད་མི། ད་</p>
--	--

༄༅། །འདིར་གཤེགས་མེད། རྒྱུ་ལྡན་ཆད། སུ་སུ་སུ། མ་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ལས།
 འོག་ས་སྤོད་རིགས་ཀྱི། རྒྱུ་སྤྲུལ་པ། འཁོར་སྐྱེད་སྤིད། ད་འདིར་གཤེགས་མེད། རྒྱུ་ལྡན་ཆད། སུ་
 སུ་སུ། མ་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ལས། བར་དམ་ཚིག་ཤ་ཟེམ་ཁའ། རྒྱུ་སྤྲུལ་པ། འཁོར་སྐྱེད་སྤིད།
 ད་འདིར་གཤེགས་མེད། རྒྱུ་ལྡན་ཆད་གཡུལ་ལོ་དབྱིངས་སུ་སོལ། སུ་སུ་སུ། མ་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་མ། རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་མ་དེས་ཅིང་ཡང་བསྐྱེད། མ་རྒྱུ་ལ་འགོ་བའི་དོན་ལས་མེད། དའི་གསུམ་གཉེན་

ཀར་རྩལ་མགོན་དུ་འགྲུང། རྒྱུ་ལྡན་གདོན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤིད་ལས་བཅས། དབྱིངས་ཡུལ་མེད་ཟེམ་ཁའ་དང་དུ་
 འོལ། སེམས་འཁྲུལ་པ་གཟུང་དང་འཛིན་པས་འཕྲུང། དབྱིངས་སྤོས་བྲལ་དང་དུ་བཤེགས་ཏུ་གསོལ། རྒྱ་བག་
 རྒྱལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་བྱེད་བདག། གཞི་ཀ་དག་སྤོ་མེད་དང་དུ་སྤོལ། སྤོགས་མཐའ་དུ་འཛིན་པའི་གཉིས་འཛིན་
 སེམས། དབྱིངས་ཡུལ་ཚེན་དགོངས་པར་བཅད་དུ་གསོལ། སུ་སུ་སུ། ཡུལ་བཟང་རན་མེད་པ་དང་གི་
 གཤེགས། རྒྱ་དགོས་སྤིག་མེད་པ་དང་པོའི་གཞི། རྒྱུ་ལྡན་གདོན་མེད་པ་ཟེམ་ཁའ་མཐའ། རྒྱུ་ལྡན་འཁོར་འདས་མེད་པ་

	<p>། །འུབ་རྒྱུ་ལྟོང་། །ལམ་སྐྱུངས་བཤོད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཚེ་འདི་ཕྱི་མེད་པ་ཀ་དག་</p> <p>དུས་། །ད་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱས་རང་ལ་སངས་། །དོན་བསྐྱོམ་བཞག་སློབ་ལ་ཆེན་པོ་ནི། །ཡི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་</p> <p>བཅུན་མོའི་མཁའ་། །ངང་མི་ཤིགས་ངོ་བོར་བྱང་རྒྱུ་བོ། །ཕན་ཕན་ཕན་། །དེ་ལྟར་དུས་བཞིར་སྐྱུང་ནས་རྟག་ཏུ་བཙོན་པར་བྱའོ།</p>	
--	--	--