

། ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམ་མཁུན་བགྲོད་པའི་རེན་  
ཚེན་ཐེམ་སྐུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



# DUDJOM TERSAR PRAYER BOOK

*Published by:*  
SAMYE MEMORIAL BUDDHIST VIHARA



། ལ་བ་དུད་འཛོམས་གཏེར་གསལ་སྐབས་འགྲོའི་ཚོགས་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གཏེར།

༡༡། །ཨོ་སྐྱེ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་པོའི་དབྱིང་། །

འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་། །

གཉིས་མེད་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །

རྫོ་རྫོ་སློབ་དཔོན་ཞབས་ལ་འདུད། །

མཚོག་གི་བྱུགས་རྗེའི་འོད་སྣང་གིས། །

སྲིད་པའི་ལྷན་པ་རྒྱུང་འབྱེན་ཏེ། །

ཡང་དག་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །

གཉིས་མེད་གྲོང་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག། །

སྐལ་བཟང་ཚུ་གྱི་སྣང་བ་ཅན། །

བྱང་ཆུབ་སྲོད་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །

རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་བགྲོད་པའི་ཐབས། །

ཚུ་སྲོད་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐལ་སྲོ། །

དེ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཉེན་སློང་པོ་དམ་པའི་ཚུ་ལ་གཞོལ་ཞིང་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་སྐལ་བཟང་

ཅན་རྣམས་ཐོག་མར་སློ་སྲོག་རྣམ་པ་བཞིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་བྱ་སྐལ་མཚོན་ཆེ་བ་ཚུ་

སྲོད་གྱི་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་ཚོགས་གཉིས་གྱི་ཆུ་གཏེར་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་སྲིད་དུ་འབད་པར་

བྱ་བ་རིགས་སོ། །

འཕགས་པ་བཀྱ་ཤེས་བརྒྱུད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་

ཚོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་

ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་

ཐུབ་བསྟོན་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ་

ཐུབ་བསྟོན་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་དང་གང་ཚེ་རྐང་གཉིས་

སྒོམ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་

འོད་གསལ་གསང་བ་སྒྲིང་བྱིག་གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་

ལ་བདུད་འཛོམས་སྒྲིང་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་

ལ་གཏེར་ཚེན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་

སྐྱེས་རབས་གསོལ་འདེབས་སྐྱེས་ཀའི་དོ་ཤལ་

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཚེའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱིའི་ཉེན་བསྐྱེད་

གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་

གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟོན་འགྲུབ་མ་

བླ་སྐྱབ་ཚེག་བདུན་གསོལ་འདེབས་

གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་

གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟོན་འགྲུབ་མ་

ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་ཚེས་བཅུའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་

མཁན་ཆེན་པོ་རྗེ་ས་ཏུ་ལ་བསྟོད་པ་

ཚེས་རྒྱལ་བྱི་སྟོང་ལྟེ་ལུ་བཙན་ལ་བསྟོད་པ་

མཁན་སློབ་ཚེས་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་

མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་

གུབ་ཐོབ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་གསོལ་འདེབས་

ངག་སྟོང་རྣམ་པ་སྟོབས་འབྱེན་དང་ཕྱེང་བ་བྱིན་རྒྱབས་

རྟོར་སེམས་བསྟོད་པ་

སྒྲ་མ་རྒྱུང་འབོད་གྱི་རིམ་པ་

རྒྱུང་འབོད་གྱི་གསོལ་འདེབས་གཉུག་མའི་ཐོལ་གྱུ་

མཁའ་འགྲོའི་སློང་ཐེག་གི་སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་

བདུད་འཇོམས་གཏེར་གསར་སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་བསྐྱུས་པ་

དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ་

འཇམ་དཔལ་བསྟོད་པ་བཀྲ་ཤེས་མི་འགྱུར་མ་

ཀའག་བརྗོད་བསྐྱུས་པ་

འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་བསྐྱུག་ཐབས་

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་

བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤའགས་པ་

སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་གསོ་སྐྱོང་གི་ཚོ་ག་མདོར་བསྐྱུས་

བཟོད་མེད་དོན་གྱི་བཤམ་གསུམ་པ་

རྗེ་ཐེག་པའི་ཚུ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་བཤམ་གསུམ་པ་

དྲི་མེད་བཤམ་གསུམ་རྒྱུད་

རི་བོ་བསང་མཚོད་གྱི་ངག་འདོན་བྲིགས་བཀོལ་

བསང་བསྐྱུས་བྱ་བལ་བུ་རྒྱའི་གསུང་

རྒྱུད་རྒྱའི་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཅོལ་དང་རྒྱུད་རྒྱ་བསྐྱུས་པ་

གསོར་སྐྱེམས་གྱི་རིམ་པ་

སྤྲིད་པ་རྒྱའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱབ་ཡིག་

འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མདོ་

བྱབ་ཚོག་གྱིན་རྒྱབས་གཏེར་མཚོད་

གནས་བཏུན་ཕྱག་མཚོད་གྱི་ཚོ་ག་

གཏེར་མ་ཆ་གསུམ་

དགོངས་གཏེར་སྐྱོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་ལས་ཕྱི་སྐྱབ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཚེ་ག་

འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་ཚོགས་མཚོད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་

སྐྱོལ་མའི་མཐུལ་བསྐྱུས་ཚེ་ག་ཟབ་པའི་སྟོང་པོ་བརྒྱད་ལྔ་

སྐྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་

ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་གླེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་

ཚོགས་དང་ལྷག་མ་བསྐྱུས་པའི་རིམ་པ་

གླེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གནས་ལུགས་གཅེར་མཐོང་

ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེས་གླེའི་ཚོགས་

རྗེ་མེས་མཁས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་

སྐྱི་བཤགས་

སྐྱོས་མེད་པོ་སྐྱེག་གི་ཚོགས་



གནས་ལུང་གི་ཚོ་ག་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་

རུས་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་རབ་གནས་

རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་

རྗོད་སེམས་སྒྲོན་ལམ་

གཙོད་བསྐྱུས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་

དཀར་གསུམ། དམར་གསུམ། དམར་མཚོད་བསྐྱེ་བ་མདོར་བསྐྱུས་

ཚུ་གཏོར་བསྐྱུས་པ་

བདུད་འཇོམས་གཏོར་གསར་ཏྲ་ཕྱག་ཁྱུང་གསུམ་རྒྱུན་ཁྱེར་

ཚོ་སྐྱབ་རྒྱུན་ཁྱེར་

ཅུ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བཅུད་བསྐྱུས་

འཇམ་དཀར་རྒྱུན་ཁྱེར་མདོར་བསྐྱུས་

དབྱུངས་ཅན་མའི་སྒྲོམ་བཟླས་རྒྱུན་ཁྱེར་

ཏྲ་མགྲིན་རྒྱུན་ཁྱེར་མདོར་བསྐྱུལ་

རྗེ་བཙུན་སྒོལ་མའི་རྒྱུན་ཁྱེར་སློང་པོར་རྗེལ་བ་

བྱད་གྲོལ་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་ཁྱེར་

འཇམ་དཔལ་སྒོམ་བཟླས་སྒོའི་ལུན་སེལ་

ནོར་བདག་ཇོ་ལའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུན་ཁྱེར་

རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མའི་དཔུང་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་

ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲེའི་རྒྱུན་ཁྱེར་

རྗེ་རྗེ་སྒྲེའི་རྒྱུན་ཁྱེར་

སྒྲེ་བརྩེགས་རྒྱུན་ཁྱེར་

བཟུང་ལམ་མཚོ་སྐྱེས་བྱུགས་ཐེག་གི་རྒྱུན་ཁྱེར་སློང་པོར་བཙུན་རྗེལ་

དཔལ་རྗེ་རྗེ་ལུར་པའི་རྒྱུན་ཁྱེར་

མཁའ་འགྲོ་བྱུགས་ཐེག་གི་རྒྱུན་ཁྱེར་

ཡང་གསང་བདུད་འདུལ་གོ་ལོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་རྒྱས་བསྐྱུས་

ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྱིའི་གཏོར་འབུལ་སློང་པོར་དྲིལ་བ་

མ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་གཏོར་འབུལ་སློང་པོར་དྲིལ་བ་

དམ་ཅན་སྤྱིའི་གཏོར་མའི་ཚོ་ག་ཉུང་དུར་བསྐྱུས་པ་

སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སྤྱིའི་གཏོར་འབུལ་

ཞིང་སློང་དུར་ཁྱོད་མ་མོའི་གསོལ་མཚོད་

དྲེགས་པ་སྤྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་མཚོད་

ཕུར་སྤྱང་དམ་ཅན་བཅུ་དྲུག་གི་གཏོར་མའི་ཚོ་ག་

རྒྱལ་གསོལ་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ་

གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་རོལ་པ་སྐྱུ་བདུན་གྱི་གསོལ་མཚོད་

དྲག་ཤུལ་དབང་པོའི་མཚོད་སྤྱིན་རྩྭ་གི་ང་རོ་

གཏོར་བདག་སྤྱིའི་གཏོར་འབུལ་

གཞི་བདག་སྤྱིའི་གཏོར་འབུལ་

བསྐྱང་ཇུས་བྱིན་བརྒྱབ་

མ་གཟའ་དོར་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཆོད་

གཞོད་སྦྱོན་ཤམ་པ་དམར་ནག་གི་གསོལ་མཆོད་

བལ་ཡུལ་བོད་བྱང་མགོན་པོའི་གསོལ་བསྐྱུལ་

གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱང་གསོལ་

དམར་པོ་ལྟ་གསུམ་གྱི་གསོལ་བསྐྱུལ་

སང་ཆེན་གེ་སར་ལོར་བུའི་གསོལ་མཆོད་སྦྱོན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་

མཆོད་རྟེན་བྱ་རུ་ཁ་ཤོར་གྱི་ཞིང་སྦྱོང་མ་མོ་ཕུག་སིའི་གསོལ་མཆོད་

བཤམ་པ་པ་དང་སྦྱོན་བཅོལ་

ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ་

གཞུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་མེའི་རྒྱན་ཁྱེར་འབར་བའི་ཐོག་བརྟེན་གས་

སེང་གའོང་མའི་ཐལ་རྟེན་རྒྱན་ཕྱེར་

མི་ཁ་དག་ལྷོག་མའོར་བསྐྱེས་

ལོ་ལྷོ་རྒྱན་ཕྱེར་

འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྒྱན་ཕྱེར་

ཡང་ལྷོག་རྟེ་རྟེ་ཕ་ལམ་གྱི་རྒྱན་ཕྱེར་ཕས་ཚོལ་ཕྱེར་བལྷོག་

རྟེ་རྟེ་རྣམ་འཇོམས་

ཚོ་གཟུངས་

བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་གཟུངས་སྐྱགས་གྱི་རིམ་པ་

ང་མཚོད་གྱི་རིམ་པ་

ཆང་མཚོད་གྱི་རིམ་པ་

ཚོ་ཐར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་བཅུད་

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་

འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྣོན་ལམ་

ཆགས་མེད་བདེ་སྣོན་

བདེ་སྣོན་རིག་འཛིན་འཛིགས་སྤོང་གསུང་

སྤོང་འཇུག་སྣོན་ལམ་

ཀུན་བཟང་སྣོན་ལམ་

འཇམ་དཔལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྣོན་ལམ་

སྤོང་ཆེན་སྤོང་ཐེག་ལས།      གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྣོན་ལམ་

རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་སྣོན་ལམ་

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྣོན་ལམ་

མ་རྒྱ་གུ་རུའི་སྣོན་ལམ་

ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་བགྲོད་པའི་སྣོན་ལམ་

སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྤོང་བའི་སྣོན་ལམ་

གྲམ་ལྟ་བུ་པའི་བསྐྱེས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སློན་ལམ་

ཞལ་གདམས་དང་འབྲེལ་སློན་ལམ་བསྐྱེ་མེད་གཏན་གྱི་མ་

སློན་ལམ་ན་མོ་རྣམ་ལྟ་ཡེ་ཡེ་

བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པའི་སློན་ལམ་རྣམ་མཁུན་གྲོང་འཇུག་

བསྐྱོ་བ་སྤྱོད་པ་བུ་རབ་འབྲུམས་མ་

སློན་ལམ་ནད་གྲོལ་མ་

སློན་ལམ་དེ་རྗེས་རྒྱ་མདུད་

མར་མེ་སློན་ལམ་

ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་བའི་ཚིག་རྒྱུད་

བསྐྱེན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་འཚོ་གཞེས་སུ་གསོལ་བའི་སློན་ཚིག་

སློན་ལམ་སྤྱོད་པ་བུ་དུས་བཞི་

སྤྱི་འགྲུར་བསྐྱེན་རྒྱས་སློན་ལམ་

ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སློན་ལམ་

བསམ་ཡས་རྗེས་བྱི་བསྟན་རྒྱས་སློན་ལམ་

སྐྱ་གསུམ་མཚུལ་གྱི་ཚིག་བསྟུང་རིམ་པ་

སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བཏོན་སློན་པའི་རིམ་པ་

བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སློན་ལམ་

བལ་ཡུལ་བདེ་བའི་སློན་ལམ་

བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རིམ་པ་

མཚུགས་བྱང་སློན་ཚིག་



༡༡། །འཕགས་པ་བཀྱ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་

པ་ནི། །ལས་གང་ཞིག་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་

ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཙོ། །སྣང་སྤྱིད་

ནུམ་དག་རང་བཞིན་ལྟོན་གྲུབ་པའི། །བཀྱ་ཤིས་ཕྱོགས་

བརྩའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་དགོ་

འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བདག་

ཅག་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། །སྣོན་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་

གྲུབ་དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་

དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཚེར་གྲགས་པ་

ཅན། །ལྟོན་པོ་ལྟར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི།

།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ།

།ཡིད་ཚེས་མཛོད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། །མཚན་

ཅམ་ཐོས་པའི་བཀྱ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་

གཤམ་གསལ་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །འཇམ་དཔལ་  
གཞིན་ལྷ་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཇིན།      །སྤྱོད་རས་གཟིགས་  
དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ།      །ས་ཡི་སྣོང་པོ་སྣོབ་  
པ་རྣམ་པར་སེལ།      །ནམ་མཁའི་སྣོང་པོ་འཕགས་མཚོག་  
ཀུན་ཏུ་བཟང་།      །ཡུལ་རྗེ་རྗེ་པད་དཀར་གྱི་འོང་དང་།  
ཞིང་གྲུ་བུ་བར་ལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི།      །ཕྱག་མཚན་ལེགས་  
བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཚོག་      །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །རིན་ཆེན་གདུགས་  
མཚོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ།      །འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་  
ཡིད་འོང་གམ་ལ།      །སྣོན་གྲགས་དུང་དང་ཕྱན་ཚོགས་  
དཔལ་བེའུ།      །མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་  
སྟེ།      །རིན་ཆེན་རྟགས་མཚོག་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན།  
ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་དགྲེས་བསྐྱེད་མ།      །སྣོག་

མེགས་དེ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྡེལ་བའི།      །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་  
མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་  
འབྱུང་སྤེད་མེད་བྱ།      །མིག་སྤོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་  
འཁོར་སྤྱང་།      །འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་སྤྱད་བང་མིག་མི་  
བཟང་།      །རྣམ་བོས་སྤྲས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དང་།      །ཉི་  
ཤུལ་དང་མདུང་ཐུང་རྗེ་རྗེ་ཅན།      །པི་ལྷོ་རལ་གྱི་མཚོད་  
ཏེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།      །ས་གསུམ་གནས་སུ་དགོ་  
ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྡེལ།      །འཛིག་ཏེན་སྤོང་བ་བརྒྱད་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །བདག་ཅག་དེང་འདྲིར་བྱ་བ་རྩུམ་པ་ལ།  
།གོགས་དང་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཀུན་ཞི་ནས།      །འདོད་དོན་  
དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།      །བཀྲ་ཤིས་  
བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།      །ལྷང་ཚེ་བརྗོད་ན་  
དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འགྲུབ།      །ཉལ་ཚེ་བརྗོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང་།      །གཡུལ་དུ་  
འཇུག་ཚེ་བརྗོད་ན་སྤྱོགས་ལས་རྒྱལ།      །བྱ་བ་བརྩམ་དུས་བརྗོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ།

རྒྱུན་དུ་བརྗོད་ན་ཚེ་དཔལ་གྲགས་འབྱོར་ཤིས།      །བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་བསམ་  
དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།      །སྲིག་སྲིབ་ཀུན་གྲུང་མངོན་མཐོངས་ལེགས་གྱི།      །དོན་  
ཀུན་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་གསུངས།      །རབ་ཚེས་མེ་སྒྲེལ་ལོར་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་  
གྱི་དུས་བབང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྗེའི་ཡིད་མཚོ་ལས་གྲུང་བའི་ནོར་  
བུའི་དོ་ཤལ་ཆེན་པོ་མཛད་པོ།།      །།

༥      ཐོག་མར་སློབ་ཚེས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།      དལ་འབྱོར་འདི་  
ནི་ཤིན་ཏུ་རྗེད་པར་དགའ།      །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ལ།      །གལ་ཏེ་འདི་  
ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབ་ན།      །སྐྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར།      །སྲིད་  
གསུམ་མི་ཏྲག་སྟོན་ཀའི་སྲིན་དང་འདྲ།      །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བསྟུང་དང་མཚུངས།  
།སྐྱེས་བུའི་ཚེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སློབ་འདྲ་སྟེ།      །དི་གཟར་འབབ་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་  
མགྲོགས་འགྲོ།      །དུས་གྱིས་བསྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན།      །ལོངས་སྤྱོད་མཛོལ་  
དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང།      །སྐྱེས་བུ་དག་ནི་གར་གནས་གར་འགྲོ་ཡང་།  
།ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས།      །སྲིད་སྲིད་མ་དེག་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་  
རྣམས།      །མི་དང་སྣ་དང་རན་སོང་རྣམ་གསུམ་པོ།      །འགྲོ་བ་སྣ་པོ་དག་ཏུ་མི་མཁས་  
འཁོར།      །དཔེར་ན་རྗེ་མཁན་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན།      །སྲིད་གསུམ་གྱི་དང་  
ནད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབར།      །འདི་ན་འཆི་མེ་རབ་འབར་མགོན་མེད་དེ།      །སྲིད་ལས་  
གྲུང་བ་འགྲོ་བ་ཏྲག་ཏུ་ཚོངས།      །བུམ་པར་རྒྱད་པའི་བུང་བ་འཁོར་བ་བཞིན།      །ཞེས་  
པ་རྣམས་དག་ཏུ་བརྗོད་པའམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་ལེགས་པར་བསམ་མོ།      །

༥ ཚེས་སྤོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱབས་སེམས་ཚད་

མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་

མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་

ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ངོ་བོ། ཚེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྲུང་

གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་

བདག་ རྗེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་

ལྡན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རྗེ་གས་

པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ། དམ་པའི་ཚེས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་། ཡི་དམ་དགྱེས་

འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་

སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཚེན། །རྣམ་མཁའི་གནས་སུ་རྣམ་མཁའ་གང་བ་ཡི།

།སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་།

།སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ།

།བདག་དང་འགྲོ་གུན་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །སངས་

རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་

བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །བདག་གིས་སྐྱོན་

སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་

ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་དང་།

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་

སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་

དུ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་  
ཅིག ། རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་  
གྱུར་ཅིག ། རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་  
བར་གྱུར་ཅིག ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་  
སློམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །ལན་གསུམ་  
བཟོད། ས་གཞི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་  
པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
ཅད་གྱི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་  
སྤྲོད་གས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་  
རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོབས་གྱིས།  
དེང་འདྲིར་ཁོར་ཡུག་གི་ས་གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པར་གྱུར།

མཚོན་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་འདི་དག་ཏུ་སྣ་དང་མིའི་ཡོ་གྱུད་

དམ་པ་གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། རྩི་དང་། རོ་དང་།

རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་

མཚོན་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་ནམ་

མཁའི་ཁམས་གསལ་ཅད་གང་བར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་འཁོར་

བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ནི།

འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས།

ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྡོད་བཅས།

ཉོན་མེད་ས་འགོ་ལ་མཁྱེན་བརྩེས་རབ་དགོངས་ཏེ།

།དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཕྱོགས་མེད་རྩུ་འཕུལ་གྱིས།

།འདིར་གཤེགས་མཚོན་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་བཞུགས་

གསོལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་།

།བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཇོམས་མཛད་སྟེ།



། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙམ་  
ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
།བཙམ་ལྡན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་  
སྲིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་སྐྱེད་ས་ཤིང་། །སྒྲོམ་ལམ་རྒྱ་ཆེན་  
དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །སྤྱིད་བཞིད་འགྲོ་དོན་  
མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་སྲིར་ཆོས་དབྱིངས་ཤོ་བྲང་  
ལྡན་གྲུབ་ནས། །ལྷ་འཕྲུལ་གྱིན་རྒྱབས་སུ་ཆོགས་སྒྲོམ་  
མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་  
བསྐལ་བའི་སྲིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་  
གཙོ། །བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་  
ལས་ལྷག་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །དད་པས་སྐྱེན་ནི་དྲང་བར་  
བསྲི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་

གཏན་ས་ལ་བཞུགས།      ཚེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་  
བ།      ལྟན་ཏུ་མི་བཟད་རུས་པར་ལྡན།      ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་  
སྤྱོན་ནི་དག་ལ།      ལྷུང་པ་སྐྱེས་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན།  
ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི།      མཚོད་པའི་  
གནས་འདྲིའི་གཤེགས་སུ་གསོལ།      བཙོམ་ལྡན་འདྲིའི་  
ནི་སྤྱོན་པ་ལེགས།      བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་  
ལྡན།      བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་།  
ལྷུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད།      རི་ནས་ལྷུས་  
གསོལ་བའི་ཐོག་མར་ལྷུས་ཁང་བསྐྱེད་ཅིང་སྟན་བརྟན་པ་ནི།      ལྷུས་གྱི་ཁང་  
པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ།      ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་  
འཚོར་བ་བསྟར།      རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་  
ལྡན།      ལྷུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲེ་བྲེ་བྲེས་པ་དེར།      རི་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྐྱས་ལ།      རིན་ཆེན་བུམ་པ་

མང་པོ་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ།      །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་  
སྒྲུ་དང་ནི།      །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་བྱུང་བ་བཅིང་།  
བྱུང་བ་གསོལ་བ་ནི།      །དེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི།      །སྒྲུ་  
རྣམས་གྱིས་ནི་བྱུང་བ་གསོལ་ལྟར།      །སྒྲུ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་  
ཡིས།      །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱུང་བ་བཅིང་།      །འདི་ནི་  
བྱུང་བ་མཆོག་དཔལ་དང་ལྡན།      །ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་ནི་སྒྲུ་  
མེད།      །བྱིན་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་ནི།      །ཅི་འདོད་  
དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བར་མཛོད།      །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུང་  
ཐུགས་མཆོག་ལ།      །ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་མི་མངའ་ཡང་།  
།སེམས་ཅན་སྒྲོ་བ་སྐྱུམ་སྐྱིབ་སྐྱུང་སྐྱིར།      །གཙང་མའི་ཆབ་  
གྱིས་བྱུང་བ་བཅིང་།      །སྐྱེ་བ་ནི།      །དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་  
མེད་པའི་གོས།      །གཙང་ལ་དེ་རབ་བགོས་པས་སྐྱེ་བའོ།  
།གོས་འབུལ་བ་ནི།      །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱུར་བའོ།

ཁྱ་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྲུལ།      གོས་བཟང་

སྒྲུབ་ལ་འཇམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་།      རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ

ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས།      འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་

འཇམ་དབྱུངས་དང་།      འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་

ལའང་བརྒྱན་པར་བསྒྲི།      རྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་

རབ་བཀྲ་ཞིང་།      གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་

བའི།      གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒོ་སྦྱོང་སྦྱིར་འབྲུལ།

ཁབ་ཟོང་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག།      ངྲི་མེད་

མཚན་ལ་སྒྲིབ་བསལ་མི་མངའ་ཡང་།      ངད་པས་དུར་

སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་ཕུལ་བ་ཡིས།      ཁམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་

གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།      སངས་རྒྱས་བརྟུལ་

ཞུགས་མཚོག་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག།      བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།

བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་བརྩེའི་སྦྱིར།      ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་

མཐུ་ཡིས་ནི། ཇི་སྲིད་མཚོད་པ་བདག་བགྱིད་པ། ཇི་  
སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཇི་ནས་ཡན་ལག་  
བདུན་གྱི་དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཡིད་འོང་ཇིང་བུའི་ནང་ན་  
གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཀའི་པར་ཁ་འབུས་གྱེ་འདྲ་བ།  
།ལག་གཉིས་སྲི་བོར་ཐལ་སྲུང་བསྟོད་དབྱངས་བཅས།  
།ལུས་དཔག་མེད་པར་སྐྱལ་ནས་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ལྷ་  
མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། ཇུས་གསུམ་བདེ་  
གཤེགས་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིན་བརྟུན་པ། །བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་  
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་པ་སྐྱ་མེད་སངས་རྒྱས་  
རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱོབ་པ་སྐྱ་མེད་དམ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ།  
།འདྲན་པ་སྐྱ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱབས་གནས་  
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱུང་བདག་

དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གུན་ཏུ་བཟང་།      རྗེ་སེམས་དཔའ་  
རིགས་ལྟ་གངས་ཆེན་མཚོ།      རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་  
བཞུགས་དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་ཡི།      རྒྱལ་བ་དགོངས་  
བརྒྱད་རྣམས་ལ།      ལྷ་བ་དམ་པ་འོད་མི་འབྲུགས་པ་དང་  
།      དཔའ་བོ་འཛིགས་སྐྱོབ་གཞིན་ལུ་རོལ་པ་ཆེ།      རྗེ་  
འཆང་དང་དཔའ་བོ་སྐྱོབས་ལྡན་པ།      ལྟ་ཡི་ཡུལ་གྱིན་  
དུག་ལ།      དང་སྲོང་བྲོས་རྒྱལ་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་།  
།བཙུ་བའི་རྣམ་རོལ་འོད་སྐྱེད་བསྐྱེས་པོའི་ཞབས།  
།མངོན་རྗེ་གས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཀྱ་སེང་གེ་སྟེ།      ལམ་ཡི་ཡུལ་གྱིན་  
དུག་ལ།      རྣམ་དག་སྐྱེ་མངའ་མཚོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་  
བ།      ལམ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ།      རྒྱགས་  
པ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་ལྷུ་མ་མེ་བ།      ལམ་གོན་པོ་མཚོག་  
གྱུར་བྲོད་ལ།      མར་མེ་མཛོད་སོགས་རྒྱལ་བ་འདས་པ་

དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་།

།བྱམས་པ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་ནས་འབྱོན་པ་ཡི། །དུས་

གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་

གཟིགས་གཙུག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅད་སྐྱོབ། །འཁོར་བ་འཇིག་

དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤུང་དང་། །འཕྲུག་ཐུབ་པ་གོ་ཏེ་ལྷ་ཡི་

སྒྲི། །སངས་རྒྱལ་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་། །མཐུན་པའི་

དགོ་ཆོགས་སྒྲོན་ལམ་སྤང་བྱུང་ཞིང་། །སྐྱོད་པ་སྤུང་ཆེ་ན་

ཡང་མཆེད་གྱུར་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛོད་པ་

མཐར་ཐུན་པའི། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་།

མཚན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་སྤུང་ན་མེད། །ཆོས་

བསྐྱལ་གསེར་མཛོད་མཐུན་སྤུང་གི་འཕྲུག་ཐུབ། །རྒྱ་ཆེན་སྐྱོན་

ལམ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་

བརྒྱུད་ལ་། །སྐྱོན་ཚོད་ཐུབས་ཀྱི་ཡོ་ཞེས་ནི།

། དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་དང་དུ་རྟོགས། ། བྱུགས་  
རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། ། རྫོང་མེམས་  
དཔའ་ཆེ་ལ། ། ཚོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་  
ཀྱང་། ། བཟུགས་སྐྱ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ།  
། བྲབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི།  
། རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ། ། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྡེ་  
སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ། བྱུབ་དུག་སྒོ་བ་བྲོ་རྒྱལ་  
ཡབ་ཡུམ་བཅུ། ། བཀའ་ཡུལ་མ་མོ་དབང་ལྷུག་སྒོ་སྒོར་  
སོགས། ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཚོགས་ལ། ། ཡང་དག་  
འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་པརྟ་དབང་། ། རྫོང་གཞིན་ལུ་ལྷ་  
མེད་ཉེ་རུ་ག། ། ཆེ་མཚོག་རིག་འཛིན་དེགས་འདུལ་དུག་  
སྐྱགས་སོགས། ། བཀའ་བརྒྱད་ལྡེ་ཚོགས་རྣམས་ལ། །  
འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་སྐྱ་འཕུལ་དུ་བ་དང་། ། བཀའ་བཞི་



སྐྱུ་ཡ་ཐོང་པ་ག་ཉིན་རྗེའི་ག་ཉེད།      །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་  
སོགས་སྐྱགས་རྒྱུད་ཀྱི།      །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚོགས་ཀུན་ལ་  
གསང་སྐྱགས་རིགས་སྐྱགས་གཟུངས་སྐྱགས་སྒྲིང་པོ་དང་།  
ཤུག་རྒྱུའི་རིགས་འབྱུང་ལ་སོགས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེ།      །ཞི་  
བྱོའི་སྐྱེ་ཚོགས་རྒྱུད་སྐྱེ་བཞི་པོ་ལས།      །གང་གསུངས་  
རྣམས་ལ་གུས་པས་།      །སྐྱེ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་  
རོལ་ཕྱིན།      །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་རྣམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།  
ཤོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་ཡུལ་བ།      །དུས་གསུམ་  
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་།      །མདོ་སྐྱེ་དབྱུངས་བསྐྱེད་ལུང་བསྐྱེད་  
ཚོགས་སྐྱེ་བཅད།      །ཆེད་བརྗོད་སྐྱེད་གཞི་རྟོགས་བརྗོད་དེ་  
ལྟར་བྱུང་།      །སྐྱེས་རབས་རྒྱས་དང་མེད་བྱུང་གཏན་ལ་  
དབབ།      །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་།      །འཇམ་  
དབྱུངས་ཤུག་ན་རྗེ་རྒྱུན་རས་གཟིགས།      །མ་ཡི་སྒྲིང་པོ་

ལྟོ་བ་པ་རྣམ་པར་སེལ།      །ཀམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པ་  
ཀུན་ཏུ་བཟང་།      །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱུད་ལེ།      རྒྱལ་ས་  
ཆེན་སྐོད་པའི་ཚུལ་ནི་རབ་བཟུང་ནས།      །བསྐྱུ་བ་རྣམ་  
བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་གྱུར་པ།      །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་  
ལ་བཞུགས་པ་ཡི།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལེ།  
འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱ་སེང་གེ་ཡིས།      །སངས་རྒྱལ་  
བསྐྱུན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞག།      །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་  
སྒོམ་གྱི་ཁ་འབྱེད་པའི།      །དག་བཙུམ་གནས་བརྟན་རྣམས་  
ལེ།      །ལུ་རིའི་བུ་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་བུ།      །ཀུན་དགའ་སྐྱ་གཙན་  
འཛིན་དང་མ་འགགས་པ།      །གང་པོ་རབ་འབྱུར་འོད་སྐྱེད་  
ཉེ་འཁོར་སོགས།      །ཉན་ཐོས་གངས་ལས་འདས་ལེ།  
རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིར་འོད་སྤྱིར་མི་འོད་ལ་སོགས།      །དག་  
བཙུམ་རིགས་གྱུར་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བཞི་དང་།      །ཚོགས་ན་

སྐྱོད་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་  
ལ། །བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དང་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་།  
ཆོས་འཁོར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལས་བབས། །དབྱེན་  
བརྒྱམས་སྐྱུ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །མྱུང་  
འདས་མཚོད་ཉེན་རྣམས་ལ། །དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་ལྡོ་  
སེང་ཡེ་ཤེས་མདོ། །མཁས་པ་ཉེར་གཅིག་རིགས་ཅན་རྩ་  
མ་ལྡ། །རྒྱལ་པོ་ཇོ་དང་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས།  
རིག་འཛིན་བརྗོད་བརྒྱུད་རྣམས་ལ། །རྩོམ་ཚུལ་འཇམ་  
དཔལ་བཤེས་གཉེན་བེ་མ་ལ། །ཕྱ་བྱ་ཉལ་ཉལ་ལྟ་བུ་སྐྱོ་ཉ།  
ལྟ་བུ་སྐྱོ་ལྟ་བུ་ཉལ་དང་། །འབྲི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། །ཡིན་  
བྱུང་བེ་རུ་ས་ར་ཉ། །ལོ་ཉེན་གཤམ་པོ་པ་དང་རྩལ་བུ་པ།  
ལས་རྒྱས་གསལ་བ་སྐྱེག་པ་རྩོམ་སོགས། །དཔག་  
ལས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ། །མགོན་པོ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་རྩེ་ཕྱ་

དང་། འབྲེགས་མེད་དབྱིགས་གཉེན་སྤྲོགས་སྤྲོད་ཚོས་གྱི་  
གྲགས། ཚོས་སྤྲོད་ཡོན་ལྷན་རྒྱུ་གཉེས་དཔའ་བོ་  
སོགས། རིམ་གྱི་རྒྱན་མཚོ་གསུམ་ལེ་། རིམ་བུའི་  
གྱི་དུ་བསྟན་པའི་སྤྲོག་ཤིང་བཅུ་གཉིས་། རབ་བ་ཅན་དུ་ཚོས་གྱི་  
སྤྲོན་མེ་སྤྲོད། རུར་སྤྲོག་འཛོལ་བ་ལྷན་ལྷན་གཉེས་གཉེས་  
ལྷ། རམ་ལམ་ཚོན་ཞི་བ་འཚོ་ལེ་། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
ལྷན་དངོས་རིགས་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་། རྩོན་ལས་རྒྱུ་བཞིའི་  
འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བ་ལོ། རྩལ་གྱི་དབང་དུ་སྤྲོད་པའི་  
མཐུ་སྤྲོད་ལས་ཅན། རམ་ལྷན་ལྷན་གསུམ་ལེ་ལེ་། རུང་  
རྒྱལ་སོམས་དཔའ་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱལ་འཛོལ་ཅིང་། རམ་ལས་  
ཅན་གྱི་དུ་འདྲི་བཅུ་ལ་བྱུ་མ་ལུས་པ། རམ་ཚོ་གསུམ་ཐབས་  
གྱིས་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཡི། རྩོན་སྤྲོད་སྤྲོད་བཅོན་  
ཞབས་ལེ་། རམ་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོ་གསུམ་

དབྱུངས། །མཚོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གཞིན་ལྷུ་དཔལ་སེང་གོ  
།འགྲོག་མི་དཔལ་ཡེ་བེ་རོ་ལ་སོགས་པའི། །གྲུབ་བརྟེན་རྗེ་  
འབངས་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་  
ལ་སོགས་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་དང་  
སྤེལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གྲུབ་ཆེར་མཛད་པའི།  
།ལོ་པཎ་སྤེལ་མཚོག་རྣམས་ལ། །རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་  
ཀུན་གྱི་བསྟན་པའི་སྒོག་ །ངེས་དོན་ལམ་བཟང་གསལ་  
མཛད་སོ་དང་གཞུགས། །སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷུག་རོང་བོམ་  
ཚོས་བཟང་སོགས། །བཀའ་གཏེར་སྤྲེལ་རྣམས་ལ།  
བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྷུག་འབྱུང་གནས་དང་། །ཉི་ཅུ་  
ཀ་དཔལ་ལྷུང་རྒྱུང་ཤེས་རབ་གྲགས། །གསང་བདག་  
དཔའ་བོ་ལྷུག་སེང་གོ་སྤྱོ། །ལྷུང་པ་མེས་དཔོན་གསུམ་  
ལ། །ཇོ་གླིང་མཛོས་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་དང་།

ལྷགས་ཇེ་ལུང་རྟོགས་མཉམ་པའི་མཐུ་མངའ་ཡང་།

ཞགས་བྲོད་དམ་པར་སྐྱས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས།

འཁོར་འདས་ཚེས་སྐུར་རྟོགས་པའི་གྲོང་ཆེན་པ། འི་

མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལེ། ཉང་རལ་ཚེས་དབང་གོད་གྱི་

ལྷེམ་འཕྱ་ཅན། ཞོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་དེ་ཇེ་རུ་སྲིད།

པར་ཀམ་ལས་འཕྲོ་སྲིད་པ་སོགས། ལྷུལ་སྐུ་གཏེར་

སྟོན་བརྒྱ་ཚུ་ལེ། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལ་བུང་

ཚུབ་པ། གཡུང་སྟོན་མངའ་རིས་པའ་ཆེན་སྲོ་གྲོས་བཟང་

། འཤེས་རབ་འོད་ཟེར་བུང་བདག་ཡབ་སྐྱས་སོགས།

འབྱེད་གཏེར་སྟོན་མེ་རྣམས་ལེ། བེ་རོ་ཚུ་ན་བསམ་

བཞིན་སྲིད་པའི་གར། ལྷུ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གཏིང་

ནས་བསྐྱངས། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་

ལོས་བསྐྱར། འི་ག་འཛིན་གཏེར་བདག་སྲིད་པ་ལེ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཙུལ། །འཛིག་ཏེན་  
མིག་གཅིག་ལོ་ཆེན་རྣམ་ལྡན། །མཁམ་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྣ་  
ཚོ་གསུང་རང་གྲོལ་སོགས། །གསང་བསྟན་གསལ་མཛད་  
རྣམས་ལ། བཀའ་བབ་བདུན་ལྡན་འཇམ་དབྱེངས་མཁྱེན་  
བརྩེའི་དབང་། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གློ་གྲོས་པ་མཐའ་  
ཡས། །སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། །འོ་  
མཚར་ཤིང་ཏེ་རྣམས་ལ། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་བྱ་སྤྱོད་  
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དང་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་སོགས།  
ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཙུ་བརྒྱུད་གླ་  
མ་རྣམས་ལ། སོ་ཐར་བྱུང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་སྤྲོམ་པ་  
དང་། །འདུལ་བ་མངོན་པ་མངོ་སྤྱེ་རིན་པོ་ཆེ། །ལེགས་  
པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། །བརྒྱུད་  
པའི་གླ་མ་རྣམས་ལ། ཨ་ཏི་ཤ་སོགས་བཀའ་གདམས་

གསལ་རྣམས་དང་། །གོང་མ་ལུ་སོགས་ལམ་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་  
པ་དང་། །མར་མི་དུགས་སོགས་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དུག་དང་།  
། །རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་ཤངས་ཆོས་འཛིན་རྣམས་དང་།  
། །ཇོ་ཞལ་ལ་སོགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །དམ་པ་  
མ་གཅིག་ལ་སོགས་ཞི་གཙོང་སྟོལ། །གངས་ཅན་རིས་  
མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། །བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་  
རྣམས་ལ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི།  
།བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་།  
།འཛིན་དང་སྟེལ་དང་བསྐྱུང་དང་རྒྱས་མཛད་པའི། །སྐྱེས་  
བྱུང་དམ་པ་རྣམས་ལ། །རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་གནས་མཆོག་  
དམ་པ་ནས། །མངོན་ཤེས་རྒྱུ་འཕྲུལ་མངའ་བའི་ཕྱགས་  
རྗེ་ཡིས། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྱུ་བཞིན་སྐྱུང་།  
།གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།



།གང་གི་འཕྱུལ་དང་མངོན་པར་མཐུན་པའི་དཔལ། །ཉེ་  
བར་དགོངས་ནས་བྱུང་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་  
རིན་ཆེན་བང་མངོན་ལེགས་སྐྱོང་བའི། །རྫོགས་ཆོས་སྐྱོང་  
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་སྟོན་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་  
དགེ་བསམགས་པས། །ཆེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་  
བརྟེས་ཤིང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་པའི།  
།གཞོན་སྟོན་ནོར་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚངས་  
པ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་སྟོགས་སྐྱོང་བཅུ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་  
སོགས་གཙང་རིས་མགོན་པོ་སྟེ། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་  
ཞལ་བཞེས་འཕགས་པའི་ཆོགས། །དཀར་སྟོགས་སྐྱོང་  
བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། རྫོགས་  
སྟོང་སྐྱུ་དག་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཞེས་སོགས་ནས།  
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།

ཁེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་མཚོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། རིན་ཆེན་སེམས་  
དེ་བབུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
དང་དམ་པའི་ཚོས། །དགོན་མཚོག་ངེ་མ་མེད་དང་  
སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་  
པར་མཚོད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་།  
སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་  
ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །ཁུ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་  
དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་  
ས་ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །སྤྱོན་ཤིང་མེ་  
ཏོག་རྒྱན་སྤྲུལ་སྤྱད་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བབུང་ཡལ་  
ག་དུད་པ་དང་། །ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ངེ་དང་ནི།  
སྤྱོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་  
རྩོས་འབྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་

མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི།      །མཚོ་དང་རྗེད་བུ་  
པརྣམས་བརྒྱན་པ་དག།      །ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྒྲན་ཡིད་འོང་  
ལྡན།      །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་ཁམས་ཀྱི་མཐུས་  
གཏུགས་པ།      །ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན།  
ཁྲོ་ཡིས་སྤངས་ནས་བྱུབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག།      །སྤྲུལ་དང་  
བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྱུང་ན།      །ཡོན་གནས་དམ་  
པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས།      །བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་  
བདག་གི་འདི་དག་བཞེས།      །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་  
ལྡན་བཀྱེན་ཆེན་ཏེ།      །མཚོད་པའི་ལོར་གཞན་བདག་ལ་  
ཅང་མ་མཚིས།      །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་  
ཀྱིས་འདི།      །བདག་གི་དོན་སྤྲད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག།  
རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི།      །བདག་གི་  
ལུས་ཀུན་གཏན་དུ་དབྱུང་བར་བསྐྱེ།      །སེམས་དཔའ་

མཚོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། །གུས་པས་  
བྱིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཚི་བར་བགྱི། །བདག་ནི་བྱིད་ཀྱིས་  
ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་ན། །སྤྱིད་ལ་མི་འཛིགས་སེམས་  
ཅན་ཕན་པར་བགྱིད། །སྤྱོན་གྱི་སྤྲིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་  
བགྱིད་ཅིང་། །སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ།  
།སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ངོ་ངོ་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཚོག་རྣམས་  
ཀྱིས་བྱུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ། །གསེར་སྐྱུངས་བཙོ་མ་གྱི་  
དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུགས་  
པར་བགྱི། །བྱུབ་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་  
བའི། །མེ་ཏོག་མརྒྱ་ར་དང་པརྒྱ་དང་། །ཤྲུལ་ལ་  
སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱོད་བ་སྤྲེལ་ལེགས་  
ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། །སྤྱོས་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་  
དྲི་དང་བྱུབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྲོན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་

དེ་ལ་དབུལ། །ཞལ་བཟུང་བཟུང་བཟུང་སྒྲོ་ཚོགས་བཅས་  
པ་ཡི། །ལྷ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བསྐྱེ།  
།གསལ་གྱི་པར་ཚོར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་  
རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བསྐྱེ། །ས་གཞི་བསྟར་བ་སྒྲོས་  
གྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་སེལ་མ་དགམ་  
པར་བྱ། །གཞལ་མེད་ཕོ་བྲང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་  
ལྡན། །ལྷ་ཏོག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲུང་མཛེས་འབར་བ།  
།དཔག་ཡས་རྣམ་མཁའི་རྒྱན་གྱི་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐུགས་  
རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བསྐྱེ། །རིན་ཆེན་  
གདུགས་མཛེས་གསལ་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་  
རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྡན། །དབྱིབས་ལེགས་ལྟོན་སྐྱུག་པ་  
སྒྲོང་བ་ཡང་། །ཏོག་ཏུ་བྱུང་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་  
བསྐྱེ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། །འོ་ལ་

མོ་དབྱངས་སྒྲོན་ཡིད་འོང་ལྡན།                      །སེམས་ཅན་སྐྱུག་  
བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་པའི།                      །སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་  
ཅིག                      །དམ་ཚེས་དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་།  
།མཚོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱུ་གཟུགས་ལ།                      །རིན་ཚེན་  
མོ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆར།                      །རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབབས་པར་  
ཤོག                      །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས།                      །རྒྱལ་  
བ་རྣམས་ལ་མཚོད་མཛད་པ།                      །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས།                      །མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་  
མཚོད།                      །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག                      །བསྟོད་  
དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད།                      །བསྟོད་དབྱངས་  
སྒྲོན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ།                      །དེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག  
དེ་ནས།                      མོ་ཏོག་དམ་པ་སྤེད་བ་དམ་པ་དང་།                      །ཞེས་པ་ནས།  
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི།                      །ཞེས་པའི་བར་

པོ། །དེ་ནས་མཚུལ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ་བཏྲ་བ་མི་ཡུལ་ལྷོ། གཞི་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཏྲ་  
རེ་ཁེ་ཡུལ་ལྷོ། བྱི་ལྷུགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་  
དབུས་སུ་ལྷོ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། །ཤར་ལུས་  
འཕགས་པོ། ལྷོ་ཚམ་བུ་གྲིང་། རུབ་བ་ལང་སྤྱོད།  
བྱང་སྐྱ་མི་སྒྲན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་  
དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོ།  
སྐྱ་མི་སྒྲན་དང་སྐྱ་མི་སྒྲན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ།  
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མ་རྗེས་པའི་  
ལོ་ཏྲ་ག། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།  
བཙུན་མི་རིན་པོ་ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་  
ཆེ། ཏྲ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།  
གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་པ། སྒྲིག་པ་མ། སྤང་བ་མ། སྤྱུ་

མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྡོམ་མ། ལྷང་  
གསལ་མ། སྡི་ཆབ་མ། ཉི་མ། རླེ་བ། རིན་པོ་  
ཆེའི་གདུགས། ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་  
མཚན། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་མ་  
ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་  
དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་  
གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།  
ཤྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་  
ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཤམ་གཞི་སྡོམ་གྱིས་  
བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། ཤི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་རླེས་  
བརྒྱན་པ་འདི། ཤངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལྷལ་བ་  
ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྡོད་པར་ཤོག ཤི་



དྲི་རྩུ་མཚུ་ལ་གླི་ལྷོ་ཏ་ཡུ་མི།      གསུམ་པ་སྡིག་པ་བཤམས་པའི་ཡན་

ལག་ནི།      སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གསུམ་

བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་རྩུབ་སེམས་

དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།      བདག་

མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་

ནས།      ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་

ཆགས་དང་།      ཞེ་སྤང་དང་།      གཏི་སྤྱོད་གི་དབང་གིས་

ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྩུ་

བགྱིས་པ་དང་།      མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་།

དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་།      སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་

དང་འགལ་བ་དང་།      བྱུང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་

དང་འགལ་བ་དང་།      གསང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་དང་

འགལ་བ་དང་།      ས་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་།      མཁའ་

པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། ལྷོགས་ཚངས་པ་  
མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། དགོན་  
མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་  
པའི་ཚོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་  
སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་  
བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོགས་བདག་  
གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། གཞན་  
གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་  
མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་  
དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྗང་གི་ཚོགས་ཅི་  
མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་  
པ་ལྷོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྐྱར་མཐོལ་ལོ་བཤའགས་

སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྐྱེད་དོ། །ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་  
པར་བསྐྱེད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤའགས་ན་བདག་  
བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི།མ་མཐོལ་མ་  
བཤའགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡེང་གཏི་  
སྤྱག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་  
རང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་བཞི་ནི། །ཕྱོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་  
དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུས། །ཞེས་པ་ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་  
གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་གཞི། །སྐྱེར་བ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་  
རུང་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་སུ། །དངོས་གཞི་ནི། །ཕྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་། །ས་  
བརྩུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་  
དང་། །སྤྱི་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་

དགོངས་སུ་གསོལ།      །ཞེས་དང།      བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་  
མཚིས་གྱི་བར།      །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི།  
།ཚོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།      །ཚོགས་ལའང་དེ་  
བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཚི།      །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟོན་  
དུ་བཏང་ནས།      ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས།      །བྱང་  
ཚུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
བསྐྱབ་པ་ལ།      །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར།      །དེ་  
བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་  
བགྱི་ཞིང།      །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང།      །རིམ་པ་  
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི།      །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་  
སྐྱངས་ལ།      མཚུགས་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི།      དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་  
བུ་ཡོད།      །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།      །དེ་རིང་  
སངས་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས།      །སངས་རྒྱལ་སྐས་སུ་ད་

གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྱུར། །དེ་གས་དང་  
མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སློན་མེད་བཙུན་པའི་  
དེ་གས་འདི་ལ། །སློན་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་གྱ། །ལོང་  
བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྗེད་པ་ལྟར།  
།དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་ལྟས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  
བདག་ལ་སྐྱེས། །ཞེས་དང་། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུན་སྐྱུར་འགྲོ་བ་བདེ་བ།ཤེགས་ཉིད་དང་  
ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་བེན་གྱིས། །ལྟ་དང་  
ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  
རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་  
ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་  
ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འགྲུལ་ཞིང་། །བྱང་  
ཆུབ་སྐྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས།

ཡོངས་བབུང་ཞིང་།                      །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྣོང་བར་  
ཤོག།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི།      །འགྲོ་  
དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག།      །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་  
གང་དགོངས་པ།      །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འགྱུར་ཤོག།  
།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག།      །ངན་འགྲོ་  
ཐམས་ཅད་ཏྲ་བ་ཏྲ་སྣོངས་པར་ཤོག།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ།      །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྣོན་  
ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།                      །།

༥ །སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་མཛད་པ་བརྟུ་

གཉིས་གྱི་ཚུལ་ལ་རུང་བཟོད་པ་དད་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་

རྒྱབས་སྤེང་ཞེས་བྱ་བ། ཨོ་སྤྱི། དཔག་ཡས་རྣམ་ཐར་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་མངའ་བས། །རྒྱ་ཚེན་མཛད་པ་ཡོན་ཏན་

རྒྱ་མཚོའི་དབྱེངས། །རབ་འབྱུམས་ཞིང་ཀུན་འགོངས་

པར་སྟོན་སྟོགས་པ། །བྱུང་དབང་བྱིད་ཞབས་པརྟོར་གུས་

ཕྱག་འཚེལ། །མཛད་བྱུང་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་

བར། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་

ནས། །མུ་མེད་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྲངས་པའི།

།གདུལ་དགའི་ཞིང་འདི་བཟུང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །དམ་

པ་ཏོག་གྱུར་དགའ་ལྡན་གནས་མཚོག་ཏུ། །རང་གི་ཚོད་

པན་མ་ཕམ་དབྱར་བཅིངས་ཏེ། །ངོ་མཚར་གཟིགས་པ་

ཚེན་པོ་རྣམ་པ་ལྡུས། །ངོ་སྟོན་མགོན་ཏུ་གཤེགས་ལ་

ཕུག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་  
བར། །སྤྱོད་ལུལ་ལྟ་མོ་སྤྱོད་མའི་ཁང་བབྲང་ཆེར། །ཡིད་  
འོང་གྲང་ཆོན་ཐལ་དཀར་མཛེས་ལྡན་གྱི། །རྣམ་པས་  
ལྡུམས་སུ་ཞུགས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་སྐྱེའི་ཚལ་དུ་རྩེ་  
འཕུལ་ལྟས་བབྲང་བཅས། །བལྟམས་མ་ཐག་ཏུ་ཚངས་  
སོགས་ཆེ་རྒྱས་མཚོད། །མཚུངས་བུལ་མི་ཡི་སེང་གེར་  
ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ལྷ་ཡི་ལྷ་རུ་གྱུར་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།  
།གཞིན་རུའི་རོལ་རྩེད་བཟོ་གནས་སྤྱོད་ཕུལ་སོགས། །ཀུན་  
ལས་མཚོག་གྱུར་ངོ་མཚར་སྟོབས་བྱུང་གྱིས། །ཐེགས་  
ལྡན་སྤྱོད་པོའི་འགྲན་རྩེ་མ་ལུས་པའི། །ཁེངས་པ་ཡུད་གྱིས་  
བཅོམ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་མཛོད་པ་  
འཛིག་ཏེན་ཆོས་མཐུན་སྤྱིར། །གྲགས་འཛོན་མ་སོགས་  
བརྩུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་



དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་དུ། །ཤུགས་རྒྱལ་སྤོང་བསྐྱེད་སེལ་ལ་  
ཕུག་འཚལ་ལོ། །ངེས་འབྱུང་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བར་  
ཐུགས་བྱུང་སྟེ། །ཁབ་ནས་ཡོངས་གཤེགས་མཚོང་རྟེན་  
ནམ་དག་དུང་། །དབུ་སྐྱ་བྲེགས་ཤིང་ལྷུས་ཕུལ་དུར་སྐྱིག་  
གསོལ། །མངོན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།  
ཞི་རུ་ནར་མཁའ་བྱུང་ཉིང་འཛིན་ལ། །ལོ་དུག་མཉམ་  
པར་བཞག་པས་བསམ་གཏན་བརྟེས། །དཀའ་བྱུང་ལས་  
བཞེངས་ལེགས་སྐྱེས་བསྟེན་བཀུར་བཞེས། །བཙོ་སྐྱེད་སེལ་  
གཟི་བརླིང་འབར་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །བྱུང་རྒྱུན་སྤོང་པོར་  
གཤེགས་བཞེང་རྩ་འཚོང་མཁའ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ལས་  
ཀུ་ཤི་སྟན་བཞེས་ཏེ། །རྫོང་ལོ་གཏན་གྱི་ཤིང་དུང་  
ལེགས་བཀྲམ་པར། །སྐྱིལ་གྱུང་དམ་བཅའ་བཏན་ལ་  
ཕུག་འཚལ་ལོ། །དཔའ་བོ་མངོན་བྱུང་རྒྱུན་ལ་བདུད་སྟེའི་

དཔུང་། ། །མ་བཟོད་ཕྱག་དོག་སྒྱུར་བས་ཐོ་བརྩམས་པར།  
།མི་གཡོ་བྱམས་ཆེན་ཏིང་འཛིན་དགོངས་པས་བཏུལ།  
།སྲིད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཚེ་སྤྱོད་  
མེད་ཡེ་ཤེས་ལེགས་བསྐྱུན་པས། །ཞི་བ་མཚོག་གི་བདུད་  
ཚི་ཡོངས་བརྟེས་ཏེ། །མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ས་ཆེན་  
རབ་ཏུ་གཡོས། །ཁམས་གསུམ་སྒྲུང་བས་བྱུང་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྲེད་ཚངས་དབང་གསོལ་  
བཏབ་བཞིན། །གནང་བའི་སྐབས་སྤྱེས་ལྷ་ར་རྩེ་སྤྱིར་  
གཤེགས། །ལྷ་སྤྱེ་གཙོ་བྱུར་བརྒྱུད་བྱི་ལྷའི་འདུས་པར།  
།བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཆར་ཕབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕུལ་  
བྱུང་སྤོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། །སྤྱོད་འགྲོ་ཇི་སྟེད་  
ཞི་བའི་སར་བཞག་ནས། །རྩེ་མཚོག་གོང་དུ་གདུལ་བྱའི་  
མཐའ་གཟིགས་ཏེ། །སྤྱོད་འདའ་རྩེ་ལ་བསྐྱུན་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ།      །མདོར་ན་སྲིད་འདིར་ཕན་དང་བདེ་བ་ཡི།  
།དགོ་ལེགས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མཆིས་པ་ཀུན།      །སློན་  
མཆོག་རིན་ཆེན་བྱིད་གྱི་མཐུ་ཁོ་ནར།      །བཙུགས་མིན་ངེས་པ་  
ཆེད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །བདག་སློབ་དང་བས་ཆ་ཙམ་  
བསྟོད་པ་ལས།      །ཡོངས་སློན་བསོད་ནམས་གང་ངེས་  
འགོ་བ་ཀུན།      །སྤངས་ཏྟགས་མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་ལྟུན་  
གྲུབ་པ།      །འཕྲུ་སེང་གོ་བྱིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།  
།སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཉི་མ་ལས་བྱུང་བའི།      །དམ་ཚོས་  
རིན་ཆེན་སྤང་བའི་འཇུག་བཟེང་གྱིས།      །ཚོགས་མཆོག་རིན་  
ཆེན་པད་ཚལ་རབ་བཞད་ནས།      །ས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་  
དཔལ་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག      །ཅེས་པའང་བདག་ཅག་གི་སློན་པ་  
ཕྱགས་ཇེ་ཅན་གྱི་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་  
ཐོབ་པ་ལས།      །རང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་སོན་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ཚུ་སྟོད་ལྷན་བའི་ཡར་  
ཚོས་རྒྱལ་བ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་བབ་དེ་ལ་ལྷ་ལྷན་ར་ས་འཕྲུལ་སྤང་གི་

གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་མཐོང་གྲོལ་ངོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྐྱེས་སྤར་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྱོད་ཏུ་སྤོས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་པའི་གོ་ཆ་ཡང་དག་པར་བགོས་པའི་ཚེ་མཚོག་ཏུ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་  
ཡིད་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་གྲུའི་དགོ་བསྐྱེན་བྱིམ་ན་གནས་པ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་དགོ་  
ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་སྦྱིང་ནས་གུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ།  
འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་དང་མི་  
འབྲལ་ཞིང་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག །།

༥ །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་འཆི་མེད་གོང་ཁྱེར་ནས།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟོག་དཀར་པོ། །ལྷན་ལྷན་  
རིགས་ཀྱི་ཐོག་ལེར་འཛིན་པའི་སྣོད། །སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་མེད་  
དུགས་མིག་ཅན་ཡིན། །འོད་སྣོད་ཤར་གྱི་རི་ལ་ཆས་པ་  
བཞིན། །ལྷན་ལྷན་ཀྱི་གོ་སར་བཞད་པ་ལྷན་ལྷན་ཆེན་པོ།  
ཆོངས་དང་དབང་པོས་སྤྱོད་ལྷན་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །ཁྱེད་  
ཀྱི་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་བ་སྣོད་ལ་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་པོ། །ལང་ཆོས་  
དེགས་པའི་ལྷན་གཞིན་ལྷན་ལྷན་པོ། །སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
བཞིན་པོ་ལ་སྣོད་ལྷན། །ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
གྲགས་པ་ཡིས། །སྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན། །འོད་སྣོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
བཞིན། །ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

པས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །འཁོར་ཏུ་གཡེའི་ཞིང་  
འཛིགས་པ་རྒྱལ་སྤིང་གྱི། །ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་  
འགའ་མེད་ཀྱང་། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་བཞིས་ལྗོངས་  
གྱི་ཐུགས། །འཕྲོགས་ནས་རང་བྱུང་དགོས་ཉིང་དུ་  
བསྟོན། །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱབས་གྱིས་མི་དལ་ནི་རྒྱུར།  
།དཀར་ཕུབ་གཏུང་བ་བཟོད་པའི་སྤིང་སྟོབས་དང་། །ཀུན་  
རྟོག་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་ལ། །ཕྱོགས་  
བརྩའི་བདེ་གཤེགས་དགེས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །གྲངས་  
མེད་གསུམ་གྱི་སྤིང་དུ་རྣམ་རིག་ཀུན། །ཚོགས་གཉིས་ཐ་  
གུས་བཅིངས་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དུང་  
བདུད་རྣམས་སྐྱབས་གྲུས་ནས། །མངོན་པར་ཚོགས་སངས་  
རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཀུན་གཤེགས། །འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་  
གཡང་ས་ལ། །རྒྱག་པའི་འགྲོ་བ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་

གུས། །བསྐྱེལ་ནས་ཐར་པ་དང་ནི་རྣམ་མཁུམ་གྱི། །གོ  
འཕང་བགྱི་བ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོག་ཅིང་དཔྱོད་  
གུང་སྒོམ་པ་མིན་པའི་ཆང་། །འབྲུངས་པས་ཆེས་གཟིར་  
སྤྱི་གསུམ་སྤྱོན་པའི་ཕྱུ། །མཉན་དུ་ཡོད་པའི་ཚོ་འཕྱུལ་  
མཐུས་བཅད་པས། །སྐྱེདས་དང་གཟི་བརྗེད་ཉམས་པའི་  
ཚོ་ག་ཚྭ་གས། །རྩུ་འཕྱུལ་རྐང་པ་བཞི་ལ་མཚོག་ཐོབ་བྱོད།  
སྐྱེ་ག་ན་འཚིའི་ཚོར་བ་མི་སྤོང་ཡང་། །ངེས་པར་ཕ་རོལ་  
འགོ་འདི་མི་སེམས་རྣམས། །སྐྱོ་སྤྲོད་སྤྱི་དན་འདའ་སྤྱོན་  
དེར་ཕྱག་འཚལ། །བསོད་ནམས་ཉམ་ཚུང་གུར་པའི་འགོ་  
བ་རྣམས། །དགར་པོའི་ཚོས་རབ་འཕེལ་བའི་ཚོང་བོང་ནི།  
འཇོད་པ་མེད་པའི་རིང་བསྐལ་ཆ་བརྒྱད་དུ། །བཞག་སྤྱི་  
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་གཟིམས་པ་སྤྱར། །བདག་གུང་  
ཚོགས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་མཐར་སྤྱི་ནས། །།བམས་

གསུམ་ལས་འདས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་རུ། །མངོན་པར་

སངས་རྒྱལ་སྤུལ་པའི་མཛད་པ་བརྩམས། །ཀུན་མཁྱེན་ཁྱེད་

དང་འགྲོ་དོན་མཉམ་པར་ཤོག། །ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་སྣོད་

པའི་གསུང་དོ།། །།



༩། །བབས་མཁམ་བུགས་རྗེ་ཤུག་འི་རིགས་སུ་འབྱུངས།

།གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ།

།གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗེད་པའི་སྐྱ། །ཤུག་འི་རྒྱལ་

པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཚུབ་

བུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་

ཚོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་

ཡི། །མགོན་གྱུར་བྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི།

།ལྷ་རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁུན་ནས། །ལྷ་

ལས་བབས་ནས་སྲུང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཤིང་། །རིགས་

ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕུལ་མའི། །ལྷ་མས་སུ་

ཉུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟླ་བ་བཅུ་ཚོགས་

ཤུག་འི་སྐས་པོ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་སྐྱེའི་ཚལ་དུ་བལྟམས་

པའི་ཚོ། །ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་བཏུད་མཚན་མཚོག་

ལྟོ། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངེས་མཛད་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
།གཞིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་མི་ཡི་སེང་གོ་ངེས། །ཨ་གྲུ་མ་ག་  
ལྟར་ནི་སྐྱེ་ཕྱི་ལ་བསྟན། །སྐྱེ་བོ་དྲིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་  
བཅད་ནས། །འགྲན་ཟླ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཚེས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་  
ན་མ་ཐོ་སྤང་སྦྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྡན་མཛད་  
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤིང་སྦྱོང་བར་མཛད་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བར་སྦྱིང་པོ་མེད་  
གཟིགས་ནས། །བྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་  
ནས་གྱུང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད།  
།རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་པས་  
བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ཞི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་  
དུ་ལོ་དྲུག་ཏུ། །དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཅོམ་འགྲམ་མཐར་

ཕྱིན་པས། །བསམ་གཏན་མཚོག་བརྟེན་མཛད་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར།  
ཁ་ག་རྟེ་ཡི་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དུང་དུ། །སྐྱིལ་གྱུང་མི་གཡོ་  
མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་རྒྱུ་རྗེ་གས་པར་  
མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་སྐྱུར་དུ་  
གཟིགས་ནས་ནི། །ལྷ་ར་རྩ་སི་ལ་སོགས་གནས་མཚོག་  
ཏུ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐེག་  
པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞན་གྱིས་  
གོལ་བ་ངན་པ་ཚར་བཅད་ཕྱིར། །ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་  
དང་ལྷས་བྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་  
བདུད་རྣམས་བཏུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི།  
ཁ་ཉན་དུ་ཡོད་པར་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་སི་འགྲོ་

བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཛོད་པ།      །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཚེས་ལ་བསྐྱལ་  
བྱེད་ཕྱིར།      །རྩ་མཛོད་གྲོང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་རུ།  
འཚི་མེད་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་ལེགས་ནས།      །མྱ་ངན་འདའ་  
བར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་  
པ་མེད་ཕྱིར་དང་།      །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་  
ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར།      །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐྱེད་མང་སྐྱེད་ནས།  
སྐྱབས་ལེགས་ཀྱི་བསྐྱེད་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །། །གང་  
ཚེ་རྒྱང་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱིད་བལྟམས་ཚེ།      །ས་ཚེན་འདི་ལ་  
གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས།      །ང་ནི་འཛིག་རྟོན་འདི་ན་མཛོད་ག་  
ཅེས་གསུངས།      །དེ་ཚེ་མཁས་པ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
།དང་པོ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན།      །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྟམས་སུ་ཉུགས།      །ལྷོ་མི་ནི་ཡི་ཚལ་དུ་བྱུབ་པ་

བལྟམས།      །བཅོམ་ལྡན་ལྟ་ཡི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
།གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞིས་མཚོད།      །འཕྲུའི་  
གོང་དུ་གཞིན་རུས་རོལ་ཅེད་མཛོད།      །མེད་སྐྱེའི་གནས་  
སྐྱེས་འཚོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས།      །སྤྱིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱེ་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །གོང་ཁྱེད་སྐྱོ་བཞིར་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་  
བསྟན་ནས།      །མཚོད་ཏེན་རྣམ་དག་རྒྱུད་དུ་དབུ་སྐྱབས་ལ།  
ཞི་རྒྱུ་ནའི་འགྲམ་དུ་དཀའ་ཐུབ་མཛོད།      །སྐྱིབ་གཉིས་  
སྐྱོན་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤྲང་  
ཚེན་སྐྱོན་པ་བཏུལ།      །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྲེའུས་སྤྲང་ཅི་  
ཕུལ།      །མ་ག་རྣུ་རྒྱུ་བ་པ་མངོན་སངས་རྒྱས།      །མཁྱེན་  
པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །ལྟ་རྒྱ་སྤྱིར་  
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།      །ཇོ་ཏའི་ཚལ་དུ་ཚོ་འཕུལ་ཚེན་  
པོ་བསྟན།      །རྩ་མཚོག་གོང་དུ་དགོངས་པ་སྐྱེ་དན་འདས།

ལྷགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      འདི་ལྟར་  
བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས།      མཛད་པའི་  
ཚུལ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྟོད་པ་ཡི།      །དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་  
གྱི་སྟོད་པ་ཡང་།      །བདེ་གཤེགས་ཉིད་གྱི་མཛད་དང་  
མཚུངས་པར་ཤོག།      །ཅེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པ་  
ཆེ་བ་འདི་ཉིད་འགྲི་གུང་སྐྱབས་པས་མཛད་པར་གྲགས་ལ།      རྒྱུང་བ་འདི་སྐྱབ་དཔོན་  
དཔའ་བོས་མཛད་དེ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ལས་འབྱུང་ངོ་།།

༥ ། །དེ་མི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་སོགས་ཡུལ་དམ་  
པ་རྣམས་གྱི་གསོལ་འདེབས་བསྟོན་ཚོགས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལས།

ཐོག་མར་སོ་ཐར་སྒྲིམ་རྒྱུ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། མཚན་དཔེའི་གཟུགས་

སྐྱེ་མཐོང་དང་ཚངས་དབྱུངས་གསུང་། །སྟོན་ཅིག་ཐོས་

པའི་མོད་ལ་སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་། །རབ་བསལ་ཁྱོད་ཐུགས་

རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྟོར་བ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །ཤུ་རིའི་བུ་དང་རྒྱལ་རིགས་སྐྱེ་

གཙན་འཛིན། །བྲམ་ཟེའི་བཙུན་པ་རྒྱ་རྒྱལ་གཟུགས།

།འཕགས་མཚོག་ཀྱུ་སྐྱབ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད།

།དཔལ་སྐྱུས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

།གངས་ཅན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞི་བ་འཚོ། །སྐྱེ་རིགས་རྒྱ་

གཙང་པ་རབ་གསལ་ཞབས། །ཤུ་ཀྱུ་མུ་མེ་གཡོར་པོ་དགོ་

བ་འབྱུང་། །དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞབས་ལ་། །སྐྱེ་

མེས་ཚུལ་ཤེས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །སྒྲེ་པོ་གྲགས་

རྒྱལ་འབྲེ་ཆེན་ཤེས་རབ་འབར། །བརྩོན་འགྲུས་འབར་

དང་གཞིན་རུ་སེང་གའི་ཞབས། །ལྷོ་སྟོན་བདུད་རྩི་

གྲགས་ལ། །མཆིམས་ཆེན་ནམ་མཁའ་གྲགས་དང་

གྲགས་ཤེར་བ། །མཆིམས་སྟོན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཀུན་

རྒྱལ་རྗེ། །ལྷོ་བ་པ་ཤེས་རབ་པཎ་ཆེན་དགའི་འདུན་གྲུབ།

ལགས་སྟོང་ཀུན་དགའི་མཚན་ལ། །དགའི་འདུན་རྒྱ་མཚོ་

དགའི་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་

དགོན་མཚོ་གཞི་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དགོན་མཚོ་གཞི་བསྟན་

འཛིན་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དཔལ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་

རྣམས་ལ། །འགྱུར་མེད་ཆོས་ལྡན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་

རྗེ། །རིག་འཛིན་བཟང་པོ་པརྩ་མརྩ་ལ། །ལྷོ་བ་བསྟན་

ཉིན་བྱེད་གཞིན་པཎ་མཁའ་ཡས་སྟེ། །ལྷོ་བ་བསྟན་རྒྱལ་



མཚན་ཞབས་ལ།

མཚུངས་མེད་ཀུན་དགའ་ཚུལ་

བྱིམས་རྫོང་འཛིན་ཞབས།

རྫོང་འཛིན་པ་དག་དབང་ལོར་

བུའི་དཔལ།

།བཀའ་རྫིན་མཉམ་མེད་ཕན་བདེའི་འོད་ཟེར་

ཏེ། །མཁའ་བརྒྱུད་དམ་པ་རྣམས་ལ།

ངན་སོང་གནས་

གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དྲག་པོས་མནར།

།མི་དང་འདོད་ལྷ

འགྱུར་བའི་དུལ་ལས་གཟེར།

།གཟུགས་དང་གཟུགས་

མེད་འདུ་བྱེད་འཆིང་བས་བཅིངས།

།འཁོར་བའི་རང་

མཚང་མའོན་སུམ་མཐོང་བར་ཤོག།

།ཚུལ་དེས་བཅོས་

མིན་ཡིད་འགྱུར་དེས་པ་ལྟ།

།ཡོངས་བུལ་ད་ཚོགས་སྒྲོལ་

གསོལ་བཞིའི་ལས།

།འབྲུལ་མེད་ཚོ་གས་ཚངས་སྦྱོང་

དཔལ་ཐོབ་སྟེ།

།རུར་སྦྱིག་འཛིན་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་

བར་ཤོག།

།མཐའ་གཉིས་སྤངས་བའི་བསོད་སྒྲོལ་སྐྱེས་ལས་བས་

གྱིས་འཚོ།

།ཤིང་རྒྱུད་ཅོག་དུ་ཅོམ་གྱི་གནས་མལ་དང་།

ཞིང་སྐྱ་ཕྱག་བདར་བྱོང་པའི་རུར་སྐྱིག་གོས།      །གཞན་  
གྱིས་སྤྱད་ཟིན་སྐྱོན་ལ་བསྟེན་པར་ཤོག།      །ཕམ་པ་བཞི་དང་  
ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྲངས།      །སྤང་ལྷུང་སྤུམ་ཅུ་ལྷུང་གྱེད་  
བཅུ་ཕྱག་དགུ།      །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་  
བཅུ་གཉིས།      །བག་ཡོད་བརྟན་པོས་ཚུལ་བཞིན་བསྤྱད་  
བར་ཤོག།      །གཞན་གྱིས་བྱོང་དང་མཚོན་སོགས་ཉེ་བར་  
བརྟེན།      །གཤེ་དང་མཚང་འདྲུ་ལ་སོགས་གཞོན་ཀུན་ལ།  
ཁོར་ཤེས་བརྟན་པོས་གཉེན་པོ་ལེགས་བསྟེན་ནས།  
ཁྱིག་ཏུ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བགོ་པར་ཤོག།      །མཁན་སྟོབ་  
དགོ་བའི་བཤེས་ལ་མཚོག་ཏུ་དད།      །ཚངས་པ་མཚུངས་  
པར་སྟོད་ལ་གཅིག་ཏུ་གུས།      །སྟེ་སྟོད་ལུང་ལ་རབ་  
སྤངས་བསྐྱབ་པ་གསུམ།      །མངོན་པར་རྟོགས་པས་བདག་  
ཚུད་ཕྱག་པར་ཤོག།      །བག་ཡོད་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་

ཚུལ་བྲིམས་གཟིངས། །མངོན་མཐོའི་རིན་ཆེན་གྲིང་

བགྲོད་ཐར་པའི་ལོར། །ལྷག་བསམ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་

ཡོངས་བཀོད་ནས། །འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེའི་འདོད་རྒྱས་

ཚིམ་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྡོམ་རྒྱན་

གསོལ་འདེབས་ལས། །བརྒྱད་པའི་བྲུང་པར་གྱིས་ནི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སློ་ཀ་གཅིག་

དང་། །དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་མན་གྱི་སློ་ཀ་གཅིག་བཅས་ལོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་

མཛད་པ་དང་དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ཁ་བསྐྱར་བའོ།། །།

། །བྲུང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པའི་བརྒྱད་འདེབས་ལ། །ཐོག་མར་

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནས་ཀླ་སྐྱབ་ལ་སྡུལ་བའི་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་

གསོལ་འདེབས་ནི། །རྣམ་འདྲན་སློབས་བརྩའི་མངའ་བདག་བས་

གཙང་སྲས། །རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་ཀླ་སྐྱབ་ཟླ་བ་

གྲགས། །རིག་པའི་བྱུ་བྱུག་ཀུ་སྲུ་ལ་ཆེ་རྒྱུད། །གསོལ་

བ་འདེབས་སོ་གཞན་ཕན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཇི་ཐོ་ཐང་པ་

ཇོ་དང་འཇིགས་མེད་འབྱུང་། །ཟླ་རྒྱལ་གྲོ་ལུང་པ་དང་

བྱང་ཆུབ་འོད། །མི་བྱུང་གི་སེང་མཆིམས་ཆེན་སྒྲོན་ཆུལ་  
པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གཞན་པར་། །བྱང་ཆུབ་  
གྲུབ་པ་གཞིན་དོར་གུན་མཁྱེན་རྗེ། །བྱུང་བརྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་  
གྲགས་འོད་སངས་རྒྱལ་དབོན། །ཟླ་གྲགས་གུན་བཟང་དོ་  
རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་། །སྣ་  
ཚོགས་རང་གོལ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པའི་ཞབས། །མདོ་  
སྟགས་བསྟན་འཛིན་སྤོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ། །འགྱུར་  
མེད་རྗེ་རྗེ་དག་དབང་ཚོས་དཔལ་སྟེ། །གསོལ་བ་།  
ཡིད་བཞིན་ལེགས་གྲུབ་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཨོཾ་ཧྲི་  
ཡཱ་ན་གསང་སྟགས་བསྟན་འཛིན་རྗེ། །པར་དབང་རྒྱལ་  
སངས་རྒྱལ་གུན་དགའི་ཞབས། །གསོལ་བ་། །མཁྱེན་  
བརྩེའི་དབང་པོ་ཚོ་དབང་ལོར་བུའི་དཔལ། །རྒྱལ་སྟལ་  
ཨོཾ་རྒྱན་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བེ། །ཡོན་ཏན་གཞིར་  
གྱུར་བའེས་གཉེན་གྲུ་ས་བརྟེན་ནས། །རྗེད་དཀའི་རྟེན་  
ལས་སྦྱིང་པོ་ལེན་སྦྱོ་ཞིང་། །མི་རྟག་འཆི་བ་རྗེས་དྲན་  
དཀར་ནག་གི། །ལས་འབྲས་སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་  
པར་ཤོག། །སྦྱིང་བདེ་འབྲུལ་པར་ཤེས་ནས་ཐར་པའི་  
སྦྱོར། །བག་ཡོད་བྲིམས་གྱིས་འཇུག་ཅིང་འཁོར་མཚོ་  
ལས། །འགྲོ་གུན་འདྲེན་པའི་ཁྱུར་ཁྱེར་ཚད་མེད་གྱི།  
ཁྱུང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།  
ཁྱིེ་བར་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པར་བརྩོན། །རྒྱལ་  
བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་འགྲུབ་ཅིང་། །སྦྱོ་གསུམ་གཞན་  
ཕན་སྦྱོང་ལས་མི་གཡེལ་བས། །འགྲོ་གུན་བྱུང་ཆེན་ལམ་  
ལ་འགོད་པར་ཤོག། །རྒྱལ་ཚབ་མ་ཕམ་པ་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་  
ལ་སྤུལ་བའི་སེམས་ཚམ་ལུགས་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་ནི། །དོན་གཉེས་

མཐར་ཕྱིན་རྣམ་འདྲེན་བཟུང་བ་ལྟར་། །རྒྱལ་ཚབ་མ་  
ཕམ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བྱིག་གི་གཉེན། །རྣམ་གྲོལ་གྲོལ་སྡེ་  
མཚོགས་སྡེ་དུལ་བའི་སྡེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྣང་  
མཛད་སེང་བཟང་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །གུ་ཏ་མི་  
ཏ་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་དང་། །བསྟན་སྲོང་རྩོག་ལོ་འབྲེ་ཆེན་  
ཤེས་རབ་འབར། །གསོལ་བ། །བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་  
གཞིན་ཚུལ་ཞང་གཡེ་བ། །གཉལ་ཞིག་འཛིང་རུ་ཆུ་མིག་  
སེང་གོ་དཔལ། །སྟོན་བྲག་པ་དང་བཙན་དགོན་དཔེན་དགོ་  
བ། །གསོལ་བ། །ཚོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་མཁྱེན་  
ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །བྱུང་བརྒྱལ་ལྷུན་གྲུབ་མན་འདྲ། །འདི་གཉིས་རིག་  
འཛིན་གཉེར་བདག་སྲིང་པས་མཛད་པ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་ཁ་བསྐྱང་པའོ། ། །

༥ །རིག་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལས། །རྒྱུད་མརྩ་ལོ་ག་རྩོར་  
སེམས་སྐྱུ་རྣམ་པའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། །སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་

ཚབ་རིགས་ལྟ་དང་། །རིགས་གསུམ་རྣམ་ལྟ་དང་རྒྱལ་  
པོ་ཇོ། །ཀུ་ཀུ་རྩ་ཇོ་ཨི་རྩ་བྱ་ཏི་དང་། །མི་ཏུ་རྩ་ཇོ་རྣམས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤུ་པ་རྩ་ཇོ་གོ་མ་དེ་སྣེ་དང་།  
།སྒྲིག་རྩོམ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་བེ་མ་ལ། །མ་ལེ་རིན་  
མཚོ་ག་གཅུ་ག་གྲེར་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞང་སྟོན་རྒྱལ་ཡོན་  
རྣམས་ལ། །གཞུ་བས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་  
དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉང་ཆེན་ཤེས་རབ་མཚོ་ག་ །ཡེ་  
ཤེས་འབྱུང་གནས་བྱུར་ཆེན་ལྡན་འབྱུང་། །བྱུར་རྒྱུང་ཤེས་  
གྲགས་རྣམས་ལ། །བྱུགས་སྒྲུལ་ག་ཆེན་བཞི་དང་སྟོ་སྟུག་  
པ། །ཚོག་ཚོ་ལྡན་རྩོམ་ལྡན་འབྱུང་གནས་དཔལ།  
།སྤང་སྟོན་རྩོམ་ལྡན་ལོང་དང་བསོད་ནམས་རྒྱལ། །ཆོས་སེང་  
སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ། །བསོད་ནམས་མགོན་པོ་སྟོ་ལ་  
ཆེན་བསམ་གྲུབ་མཚོ། །སེང་གོ་དཔལ་བཟང་རིགས་

ཀྱལ་ལྷོན་གྱུབ་གྲགས།      །སངས་རྒྱལ་དེ་ལྟོ་ཚེ་དབང་  
མགོན་པོ་དང་།      །དེ་ལྟོ་ཚེ་དཔལ་རྣམས་ལ་གསོལ་  
ལྟ་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་ལ་དང་།      །འཕགས་པ་རིན་  
ཆེན་ལྟ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཞབས།      །ཟུར་སྟོན་ཀྱལ་སྐྱུ་པར་བདུད་  
འདུལ་དང་།      །ཚེས་རྒྱལ་དེ་ལྟོ་རྣམས་ལ་།      རྒྱ་སྟོན་འོད་  
གསལ་རང་གོལ་གཏེར་བདག་གྲིང་།      །ཚེས་དཔལ་རྒྱ་  
མཚོ་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ།      །བསྟན་འཛིན་དེ་ལྟོ་སྟོན་  
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ།      །སྟོན་ལས་ཚེས་སྟོན་རྣམས་ལ་།  
སངས་རྒྱལ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ལོར་བུའི་སྟེ།  
འིགས་ཀུན་ལྱུང་བདག་པོ་བདེའི་འོད་ཟེར་སོགས།  
སྟོན་གོལ་ཡོངས་ལྟོགས་གདམས་བའི་ཚུ་བོ་ཀུན།  
འཛིན་མཛད་ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།      །གཞི་  
རྒྱུད་རང་བཞིན་མ་བཅོས་གནས་ལུགས་དོན།      །ལམ་རྒྱུད་



ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་བྱས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ། །འབྲས་རྒྱུད་ལྷན་  
གྲུབ་རིག་འཛིན་སྐྱེ་ལྡེ་ཡི། །གོ་འཕང་དཀའ་བ་མེད་པར་  
སྐྱུར་འགྲུབ་ཤོག། །

༥ །ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་འདུས་པ་མདོའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། བྱུང་  
བདག་གའོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རྒྱལ་ཚབ་  
རིགས་ལྡེ་རྒྱལ་སྐས་རིགས་གསུམ་མགོན། །དམ་པའི་  
རིགས་ཅན་རྣམ་ལྡེ་རྒྱལ་པོ་ཇོ། །ཡུ་པ་རྒྱ་ཇོ་རྣམས་ལ།  
ཨོལ་ལྷ་ཉི་ན་ག་ལུ་ཏུ་དང་། །ག་ཡ་སྐྱེ་ཉི་ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ཇོའི་  
ཞབས། །འོ་ལངས་བདེ་བ་རྗེ་རྗེ་བཞད་པ་དང་། །ལྷ་སྐྱེ་  
ཏུ་སྐྱེ་རྣམས་ལ། །ལྷ་སྐྱེ་སེང་གོ་རྣམ་རྒྱུ་ཏུ། །རྗེ་རྗེ་ཏུ་  
མཛད་སྐྱེ་ར་མ་ཏུ། །བདེ་བ་གསལ་མཛད་རྣམ་པོ་རྣེ་དང་།  
ལམ་ལན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེད་ལ། །བལ་པོ་ནོར་འཛིན་གྲུ་ཤ།  
ཆེ་བཅོན་སྐྱེས། །གཞུབས་ཆེན་ཡབ་སྐས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཚོ་

དང་། ལྷོ་གྲོས་བྱང་ཚུབ་བློ་དཀར་ནམ་མཁའ་སྒྲེ།  
ལྷུང་ཆེན་མེས་དཔོན་རྣམས་ལ་། ཡང་བྱེད་སྒྲོ་ཕུག་པ་  
དང་འགར་སྒྲོན་པ། ལྷོ་གས་དང་སྒྲུན་སྒྲོན་རྩོད་འོད་  
བརྩོན་འགྲུས་སེང་། བསོད་རྒྱལ་ལྷ་འབྲུམ་ཆོས་སེང་  
སངས་རྒྱས་དཔལ། བསོད་ནམས་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་།  
སྒྲོལ་ཆེན་ཡབ་སྐུས་ནམ་མཁའ་རྩི་རྩི་དང་། རྒྱ་མི་ལ་  
དགུ་པ་དང་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ། བཀའ་མཚན་ཕན་སྤོང་ལས་ལྷུན་  
གྲུབ་ཡོངས་གྲོལ་མཚན། འགྲུར་མེད་རྩི་རྩི་རྣམས་ལ་།  
ངག་དབང་ཆོས་དཔལ་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ། བསྐྱེད་  
བསྐྱེད་འཛིན་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཀཱཱི་ཞབས། ལྷོ་གས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
པརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའ་རྣམས་ལ་།  
མཚུངས་མེད་མདོ་སྐྱབས་བསྐྱེད་འཛིན་ལོར་བུའི་སྒྲེ།  
ལྷུབ་བདག་འགྲུར་མེད་ཕན་བདེའི་འོད་བྱེད་སོགས།

།བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་གྱུན་འདུས་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཙུ་  
 བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ། །སེམས་གྱི་ཚེས་ཉིད་  
 དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་པར། །ཡེ་ནས་མ་འདྲེས་ཡོངས་  
 རྫོགས་དགྱེལ་འཁོར་གསུམ། །ཇི་བཞིན་བྱེད་པ་རྒྱུན་དང་  
 བྱ་བལ་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་བཞིན་མཐའ་དུ་སྦྱོར་པར་  
 ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་གཉིས་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པས་མཛད་པ་མ་བརྒྱུད་  
 རིམ་ཁ་བསྐྱང་བའོ།། །།

།ལྷོ་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རྫོགས་ཆེན་སྤྱིང་ཏིག་ཆེན་མོའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་  
 མི། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་གྱུན་བཟང་ཡབ་  
 ཡུམ་དང་། །ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་རབ་འབྲུམས་དང་།  
 །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱུན་གྱིས་གཟིགས། །ཀ་དག་  
 ལྷུན་གྲུབ་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་མཚོག། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་

རྟོགས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།                      །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་རྗེ་རྗེ་  
སེམས་དཔའ་དང་།                      །དཀྱིལ་འཁོར་མངའ་བདག་ཕྱག་ན་  
རྗེ་རྗེ་དང་།                      །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕུལ་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་ལ།  
།གསོལ་བ་འདེབས་སོ།                      ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ།                      ད་སྟེ  
ཉིད་དུ།                      མཁྱེན་རབ་སྐྱེལ་པ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་  
དང་།                      །སློམ་ཚེག་མངའ་བ་ལྷོ་སོ་ཉ་དང་།                      །དངོས་  
གྲུབ་མཚེག་བརྟེས་རྫོན་སྟེ་ཉ་ལ།                      །གསོལ་བ།                      ཀ་  
དག།                      ད་སྟེ།                      མཁའ་སྐྱེལ་ཚེན་པོ་བེ་མ་མི་ཉ་དང་།  
།རང་བྱུང་ཚེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་དང་།                      །ཚོགས་ཚེན་  
གཉེས་རྗེ་གསེལ་ཚེས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་ལ།                      །གསོལ་བ།                      ཀ་  
དག།                      ད་སྟེ།                      སེམས་ཉིད་དབང་ཐོབ་ཉིད་འཇིན་བཟང་  
པོ་དང་།                      །ཐར་སྤྱིད་སྐྱུང་བྱེད་སྐྱུང་མ་ལྷུན་རྒྱལ་དང་།  
།འོད་གསལ་ལུས་གྲུབ་སེའླེ་དབང་ཕྱག་ལ།                      །གསོལ་བ།

ཀ་དག་ཟེ་ ད་ལྟེ་ ཚེས་ཉིད་མི་གཡོ་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་  
དང་། །གསུང་རབ་མཛོད་བརྗེས་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་དང་  
། །དམ་ཚེས་རྒྱས་མཛོད་གུ་རུ་ཚོ་འབེར་ལ། །གསོལ་  
བཟེ་ ཀ་དག་ཟེ་ ད་ལྟེ་ བཟུང་འཛིན་འབྲུལ་ཞིག་  
སེང་གོ་རྒྱབ་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྗེས་གྲུབ་  
ཚེན་མེ་ལོང་དང་། །དིག་འཛིན་ཚེན་པོ་གུ་ལྷ་རུ་ཚོ་ལ།  
།གསོལ་བཟེ་ ཀ་དག་ཟེ་ ད་ལྟེ་ འོད་གསལ་སྒྲུ་མ་  
གྲོང་ཚེན་རབ་འབུམ་ས་དང་། །མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོ་བྱུང་  
བཅུལ་ལྷན་གྲུབ་དང་། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མཚོག་གྲགས་པ་  
འོད་ཟེར་ལ། །གསོལ་བཟེ་ ཀ་དག་ཟེ་ ད་ལྟེ་  
འབྲུལ་ཞིག་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་དང་། །རྒྱལ་  
བའི་གདུང་འཚོབ་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་  
ལྷན་གྲུན་བཟང་ཚོ་ཚོ་ལ། །གསོལ་བཟེ་ ཀ་དག་ཟེ་ ད་

ལྷེ། ལྷིང་པོའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་དང་།  
འཁོར་འདས་རྒྱ་གྲོལ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ལ།  
ཁགསོལ་བ། ཀ་དག། ད་ལྷེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་  
གཟིགས་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་དང་། ཁགསང་བདག་  
དཔལ་བོ་སྤོན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་དང་། ཁབརྒྱུད་སྤོལ་ཀུན་  
འདུས་གཏེར་བདག་སྤྲིང་པ་ལ། ཁགསོལ་བ། ཀ་  
དག། ད་ལྷེ། བི་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་  
དང་། མཚོ་རྒྱལ་དངོས་སྣང་མི་འགྱུར་དཔལ་སྤོན་དང་།  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཨོཾ་ཧྲི་ཡཱ་ན་ལ། ཁགསོལ་བ། ཀ་  
དག། ད་ལྷེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
དང་། ཁགདོད་མའི་མགོན་པོ་སྤོན་ལས་ཚོས་སྤོན་དང་།  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ལ།

།གསོལ་བ། །། ཀ་དག། །། ད་ལྟ། །། བེ་རོ་དངོས་བྱོན་གློ་

གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་། །། །ལང་གྲོའི་རྣམ་འཕུལ་གྲིན་

ལས་བྱམས་པའི་གཏེར། །། །རྫི་རྫི་འཆང་དངོས་རྩ་བའི་གླ་

མ་ལ། །། གསོལ་བ། །། ཀ་དག། །། ད་ལྟ། །། རེ་

དོགས་གློ་བུད་འཁོར་འདས་ཚོས་སྐྱུར་གྲོལ། །། །ལྷན་གྱུབ་

འོད་གསལ་ཟང་ཐལ་རིག་པར་ཤར། །། །སྐྱ་གསུམ་རྩལ་

རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རྫོགས། །། །བདག་གཞན་

ཡོངས་གྲོལ་གྱུན་བབང་ཐོབ་པར་ཤོག། །། །ཅེས་གྱུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་

གསུང་ལས་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་བརྒྱུད་རིམ་ཁ་བསྐྱང་བའོ།། །།

༥ ། །འོད་གསལ་གསང་བ་སྒྲིང་བྲིག་གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་

འདེབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེང་བ་བཞུགས་སོ།

། ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་

བབང་པོལ་གསོལ་བ་འདེབས།

། སེམས་ཉིད་གནས་

ལྷགས་ཏྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

། འོངས་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་

སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

། སེམས་ཉིད་

གནས་ལྷགས་ཏྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

། སྐྱ་ལ་

སྐྱ་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

། སེམས་ཉིད་

གནས་ལྷགས་ཏྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

། སློབ་

དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

། སེམས་ཉིད་གནས་ལྷགས་ཏྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

། འིག་འཇོན་ལྷོ་སིངྏ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

། སེམས་ཉིད་

གནས་ལྷགས་ཏྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

། ལམས་པ་

སྒྲོན་སྐྱ་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

། སེམས་ཉིད་གནས་



ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།      །པཎ་ཆེན་གྱི་མ་མི་

ཏུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་

རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།      །ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་

གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །སེམས་ཉིད་གནས་

ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།      །ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྲོང་

ལྡེ་ལུ་བཙན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །སེམས་ཉིད་གནས་

ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།      །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས།

སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་བྱིན་གྱིས་སློབས།      །ལོ་ཆེན་གྱི་རོ་ཙན་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས།

སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་བྱིན་གྱིས་སློབས།      །ཉང་བན་ཉིད་འཇོན་བཟང་

པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས།      །སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་བྱིན་གྱིས་སློབས།      །སྐུ་སྟོན་གྱི་

གྲོས་དབང་ལུགས་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས།      །སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་བྱིན་གྱིས་སློབས།

འགྲོམ་སྟོན་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས།      །སེམས་ཉིད་གནས་

ལུགས་བྱིན་གྱིས་སློབས།      །གནས་བརྟན་ལྡང་མ་ལྟོན་རྒྱལ་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས།      །སེམས་

ཉིད་གནས་ལུགས་ཟེ། ལྷེ་བཙུན་སེང་གོ་དབང་ཕུག་ལ་ཟེ།

སེམས་ཉིད་ཟེ། སྐལ་སྐལ་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་ལ་ཟེ། སེམས་

ཉིད་ཟེ། སྐས་མཚོག་མཁས་པ་ཉི་འབྱམ་ལ་ཟེ། སེམས་

ཉིད་གནས་ལུགས་ཟེ། ཚོས་བདག་གུ་རུ་ཚོ་འབེར་ལ་ཟེ།

སེམས་ཉིད་ཟེ། འབྲུལ་ཞིག་སེང་གོ་རྒྱབ་པ་ལ་ཟེ། སེམས་

ཉིད་ཟེ། གྲུབ་ཚེན་མེ་ལོང་རྩེ་རྩེ་ལ་ཟེ། སེམས་ཉིད་ཟེ།

རིག་འཛིན་ཀུ་མ་ར་ཚོ་ལ་ཟེ། སེམས་ཉིད་ཟེ། ཀུན་མཁྱེན་

གྲོང་ཚེན་རབ་འབྱམས་ལ་ཟེ། སེམས་ཉིད་ཟེ། མཁས་

གྲུབ་བྱུང་གདལ་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཟེ། སེམས་ཉིད་ཟེ། སྐལ་

སྐལ་གྲགས་པ་འོད་བེར་ལ་ཟེ། སེམས་ཉིད་ཟེ། འབྲུལ་ཞིག་

སངས་རྒྱས་དབོན་པོ་ལ་ཟེ། སེམས་ཉིད་ཟེ། ཀུན་མཁྱེན་

ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་ཟེ། སེམས་ཉིད་ཟེ། གྲུབ་ཚེན་ཀུན་

བབང་རྩེ་རྩེ་ལ་ཟེ། སེམས་ཉིད་ཟེ། མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོན་

དཔལ་བཟང་ལ།	སེམས་ཉིད།	སྐལ་སྐྱེས་ཚོགས་
རང་གོལ་ལ།	སེམས་ཉིད།	རྒྱལ་དབང་བསྟན་
འཛིན་གྲགས་པ་ལ།	སེམས་ཉིད།	མཁས་གྲུབ་མདོ་
སྐྱབས་བསྟན་འཛིན་ལ།	སེམས་ཉིད།	གསང་བདག་
མིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ།	སེམས་ཉིད།	རིག་འཛིན་
གཏེར་བདག་གྲིང་པ་ལ།	སེམས་ཉིད།	རྒྱལ་སྐལ་
རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ།	སེམས་ཉིད།	རབ་འབྱམས་
ཨོ་རྒྱན་ཚོས་གྲགས་ལ།	སེམས་ཉིད།	གྲུབ་དབང་
ལྷོ་ན་ཐ་ལ།	སེམས་ཉིད།	རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་
གྲིང་པ་ལ།	སེམས་ཉིད།	འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་
གུ་ལ།	སེམས་ཉིད།	ཨོ་རྒྱན་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ།
སེམས་ཉིད།		ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ།
སེམས་ཉིད།		མཁས་ཆེན་དག་གི་དབང་པོ་ལ།

སེམས་ཉིད་། བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ་།  
སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཏོགས་པར་གྱིན་གྱིས་སློབས།  
ཁེས་སྒྲིང་ཐིག་ཚུ་བའི་བརྒྱུད་པ་དང་། རིག་འཛིན་བདུད་འཛམས་རྩོ་  
རྩོ་ལ་། སེམས་ཉིད་། འཇམ་དབྱེངས་མཁྱེན་བརྩེའི་  
འོད་ཟེར་ལ་། སེམས་ཉིད་། གྲུབ་དབང་པར་མོར་གྱུ་  
ལ་། སེམས་ཉིད་། ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཉེར་  
ལྡན་ལ་། སེམས་ཉིད་། སྐབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྩེའི་བརྒྱུད་པ་  
ལ་། སེམས་ཉིད་། རྩོན་ཅན་ཚུ་བའི་སླེ་མ་ལ་གསོལ་  
བའའདེབས། །སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཏོགས་པར་གྱིན་  
གྱིས་སློབས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་  
བོ་སྐྱབ་པའི་འོད་ཟེར་ཉིད་དཔལ་ལྡན་སླེ་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་  
བའའདེབས་སོ། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
ཏུ་གསོལ། བཟུངས་ཀྱི་ཏོགས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་

སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།      ཀ་དག་གནས་

ལུགས་གྱི་ལྟ་བུ་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

ལྟོན་གྲུབ་སྒྲུང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།      ཅེས་དང་།      བཀའ་སྲོལ་ལྟར་དཀར་རིན་

ཆེན་སྦྱང་པོའི་མགུལ།      །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་དགའ་བའི་

སྐྱེད་ཚལ་དུ།      །སྦྱང་པོའི་དོན་གཟིགས་སྦྱས་པའི་རྣལ་

འབྱོར་པ།      །སྦྱོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་བཟང་པོར་གསོལ་བ་

འདེབས།      །སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་

སྦྱོབས།      །ཞེས་གྲངས་མང་མཐར།      སེམས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་།

མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྐྱེ།      ད་ལྟའི་ཉོག་པ་བཅས་བཅོས་མི་བྱེད་པར་སྐྱ་མ་དང་

ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ།      གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་རྒྱན་བསྐྱུང་བ་ལ་

ཅི་རུས་སུ་འབད་པར་བྱའོ།།      །།

༄      །དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ།      །བདག་

གི་སྦྱང་གར་པརྒྱའི་གདན་བཞུགས་ཏེ།      །བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་

པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་

གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུལ་དང་།

།འབྲུལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་

དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་

གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ།

།ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་ལུང་གི་མཁན་མིང་བན་རྒན་འཇམ་དབྱངས་རྗེ་རྗེས་

གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་སྟོན་འབྲུག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚོས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་མི་དབང་རྒྱ་གར་

ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྐྱེལ་བ་འདིས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་

བཞིན་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་དོན་བརྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

།

༥ །སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་བྲག་འབྱུང་བདུད་འཛོམས་སྤྱིང་པའི་  
རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་གྱི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་

བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་པར་འབྱུང་།

།སྤྱི་གསལ་མའི་དུས་

འདིར་འགོ་འདུལ་སྤྱེས་བུའི་ཚུལ།

།རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་

བདག་གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ།

།བདུད་འཛོམས་སྤྱིང་

པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།གདོད་ནས་སྤྱོས་

མཚན་སྤོང་ལེན་མཚམས་སྤྱོར་ནི།

།ཡོངས་སྤྱངས་ཞི་

བའི་བདུད་རྩི་མངོན་བརྟེན་གྱང་།

།རྣམ་མང་འདུལ་

བཞིའི་ཚོ་འཕུལ་མཐའ་ཡས་སྤྱོན།

།སྤྱི་འཕུལ་གར་

བརྒྱས་རོལ་དེར་གསོལ་བེ།

།བྱང་པར་རྣམ་འདྲེན་བཞི་

པའི་བསྟན་པ་འདིར། །སྤྱོན་པ་གཉིས་པའི་སྤྱོན་ལས་རྣམ་

ཐར་ཅན། །འཕགས་བོད་དགྲ་བཅོམ་རིག་འཛིན་པར་གྱུབ་

སོགས། །སྤྱོས་རབས་ཚར་དུ་དངར་ལེ།

།སྤྱི་གསལ་མའི་

དུས་འདིར་པར་འོད་ཉིང་ནས། སློབ་དཔོན་དུས་གསུམ་  
མཁུན་པའི་རྫོང་འི་བཀའ། །རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་ཏུ་  
མངའ་གསོལ་མཐུས། །བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་ལ།  
གངས་ཅན་མདོ་སྐད་གསེར་ལུང་སྐོན་གྱི་སྲོང་ས།  
།འཕགས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་དོ་མཚར་གནས་གྱི་ཆར།  
།མཁའ་གྲུབ་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་གཞུབས་གྱི་གདུང།  
།རྣམ་དག་རིགས་སུ་དགོངས་ལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་  
འགོས་སྐྱེལ་མ་བསྐྱེན་བཀུར་བཅས། །མཚན་ལྡན་བསྐྱེད་  
ཡུམ་ལྷུམས་སུ་ཉེར་ཞུགས་ཆོ། །དོ་མཚར་དག་མཚན་དུ་  
མས་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །ལུས་སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།  
ལྷག་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅུའི་རུབ། །མཛེས་སྐྱེའི་  
མཚན་དཔེའི་པར་བཞུང་པ་ན། །འཇའ་འོད་གུར་བྱིས་མེ་  
ཏོག་སྐྱང་ཆར་སོགས། །ལྷས་བཟང་དཔག་མེད་སྐྱང་ལ།



དེ་ཚེ་མཚོག་གཟིགས་རྣམ་འདྲེན་དུ་མ་ཡིས།      །འགྲན་  
བུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐུ་དུ་ཡོངས་བསྐྱབས་ཤིང་།      །གཞན་དོན་  
བསམ་ཡས་འགྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དུ།      །བསྐྱེ་མེད་ལུང་  
བསྐྱེན་ཐོབ་ལ།      །བགྲང་བྱ་གསུམ་པར་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་  
སྐྱོང་ཚོགས།      །སྐྱུ་གར་དང་བཅས་མེལ་ཚེར་འགྲོགས་པ་  
དང་།      །རེས་འགར་དམ་སྤྲིས་སྒྲགས་འཚོལ་གཡུལ་  
འགྲེད་སོགས།      །ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེ་ཚོགས་གཟིགས་ལ།  
སྐབས་ཤིག་བྱང་སྐྱོགས་བེ་ཁར་སྐྱོང་ཞིང་སྤྱིན།      །བཙོམ་  
ལྡན་གདོན་མི་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས།      །རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་དུ་  
དབུགས་དབྱུང་གཟེང་བསྐྱོད་མཐུས།      །སྤོན་གནས་རྗེས་  
སྐྱེད་ལ།      །མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་དུ་དབྱིངས་ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་  
མས།      །འབུམ་སྤྲུག་ཁྲ་གིའི་སྤོག་སྐྱིང་ཡིག་འབྲའི་རྒྱུལ།  
སྤོས་བསྐྱེམས་བྱིན་རྣམས་འཕོ་བའི་དབང་ཚེན་ཐོབ།

འགལ་རྒྱུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལེ།      གཞིན་རུ་ཉིད་ནས་  
སྐྱེས་ཐོབ་རྩལ་རྩོགས་པས།      །ཕལ་པའི་རྩལ་འདས་དམ་  
པའི་རིགས་མཆོག་སང།      །མངོན་པར་ཤེས་དང་རྩུ་  
འཕུལ་དཔག་མེད་པས།      །གཟུར་གནས་དང་པ་སྐྱེད་ལེ།  
བགྲང་བྱ་དགུ་པར་ཡེ་ཤེས་ཏུ་གི་རྣམས།      །བདེ་སྐྱོང་བདུད་  
རྩའི་སྐྱེས་བཅས་ལུང་བསྟུན་བཞིན།      །བཤེས་གཉེན་  
མཆོག་བསྟེན་ཐོས་བསམ་ཡོན་ཏན་སྒོ།      །བརྒྱ་ཕྱག་  
གཅིག་ཅར་སྐྱེས་ལེ།      བརྩེ་ཆེན་རྣམས་གཅིག་དཀར་མངོས་  
གཞིན་རུ་ཉི་རྩལ།      །གྲོགས་གྱི་རྣམ་པས་འབྲལ་མེད་  
ལེགས་བསྐྱེད་སེའི་ཤིང་།      །སྐྱེ་བའི་སེང་གོས་དངོས་སུ་རྩེས་  
བཟུང་བས།      །ཤེས་རབ་རྩལ་ཁ་འབར་ལེ།      རིགས་  
གསུམ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ཡུམ་ཏུ་རེ་མ།      །མངའ་བསྟུན་  
ཞབས་དང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད།      །སྐྱོང་ཆེན་

སོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས། །རྗེས་བཟུང་བྱིན་ལྟ་བུ་  
ཐོབ་ལེ། །འབྲུང་པར་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིར་མངོན་གཤེགས་  
ནས། །ཞག་གཅིག་བཟང་བྱ་བཅུ་གཉིས་ཡུན་བསྐྱུར་ཏེ།  
འབྱུང་རྗེ་ལས་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་རྩི་ནོས། །གཏུང་འཚོབ་  
དམ་པར་གྱུར་ལེ། །ཆེས་སྤྲི་གོ་སར་གྲངས་མེད་ཞིང་  
དང་སྐྱེ། །རྣམ་ཐར་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་པ་གཟིགས།  
དེ་སྟེང་རྣམས་སུ་རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པས། །ཆོས་  
སྐོ་དཔག་ཡས་གསུམ་ལེ། །མདོར་ན་ཆོ་འདིའི་སྐྱུངས་  
པར་སྟོས་མིན་པར། །སྟོན་ནས་གོམས་པའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་  
སང་དེ། །མཁས་དང་གྲུབ་པར་གྲགས་ཀུན་གྱིས་གཞོན་  
པའི། །མཁེན་ཏོགས་ཕུལ་དུ་གྱུང་ལེ། །མཚོ་རྒྱལ་ལ་  
སོགས་ཀྱི་གཏེ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བྱ་བཞིན་རྗེས་  
བསྐྱུངས་སྐོག་གྱུར་ལུང་དུ་བསྐྱུང། །དམ་ཅན་གཏེར་སྐྱུང་

ལུས་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ།      ཅི་བགྱིའི་ཕོ་ཉར་བརྟུང་ལ།  
འཇོག་བདེ་དམན་པའི་རོ་ལ་མི་ཞེན་པར།      །འཇོག་མེད་  
ཚངས་སྤྱོད་མཚོག་ལ་རབ་གནས་ཏེ།      །ཆགས་པའི་ལམ་  
གྲིས་ཆགས་སོགས་ཉེས་ཀུན་སྤོང་།      །དོན་གྱི་དགོ་སྤོང་  
གང་དེར་།      བསྐྱལ་པར་གོམས་པའི་སྤྱིང་སྤོབས་ཆེས་  
བརྟན་པ།      །ཤུགས་དྲག་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་རབ་བསྤྱོད་  
དེ།      །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་རྒྱལ་སྐྱུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད།  
འགྲོ་འདུལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་།      ཐབས་ཆེན་གསང་  
བ་མཚོག་གི་སྤྱུར་ལམ་གྱི།      །དིམ་པ་དང་པོའི་མངོན་  
རྟོགས་མཐུར་སོན་པས།      །སྤྱང་གྲགས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་  
འཁོར་ལོར་གཟིགས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱུག་མཚོག་ལ།  
འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཅིང་།      །རྣམ་  
གསུམ་ཕོ་ཉརི་འདུ་བ་སྤྱིན་ལྟར་འདུས།      །ལས་བཞི་གྲུབ་

པ་བརྒྱད་ལ་དབང་འབྱོར་པས། བློན་ལས་འདོད་གྱུར་  
སྐྱུར་ལ། རོ་རྒྱུད་ཉི་ཟླའི་བཤོད་པ་རྒྱ་ཉིའི་དབྱིངས། རོ་  
མཚར་བཙོན་ཐབས་སྐྱོར་བས་ཡོངས་བཅིངས་ནས། ལ་  
དག་ལས་སྐྱུང་བཤག་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི། འབྲུལ་འཁོར་  
བཙོམ་པར་མཛད་ལ། མཚོག་གི་ཙུ་ལྷོ་ཡི་གཟི་བརྗིད་  
སྐྱོབས། འབྲུལ་མེད་བཙུ་རྒྱལ་དགའ་བའི་རོས་སྐྱོས་ཏེ།  
སྐྱུང་སྤྱིད་ཐེལ་གཞོན་བརྒྱལ་ཞུགས་གར་བརྒྱ་ཡིས།  
སྐྱུལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་ལ། བྱུང་པར་གསང་བ་ལས་  
ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་རྗེ་མའི་ལྷ་བའི་  
གསང་། ལ་བཙོས་ཀ་དག་རིག་སྐྱོང་རྗེན་པའི་གཤེས།  
ཀྱུན་བབང་དགོངས་པ་བརྗེས་དེར། ཆོས་ཉིད་བྱ་རྩོལ་  
བྲལ་བའི་རང་བབས་སུ། བློ་འདས་གཉུག་མ་བང་ཐལ་  
བྱ་ཡན་གྲོང་། ལས་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་མེད་ཡོངས་

མེད་ངང་། འོག་ས་གྲོལ་དུ་ས་མཉམ་གྱུར་ལ་། བང་

གསལ་ལྟུན་གྱུ་བ་རིག་རྩལ་དག་པའི་མདངས། །ལམ་

སྒྲིང་གཟུགས་སྐྱུར་ཤར་བའི་ངོ་མཚར་ཚོས། །འོད་

གསལ་ཐོད་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཚད་ཐེབས་སར། །མིག་

འཕྲལ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ལ་། །ཤེས་རབ་བདེ་སྟེར་

དབྱིངས་སྐྱུ་ག་ག་རྒྱས། །ཨ་ཏིའི་གནད་བགྲོལ་མཁའ་

འགྲོའི་གསང་མཛོད་གཏད། །དོན་མཚོག་རྒྱ་ཆེའི་སྟེར་དུ་

བབ་གཏེར་གྱི། །སྒྲོ་འཕར་དབྱེ་བར་བསྐྱལ་ལ་། །ཡེ་

ཤེས་གཟིགས་པས་དག་སྒྲིང་འབྲམས་སུ་གྲྭས། །འཛོད་

མེད་ཐུགས་གཏེར་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་བཅོལ།

མཁའ་འགྲོས་གཏད་རྒྱ་ས་ཡི་བབ་གཏེར་སྐྱུང་། །གཏེར་

འབྱེན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་ལ་། །སྒྲོ་གས་ཐུགས་གསུམ་

བསྐྱེད་རྒྱ་གས་རྒྱ་གས་པ་ཆེ། །རྩ་བ་ཡན་ལག་སྟོན་ལས་ཁ་

ཚར་བཅས། །ངོ་མཚར་ཚོས་གཏེར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་  
གྱིས། །སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྒྲེལ་ལེ། །རྩེལ་བཅས་  
ཐེག་པས་གདུལ་དགའ་སྦྱི་དུས་འདིར། །རྫོང་རྫོང་ལུང་  
གིས་བསྐྱབས་པའི་བདེན་དོན་བཞིན། །ངེས་གསང་སྦྱིང་  
པོ་ཨ་ཏི་ཚོགས་པ་ཆེའི། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤར་ལེ།  
སྒྲེག་པའི་སྐུ་མཚོག་གོས་དགའ་ལུང་ལོས་བཛོད། །ངོ་  
ཉའི་གད་རྒྱུང་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་ལེན། །དགོངས་  
པའི་དྲོད་གྱིས་ལས་ཅན་ཤེས་རྒྱུད་དགོལ། །ལྷ་མེད་ཉེ་རུ་  
གལ་ལེ། །ཚོས་ཀུན་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་སྤར་ཏོགས་ཤིང་།  
ཁབ་ཐལ་རིག་པའི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་མཐུས། །ཐོག་  
རིག་དངོས་པོ་ཀུན་ལས་ཐལ་བུང་བགོད། །རྩེ་ལྷུལ་  
མཐུ་སྟོན་བྱིང་ལེ། །སྒྲིགས་དུས་བསྟན་དང་འགྲོལ་རབ་  
འཚོ་བའི། །མི་དང་མི་མིན་འདྲེ་སྟོད་འབྱུང་པའི་དཔུང་།

འདྲུག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་སྟོབས་འབར་བས་ཚར་བཅད་ནས།

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟོད་ལ། དབང་བསྐྱར་སྐྱབ་

མཚོད་ཚོགས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་སྐབས། །འཇའ་འོད་མེ་

ཏོག་ཚར་འབེབས་ཏྲི་བཟང་འབྱུལ། །མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱ་

སྐྱ་དང་བཅས་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་སང་པར་

མཛད་ལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་ཆ་ཤེས་རིག་པ་ཡང་།

ཁག་ཏུ་གྱི་བདེ་བར་དབྱུགས་འབྱེན་ངེས་པར་སྐྱུལ། །ཆེ་

བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲན་པའི་གྲགས་པ་ཡིས། །འོར་འཛིན་ཁྱོན་

ཀུན་བྱུབ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཁྲ་གི་ལྷ་དང་སྐྱས་ཚུལ་གྱི།

འདམ་ཚོག་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་མདའི་གྲངས་སོགས་ཀུན།

ཆགས་ཆེན་ལམ་ལས་འབྲེལ་གྱུར་ཉེ་རུ་གའི། །སྐལ་པ་

མཉམ་པར་སྟོར་ལ། །བྱང་སེམས་རིགས་ཀྱི་གདུང་

འཛིན་ཉེ་སྐས་བརྒྱད། །འོད་ལྷུས་བྱུབ་པ་མཚོག་གི་བྱ་



བཅུ་གསུམ།      །རིག་འཛིན་ས་བརྟེས་བཅུ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་  
སོགས།      །གྲུབ་པའི་རྒྱལ་རབས་བསྐྱུན་ལེ།      ཐུགས་  
བསྐྱེད་སྟོབས་སྒྲིན་གདུལ་བྱ་དུས་བབས་མཐུས།  
།མངའ་རིས་དབྱས་གཙང་སྟོ་མོན་སྐྱས་པའི་ཡུལ།      །སྤྱི་  
བོ་དུགས་ཀོང་མདོ་ཁམས་རྒྱ་བལ་ཚུན།      །ཟབ་གཏེར་སྒྲིན་  
ལས་བརྒྱལ་ལེ།      །གང་ཚེ་དངོས་ཀྱི་མཛེད་པ་མཐར་སྒྲིན་  
ཅིང་།      །དོན་ཆེན་གཞན་ལ་ཉེ་བར་དགོངས་ནས་སྤྱ།      །སྤྱི་  
འོད་ལ་སོགས་ངོ་མཚར་ལྟས་དང་བཅས།      །རྩ་ཡབ་  
དཔལ་རིར་གཤེགས་ལེ།      །པརྒྱ་བཀོད་མཛེས་ལ་སོགས་  
ཞིང་རྣམས་སྤྱ།      །པརྒྱའི་སྒྲིན་ལས་སྤྱིགས་བརྒྱུར་སྤྱེལ་བའི་  
སྤྱིར།      །པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་གུ་རྒྱ་ལྷའི་གར།      །ཁས་མ་  
མི་ཁྱབ་པར་སྟོན་ལེ།      །མགོན་ཁྱོད་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
མཚོའི་ཚུལ།      །གུས་པས་དྲན་ཏེ་གདུང་བས་གསོལ་

འདེབས་ན། བྱུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཚད་མེད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་  
གྱིས། རྣམ་ཡང་འབྲུལ་མེད་རྗེས་སུ་བབྱུང་མཛད་གསོལ།  
ཁ་རྒྱུད་འཛིན་སློང་ནས་མོས་པའི་བུ་རྣམས་ལ། ཁ་རྩེ་  
བའི་ཞལ་སྟོན་དགེས་པའི་ལུང་མཚོག་སྟོལ། རྩོམ་ལེ་ཡོ་  
ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་སྐུར་ལ། ཉིད་དང་དགེ་བ་མེད་པར་  
བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རགསང་བའི་ལམ་ལས་གཏོད་མའི་  
རྒྱལ་ས་སྟོགས། བཟབ་མའི་རིང་ལུགས་ཚམ་སློང་ཀུན་ཏུ་  
སྟོལ། མི་བད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་ཐར་སྟོན།  
ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་བྱུང་བྱོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།  
ཅེས་པའང་མོས་གུས་གྱི་ལོར་དང་ལྡན་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་བསྐྱུལ་བ་ལས།  
འཛིགས་བྲལ་ཡོ་ཤེས་རྗེས་བཟོད་བདེའི་ངག་གིས་རྗེས་སུ་འདོམས་པ་བཞིན་སྟོ་  
གསལ་སྟོན་ལས་འགྱུར་མེད་གྱིས་ཡི་གའི་ལམ་དུ་སྟོལ་བར་བྱས་པ་སྟོན་རྒྱུ། །།

༥ ལྷུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་འགོ་འདུལ་  
སྒྲིང་པ་རྩལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དང་གསུམ་ས་བོན་ཅེས་བྱ་

བ་བཞུགས་སོ། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་

གར། །ཚངས་པ་རྩ་སྒྲུའོད་གསལ་སྒྲིང་པའི་ཞིང་།

།རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོར་སྒྲོ་བསྐྱའི་བྱེད་པོ་ནི། །བྱུང་

བདག་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲུའི་

བསྐྱེད་ལ་སྐྱལ་པའི་དབྱ་བཅོམ་དང་། །པའ་གྲུབ་རིག་

འཛིན་ཐ་མལ་སྐྱས་རྩལ་སོགས། །མ་ངེས་འཕྲུལ་གྱི་

རོལ་མོ་རིམ་གཅིག་ཅར། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོལ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །བྱེད་པར་པད་འབྱུང་རྗེ་དང་བདུད་

འཛོམས་པའི། །འབྲུལ་མེད་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྐྱེད་

དོན་མངོན་གྱུར། །སྐྱས་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་པར་བཞོད་ཞིང་དུ།

།བཙུང་པའི་རིགས་སུ་བལྟམས་ལ། །གཞིན་ལུ་ཉིད་ནས་

བཟང་པོའི་བག་ཆགས་སང།      །གུ་རུས་ཞལ་གཟིགས་  
འགོ་འདུལ་གླིང་པ་ཞེས།      །མཚན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཟབ་  
གཏེར་བདག་པོ་རུ།      །ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་  
ལ།      །གུ་མཚོག་འགྱུར་མེད་ངེས་དོན་དབང་པོ་སོགས།  
།འཁོལ་གཉེན་མང་བསྟེན་སྒྲིལ་གྱིས་བཏེན་བཅས།  
།བུམ་པ་གང་གྱུར་གསལ་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡིས།      །ཐུགས་  
རྒྱུད་ཡོངས་སུ་ཐུག་ལ།      །རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་  
གུ་མཐའི་གནད།      །མ་འདྲེས་དགྲེས་ལ་གཞན་དྲིང་མི་  
འཛོག་པའི།      །སྐྱེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་གྲོང་བཟོལ་ཟླ་བལ་གྱི།  
།མཁས་པའི་དབང་པོར་བསྐྱབས་ལ།      །ཞི་བདེ་དམན་པའི་  
མཐའ་ལ་མི་ཞེན་པར།      །ཕྱིན་རྒྱལ་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡིས་  
ཚད་མེད་འགོ།      །མངོན་མཐོངས་ལེགས་བྱུང་རྒྱབ་གོ་  
འཕང་ལ།      །དགྱི་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར།      །དང་

དོན་དཀའ་ཐུབ་ངལ་བས་དུབ་མིན་པར། །བདེ་སྐྱེར་ཨ་ཏི་  
སྒྲུ་མེད་གསེང་ལམ་ནས། །གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་  
པའི་མངོན་རྟོགས་གྱི། །ཡོན་ཏན་གཅིག་ཅེར་འབར་ལ།  
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ཁ་བྱུང་དངོས་སུ་སྤྱད། །ཚོས་སྐྱོད་  
སྤྱང་མས་བུ་བཞིན་མེལ་ཚེ་མཛད། །འབར་བ་གསུམ་  
དང་འདུ་བ་རྣམ་གསུམ་དབང་། །ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་  
བཀུར་ལ། །དུས་གྱི་མཐར་ཡང་སྤྲུལ་འགྱུར་བཤམ་སྐྱབ་  
བསྟན། །མི་རུབ་སྤྱོད་གསེང་བརྒྱུད་སྤེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱོད་  
གྱིས། །སྤྲུལ་སྐྱོད་ས་ཨེ་ལྷོ་བདེ་ཆེན་ཚོས་འཁོར་སོགས།  
།དགོ་འདུན་འདུས་སྤྲེ་བཏབ་ལ། །དོན་ཆེན་ལ་དགོངས་  
རང་སྐལ་ས་ཡི་གཏེར། །འདོན་པའི་རྩལ་བཏང་བཀའ་  
ཚིང་བསྟན་སྐྱོད་སྤྱིར། །མཛོད་ཆེན་ལ་སོགས་བརྒྱུད་  
སྤེལ་ཀུན་འདུས་གྱི། །བསྟན་པའི་རྩལ་མཚན་བསྐྱོད་ས་

ལ། ཚུང་དུས་སྒྲིགས་མའི་སྐྱེ་འགྲོའི་མཚོང་སྡོང་དུ།  
ཁྲ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་རྟེན་བརྟེན་པ། ལྷོ་བ་པའི་སྡེ་  
བཅས་སྡོན་མེད་རབ་བསྐྱུན་པས། ལབསྐྱུན་འགྲོའི་རྒྱད་  
སེལ་མཛོང་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲིགས་བམ་སྤྱི་མའི་ལེགས་  
མཚོན་པའི། རྟེན་གསུམ་རྣམ་མང་བསྐྱུན་པའི་བཅས་སུ་  
བཞེངས། བོད་ཁམས་པན་བདེའི་རྩ་ལག་གཉེན་གཅིག་  
ཡུར། ལང་མས་མངགས་པའི་ཕོ་ཉམ་། ལྷོ་འབྲུག་  
བལ་བོད་མདོ་ཁམས་རྒྱ་དཀར་ནག་ ལམ་ལུས་ཞབས་  
བཅགས་ཚོས་དང་དམ་ལྗས་སོགས། ཞལ་མཇལ་  
གསུང་ཐོས་གཏམ་གྱིས་འབྲེལ་པ་ཚུན། ལང་ལོད་དུ་  
འབྲིང་ལ། ལྷོས་ཚེན་རྒྱལ་སྡོན་དུ་མའི་ཚོགས་རྣམས་  
གྱིས། ཞབས་ལ་བརྟུང་གུང་ཁེངས་དྲེགས་མི་མངའ་ཞིང་  
། ཚོས་བརྒྱད་རོ་སྒྲོམས་ཐ་མལ་སྐས་ཚུལ་གྱི།

འབརྟུལ་ལུགས་ཁོ་ན་སྐྱོང་ལེ།      ཞིང་ཁམས་བགྲོད་དང་སྒྲ་  
མ་ལྟམ་རྗེས་བབུང་།      ཁམཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟུན་དག་  
སྐྱང་འབྲུམས་གྲུས་གཟིགས།      །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསང་བ་  
བསྐྱུང་ལ་དགྲེས། །བདག་བསྐྱོད་མཚོག་འཛིན་སྐྱངས་ལེ།  
དུས་བབས་དགོངས་གཏེར་ཁམཁའ་འགྲོའི་སྣིང་བྲག་བཅུད།  
འདུས་གསལ་སྣིང་པོ་གང་འབྲེལ་འཚོང་བའི་ཚོས།  
འགཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ལས་ཅན་བུ་ལ་སྐྱལ།      །གཏེར་འབྲིན་  
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་།      སྒྲ་རྗོགས་ཐུགས་གསུམ་བཀའ་  
དགོངས་ཕུར་པ་སོགས།      །གཏེར་རྣིང་དུ་མ་འབྲུགས་  
སྒྲེབས་གབ་ཕྱུངས་ནས།      །ཀུན་གྱིས་འཇུག་བདེའི་ཚོག་  
བྲིགས་མན་དག་གིས།      །གསང་བསྟུན་གསལ་བར་  
མཛོད་ལེ།      མ་འོངས་གྲུ་གྲོའི་དཔུང་འཛོམས་རིགས་ལྟན་  
སྐྱུར། །བཞེངས་ནས་འབྲས་བུའི་བསྟུན་པ་སྒྲེལ་བའི་མཐར།

རྣམ་འདྲེན་སྟོང་རྩའི་སྤོན་ལས་དང་མཉམ་པའི། །སངས་  
རྒྱལ་མེས་པར་གྱུར་ལ། །མདོར་ན་མཁྱེན་བརྗེ་རུས་པའི་  
རྩལ་འབར་བས། །སྤྱིད་ན་རྩོད་མེད་འགྲན་བྲལ་སྤྱལ་  
པའི་སྐྱ། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་མགོན་ཁྱིལ་གྱི།  
།གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས།  
།མཚུངས་མེད་རྗེ་བརྩུན་སྤྱེ་མའི་རྣམ་པར་ཐར། །རྗེས་སུ་  
དྲན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་བར་  
ཁྱོད་ཞབས་འབྲལ་མེད་བསྟེན། །དོན་བརྒྱད་དགོངས་པ་  
སྟོང་ལ་འཕོ་བར་ཤོག། །མཐའ་བྲལ་རིག་སྟོང་གཉུག་  
མའི་ལྟ་བུ་ཉེགས། །འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་སྟོམ་པ་ཚད་  
དུ་འབྱོལ། །སྐྱེས་གྲོལ་སྟོང་པས་བོགས་དབྱུང་གདོང་  
འཚོས་ནས། །ཚེ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་མར་སངས་རྒྱལ་  
ཤོག། །ཅེས་པའང་མཚེད་གྲོགས་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་རིག་བཟང་རྗེ་རྗེས་ནན་



བསྐྱུལ་མ་ལྷོག་པར་གར་སྐྱིད་ཀྱི་སྤྱང་འབྲུམས་སྟོམས་ལས་པ་སངས་རྒྱས་དེ་མེས་ལྷ་  
མ་མཆོག་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཚོད་དང་གཏེར་ལུང་  
སྤྲིལ་ཁུངས་སུ་བྱས་ནས་སྟོ་སྤྱར་བལ་བར་དཔལ་ལྷགས་པོ་དེའི་ཚོས་གྲར་སྤྱར་བ་  
འདི་དག་ལེགས་འཕེལ།།                 །།

༥ ། ལྷོས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལྷུག་གའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།

།བདེ་སྟོང་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་ཚོས་

དབྱིངས་མཁར།

།ཚད་མེད་མཁའམེད་བཟུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་

བཀོད་དེ།

།དག་ལེགས་ཐུགས་རྗེའི་གྱ་ཆར་འབེབས་

མཁས་པ།

།བྱུང་བདག་སྤྲེལ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས།

།བསྐྱལ་བཟང་ཞེས་གྲགས་སྒྲིན་མེའི་ཞིང་

ཁམས་འདིར།

།རྣམ་འདྲན་སྟོང་རྩའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པར་

དུ།

།རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་མཚོག་གི་སྐུར་སྟོན་པ།

།རུས་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།རྒྱལ་བ་

གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་ཅོད་ལྡན་འགྲོ།

།ཉི་མའི་གཉེན་

གྱིས་བདག་གིར་བཞེས་པ་ན།

།ཉིང་དང་དབྱེར་མེད་ཤེས་

རབ་ཅན་མཚོག་ཚུལ།

།འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་

མི་ཤིགས་ཟག་མེད་ལང་ཚོས་རབ་ལྷོས་པའི།

།ཅིར་

སྒྲུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉལ་ཕྱེས་གྱིས།      །འཕམས་གསུམ་  
བརྟན་གཡེའི་སྲོག་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ།      །བྲམ་བེ་ས་ར་ཉ་  
ལ།      །ལས་ཅན་ལྟ་གཅིག་ཨིན་གྱི་ཉི་ཡི།      །བཀའ་ལུང་  
དོ་འལ་གྱིས་སྒྲུང་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས།      །ཕན་དང་བདེ་བར་  
སྲོང་བའི་མདུན་ན་འདོན།      །ཆོས་སློན་གྱི་ལྷོ་འཛིན་ལ།  
ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་མའི་གར།      །མི་འགྱུར་མཆོག་  
གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར།      །ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཐུགས་གྱི་  
རིག་པ་འཛིན།      །སློབ་དཔོན་ཉེ་ཀར་ལ།      །སངས་རྒྱས་  
གཉིས་པ་པར་ཀར་འའི་དུང།      །ཉིད་དང་དགོངས་མཉམ་  
སྒྲུགས་གྱི་གྲུབ་བརྟེན་ཚུལ།      །ལྟ་སྒྲུངས་ཅོམ་གྱིས་ནམ་  
མཁའི་བྱ་རྣམས་འགྲུགས།      །འབྲོག་བན་ཕྱི་ལྷོ་ཚུང་ལོ་  
ཙམ་།      །སྐྱ་བའི་སེང་གེས་དངོས་སུ་རྗེས་བཟུང་བས།  
འི་སློང་ཆོས་རྣམས་འི་བཞིན་ཡོངས་གཟིགས་ནས།

འབྲུག་མཁའ་མཁའ་མཛེད་པས་འགྲོ་སྐྱོལ་སེམས་དཔའ་ཆེ།

ཇི་བོ་སྐྱོ་ཉི་རྩོ་ནར་ཟེ།      བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཀུན་

མཐར་སོན་པས།      རྒྱལ་བསྐྱོན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་

འབར་བ།      །སྐྱུ་ལའི་སྐྱོངས་ཀྱི་པ་རྩེ་ཉ་ཆེན་པོ།      །འོང་

བོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོར་ཟེ།      རྒྱལ་དབང་པད་འབྱུང་ཐུགས་

རྩེའི་ཚུ་གཏེར་ལས།      །ཡོངས་ཐོན་ཐུལ་བྱུང་སྤྱིན་ལས་

འོད་སྐྱོང་ཅན།      །སྐྱུ་འབྱུར་བསྐྱོན་པའི་ཉི་མ་ཀའི་ཐོག་པ།

།དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཞབས་ལ་ཟེ།      བདེ་གཤེགས་ཕག་

མོ་གྲུ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུས།      །ནང་གི་ལམ་ནས་ཉོགས་པ་

སྐྱོང་དུ་བྱུང།      །གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་བྱུ་མཆོག་ཉེ་དུ་ཀ

།དཔལ་སྐྱོན་སྐྱོང་རྩེ་རས་པར་ཟེ།      མཛད་བྱུང་མཁའ་བཟུང་འི་

སྐྱུང་བ་སྐྱོང་འབར་བས།      །བསིལ་སྐྱོངས་ཕན་བདེའི་པད་

ཆོལ་གཅིག་ཅར་འབྱེད།      །འཇམ་དབྱུངས་མི་ཡི་རྩེ་བོའི་

ལྟར་གྱུར་པ།      །འགྲོ་མགོན་ཚེས་རྒྱལ་འཕགས་པར་།  
སྒྲོམ་བྲལ་ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚོག།      །ཇི་བཞིན་  
གཟིགས་ལས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་གྲོལ།      །གཡོ་མེད་ཚེས་  
སྒྲུའི་རྒྱལ་ཐབས་མངའ་བརྟེས་པ།      །གྲུམ་གྱི་མཁར་ནག་  
པ་ལ།      རྒྱ་ཚེན་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པ་ལས།  
ཁམ་རུངས་གདུལ་དགའི་གྲུད་པ་འགོམས་པ་ལ།      །མཐུ་  
སྒྲོབས་ཞོ་འཐུང་རྗེ་རྗེའི་མཚོན་འཆང་བ།      །ཉེ་པ་ཚེས་  
འཐུང་ཞབས་ལ།      སྐས་ཡུལ་ཚེས་ལོར་དམ་ཚུས་ལ་  
སོགས་པ།      །ངོ་མཚར་གནས་གཉེར་བརྒྱ་རྩའི་མངའ་  
བདག་ཚེ།      །ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་  
སྒྲུར།      །ཐོག་འཐུང་བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེར་།      བརྒྱ་དག་པོ་  
དངོས་སྒྲུང་གྲོང་གསལ་སྤྱིད།      །གང་གི་ཚེས་དང་རིགས་  
གྱི་གདུང་བཟུང་ནས།      །ངེས་དོན་སྤྱིད་པའི་རིང་ལུགས་

གསལ་མཛོད་པ། རྒྱལ་སྐུམ་བསོད་ནམས་ལྡེ་འུ་བཙམ་  
ལ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བབྱང་གྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་།  
ལས་འགྲོའི་དབང་གིས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་འཛིན།  
འབྲེལ་ཚད་པར་འོད་དུ་འབྲིད་མཛོད་པ། བདུད་འདུལ་  
རོལ་པ་རྩལ་ལ། མི་མིན་རང་སྣང་སྟོན་པའི་ཕ་ཕོག་ཐོབ།  
ཀུན་བབྱང་ཐུགས་གྱི་གཏེར་ཁ་གྲོང་ནས་བརྗོད། རྣམ་  
མཁའི་རྣལ་འབྱོར་འཚོལ་བའི་བྲོ་རྒྱལ་དངོས། བཀར་  
དབང་བདུད་འཛོམས་དཔའ་བོ་ལ། རྩ་ཡབ་སྲིད་ནས་གུ་  
རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། དགོངས་པའི་རྩོད་གཏད་དབུགས་  
དབྱུང་ཐོབ་པ་ལས། བགས་ཆེན་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད། འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེར། གཞན་  
ཡང་གདུལ་གྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་། རྣམ་  
པའི་བྱུང་པར་དག་དང་རྗེས་མཐུན་པར། བཀར་ལ་བཀར་

འདུལ་དེ་དང་དེར་སྐྱང་བའི། །རྣམ་འགྱུར་ཕ་མཐའ་ཡས་  
ལ། །རྣམ་ཞིག་ཐུབ་བསྟན་གྲ་གྲོས་སྐབས་བཅའ་ཚོ།  
།འགྲུ་ལ་རུ་རྩེ་རྩེ་རྩོམ་པོ་ཞིས། །རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་  
སྤྱིད་པ་ཉེར་བཟུང་སྟེ། །མཐའ་དམག་གཞིམ་པར་མཛད་  
དེར། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བཟང་འདྲེན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཐར།  
།བདེ་གཤེགས་མོས་པ་འོད་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱར།  
།བཞེངས་ནས་ཚད་མེད་འདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞིས། །འགྲོ་  
ཁམས་དོད་ནས་སྐྱུགས་ལ། །མི་སྤྱེད་སྣོད་ནས་གུས་པས་  
གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་ལོའི་  
མགོན་ཁྱོད་ཉིད། །མི་འབྲལ་གཙུག་གི་ལོར་བུར་ཏྲག་  
བསྟེན་ནས། །གསུང་གི་བདུད་རྩིར་སྤྱོད་པའི་སྐལ་ལྡན་  
ཤོག། །ཚད་མེད་བརྗེ་ཚེན་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས།  
།རྗེས་བཟུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐལ་སྐྱུགས་རྣམ་ཀུང་། །གང་གི་

སྒྲིན་ལས་སྤྱོད་གསལ་བརྒྱུར་སྤྱེལ་རྣམས་པའི།      །སྒྲིང་སྤྱོད་གསལ་  
དགོ་བའི་རིགས་སྤྱུ་སང་པར་ཤོག།      །འོག་མིན་པར་འོད་  
གྱི་ཕོ་བྱང་དུ།      །སྒྲོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་རོ་  
གཅིག་པར།      །མངོན་སངས་རྒྱས་ལྷན་མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་  
ཅན་འགྲོ།      །འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་  
ཅིག།      །ཅེས་པའང་མོས་ལྡན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ཉིད་གྱི་  
སྤྱེས་རབས་གསོལ་འདེབས་སྤྱུ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྱིར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་  
བསྐྱེལ་བའི་གཡར་ངོ་མ་སྤྱོད་ཅུ་དུ།      །གཏེར་ལུང་རྣམས་དང་རིག་འཛིན་གོང་མའི་  
གསུང་ལ་ཁྱུངས་སྤྱུ་བྱས་ཏེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་སྤྱུ་གྱུར་  
ཅིག།      །།

། །སྒྲོན་ཆེ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལྡན་རྗེ་རྗེ་རྩལ།      །མའོངས་  
བདེ་གཤེགས་མོས་པ་མཐའ་ཡས་ཞབས།      །ད་ལྟ་པད་  
འབྱུང་རྒྱལ་ཚབ་འབྲོག་བན་དངོས།      །འཛིགས་བྲལ་ཡེ་  
ཤེས་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཐའ་



རུ་ཕྱིན་པ་དང་། །སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

༥ །པར་རྒྱ་གཞི་མདོག་ལྡན་འོད་དཔག་མེད། །པར་འཛི་  
སྐབས་ལས་འབྲུངས་པ་སྐྱལ་པའི་སྒྲ། །པར་ཀ་རའི་  
བྱུགས་གྱི་གདུང་འཛིན་པ། །ཕྱིན་ལས་ནོར་བུའི་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

༦ །བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སྡེ་སྡོད་འཆང་།  
།འཇམ་དབྲུངས་སྤྱེ་མའི་བྱིན་ཐོབ་རིག་པ་འཛིན། །ངེས་  
གསང་རྩི་ཐེག་པའི་ཤིང་རྩ་མཚོག། །དཔལ་ལྡན་སྤྱེ་མའི་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོ་དང་སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་  
བྱིན་པ་དང་། །སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

། །འོག་མིན་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་  
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཚེས་  
སྐྱར་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པའི། །ཅུ་བའི་སྤྲ་མའི་ཞབས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་  
བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

༥ ། ར་མོ་གུ་རུ། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་

སྤྱིའི་རྟེན་བསྐྱེད་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ལ། ར་མོེ། སྒྲ་མ་

བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་

རང་བཞིན་ལ། བདག་དང་འགོ་རྒྱུག་སེམས་ཅན་

རྣམས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི། སེམས་བསྐྱེད་

ལ། སེམས་བསྐྱེད་འགོ་བཙུག་དོན་དུ། སྒྲ་མ་སངས་

རྒྱལ་བསྐྱབས་ནས་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱིན་ལས་

ཀྱིས། འགོ་བཙུག་ལ་བར་དམ་བཅའ་འོ། ཡན་ལག་

བདུན་པ་ནི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གཤེགས། ཉི་ཟླ་

པརྟེན་གདན་ལ་བཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་

སྤྱི་འཚལ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་འབྲུལ།

ཉམས་ཆག་སྤྱི་གསྐྱོབ་མཐོལ་ཞིང་བཤེགས། གསང་

སྤྱི་གསུལ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྤྱི་གོལ་གསང་

ཕྱགས་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་མུ་ངན་མི་འདའ་བའུགས་སུ  
གསོལ། ལྷིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ། ཡང་དག  
དེ་ཚེའི་དོན་ཏྲོགས་ཤོག། ཏེན་བསྐྱེད་དངོས་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་  
མཁའ་འོད་ལྡེའི་གྲོང་། སེང་བྲི་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། སྐྱེ  
གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དངོས། ཕ་བའི་བྲམ་པར་  
འབྱུང་། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ནི་བྲིའི་ཉམས།  
པད་ལྷ་གསང་པོད་ཚེས་གོས་དང་། ཟེའོག་བེར་སྐྱག་  
བཟེན་པར་གསོལ། ཕྱག་གཡམ་དེ་ཚེ་ཅེ་ལྡེ་དང་།  
གཡོན་པས་བྱུ་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས། གྲུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ལྷོ་  
འཆང་། དེ་ཚེའི་སྐྱེལ་གྱུང་དང་བཅས་ཏེ། སྐྱེ་གསུང་  
ཕྱགས་གྱི་དྱིལ་འཁོར་ལས། ཕ་གསུམ་ཚེས་སྐྱུང་རབ་  
འབྱམས་གྱུན། འཕྲོ་འདུའི་གཟི་གྱིན་ལམ་མེ་བ།  
མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བའུགས་པར་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ་

ལ། གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་དང་བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ་མ། གཞན་ཡང་  
ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ་སོགས་གཏེར་ཁ་སྒྲིལ་ས་  
བྱུང་བ་དང་། དམ་པ་གོང་མའི་རྩི་རྩི་གསུང་ཚོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་གསོལ་  
འདེབས་གང་རིགས་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་བྱ། དེ་ཙམ་མི་རུས་ན་སྒྲུ་མ་  
སྒྲི་གསུམ་དང་། བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཚོག་ །གང་ལྟར་ཡང་མཇུག་ཏུ་  
ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་བཏོན་གུ་རུའི་བཞུས་པ་ཅི་རུས་བྱས་མཐར། སྒྲུ་མའི་

གནས་གསུམ་འགྲུ་གསུམ་ལས། འོད་ཟེར་རིམ་དང་

གཅིག་ཆར་འཕྲོས། བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་

ཡིས། དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིབ་བཞི་དག། ལམ་

བཞི་བསྐྱོམ་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར། མཐར་ཉི་ཤང་ཐིམ་དབྱེར་

མེད་ངང་། སྒོ་འདས་ཚོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་བལྟ། དགོ་

བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །ཚོ་རྒྱན་སྒྲུ་མ་འགྲུབ་གྱུར་

ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་

འགོད་པར་ཤོག་ །ཅེས་སོགས་བསྒྲི་སྒྲིན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཞེས་

པའང་སྐྱེལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིང་པའི་ཐུགས་དམ་ཞལ་འདོན་དུ་

འདི་ལྟར་གྲིས་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལྟར།

མཚོ་སྐྱེས་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་འབངས་

མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་པརྩ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་པའི་སྐྱེས་གྲིས་པ་དག་ལེགས་

སྐྱུ་གྱུར་ཅིག།

༥

༥ །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལེན་

བདུན་མ་ནི། ཅེས་སྐུ་མཁའ་ལྷོ་གུ་རུ་ན་མོ་མེ་མོ་རྟའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་

ལེ། དཔལ་བསམ་ཡས་སུ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་བའི་དུས་སུ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལེ། དགོ་སློབ་ནམ་མཁའི་སློབ་པོ་དང་།

རྒྱལ་པོ་བྱི་སློབ་ལྡེ་བཅོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ནམ་རྩོ་

རྩོ་བདུད་འཛུམས་དང་། ལྷ་སྐུ་སྐུ་བྱི་བཅོན་པོ་དང་ལྷ་སྐུ་ལྷ་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ལེ།

རིན་པོ་ཆའི་མཚུལ་སྐུ་ནས་ལྷ་སྐུ་པེ། གྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ལེ། གསང་

སྐུ་གསང་གྱི་ཚོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ།

དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་གདའ་བས།

བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དང་བ་འདྲེན་པེ། གྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བེ། གང་ཟག་ཐམས་པ་

སློབ་སློབ་པས་ཚིག་གི་ར་མདར་སྐྱོན་པས་གསང་སྐུ་གསང་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱུལ་བེ། གུ་རུ་ཉིད་གྱི་གྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག་པེ། ནང་རྒྱལ་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་

ལ་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ་ཞིག་བདག་ཅག་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱིས་གསུང་བར་ལུ་ཞེས་ལུས་པས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་

སྐུལ་པེ། ཉོན་ཅིག་བོད་གྱི་སྐུལ་སྐྱོན་རྣམས་ལེ། གསང་སྐུ་གསང་གྱི་ཐེག་པ་འདི་འབྲུང་

བའི་དགོན་ཏེ། སློན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྐུང་ཆེན་པོས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་

དུས་སུ་ཡང་གསང་སྐུ་གསང་གྱི་ཐེག་པ་འདི་མ་གསུངས་ལེ། སངས་རྒྱལ་གྱེ་བ་ཐུག་

བརྒྱུད་ཏུ་ཅ་བཞིས་ཀྱང་མ་གསུངས་ལེ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་

གསུང་བར་མི་འབྲུང་རོ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ནེ། འགྲོ་བ་རྣམས་སློབ་དུ་མ་གྱུར་བའི་

སྤྱིར་རོ། སྤོན་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མ་ལ་བསྐྱལ་པ་ཀུན་བཀོད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཚེ།  
སངས་རྒྱལ་སྤོན་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་ཚེར་  
བསྐྱུགས་སོ། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱུ་བྱུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གསང་སྤྲུགས་  
སྤོན་པའོ། ད་སྟེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱལ་པ་མེ་ཏོག་བཀོད་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཚེ། སངས་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟའི་ང་དང་  
ཚུལ་མཐུན་པ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེས་གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་ཚེར་སྤོན་པར་གྱུར་རོ།  
བསྐྱལ་བ་དེ་གསུམ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྣོད་དུ་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། བསྐྱལ་བ་དེ་གསུམ་  
མ་ཡིན་པ་དུས་ནམ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་མི་འབྱུང་ངོ། དེ་བས་ན་བསྟན་པ་འདི་ལ་  
དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྣོད་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་ལོ་ལོ་དང་  
བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། ད་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
ལ་དགོས་པའི་ཚེས་བཞི་བྱ་བ་ཚང་དགོས། དེ་མ་ཚང་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་འཁོར་  
བར་འབྱུངས་ངེས། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ངེས། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་  
གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་སྤྱུད་པས་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་པར་  
མ་གསུངས་སོ། དགོས་པའི་ཚེས་བཞི་ནི། སྟོན་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཚོར་བ་ལ་  
འབྲི་བ་བཅོན་ཐབས་སུ་གཅོད་པའི་གདམས་ངག་དགོས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་  
སྟོབས་ཆེ་ན། དུག་ལྡ་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས། འདུ་འཇོ་  
གཡེང་བའི་དབང་དུ་སོང་ན། རེ་དོགས་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་  
དགོས། དམ་ཚིག་གཅོང་མ་བསྐྱུང་བ་ལ། སྐྱེས་བུས་གཞུ་འགོངས་པ་ལྟ་བུའི་  
གདམས་ངག་དགོས། དེ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ནི་ཞུ་དུས་པའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་



སྟེ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་།      གལ་ཏེ་འབྱུང་ཡང་ཡུན་དུ་མི་གནས་སོ།      དེ་ནི་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་སྣོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ།      ད་ཤིང་རྒྱལ་པོས་དབུ་མཛད་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག།  
 བསྟན་པ་འདི་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ།      གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྣོད་ལུགས།      ཚོ་  
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས།      ཟུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་  
 གཙང་མ་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ།      དེ་མ་བསྐྱུང་ན་འཚོ་བྱེད་གྱི་སྤྲོན་བཙལ་བས་རེག་ཕྱང་  
 གི་དུག་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའོ།      དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་ལ་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་  
 །ཤེས་རབ་གསུམ་ཚང་དགོས།      དད་པ་མེད་ན་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྣོད་དུ་མི་རུང་།  
 བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་ལེ་ལོ་ཅན་ཐ་མལ་དུ་འཚོར།      །ཤེས་རབ་མེད་ན་གསང་སྤྲུགས་  
 གྱི་ལྟ་སྣོད་ཟབ་མོ་དབྱེ་མི་ཤེས།      གསང་སྤྲུགས་ནི་འགྲོ་བ་དད་གུས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
 སྤོན་པ་ཡིན།      དེ་ཡང་རང་ལ་གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པའི་སྤྲོ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་  
 །ཤེས་པས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་སོ།      ཨོ་མ་ཏོ།      སྤྲོས་  
 བྲལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།      ཚོས་ཉིད་དུས་  
 གསུམ་སྟེ་འགག་མེད་པའི་ངང་།      བྱ་བྲལ་ལྟུན་ཚོགས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ།      རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་  
 སྤྱོགས་རིས་མེད།      སྤྲོ་མ་ཚོས་གྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས།      ཨོ་རྒྱན་པརྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།  
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་གྱི། ཡེ་ཤེས་  
ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ། ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་  
སྐྱ་ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན། ལྷ་མ་ཡོངས་སྟོན་ཚོགས་སྐྱ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ།  
མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། བཀའ་ལ་བཀའ་འདུལ་  
ཐབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཇེད། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་  
དུས་གསུམ་གྱི། ལྷ་མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ཁ་སློང་བརྒྱད་འདེབས་ནི། ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལོངས་སྐྱ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ།  
སྐྱལ་སྐྱ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། ཡང་སྐྱལ་དགའ་

རབ་རྗེ་ལེེ།      ལྷོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་  
ལེེ།      རིག་འཇིན་གྲོ་སེལ་ལེེ།      དམ་ཆེན་བི་མལ་མི་ཏུ་ལེེ།  
རྒྱལ་སྐལ་པརྟ་འབྱུང་གནས་ལེེ།      ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྲོང་ལྷེ་ཏུ་  
བཅོན་ལེེ།      མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལེེ།      དག་  
སྲོང་ནམ་མཁའི་སློང་པོ་ལེེ།      ལྷ་ནམ་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཇིམས་  
ལེེ།      ལྷ་སྐལ་སྐལ་བྲི་བཅོན་པོ་ལེེ།      ལྷུ་སྐལ་བཟང་པོ་  
གྲགས་པ་ལེེ།      རིག་འཇིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ལེེ།  
ཀུན་སྤངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་ལེེ།      བརྒྱུད་འཇིན་  
བསོད་ནམས་མཆོག་བཟང་།      གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་  
ལེེ།      མཚུངས་མེད་དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་ལེེ།      རྗེན་ཅན་  
ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལེེ།      མི་འགྱུར་ལས་འཕྲོ་སློང་པ་ལེེ།  
རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་ལྷན་ཆོགས་ལེེ།      ལྷུ་སྐལ་ནམ་མཁའ་  
བརྒྱ་བྲིན་ལེེ།      མཁའས་གྲུབ་མདོ་སྐྲགས་བསྐྱེད་འཇིན་ལེེ།

རིག་འཛིན་སྤྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལེ།                      ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་

བདག་སྤྱིང་པ་ལེ།                      ལོ་ཚེན་ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལེ།

རྒྱལ་སྐལ་རིན་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ་ལེ།                      གྲུབ་མཚོ་ག་པར་བསྟན་

འཛིན་ལེ།                      འགྲུར་མེད་སྤྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལེ།                      ལྷན་

གྲུབ་བདེ་ཚེན་དོ་རྗེ་ལེ།                      ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་ལེ།

དེས་དོན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་ལེ།                      ཨོ་རྒྱན་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་ལེ།

དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལེ།                      ཡི་དམ་སྐྱབ་ཚེན་བཀའ་བརྒྱུད་

ལེ།                      མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ།                      ཚོས་སྤྱོད་མ་

མགོན་ལྷུ་མ་དུལ་ལེ།                      འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་

སྒོ་བས།                      །འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་

དུ་གསོལ།                      །སྐྱེ་མེད་སྤྱིང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས།

།མཚོ་ག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ།                      །དེ་ལྟར་

རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ།                      ཅེས་གསུངས་སོ།                      དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྤྱོད་

སྤྱོད་བཅོན་གྱིས་ལུས་པ།                      གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཚེན་པོ་ལགས།                      བདག་དང་མ་འོངས་

པའི་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི། ཚེ་འདིའི་བར་ཆད་སེལ་བའི། སྤྱི་མ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་  
 དོན་དམ་གྱུ་བ་ཐོབ་པའི། རང་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོས་ཤིག་ལུ་ཞེས་ལུས་  
 སོ། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་གསོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་  
 སོ། ཏི། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཨོ་མ་ཏི། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 རྒྱུ་བྱུང་བསམ་ཡས་ལ། རྒྱུ་པར་འཕགས་པའི་བསྟན་  
 པ་རྣམ་གསུམ་བྱོན། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་འདིར། གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་  
 བྱོན། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་  
 རྒྱུ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོག་མིན་  
 ལྷུན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕོ་བྱང་དུ། དུས་གསུམ་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིས། མ་ཏི་རུ་བྱ་བཀའ་སྒྲོ་  
 འོག་པ་ལས། འགྲོ་བུ་ག་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམ་  
 ཐུག་གཟིགས། ཐུགས་རྗེ་དོ་མཚར་ཅན་ལ་གསོལ།

ཨོ་རྒྱན་མཚན་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་རུམ་ཅུ་ དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བགྲོས་མཛད་ཅུ་ ཞི་རྒྱས་  
དབང་དྲག་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས་ཅུ་ ལོག་པ་བདུད་གྱི་  
བསྟན་པ་འདུལ་བར་མཛད་ཅུ་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་  
རྣམས་ལ་གསོལ་ཅུ་ ཨོ་རྒྱན་མཚན་ལོ་ཅན་ལ་ཡ་གནམ་  
ལྷགས་འབར་བའི་རྩེ་རུ་ བདུད་ཕོ་མ་ཏུ་རུ་དྲག་ཕོས་  
བསྟན་ལ་ སྤོན་མོ་མ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་མཛད་ཅུ་  
གསང་སྟོགས་བསྟན་པ་དང་ཕོ་དེ་ནས་བྱོན་ཅུ་ གཤེགས་བྱུ་  
བྱེད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་ཅུ་ ཨོ་རྒྱན་མཚན་ལོ་ཅན་ཚོས་  
གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་རུམ་ཅུ་ དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་  
ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་སྤོན་གྱིས་  
གྱུ་བཅུ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་  
ཡབ་ཅུ་ ཚོས་སྐྱེ་གྱུ་ཏུ་བབང་ཕོ་ལ་གསོལ་ཅུ་ ཨོ་རྒྱན་མཚན་

བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།      བཀྲི་ལུག་  
རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་།      རྣམ་པར་སྤང་  
མཛད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ།      སྐུ་ཡི་རིགས་མཚོག་  
རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།      བློ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་  
ལ་གསོལ།      ཨོ་རྒྱན།      འཤར་སྤྱོགས་མངོན་པར་  
དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ།      ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་  
ཤེས་ངང་།      དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་  
སྐུ།      ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་  
བསྐྱོར།      དེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ།      ཨོ་  
རྒྱན།      ལྷོ་སྤྱོགས་དཔལ་ལྷན་མཛེས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།  
ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་།      དིན་ཆེན་  
འབྱུང་གནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ།      ཡོན་ཏན་  
རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།      དིན་ཆེན་

རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་། ཨོ་ཚུན་། རུབ་  
ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། འདོད་ཆགས་རྣམ་  
དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་  
ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐུ། གསུང་གི་རིགས་མཚོག་  
རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བརྟ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་  
ལ་གསོལ་། ཨོ་ཚུན་། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་ཚོགས་  
པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྤྲུལ་དོག་རྣམ་དག་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་  
ངང་། དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐུ།  
སྤོན་ལས་རིགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་།  
ཀམ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་། ཨོ་ཚུན་། ཚོས་  
དབྱིངས་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ན། ཉོན་མོངས་  
དུག་ལྷ་བརྗེས་པའི་གདན་སྤྱོད་དུ། བློ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་  
མཚོག་ཉེ་དུ་ཀ། རིགས་ལྷ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་



འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་ཀྱི་བཟང་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་  
གསོལ་མེད་ཚོ་རྒྱན་མེད་ཐུགས་རྗེ་ལ་པའི་གཞལ་ཡས་  
ཆེན་པོ་ནོལ་མ་བདུད་རྩེགས་པ་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་  
དུལ་མངོན་རྩེགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཚོགས་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་  
ཤེས་ལས་གྲུབ་མ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་ཆེ་མཚོགས་  
མ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་མེད་ཚོ་རྒྱན་མེད་མཐིང་ནག་  
གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནོལ་མ་ཉེ་རུ་དྲ་བརྗེས་  
པའི་གདན་སྟེང་དུལ་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀའི་  
བྲག་འབྲུང་བྱོ་བོ་འབར་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་དཔལ་  
ཆེན་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མེད་ཚོ་རྒྱན་མེད་མཐིང་ནག་  
ཚོ་ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ནོལ་གཤམ་རྗེ་རྒྱ་སྒྲིང་  
བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུལ་འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་  
གཤམ་རྗེའི་གཤམ་ཉིད་མཐིང་པོ་བྱོ་བོ་རྩེགས་པའི་འཁོར་

གྱིས་བསྐྱོར་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་  
གསོལ་། ཨོ་ཀྱུན་། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་  
གཞུང་ཡམས་ནུ་། བདུད་ནག་ཕོ་མོ་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་  
དུ་། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པར་ཉེ་རུ་གཏུག་། པར་རིགས་གྱི་བྱོ་  
བོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་  
གསོལ་། ཨོ་ཀྱུན་། བསྐྱེད་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཞུང་  
ཡམས་ནུ་། ཕོ་བདུད་རྗེས་པ་བརྗེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་།  
དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གཞིན་རུ་དཔལ་བོའི་སྐུ་། བདུད་འདུལ་  
བྱོ་བཅུ་བྱ་བའི་ལོ་ལོ་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་པའི་ལྷ་  
ཚོགས་ལ་གསོལ་། ཨོ་ཀྱུན་། པར་དབང་གི་གཞུང་  
ཡམས་ཆེན་པོ་ནུ་། མ་ཆགས་པར་འབར་བའི་གདན་སྟེང་  
དུ་། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད་མེད་པའི་  
འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་

ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ། ཨོ་ཏྲུ་ཨོ། དུར་བྱོད་རྩམ་  
བརྩེད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ན། ཉིར་གན་རྒྱལ་བརྩེས་  
པའི་གདན་སྟེང་དུ། ཡུམ་ཆེན་བྱོ་མོ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོའི་སྐྱེ།  
མ་མོ་མཁའ་འགོ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། རྩེ་རྩེ་  
རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ། ཨོ་ཏྲུ་ཨོ། རྒྱ་  
གར་རྩེ་རྩེ་གདན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། རྒྱ་འབྲས་བདེན་པས་  
འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་  
རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། ཉན་ཐོས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་  
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། སྐྱེལ་སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་པ་ལ་གསོལ།  
ཨོ་ཏྲུ་ཨོ། རྣམ་ཀོ་ལྷ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། ཐུགས་རྩེའི་  
སྟོབས་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
པས་འགོ་རྒྱག་རང་གོལ་མཛད། མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ་མ་  
མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། སྐྱེལ་སྐྱེ་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་ལ་

གསོལ། ཨོ་རྒྱན། རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྗེ་ལོ་བྲང་དུ།  
སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཡི་སྐུ་ལ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ལྟོང་  
འོག་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱེ་ཡིས་འགོ་དོན་མཛད། སྐྱེ་ཡི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། འཕགས་པ་  
འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན།  
གནས་ཆེན་རི་བོ་ཏ་ལའི་ལོ་བྲང་དུ། སངས་རྒྱལ་གསུང་  
གི་སྐུ་ལ་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། ལྟོང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་  
གསུང་གིས་འགོ་དོན་མཛད། གསུང་གི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་  
ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན། གནས་མཚོག་ལྷང་  
ལོ་ཅན་གྱི་ལོ་བྲང་དུ། སངས་རྒྱལ་ཐུགས་གྱི་སྐུ་ལ་པ་རྩི་རྩི་  
འཛིན། ལྟོང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་ཐུགས་གྱིས་འགོ་དོན་  
མཛད། ཐུགས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་

བསྟོན་པ་། སྐབས་ན་རྗེ་རྗེས་ལྷོ་ཚོགས་ལ་གསོལ་། ཡོ

རྒྱན་། སྤེང་སྤྱོད་སྐབས་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བབང་དུ་།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས་།

ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེད་གནས་སྐབས་སྐབས་ལྷོ་རྒྱན་། ཚོམ་བུ

འབྱམ་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་སའས་རྒྱས་། ལྷ་ཡི་རིག་

འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་། ཡོ་རྒྱན་། འོག་སྤྱོད་རྒྱ

མཚོ་ཚེན་པོའི་གཏིང་རུམ་དུ་། ལྷ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་

ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས་། ལྷ་རྒྱལ་འཛིན་པོའི་གནས་

སྐབས་སྐབས་ལྷོ་རྒྱན་། ཚོམ་བུ་འབྱམ་དང་བཅས་ཏེ་

མངོན་སའས་རྒྱས་། ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་

གསོལ་། ཡོ་རྒྱན་། རི་རྒྱལ་མེ་རི་འབར་བའི་རྩེ་མོ་

དུ་། སྐབས་ན་རྗེ་རྗེས་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས་། རྒྱལ་

པོ་ཇོ་ཡི་གནས་སྐབས་སྐབས་ལྷོ་རྒྱན་། གང་ཟག་ལས་

ཅན་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པེ།      མི་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་  
གསོལ།      ཨོ་རྒྱན་།      རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་གི་ཕོ་  
བྱང་དུ།      བདེ་བཤེགས་སྐྱེ་བ་སྤྱང་ཐུགས་གྱི་སྤྱུལ་པ་སྟེ།  
འཛམ་གུ་གླིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན།      རིག་འཛིན་  
མཁའ་འགོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།      པརྒྱ་འབྱུང་  
གནས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ།      ཨོ་རྒྱན་།      ཚོས་སྐྱེ་  
ལོངས་སྐྱེ་སྤྱུལ་སྐྱེ་ཡང་སྤྱུལ་དང་།      འདས་དང་མ་བྱོན་  
ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།      ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རིག་  
འཛིན་བྱང་སེམས་ལ།      བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་གུས་པ་ཡིས།      ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་  
གསོལ།      ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས།      ཞེས་གསུངས་སོ།      རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོ་འདིའི་ཁེ་གྲགས་དང་འདུ་  
འཛིན་དབང་དུ་མ་བཤང་བར་དུས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ།      གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྩ་བ་  
དམ་ཚིག་ཡིན།      དམ་ཚིག་གི་རྩ་བ་མོས་གུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན།      དེ་གཉིས་

གྱི་རྩ་བ་སྒྲིམ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས།      བརྩོན་འགྲུས་ཅན་  
གྱིས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་ནེ།      ཚོ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ།      དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་པེ།  
གྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས།      སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར།  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲུགས་བྱེན་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས།  
གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱའི་ངོ་བོ་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ།      གསུང་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས་འགྲོ་བ་འདྲེན།      ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་  
ཤར་བ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མངའ་བེ།      བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པར་འགྱུར་  
གནས་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་  
ནས་བཙལ་དུ་མི་རྟོག་པར་འབྱུངས་ལགས་པས།      བདག་ལ་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་  
པེ།      དོན་ཟབ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བེ།      ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་  
བྱིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའི་སྦྱིན་ལྟར་གཡོ་རུས་པེ།      བདག་ཐམས་པ་རྣམས་གྱིས་བོད་  
ཡུལ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།      ལྟ་བུ་ཉིད་སྦྱར་ཨོ་རྒྱན་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་སུ་  
མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ནས་ཐུགས་རྗེས་བོད་གྱི་དད་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་བྱིན་  
གྱིས་སློབ་རུས་པ་ཞིག་ལུ་ཞེས་ལུས་པས།      བཀའ་སྤྲུལ་པེ།      ཉོན་ཅིག་ཇོ་མོ་མཚོ་  
རྒྱལ།      ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཏྲོག་པ་  
ཁ་འབྱུངས་ཤིང་གཉིས་སྤང་གི་ཏྲོག་པ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་འབྲུལ་བ་ཡིན།      ང་ཉིད་  
ཚོས་སྐྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།      ཡོངས་སྦྱོད་རྗེ་གས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱར།      སྤྱུལ་སྐྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀའ་བགྲོས་ཏེ་སྟོ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན།  
བྱུང་པར་དུ་བོད་ཡུལ་ལུན་པའི་སྤྱིང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་བ་དང་།  
གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུའི་ཚོས་གྱི་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་མཚོ་སྤྱིང་  
པརྟའི་སྤྱིང་པོ་ལས། རང་བྱུང་སྤྱུལ་པའི་སྐུ་རུ་བརྟའི་ལོངས། གང་ཞིག་  
ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དད་པ་ཅན། བདག་ལ་གདུང་བའི་སེམས་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན།  
རྒྱ་འབྲས་ཏེན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་བུ་བྱིས། སངས་རྒྱལ་གཞན་བས་བདག་ཉིད་  
ཐུགས་རྗེ་སྤྱུར། མཚོ་རྒྱལ་མོས་པས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་བྲོབ། ཅེས་གསུངས་སོ།  
དེའི་དུས་སུ་ཞལ་སྟོན་ལུ་གཟིགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སྐྱོ་ཚོགས་  
གྱིས་བརྒྱན། ཐུག་གཡས་པས་བྲོད་པའི་རྒྱ་མ་རུ་འབྲོལ། ཐུག་གཡོན་པ་ཇོ་མོ་  
མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཡོ་མ་ཏེ།  
འདི་ནས་ཉི་མ་སྟོན་ལུ་མཚམས་ཤེད་ན། གནས་ཆེན་རྩོ་  
རྗེ་གདན་གྱི་ལུ་བྱུང་མཚམས། ར་ཡབ་སྤྱིང་སྤྲོན་བྲེད་  
སྤྱིན་པོའི་ཡུལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་  
བྱིན་བརྟེན་པའི། སྤྱིང་མཚོག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱན་པརྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། རྩོ། སྟོན་གྱི་བསྐྱུལ་པ་དང་པོ་འདས་པའི་



དུས་ལོ། མ་ཏྲོ་རུ་བླ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ལོ། གསང་

སྐྱབས་འགྲོལ་པའི་གནས་བརྒྱུད་ལྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སོ།

ཙོ་ལྷོ་ལྷོ་གནས་སུ་བབས་པ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་

པར་ཅན་ལ་གསོལ། ཙོ་ལྷོ། རྟེན་འབྲེལ་གྱིན་

གྱིས་བརྒྱབ་སོ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བམས་

ཅད་འདུ་བའི་གྲིང་། གསང་སྐྱབས་བརྒྱུད་ཡི་རང་སྐྱོ་དེ་དེ་

དེ། གནས་དེར་ལྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ།

གནས་མཚོག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ། ཙོ་ལྷོ།

བཅས་མཛོག་དཔལ་གྱི་དེ་བོ་ཙོ་ལྷོ་དབྱིབས། ལྷོ་བ་ལྷོ་ཡི་

ལྷོ་པའི་གནས་སུ་བུག། ལྷོ་པ་ལྷོ་ཆགས་མཁའ་

འགྲོལ་གནས་ན་བརྒྱུད། ལྷོ་པའི་ཆེད་པའི་འཛིག་རྟེན་

སྐྱབས་པ་འདྲ། དེ་ལྷོ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ། ཙོ་

ལྷོ། དཔལ་གྱི་དེ་བོ་འབར་བའི་ལྷོ་པའི་ནོ། །པར་

ཕྱོགས་ཤེལ་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་བེ་རྩེ་ལྷོ།                      རུབ་ཕྱོགས་རྩེ་ག་  
བྱང་ཕྱོགས་ཨིན་འི་མདོ་ག།                      ཕྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་  
བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།                      སོ་བྱང་བྱང་པར་ཅན་ལ་  
གསོལ།                      ཨོ་རྒྱན།                      གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་  
བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དང་།                      སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་  
ཆེ་ལས་གྲུབ།                      བྱམས་དང་གྲུ་ཆད་སྟོ་འབྱུར་རིགས་བཞི་  
ཡང་།                      ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ།  
ལྷན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གསོལ།                      ཨོ་རྒྱན།  
ཅིག་པ་འདོད་སྐྱམ་པ་གྲུ་བྱ་བ་དང་།                      རྩེ་སྟེང་མདའ་ཡབ་  
རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྡེ་གསལ།                      སྟོ་བཞི་ཏྟ་བབས་ཆོས་འཁོར་  
རྒྱན་རྣམས་ཀུན།                      སྐྱ་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཛེས་པར་  
བརྒྱན།                      རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ།                      ཨོ་རྒྱན།  
དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བདུད་ཅིའི་ཆུ་མིག་དང་།                      འཇའ་

ཚོན་སྒྲུ་ལྷ་ས་ཕྱི་ནང་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། མེ་ཏོག་པར་ལྷེ་

འོད་གྱིས་བར་སྒྲུང་ཁེངས། གནས་དེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་

བདེ་ཆེན་ཐོབ། པར་ལྷེ་འོད་གྱི་གཞུང་ཡས་ལ། ཨོ་

ཚུན། གཞུང་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ནང་འཁོད་ན། རིན་

ཆེན་ཟུར་བརྒྱུད་ཉི་མ་ལྷོ་བའི་གདན། མ་ཆགས་པར་

འབར་བའི་སྒྲོང་པོ་ལ། པར་ལྷེ་འབྱུང་གནས་བདེ་གཤེགས་

འདུས་པའི་སྐུ། རང་བྱུང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ། ཨོ་ཚུན།

ཞི་ཚུས་དབང་དྲག་དོན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། སྐུ་མདོག་

ཕྱག་མཚན་ཚུན་རྣམས་མ་དེས་ཀྱང་། ཉི་མ་སྒྲོང་གི་འོད་

ལས་གཟི་མདངས་ཆེ། རི་ཚུལ་ལྟར་པོ་བས་ཀྱང་བརྗོད་

རེ་ཆེ། ཡ་མཚན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ། ཨོ་ཚུན།

ཕྱགས་གྱི་སྐུ་ལ་པས་འཛིག་ཏེན་ཁྱབ་པར་འབྱེད། སྐུན་

ཅ་ཉི་ལྷོ་ལྟར་འབྱེད་ཞིང་གཟིགས། རྣམ་མཁའི་སྐོག་

ལས་བྱུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ལྟར་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ནམ་  
མཁའི་གྲོང་དང་མཉམ་། བྱུགས་རྗེ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་།  
ཨོ་རྒྱན་། འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་།  
ཞལ་འཇུག་མཛེས་པའི་མདངས་ལྡན་ཡ་ལ་ལ་། འབྲུག་  
སྲོང་ལྗེར་བས་གསུང་གི་གདངས་སྐྱ་ཆེ་། གསང་སྐྱབས་  
ཟབ་མོའི་ཆོས་སྐྱ་དེ་དེ་དེ་། ཚངས་པའི་གསུང་དབྱུངས་  
སྐྱོགས་ལ་། ཨོ་རྒྱན་། སྐལ་སྐྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱོགས་བཞི་  
མཚམས་བརྒྱད་ན་། ལོག་པའི་དགྲ་བགོགས་བརྩིས་པའི་  
གདན་སྲོང་དུ་། སྐྱ་གསུང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་  
ཀྱི་། དེ་གས་ལྟ་བུའི་གཤེགས་བདུད་འདུལ་བྱོ་བའི་  
ཆོགས་། སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོགས་ལ་། ཨོ་  
རྒྱན་། སྐྱོགས་བཞི་པར་འདབ་བཞིའི་གདན་སྲོང་དུ་།  
དེ་གས་བཞིའི་གིང་དང་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་བཞིའི་ཆོགས་།

ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དུར་བྱོད་ཆས་དང་ལྡན། མངོས་པའི་  
རྒྱན་ལྡན་རོལ་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཨོ་རྒྱན། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་  
སྤྱོད་པ་བཞིའི་བར་བྱམས་དང་། བྱ་ཆད་སློའ་འབྱུང་རིག་  
འཛིན་མཁའ་འགྲོས་ཁེངས། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྤྱོད་  
ལྟར་གཏིབས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་སྐྱ་ཚོགས་  
འབྱུང། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཨོ་རྒྱན།  
རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འདོད་སྐྱུམ་ལ། མཚོན་པའི་  
ལྷ་མོ་ཆར་སྤྱོད་ལྷ་བྱུང་གཏིབས། འདོད་ཡོན་དུག་གི་  
མཚོན་པས་འཛིག་ཏེན་ཁེངས། གུན་ཏུ་བབས་པོའི་མཚོན་  
པས་བདེ་གཤེགས་མཚོན། ཡོན་ཏན་གུན་འབྱུང་གི་ལྷ་  
ཚོགས་ལ། ཨོ་རྒྱན། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་  
ཀྱི་སློབ་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ཉན་

མཛེང་། ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དང་ཕོ་ཉམ་འབྲེང་།  
བདུད་དང་ལྷ་སྡེ་གསལ་རྩལ་སྒྲན་བཞིན་དུ་འདུལ་། ཚོས་  
སྐྱོང་སྐྱོང་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཨོ་རྒྱན་། ཨོ་། བཞེངས་  
ཤིག་པར་འབྲུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། དགོངས་  
ཤིག་སྐྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་། རྗེ་  
བཅུན་ཆེན་པོ་པར་ཐོང་ཐོང་ཕུལ་། དིག་འཛེན་མཁའ་  
འགྲོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དབུ་སྐྱ་མཛེས་  
པའི་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་། དིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་  
པོ་སི་ལི་ལི་། དུར་བྲོད་དུས་པའི་རྒྱན་ཆ་བྲོ་ལོ་ལོ་། ལྷ་  
དང་རོལ་མོ་མང་པོ་ལུ་རུ་རུ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཨོ་སྐྱོང་།  
དི་དི་། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷས་གར་བྲེད་ཤིགས་སེ་ཤིག་།  
གིང་ཆེན་དཔའ་བོས་བྲོ་བརྒྱད་བྲབས་སེ་བྲབ་། མ་མོ་  
མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྷར་བྲིབས་སེ་བྲིབ་། ཚོས་སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱད་

ལས་བྱེད་བྱུགས་སེ་བྱུག་མེད་ལྟོ་ཆེན་སྟོང་གི་སྐྱ་སྐྱད་སི་  
ལི་ལིཾ་ གཡས་ན་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤར་རཾ་ གཡོན་  
ན་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤར་རཾ་ བར་སྐྱད་ཐམས་ཅད་དར་  
གདུགས་སྐྱབས་སེ་སྐྱབ་མེད་ལྟོ་ཆེན་སྟོང་གི་སྐྱ་སྐྱད་སི་  
ལི་ལིཾ་ མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་བརྟུ་སྐྱད་དི་དི་དིཾ་  
གིང་ཆེན་དཔའ་བའི་བཤུག་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུཾ་ ལྟོ་གི་སྐྱད་སྐྱ་  
མང་པོ་དི་དི་དིཾ་ མཁའ་གྱི་བརྟུ་སྐྱད་དུག་པོ་སངས་སེ་སངས་  
མེད་ བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལཾ་  
བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྐྱ་  
གསོལཾ་ གནས་འདིར་བྱུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་  
ནས་ཀྱང་མེད་ བདག་གིས་བྱུང་རྒྱུ་སྟོང་པོ་མ་ཐོབ་བར་མེད་  
བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་འདུལ་བ་དང་མེད་  
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལཾ་

འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ།

མཚོ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། བད་འབྱུང་བདག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་

ལས་མེད། དམ་ཚིག་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོང་། དད་པ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་

ལུང་སྟོན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་

པ་ལ་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས་དང་བ་འདྲེན། ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་དད་པ་སྐྱེ།

ཡིད་བྱེད་ཞེས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་རླབས་འཇུག། སེམས་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བས་བསམ་

པ་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་དགོ་སྤོང་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོས་ལུས་པ།

ཀྱི་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། བདག་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས་པ། ལྷ་བ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གསལ་བ། ལྷ་གྲགས་ཚད་ཡི་དམ་ལྷའི་

གསུང་དུ་གོ་བ། རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞིག་ལུ་ཞེས་

ལུས་པས། བཀའ་སྐྱེལ་པ། ཨོ་མ་ཏོ། སྤོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་

རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བབས་པ། དིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཏུག་པ་

དོ་རྗེ་འཆང་། འགྲོ་བུ་ག་དོན་མཛད་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་

དཔའི་སྐྱེ། ཚོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེལ་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ།

རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཨོ་རྒྱན་། གྲགས་ལྷན་མཚོག་སྤྲིང་གཞོད་སྤྲིན་སྐར་



མདའ་གདོང་། ལྷོ་གྲོས་ཐབས་ལྡན་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་འཛེག་པོ་  
དང་། ཇི་མེད་གྲགས་པ་ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཇོ། རིག་  
འཛིན་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཏེ། རིག་འཛིན་རིག་  
པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན་། ཆོས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་  
བབང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས། དེ་ཇེ་སེམས་དཔའ་དགའ་  
རབ་དེ་ཇེ་དང་། ལྷོ་སེའུའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།  
འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཇོགས་ཆེན་  
བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱན་། རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟ་རིགས་  
གསུམ་མགོན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བར་དུ་  
བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་  
གྱི། ལྷོ་རྒྱལ་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱན་།  
འཇམ་དཔལ་ཡ་སྐྱོད་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷོ་བ་དཔོན་

ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། རོ་ལངས་བདེ་  
བའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་  
དུས་གསུམ་གྱི། སྐྱ་ཡི་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱན་།  
པརྗ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། དབང་གི་ལྷ་མོ་རྣ་  
གཞུ་ན་དང་། པརྗ་འབྱུང་གནས་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།  
འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། གསུང་གི་  
བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱན་། པརྗ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་  
དགོངས་པ་ཡིས། དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་  
གཉེན་དང་། རྩེ་ཆེན་ཀ་རའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།  
འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཐུགས་གྱི་  
བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱན་། ཆེ་མཚོ་ག་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་  
དགོངས་པ་ཡིས། སྐྱལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛོན་  
མང་པོ་དང་། མི་འབྱུང་ནམ་མཁའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་

ཏེ། འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཡོན་

ཏན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱན་། དཔལ་ཆེན་རྫོང་།

གཞིན་ལྷུ་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷོ་གྲུ་ལྷོ་གྲུ་ཆེན་

པའི་རིག་འཛིན་དང་། རྫོང་ཐོང་ཐོང་ཅུ་ལ་ལ་གྱིན་

བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།

སྒྲིན་ལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱན་། མངོན་

རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། མ་རྒྱུད་ལྷོ་མོ་ཡོངས་

འབྱུང་བདེ་མ་དང་། ལྷོ་ན་སོ་སྒྲིན་བར་དུ་གྱིན་བརྒྱབས་

ཏེ། འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ལྷོ་ད་

པ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱན་། བཅོམ་ལྷན་རྫོགས་

པ་ཀུན་འདུལ་དགོངས་པ་ཡིས། རི་བུ་གྲུ་ཅུ་ཅུ་ལྷོ་

ལྷོ་གསུམ་རྒྱུད་ནས། ལྷོ་གྲུ་ལོང་གའི་བར་དུ་གྱིན་བརྒྱབས་

ཏེ། འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། མཆོད་

བསྟོན་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱུན། དཔལ་ཆེན་

སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས། སྟོབ་དཔོན་འཁྲི་

གསུའི་ཐུགས་བརྒྱུད་ནས། དེ་ཇི་གོ་ལོད་ཅུལ་ལ་བྱིན་

བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།

དྲག་སྒྲགས་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱུན། མགོན་

པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷ་མོ་ཙཱ་ལི་ལ་

ཐུགས་བརྒྱུད་ནས། འཆི་མེད་པར་འབྱུང་གནས་བྱིན་

བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།

ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ། ཨོ་རྒྱུན། དེ་ཇི་ཕག་

མོའི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། མཁའ་འགྲོ་མེད་གོའི་

གདོང་ཅན་ཐུགས་བརྒྱུད་ནས། དེ་ཇི་དྲག་པོ་ཅུལ་ལ་བྱིན་

བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།

གསང་སྒྲགས་མ་རྒྱུད་གྱི་གྲུ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱུན། དེ་ཇི་

བྲག་འབྲུང་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། སྐལ་སྐལ་པར་  
འབྲུང་གནས་ཐུགས་བརྒྱད་ནས། འཛམ་གླིང་བོད་གྱི་  
ལས་ཅན་གྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟ་དུས་  
གསུམ་གྱི། གསང་སྐྲགས་འདུས་བརྒྱད་གྱི་གླེ་མ་ལ།  
ཨོ་རྒྱན་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་  
ཡིས། སངས་རྒྱས་ལྟ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་བརྒྱད་ནས།  
བོ་རྟེ་སུའི་བར་དུ་གྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་གྱོན་  
ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱ་འབྲས་དོན་སྟོན་གྱི་གླེ་མ་ལ།  
ཨོ་རྒྱན་། རིག་འཛིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་  
ཡིས། གང་ཟག་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་གྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།  
དུས་ཚོད་འདི་ནས་ལྟ་བརྒྱའི་ཐ་མའི་བར། གསང་  
སྐྲགས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཅན། གང་  
ཟག་སྟོན་བྱངས་བརྒྱད་པ་ལ། ཨོ་རྒྱན་། འདི་ལྟར་

མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡི།                      སྤྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་དངོས་  
པོ་བམས་ཅད་ཀུན།                      སྒྲུང་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པའི་  
ངང་ལ་ཞེག།                      གཟུང་འཛིན་དག་པ་གསལ་སྣོད་ལྟ་ཡི་  
སྒྲུ།                      འདོད་ཆགས་རང་གོལ་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ།                      ཨོ་རྒྱན།  
འདི་ལྟར་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་བྲགས་པ་ཡི།                      སྒྲན་དང་མི་སྒྲན་  
འཛིན་པའི་སྒྲུ་རྣམས་ཀུན།                      བྲགས་སྣོད་བསམ་མཚོ་བྲལ་  
བའི་ངང་ལ་ཞེག། བྲགས་སྣོད་སྤྱི་འགག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་  
གསུང་།                      བྲགས་སྣོད་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ།                      ཨོ་རྒྱན།  
འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲུ་བ་ཡི།                      ཉོན་མོངས་དུག་  
ལྡའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་།                      སྣོན་བསྐྱེས་དཔྱེད་སྣོད་ཡིས་  
བཅོས་མི་གཞུག།                      འགྲུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་  
སྒྲུར་གོལ།                      རིག་པ་རང་གོལ་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ།                      ཨོ་རྒྱན།  
སྤྱི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྒྲུང་དག་པ་དང་།                      བང་ལྟར་

འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་། བར་དུ་འོད་

གསལ་རང་ངོ་ཞེས་པ་རུ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་

རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་

བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ།

ནམ་མཁའི་སློང་པོ་རིག་པའི་བཙན་ས་བྱུངས། བདག་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བདེ་

ཆེན་གནས་སུ་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྐྱ་ནམ་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛིན་གྱིས་

ལུས་པ། ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་

སྐྱེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་

པའི་ཐུགས། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བསྐྱེད་གནས་རྒྱལ་

བའི་སྐྱེ། བྱིད་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད། བདག་དང་མ་འོངས་དོན་ཆེད་དུ།

ཉིད་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ་མཛད་ཚུལ་ལ། བརྟེན་ནས་དང་བ་འདྲེན་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་

མོས་གུས་སྐྱེ་བ་ཡི། གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་གསུང་། བདག་ལ་

ཐུགས་རྗེས་གནང་བར་ལུ། ཞེས་ལུས་སོ། བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཉོན་ཅིག་སྤྲུགས་

ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། ང་ཡི་རྣམ་ཐར་མཛད་ཚུལ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བཅོང་མི་

ལང་། འོན་ཀྱང་འཛིན་སྤོང་བོད་ཡུལ་དུ། སྤྱུལ་པས་འགྲོ་དོན་བྱས་པའི་ཚུལ།

ཅུང་ཞིག་བཤའ་གྱིས་གུས་པས་ཉོན། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་

གསུངས་སོ། ཨོ་མ་ཏོ། ལྷོ་རུབ་རྩ་ཡབ་སྤོང་ཕྱན་སྤོང་པོའི་

ཡུལ་ལོ་ སློབ་རྒྱ་མཚོ་རོལ་པའི་མཚོ་གྲོང་དུ་ ལྷ་རྒྱལ་  
འཛོགས་པོ་གནས་པའི་ཁང་སྟེང་དུ་ བརྒྱ་འབར་བའི་སྟོང་  
པོའི་རྩེ་ལས་འབྲུངས། རང་བྱུང་དོ་མཚར་ཅན་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་། ས་དང་མ་མེད་ཁྱེད་  
སྐལ་པའི་སྐུ་ རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ལས་  
ཕྱོད་ མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ་  
བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་སྐལ་བ་སྟེ། སྐལ་སྐུ་  
མཚོ་སྐུ་སྡེ་དྲེལ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱན་། ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་  
ཨོ་རྒྱ་བྱ་ཏི་ཡིས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ནས་ཆེད་དེ་  
ཕྱོད་ དད་པས་སྐུ་དངས་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་  
མཛད་ རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་ཀྱི་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ལ་བཀོད་  
རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལ། ཨོ་རྒྱན་། ལྷོ་ཕྱོགས་བསོལ་  
བ་ཚལ་གྱི་དུར་བྲོང་དུ་ རྒྱལ་སྤྱི་སྤངས་ནས་བརྟུལ་



ལུགས་སྐྱོད་པ་མཛད་ཅེས་ ཏ་ན་ག་ནའི་སྐྱོར་སྐྱོལ་དགོངས་པ་

ཡིས་ཅེས་ མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཅེས་

ལྷན་རྒྱུ་ཏ་ལ་། ཨོ་ཀྱན་། ལྷོགས་བཞིའི་དུར་བྱོད་

ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་མཛད་ཅེས་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅེས་ དེ་རྗེ་ཕག་མའི་ཞལ་མཐོང་དངོས་

གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་ རྣམ་མཁའི་གཟའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་

བཀོལ་ཅེས་ དེ་རྗེ་དུག་པོ་ཕུལ་ལ་གསོལ་། ཨོ་ཀྱན་།

བྲག་དམར་བྱ་བྱུང་ཚལ་གྱི་གེུ་ཚང་དུ་། ལྷོབ་དཔོན་ལྷ་བླ་

ཏུ་སྐྱོད་སྐྱོན་སྐྱུར་བྱོན་ཅེས་ རྣལ་འབྱོར་ཡོ་གའི་ཚེས་ལ་

སྐྱུངས་པ་མཛད་ཅེས་ ཡོ་གའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་

གཟུགས་པའི་ཅེས་ ལྷ་ཀྱུ་མེད་གའི་སྐྱུ་ལ་། ཨོ་ཀྱན་། ཀྱུ་

གར་ཡུལ་གྱི་ལྷོགས་བཞིའི་གནས་ཆེན་དུ་། དེ་ག་འཛོལ་

གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་སྐྱོན་སྐྱུར་བྱོན་ཅེས་ ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་





ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གནས་དེར་ཐོབ། རྗེ་ཐོད་  
ཐོད་རྩལ་ལ། ཨོ་རྒྱན། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་དོན་  
ལ་བྱོན་པའི་ཆེ། ཐོད་ཀྱི་གནོད་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་  
བཏགས། བསམ་ཡས་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་པོའི་  
དགོངས་པ་བསྐྱབས། ཐོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་  
གང་བར་མཛད། སྐལ་སྐུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ། ཨོ་  
རྒྱན། བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤྱི་བྲག་དམར་གེའུ་ཚང་  
དུ། སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་སྤྲུགས་དཀྱིལ་འཁོར་  
དུ། ལས་ཅན་རྒྱལ་པོའི་འབངས་སྦྱོན་པར་མཛད།  
གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་རྒྱས་པར་མཛད།  
བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་ལ། ཨོ་རྒྱན། སྐྱག་  
ཚང་སེང་གོ་བསམ་འགྲུབ་གེའུ་ཚང་དུ། གདུག་པའི་མུ་  
སྤྲུགས་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་བཏུལ། གནས་ཆེན་གངས་

བྲག་རྣམས་ལ་གཏེར་ཆེན་སྣམ་།      མ་འོངས་སྒྲིགས་མའི་  
སེམས་ཅན་བྲགས་རྗེས་གཟིགས་།      དེ་རྗེས་ལོང་ཅུལ་  
ལ་།      ཨོ་རྒྱན་།      བོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་བཞི་ལ་སྐྱབ་ཁང་  
མཛད་།      བྲག་བྲག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་དབེན་མཛད་།  
ཕྱོགས་བཞིའི་བྲག་ལ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞབས་རྗེས་བཞག་།  
བྲགས་པའི་མཚོ་ཆེན་བཞི་ལ་བྲག་རྗེས་བཞག་།      འགྲོ་  
དུག་སྐྱབ་སྐྱོང་མཛད་ལ་།      ཨོ་རྒྱན་།      ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ཁའི་  
བྲག་ལ་སྐྱེ་རྗེས་བཞག་།      སྐྱེ་ཚབ་གཏེར་ལྷ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་  
བཞག་།      སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐའ་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་།  
བོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་།      བྲགས་རྗེ་  
བྱེད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་།      ཨོ་རྒྱན་།      ལྷོ་རུབ་རྗེ་ཡབ་སྐྱེད་  
ཕྱན་དཔལ་རིའི་རྩེར་།      རིག་འཛོན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་  
རྒྱལ་པོ་མཛད་།      ལ་བ་སྐྱོན་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་

བདག་པུ་ལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བྱུགས་རྗེས་  
གཟིགས་ལྟོ་རྒྱུ་ལ་པའི་རྒྱ་ལ་། ཡོ་རྒྱུ་། ལྷ་  
བརྒྱའི་ཐ་མར་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་། ལས་ངན་དབང་  
གིས་སྐྱབས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆད་མེད་ལྟོ། བྱི་རྣམ་ཐར་དྲན་  
ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན་། བདག་དང་འགྲོ་བུ་ག་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། རྗེ་བདུད་འཛམས་ལེགས་པར་གྲུས་པས་ཉོན་། ང་  
ཡི་རྣམ་ཐར་དྲན་ཅིང་གསོལ་བ་ཐོབ་། ཚོ་འདྲིར་བརྒྱ་ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་། བྱི་  
མ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ངེས་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དེ་ནས་ལྷ་སྐྱབས་སྐྱབས་བྱི་  
བཙན་པོས་ལྷུས་པ་། བྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། དུས་མ་འོངས་པ་ལྷ་བརྒྱ་  
སྐྱབས་མ་ལ་བྱུགས་པའི་ཚོ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱབས་  
བསྐྱེད་ལ་སྐྱབས་ལ་སྐྱོད་དགོས་པར་གསུངས་གང་ལ་། དེ་རྣམས་ལ་བྱུགས་རྗེས་  
གཟིགས་ནས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་ལྷུས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ལྷ་ཞེས་ལྷུས་སོ་།  
བཀའ་སྐྱེལ་བ་། ཉོན་ཅིག་སྐྱབས་བཙན་པོ་། ཚོ་བའི་ཡུལ་མེད་ན་རྒྱ་སྐྱབས་གྱི་ལྷུས་  
པ་མི་འགོ་། དད་པའི་ཞིང་ས་མེད་ན་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སྐྱབས་གྱི་སྐྱོབ་ལྷུས་སྐྱོབ་ལྷུས་གྱི་  
སྐྱོམ་ཁེལ་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱང་རིང་། ཉོན་ཅིག་སྐྱབས་སྐྱབས་།

སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མངོན་  
དེ། འགྲོ་བུ་གཉེན་ལྡན་འཛིན་སྟོབས་ཆེ་བས། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱབས་  
པར་མ་གྱུར། ལྷ་སྐྱུ་རང་ཡང་བོད་འབངས་སྤྱི་མ་རྣམས་སྐྱབས་པུལ་ལས་སྐྱོབ་  
པར་འདོད་ན། ཡིད་བྱེད་ཤེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པར་གྱིས། སློང་གོན་མཚོ་ག་  
གསུམ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅིས་ཞལ་ཆེམས་བུ་འབངས་ལ་ཞེས། དུས་རྒྱུན་དུ་མེས་པས་  
འདི་ལྟར་དུ་གསོལ་བ་བྲོབ་ཅིས་གསུངས་སོ། ཨོ་མ་ཏོ། རུབ་ཕྱོགས་  
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་  
གྱི་བྱུགས་རྗེ་ཡིས། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་  
དགོངས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བྱིན་  
བརྒྱབས་པའི། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན། སིན་རྒྱ་མཚོ་རོལ་  
པའི་མཚོ་སྤྱིང་དུ། མེ་ཏོག་པར་འབར་བའི་སྤྱིང་པོ་ལ།  
ཕ་དང་མ་མེད་རང་བྱུང་ཤུགས་ལས་བྱུང་། རྒྱ་མེད་རྒྱུན་  
མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། རང་བྱུང་དོ་མཚར་ཅན་ལ་  
གསོལ། ཨོ་རྒྱུན། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ཡི་སྐྱུལ་

པ་སྟེ།                   རང་བྱུང་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ལྡན་པར་བྱོན།

ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ལས་གཟི་མདངས་ཆེ།                   ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུལ་

པས་འཛིག་ཏེན་བྱབ་པར་འགྱེད།                   ཡ་མཚན་སྐྱུལ་པའི་

སྐྱུལ་གསོལ།                   ཨོ་རྒྱན།                   སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་

གི་སྐྱུལ་པ་སྟེ།                   མ་ཆགས་པརྟའི་སྟོང་པའི་རྩེ་ལས་

འབྱུངས།                   འབྲུག་ཆེན་སྟོང་གི་སྐྱུལ་པས་གསུང་གདངས་

ཆེ།                   འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྐྱོ་གསུངས།

འབྲུག་ལྟར་སྐྱོ་གསུང་པའི་གསུང་ལ་གསོལ།                   ཨོ་རྒྱན།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་སྟེ།                   རྒྱ་མཚོ་གཏིང་

མཐའ་མེད་པའི་གྲོང་ལས་སྐྱུས།                   ནམ་མཁའི་སྐྱོ་གསུངས་

བྱུགས་རྗེའི་སྤོན་ལས་སྐྱུར།                   དགོངས་པ་བབ་མོ་ནམ་

མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ།                   ཅིར་ཡང་ས་ལེའི་བྱུགས་ལ་

གསོལ།                   ཨོ་རྒྱན།                   འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡིད་བཞིན་



ནོར་བུའི་སྐྱེ།      བྱི་མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་  
སེལ།      འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་གསལ།  
སྐད་ཅིག་དྲན་པས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྐྱ་འདྲེན།      ཡོན་ཏན་  
ཀུན་འབྱུང་བྱིང་ལ་གསོལ།      ཨོ་རྒྱན།      ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་  
ལས་དབང་གིས་དོན་མཛད་པའི།      ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་  
ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས།      ཉོན་མོངས་གདུལ་དགའི་  
སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ།      བམ་མཁའི་སྐར་ལྟར་  
ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང།      ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལ་  
གསོལ།      ཨོ་རྒྱན།      སྤེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་འགྲོ་བའི་  
དོན་མཛད་གྱུང།      བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཐུགས་རྗེས་  
གཟིགས།      བོད་གྱི་མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་  
ལ།      དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།

ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལུ་བ་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་ས་ཚོ་གས་ཀྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་ལྟལ། ལྷག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ལུ་བ་པོ། ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས།  
འདི་ལྟ་བུའི་གསོལ་འདེབས་ཁྱུང་པར་ཅན་གསུངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས།  
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གང་ཟག་ཐམས་པའི་ཅ་ཅའི་སྐྱ་མི་གདགས་ཤིང་། དུས་  
མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱིས་ཉེན་པས། སློབ་དཔོན་ཉིད་རྗེས་སུ་  
དྲན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན། ངག་གི་གདངས་ཇི་ལྟར་དུ་གདགས་ལགས་ཞེས་  
ལུ་ས་སོ། བཀའ་སྐྱལ་པ། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་འཁོར་བ་སྤོང་  
འདོད་རྣམས། དད་གུས་མེས་པས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་  
ཐོབ། ཅེ་གཅིག་གཏུང་བའི་དབྱངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།  
ཁྱེད་མ་མར་འབོད་འདྲའི་གཏུང་དབྱངས་ལ། བེ་ལྷང་  
སྤིང་བུའི་གདངས་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིས། ཉེན་མཚན་དུས་  
དུག་རྣམས་སུ་གསོལ་བ་ཐོབ། འདི་མན་སྐྱོ་ག་བཞི་དང་རྒྱང་པ་  
གཉིས་པོ་འདི་བྱི་སྤོང་རྣམ་འཕྱལ་དཔལ་བཀའ་ཤིས་སློབས་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་སྐྱོང་དུ་མཛད།  
ཅེས་གསུངས་སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་བཞིན།  
ཤགས་ཤིང་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་བྱུང་།

ཁྱེམ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་མ་རྒྱ་བུ། བྱིན་གྱིས་  
སློབས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་ཐོང་ཐོང་ཕྱེ། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་  
བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་ཕྱེ། དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤྱོད་ཨོ་  
ཀུན་རིན་པོ་ཆེ། ད་ལྟ་ཚོད་དུས་ལྡན་བརྒྱའི་སྒྲིགས་དུས་  
འདིར། འབྲུང་པོས་རྒྱུད་དཀྲུགས་སྐྱེ་བོས་ལོག་པར་  
འཚོ། མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ནད་མཚོན་སྲུ་གེ་སོགས།  
ཁྱེད་དང་ལྟས་ངན་གཞོད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་དང་ཁྱེད་པར་ཐེག་དགའི་སྤོལ། དེ་འདྲིན་ཚོགས་  
རྣམས་དར་སྤོལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ལྷན་ཚོགས་བསམ་ཡས་  
སྤྱོད་གྲུབ་པོ་བྱང་ནས། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལམ་ཟབ་ཚོས་  
སྤོལ་པ། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྡན་ཚོས།  
སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་དག་པ་རྣམས་སྤྱི་འཁོར། འོད་  
དཀར་རྒྱལ་གྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་དུས། དེང་འདིར་

# བསམ་པ་ལྟོན་གྲུབ་བཟུང་གིས་ཤོག

ཁམ་འོངས་ཐ་མའི་དུས་སུ

རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། འགྲོ་དོན་ཆེར་སྦྱོང་  
ལྷག་པར་ང་ལ་མོས། ཐེ་ཚོམ་རྒྱུང་ཞིང་ཚོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱུད་སྦྱོབ། དེ་འདྲའི་  
ལས་ཅན་སློགས་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་ལས་ཅན་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦྱོས།  
སྲུ་སྲུ་ག་ཐེ།

ན་མོ་གུ་རུ། སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་སྟོ་རྒྱུ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་  
དུས་སུ། གུང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་ལྷ་སྐྱེས་སུ་བྱི་བཙན་པོས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས།  
ཞབས་སྦྱོ་བོས་གཏུགས། ན་བཟའི་སློབ་མོ་ལ་འཇུག་ཏེ། སྦྱོར་ཆབ་ཕྱུངས་ནས་  
བཤུམ་ཞིང་སློ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུ་བ་ཕྱུལ་བ། གྱེ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་གྱི་  
ཐ་མ་ལ། མང་ཡུལ་གུང་ཐང་གངས་འགྲམ་འདྲིར། བདག་གི་བུ་བརྒྱུད་གནས་  
བྱས་ཏེ། དམངས་སུ་འབེབས་ཤིང་སྐྱེས་བསྐྱེད་ན། བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སློང་རེ་རྗེ།  
བདག་གི་བུ་བརྒྱུད་སུ་ལ་རེ། ལས་སུ་དམག་དང་འབྲུག་པ་བྱེད། དབེན་གནས་  
གཉན་པོ་འདྲལ་བ་དང་། རི་ལུང་ཇག་པའི་རྒྱལ་ས་བྱེད། ཚོས་ལ་སྐྱབ་ལོང་མེད་  
པས་ན། སློ་མཚོད་རྣམ་གཉིས་འོ་རེ་བརྒྱལ། སྦྱིས་འབྱུང་དད་ལྷན་སློང་རེ་རྗེ།  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྲུགས་ཁང་བྱེད། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་རྟེན་རྣམས་བཤེགས།  
དམ་རྒྱས་མི་ནག་སྦྱོ་བོས་སྦྱོང་། དབེན་སར་བོན་གྱིས་བསྐྱེད་སྦྱོགས། ཚོས་  
འཁོར་འཇིག་ལ་ཕྱག་པ་ན། དམ་པའི་རྟེན་རྣམས་འོ་རེ་བརྒྱལ། ཚོས་འཁོར་

བཀའ་སྲུང་སྲུལ་རེ།      ཆེ་བཅུན་ཟས་ངན་དུག་གིས་གསོད།      མི་ཆེན་སྲོག་ལ་རྩུ་  
ཐུམ་བྱེད།      ཡ་རབས་མནོང་པོས་དམངས་སྲུལ་བེབས།      སླིང་བཅུའི་གྲོགས་ཀྱིས་  
སློབ་རྒྱ་ནུ།      བོད་ཀྱི་ཞང་སློན་སླིང་རེ་རྗེ།      རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་གཅེས་སྲུལ་རེ།  
ནད་མཚོན་སྲུ་གའི་བསྐྱལ་པ་དར།      མཐའ་ཡི་མི་བཞི་དབུས་སྲུ་ཤོར།      འདྲེ་  
བགོགས་འབྱུང་པོས་ཚ་རག་གཏོང།      ཅི་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ནུ།      བོད་འབངས་  
སྲུག་བསྲུལ་སླིང་རེ་རྗེ།      རྒྱབས་མེད་སེམས་ཅན་སྲུལ་རེ།      བྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་  
དགུང་ལ་གཤེགས།      གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་གནས་ལ་གཤེགས།      སྲུ་བྲི་བཙན་པོ་བོད་དུ་  
བོར།      ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ཚེ་ཐུང་ལགས་སོ།      གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུང་ལགས་སོ།  
བདག་གི་བསོད་ནམས་རྒྱུང་ལགས་སོ།      ཚོས་འཁོར་བསྟན་པ་ཉམས་ལགས་སོ།  
བོད་འབངས་སླིང་པ་ཟད་ལགས་སོ།      ཡབ་དང་གུ་རུ་བཞུགས་དུས་སྲུ།      སྲུ་བྲི་  
བཙན་པོ་མི་འགུམ་པ།      བདག་གི་སློབ་གཏུང་སྲུལ་འཆར།      སླིང་བཅུའི་གྲོགས་ནི་སྲུ་  
ཡིས་འདེབས།      དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྲུལ་ལུ།      འཆི་དུས་འཕོ་བ་སྲུ་ཡིས་འདེབས།  
བར་དོའི་སྲུག་བསྲུལ་སྲུ་ཡིས་སེལ།      སློབ་སློང་སློན་ལས་སྲུ་ཡིས་མཛད།      ཀྱེ་མ་  
ཀྱེ་རྩུང་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུང།      ཞེས་སློབ་སྲུགས་འདོན་ཅིང་ལྷ་སྲས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ལོ།  
དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སློན་ཁྲུང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཆབ་གཏོར་  
ནས་དྲན་པ་གསོས།      ལྷ་སྲས་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་པང་དུ་སྦྱངས་ཏེ།      འདི་སྐྱད་གསུངས་  
སོ།      ཉོན་ཅིག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དད་པ་ཅན།      ལས་ཅན་མོས་གུས་ལྡན་པ་ང་ཡི་བུ།  
བྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐྱ་ཚེ་མཐའ་རུ་འབྲེལ།      ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྲས་བོད་ཀྱི་རྗེ།  
བདག་ནི་ད་དུང་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་མཚེ།      དད་པ་ཅན་ལ་དངོས་སྲུ་དམ་ཚོས་སྟོན།

ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་རྗེ།      བྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པུ།  
ང་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཙམ་ལ་འདག་པར་ངེས།      ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་རྗེ།  
འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དེའི་གནས་གསུམ་དུ།      ང་དང་ཡང་ཡང་མཇལ་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
སེལ།      ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་རྗེ།      འདི་ནས་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་འགྲོ་  
དོན་མཛོད།      དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱོན།      ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་  
ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་རྗེ།      མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་གངས་རིའི་འདབས་འདི་དུ།      ཉིད་ཀྱི་  
གདུང་བརྒྱད་སྤྱི་མ་འབྱོན་པ་རྣམས།      གདུང་བརྒྱད་མ་ཞོར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིང་  
སྦྱོངས།      ང་ཡི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཟིགས།      ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་  
ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་རྗེ།      དབེན་གནས་ཚོས་མཛད་དད་གུས་ལྡན་པ་ཡིས།      རྒྱལ་བའི་  
བཀའ་དང་ཐུགས་རྗེའི་གདུལ་བྱ་རྣམས།      ང་ཡི་བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོབ་ལགས་  
ཀྱི།      ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་རྗེ།      སྐལ་མེད་སྡིག་སྦྱོང་ལོག་ལྷ་བདུད་  
ཀྱི་རིགས།      རྟོག་དཔྱོད་འགྲན་སེམས་ནག་པོའི་སེམས་ཅན་ནི།      བདག་གིས་མི་  
སྦྱོབས་ལས་ངན་དག་ལ་སྦྱོང།      ད་ལྟའི་ནང་སློན་ནག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་།      རྗེ་ཡི་  
ཐུགས་དགྲུགས་བདག་གི་དམ་ལས་ཉམས།      ད་དུང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ངེས་པར་  
འགྲོ།      འོན་ཀྱང་ང་ཡི་ཞལ་མཐོང་གསུང་བོས་པས།      ཐམ་ལས་ངན་དག་ནས་  
བདག་གི་གདུལ་བྱར་སྦྱོང།      ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་རྗེ།      དུས་ངན་ཐ་  
མ་མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་ཀ་རུ།      རི་བོ་བཀྲ་བཟང་ཞེས་བྱའི་ཤར་འདབས་སུ།      སྤྲུལ་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གི་སྦྱོན་ལམ་གྱིས།      ང་ཡི་གཏེར་འདོན་ལྷ་སྤྲུལ་གདུང་བརྒྱད་  
སྦྱོབ།      ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་རྗེ།      དུས་ངན་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་

ཐོག་པོས་འདུལ་མེད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ལོག་ལྟའི་འདམ་ལ་ཚུད་མེད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་འདྲ་  
མི་བྱེད་ཐེ་ཚོམ་ཆེ་མེད་པའི་བོ་བཀྲ་བཟང་འདབས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་མེད་པའི་གསང་སྤྲུགས་  
ཐོག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་མཚུངས་མེད་པའི་དགེ་བའི་ཚུལ་སྤྱོད་སྤྲུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
པས་མེད་པའི་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་སྐྱོབས་པར་དེས་མེད་པའི་ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་སྤྱོད་  
སྤྲུགས་བོད་ཀྱི་རྗེ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ་མེད་པའི་དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་སེལ་  
བྱེད་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ་མེད་པའི་གྲུང་ཐང་ཞེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུགས་  
ཉོན་མོངས་འབངས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུགས་ཉོན་ཏུ་བརྩེ་བས་མེད་པའི་ངས་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་  
རྣམས་ལ་དུས་སྤྱི་གསལ་མའི་མཐུན་ཐུག་པའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱལ་པོས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་མེད་པའི་  
སྤྲུགས་རང་གྲུང་འབངས་ལ་ཞལ་ཆེམས་འདི་ལྟར་དུ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་སོ་མེད་པའི་དེ་གསལ་  
བཟང་ཁྲུངས་བཅུ་ལྔ་འོད་གསལ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་མེད་པའི་སྤྱི་བཅོམ་པོ་མན་ཆད་གདུང་བརྒྱུད་  
མ་ཆད་བར་མེད་པའི་བདག་གི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུན་དུ་བཟུང་ལགས་ཀྱི་མེད་པའི་སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་  
དང་སྐྱོན་པོའི་ཁར་མ་བཏང་མེད་པའི་རྒྱལ་བེད་མེད་པའི་སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་ཀྱི་སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་འཚོ་བར་མཛོད་མེད་པའི་  
ཚོས་མེད་དེད་པོ་ཐོལ་ཐོག་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་མེད་པའི་སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་དུས་འབྱུང་བས་ཚར་ཚོད་ཚོས་  
སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་མེད་པའི་ཚོས་བཞིན་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་བེད་མེད་པའི་བར་འབྱུང་མེད་པའི་སྤྱི་བཅོམ་  
ཉོན་མོངས་མངའ་ཐང་འཕྲོག་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་འབེབས་པའི་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་མེད་པའི་  
སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་དཔང་དུ་རྒྱུགས་ལ་བསྐྱོག་པ་མཛོད་མེད་པའི་སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་དུས་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོར་སྤྱི་  
བཅོམ་པོ་གསལ་མེད་པའི་སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་མེད་པའི་སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་མེད་པའི་སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་མེད་པའི་  
སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་མེད་པའི་སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་མེད་པའི་སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་མེད་པའི་སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་  
སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་མེད་པའི་སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་མེད་པའི་སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་མེད་པའི་སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་  
སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་མེད་པའི་སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་མེད་པའི་སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་མེད་པའི་སྤྱི་བཅོམ་པོ་གསལ་

སྡིག་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་བདག་གིས་སྦྱོབ་མི་འགྱུར།      ཞེས་གསུངས་སོ།      གུ་རུའི་ཞལ་  
ནས།      ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་གདུང་རབས་ཐ་མ་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་དུ་ང་ཡི་གཏེར་གྱིས་སྦྱོབ་  
པའི་དུས་སུ།      བོད་སྤྲུག་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ།      སེམས་ཅན་ལ་ཅི་མི་  
འདོད་པ་འགྱུང་།      ལྷེང་ལྷ་སྡིན་འབྲུགས།      འོག་ལྷ་གཉན་འབྲུགས།      བར་  
གཞི་བདག་འབྲུགས།      སྡིག་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་འབྲུགས།      དམངས་པལ་པ་འབྲུགས།  
མ་སྤྱོད་ནང་འབྲུགས།      དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་མཐའ་ལ་བྱུགས།      ཡི་  
དམ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཡལ།      མཁའ་འགོ་ཚེས་སྦྱོང་འི་རབ་ལ་ཞལ་གཟིགས།  
སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་བྱད་པ་ཡིན།      གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཚོད་རྗེ་འབངས་  
རྣམས།      ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྤྲུབས་ལ་གཏེར་གྱི་ཚེས་ལ་སྦྱོང་།      པར་བདག་གི་  
བྱུགས་རྗེ་སྦྱུང་ལ་སྦྱོབས་ཆེ་བ་དེའི་དུས་སུ་འགྱུང་ངོ།      དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ང་ལ་  
གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ།      ཨོ་མ་ཏེ།      རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་  
ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།      ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་བྱུགས་རྗེའི་  
བྱིན་རྒྱབས་གཡོས།      ལྷུང་སྤྲུལ་པར་འགྱུང་གནས་བྱིན་  
བརྒྱབས་ཏེ།      འཇོམ་བུའི་སྦྱོང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱིན།  
འགོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཅན།      ཨོ་རྒྱུན་པར་  
འགྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      བསམ་པ་སྤྱོད་



གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།      རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤོང་ལྡེ་རུ་  
བཙན་མན་ཆད་ནས།      ཚེས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱུད་མཐའ་ལ་  
མ་སྤོངས་པར།      དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
སློབས།      བོད་ཀྱི་ཚེས་སྤོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པུ།  
རྒྱལ་པོ་ཚེས་སྤོང་སྤོང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།      ཨོ་རྒྱུན་།  
བསམ་པ།      ལྷ་ཉི་ལྷོ་རུབ་སྤོང་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད།  
ཐུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས།      མ་  
རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ།      ཉོན་  
མོངས་གདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ།  
བརྩེ་གདུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།      ཨོ་རྒྱུན་།  
བསམ་པ།      དུས་ངན་སློགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ།  
ནངས་རེ་དགོངས་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན།      ཉི་ཟེར་འཆར་  
སྤྱད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན།      ཡར་ངོ་ཚེས་བརྩའི་

དུས་སྐབས་དངོས་སྐབས་ལྟོགས་པའི་ འགྲོ་དོན་སྐྱོབས་ཆེན་མཛད་པའི་

ཐུགས་རྒྱུ་ཅན་ལྟོགས་པའི་ ལོ་རྒྱུན་། བསམ་པ་། ལྟོགས་པའི་

ཐ་མ་ཚུངས་དུས་སྐབས་མ་ལུགས་ལྟོགས་པའི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཉོན་མོངས་དུག་ལྟོགས་པའི་ ཉོན་མོངས་འབྱོལ་ཉོན་པའི་

དུག་ལྟོགས་པའི་ དེ་འདྲའི་དུས་ལྟོགས་པའི་

ཐུགས་རྒྱུ་ཅན་སྐྱོབས་པའི་ དད་ལྡན་མཐོ་རིམ་འདྲེན་པའི་

ཐུགས་རྒྱུ་ཅན་ལྟོགས་པའི་ ལོ་རྒྱུན་། བསམ་པ་། ཉོན་མོངས་པའི་

འཛིན་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ ཆོས་

འཁོར་གཉེན་པོ་འཛིན་པའི་ཐུགས་པའི་ཆོས་ ཡིད་གཉེན་པའི་

ཆོས་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ ལོ་རྒྱུན་སྐྱོབས་པའི་

བརྒྱུད་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་པའི་ ཉོན་མོངས་དམག་དཔུང་བསྐྱོགས་

པར་ཐོ་ཆོས་མཛད་པའི་ ལོ་རྒྱུན་། བསམ་པ་། སེམས་

ཅན་སྐྱོབས་པའི་འཛིན་པའི་ནད་བྱུང་ཆོས་ མི་བཟོད་སྐྱོགས་

བསྐྱེད་ལ་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ནེ།                      ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད།  
ཨོ་རྒྱུན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས།                      ཚེ་བུ་མ་ཡིན་  
བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ།                      ཨོ་རྒྱུན།                      བསམ་པ།  
འབྱུང་བ་དགྲར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཚེ།                      སེམས་  
ཅན་མུ་གའི་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ནེ།                      ཡིད་གཉིས།                      ཨོ་  
རྒྱུན་མཁའ་འགྲོ་ལོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས།                      དབུལ་  
ཕོངས་བགྲེས་སྒྲོམས་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།                      ཨོ་རྒྱུན།  
བསམ་པ།                      ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ནེ།  
དམ་ཚིག་བོལ་བོལ་མེད་པའི་དཔའ་གདོང་གིས།                      ཡིད་  
གཉིས།                      ཨོ་རྒྱུན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས།                      བ་  
ལོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།                      ཨོ་རྒྱུན།                      བསམ་  
པ།                      སྐྱེས་ཡུལ་ནགས་བྲོད་དབེན་ས་སྒྲོགས་པའི་ཚེ།  
ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ནེ།                      ཡིད་

གཉིས་ཟེ།                    ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར་ཟེ།                    ཚོས་མཛད་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཟེ།  
 ཨོ་རྒྱན་ཟེ།    བསམ་པ་ཟེ།    སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་དུག་སྐྱུལ་  
 མཚེ་བ་ཅན་ཟེ།                    འགྲོག་ཚེན་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་  
 འགྲིམས་པའི་ཚེ་ཟེ།                    ཡིད་གཉིས་ཟེ།    ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་  
 གིང་དང་སྤྱང་མར་བཅས་ཟེ།                    གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་  
 པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཟེ།    ཨོ་རྒྱན་ཟེ།    བསམ་པ་ཟེ།    ས་ཚུ་མེ་  
 རྒྱུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་གྱིས་ཟེ།                    སྐྱུ་ལྷུས་ཉེན་ཅིང་འཛིག་  
 པའི་དུས་བྱུང་ཚེ་ཟེ།                    ཡིད་གཉིས་ཟེ།    ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་  
 བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས་ཟེ།                    འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་  
 ཚོམ་མེད་ཟེ།    ཨོ་རྒྱན་ཟེ།    བསམ་པ་ཟེ།    ལམ་སྤང་  
 འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཚེ་ཟེ།                    བསམ་བྱིས་  
 རྒྱུ་པ་ཚོམ་པོས་ཉེན་པ་ན་ཟེ།                    ཡིད་གཉིས་ཟེ།    ཨོ་རྒྱན་

ཕུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྟན།      ཙོ་ར་མི་རྟོན་རྣམ་

སེམས་བརྟུག་པར་བྱེད།      ཙོ་རྒྱན།      བསམ་པ།

གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས།

མཚོན་ཆ་རྣམས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན།      ཡིད་གཉིས།

ཙོ་རྒྱན་རྩེ་རི་གུར་དང་ལྟན་པ་ཡིས།      གཤེད་མ་བྱེད་

ཅིང་མཚོན་ཆ་འཕྲོར་བར་འགྱུར།      ཙོ་རྒྱན།      བསམ་

པ།      རྣམ་ཞིག་ཚེ་བཟང་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ།      གནད་

གཙོད་སྐྱབ་བསྐྱེད་དུག་པོས་ཉེན་པ་ན།      ཡིད་གཉིས།

ཙོ་རྒྱན་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱེད་པ་སྟེ།      བདེ་བ་ཅན་གྱི་

ཞིང་དུ་དེས་པར་སྟེ།      ཙོ་རྒྱན།      བསམ་པ།      ལྟན་

ལྟམ་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ།      འབྲུལ་སྐྱང་ཉིང་

འབྲུལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཉེན་པ་ན།      ཡིད་གཉིས།      ཙོ་རྒྱན་

དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཕུགས་རྩེ་ཡིས།      འབྲུལ་སྐྱང་

རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན་། བསམ་

པ། གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ།

འབྲུལ་སྒྲུང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ན། ཡིད་

གཉིས། ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དོ་བོ་སྟེ། སྐྱུག་

བསྐྱུལ་འབྲུལ་པ་རྩུང་ནས་གཞིག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱན་།

བསམ་པ། འགྲོ་དྲུག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་

། བྱུང་པར་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ན། དང་

གུས་མོས་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་

ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་

རྗེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་

གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་སྐྱུན་གྱིས་

འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་གསུངས་ནས། ལྷ་སྐྱུས་ལ་

ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྷ་བུའི་མན་ངག་བཅུ་གསུམ་གནང་དོ་

། དེ་ནས་ལྷ་སྐྱུས་གྱིས་གུས་པས་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས། གུ་ཅུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་

ཡུལ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཉི་ཟེར་ལ་བཅིབས་ནས་བཞུད་དོ། ལྷ་སྐས་མུ་བྲི་བཙམ་  
པོས་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་དང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྷ་བུའི་མན་ངག་  
ཞལ་ཆེམས་དང་བཅས་པ་མང་ཡུལ་གྱི་བྲག་རིན་ཆེན་སྐྱངས་པ་འདྲ་བ་ལ་གཏེར་དུ་  
སྐས། གཏེར་བདག་བསའི་ལྷ་མོ་མཆེད་བཞི་ལ་བཅོལ་ལོ། རམ་ཞིག་དུས་གྱི་  
ཐ་མ་ལ། ང་ཡི་གཏུང་བརྒྱད་སྐྱབ་པའི་དུས། རི་བོ་བཀྲ་བཟང་ཤར་འདབ་ནས།  
ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་བའི་ཆེ། དེ་ཆོ་དེ་ཡི་རྗེད་གྱུར་ནས། བདག་གི་གཏུང་  
བརྒྱད་སྐྱོབས་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་སོ། སྐྱ་སྐྱ། ལྷ་སྐས་མུ་བྲི་བཙམ་  
པོའི་ཞལ་ནས། ང་ཡི་བུ་འབངས་དད་གྲུས་ལྡན་པ་རྣམས། སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་  
གསོལ་འདེབས་དེ། སྐྱབས་སྐྱ་མ་ནམ་དུན་དུས་ན་གསོལ་བ་ཐོབ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་  
ལ་གསུངས་པ་དེ། སྲོད་དྲག་པོའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་ཐོབ། རོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་  
གསུངས་པ་དེ། ཐོ་རངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་ཐོབ། དགོ་སྲོང་ནམ་  
མཁའི་སྲོང་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ། རམ་ལངས་ཞི་བའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་ཐོབ། སྐྱ་  
ནམ་རྩེ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ལ་གསུངས་པ་དེ། དགོངས་མོ་དབང་གི་དུས་སུ་གསོལ་  
བ་ཐོབ། ལྷ་སྐས་མུ་བྲི་བཙམ་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ། རམ་གྲུང་ལུན་པའི་སྐྱབ་ལ་  
གསོལ་བ་ཐོབ། བུ་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པ་དེ། ཉིན་གྲུང་བྲེལ་བ་སྲོངས་  
ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། སྲིར་སྐྱབ་བསྐལ་གྱིས་ཉོན་དུས་གསོལ་བ་ཐོབ། བདག་  
རྒྱལ་པོའི་གཏུང་བརྒྱད་མ་ལོར་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྲོད་པའི་ལས་ཅན་ལ།  
སྲིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྐྱོས་གྲུ་བུའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་མི་  
ཁྱབ། བདག་ཆོས་སྲོང་རྒྱལ་པོའི་ངག་ལ་ཉོན། དུས་རྒྱན་དུ་མོས་པས་གསོལ་

བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ་གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་  
བསམ་པ་ལྟོན་འགྲུབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་སྐུས་སྐྱི་བཙན་པོས་རུ་ལག་གྲམ་  
པ་རྒྱང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་སྐུས་སོ་གཏེར་བདག་ལྷ་མོ་དྲེདུ་ཞེན་མ་ལ་བཙེལ་ལོ་སྐྱ་  
སྐྱ་རྒྱུ་སྐྱ་བུ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་མོ་འགྲུག་གི་ལོར་རུ་ལག་རྒྱང་གི་  
ལྷ་ཁང་ནས་སྐྱུ་སྐྱ་བཟང་པོ་གྲགས་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ། དེ་ག་འཛིན་ཆེན་པོ་  
མོད་ཀྱི་ལྷེམ་འཕྱུ་ཅན་ལ་གཏད། དེ་ག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཤོག་སེར་ལས་བསྐྱར་བའོ་  
གཏེར་རྒྱུ་སྐུས་རྒྱུ་བཟང་རྒྱུ་ཨོམ་ལོ་



༥ སྒྲ་མ་གསང་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་བྱུང་པར་སྒྲ་སྐབ་ཚིག་

བདུན་གསོལ་འདེབས་ནི། ཐུགས་དམ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། སྤྱི་རབས་

སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་སྐབས་ཚོལ་ན། དབེན་པའི་གནས་

སྐྱུ་རང་འདུག་ནས། མི་རྟག་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་དང་། འཁོར་བས་སུན་པ་རབ་རྒྱ་གཅེས།

སྐྱོ་སྐྱོང་བྱང་གསུམ་ང་ལ་གཏོང་། གཞན་ཡང་སྐབས་གྱུར་རེ་ས་རྣམས། ཨོ་རྒྱན་

བདག་ལ་ཚོགས་པར་སོམས། སྐྱིད་སྐྱུག་རེ་སྐྱོས་བྱིད་ཤེས་གྱིས། མཚོད་བསྟོད་

མི་འཚལ་རྒྱ་གསོག་སྐྱོངས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པ་ཡིས། ཚིག་བདུན་

འདི་ཡིས་གསོལ་བ་ཐོབ། རྩོམ་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱུང་

མཚམས། པར་གེ་སར་སྐྱོད་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཚོག་

གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྐྱུ་

བྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར།

བྱིད་གྱི་རྗེས་སྐྱུ་བདག་བསྐྱུ་བ་གྱི། སྤྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་སྤྱིར་

གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། གུ་རུ་པར་སྐྱོ་རྩོམ་། ཞེས་པས་ཡང་

ཡང་གསོལ་བ་ཐོབ། གདུང་བ་དྲག་བསྐྱོད་མཚི་མ་སྐྱུང་། དད་པས་ཁམས་

འདུས་འབྱུང་སྐྱིད་ན། ཉག་གིས་ཐོབ་ལ་ས་ལེར་ཞོག། སང་རེ་ཡེ་རེ་མ་ཡེངས་

ལྷ། འདི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བུར། ང་ཡིས་སྐྱོབ་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འགྲུར་ཅེས་།

དབང་ཆེན་རང་རིག་སེམས་ལ་ཐོབ་ཅེས་།

ཉིང་འཛིན་མཐུ་བརྟན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཅེས་།

བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིས་ཅེས་། རང་

སྒྲིན་གཞན་སྤྱོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེམས་ཅེས་།

རང་ཉིད་འགྲུར་ཆོ་གཞན་སྤྲོད་རྣམས་ཅེས་། དུས་

མཉམ་འགྲུར་ཞིང་སྤྲིན་ལས་འགྲུབ་ཅེས་།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྫོགས་ཅེས་། བདག་

ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅེས་།

སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་འདི་ཅེས་།

ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་

དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅེས་།

འབྲུག་པར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་ཆོག་བདུན་མའི་གསོལ་

འདེབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྤྱིར་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཏེར་གསང་བར་གདམས་པ་ཅེས་།

ཤེས་རབ་

སྤྱོད་སྤྱུག་སྤྱོད་རྣམས་ཅེས་།

ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅེས་།

ཅེས་སོ།། །།

༥ །གསོལ་བ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ནི།

ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཧཱིཾ་བཛྲ།

གུ་རུ་པརྩ་སིཿཏྱིཾ་ཧཱིཾ་

ཚེས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས།

ཡོངས་སྐྱ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས།

སྐྱལ་སྐྱ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས།

བདག་གི་སྒྲ་མ་ངོ་མཚར་སྐྱལ་པའི་

སྐྱེ།

རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་མཛད།

བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱོན་དྲེགས་པ་བརྟུལ།

ཨོཾ་རྒྱན་

ཡུལ་དུ་སྐྱ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད།

ཐུགས་རྗེས་

བདག་ལ་བྱོན་གྱིས་རྗོབས།

བརྗེ་བས་བདག་སོགས་

ལམ་སྐྱ་རྗོངས།

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་

སྐྱོལ།

རྣམ་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།

སྐྱི་ཡི་

བར་ཆད་སྐྱི་རུ་སོལ།

ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ།

གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ།

གུས་པས་ཐུག་

འཚལ་སྐབས་སུ་མཆིེ།      ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ་བཏྲ་གུ་ཤུ་པཏྲ་སྐྱེ་  
ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་      སྐྱེ་ཡི་ངོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཆེེ།      གཡམས་པས་  
རལ་གྲིའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛོདེ།      གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་  
ཕྱག་རྒྱ་མཛོདེ།      ཞལ་བགྲང་མཆི་གཅིགས་གྲེན་ལ་  
གཟིགསེ།      རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོནེ།  
ཕྱགས་རྗེས་བདག་ལེ།      བརྩེ་བསེ།      དགོངས་པསེ།  
རུས་པསེ།      སྐྱེ་ཡིེ།      རང་གིེ།      གསང་བའིེ།      གུས་  
པསེ།      ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ་བཏྲེ།      དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་གསལ་  
པའི་ཆེེ།      སྐྱེ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་ལྡནེ།      ཕྱག་  
གཡམས་སྡེ་སྡོད་སྡེགས་བམ་བསྐྱམསེ།      གཡོན་པས་ཕྱུར་  
པའི་ཕུསྟེ་བསྐྱམསེ།      བབ་མེའི་ཆེས་རྣམས་ཕྱགས་སུ་  
ཚུདེ།      ཡང་ལེ་འོད་གྱི་པཏྲེ་ཏེ།      ཕྱགས་རྗེསེ།      བརྩེ་  
བསེ།      དགོངས་པསེ།      རུས་པསེ།      སྐྱེ་ཡིེ།      རང་

གི། གསང་བའི། གུས་པས། ཨོྲཱུ་ཧྲཱི། དམ་  
ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ། ཇི་མེད་གནས་མཚེག་  
ཉམས་རེ་དགའ། རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་མཚམས་སུ།  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱིན་པའི་ཚེ། ཇི་བསྐྱེད་སྤྲོས་དད་  
ལྡན་པའི་རི། མེ་ཏོག་པར་དགུན་ཡང་སྤྲེ། རྒྱ་མིག་  
བྱང་རྒྱབ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ། བདེ་ལྡན་དེ་ཡི་གནས་མཚེག་  
ཏུ། སྤྲོས་མཚེག་རྩེལ་བཟང་ཚེས་གོས་གསོལ། ལྷག་  
གཡས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དགུ་བསྐྱེད་སུ། གཡོན་པས་རིན་ཚེན་བ་  
མ་ཏོག། ར་ཏུ་བདུད་རྩིས་ནང་དུ་གཏམས། མཁའ་  
འགོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་  
དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ལྷགས་རྩེས། བརྩེ་བས།  
དགོངས་པས། རུས་པས། སྤྲི་ཡི། རང་གི།  
གསང་བའི། གུས་པས། ཨོྲཱུ་ཧྲཱི། རྒྱལ་བའི་

བསྟན་པ་བཅུགས་པའི་ཚེ།      གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྐྱབ་  
པ་མཛད།      བསྟེན་སྲུང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་།  
རྗེ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་སྤངས་ཤིང་བསྐྱེལ།      བསྐྱེལ་ཞིང་ཙུམ་  
ནགས་སུ་འཕང་།      མེ་འབར་འབྲུགས་ཤིང་མཚོ་ཡང་  
སྐྱེལ།      སྤོབ་གྱི་སྲུང་སྟེགས་ས་གང་བསྟེགས།      ཡ་ལྷ་ནག་  
པོ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག།      འགྲན་གྱི་དོ་མིང་བདུད་གྱི་གཤེད།  
ཐུགས་རྗེས།      བརྟེ་བས།      དགོངས་པས།      རུས་  
པས།      སྤྱི་ཡི།      རང་གི།      གསང་བའི།      གུས་  
པས།      ཨོ་ཨུའུ་ཏུ།      སྤོན་པའི་ཁ་གཏོན་མཛད་པའི་ཚེ།  
ཕྱིའུ་ཀུང་སྐྱལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན།      ཡ་མཚན་གཟུགས་  
བབང་ཁ་དོག་ལེགས།      ཚེས་ལྷན་ལྷན་དབུ་སྐྱ་སེར་ལ་  
མཛེས།      དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚུལ།      རིན་  
ཚེན་རྒྱན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་གསོལ།      ཕྱག་གཡམས་འཁར་བའི་

ཕུར་པ་བསྐྱམས་མཁུ་བ་དང་དང་སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅེས་།  
གཤམ་པ་པས་སེང་སྤྱིང་ཕུར་པ་བསྐྱམས་མཁུ་བ་། མོས་པའི་བུ་ལ་  
སྤྱིང་སྤྱིང་མཛད་ཅེས་། མགུལ་ན་ལྷུགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བསྐྱམས་མཁུ་བ་།  
ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མཛད་ཅེས་། གཉིས་མཛད་སྤྱིང་སྤྱིང་  
འཛམ་སྤྱིང་རྒྱན་ཅེས་། ཐུགས་རྗེས་། བརྟེ་བས་། དགོངས་  
པས་། རུས་པས་། སྤྱི་ཡི་། རང་གི་། གསང་  
བའི་། གུས་པས་། ཨོ་ཨུ་ཨོ་། འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་  
དགོངས་པའི་ཚེ་། མེ་དཔུང་ཤོད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་།  
མདའ་རྒྱུང་གང་གི་མཚོ་ནང་དུ་། པརྒྱའི་སྤྱིང་དུ་བསེལ་  
བསེལ་འདྲེ་། པརྒྱའི་ནང་ན་དགོངས་པ་མཛད་ཅེས་།  
མཚན་ཡང་པརྒྱའུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་། རྗེས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་དངོས་སུ་བྱོན་ཅེས་། དེ་འདྲའི་སྤྱིང་སྤྱིང་ཡ་མཚན་ཅན་།  
ཐུགས་རྗེས་། བརྟེ་བས་། དགོངས་པས་། རུས་

པས་ཟྱི་ཡི་ནང་གི་གསང་བའི་གུས་  
པས་ཨོ་ཨུ་ཏུ་བོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཚེ་དང་  
ལྡན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུར་  
བསྟན་ནས་གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ་དག་ལྟའི་  
དགོ་བསྟེན་དམ་ལ་བཏགས་ཡུལ་ནི་ཚ་བའི་ཚ་ཤོད་  
དུ་སྟེ་ལྟ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དེ་གས་པ་ཅན་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཅིག་  
དམ་ལ་བཏགས་མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྟོན་དུ་  
དགོ་སྟོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་བྱུང་པར་  
འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཚོ་གཞུང་གསུགས་རྗེས་བཏུ་  
བས་དགོངས་པས་རུས་པས་ཟྱི་ཡི་ནང་  
གི་གསང་བའི་གུས་པས་ཨོ་ཨུ་ཏུ་  
དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་དུ་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་  
དམ་ལ་བཏགས་བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་ཏུ་



གངས་དཀར་ཤ་མེད་དམ་ལ་བཏགས་ཅིང་། འདམ་ཤོད་ལྟ་  
བུའི་སློང་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཐང་ལྟ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས་ཅིང་།  
ཉམ་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་རྒྱུ་། ལྟ་སློན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་  
བཏགས་ཅིང་། ཆེ་བའི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅིང་། ལ་ལས་  
སློབ་གོ་སློང་པོ་ལྟུང་། ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་  
བྱས་ཅིང་། ལ་ལས་བྱན་དུ་ཁས་སྦྱངས་བྱས་ཅིང་། མཐུ་དང་རྒྱ་  
འཕུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་། ཐུགས་རྗེས་། བརྟེ་བས་།  
དགོངས་པས་། ལྟས་པས་། རྩི་ཡི་། རང་གི་།  
གསང་བའི་། ལྟས་པས་། ཨོ་ཨུ་རྩི་། དམ་པ་  
ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་། རྩལ་མཚན་ལྟ་བུར་བཅུ་གས་པའི་  
ཆེ་། བསམ་ཡས་མ་བཞེདས་ལྟ་བུར་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རྩལ་  
པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ཅིང་། རྩལ་མཚན་གསུམ་  
གྱི་མཚན་ཡང་གསོལ་། གཅིག་ནི་པར་འབྱུང་གནས་

ཞེས་མེད་པའི་མཚན་ལྟར་སྐྱེ་བའི་མཚན་སྐྱེས་

དེ་ཞེས་མཚན་དེ་དེ་དུག་པོ་ཅུ་ལེ་གྲགས་

ཇེས་ལྟར་བཅུ་བཅུ་དགོངས་པས་ལྟར་རྒྱས་པས་ལྟར་སྐྱེ་

ཡི་ལྟར་ནང་གི་ལྟར་གསང་བའི་ལྟར་གྲགས་པས་ལྟར་ལོ་

ལྟར་སྐྱེ་བའི་བསམ་པས་མཚན་ལས་ལྟར་སྐྱེ་བའི་མཚན་ལྟར་

ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་དེ་ལྟར་གྲགས་པས་ལྟར་ལྟར་སྐྱེ་བའི་

ལས་ལྟར་བཅུ་དེ་ལྟར་གསང་བའི་གྲགས་པས་ལྟར་སྐྱེ་བའི་

བསྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་

ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་

ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་

ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་

ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་

ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་

ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་

བྱང་པོ་མཚར་ཆེ།                      མཐུ་དང་རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ།

ཐུགས་རྗེས།    བརྩེ་བས།    དགོངས་པས།    རུས་པས།

སྤྱི་ཡི།    རང་གི།    གསང་བའི།    གུས་པས།    ཨོྲོ་

ཨྲོ་རྩུ།                      སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྟོན་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་

དཔལ།                      སྐྱིབ་པ་ཀུན་སྤངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་

མཁྱེན།                      དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་

སྐྱོ།                      བྱང་རྒྱབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ།

ཐུགས་རྗེས།    བརྩེ་བས།    དགོངས་པས།    རུས་པས།

སྤྱི་ཡི།    རང་གི།    གསང་བའི།    གུས་པས་ཐུག་

འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཚི།                      ཨོྲོ་ཨྲོ་རྩུ་བརྩོ་གུ་རུ་པརྩ་སྤྱི་

རྩུ།                      ཨོྲོ་ཨྲོ་རྩུ་བརྩོ་གུ་རུ་པརྩ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་

ངོ་སྤྱི་པ་ལ་རྩུ་ཨྲོ།                      ཞེས་པའང་རྩོད་བྱལ་དུས་བབས་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་

གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཨོྲོ་རྩུ་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྲིང་པས་སྐྱེན་ཁ་ལ་རོང་སྐྱེན་

དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ནས་སྐྱེན་དངས་པའི་སྐྱེ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་

སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྒྲིང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས།      མྱི་གསོལ་འདེབས་གྱི་  
སྐབ་པ་ཁོལ་ཏུ་བྱུངས་པ་སྟེ།      འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་བར་ཆད་དང་རྒྱད་པ་ཐམས་  
ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དག་ལེགས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

॥

། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེེ      དངོས་  
གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབསེ      བར་ཆད་ཀུན་  
སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལེ      གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལེ      མྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་  
ཞི་བ་དངེ      བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
རྟོབསེ      གཏེར་ཆེན་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྲིང་པས་སེང་ཆེན་གནམ་བྲག་  
གི་གཡས་བྱུར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བརྩེགས་པ་ནས་སྐྱོན་དངས་པ་དུས་བབས་གྱི་གསོལ་  
འདེབས་འདི་ཉིད་བྱིན་རྟུབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀུན་གྱིས་ཁ་ཏོན་དུ་གཅེས་པར་བྱངས་  
ཤིག      ॥

༥། །གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་མ་ནི། ཨོམ་

ཏོ། མཚོ་དབུས་གོ་སར་པརྟའི་སྤོང་པོ་ལ། །སྐྱེ་ལྡེ་ཡེ་

ཤེས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པརྟ་ཡབ་

ཡུམ་ནི། །མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ལྷུང་འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་

སྒྲོབས། །ལས་ངན་སྦྱང་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི།

ཁྱད་གཏོན་བར་གཅོད་དམག་འབྲུག་སྲུ་གའི་ཚོགས།

ཁྲིད་ཞལ་དྲན་པའི་མོད་ལ་བྱད་བྱེད་པའི། །ཞལ་བཞེས་

སྒྲིང་ནས་བསྐྱེལ་ལོ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ། །བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་

པར་། དད་དང་ཚུལ་བྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང་།

ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བྲེལ་ཡོད་ངོ་ཚ་ཤེས། །ཤེས་རབ་

ལྟན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་ནོར་བདུན་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་

རྒྱུད་ལ་རང་ལྷགས་ནས། །འཇིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་ལྟན་པར་

དབུགས་འབྱོར་མཛོད།      །བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་།

གང་ལ་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་རྒྱུ།      །འབྲུང་པོའི་

གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་།      །མེ་ཁུ་གཙན་གཟན་

ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པ་ཆེ།      །ཆོ་ཡི་པ་མཐར་གཏུགས་

པའི་གནས་སྐབས་ཀུན།      །སྐྱབས་དང་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་

མཆིས་པས།      །ཐུགས་རྗེས་བྱུང་ཞིག་གུ་དུ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།

།བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས།      །ཞེས་བོད་

ཁམས་ནད་ལུག་མཐའ་དམག་ཞི་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གསོ་བར་ཕན་ན་སྐྱེ་པ་

དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་གཞུགས།      །ཅེས་པ་འདིའི་སྟོ་ག་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་

ཆེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་གི་རྒྱབ་ཆོས་བཟང་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ལུང་གི་མཚོང་

བཛོད་ལས་བྱུང་ཞིང་།      དེ་བྱིན་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲོང་

པའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་བྱིན་རྣོ་བས་ཅན་ལོ།།      །།

༥ །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི།

ཨོ་མ་ཏེ། ཚེས་སྐྱ་ཀུན་བབང་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་།

སྟོན་པ་རྗེར་སེམས་བཅོམ་ལྡན་ལྷུའི་རྒྱལ། མགོན་པོ་

ཚེ་དཔག་མེད་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས། དབྱེར་མེད་པརྩ་

དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱ་ཡི་བདག་ཉིད་འཇམ་

དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་

ཚེན་ཏྲ་སྐད་མཚེར། ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཏེ་

རུ་ཀ། གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཡོན་ཏན་ཟེལ་གཞོན་ཆེ་མཚེག་ཏེ་རུ་ཀ། སྟོན་ལས་བདག་

ཉིད་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་སྐྱ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་

མངོན་རྗེ་གས་རྒྱལ། དཔལ་ཚེན་ཐོད་སྤེད་རྩལ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱ་ཡི་དབྱེད་ས་སྐྱ་སྐྱ་འཕུལ་ནི་བྲོའི་

ངང་། གསུང་གི་གདངས་སྐད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་

ལྡན་ཅེས་ ལྷོ་གཤམ་གྱི་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་ཡོངས་ལ་བྱུང་།  
མཁའ་འགྲོ་གཙོ་བོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ ལྷོ་ཚབ་  
ལུང་བསྟན་གསུང་ཚབ་གཏེར་དུ་སྒྲུབ་ཅེས་ ལྷོ་གཤམ་གྱི་  
དགོངས་པ་ལས་ཅན་གྱི་ལ་གཏང་། བཙུ་བའི་ཞལ་  
ཆེས་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་བཞག་ཅེས་ ལྷོ་ཚེན་སྐལ་  
པའི་སྐལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ བཀའ་ལྷོ་ཚེན་ལོ་གྱུ་དུ་  
རིན་པོ་ཆེ་ཅེས་ ལྷོ་གཤམ་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པས་བཟུང་  
དུ་གསོལ་། དུས་ངན་འདི་ལ་རེ་ལྷོས་གཞན་མ་མཆིས་།  
ལྷོ་གཤམ་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱུན་སྐལ་པའི་སྐལ་། མཐུ་  
ཅུལ་རུས་པས་དུས་ངན་གཡོ་འབྱུགས་སྒྲོག་ཅེས་ ལྷོ་  
སྐབས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་བསྟན་དུ་གསོལ་། ཉམས་  
དང་རྟོགས་པའི་ཅུལ་ལྷོ་གཤམ་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འགྲོར་  
ཕན་པའི་མཐུ་ཅུལ་རབ་ལྡན་ཅིང་། ཆོ་གཟིགས་སངས་



རྒྱལ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མཚོག་གྲིང་གཏེར་བྱོན་གུ

རུའི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་སློན་ཤིང་ལས་ཁོལ་དུ་ཕུངས་པའོ།།

༥ །གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚེས་བཅུའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་བ་འདེབས་བྱིན་

རྒྱབས་ཐོག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་བཛྍ་གུ་རུ་པརྩ་མི་རྩོཾ་

ཧཱཾ། སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་སྐྱེས་ལས་སྐྱེས།

འཕྲོ་འདུལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་གསུང་གི་འོད།

རྒྱལ་སྐྱེས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་འཛིན། །གུ་རུ་

རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཏོང་ནས་རང་བྱུང་

མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །སྤོང་ཞིའི་བྱུང་བདག་ཀུན་བཟང་

གསང་བ་འདུས། །ཐོད་ཐོད་རྩལ་འཆང་ཡོངས་སྤོང་

ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ། །སྐྱེས་བསྐྱེས་བསམ་ཡས་འགྲེང་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་ཚོན་བཅུ་གཉིས་ཡར་ངོའི་

ཚེས་བཅུ་ལ། །ཏིན་འགྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་སུ་དག་

པའི་སྐྱེས།            །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གསུང་རབ་ཚེས་  
འཁོར་བསྐྱོར།            །བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱས།            །མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དོ་མཚར་བཅུ་གཉིས་  
གྲགས།            །མཛད་གྲུང་མཛད་པ་ཚེན་པོ་བཅུ་གཉིས་བསྟན།  
།དངོས་གྲུབ་བཅུ་གཉིས་སྐྱེལ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེལ།            །རྣམ་  
ཐར་རྗེས་སུ་དྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས།            །སྐྱེལ་གྱི་  
ཚེས་བཅུར་རྟེན་གོ་ཤིང་མཚོར།            །དོ་མཚར་རང་གྲུང་  
པརྗེའི་སྐྱེད་པོར་འབྲུངས།            །མཚོ་སྐྱེད་མཁའ་འགོ་རྣམས་  
ལ་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར།            །གྲུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་དེ་རྗེས་གསོལ་  
བ་འདེབས།            །ནད་གདོན་བགོགས་དང་འགལ་རྒྱུན་བར་  
ཚད་ནི།            །ཚོ་བསོད་དཔལ་རྒྱས་ཉམས་རྟོགས་མངོན་  
ཤེས་འཆར།            །གྲུ་རུའི་ཞལ་མཐོང་ཚེས་ཐོས་དཔལ་གྱི་  
དིར།            །སྐྱེས་ནས་ཐུགས་གྱི་སྐྱེས་འགྲུར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

ལྟག་ཟླའི་ཚེས་བཅུར་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་སར་ཕེབས། ཨོ་རྒྱན་  
བྱ་ཏེའི་སྤུལ་གྱི་སྐལ་བར་མཛད། འོད་འཆང་ཁབ་བཞེས་  
འཁོར་ལོས་སྤུར་རྒྱལ་གྱུར། ལྷ་རུ་པར་རྒྱལ་པོར་  
གསོལ་བ་འདེབས། ལཱི་བཟློང་སྟོབས་རྒྱས་ནད་རིགས་  
འབྱུང་འབྲུག་ཞི། དབང་ལྡེ་ལས་རུང་ཡིད་བདེ་སྟོབས་  
པ་སྤུར། ལི་དང་མི་མིན་རྒྱུང་སེམས་དབང་དུ་འདུས།  
ཁས་མ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྟོབས།  
ཡོས་ཟླའི་ཚེས་བཅུར་རྒྱན་དང་བཟུང་བསྐྱལ་ཏེ། རྒྱལ་  
སྟོན་སྤངས་ནས་བསོལ་བའི་ཚལ་དུ་ཕེབས། འབྲེལ་  
ཚད་དོན་ལྡན་སྟོར་སྟོལ་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ཏེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལམ་འཁྲུང་ལོངས་སྟོན་  
འཕེལ་ཞིང་རྐང་འགྲོས་འདུ། འགྲོ་གུན་དབང་འདུས་  
གཞི་བདག་བྱན་བཞིན་ཉན། ལི་ལམ་རྟགས་མཚན་

བཟང་པོར་མཐོང་བ་དང་། གྲུབ་གཉིས་གཏེར་ཁ་བརྗོད་  
བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། འབྲུག་ཟླའི་ཚེས་བཅུར་ཀུན་  
དགའ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཤེས་བྱ་མཐར་གྱིན་མཁས་གྲུབ་དུ་  
མ་ལས། མའོ་སྤྲུགས་ཀུན་རྒྱུ་ལྷན་མེད་གེར་གྲགས།  
ཁྲོ་སྤོན་མཚོག་སྤེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཚི་  
བདག་གཟུང་བདུད་སྤེ་བརྒྱད་གཞོན་འཚོ་ཞི། རྒྱལ་  
བྱིས་སྤོང་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། རིག་  
པའི་གནས་དང་མའོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ། མཁྱེན་རབ་  
སྤྱོད་མེད་རྒྱས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱལ་ཟླའི་ཚེས་  
བཅུར་བ་ཉེར་རྒྱལ་པོ་ཡིས། མེར་བསྐྱོད་མཚོར་སྤྱར་  
པར་སྤོང་དབུས་སུ་བཞུགས། རྩ་ལྷུ་ཡུམ་བསྐྱོན་རོ་  
རྗེའི་སྐུ་དུ་བྱུང་། འཚི་མེད་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། གཟུང་སྤྱར་སྤྱོད་མེད་དག་རྒྱུན་གཞོན་

འཚོ་ཞི། །གཞི་བྱེས་ཀུན་ཏུ་བག་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ།  
།དཀར་ཕྱོགས་སྤང་མས་རྟག་ཏུ་སྤོང་ཕྱོགས་མཛོད།  
།བསམ་གྱི་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཏི་  
ཟླའི་ཚེས་བཅུར་ཨོ་རྒྱན་བདུད་རྫོན་གྱིས། །བསྐྱེགས་  
ཀྱང་མ་ཚེག་ངོ་མཚར་རྩུ་འཕྱུལ་བསྟན། །བཀའ་འདུས་  
ཚེས་བསྟན་འཁོར་བཅས་བྱུང་རྒྱབ་བཀོད། །པར་བརྗོད་  
རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདུད་སྤེལ་ལྷ་མིན་གདུག་  
པའི་ས་བདག་གྲུའི། །གཞོན་པ་ཀུན་ཞི་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་  
ལ་ཉན། །ཚེས་སྤོང་སྤང་མས་ཅི་བཅོལ་ལས་སྤྱུབ་ཅིང་།  
།འགོ་བའི་ལྷ་ཡིས་སྐྱོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལྷག་  
ཟླའི་ཚེས་བཅུར་རྒྱ་གར་སྤོ་ཕྱོགས་སུ། །ལྷ་སྤེགས་ལྷ་  
སྤང་དང་བཅས་ཐལ་བར་བརྒྱུག། །སངས་རྒྱས་བསྟན་  
པའི་རྒྱལ་མཚན་དགུང་དུ་ཕྱུར། །མེད་གོ་སྤོ་ཕྱོགས་རྩལ་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      བར་ཆད་ཀུན་ནི་ཚོ་དཔལ་ཡོན་  
ཏན་རྒྱལ།      ལྷོང་བ་དབང་འདུས་པས་སྐོལ་ཅུད་ནས་  
ཚོམས།      བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་འགོ་ཀུན་  
ལ།      ལྷོན་བཏང་པན་ཡོན་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་སློབས།  
ཁྱ་ལྷོའི་ཚོས་བཅུར་བཅས་སྤྱིང་མུ་སྟེགས་གྱིས།      ཁགྱེའི་  
ཅུར་བསྐྱར་གར་མཛོད་ཅུ་བཞེག་པས།      ཁགས་ཡུལ་  
ཉེན་ཚོ་སྐྱབས་གསོལ་བསྐྱོན་ལ་བཀོད།      ཁྱ་རུ་མཁའ་  
སྤྱིང་ཅུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      ཁགཙོང་ནད་ཀུན་གྱུང་  
འཁོར་མང་བསམ་དོན་འགྲུབ།      ཁབང་མཛོད་འགྲུ་དང་  
མཁོ་རྒྱའི་ཡོ་གྱུད་འཕེལ།      ཁམམས་བདེ་ངག་ལ་རུས་པ་  
འབར་བ་དང་།      ཁྱིང་འཛོན་མཚོག་གྱུར་སྐྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་  
སློབས།      ཁྱི་ལྷོའི་ཚོས་བཅུར་མུ་སྟེགས་དུག་སྐྱོར་གྱིས།  
ཁ་ཚུགས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ནས་གཟི་མདངས་འབར།

འཁོར་བཅས་དང་ཐོབ་ནང་གི་བསྟན་ལ་བཅུག། བདེ་  
ཆེན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཕྲི་ཟླ་ཞག་  
དུས་ཀེག་དང་ལྷུས་ངན་ཞི། ཚེས་དང་ཐར་པའི་བར་དུ་  
གཙོད་པ་སེལ། དབང་ཐང་སྤྱང་ཏྱ་སྤྱང་སོགས་སོར་རྒྱང་  
ཅིང་། འབྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱིན་གྱིས་སློབས།  
ཤག་ཟླའི་ཚེས་བཅུར་བལ་ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། འཕྱར་  
བུས་བཏུལ་ནས་ཡང་དག་སྐྱབ་པ་མཛོད། འབྲུག་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་མཚོག་གི་རིག་འཛིན་གྱུག། རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། བཀའི་རྗེ་མ་མོ་འབྱུང་པའི་ནང་དང་  
གདོན། འབྲོ་བུར་ཡེ་འདྲོག་དུས་མིན་འཆི་བ་ཞི།  
འགྲང་སེལ་ལས་གྲོལ་ལྷ་འདྲེས་ཅི་བཙོལ་ཉན། རང་  
ལུས་རྗེ་རྗེར་འབྱུར་བར་གྱིན་གྱིས་སློབས། འབྲི་ཟླའི་ཚེས་  
བཅུར་བོད་ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་བཏུལ། བསམ་ཡས་ལེགས་

བཞེངས་དམ་ཚེས་སྒོན་མེ་སྒྲུང།      །སྐལ་ལྷན་རྗེ་འབངས་  
སྒོན་ཅིང་གོལ་བར་མཛོད།      །པར་མི་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས།      །ངག་འབྲུལ་ཚིག་རྩུབ་རྩུན་སྐྱེས་སྐྱུར་པ་བཏབ།  
།ཉན་ཐོས་འདུལ་བྲིམས་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས།  
།གསང་སྤྲུགས་དམ་ཚིག་འགལ་སོགས་ཉེས་ལྷུང་རྣམས།  
།བྱང་ཞིང་བདག་རྒྱུད་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།      །མྱང་  
སྒྲུའི་ཚེས་བཅུར་མཚོད་ཡོན་བཀའ་བགྲོས་ཏེ།      །གངས་  
ཅན་མཐའ་དབུས་གཏེར་ཁ་བྱེ་སློང་སྤྲུལ།      །བསྐྱེད་ཞབས་  
གཏེར་སློང་བཀའ་རྩིན་རྒྱུན་ཚད་མེད།      །འོ་རྗེ་གོ་ལོད་རྩལ་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །དུས་མིན་འཚི་སོགས་འཕྲལ་  
རྒྱུན་མི་འབྱུང་ཞིང་།      །འཕྲོས་མ་ཐབས་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཞིང་  
ཁམས་དང་།      །པར་འོད་དུ་གྱུ་རུའི་དུང་སྐྱེས་ནས།  
།འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།



ཚེས་བཅུ་ཀུན་ལ་ངོ་མཚར་མཛོད་པ་རེས།      བྱིན་གྱིས་  
སློབས་སྱིར་མཚོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན།      མི་འདོད་  
ཀུན་ནི་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་རྣམས།      འགྲུབ་པའི་  
རྗེ་རྗེའི་གསུང་ཉིད་བསྐྱེ་མེད་མཛོད།      ཚེས་བཅུ་བྱུང་རེས་  
བོད་དུ་ཐེབས་པ་ཡི།      ཞལ་བཞེས་རྗེས་དྲན་རྩེ་གཅིག་  
གྲས་པ་ཡི།      བཀའ་འགྲུབ་ལྷན་པོས་སྦྱིང་ནས་གསོལ་  
བ་འདེབས།      བཀའ་ལྷན་གྱི་ཡལ་བར་མ་འདོར་བྱུགས་རྗེ་  
ཅན།      སྦྱིགས་མའི་རྒྱུད་པས་གཅོས་པའི་བོད་འབངས་  
རྣམས།      མགོན་པོ་བྱོང་ལས་རེ་ས་གཞན་མེད་པས།  
སྒྲོན་གྱི་བྱུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ལགས་ན།      ཡེ་ཤེས་  
ཆེན་པོའི་གཟིགས་པ་མ་གཡེལ་བར།      འཛིག་རྟོན་བདེ་  
ཞིང་དག་བའི་ཚེས་ལ་སྦྱོང།      བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཚེས་  
དྲན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།      དཀའ་བ་མེད་པ་རྗེ་རྗེའི་གསུང་

ལམ་བགོད།      །ཕུམས་གཅིག་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་

མཛོད་གསོལ།      །ཅེས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་གྱིས་མི་བྱར་མི་རུང་བ་གུ་རུ་རིན་

པོ་ཆེའི་དུས་ཆེན་ཆོས་བཅུའི་མཚོད་པ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདིའང་

།      །རྗེ་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པར་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གྲིང་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་

ཚུལ་འདི་དགོས་པ་དང་གནད་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་བཀའ་ཡི་རྗེས་སུ་གནང་བ་

ལྟར།      །རྗེ་ཉིད་གྱི་ཟབ་གཏེར་བླ་མ་སྐྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།      །སྡོམ་བཀའ་མགོན་པོ་རིན་

ཆེན་གྱི་གཏེར་བྱོན་ཆོས་བཅུའི་ཕན་ཡོན་དག་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ།      །པར་འོད་རིག་འཛིན་འཆི་

མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དུང་གྲིང་པས་གུས་པ་ཆེན་པོས་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་

འཕེལ།།      །།

༥ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ།

སྐྱེ་བ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བ་

ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱོལ་རྒྱུ་ལ།

ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལ།

འཛིན་རྒྱུ་ལ་པོའི་རྒྱུ་ལ་འཆང་བ།

ཁབ་དེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་

དབང་ཕྱག་རྒྱུ་ལ།

ཁབ་དེ་ཐོང་ཐོང་རྒྱུ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆང་ལ་

ལོ། ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་མཁོ་པོ་སྐྱེད་པ་གཟིགས།

ཁབ་དེ་ཐོང་ཐོང་རྒྱུ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆང་ལ།

ཁབ་དེ་ཐོང་ཐོང་རྒྱུ་ལ།

ཁབ་དེ་ཐོང་ཐོང་རྒྱུ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆང་།

ཁབ་དེ་ཐོང་ཐོང་རྒྱུ་ལ།

ཁབ་དེ་ཐོང་ཐོང་རྒྱུ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆང་ལ།

ཁབ་དེ་ཐོང་ཐོང་རྒྱུ་ལ།

ཁབ་དེ་ཐོང་ཐོང་རྒྱུ་ལ།

ཁབ་དེ་ཐོང་ཐོང་རྒྱུ་ལ།

ཁབ་དེ་ཐོང་ཐོང་རྒྱུ་ལ།

ཁབ་དེ་ཐོང་ཐོང་རྒྱུ་ལ།

ཁབ་དེ་ཐོང་ཐོང་རྒྱུ་ལ།

ཁབ་དེ་ཐོང་ཐོང་རྒྱུ་ལ།

ཁབ་དེ་ཐོང་ཐོང་རྒྱུ་ལ།

ཁབ་དེ་ཐོང་ཐོང་རྒྱུ་ལ།

ཁབ་དེ་ཐོང་ཐོང་རྒྱུ་ལ།

ཁབ་དེ་ཐོང་ཐོང་རྒྱུ་ལ།

བཀོལ། །ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་སྟེལ།  
ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་བྱའི་  
གནས་རྣམས་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས། །ལྡེ་རིག་  
ཀུན་མཁྱེན་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན། །འཇམ་པའི་  
དབྱུངས་དང་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །སློབ་ལྡན་མཚོག་  
སྟེང་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་  
སྟེ་རྣམ་དུག་གི །དགོངས་སྟོང་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་  
སྤྲུལ་གྱི། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ལ་མངའ་དབང་  
བརྟེས། །པར་སྤྲུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་  
མཚོག་ཉིད་སྤྲུང་ཡང་བྱོན་པ་བཞིན། །རྣམ་དག་ཕུང་པོ་ལྡེ་  
འཆང་མཚོག་སྤྲུལ་རྩལ། །ཚོས་མཚོག་སེང་གའི་སྤྲུ་  
དབྱུངས་ས་གསུམ་བསྟན་གས། །ཤུག་སེང་གའི་སྟོང་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །འཚི་མེད་རྟོ་རྟོའི་ཚེ་དང་རིག་འཛིན་ས།

།དངོས་གྲུབ་ཀུན་ལ་མངའ་དབང་དམ་པ་བརྟེན།

།དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །པར་

འབྱུང་གནས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདུད་དང་སུ་

སྟོགས་པས་གྱི་ཚོལ་བ་རྣམས། །རྩ་འཕུལ་ཆེན་པོས་མིང་

གི་ལྷག་མར་བྱས། །ཆེ་བཙོན་འགྲན་མེད་དོ་རྗེའི་མཐུ་

སྟོབས་བདག །མེད་གོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། །གངས་ཅན་སྡོང་ས་སུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེལ།

།ནག་པོའི་རྩ་ལག་དོ་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་བརྟུལ། །ས་སྟོང་

ཐམས་ཅད་ཟབ་མེའི་གཏེར་གྱིས་བཀའ་།།དོ་རྗེ་གོ་ལོད་རྩལ་

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱ་གཅིག་མཚན་བརྒྱད་འཕུལ་

མཚན་ཉི་ཤུ་དང་། །མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་སོ་དྲུག་ལ་

སོགས་པར། །མཐའ་ཡས་སྐུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་

བྱུང། །སྐྱ་འཕུལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་སྐབ་ལྡེ་བརྒྱད། །ལ་  
སོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱི་  
མ་དགེལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག། །མཚུངས་མེད་འདྲེན་པ་  
བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕུགས་རྗེ་  
གཅིག་བསྐྱེས་ནས། །སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པར་  
མཛད་པའི་ཕྱིར། །བྱིན་རྒྱལ་སྲས་རྗེ་ལྟག་པར་སྐྱུར་བ་  
ཡིས། །ལས་ཅན་རྗེས་སུ་འདྲིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
དཔལ་ལྷན་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་པར་སྐྱེས། །རྣམ་པ་  
ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛད་འདྲིན་པ། །རིག་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་  
སྐྱེ་འཕྱལ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན། །ཀུན་ལས་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་  
རིག་སྐྱགས་འཆང་། །རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱོད་ཉིད་  
ལ། །མི་ཕྱིད་དད་པས་ལེགས་པར་བསྟོད་པ་ཡི།  
བསོད་ནམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཚོ་

སྐྱེས་བསྐྱེན་པའི་པད་ཚལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག      ལྷོད་བཅུད་

རྒྱད་པ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཞི།      །དཔལ་དང་གྲགས་པ་བཟླ་

ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ།      །འགྲོ་ཀུན་མཚུངས་མེད་གྱུ་

རུས་རྗེས་བབྱུང་ནས།      །རང་བྱུང་པརྒྱའི་གོ་འཕང་མཚོག་

ཐོབ་ཤོག།      །ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་

ཐེལ་གཞོན་མེ་ཏུ་ལྷོ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚོས་ཉེར་བདུན་ལ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པས་

སྐྱེལ་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།།      །།

༥ །མཁམ་ཆེན་བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ལ་བསྟོད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་

བོའི་ཞབས་པད་ཇི་མེད་ཉིད། །ཡམ་ལག་མཚོག་གི་པར་

རབ་བཀོད་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་རྩལ་དངོས་སུ་ལེགས་

འོད་པ། །མཁམ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

།བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །རྩལ་བྲིམས་རྣམ་

དག་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་འཆང་། །སྒྲིམ་བརྩོན་སྡེ་སྡོད་

འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱབས། །འཕྲུལ་སྤྲུལ་གཅིག་ཁྱོད་

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟབ་ཡངས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་

པོའི་སྟོང་། །མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལོར་བུའི་

གཏེར། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོད་པའི་རྣམས་སྤེང་ཆེར་གཡོ་བ།

།བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

།གཞལ་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་རྩལ་ཀུན། །ཡང་དག་

རིག་པའི་ལམ་ནས་གསལ་མཛད་པའི། །ཤེས་རབ་ཉི་



ཟླའི་འོད་གྱིས་ས་སྟེང་བྱུང།      མཁའ་པའི་དབང་པོ་བྱོད་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་  
རོལ་ཕྱིན།      །དབུ་སེམས་བྱུང་འཇུག་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་  
ཕྱིས།      །འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གྲགས།  
།བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །གངས་  
ཅན་ལྷན་པའི་བྱོད་དུ་རྒྱལ་བསྟན་མཚོག      །སྤང་བའི་སྟོ་  
ཆེན་ཐོག་མར་བྱོད་གྱིས་ཕྱིས།      །ཡང་དག་ལྷང་དང་རིག་  
པའི་རྒྱལ་རྩ་བསྒྲགས།      །མཁའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །བགྲང་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་ཡི་གྲངས་  
བཟུགས་ཏེ།      །འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་ནག་གངས་ཅན་ལ་  
སོགས་པར།      །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་  
ཏུ་བསྐྱེདས།      །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བྱོད་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ།      །མད་བྱུང་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་

དང་། ། བཟང་ལ་མཁའ་པའི་རྣམ་རེ་ལ་སྐྱོ་ཚོགས་གྱིས།  
། བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་བྱུང། ། བཀའ་རྒྱུ་  
འགྲན་མེད་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཐུ་སྟོབས་བདག་  
པོར་གྱུར་གྱུང་བུམས་བརྩེའི་ངང་། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་  
འབྱོར་གྱུང་སྟེམས་མེད་ནི། ། བཀའ་སྐྱབས་ས་ལམ་  
ཚོགས་གྱུང་དག་སྟོང་ཚུལ། ། དམན་རྣམས་རྗེས་སུ་  
འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བོད་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཇི་སྟེང་  
གནས་གྱི་བར། ། སྐུ་ལ་པའི་བསྟན་འཛིན་ཡང་ཡང་འབྱོར་  
པ་དང་། ། བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས།  
། བཀའ་སྐྱབས་ཅན་མགོན་པོ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བཀའ་སྐྱབས་  
བསྟོམ་པས་བསྟན་པའི་མངའ་བྲང་འཕེལ། ། ཚུལ་བྲིམས་  
རྣམ་དག་ཏུ་འཛིན་ཤེས་རབ་རྒྱས། ། མཐར་གྱིས་རྗེ་རྗེ་  
འཛིན་རྒྱལ་འགྱུར་ཞེས་བསྟུངས། ། དཔག་མེད་ཕྱག་ས་

རྗེའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །དུས་མཐར་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་ཞིང་།      །བསྟན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་  
ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཚོ།      །མྱོང་ཉིད་དུན་པས་སློབ་པར་འགྱུར་  
རོ་ཞེས།      །ཞལ་བཞེས་རྗེས་སུ་དུན་ལོ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན།  
།དེད་དུས་སློགས་མ་ལུས་གཙུག་འགྲོ་བ་རྣམས།      །ཡང་  
དག་ལྟ་བའི་དམིགས་རྣམ་རྗེད་དཀའ་ཞིང་།      །ཚུལ་  
བྲིམས་ཏིང་འཛིན་བདུད་རྩིའི་སྐལ་བ་དབེན།      །བསྟན་ལ་  
འཚོ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེས་ཆེར་བདོ།      །ཆར་ལྡན་དུས་  
ཀྱང་རྗེ་གསུམ་པའི་ནམ་གཞུག་བཞིན།      །ཅི་ལ་བསམས་  
ཀྱང་སློབ་པའི་དུས་འདི་ན།      །རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སློབས་དབང་  
ཕྱག་རྗེ་རྗེ་འཛིན།      །མགོན་པོ་མྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་  
ཅིག      །སློབ་རྒྱུད་སློབ་པའི་འཆད་ཉན་དར་བ་དང་།  
།བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ།

ལྷུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བྱང་རབ་རྒྱས་པའི།  
ཁྲིགས་ལྡན་དུས་ཀྱང་གསར་དུ་ངོམས་པར་མཛོད། རྒྱེ  
བ་ཀུན་ཏུ་བྱིད་གྱིས་རྗེས་བབྱང་ནས། རྒྱལ་བ་དགེས་  
པའི་ལམ་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། ལམ་ཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་  
ཀྱང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། རགསང་འཛིན་གསང་བའི་བདག་པོ་  
ཉིད་གྱུར་ཅིག རཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་གངས་  
ལྡན་འདི་ནི་མེ་རྟ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་ལྷུ་ལ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བཀོད་པ་  
དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

༥ ། ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་ལྡེ་འུ་བཙོན་ལ་བསྟོན་པ། གངས་ཙན་  
འགོ་བ་ཐབས་གྱིས་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྐས་ཐུ་བོ་རྗེ་  
བཙོན་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །བོད་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་  
ལེགས་སྤང་བ། །བྱི་སྤོང་ལྡེ་འུ་བཙོན་ཞབས་ལ་ཐུག་  
འཚལ་ལོ། །ཉི་ཟླ་བྱུང་འདྲའི་མཁའ་སྟོབ་རྣམ་གཉིས་  
སོགས། །རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ། །གངས་  
ཙན་ཕན་བདེའི་བྱེད་པོ་སྐུལ་པའི་སྐ། །རྣམ་མང་བསྐྱུ་བར་  
མཛད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །རིག་པའི་གནས་དང་མདོ་  
རྒྱུད་བསྟུན་བཙོན་གཞུང་། །མ་ཞོར་བསྐྱུར་ཞུས་གཏུན་  
ལ་ཕབ་མཛད་ཅིང་། །བཤམ་སྐྱབ་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
རབ་ཏུ་བསྐྱེདས། །མངའ་བདག་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་  
འཚལ་ལོ། །མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་སྟོབས་གྱིས་  
དབང་དུ་བསྐྱུས། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱུ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །མདོ་སྐྱབས་འཛིན་པའི་སྡེ་གཉིས་བོད་དུ་  
བཀོད། །བོད་ཡུལ་སྐྱོད་མཛད་བྱིད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།  
།སྐྱོ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་ཚོས་སྤིང་བུང་དུ་སྐྱོད། ། །བཀའ་  
བཙམ་སྟོལ་བསྐྱུང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད། ། །མངའ་  
བདག་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཅེས། ། །སྒྲོན་པས་ས་སྟེང་  
བྱབ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ། །ཆེ་མཚོག་བདུད་རྩིའི་གྲུབ་པ་  
མདོན་དུ་གྱུར། ། །ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་དགོངས་པའི་རྩལ་  
ཆེན་ཚོགས། ། །ཚད་མ་ལ་སོགས་ལེགས་བཤམ་བསྟན་བསྟོན་  
བཙོས་སྟེལ། ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།  
།མངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ཆེས་དགོན་གསང་སྐྱབས་ཀྱི།  
།གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་གདམས་ངག་གིས། ། །ལྷོ་  
ཁའི་ཡུལ་འདི་ཨོཾ་ཡཱ་ན་དང་། ། །མཚུངས་པར་མཛད་པ་  
བྱིད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ། །དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་རྒྱས་

བཏབ་བཟབ་གསང་ཚོས།      །སྐུས་གྲུང་རྗེད་པར་དཀའ་བ་  
ནང་རྒྱུད་གསུམ།      །བྲུབ་མཚོག་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་  
བླངས་ནོར་བུའི་གཏེར།      །ས་འདིར་འགོད་མཛད་བྱིང་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །བསིལ་ལྡན་ར་བ་དཀར་པོའི་སྤྲོངས་  
འདི་ན།      །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་འདུས་པའི་སྡེ།  
ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་མགོན་པོ་བྱིང་གྱི་དྲིན།      །བཀའ་དྲིན་འགྲན་  
བྲལ་བྱིང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །ད་དུང་སངས་རྒྱས་བསྟན་  
པ་གནས་གྱི་བར།      །སྐྱ་ཚོགས་སྤྲུལ་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
པ་དང་།      །གངས་ཅན་ཕན་བདེ་སྤྲེལ་པར་མཛད་པ་ཡི།  
འབྲུག་ས་བསྟེན་མཉམ་མེད་བྱིང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
འབདག་ཅག་གངས་རིའི་བྱིང་གནས་མི་རྣམས་གྱིས།  
རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་།      །རྣ་བར་ཐོས་  
པ་བྱིང་གྱི་དྲིན་ཡིན་ན།      །མྱོ་ལྡན་སུ་ཞིག་བྱིང་ལ་ཅིས་མི་

གུས།            །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་དད་མེས་ཚེ་གཅིག་པས།  
།མགོན་པོ་བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ན།            །སྟོན་གྱི་  
ཕྱགས་བསྟོད་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་ཡིས།            །བདག་ཅག་རྗེས་  
བབུང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད།            །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་  
བས་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟོན་ཅིང་།            །སྟོན་རས་གཟིགས་  
གྱི་ཕྱགས་བསྟོད་མཐུ་བཅོན་པས།            །འཇམ་དཔལ་སྟོལ་  
པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་བཞེད་བཞིན།            །རྒྱལ་བསྟོན་ཡུན་དུ་  
གནས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག            །མཐའ་ཡས་འགོ་ཀུན་ཕྱགས་  
བརྗེས་ཡོངས་སུ་བབུང་།            །ནམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་གཞན་པར་  
སྟོན་ལས་སྟོད།            །རྒྱལ་སྐས་དཔའ་བོ་རྣམས་གྱི་གཙུག་གི་  
རྒྱན།            །མགོན་པོ་བྱིད་དང་མཚུངས་པར་བདག་གྱུར་ཅིག  
།ཚིགས་བཅད་འདི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་གསུང་ཡིན་པར་གྲགས།            །བྱིད་ལ་  
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།            །བདག་སོགས་



གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར།                      །ནད་དང་དབུལ་

ཕོངས་འཕྲབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་།                      །ཚེས་དང་བཀྲ་ཤིས་

འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།                      །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་

ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་།                      །བདག་ཅག་མོས་དགོ་རྣམ་པར་

དཀར་བའི་མཐུས།                      །མངའ་བདག་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲི་

སྲོང་རྗེའི།                      །ཐུགས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་མཐར་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་

ཤོག།                      །ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མཚོད་པའི་སྒྲོམ་བཅུ་དུག་གི་གངས་ལྗན་འདི་

ནི་མེ་རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ཉེར་བདུན་ལ་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བཀོད་པ་

དགོ་ལེགས་འཕེལ།                      །གོང་གི་བསྐྱེད་ཚིག་རྣམས་ཐུག་འཚལ་དུ་ཁ་སྐྱར་པ་པོ་ནི་རྩེ་

ནའོ།།                      །།

༩། །རྒྱལ་ཀུན་རིགས་ཀྱི་ཚད་པར་གསུང་རྟོག་། །རང་བྱུང་།

སྤུལ་སྤུལ་གྲགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཚུལ། །འོད་ཁམས་སྒྲོབ་

པའི་གཉེན་གཅིག་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཚོ་རྒྱན་སངས་རྒྱལ་།

གཉེས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་བ་།

འཛིན་པའི་དབང་ཕུག་གང་། །སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་སྤོམ་།

བརྩེན་བཤེས་གཉེན་ཚུལ། །བསོལ་ལཱ་ལྡན་ཐོག་མའི་མཚོད་།

གནས་བཀའ་དྲིན་ཅན། །མཁམ་ཆེན་པོ་རྩི་སུ་ལ་གསོལ་།

བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་ལེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་།

དབྱུངས། །ཞིང་འདིར་བསམ་བཞིན་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་།

ཚུལ། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་བཀའ་དྲིན་ཅན།

།མངའ་བདག་བྱི་སྤོད་ལྡེ་བཙན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།རྩེ་གཅིག་སྒྲིང་ནས་རྩེས་འདྲན་བདག་སོགས་རྣམས།

།ཚོགས་གཉེས་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་།

།།

རྣམ་གསུམ་རིང་ལུགས་དྲི་མེད་སྣ་འགྲུར་སྟོལ།      ལྷིང་

བཞིའི་བྱོན་ཀུན་རྟེན་འབྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག།      །ཅེས་པའང་

རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱིན་ལས་ནོར་བུས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངོར།      འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་

རྗེས་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིས་པ་

ཡོངས་སུ་དགོེ།།

།།

༥ །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་

བསྐྱུལ་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མོས་གུས་གདུང་བའི་ཏཱ་ལྷ་པོ་

ཞེས་བྱ་བ། བ་མོ་གུ་རུ་རྫོ་ན་ཏཱ་གི་རྣེ་ཡི། གུ་ན་ཏཱ་

བབང་མོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །དབྱིངས་ཕྱུག་རྒྱལ་

ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཡི་ཤེས་

མཚོ་རྒྱལ་ཞབས། །མེ་མ་སྐྱ་གསུམ་མཁའ་འགྲོར་

གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་འཕགས་དུང་དུ་སྒོམ་ལམ་

ཆེན་པོ་ཐེབས། །ཐུབ་པའི་སྐྱོན་སྤར་གདུའི་ལྷ་མོར་སྐྱེ།

།དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མའི། །སྐྱེ་ཡི་

བཀོད་པར་བསྐྱོན་ལ། །གངས་ཅན་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་

དུས་བབས་ཚོ། །མཁའ་ལས་ཐབས་ཤེས་ཡིག་འབྲའི་

རྣམ་པ་ཡིས། །སྐྱེགས་ཡུལ་མཁའ་ཆེན་རིགས་གྱི་

ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས། །ལྷུས་བབང་དཔག་མེད་སྤང་ལ།

།

བྱེ་ལོ་སྤྲེལ་སྒྲུབ་ཚེས་བཅུ་ཉེ་ཤར་དུས། །སྤྱི་བལྟམས་

ཚེ་ན་ས་གཡོས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ། །མེ་ཏོག་ཆར་བབས་སྤྱི་

ཡི་མཚོ་མོ་རྒྱས། །འཇའ་འོད་གུར་ཆེན་ཕུབ་ལེ།

བལྟམས་མ་ཐག་ནས་དབྱུངས་གསལ་ཚེ་གས་བཅུད་

གསུང་། །མཁའ་ལས་ལྷ་མོ་མང་པོས་ཉིས་པ་བརྗོད།

།སྤྱི་བ་གཅིག་ནས་ལོ་བརྒྱད་ན་ཚོད་རྗོད་གས། །རྒྱལ་ཁམས་

སྒྲོན་པས་བྱུང་ལེ། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ངེས་འབྱུང་

ལྷགས་དྲག་པོས། །རྒྱལ་སྤོང་སྤོང་བ་པོ་ལས་རིང་དུ་

བྱོས། །མངའ་བདག་བྱི་སྤོང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར།

།ཁབ་ཀྱི་དམ་པར་བྱོན་ལེ། །འབྲི་སྤོང་པོ་པོ་པའི་གནས་

ཆེན་ལྷ་ལ་སོགས། །མཁའ་པས་བརྗོད་བསྟན་ཙམ་གྱིས་

ཐུགས་སྤྱི་རྒྱུ། །སྤོང་སྤོངས་ལས་འབྲོ་ཚེས་ལ་སང་པ་

ཡིས། །ཚེས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་བསྐྱོས་ལེ། །སྤོང་དཔོན་

པད་འབྱུང་མཚིམས་ལུར་བཞུགས་པ་ཉིད།      །རྒྱལ་པོས་  
སྤྱོད་དངས་རྒྱལ་སྤྱིད་མཚུལ་ལུལ།      །ཚོལ་མེད་ཐེག་པ་  
གནང་བར་གསོལ་བཏབ་པས།      །གསང་སྤྲུགས་དགོན་  
པར་བསྟོན་ལ།      སྤྱར་ཡང་མཚོ་རྒྱལ་དེ་མཐུན་དམ་རྩལ་  
ཀྱི།      །ཚོགས་འཁོར་ལུལ་བས་དབྱེས་བཞིན་གནང་བ་  
ལུལ།      །ཇི་མོར་མངའ་གསོལ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱིན་  
མཛད།      །མཚིམས་ལུར་གསང་སྤྱོད་གཤེགས་ལ།      ལྷེ་  
སྤྱོད་གསུམ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི      །དྲང་དོན་རྒྱ་  
འབྲས་ཚོས་ལ་སྤྱོད་སྤྱངས་ཤིང་།      །དབྱུངས་ཅན་ཞལ་  
གཟིགས་མི་བརྗེད་གཟུངས་མཚོག་ཐོབ།      །མདོན་ཤེས་རྒྱ་  
འལུལ་བརྟེས་ལ།      བསྐྱབ་བྱ་རྩུགས་བྱབ་བཤའ་བྱ་ཁོང་  
ཁོལ་ཅིང་།      །ཤེས་བྱ་ལུལ་སྤྱིན་ཐེག་དགའི་ལ་ཤན་སྤྱེད།  
ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ཤན་འབྱེད་སྤྱོད་ནས་བརྗོལ།      །ལས་

འབྲས་རང་མཚང་གཟིགས་ལ། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲིའི་བྱབ་  
གསང་བཅའ་བཞེད་ནས། ལྷ་རྩུ་རྩེ་ལས་འདའ་དགའི་  
དམ་ཚིག་འོད། ལག་ཡའ་ལྷང་བཀའ་འདུས་ཚེས་གྱི་རྒྱ་  
མཚོ་ཡིས། འབྲས་མར་རྒྱུད་སྒྲིའི་མཚང་ལ། གཞི་སྒྲིའི་ཏི་  
སྒྲིའི་རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕེབས། ཚོགས་ཁང་ཚེན་མོར་བདེ་  
ཚེན་མཚུལ་ལྷུལ། ལགསང་བའི་དབང་བཞིས་སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས་སྐྱ་སྒྲིའི། ལྷ་མའི་དག་སྐྱང་འབྲེངས་ལ། ལྷ་བ་  
རྒྱུག་རྒྱུ་དབང་དོན་རྩུལ་སྐྱངས་པས། ལྷ་སྐྱེད་རྒྱུད་  
འགགས་ཏིན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། ལགས་སྐྱབས་  
བཞི་དག་བཅུ་གཉིས་ས་མཚོག་འོད། ལས་མ་ཡས་ཡོན་  
ཏན་ལྷན་ལ། ལྷ་རྩུའི་ལྷང་བཞིན་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱོན།  
ལི་བསང་རོ་བསྐྱངས་གསེར་གྱིས་རིན་གཞལ་ནས།  
འབྲས་གྱི་དཔའ་བོ་ལྷ་ཅོར་ས་ལེ་བསྐྱས། ལག་ལྷུལ་

དགའི་འགོ་མང་བཏུལ་ལ།                      བ་སྐྱོར་ལྷ་ལྷ་དེ་མ་

སོགས།      །ཕན་ཚུན་ཚེས་གསལ་སྒྲུང་ཡང་ཏི་སྒྲོར་ཕེབས།

།དགའ་བཞིའི་རྩལ་སྒྲུངས་བཅུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

།འབྱུང་ལྡར་རང་དབང་སྒྲུང་ལ།                      ཚེས་རྒྱལ་གསོལ་

བཏབ་ཡབ་ཡུམ་མཚིམས་སྒྲུང་ཕེབས།      །སྒྲུང་མེད་དཀྱིལ་

འཁོར་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ཡི།                      །ཞལ་སྒྲུང་སྐལ་ལྡན་སྐལ་

བརྒྱ་སྒྲིན་པར་མཛོད།      །ཐུགས་སྐྱབ་བཀའ་ཚེན་བབས་

ལ།      ཏི་སྒྲོར་སྒྲུང་བསྐྱབས་པས་ཀྱིན་ཚེན་ཐོབ།      །སྒྲུང་

བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་མའི་རོལ་པར་ཤར།                      །ཚོ་རྒྱན་མཁའ་

འགོའི་སྒྲིང་སོགས་ཞིང་མཚོག་བཤོད།                      །ངོ་མཚར་བརྒྱ

ཚེས་གཟིགས་ལ།      །ཟས་གོས་ལུས་ངག་ཡིད་དང་སངས་

རྒྱས་བསྐྱོར།                      །གཞན་དོན་སྒྲིང་རྗེའི་དགའ་བ་ཚེན་པོ་

བརྒྱད།      །གུ་རུའི་བཀའ་ལུང་ཇི་བཞིན་མཐར་སྐྱོན་ནས།



།སོ་སོའི་གྲུབ་རྟུགས་ཐོན་ལེ། །གཡའ་གངས་མཚམས་  
སྤུ་གཏུམ་མེའི་བདེ་ཚོད་བརྟེས། །ཤལ་པའི་གོས་བྲལ་  
རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་མཛེས། །སེང་གོ་ཚོང་དུ་སྐྱོན་གྱི་  
བརྩུང་ལོན་པས། །ཁྲོད་སྐྱོད་སྐྱོན་ལྟས་མཚོད་ལེ།  
གདོས་བཅས་ལྟས་བཟང་འཇའ་ལྟས་མཁའ་སྐྱོད་བརྟེས།  
།ངག་ནི་ཚངས་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུ་ཚོགས།  
།སེམས་ལ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལྟ། །མཚོག་ཐུན་  
དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ལེ། །ཉེ་རིང་ཚོང་དུ་མི་དང་མི་མིན་གྱི་  
།དཔུང་ཚོགས་བརྟུལ་ནས་དད་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། །མཐུ་  
ཚེན་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་གྱི་སྒོག་སྦྱིང་ཕུལ། །བསྐྱོན་པའི་སྤྱང་  
མར་བསྐྱོས་ལེ། །སྤྱོ་གྲོ་སྤྱག་ཚང་བཟུང་ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་  
སྐྱོད། །སྤྱོ་གསུམ་བདེ་ཚེན་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དུ་གྱུར། །བརྩུ་  
རྒྱག་ལང་ཚོས་སྤྱོག་པའི་གཞི་མདངས་འབར། །དཔའ་མོ་

ཉེ་རུ་ཀ་ལ་།                      ཚེ་དཔག་མེད་པས་དབང་བསྐྱར་ལུང་  
བསྐྱར་ཐོབ།                      །བགྲོས་རྒྱུད་མི་མངའ་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་  
བརྟེས།                      །མཐའ་ཡས་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོར་གྱུར།  
།ཚེ་བདག་མཐིང་འོད་འབར་མར་།                      མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་  
ཕྱིའུ་འཛིན་རྗེས་སུ་བབུང་།                      །འོན་ཕུ་སྐྱབ་ཚང་རྗེ་རྗེ་ཕུར་པ་  
གྲུབ།                      །སྟོང་གསུམ་ལྟ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་སྟོབ་སྟོང་ལོན།  
།དབྱིངས་ཕུག་ཚོགས་རྗེ་མ་ལ་།                      །ལོག་པའི་བོན་རྣམས་རྩུ་  
འཕུལ་རུས་པས་བཅོམ།                      །སྟོབ་སྟོན་མང་པའི་ལས་ངན་  
སྟོ་རྒྱུན་བཅད།                      །དག་འདུན་དབྱེན་སེལ་ཐབས་དང་  
ཐུགས་རྗེས་བཏུལ།                      །རྒྱལ་བསྐྱར་ཉིན་མོར་མཛད་ལ་།  
།ཁ་རག་གངས་དང་གཙང་གི་རྗེ་མོ་ནང་།                      །འུག་པ་ལུང་དུ་  
སྟོན་བརྒྱུད་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོལ།                      །ལས་ཅན་མི་བདུན་གྲུབ་  
ཐོབ་ལྟ་བརྒྱ་སོགས།                      །སྟོན་གྲོལ་དཔག་མེད་མཛད་ལ་།

ཤམ་པོ་གངས་སུ་ཇག་པ་མི་བདུན་ལ།      རི་སྐད་གྲུབ་  
བརྟེས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བཏང་།      བལ་ཡུལ་མཁའ་འགོ་  
ཀ་ལ་སིཛི་མ།      རྗེས་བཟུང་གངས་པས་གོལ་ལ་  
མཆིམས་ཕུར་གུ་རུ་རྗེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།      རོ་གངས་བཙུ་  
གཅིག་བཞུགས་ནས་བྱུགས་གྱི་མཛོད།      ལྷག་མེད་བུམ་  
པ་གང་གྱི་འི་ཚུལ་དུ་བཞེས།      བལ་ཤར་སྐྱབ་བསྟན་པ་སྡེལ་  
ལ་  
བྱུགས་སྐྱབ་གྱེ་བ་སྡིང་ཐིག་ཐི་སྐག་སྡོར།      རྗེད་  
ལུང་མན་ངག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས།      རོ་ག་མེར་དོས་སུ་  
བརྗེ་ཡིག་དུ་མར་བཀོད།      ཟབ་གཏེར་བཙའ་གཞི་  
བསྐྱེགས་ལ་  
ཡབ་ཡུམ་གྲུབ་རིགས་ལྷན་ཅིག་དབུས་  
གཙོང་ཁམས།      ཞབས་གྱིས་གཙགས་ནས་སྐྱབ་པས་  
བྱིན་གྱིས་བརྟུབས།      སམ་འོག་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ནས་ཁ་  
བུང་བཞག      ལས་ཅན་ལུང་བསྟན་མཛོད་ལ་  
གུ་རུ་

སློན་ཡུལ་ཕེབས་པའི་སྐྱེལ་མའི་ལམ།      །ཚེ་འོད་རོང་དུ་  
ཨ་ཏི་བྱུང་བརྟེན་ཆེའི།      །གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལུང་  
བསྟན་མཐར་ཐུག་དང་།      །འདས་རྗེས་རྣམ་གསུམ་ཐོབ་ལེ།  
ཤངས་དང་བམ་བུར་བཞུགས་ནས་སྐལ་ལྷན་རྣམས།  
སློན་གྲོལ་སར་བཀོད་ཨ་ཏིའི་དགོངས་པ་ལ།      །མཉམ་  
པར་བཞག་པས་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས།      །ཞིང་ཁམས་  
དུག་ཅུར་ཉུལ་ལེ།      །བདུད་སློན་འཁྱིེ་དཔྱལ་བའི་གནས་  
ནས་དྲངས།      །བས་གོས་སྐྱོན་ལོར་ལུས་སློག་སྐྱབས་སྐྱོན་  
སོགས།      །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་མཛད་པ་དོ་མཚར་བས།  
ལྷ་སྐྱའི་དབང་པོས་བརྟུན་ལེ།      །མཆིམས་ཕུར་ལྷ་སྐས་  
རྒྱལ་པོའི་མཚོད་གནས་མཛད།      །འོད་ཡུལ་གུ་རུའི་རྗེས་  
སུ་འབྱང་ཚད་གྱི།      །གདམས་པའི་ཁྱེད་སྐྱུར་ཚོས་བརྟུན་  
ཚོས་སྐྱོང་བྱུང།      །འགྲོ་དོན་རྣམ་མཁའ་མཉམ་ལེ།      །འོད་

ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་སྐྱབ་པ་མཛད།      །ཕྱག་ཞབས་  
རྗེས་དང་ཡིག་འབྲུ་སྐྱེ་ཉེན་བཀོད།      །མ་འོངས་དང་གུས་  
ལྡན་པའི་སྐྱེ་འགོ་ཀུན།      །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མཛད་ལེ།  
གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་གནས་སྤུན་གྱི་བ་བདུན།      །གངས་རི་  
ཉེར་ལུ་རྗེད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་།      །སྐྱས་ཡུལ་བཅུ་  
གཉིས་དོ་མཚར་གནས་མཆོག་བདུན།      །གསང་བའི་  
གནས་ལྡར་གཤེགས་ལེ།      དེ་དག་རྣམས་སུ་ཆོས་ནོར་  
དམ་ལྡན་གྱི།      །གཏེར་ཁ་གྲངས་མེད་སྐྱས་ཤིང་གཏེར་  
ཞབས་བསྐྱམས།      །སྒྲོན་ལམ་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་དུས་  
ཀུན་ཏུ།      །དག་ལེགས་རྒྱས་པར་མཛད་ལེ།      །སྐར་རྒྱུང་  
རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་གཙུག་ལག་ཏུ།      །ལྷ་སྐྱས་མཆེད་གཙོས་  
སྐལ་ལྡན་མཆེད་ལྷུ་མ་རྣམས།      །འདུས་པ་སྐོར་གསུམ་ལ་  
སོགས་བབ་རྒྱས་གྱི།      །ཆོས་སྐོས་སྐོར་གྲོལ་མཛད་ལེ།

གསང་འདུས་སྐབ་ཚེ་གུ་རུ་དངོས་སུ་བྱོན།      །ཞག་བདུན་  
བཞུགས་ནས་ལྷ་སྐས་སྒྲིན་གྲོལ་མཛད།      །དགོངས་པ་  
རང་གྲོལ་ལ་སོགས་སྒྲིན་མེད་གྱི།      །གདམས་ཟབ་ཐུགས་  
རྗེས་སྐུལ་ལ།      །མཁར་རྒྱུ་ཕེབས་ནས་དགོངས་པར་  
མཉམ་བཞག་པས།      །ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྐྱང་བ་མངོན་དུ་  
གྱུར།      །རིགས་དུག་གནས་སུ་གང་འདུལ་སྐུལ་པ་ཡིས།  
།འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་ལ།      །འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་  
མཚུ་ར་བ་བྱོན།      །གདམས་ངག་ག་དར་ཚོས་གྱི་འགྲོ་བ་  
མཛད།      །ཕན་ཚུན་ཚོས་གསུམ་བསྐྱུགས་བརྗོད་མེ་ཉེག་  
འཕྲོར།      །ཤིས་པའི་དབྱངས་སྒྲིན་སྒྲེལ་ལ།      །སྐྱར་ཡང་  
ཤངས་གྱི་ཟམ་བུ་ལུང་དུ་བྱོན།      །ཚོགས་འཁོར་ཆེར་  
མཛད་ཅུ་སྒོལ་བཅུ་གཅིག་ལ།      །སྒྲིན་བརྒྱུད་དམར་བ་སྒྲིང་  
འདྲའི་མན་ངག་ནི།      །བརྒྱ་ཅུ་གནང་བར་མཛད་ལ།

ལས་ལྡན་སོ་སོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །ཞལ་  
གདམས་ལུང་བསྟན་ཕྱི་ཚིག་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱལ། །ཡོངས་  
དེལ་དགུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་ཏུ། །བོད་ཡུལ་  
གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་ས་ལ། །བྱ་ཟླའི་ཚེས་བརྒྱད་གནས་  
གསུམ་མཁའ་འགོ་དང་། །རྩ་ཡབ་སྲིན་པོ་སྡེ་བརྒྱད་བསྐྱེད་  
བ་སྡེ་བས། །བོད་ཁམས་ལྷ་མིས་ལུ་ལེན་དགུ་སྐྱེར་དང་།  
ཁེད་གུར་ལུང་བསྟན་གནང་ལ། །མོན་བལ་མཁའ་འགོ་  
ཐུགས་ཀའི་གཡས་གཡོན་བསྐྱེད། །ཚེས་བཅུར་མཁའ་  
འགོ་སྡེ་བཞིས་བཏེགས་པ་ཡི། །འོད་གྱི་འོད་ལེར་འོད་གྱི་  
གོང་བུར་བཞུགས། །བརྩེ་བས་ཞལ་ཆེམས་སྤྱལ་ལ། །  
ངོ་བོ་གཞིན་ལུ་བུམ་སྐྱེར་མངོན་བྱང་རྒྱལ། །རྣམ་པ་རྩ་ཡབ་  
པརྣ་འོད་དུ་བྱོན། །མཁའ་འགོ་མཐིང་འོད་འབར་མའི་  
ཚུལ་བཟུང་ནས། །སྲིན་རྒྱལ་གཟུངས་མ་མཛོད་ལ། །

གང་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་ནི།    བྱ་རུ་རྗེ་དང་  
མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ནས།    རྣམ་མཁམས་གར་བྱབ་མི་བཟང་  
ཀྱན་འཁོར་ལྷས།    །བྱབ་ཅིང་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ།    བྱད་  
པར་བོད་ཡུལ་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཙུང་བས།    རྣམ་འཕུལ་ཉེར་  
ལྷས་གཙོར་མཛད་དུས་རྟུག་ཏུ།    །རྒྱན་མི་འཆད་པར་  
སྐུལ་དང་ཡང་སྐུལ་སོགས།    །གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་  
ལ།    ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་སྤང་ལུང་སྐུལ་ཅིང་།  
ཁར་ཆད་སེལ་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ཡི།    །སྟོང་  
གོགས་མཛད་སོགས་བོད་ཁམས་རྟུག་སྐྱོང་བའི།    །མ་  
གཅིག་རྒྱན་མོ་ཆེ་ལ།    དགོངས་པ་བྱབ་མོ་རྣམ་མཁའ་  
མཉམ་པར་བྱབ།    །ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་ལས་  
ལྷག་གསལ།    །བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་དང་དངོས་གྲུབ་སྤང་  
ཆར་ལས།    །ལྷུར་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་གསོལ་བ་



འདེབས།            །དད་ཅིང་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས།            །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱུན་གྱིས་རབ་གནིགས་ལ།

།ཐུགས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱས་སྦྱུར་དུ་གཟུང་ནས་གྱང་།

།མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛོད།    །སྐྱེ་དང་

ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས།            །དུས་དང་རྣམ་པ་

ཀུན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།            །འདི་དང་གཏན་དུ་བདག་གི་

སྣ་མ་མཛོད།    །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་

སྦྱོལ།            །ཀུན་བབང་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཅི་འདྲ་བ།

།དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱང་སྦྱུར་འགྲུབ་སྟེ།            །རྣམ་ཐར་

རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པས།            །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་

ཀུན་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཤོག།            །ཅེས་པ་འདིའང་རྗེ་སྣ་མ་པར་

འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྤྱིང་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གནད་གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་སྤྱུལ་ཐེབ་པ་

དང་།    །རྣམ་འབྱོར་དབང་མོ་དོ་ཤུལ་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོས་རྟེན་དང་བཅས་ནན་ཏན་

བསྐྱུལ་མ་མཛོད་པ་ལ་བརྟེན།    །གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དད་པའི་ཀུ་སྤྱ་ལི་པར་

གར་དབང་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཤྱི་དེ་སྒྲི་གོ་འའི་སྐྱབ་གནས་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་  
འོད་གསལ་སྒྲིང་དུ་ཆུ་སྐུལ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཆོ་འཕུལ་སྐྱབ་འའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་  
ཆོས་བརྟུང་གཏེར་ཆེན་བསམ་གཏན་སྒྲིང་པའི་གཏེར་བྱོན་རྣམ་ཐར་འབྲིང་པའི་དོན་  
བསྐྱུས་སུ་བྲིས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།།                   །།



# ལྷ་ལྟུང་པར་སྒྲིལ་ལྟུང་ལྟུང་།

ཁ་བའི་སྒྲོངས་འདིར་དབང་དུས་

སྒྲོགས་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲགས་འཆང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚིགས་  
སྒྲ་བཅད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་ཚུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ།      དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ།      །འཇོམ་སྲིད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བྲག་དམར།

།དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕྱའི་གོ་གོང་།      །རྫོང་།

སྒྲོབ་དཔོན་གྲུ་ལྟུང་པར།      །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་

གྱིས་རྫོབས་ཤིག།      །གང་སྐྱུང་འི་སྲིད་ནས་ཉེར་བ།      །ལྟུང་།

ཞེས་གསུང་སྐུས་བྱེད་དུ་སྒྲོག་ཅིང་།      །འགྱུར་མེད་ཕྱགས་

གྱི་ཡི་གེར་བྱིན་བརྒྱབས།      །ཁྱིམ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་

གྱིས་རྫོབས་ཤིག།      །གཞུབས་གྱི་རིགས་འབྲུངས་དགོ་

སྒྲོང་ཆེན་པོ།      །སྒྲོ་བྲག་མཁར་རྒྱུར་ཡང་དག་གྲུབ་བརྟེན།

ཉི་ཟེར་ལ་ཆིབས་རྣམ་མཁའི་སྲིད་པོར།      །གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག།      །གཞུབས་ཡུལ་རོང་

བྱིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།      །སྐྱགས་གྱི་ཡང་རྫོང་ག་ཤིན་

རྗེའི་གཤེད་གྲུབ།      །མཐུ་སྟོབས་གྲག་ལ་ཕུར་པ་འདེབས་  
དེར།      །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག  
།དབུ་རུ་ངན་ལམ་རིགས་འབྲུངས་སྟེགས།      །དབེན་རྩར་  
པར་དབང་ཆེན་གྲུབ་བརྟེས།      །ཏི་སྐད་གཙུག་བཏོན་རྒྱལ་  
མཆོག་དབྲུངས་དེར།      །གསོལ་བེ།      །སྒྲགས་མདར་  
རུས་ལྡན་མཁར་ཆེན་བརྒྱད་འབྲུངས།      །མོན་ཁ་ནེ་རིང་  
སྟོན་ལས་ཕུར་གྲུབ།      །མཆོ་རྒྱལ་བསད་པའི་མི་རོ་སྟོང་  
དེར།      །གསོལ་བ་འདེབས་སོ།།      །ཡར་སྟོང་ཤམ་པོ་  
གངས་གྱིར་བར།      །སྟོང་པ་བདེ་འགྲོ་མངོན་པར་གྲུབ་  
མཛོད།      །མ་མོ་མངོན་འཁོལ་འགྲོག་མི་དཔལ་ཡེར།  
།གསོལ་བེ།      །སྟོ་གྲོ་སྟུག་ཚང་བསམ་འགྲུབ་གེའུ་ཚང་།  
།རྗེགས་པའི་བདག་པོ་མངོན་པར་གྲུབ་མཛོད།      །སྟུ་སྟོན་  
བྲན་ཁོལ་དཔལ་གྱི་སེང་གེར།      །གསོལ་བེ།      །གཡའ་མ་

ལུང་དང་ལི་ཡུལ་ལུང་རར། །སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་མངོན་  
པར་གྲུབ་མཛད། །ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་ལྡན་བེ་རོ་ཙོ་ནར།  
།གསོལ་བཟེངས། །རིམ་གསུམ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དབུ་  
ཕྱེར། །རྫོགས་ཀྱི་ཚབ་ཆེ་མཚོག་མངོན་གྲུབ། །ཉིང་  
འཛིན་མི་གཡོ་མངའ་བདག་ཀྱི་པོར། །གསོལ་བཟེངས།  
གཡུ་སྒྲིལ་སྟོང་པོ་རྟོགས་པ་མཚོག་ལྡན། །རྩེ་འཕུལ་མངའ་  
བརྟེན་རྩེ་ན་ཀུ་སྐྱར། །རྫོགས་བདུད་འཛིན་སྦྱོང་ལྡན་  
ཐོགས་མཛད། །བྱིད་ལ་གསོལ་བཟེངས། །མཁའ་སྦྱོང་གནས་  
བསྟོན་ཡེ་ཤེས་དབུངས་དང། །ལྟོ་དཔལ་གཅན་གཟན་  
གཉའ་བ་ནས་འཛིན། །བྱེད་ལྡན་མཁའ་སྦྱོང་སྦྱོང་ལམ་ཡེ་ཤེས།  
།བྱིད་ལ་གསོལ་བཟེངས། །དཔལ་གྱི་དབང་སྦྱོང་སྦྱོང་པ་གདེངས་  
འགུམ། །མི་བརྟེན་གཟུངས་ཐོག་ལྡན་མ་ཕྱེ་མང། །སྒྲིལ་  
བ་དཔལ་བརྟེན་གསུམ་གཞན་སེམས་ཀུན་མཁྱེན། །བྱིད་ལ་

གསོལ་། རྒྱ་བོ་གྲེན་ལྡོག་ལྷུང་བྱུང་པལ་སེང་། རྒྱལ་  
བའི་སྒོ་གྲོས་རེ་ཡངས་གསེར་བསྐྱར་། རྣམ་མཁར་བྱུ་  
འཛིན་བྱིའུ་རྒྱུང་ལོ་ཙྰ། བྱིང་ལ་། དྲན་པ་རྣམ་མཁའ་  
གཡག་གོང་མངོན་བྱུག་། ཉ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུག་འོ་བྱན་དབང་  
ལྷུག་ རྣ་བོག་རིན་ཆེན་པ་ལྷང་བས་གསོལ། བྱིང་  
ལ་། བྱག་རིར་བོགས་སེང་དཔལ་གྱི་རྗེ། དགོན་  
མཆོག་འབྱུང་གནས་བོག་ཆེན་མངའ་འཕེན། རྒྱལ་ཀྱང་  
མཁའ་བཅས་རྒྱལ་བ་བྱུང་རྒྱུ། བྱིང་ལ་། དགོངས་  
པ་མངོན་གྱུར་ཨོ་རྒྱན་རྗེས་བབྱང་། རྒྱགས་སྤྲུལ་མི་རྗེ་  
འབངས་རིགས་ཉེར་ལྷ། རྣམ་གྲོལ་གདིང་བོབ་རྣམས་  
ལ་གསོལ་འདེབས། བྱིང་རང་ལྷ་བྱུར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས་  
ལྷིག་ ལྷ་བ་གྲོང་ཆེན་ཡངས་པའི་དོན་རྟོགས། རྣམ་  
པ་རྣམ་བུལ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ། བྱིང་ལ་གསོལ་འདེབས་

འདུག་ས་འདི་རུ། ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག  
སྤྱོད་པ་མཐར་བྱིན་གྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཐོན། འབྲས་བུ་ཀུན་  
བབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར། བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ། ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག  
ཅིས་བྱང་བདག་དབང་པའི་སྤྲེས་མཛད་པའོ། ། །།

༥ །ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མངོན་ལས། རག་སྐྱོང་རུས་

པ་སྐྱོབས་འབྱེན་བཞུགས་སོ། ། བཟོ་གུ་རུ་པར་གྲ་ཡེ།

རག་སྐྱོང་རུས་པ་སྐྱོབས་འབྱེན་ལ། བང་པར་མལ་ནས་ལངས་མ་ཐག། བྱིན་

ལྟམས་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལྷ་སོགས། ལྷེ་མི་དམིགས་

པ་སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་ལྷེ་ཡི་དབང་

པོ་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་འོད་ཟེར་

འབར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་བསྐྱས་རྒྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་

ལས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུར་གྱུར་པ་ཞི་འཇུག་མཚན་

དཔའི་ལང་ཚོ་འབར་བ་ཡོངས་སྐྱོད་ཚོགས་སྐྱའི་ཆས་ཀྱིས་

སྐྱས་པ་ཞབས་དྲེད་ལྱིལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས་པའི་

གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གསང་བའི་དབང་བྱིན་



དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་སྤང་དམར་པོའི་རྣམ་པར་  
བསྐྱུས་ཏེ་ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ་པས་གནས་སྤྱུང་གྱི་  
ལྷགས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་འབར་བའི་རྩེ་ནས་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་སྐྱེ་འབྲུག་ལྟར་  
གྲགས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཨོཾ་ཧཱཾ་ཨཱཱེ། ཨིཾ་ཨྲིཾ་སོགས་དབྱེད་སྤྱོད་གསལ་  
ཏེན་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ལན་བདུན་པེ་བརྗོད་ཅིང་། འགྱུར་སྐྱགས་གྱི་རིགས་ཅུང་ཟད་  
བཞུས་མཐར་ཅིང་། ར་མོེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་  
དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཏེན་འབྲེལ་  
ཟབ་མེའི་བདེན་པའི་མཐུས་ཅིང་། དག་གི་རུས་སྟོབས་རབ་  
འབར་ཞིང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་གསུང་གསང་བཅུད་ཅིང་།  
མ་ལུས་བདག་གི་དག་ལ་ཐིམ་ཅིང་། དག་ལ་བདེན་པ་འགྲུབ་  
པ་དང་། གཅིག་བཞུས་གྲངས་མེད་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིང་།  
དག་དང་མ་དག་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ཅིང་། དག་པ་གསུང་

གསང་རྗེ་རི་ཚིག་།      གསུང་གསང་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་

ཤོག་།      ལྷོ་ལྷོ་།      བརྒྱུ་ཕྱི་བརྒྱུ་།      རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་།      ཅི་མང་བརྒྱུ་ལོ་།

དེ་ཡིས་ངག་སྒྲིབ་ཀུན་དག་ནས་།      དག་པ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་རུ་།      རུས་སྒྲིབས་

འབྱེན་པར་གྲོ་ཚོམ་མེད་།      ས་མ་ཡ་།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།      ལྷོ་།      ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲིབ་

བུ་པའ་ཆེན་ནས་བསྐྱུལ་ངོར་རིག་འཛིན་བདུད་འཛིམས་རྗེ་རྗེས་སྐྱས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་

ངག་དབང་སྤོན་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིས་པ་ཡོངས་སུ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག      །དགོ།      །

།།      །གང་ཡང་བརྒྱས་པའི་ཐོག་མར་སྤོང་བ་ལག་མཐིལ་གཡོན་དུ་བསྐྱེལ་བ།      ལོ་

སྐྱ་བྱ་ལྷས་སྐྱུངས།      ལྷོང་པའི་ངང་ལས་སྤོང་བའི་མདོ་འཛིན་

གཙོ་མེ་རིགས་བདག་དང་བཅས་པ་ལ།      སྤོང་རྗེས་རྣམས་

འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྤྲག་གི་ཚུལ་གྱིས་

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས།      རང་བཞིན་གྱི་

གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པར་

མོས་ལ།      ལྷོང་པོ་དང།      ལོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཉི་བྱ་བརྒྱ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།

ཞེས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བརྒྱས་མཐར།      ལྷོ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་སྤོང་བའི་

རྣམ་པར་གྱུར་བསམ་ཞིང་། ཏེན་སྡིང་བཟླས་པའི་མེ་ཏོག་འབྲེང་། དེ་ལྟར་

གྱིན་གྱིས་བཟླ་བསམ་པའི་སྤང་བ་ཉིད་འགོམ་ཡུག་དང་ཕལ་གྱིས་མཐོང་རེག་མེད་པར་  
བཅང་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདིའང་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ཐིག་བསྟེན་ཡིག་ལས་འཁོལ་  
དུ་ཐུང་བའོ། ། །།

། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་། ཨོ་སྤྱོད་ལྷན་སྐྱོད་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་

སྤང་བའི་མདོ་འཛིན་གཙོ་བོ་རྗེ་གཞིན་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལ།

སྤང་རྗེས་རྣམས་འཁོར་གྱི་ཁྲོ་བོ་སྤྲུམ་མཚོག་སྒྲོ་སྒྲོང་དམ་

ཅན་གྱི་མཚོའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་

འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དངས་

ཏེ་དབྱེར་མེད་དུ་བྲིམ་པར་མོས། ཨོ་རུ་ཙོ་ར་མ་ཁི་བྲ་བརྟུ་ཡེ་

སྤྱོད་ལྟ། ཞེས་ཏེར་གཙོག་ཙམ་བཟླས་པས། ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་

སྤང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་ཏེན་སྡིང་བཟླས་པའི་མེ་ཏོག་  
འབྲེང་། །།

གཞན་ཡང་། ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་སྐྱོད་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ལྟ།

ཨོ་སྐ་ར་སྐ་ར་བི་སྐ་ན་སྐ་ར་མ་རྩ་ཇོ་བ་རྩོ།

ཞེས་སྤེལ་མར་ལན་

བདུན་བཟླས་པས་དེ་ཉིན་བཟླས་བཅོད་བྱས་ཚད་གངས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ།།

༥

དྲོད་སེམས་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བའི་བསྟོན་པ་ནི།

༤༦

མ་རྟོ་ངོ་མཚར་མེད་གྱི་ཚོས།      །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི།      །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།  
 །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་ལྡན།      །སྒྲ་མའི་ཞབས་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན།      །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ནི་དོ་རྩེའི་སྐྱ།  
 །མཛེས་ཉིད་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས།      །བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་ཡོན་ཏན་ལྡན།      །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན།  
 །སྒྲ་མའི་གསུང་ནི་ཚངས་པའི་དབྱུངས།      །འགག་མེད་  
 སེངྒེའི་སྐྱ་དང་ལྡན།      །ལུ་སྟེགས་ཅི་དུགས་སྐྱག་མཛེད་པ།  
 །སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན།      །སྒྲ་མའི་ཐུགས་  
 ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ།      །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ངང་།  
 །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པ།      །སྒྲ་མའི་ཐུགས་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན།      །ཅེས་སོ། །

༥ ལྷ་མ་རྒྱུད་འབོད་ནི། མངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ།

འཕྲུང་རྟོགས་དམ་ཚེས་གྱི་འབྲུང་གནས། འཕགས་  
ཚོགས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ། རྩ་བའི་ལྷ་མ་ཁྱེད་  
མཁྱེན་ལོ། ལྷ་མེད་ལྷ་མ་ཡི་རྒྱལ་པོ། ཡི་དམ་རྒྱལ་ཚོ་  
ཡི་སྤྱི་དཔལ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཚོགས་  
དཔོན། རྩལ་བདག་ལྷ་མ་ཁྱེད་མཁྱེན་ལོ། རྩལ་གསང་  
གདམས་ངག་གི་བདུད་རྩིས། བདག་རྒྱུད་སྤྲིན་གྲོལ་དུ་  
མཛད་པ། བཀའ་རྩིན་འཁོར་མཐའ་དང་བྲལ་བའི།  
རྩི་རྩོལ་དཔོན་ཁྱེད་མཁྱེན་ལོ། རྩ་ཅད་ལྷ་མ་རང་དྲན་  
ནས། བཀའ་ལྷགས་གསོལ་བ་ཞིག་འདེབས་སོ།  
ལྷགས་རྩིས་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བས། རྩལ་གྱིན་དངོས་  
གྲུབ་ཅིག་སྤྲོལ་དང་། ལྷ་མ་ཀུན་རྩོལ་གྱི་ལྷ་མ། རྩོན་  
དམ་རང་རིག་གི་ཚོ་འཕྲུལ། རྩལ་གྱུང་རིག་སྤྲོད་གི་ལྷ་

མ། །ཡེ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་འདུག། །ད་ལྟ་རང་ངོ་  
ཞིག་ཤེས་དུས། །ཕྱོགས་འཛིན་ཨ་འབྲས་གྱི་སྒྲ་མ།  
ཇི་སྲིད་རང་ཡལ་དུ་སོང་བས། །རེ་དོགས་ཞེན་ཡུལ་  
ནི་མི་འདུག། །ད་ནི་ཐ་སྐད་གྱི་གསོལ་འདེབས། །འབྲུལ་  
སྐད་དཀར་པོ་ལ་མི་རེ། །འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་ཤེས་  
པ། །གྲུ་ཡངས་ཕྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་སྐད་གཏོང་། །འབྲུལ་  
རྒྱུ་ཡོད་ནའང་འབྲུལ་རྒྱུ། །འབྲུལ་སྐད་འབྲུ་སྐད་དུ་ཇི་སྲིད་  
མེད། །གྲོལ་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་གྲོལ་རྒྱུ། །གྲོལ་ས་གཞི་  
མེད་དུ་རྩ་བུ། །གང་ཡང་གཟུང་གཏང་དང་བུལ་བའི།  
སྒྲོ་འདས་རང་བྱུང་གི་སྒྲ་མའི། །རྒྱུ་ས་མཐོན་པོ་དེ་  
འཛིན་ནོ། །ཨ་ཉོ་ངོ་མཚར་རང་ཆེའོ། །ཞེས་པའང་སྐྱབ་  
བཅོམ་པའི་འབྲུར་མེད་གྱིས་རིང་མའི་དུས་ནས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་འཛིགས་བུལ་ཡེ་ཤེས་  
དོ་ཇི་སྲིད་སོ། ། །

། །སློང་དབུས་དད་པའི་འདབ་སྟོང་། །གེ་སར་  
བཞད་པའི་དགྱིལ་ན། །ཏིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་བཞིན།  
།འབྲལ་མེད་དགྱེས་པར་བཞུགས་པའི། །སྐྱབ་བདག་ཉེ་  
རུ་ག་དཔལ། །འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ། །གང་བྱོང་  
རྒྱལ་གུན་ངོ་བོར། །སློང་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པས། །བཟོད་  
མེད་གདུང་བའི་ཤུགས་གྱིས། །རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་  
འདེབས་ན། །དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིས།  
།བདག་རྒྱུད་སློན་གྲོལ་མཛོད་ཅིག །ཏ་ཅང་སྤྲུལ་ཅན་ནས།  
།རྒྱུད་འབོད་འོ་དོད་བོས་གུང་། །རང་སེམས་གཉུག་མ་  
འདི་ལས། །སྤྲུལ་ལོགས་སུ་མ་རྟེན། །གསོལ་བ་  
གདབ་བྱའི་ཡུལ་དང་། །འདེབས་པའི་མཁན་པོ་མེད་ན།  
།གསོལ་བ་འདེབས་སྐྱམ་སྟོབས་བྱས། །འཛིན་རྩོལ་བཅོས་  
མས་ཅི་བྱེད། །གསལ་ལ་ངོས་བབྱུང་མེད་པའི། །ཏིག་



བྲལ་རིག་སྟོང་རྗེན་པ།      །འདི་ཀ་དོན་གྱི་སྒྲ་མ།      །ཡེ་  
ཤེས་རྗེ་རྗེར་ངོ་ཤེས།      །ཡེ་ཡིན་ངང་གནས་ཆེན་པོ།  
།རང་བབ་གདོད་མའི་གཞི་ལ།      །རྒྱང་ནས་འབོད་ཀྱང་མ་  
དགོས།      །འགྲམ་ནས་བཙུལ་ཀྱང་མ་དགོས།      །སྒོ་  
འདས་འུབ་རྒྱབ་གཞིས་སྟུ།      །འབྲུལ་པའི་མིང་ཡང་མི་  
གྲགས།      །སྤྱི་ལོ་འདས་པ་ལྟ་ཅི།      །མཉམ་ཉིད་བདེ་  
སྟོང་ཆེན་པོ།      །གང་ཤར་ཆོས་སྐྱའི་ཡོ་ལང་།      །གཏང་  
སོ་བྲལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས།      །རྣལ་འབྱོར་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་  
འདི།      །ཨ་ཏོ་ངོ་མཚར་ཆེའོ།      །ཞེས་པའང་རང་ཉིད་ལ་མངོན་  
པར་མོས་པའི་སྒོ་གྲོས་དག་བ་རིགས་ལྡན་མ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན་ནས་རྒྱང་འབོད་གྱི་  
གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་བཙག་པའི་  
ཐོག་      །ཉེ་ཆར་ཡེ་འབྱོར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་ཤར་མར་གྱིས་པ་དགོ།      །།

༥ །རྒྱུང་འབོད་གྱི་གསོལ་འདེབས་གཉུག་མའི་ཐོལ་གྱུ་ཞེས་བྱ་

བ། རོ་བོ་གདོད་ནས་མི་འགྱུར་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་གཤེས་

ལུགས། །ཀ་དག་གཏིང་གསལ་གཞིན་རུ་བུམ་སྐྱུ་རུ་

བཞུགས་པ། །ཚོས་སྐྱའི་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་དེ་མཁྱེན་ལོ།

།ལྟ་བའི་གདོད་ཆེན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རང་རྫོབས་ཤིག་

།རང་བཞིན་མ་འགག་བྱུང་འདུག་འོད་གསལ་གྱི་ཚོམ་བྱ།

།ལྟོན་གྲུབ་དེས་པ་ལྟ་ལྟོན་རོལ་པ་རུ་བཞུགས་པ།

།ལོངས་སྐྱའི་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་དེ་མཁྱེན་ལོ། །སྒྲོམ་པའི་

རྩལ་ཆེན་རྗེ་གསལ་པར་བྱིན། བྱུགས་རྗེ་ཕྱོགས་ལྟུང་བྲལ་

བ་མཐའ་གོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། །ཀུན་བྱུབ་རིག་སྒྲོང་རྗེན་པའི་

རོ་བོ་རུ་བཞུགས་པ། །སྐྱུལ་སྐྱའི་སྒྲ་མ་འགྲོ་འདུལ་གྲིང་

པ་དེ་མཁྱེན་ལོ། །སྒྲོང་པའི་བོགས་ཆེན་འགྲོངས་པར་བྱིན།

རང་རིག་གདོད་མའི་གཞི་ལ་འཕོ་འགྱུར་ནི་མི་འདུག།

།གང་ཤར་ཚོས་སྐྱའི་རྩལ་ལ་བཟང་ངན་ནི་མི་གངལ། །ད་  
ལྟའི་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་འདུག་པས། །ལུ་  
ཡངས་སློབ་དེའི་སྤྲུལ་སྤྱིང་དབུས་ནས་ཚྲེད་བྱུང་།  
།གཉུག་མའི་སེམས་འདི་སྤྲུལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཚོ།  
།འཇོན་ཞེན་གསོལ་འདེབས་བཅོས་མའི་སྐྱུག་ཡུས་ནི་མ་  
དགོས། །མ་བཅོས་རིག་པ་རང་བབས་ཁ་ཡན་དུ་སྟོང་  
པས། །གཏང་མེད་གང་ཤར་རང་གོལ་གྱིན་སྤྲུབས་དེ་ཐོབ་  
བྱུང་། །བྱས་པའི་ཚོས་གྱིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་དུས་ནི་  
མི་གངལ། །ཡིད་དཔྱོད་སློབ་བྱས་སློམ་འདི་བསྐྱུ་བྱེད་གྱི་  
དག་རེད། །ད་ནི་འཇོན་སྤངས་ཞིག་པའི་མདོ་མེད་གྱི་སྟོན་  
པ། །བྱུང་རྒྱལ་གཅེར་ཉལ་ངང་ལ་མི་ཚོ་འདི་སྐྱེལ་གཏོང་།  
།གང་སྟར་བྱས་ཀྱང་དགའ་འོ་རྫོགས་ཚེན་གྱི་རྩལ་འབྱོར།  
།སྐྱུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྐྱེད་དོ་པད་འབྱུང་གི་བུ་བརྒྱད།

།མགོན་ལ་འགྲན་སྒྲུ་མེད་དོ་གཏེར་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ།      །ཚོས་  
 ལ་དོ་སྒྲུ་མེད་དོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་སྒྲིང་ཐེག་      །མྱོངས་ཆེན་  
 སྒྲིང་གི་ལྷན་པ་རང་མལ་དུ་སངས་ནས།      །འོད་གསལ་ཉི་  
 མ་འགྲིབ་མེད་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འཆར་བའི།      །སྐལ་བཟང་  
 འདི་ཀོ་མ་གཅིག་སྒྲུ་མ་ཡི་སྐྱེ་བྱིན།      །འོད་ལན་འཁོར་  
 མཐའ་མེད་དོ་སྒྲུ་མར་རང་བྱུང་ལོ།      །ཞེས་པའང་རང་གི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་  
 བུའི་བུ་བོ་སྐལ་པའི་སྐྱེ་འཛིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ནོར་བུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་སྒྲེའི་  
 གསུང་གི་དོར།      འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་འཚོལ་གཏམ་དུ་སྐྱས་པ་དག།      །།

༥ །ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲོན་འགྲོའི་ངག་

འདོན་བྱང་འཇུག་ལམ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ཨོ་སྐྱེ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་མཁའ་བཟེ་རུས་པའི་གཟུགས། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བའག་

དྲིན་ཅན་འཁོར་ལའི་མགོན། །དཔལ་ལྡན་གླ་མ་སངས་རྒྱས་པརྩའི་ཞབས། །སྤྱི་

བའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན་ནི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱང་འཇུག་སྐྱབ་པའི་གོ་སར་བདེ་སྐྱུར་དུ།

།དགྱི་བའི་ལམ་བཟང་ཟབ་གཏེར་སྒྲོན་འགྲོའི་ཐིགས། །རྣམ་གསལ་འཇུག་བདེའི་

ཤིང་རྩ་འདིར་འདྲེན་གྱི། །སྐལ་པར་ལྡན་རྣམས་སྒྲོ་བས་དེང་ཞུགས་ཤིག། །དེ་ཡང་

གང་ཞིག་ཟབ་ལམ་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཅིང་ཆོ་འདིར་བྱང་འཇུག་སྐྱབ་པའི་གོ་འཕང་

མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དགོ་བའི་ལས་འཕྲོ་སང་པ་རྣམས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལམ་

འདི་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། །དེའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། །རྒྱུད་སྒྲོང་རུང་དུ་

བྱེད་པ་ཐུན་སྦྱིའི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། །རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་སྒྲོས་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའོ།

།དང་པོ་ནི། །བདེ་བའི་སྐྱོན་ལ་འཁོད་དེ་ལུས་གནད་དང་པོར་བསྐྱང་། །དུག་གསུམ་

གྱི་རྒྱུད་རོ་བསལ། །ཤེས་པ་རྣལ་དུ་ཕབ་སྟེ་རང་བབ་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྒོ་ཡོངས་སུ་

སྒྱུགས་པས། །རྩ་བའི་གླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་

པའི་ཡིད་མངོན་པར་བསྐྱལ་ཏེ། །རང་མདུན་ནམ་མཁའར་འཇའ་འོད་

ཐིག་ལའི་གྲོང་། །རིན་ཆེན་སེང་གི་པརྩ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་།

།བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྩ་བའི་གླ་མ་ནི། །རྣམ་པ་ཨོ་

གྱུན་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རེ་ལྟར།      །མཐིང་གསལ་རྗེ་རྗེ་ལྟར།  
འཛིན་ལོངས་སྐྱེའི་ཆས།      །རང་འོད་བདེ་ཆེན་ཡུམ་དང་  
མཉམ་པར་སྦྱོར།      །དབྱེས་འཇུག་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྦྱོ་  
བའི་སྐྱེ།      །རབ་འབྱམས་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་  
བཞུགས།      །ཞེས་སྐྱེ་མ་གསལ་བཏབ་ལ་མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས།  
སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།      །སྐྱེ་མ་ཀུན་ཁྱབ་ཚེས་ཀྱི་  
སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      མ་རིག་སྐྱེན་པ་སེལ་བར་བྱིན་  
བྱིས་རྫོབས།      །སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།      །སྐྱེ་མ་  
ལོངས་སྦྱོར་རྗེ་གསལ་པའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །འོད་  
གསལ་ཁོངས་ནས་འཆར་བར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས།      །སྐྱེ་མ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ།      །སྐྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས།      །རྗེ་གསལ་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་  
པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས།      །སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

ལྷོ་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་

གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། མོས་གུས་སྟོབས་གྱིས་སྒྲ་མའི་

ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། །དགེས་པས་མི་བབོད་བདེ་བའི་གར་

དང་བཅས། །རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་ཏེ་བྱུང་སེམས་སྤྱིན།

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་སྤྱུགས་དབང་བསྐྱར་བས།

ཏྲིགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་གྱུར།

ཚེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་རིག་པ་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་

གོ། །འདི་ནི་ཐུན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་དུ་གཅེས་ཏེ་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུར་དུ་

འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་སློབ་སྤྲོད་ལྷན་བཞེས་

རྒྱུད་གྱི་ཞིང་ས་སྤྱོད་བ་དང་། ཐུན་མིན་ཟབ་ལམ་སྤྱུགས་ལྡེའི་ས་བོན་གདབ་བའོ།

།དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྗེད་པར་དཀའ་ཞིང་། རྗེད་

པ་འདི་འང་མི་རྟག་པར་སྐྱུར་དུ་འཆི་བའི་དབང་དུ་འགྱུར། །ཤི་ནས་ཀྱང་ཅང་མེད་དུ་

མི་འགོ་བར་ལས་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ་འཁོར་བར་འདུ་བྱེད། འཁོར་བ་

གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས། ད་རེས་འཁོར་བ་སྤྱུག་

བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་བ་ཞིག་གྱུ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་  
ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་  
བསྐྱེད་ལུས་པའང་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་སྐྱེ་བའི་དད་པ་དང་དེས་འབྱུང་གི་ལྷགས་  
དག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། རྣམ་མེད་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་དུས་གསུམ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་སྐྱེས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟེན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོད་བཟེ་ལུས་པའི་བདག་  
ཉིད་དཔལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བའི་གཅིག་ཤིང་ཅན་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལྟེན་  
མི་འབྲུལ་སྤྱི་གཟུགས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་བཞུགས་ལྟེན་  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་  
ཞིག་བཀའ་ཤིང་མཚུངས་མེད་ལྟེན་དཔལ་འབྱོར་འདི་ནི་  
ཞིན་ཏུ་ཆེད་པར་དགའ་ལྟེན་མི་ལུས་དོན་ལུན་སྤྱི་དཔོན་  
པ་ཞིག་ལྟེན་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེན་གྱི་  
སྤྱི་གཟུགས་ཞིག་བཀའ་ཤིང་མཚུངས་མེད་ལྟེན་ཆོ་འདིའི་  
སྐྱེད་བ་རྣམས་ལས་གནས་སྐྱེད་པའི་ཅན་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་  
ནས་དྲན་པ་ཞིག་ལྟེན་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེན་



བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་བཀའ་རྒྱན་མཚུངས་མེད་རྗེ།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་རང་བཞིན་ལ།

ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་གཏིང་ནས་ཚོད་པ་ཞིག། གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་

བཀའ་རྒྱན་མཚུངས་མེད་རྗེ། དག་སྤྲིག་ལས་གྱི་རྣམ་

སྐྱོན་བསྐྱུ་བ་མེད། ལྷང་དོར་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་ཚུལ་

ལྡན་ཞིག། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།

བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་བཀའ་རྒྱན་མཚུངས་མེད་རྗེ། ཞེས་

པ་རྣམས་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་ངག་ཏུ་ཅི་རིགས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟ་ལས།

དང་པོ་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ཅི། །ཐོག་མར་སྐྱབས་ལུལ་

གསལ་གདབ་པ་ལ། ལྷོད་བཅུད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་

དགའི་དབུས། གྲི་མེད་ཡིད་འོང་རྣམ་ཀོ་ཤའི་མཚོ།

།དེ་དབུས་རིན་ཆེན་པད་སྤྲོད་འདབ་རྒྱས་པ། །ཡལ་ག་ལྟ་

ལྡན་དབུས་གྱི་ཟེའུ་འབྲུའི་སྤྲོད། །ཁས་སྤྲོད་རྒྱས་ཀུན་དངོས་

གྲུ་མ་ཐོད་ཐོད་རྩུ་ལ།      །སྤྲོད་སྤྲོད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཆ་  
བྱུང་ཅན།      །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་འཇའ་ཟེར་གྲོད་དུ་  
བརྗེད།      །དབུ་གཙུག་དགོངས་པ་བརྟུན་དང་སྒྲན་ཁྱུངས་  
བརྟུན།      །བཀའ་བབས་ལུང་བསྟུན་སྟོན་ལམ་དབང་  
བསྟུན་བརྟུན།      །མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་ཉོགས་པ་དོན་  
བརྟུན་གྱི།      །རིག་འཛེན་བརྟུན་པའི་གྲུ་མ་མ་ལུས་པ།  
།ཡས་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོ་བཅུགས་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ།  
།སྤྱོགས་བཞིའི་པད་སྤྲོད་ཡལ་ག་རབ་རྒྱས་སྤྲོད།  
།གཡས་སུ་བཅོམ་ལྡན་ལྷུ་འུའི་རྒྱལ་པོ་ལ།      །བསྐྱལ་  
བབང་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་རྩུ་སོགས།      །སྤྱོགས་དུས་  
བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར།      །རྒྱབ་ཏུ་  
འོད་ལྡེའི་དྲུ་མིག་མཛེས་པའི་གྲོད།      །ལུང་ཉོགས་དམ་  
ཚོས་གསུང་རབ་སྤྱོགས་བམ་ཚུལ།      །ཙམ་ལི་ག་ལིའི་རང་

སྒྲུབ་ལྟོགས་པར་སྒྲོག་གས།      །གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་

སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལ།      །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྩུ་

དུག་སོགས།      །བྱང་སེམས་ཉན་རང་དགོ་འདུན་ཚོགས་

ཀྱིས་བསྐྱོར།      །མདུན་དུ་རྗེ་རྗེ་གཞིན་ལུ་ཡབ་ཡུམ་ལ།

།རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་སྟ།      །གནས་གསུམ་

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།      །སྤྱི་རོལ་

བར་མཚམས་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་དུ།      །རྒྱུད་གསུམ་

དམ་ཅན་སྤང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས།      །མ་ལུས་སྤྱིན་སྤང་

གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་འཁོད།      །ཀུན་གྱུང་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།      །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པའི་སྤྱིན་

ལས་ཅན།      །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་དེད་

དཔོན་དུ།      །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པར་

གྱུར།      །ཅེས་གསལ་བཏབ་ནས།      །དེད་ག་གི་སྤྱོན་སྤྱར་བདག་སོགས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་མགོན་གཅིག་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྒོ་གཏད་ལིང་བསྐྱར་གྱི་སྒོ་  
ནས་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་འདུན་པས། ར་མོ།

བདག་དང་མཐའ་ཡས་པ་མ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། ཇི་སྟེན་

བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོར་མཆིས་གྱི་བར། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་བརྩེ་

བས་རྗེས་སུ་བྱངས། ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་

གྱི་སྣོད་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་དཔང་པོར་

གསོལ་ཏེ། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་གུན་བདག་གི་པ་མ་སྟེ། །བདེ་

བ་འདོད་ཀྱང་སྐྱབས་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ། །ཐར་མེད་

འཁོར་བར་འབྱམས་པ་སྣོད་རེ་རྗེ། །དེ་རྣམས་བདག་

གིས་ཅི་རུས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་སྦྱིར་ཡེངས་མེད་བརྩོན་

པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས། །ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་རུ་

སྦྱིན་པར་བགྱི། །ཞེས་སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་བཞིན་

པས། མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས།

ཚད་མེད་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་དང་དུ་ལེན། བྱང་ཆུབ་

སེམས་བབྱང་ཕར་སྤྱོད་དྲུག་ལ་བསྐྱབ། དོན་གཉིས་སྤྱོད་

གྲིས་འགྲུབ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྗོད་

ཅིང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ལྷོ་སྤྱོད་དང་བདེ་སྤྱོད་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་

པའང་གྲ། ཐུན་གྱི་མཐར་། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལས་སྤྱོད་སྐྱབས་

བདུད་ཚིའི་རྒྱན། །དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་

དཔག་མེད་བྱུང་། །བདག་གཞན་ལ་ཐིམ་སློ་གསུམ་སྐྱིབ་

སྐྱངས་ནས། །སྐྱོད་ཅིག་འོད་ལྷ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་

ཐིམ། །སྐྱབས་ཡུལ་འཁོར་རྣམས་རིམ་ལྷ་གཙོ་བོར་

འདུས། །གཙོ་བོ་མི་དམིགས་ཚོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་འོ།

ཞེས་བསྐྱུས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་གསྐྱིབ་སྤྱོད་བརྗོད་

སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་གྲུ་མ་རྗོད་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་

གྱི་རྣམ་པར་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་ལ། སྤྱི་བོར་གྱི་སྤྱི་གསུམ་པ་ལ་གཞོང་

འགྲོད་དྲུག་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུན་ཚད་སྤྱོད་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྐྱུམ་པའི་དམ་བཅའ་

དང་། ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་གྱིས་རང་

གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱོང་བར་བསམ་པ་སྟེ་སྦྱོབས་བཞིའི་

གནད་དང་ལྷན་པས།      རང་གི་སྦྱོ་བོར་པར་ཟླ་ཟླ་གདན་ལེལ།      ལྷ་

མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཤེལ་གྱི་མདོ་གཤམ།      ཞི་འཇུག་མཚན་

དཔའི་ལང་ཚོ་མཚོ་གཏུ་འབར།      གཤམ་གཤམ་གཤམ་ཐབས་

ཤེས་རྗེ་རྗེ་རྗེའི་བུ་འཇོན།      ལོངས་སྤྱིའི་ཆས་རྗེ་གསལ་

སྦྱོལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས།      བང་དུ་སྦྱོམས་མ་གྱི་ཐོང་

འཇོན་པས་འབྱུང།      ཐུགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་རྩྱུ་མཐར་

སྤྱི་གསལ་ཐོང་ལས།      བྱང་སེམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་

སྦྱོར་མཚམས་བརྒྱུད།      བདག་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་

ལུས་ཀུན་གང་།      ཉམས་ཆག་སྒྲིབ་ལྷུང་མ་ལུས་ཀུན་

བྱང་བྱུང།      ལོ་བརྗོད་སུ་ས་མ་ལེ།      མ་རུ་བུ་ལ་ལེ།

བརྗོད་སུ་ཏེ་ལོ་པེ།      ཏིལ་རི་རྩོམ་བྱ་ཕེ།      སུ་ཏེ་ཏིལ་བྱ་

ཕེ།      སུ་ཏེ་ཏིལ་བྱ་ཕེ།      ལུ་རུ་རྩོམ་བྱ་ཕེ།

སང་སྒྲི་མེ་པ་ཡུལ་ཚུལ་།      སང་ཀམ་སུ་ཅ་མེལ་།      ཅོ་ཏྲོ་ཕྱི

ཡི་ཀུ་རུ་རྩེལ་།      ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོལ་།      ལྷ་ག་ལྷུལ་།      སང་ཏ་ལྷ

ག་ཏ་བཏྲོ་ལྷ་མེ་སུལུལ་།      བཏྲོ་ལྷ་ལྷ་མ་རྩུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷུལ་།

ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བཟུམ་པས།      བདུང་ཅི་རི་རྩུལ་གྱིས་ལུས་གྱི་ནང་ཀུན་དཀར་ལྷེམ་གྱིས་

གང་།      ལྷིག་ལྷིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག      །ལུས་སེམས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་

བས་ཁྱབ་པར་བསམ་པ་གྱི་ལྷུང་ལྷིག་ལྷིག་ལྷིག་དང་།      མཐར་མོས་གདུང་དྲག་པོས།

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་ལྷོངས་པ་ཡིས།      །དམ་ཚིག་

ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས།      །ལྷེ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་

མཛོད་ཅིག      །གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཛོན་པ་གྱེ།      །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

པོའི་བདག་ཉིད་ཅན།      །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་

མཚི།      །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་

ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་སོ།

།སྤྱིག་ལྷིག་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་

དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།      །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།      །རྗེ་རྗེ་

སེམས་དཔའ་དབྱེས་བཞིན་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་

རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་དག་པ་

ཡིན་ལོ་ཞེས་བཀའི་གནང་བ་སྤྲུལ་བར་མོས་ལ། སྒྲིབ་

སྒྲིབ་ཀུན་དག་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅེས་སྐྱབ་ཡང་འོད་

དཀར་རྣམ་པར་མེར་གྱིས་ཞུ་ཅེས་བདག་སྐྱབ་དང་འདྲེས་

དོར་སེམས་སྐྱུ་བུ་གྱུར་ཅེས་སྐྱབ་སྒྲིབ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་

རོལ་པར་བལྟ་ཅེས་ཨོ་བཏྲ་སུ་ཏྲུ་ཅེས་ཞེས་སྐྱུ་བའི་དོར་སེམས་

རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཡང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་གྱུར་བར་མོས་ཏེ་སྐྱབ་གྲགས་ཏེ་ག་

གསུམ་ལྟ་སྐྱབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་བལྟ་ཞིང་ཡང་སྒྲིབ་བཟུང་བ་ནང་ལྟར་སྒྲིབ་སྐྱོང་

དང་། མཐར་ཐུག་ལྟ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱོས་པའང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱབ་བྱ་སྐྱོང་

བྱེད་ཀྱི་ཏེ་ག་ཆོགས་གདོད་ནས་རིག་སྐྱོང་དོན་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་ཞལ་བལྟ་བ་ནི་

གསང་བ་ལྟར་སྒྲིབ་སྐྱོང་གླུ་ལྟ་མེད་པའོ། །བཞི་པ་མཐུན་རྐྱེན་ཆོགས་བསལ་མཁུལ་

འབྱུལ་བ་ནི། ཆོགས་ཞིང་སྐྱབས་ཡུལ་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི་སྐྱུན་སྐྱར་དངོས་སུ་

བཤམས་པའི་མཁུལ་དཔེར་མཚོན་ནས། སྐྱེ་ལྟར་སྐྱོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་

བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུའི་བཀོད་པ། རང་ལྟར་རང་ལུས་སྐྱབ་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་དུས་གསུམ་

ལོངས་སྐྱོད་དག་ཆོགས་དང་བཅས་པ། གསང་བ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་རྗེ་རྗེ་



སྒྲིང་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་སྐྱོད་དང་ཐིག་ལའི་སྐྱོད་བ་ཚད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཚོད་

ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུལ་བའི་འདུན་པ་དང་

བཅས། ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། སྒྲིང་གསུམ་མི་མཛེད་བཀོད་པ་

མཐའ་ཡས་དཔལ། བདག་ལུས་ཡོངས་སྒྲིད་བསོད་

ནམས་དག་ཕྱར་བཅས། ཡོངས་ཚེགས་བཀོད་པ་མཛེས་

ལྷན་མཚུལ་འདི། ཚོགས་གཉིས་ཚེགས་ཕྱིར་དགོན་

མཚོག་གསུམ་ལ་འབྲུལ། ཞེས་ཅི་རུས་སུ་ཕུལ་མཐར་ཚོགས་ཞིང་

བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་

བསམ་མོ། །ལྷ་པ་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གིན་ལྷ་བས་སྒྲིམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐོག་

མར་དབང་རྟེན་གསལ་གདབ་པ་ལ། ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། རང་སྐྱོད་རྣམ་དག་

དོན་གྱི་འོག་མིན་ཞིང་། བདེ་ཆེན་པར་འོད་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་

དབུས། རང་ཉིད་མཚོ་རྒྱལ་མཁའ་སྒྲིད་དབང་མི་ནི།

དམར་གསལ་མཚན་དཔེས་རབ་མཛེས་གྱི་ཐོད་ཅན། ལྷ་

ཚོགས་དར་དང་རྒྱ་རུས་པས་བརྒྱན། བད་ཉིའི་བམ་འོའི་

གདན་ལ་འདོར་སྟབས་བཞེངས།

རིང་པའི་ཚུལ་གྱིས་

སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་གཟིགས།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་

འཇའ་འོད་འབྲིགས་པའི་གྲོང་།

མ་ཆགས་པར་ཉི་ཟླའི་

གདན་སྟེང་དུ།

སྒྲ་མའི་དོ་བོ་པར་འབྱུང་གནས་སྟེ།

དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་གཟི་བརྗིད་འོད་སྤང་འབར།

གཞིན་ཚུལ་མཚན་དཔེ་རབ་ཚུགས་ནི་མ་གྲོ།

པད་ལུ་

གསང་མོད་ཚོས་གོས་བྱ་བེར་གསོལ།

ཕྱག་གཡམས་རྗེ་རྗེ་

གཡོན་པས་བྲོད་བུམ་བསྐྱམས།

ཞབས་གཉིས་རོལ་

སྟབས་ཁ་འུ་མཚན་དུ་བརྟེན།

སྤང་སྟོད་བེལ་གཞིན་

འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བདག།

སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ།

ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་

སྐྱ་ཡི་དབྱིངས་སུ་རྗེགས།

སྟབས་ཀུན་འདུས་པའི་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བཞུགས།

ཞེས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེས་པ་རང་

འགགས་སུ་འགྲོ་བར་གསལ་བཏབ་ནས། ལྷོཾ ར་ཡབ་གྲིང་དབུས་  
བངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེཾ བདེ་ཆེན་པར་འོད་གྱི་  
གཞལ་ཡས་ནསཾ རྗེ་བཙུན་གླ་མ་ཨོ་རྒྱན་སྐྱལ་པའི་སྐྱེཾ  
རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅསཾ  
བརྒྱད་འཛིན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལཾ  
ཨོ་ཨུཾ་རྩེཾ་བཟོ་གུ་རུ་པར་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇི་སྒྲིེ་  
མ་ལ་རྩེཾ་ཨུཾ ཞེས་གྱིན་དབབ་ཅིང་དམ་ཡོད་ཕྱིར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས།  
ཚོགས་བསགས་པའི་སྐད་དུ། ཨོ་ཨུཾ་རྩེཾ རྒྱབས་གནས་ཀུན་  
འདུས་ཨོ་རྒྱན་གླ་མ་ལཾ སྒོ་གསུམ་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་  
ཕྱག་འཚལ་ལོཾ ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་སྦྱོས་མེད་མཚོད་  
སྒྲིན་འབུལཾ སྒྲིག་ལྷུང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་མཐོལ་  
ཞིང་བཤགསཾ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་  
ཾ སྦྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལཾ ཏྲག་

པར་སྐྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། དགོ  
བ་འདི་དང་དགོ་བའི་ཕྱ་བ་ཀུན། འགྲོ་ཚམས་སྐྱ་མེད་བྱང་  
ཚུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། ཞེས་བསགས་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྐྱུས་  
པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་གྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་ནི་མོས་གུས་གྱི་  
ཉེན་འབྲེལ་ཁོན་ལ་རག་ལས་པས་ན། རང་གི་ཕྱ་བའི་དེ་ཉིད་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་  
སྤྱི་གཟུགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ཞིང་། བཀའ་ངོན་གྱི་ངོས་  
ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པར་ཐག་ཚོད་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། སྒོ་  
གཏད་རེ་སྟོས་ལིང་བསྐྱུར་གྱི་སྒོ་ནས། གྱེ་ཉོ། དུས་གསུམ་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྤྱི་དཔལ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ།  
མཐོང་བས་མ་རིག་སྐྱུན་པ་སེལ། ཐོས་པས་ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་  
གཙོང། དུན་པས་དགོངས་རྒྱུད་ཉོགས་པ་འཕོ། རེག་  
པས་གྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། བཀའ་ངོན་བསམ་ན་  
བརྗོད་ལས་འདས། ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
མཉམ། བཐོང་མེད་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་རྗེས་དགོངས། བདག་ལུས་  
ལོངས་སྤྱོད་དག་ཕྱར་བཅས། ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱོད་  
ལ་འབྱུང། འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།  
སྐབས་དང་སྐྱེལ་མ་མགོན་དང་དཔུང་། གཏན་གྱི་མགོན་  
པོ་བྱོད་ལས་མེད། སློ་སློང་བྲང་གསུམ་ལིང་གིས་  
བཀལ། སྤྱོད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་དང་།  
མཐོ་དམན་གར་གཏོང་སྒྲ་མ་མཁྱེན། བདག་ནི་ཚེ་རབས་  
ཐོག་མེད་ནས། མ་རིག་འབྱུང་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ།  
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་དུ། བཟོད་མེད་  
སྤྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་གདུང་། ཉམ་ཐག་བྱུག་རྩུབ་  
མ་བཟོད། སློང་ནས་རྗེ་བཙོན་སྒྲ་མར་འབོད། བདེ་  
འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ལ་བཙོན། སྤྱང་བའི་ཡུལ་དུ་  
བདུད་གྱིས་བསྐྱེས། ཞེན་པས་གཉིས་འཛིན་འབྱུང་པར་

འཕུན་ དེ་འདྲའི་ལས་ངན་སྐལ་ངན་ལེ། སྐབས་  
མགོན་ཁྱེད་ལས་སྐྱོབ་པ་སྟེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྣ་  
མ་རྗེ། ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་བཀའ་རྒྱུན་ཅན་གྱི་  
གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག་རྣམས་མཐུ་ཅན་གྱིས་རྗེས་སྐྱུངས་ཤིག་སྐྱོ་  
དཔལ་མཆོག་གི། སྐྱོ་སྐྱོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ།  
དབང་བཞི་བསྐྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྐྱོབ་བཞི་དག་  
པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྐྱོ་བཞི་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། དགོངས་སྐྱེད་གྱིས་སྐྱོབས་བདག་ལ་འཕོས།  
མ་རིག་སྐྱུན་པ་དུང་འགྱུར་ནས། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་  
འཆིང་བ་བྱོལ། མཁྱེན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཅིང་  
། ཆོས་བཟང་སྐྱོ་འདས་ཆེན་པོར་སྐྱོལ། ལྷན་གྱུབ་  
གཞིན་རྣམས་པའི་སྐྱོ། འཇའ་ལུས་ཆེན་པོར་དབུགས་  
འགྱུར་མཛོད། ཅེས་གསོལ་བ་ལྟར་ཚུགས་སུ་ཡང་ཡང་གདབ་པ་ནི་ཕྱི་

གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྲཱུཿཱུྃ་  
དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འོད་འབར་བས་མཚན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
གྱི་དྲི་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། དེ་ལས་འཇར་ཟེར་ཐིག་ལེ་  
སྐྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་སྐྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གྲངས་མེད་ཉི་ཟེར་གྱི་དུལ་སྒྲར་བྱུང་བ་རང་ལ་  
ཐིམ་པས་དབང་གྱིན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་སྐྱི་  
སྒྲོད་རྩེ་ཡབ་བཅས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་། ནང་བཅུད་ཨོྲཱུཿཱུྃ་དཔལ་བོ་མཁའ་  
འགོའི་ཚོམ་བུ། སྐྱ་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་གྱི་རང་སྐྱ། སེམས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་  
རང་གོལ་འོད་གསལ་དུ་ཤེས་པའི་རང་ནས། ཨོྲཱུཿཱུྃ་བརྗོད་བྱ་དུ་པརྗོད་

སྐྱི་ཕོའི་ཨོྲཱུཿཱུྃ་ ཞེས་གསང་སྐྱགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་པ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱེན། མཐར་དབང་བཞི་སྒྲང་བ་སོ་སོའི་དམིགས་གནད་དང་སྐྱར་ཏེ། སྐྱ་མའི་

སྐྱི་བོའི་ཨོྲཱུཿཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྐྱར་མདའ་ཆད་པ་སྒྲར་  
བྱུང་། རང་གི་སྐྱི་བོར་ཐིམ་པས་ལུས་རྩའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུངས།  
སྐྱ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་དྲི་རྩེ་སྐྱའི་རོལ་པར་གྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས། སྐྱལ་སྐྱའི་གོ་འཕང་གི་སྐྱལ་བ་རྒྱུད་ལ་  
བཞག། །མགྱིན་པའི་ཨོྲཱུཿཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྐྱོག་

ཞགས་འབྱུག་པ་ལྟར་བྱུང་།      རང་གི་མགྲིན་པར་བེམ་

པས་ངག་རླུང་གི་སྐྱོབ་པ་སྤྱད་ས།      གསུང་གསང་བའི་

དབང་ཐོབ།      ངག་རྗེ་རྗེ་གསུང་གི་རོལ་པར་བྱིན་གྱིས་

བརྟུན་ས།      ལོངས་སྐྱའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་

བཞག།      བྱུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་བཟེང་མཐོང་ནག་སྐྱོན་

ཡུང་འབྲིབ་པ་ལྟར་བྱུང་།      རང་གི་སྣོང་གར་བེམ་པས་ཡིད་

ཐོག་ལའི་སྐྱོབ་པ་སྤྱད་ས།      བྱུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་

དབང་ཐོབ།      ཡིད་རྗེ་རྗེ་བྱུགས་གྱི་རོལ་པར་བྱིན་གྱིས་

བརྟུན་ས།      ཚོས་སྐྱའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག།

སྐྱུང་ཡང་སྐྱུང་མའི་བྱུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཐོག་

ལེ་ཁ་དོག་ལྡང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་།      རང་གི་སྣོང་གར་

ཐོག་པས་སྐྱོབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་

དག།      ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།      རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་



གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤོན་ལས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་  
གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་གོ། །ཞེས་དབང་བཞི་སྒྲུངས་  
ཏེ། འདི་ནི་ནང་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐབ་པ་དབང་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའོ། །སྐར་  
ཡང་མོས་གུས་གྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ། བྱུང་བ་དག་སྐྱེ་བཞིའི་དབང་སྐྱེ་བ་  
ལམ་སྤོན་བརྩེ་བྱུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན། རྒྱན་པས་ཡིད་གྱི་  
གདུང་སེལ། ལམ་ཉམ་མེད་རྫོན་ཅན་གུ་རུ། ལྷིང་ནས་  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐྱེད་ཅིག་འབྲེལ་བ་མེད་པར།  
རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཉིད་དང་དབྱེར་  
མེད་མཛོད་ཅིག། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱེ་བ་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་རོ་བོར་ཞུ་བ་འོད་སྐྱེའི་གོང་གུ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་  
ཏེ་རང་གི་སྣོད་དབུས་སུ་བྲིམ་པས་སྐྱེ་མའི་བྱུགས་དང་རང་  
སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། སྐྱོ་འདས་འོད་གསལ་རིག་  
སྣོད་གཉེན་མའི་གཤིས་ལྷགས་སྐྱེ་མའི་རང་ཞལ་བལྟ་བའི་ངང་ཏུ་ཅི་གནས་སུ་

མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། འདི་ནི་གསང་བ་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོས་མེད་དོན་གྱི་སྒྲུལ་  
སྦྱབ་པའོ། །རྗེས་སྐྱོད་ལས་ལྡང་བར་བརྩམ་པ་ན་སྒྲུར་ཡང་སྦྱང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་  
སྒྲུལ་མའི་གསང་བ་གསུམ་དུ་ལམ་གྱིས་སང་པར་བལྟས་ལ། དཔལ་ལྡན་རྩ་  
བའི་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྦྱི་བོར་པརྟའི་གདན་  
བཞུགས་ལ། །བཀའ་རྩིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སེམས་རྗེས་བཟུང་  
སྟེ། །སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ།  
།དཔལ་ལྡན་སྒྲུལ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་  
ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་  
བའི་མོས་གུས་གྱིས། །སྒྲུལ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་  
འཇུག་པར་ཤོག། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་  
པའི་དགོ་བ་རྣམས། །རང་དོན་ཞི་བདེའི་དྲི་མས་མ་གོས་  
པར། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཙན་ཚོགས་རྣམས་མ་ལྟས་པ།  
།སྒྲུལ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་  
རིགས་བདག་སྒྲུལ་མའི་ཞབས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་

དུ་མི་འབྲུལ་བར།                      ཁོས་གུས་ལམ་གྱིས་བྱགས་ཡིད་  
གཅིག་ཏུ་འདྲེས།                      འོན་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་  
ཤིས་སྟོལ།                      ཁེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོད་  
ལམ་ལ་འཇུག།                      ལྷན་མཚམས་རྣམས་སུ་འང་བཟུང་བཏུང་གི་སྤྱད་བདུད་རྩིའི་རང་  
བཞིན་དང་།                      གོས་ལྷ་རྩལ་གྱི་ན་བཟུང་བསམ་ལ་སྦྱི་བོའི་སླ་མ་ལ་འབྲུལ།                      ཚོགས་  
དུག་གི་སྤང་བ་གང་ཤར་བམ་ལ་གྱི་ཉོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲུང་བར་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་རིག་མདངས་བསྐྱུང་།                      རུབ་མོ་ཉལ་བའི་ཚེ་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་  
རྗེས་སྦྱི་བོའི་སླ་མ་ཚངས་བུག་ནས་བརྒྱུད་རང་གི་སྣོང་པར་འདབ་བཞིའི་རྣམ་པར་  
གནས་པའི་ནང་དུ་བྱོན།                      དེའི་འོད་གྱིས་ལུས་ཀུན་གང་བ་ལ་སེམས་གཏང་དེ་འོད་  
གསལ་རིག་སྟོང་རྗེས་པ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱུག་པའི་ངང་དུ་རྣམ་ཉོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་  
པར་གཉིད་ལོག།                      གཤམ་ཏེ་སང་ན་འཕྲོ་ཚོད་རྒྱ་འབྲུམས་སོགས་བསམ་གཞིག་གི་འཕྲོ་  
བཅད་དེ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་མདངས་བསྐྱུངས་པས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་དང་མི་ལམ་  
ཟེན་པར་འགྱུར་ལ།                      སྤྱར་ཡང་ཕྱོ་རངས་ལྡང་བའི་ཚེ་སླ་མ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་སྦྱི་  
བོའི་མདུན་མཁར་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་པ་སོགས་སྤྱར་བསྟན་པ་  
བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱང་།                      གཞན་ཡང་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ཚེ་འོད་གསལ་དགྱེངས་  
རིག་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་འཕོ་བའི་མཚོག་ཡིན་ཅིང་།                      དེར་མ་ཐེབས་  
ཀྱང་བར་དོར་བྱེད་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་དྲན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།  
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དད་མོས་དང་དམ་ཚིག་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་གཉིས་བྱུང་

འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོང་གི་  
སློབ་ལྗོན་རྣམ་བཞིས་མཚོན་བསགས་སྦྱང་གི་རིམ་པ་རྣམས་སོ་སོ་ལ་ཉམས་གྱི་སྦྱང་བ་  
ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་འབད་ཅིང་། །ཁྱད་པར་སླ་མའི་རྣམ་འབྱུང་ནི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་  
གྱི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་སྤྱིར་འདི་ཉིད་དངོས་གཞིའི་ཉམས་  
ལེན་གྱི་སློབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པ་ལས། །བསྐྱེད་རྗེ་གས་  
གཞན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་རྗེ་ཡབ་བརྒྱ་འོད་གྱི་ཞིང་དུ་དབུགས་དབྱུང་  
སྟེ་རིག་འཛིན་བཞིའི་བཤོད་པ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུས་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་སླ་མའི་ས་ལ་  
རེག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའོ། །གང་ཞིག་སྤྱིད་པའི་མེ་འོབས་ཚ་གདུང་ལས།  
རྣམ་པར་ཐར་འདོད་སློབ་ལྗོན་འགའ་མཆིས་ན། །ལམ་མཚོག་སྟོན་པའི་དབང་པོ་འདི་  
བསྟེན་དང་། །བྱང་ཆུབ་གྲིབ་བསིལ་སྦྱུ་པོས་འཚོ་བར་འགྱུར། །ལེགས་བྱས་  
མཐུ་ལས་མཁའ་བྱུང་སྟེ་འགོ་ཀུན། །ཟབ་ཚོས་འདི་ཡི་གདུལ་བུ་ཉིད་གྱུར་ནས།  
པརྒྱ་འོད་ཞིང་མཛེས་པའི་གོང་བྱེད་དེར། །སྤྱིར་མི་སྟོན་པར་དགའ་བས་སྦྱུར་འཇུག་  
ཤོག། །ཅེས་གཏེར་གསར་ཟབ་གསང་མཁའ་འགོའི་སློང་ཐེག་གི་སློབ་ལྗོན་ཐུགས་  
གསུམ་སྤྱིའི་ཚོས་སྟེ་སྟོན་འགོའི་དག་འདོན་བྱང་འཇུག་ལམ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
ནི། །སྤྱིར་བཏོད་པའི་བྲིགས་བསྟེན་དེ་ཉིད་ཅུང་མི་གསལ་བར་བརྟེན་སྤྱིར་ཡང་  
འདོན་སྟོམ་བདེ་བའི་དག་བྲིགས་འདི་ལྟར་བསྐྱི་བའི་འདུན་པའི་ཐོག། །ཉེ་ཆར་གོང་  
ཡུལ་ལེན་རི་གསང་སྟུགས་ཚོས་རྗེ་རྣམས་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་འཛིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་  
ལོར་བུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་སྟེས་ལམ་འདིར་འཇུག་པ་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་  
ལ་སྦྱོར་བ་ཚེན་པོའི་སྟོར་འགྱུར་བར་ངེས་པས་ཅེས་གྲུང་གྲུབ་པར་གྱིས་ཤོག་ཅེས་ཡི་

གའི་ལམ་ནས་དང་བའི་གསུང་གིས་རྗེས་སུ་བསྐྱལ་བར་མངོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱུ་གུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་རང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིར་སོན་པ་  
དབང་ཕྱུག་གི་ལོ་ཁྲུམས་སྟོང་ཉ་བའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་ཉེ་བའི་འདུ་བ་བྱུང་པར་  
ཅན་གྱི་དུས་བབ་པོ་ལ།      སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱབ་གནས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་ཚང་སེང་གོ་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་གེུ་ཚང་དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་སྟེ།  
འདིས་ཀྱང་ཟབ་ལམ་གྱི་སྟོན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་བྱུང་ཅིང་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་ཚད་མཚོ་  
སྟེས་སྒྲ་མའི་ཞབས་དུང་དུ་སྟེ་བའི་སྐལ་པ་བབ་པོ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག      །སྐབ་དུ་མཚོ་  
ལོ།།                      །།

༥ །བདུད་འཛོམས་གཏེར་གསལ་སྤོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་

བསྐྱུལ་པ་བཞུགས། བདུད་འཛོམས་གཏེར་གསལ་སྤོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་

བསྐྱུལ་པ་འདིའི་གོ་དོན་ས་བཅད་ལ། དང་པོ་སྐྱུར་བ་སློབ་སྤོམ་རྣམ་བཞིའི་ངག་འདོན་ནི།

ན་མོ། བསྐྱུ་མེད་གཏེར་གྱི་མགོན་པོ་སླ་མ་མཁྱེན།

དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཉིན་རུ་རྗེད་པར་དགའ། སྐྱེས་ཚད་མི་

རྟག་འཆི་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན། དགོ་སྤྲི་ལས་གྱི་རྒྱ་

འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱུག་

བསྐྱུལ་རྒྱ་མཚོའི་ངང་། དྲན་ནས་བདག་སློབ་ཚེས་ལ་

འབྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ལ་སློབ་བྱུང་། གཉིས་པ་

སྤོན་འགྲོ་དངོས་ལ། དང་པོ་སྐྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱུབས་

ཡུལ་མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་དོ་བོ་རྩ་བའི་སླ་མ་ཉིད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་

མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། འདི་བཟུང་བྱུང་རྒྱུ་སློབ་པོ་མ་

ཐོབ་བར། སླ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱུབས་སུ་

མཚི། ཞེས་སྐྱུག་དང་སྐྱུགས་ཏེ་ཅི་རུས་སུ་བརྗོད། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱུང་

པ་ནི། སྐབས་ཡུལ་དཔང་པོར་གསོལ་ཏེ། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་འཁོར་  
བ་མ་སྟོང་བར་ཅེ། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེ་  
བསྐྱབ་ཅེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་སློབ་བྱུང་། གསུམ་པ་ཚོ་གས་བསགས་  
མཚུལ་འབྲུལ་བ་ནི། མཚུལ་ཚོམ་བྱ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དཔེར་མཚོན་ནས་ཅེ།  
ཚོར་བས་ཀུན་གྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དཔལ་ཅེ། ཚོགས་  
གཉིས་ཚོགས་སྤྱིར་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབྲུལ་ཅེ། ཞེས་  
མཚུལ་གང་མང་འབྲུལ་ཅེ། བཞི་པ་སྐྱབ་སྟོང་དོར་སེམས་སློམ་བཟླས་ནི། །རང་  
ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ངང་ནས་ཅེ། སྐྱི་བོར་བྲམ་མ་དོར་སེམས་  
དབྱེར་མེད་པའི་ཅེ། སྐྱུ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས་སྐྱིབ་  
སྐྱུངས་གྱུར་ཅེ། ཨོ་བཟོ་སཏུ་ས་མ་ཡེ། མ་རུ་སྐྱུ་ལ་ཡེ།  
བཟོ་སཏུ་ཏེ་ནོ་པེ། ཏིཏྲ་འི་ལྷོ་མེ་བྱ་ཕེ། སུ་ཏིཏྲཱ་མེ་བྱ་  
ཕེ། སུ་པེ་ཏྲཱ་མེ་བྱ་ཕེ། ཨ་རུ་ར་ཏྲཱ་མེ་བྱ་ཕེ། སཏུ་པེ་ཏྲཱ་  
མེ་བྱ་ཕེ། སཏུ་པེ་ཏྲཱ་མེ་བྱ་ཕེ། སཏུ་པེ་ཏྲཱ་མེ་བྱ་ཕེ། སཏུ་པེ་ཏྲཱ་  
མེ་བྱ་ཕེ། སཏུ་པེ་ཏྲཱ་མེ་བྱ་ཕེ། སཏུ་པེ་ཏྲཱ་མེ་བྱ་ཕེ། སཏུ་པེ་ཏྲཱ་

ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་ལྷོན། མཚ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཛྲ་ལྷ་མེ

ལྷ་ལྷ་བཛྲི་ལྷ་ལྷ་མཚྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ལྷ། ཞེས་བདུད་རྩི་འབེབ་སྦྱོར་

གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་དང་། ཨོ་བཛྲ་སཏྲ་ལྷོ། ཞེས་ཡིག་

དུག་ཅི་རུས་སུ་བཟླས་མཐར་། འོད་ལྷ་བདག་སྦྱང་དང་འདྲེས་རོ་

གཅིག་གྱུར་། ཞེས་རྡོར་སེམས་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག། །ལྷ་

པ་ཁྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་འདུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་

འབྱོར་མདུན་མཁའ་རུ། ཕ་བའི་སྒྲ་མ་པརྒྱའི་སྦྱར་

བཞེངས་གྱུར་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་འདུས་

པའི་སྦྱ། ཕ་བའི་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

འདི་ལྟེ་བར་དོ་གསུམ་དུ་བྱུགས་རྗེས་བྱུངས། དུས་

གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཁྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཨོ་ལྷ། ལྷོ།

བཛྲ་གྱུ་རུ་པརྒྱ་སྦྱོར་ལྷོ། ལྷ་གསུང་བྱུགས་གྱི་དབང་ཁྱིན་

ཡོངས་རྒྱོགས་ཐོབ། བཛྲ་གྱུ་རུ་ལྷ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་རྒྱ་སྦྱོར་ལྷོ།



སྒྲུ་མ་འོད་ལྷ་རང་གི་མ་དགེར་མེད་ངང་། རིག་སྐྱོད་དོན་

གྱི་སྒྲུ་མ་འོད་རང་ཞལ་བལྟ། ལྷག་པ་འཕོ་བ་ནི། མགོན་པོ་འོད་

དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་

འགྲོངས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ལ་འཕོ་

བའི་འདུན་པ་བྱ། བདུན་པ་ལུས་སྐྱིན་དགོ་བསྐྱོ་ནི། ད་ནི་ལུས་དང་

ལོངས་སྐྱོད་དགོ་རྩུར་བཅས། མ་གྱུར་འགྲོལ་ཕངས་པ་

མེད་པར་བཏང་། འགྲོ་དོན་རྫོབས་ཆེན་གོགས་མེད་

འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་སོགས་སྐྱོན་ལམ་ནན་ཏན་དུ་གདབ་བོ། ཞེས་

གཏེར་གསར་སྐྱོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་རྒྱས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་མི་སྣོགས་པའི་རིགས་ལ་

ཕན་སྐྱིར་སྐྱོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་བསྐྱུས་པ་འདིའི་གནད་དོན་གོ་བདེའི་གསལ་འདེབས་

ས་བཅད་ཙམ་དུ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སོ།། །།

༥ །ཁང་གྲོ་མ་བཞུགས་སོ། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། །ལྷོ་རྒྱུ་ན་གུ་ཁ་བྱ་བ་རྒྱ་

མསྟུ་སྟེ། །བོད་སྐད་དུ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ།

བཙམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །ཁང་གི་གྲོ་

གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་

བས། །ཇི་སྟེད་དོན་ཀུན་ཇི་བཞིན་གཟེགས་སྦྱིར་ཉིད་གྱི་

བྱགས་ཀར་སྒྲེགས་བམ་འཇོན། །ཁང་དག་སྦྱིད་པའི་

བཙོན་རར་མ་རིག་ལྟན་འབྱམས་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་གཟེར་

བའི། །འགྲོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་ཡན་ལག་

དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང། །འབྱུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོག་

ཉོན་མོངས་གཉིད་སྦྱོང་ལས་གྱི་ལྷགས་སྒྲོག་འགྲོལ་མཛད་

ཅིང། །མ་རིག་ལྟན་སེལ་སྟུག་བསྟུལ་སྟུ་གུ་ཇི་སྟེད་

གཙོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྟུམས། །གའོད་ནས་དག་ཅིང་ས་

བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་ཇོགས་རྒྱལ་སྟུས་བྱ་བའི་

སྐྱེ། །བརྩ་ཕྱག་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་རྒྱན་སྤྲུལ་བདག་སྒྲེའི་

ལྷན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་རབ་ཏུ་འདུད། །གང་གི་

ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཅིག་དང་། བརྩན་དང་། ཉི་ཤུ་གཅིག་

དང་། བརྩ་དང་། སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲོགས་པ་དེ་ནི། གོ་

རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་དང་། ཐོས་པ་འཛོན་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་

དང་། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་། ཕྱིར་རྒོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི་ཤེས་

རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་། སྒྲོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་

པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཇི་

སྐད་བཤའད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་ལམ་དང་ས་

རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ། གོང་ནས་གོང་དུ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ནས་སྐྱུར་དུ་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་

བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་

བསྒྲོད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་མཚོན་ཆས་མཛད་པ་རྗེ་གསུམ་སོ། །

།

༥ ། འཇམ་དཔལ་བསྟོན་པ་བཀྱ་ཤེས་མི་འགྱུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས། ཨོ། བཀྱ་ཤེས་མི་འགྱུར་དགོན་མཚོག་

གསུམ། །གང་ལས་བྱུང་ཞིང་འཕྲོ་བའི་གནས།

། སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་སྐབས་སུ་འོས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་

དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ །ཕྱོགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྐྱང་འོ་དང་

། །མཐུན་པར་སྐྱེ་མའི་གར་མཛོད་གྲང་། །བརྟུག་ན་

ཤེས་བྱ་གང་དུ་ཡང་། །མི་གནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ།

། །ཞི་བའི་ནང་ན་ཞི་བ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་བྱུག་རྩ་མེད་པའི་

མཚོག་ །མཁའ་ཁྱབ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ། །གཞིན་ལྷ་

འོལ་པ་ཁྱོད་སྐྱབ་འཚལ། །ཁྱོ་བའི་ནང་ན་ཁྱོ་བ་སྟེ།

། ཐམས་ཅད་མཐར་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །སྟོང་ཞི་

དབྱིངས་སུ་བྱ་བའི་ཞལ། །དུས་ཀྱི་དག་ཆེན་ཁྱོད་སྐྱབ་

འཚལ། །སྐྱང་སྐྱང་མི་སྐྱེད་རྗེའི་སྐྱེ། །མ་ལུས་རྒྱལ་

བའི་ཡེ་ཤེས་དངོས།                      །འབྲུག་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི།  
།འཇམ་པའི་རྫོང་མེ་ཁྱོད་ཕྱག་འཚེ།                      །ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚེ།  
བསྟོད་བྱས་པའི།                      །དག་བས་བྱང་ཚུབ་སླེང་པོའི་བར།  
།འཇམ་པའི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད།                      །སླེང་གི་པརྟོར་སིམ་  
གྱུར་ཅིག།                      །འཇམ་དཔལ་ནི་ཁྱོའི་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་ནི།                      །སླེང་པོ་ཡོངས་སུ་བྱིལ་ཏེ་  
གང་བསྟོད་པ།                      །འཇམ་དཔལ་བསྟོད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི།                      །སླེང་ལ་གཅིགས་སུ་བྱ་བ་  
འདི་ལགས་སོ།                      །མཁའ་ལྟར་བཟང་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མད་བྱུང་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སློའམར་  
ཀུན་ནས་འབྱེད་པའི་བསྟོད་པ་འདི་རབ་ཆོས་ཤིང་གྱི་ལོར་མི་ཕམ་པས་སྟེལ་བ་དག་ཞིང་  
བཀྲ་ཤིས་པ་མི་བཟང་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།                      །ཨོ་ཨོ།།



༥ །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་

པ་བསྐྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་

ཚོས་ཚོགས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི།

།གཞན་དོན་རྗེས་སྐྱབས་བྱང་འཕྲོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཐབ་མའི་རྒྱུད་

སྡེ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་བྱ། རང་

མདུན་ནམ་མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་

འབྲིགས་པའི་དབུས། །པད་ཟླའི་གདན་ལ་སྐྱད་ཅིག་

གིས། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྐྱུ་

མདོག་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ནི། །མཚམས་སྒྲིན་གསེར་པས་

འབྱུང་བཞིན་མཛེས། །ཞི་འཇུག་བརྒྱུད་གཉིས་ལང་ཚོའི་

དཔལ། །དོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་ཕྱང་པོ་འབར། །ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་

སྡེགས་བམ་དང་། །འོག་མས་ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་

བསྐྱམས། །ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞབས་  
གཉིས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །སྤྱོད་ཆོགས་དར་གྱི་  
ཤམ་ཐབས་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་བརྒྱན།  
ཟུར་ཕུད་ཡུལ་ལར་གནས་པའི། །མི་བསྐྱོད་རིགས་གྱི་  
བདག་པོར་བཅས། །མཁའ་ལམ་དབང་པོའི་གཞུང་ལྟ་བུ།  
སྤྱང་སྤྱང་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་  
གསལ་བར་གྱུར། །ཨོ་མ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དང་།  
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཚངས་དབང་སོགས། །སྤྱིད་ཞིའི་  
ཉམས་འགྱུར་རི་སྐྱོད་ཀུན། །འཇམ་པའི་དཔལ་ལས་  
གཞན་མིན་ཕྱིར། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་རྗེས་སོང་བའི།  
མཚན་དང་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཁའ་དང་  
སྒྲོམས་འཇུག་པར། །མི་སྤྱོད་མཚོག་ཏུ་གྱུས་པའི་སྒྲོམ།  
འག་གི་ལོར་བུ་ཏུ་སྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་



གྱི། རྫོང་ལོ་མཚན་དོན་ཡང་དག་པར། བརྗོད་པའི་  
གདངས་སུ་འཕོས་པ་ཡིས། མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་རྒྱུད་  
བསྐྱལ་བས། རླུགས་རྫོང་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་པ།  
ལ་གསུམ་བྱུང་པར་རབ་ཏུ་འཕྲོས། བདག་དང་ཡིད་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྩོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་  
ལྟར་དང་། རྩོབ་གཉིས་ལྷན་པ་ཀུན་བསལ་ནས། རྫོང་  
ལྷ་ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱ་ལ། རྩོམ་ཚོག་པརྫོར་རྒྱས་པར་གྱུར།  
ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལན་  
གསུམ་སོགས་ཅི་རུས་སུ་གདོན།

༥ ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མཉུ་གྱི་རྣམ་སྲི་གྱི། བོད་སྐད་

དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཇི་ནས་

དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། ། བཀའ་དགའ་འདུལ་བ་རྣམས་

གྱི་མཚན་གྱི། ཇི་ལྟར་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་སྐྱེ། ། ཇི་

རྗེ་དབང་ཕྱག་གསལ་བའི་སྐྱེ། ། བསྐྱེད་དགའ་པོ་སྐྱེས་

འདྲའི་སྐྱེ། ། བསྐྱེད་སྐྱེས་འདྲའི་ཞལ་མངའ་བ། ། རང་

གི་ལག་གིས་རྗེ་རྗེ་མཚན་གྱི། ། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་

པ། ། བྱོ་བཞེས་རིམ་པར་ལྡན་ལ་སོགས། ། ལག་ན་རྗེ་

རྗེ་མཐའ་ཡས་པ། ། ཇི་ལྟར་བོ་བཀའ་དགའ་འདུལ་བ་པོ།

འཇིགས་སུ་རུང་དང་དཔལ་བྱེད་ཅན། ། ཇི་རྗེ་རྗེ་མོ་རབ་

འཕྲོ་བ། ། རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། ། ལྷིང་རྗེ་

ཚེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། ། ཐབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་

མཚོག་ །དགའ་མགུར་ངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །འོ་  
བོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷན་ལས་  
བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བཏུང་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ།  
།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚོགས་  
སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བྱས་  
ནས་ནི། །སྐྱོན་སྐྱར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསོལ། །བྱབ་  
བདག་བདག་ལ་སྐྱོན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་  
ཕྱགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བ་མངོན་ཚོགས་པའི།  
།བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མངོན། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་  
སེམས་དགུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི།  
།སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱོན་པ་དང་། །སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
བྱའི་ཕྱིར། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས།  
།འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སྟོན་པ་པོ། །དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་

མཁྱེན།                    །དབང་པོ་བསམ་པ་མཁྱེན་མཚོག་གིས།  
།བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ།                    །གཙུག་ཏུ་ཆེན་པོ་  
ཚོག་གི་བདག།                    །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྡེ་རང་བྱུང་བ།                    །འཇམ་  
དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི།                    །མིང་ནི་ཡང་དག་  
བརྗོད་པའི་མཚོག།                    །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།                    །དོན་  
ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ།                    །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་  
དགོ་བ།                    །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས།  
།མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ།                    །ད་ལྟར་བྱུང་  
བའི་རྗོགས་སངས་རྒྱས།                    །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་  
གང་།                    །རྒྱུད་ཆེན་སྐྱེ་འཕུལ་དུ་བ་ལས།                    །དོན་འཆང་  
ཆེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང་།                    །དཔག་མེད་རྣམས་གྱིས་  
དགའ་བཞིན་དུ།                    །སྤྱིར་སྤངས་གང་ལགས་བཤའ་དུ་  
གསོལ།                    །མགོན་པོ་རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི།

།གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་ཕྱིར། །དེས་པར་  
འགྱུར་གི་བར་དུ་ནི། །བདག་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་  
གཟུང་། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་  
ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་ངེ་  
བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤའ་པར་འཚེ།  
།གསང་དབང་ལག་ན་དྲེ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་  
དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་  
བཏུང་ནས་ནི་སྐྱོན་སྤར་འདུག། །དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་ལྷན་  
ཐུབ། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཉིས་མཚོགས་  
ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་  
བརྒྱུད་མཛད་དེ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་སྤང་བྱེད་ཅིང་།  
།བདུད་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། །སྤོང་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་

བསྟན་ནས།                      །ཚངས་པའི་གསུང་ནི་སྟོན་པ་ཡིས།  
།འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་ནས།                      །ལག་ན་རྗེ་རྗེ་  
སྟོབས་པོ་ཆེ།                      །གསང་དབང་ལ་ནི་སྒྲུབ་གསུངས་པ།  
།སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་དང་ལྡན་གྱུར་པས།                      །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་  
བྱོང་།                      །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི།                      །མིང་  
བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ།                      །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིག་སེལ་བ།  
།ང་ལས་ཉན་པར་བརྟེན་པ་ནི།                      །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྡན་རྗོ་  
རྗེ་འཆང་།                      །ལག་ན་རྗེ་རྗེ་བྱོང་ལེགས་སོ།                      །གསང་  
བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས།                      །བྱོང་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་  
པར་བྱ།                      །བྱོང་ནི་རྩེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཉོན།                      །བཅོམ་  
ལྡན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ།                      །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ལྟ་  
བྱབ།                      །གསང་སྟགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་།  
།གསང་སྟགས་རིག་སྟགས་འཆང་བའི་རིགས།                      །རིགས་

གཤམ་ལ་འི་རྣམ་པར་གཟིགས།    །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་  
 །འདས་པའི་རིགས།    །འཛིག་རྟེན་སྣང་བྱེད་རིགས་ཆེན་  
 །དང་།    །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་དང་།    །རིགས་  
 ཆེན་གཙུག་རྟེན་ཆེན་གཟིགས་ནས།    །ཚིག་གི་བདག་པོས་  
 ཚིགས་སུ་བཅད།    །གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་པོ་རྒྱག་ལྡན་ཞིང་  
 །། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་།    །མི་སྐྱེའི་ཆོས་  
 ཅན་འདི་གསུངས་པ།    །ཨ་ཨྱ།    ཨེ་ཨྱ།    ཨུ་ཨྱ།  
 ཨེ་ཨེ།    ཨོ་ཨོ།    ཨོ་ཨུཎྟ།    ཨོྱ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་  
 ཀླུ་ཀླུ།    ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་  
 ད།    ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་  
 བ་ཅོ་རྣམ་པར་ཉེན་མུཎྟ།    །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་  
 །འདས།    །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱེད་།    །ཨ་  
 རི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་    །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན།

ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད།      ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་  
པ་སྟེ།      བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོན།      ཚིག་ཀུན་རབ་  
ཏུ་གསལ་བར་བྱེད།      མཚོན་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ།  
ཤེས་སའ་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད།      མཚོན་པ་ཆེན་  
པོ་ཞི་སྤང་ཆེ།      ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དབྱ་ཆེ་བ།      མཚོན་  
པ་ཆེན་པོ་གཏི་ལྷག་ཆེ།      གཏི་ལྷག་སྒྲོ་སྟེ་གཏི་ལྷག་སེལ།  
མཚོན་པ་ཆེན་པོ་བྲོ་བ་ཆེ།      བྲོ་བ་ཆེན་པོ་དབྱ་ཆེ་བ།  
མཚོན་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ།      ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་  
སེལ་བར་བྱེད།      འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ།      དགའ་  
བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ།      བཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ།  
ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོང་ཆེ།      མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ།  
དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན།      ཤེས་རབ་མཚོན་  
ཆེན་འཆང་བ་སྟེ།      ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚོན།



གྲགས་ཆེན་སྒྲོན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ།      ལྷན་བ་ཆེན་པོ་  
གསལ་བ་ཆེ།      ལམ་ལས་པ་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་།  
སྐྱེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དོན་སྐྱབ་པ།      སྐྱེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འི་  
དགའ་བས་དགའ།      སྐྱེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འི་མིག་འཕྲུལ་ཅན།  
སྐྱོན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ།      རྩོལ་བྲིམས་ཆེན་པོ་  
འཆང་བའི་མཚོག།      བབྱོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ།  
བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན།      བསམ་གཏུན་ཆེན་  
པོ་ཉིང་འཛིན་གནས།      འཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལྷུས་འཆང་བ།  
སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ།      སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
མཚོ་སྟེ།      བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད།      སྟོང་  
རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཚོག།      འཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་ལྡན།  
ལམ་ལས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ།      རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་  
དང་ལྡན།      འཤུགས་ཆེན་མཁྱོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ།      རྩུ་

འཕུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སྟོབས་ཆེན་པོ་རོལ་གཞོན་  
པ་པོ། །སྲིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །མཁའ་གསལ་ཉིད་རྩོ་  
རྩེ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ།  
།འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། །མགོན་པོ་རིག་  
མཚོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སླེ་མ་གསང་སྟུགས་ཆེ་བའི་མཚོག་  
།ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་  
།གྱི་མཚོག་ །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྐྱེས་མཛད་ཆེ། །ཐུབ་  
པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྡན། །གསང་སྟུགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་  
བྱུང་བ། །གསང་སྟུགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །པ་  
རོལ་ཕྱིན་བཅུ་གྲོལ་པ་སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས།  
།པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡི་  
ཚུལ། །མགོན་པོ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་སྟེ། །ས་བཅུ་  
ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན།

འཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ།      རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་  
བཅུའི་དོན།      བྱུང་དབང་སྟོབས་བཅུ་བྱུང་པའི་བདག་  
ཀྱུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད།      རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་  
པོ།      བློག་མ་མེད་པ་སྟོབས་མེད་བདག་      །དེ་བཞིན་ཉིད་  
བདག་དག་པའི་བདག་      །བདེན་པར་སྐྱེ་ཉིད་ཚོགས་མི་  
འགྱུར།      །ཇི་སྐད་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད།      །གཉིས་སུ་  
མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན།      །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་  
གནས།      །བདག་མེད་མེད་གའི་སྐྱེ་དང་ལྡན།      །ལུ་  
སྟོགས་རི་དྲགས་ངན་འཇིགས་བྱེད།      །ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་  
དོན་ཡོད་སྟོབས།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྡན་  
མགྲོགས།      །རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ།      །འཁོར་  
ལོ་སྐྱུར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ།      །ཚོགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོགས་གྱི་  
མཚོགས།      །ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན།      །མཐུ་

ཆེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་  
འཛིན། ཚིག་རྗེ་ཚིག་བདག་སྐྱེ་མཁས་པ། ཚིག་ལ་  
དབང་བ་ཚིག་མཐའ་ཡས། ཚིག་བདེན་པ་དང་བདེན་  
པར་སྐྱེ། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། བྱིར་མི་སྟོན་ག་  
པ་བྱིར་མི་འོང་། འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་འོ་རྒྱལ།  
ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་ཚོགས་ལས་འབྱུང་བ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་  
རྒྱ་གཅིག་པོ། འདག་སྟོང་དགྲ་བཅོམ་ཟག་པ་བད།  
འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་བྱུལ། བདེ་བ་རྗེད་  
པས་འཛིགས་མེད་ཐོབ། བསེལ་བར་གྱུར་པས་རྗེས་པ་  
མེད། འིག་པ་དང་ནི་རྐང་པར་ལྡན། བདེ་གཤེགས་  
འཛིག་རྟོན་འིག་པའི་མཚོག། བདག་གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་  
འཛིན། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་ལ་གནས། འཁོར་  
བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱེས་སར་

གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་བསལ་བ། །ཤེས་  
རབ་མཚོན་ཆས་རྣམ་འཛུམས་པ། །དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་  
གསལ་བར་ལྡན། །འཛིག་རྟེན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་  
ཚོས་གྱི་དབང་ལྷན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་  
སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་  
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་  
ཟད། །ཚོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །བསོད་  
ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་  
འགྲུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས།  
ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །རྟོག་པ་ཀུན་  
རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྟོ་ལྡན་  
མཚོག་ །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཚོག་གི་དང་  
པོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་། །མངས་རྒྱས་སྐྱ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་

ཅན། །བྱུང་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདག་ །སངས་རྒྱལ་  
ལྡེ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྤྱོད་ལྡེ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་  
། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱལ་  
སྤྱི་པོ་དམ་པའི་མཚོག་ །ཤེས་པས་སྤྱིད་འབྱུང་སྐྱེ་  
གནས་མེད། །ཚོས་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པ་སེལ།  
།གཅིག་པུ་སྤྱི་མཁའི་གསལ་རྫོག་ཅོད་བདག་ །སྤྱི་མ་ཐག་ཏུ་  
འགྲོ་བའི་བདག་ །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ།  
།ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྲོད་  
བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་  
མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ།  
།སྤྱི་གསལ་མཚོག་མངའ་བདག་རིག་སྤྱི་གསལ་རྒྱལ། །གསང་  
སྤྱི་གསལ་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །གཞུག་ཏུ་ཆེན་པོ་མེད་  
བྱུང་གཞུག་ །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱོད།

ཁས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་བཅས་པ་དང་པོ་མཆོག་      འགྲོ་གྱུར་  
དགའ་བའི་མིག་དང་ལྡན།      ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་སྐྱེད་  
པ་པོ།      མཚོན་ཅིང་རྗེས་པ་དྲང་སྲོང་ཆེ།      འཛིགས་  
གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲུགས་ཅན།      དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་  
གསང་སྤྲུགས་འཛིན།      བཅོམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
འཛིན་པ།      ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་པོ།      འོན་  
ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ།      འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་  
ཞགས།      རྗེ་རྗེ་ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་པ་ཆེ།      རྗེ་རྗེ་འཛིགས་  
བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད།      བྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་གཤོང་དུ་ག་  
འཛིགས།      མིག་དུག་ལག་དུག་སྟོབས་དང་ལྡན།  
ཀོང་རུས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ།      ཉ་ལ་ཉ་ལ་གཤོང་  
བརྒྱ་བ།      བཀའ་རྒྱུ་རྗེ་གཤོང་པོ་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ།      རྗེ་  
རྗེ་ལྷགས་ཅན་འཛིགས་བྱེད་པ།      རྗེ་རྗེ་གྲགས་པ་རྗེ་རྗེའི་

མྱོང་། ལྷོ་འཕུལ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་པོ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་  
རྗེ་རྗེའི་བདག་ རྗེ་རྗེའི་མྱོང་པོ་མཁའ་འདྲ་བ། ལྷོ་གཡོ་  
རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ས། ལྷོ་ཆེན་གོ་རྩོན་གོས་སུ་  
གྱོན། ལྷོ་གསུམ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྐྱོ་གསུམ་པ། རྗེ་རྗེ་ཞེས་  
སྐྱོ་གསུམ་འཛིགས་པར་གྱེད། ལྷོ་ཆེན་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཆེན་སྐྱེད་ས་  
ཅན། རྗེ་རྗེ་ལྷོ་ཆེན་སྐྱོ་གསུམ་པ། རྗེ་རྗེ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་སྐྱེད་པོ་བདེ་བ་ཆེ། རྗེ་  
རྗེ་དྲག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་སྐྱོ་གསུམ་།  
ལམ་ཚོན་དུ་རྗེ་རྗེའི་མཁའ་ཐོག་གསུམ་པ། རྗེ་རྗེའི་རལ་གྲིས་མ་  
ལུས་གཅོད། རྗེ་རྗེ་ཀུན་འཆང་རྗེ་རྗེ་ཅན། རྗེ་རྗེ་གཅིག་  
དུ་གཡུལ་སེལ་པ། རྗེ་རྗེ་འབར་བ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་བཟང། ལྷོ་  
ལང་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་སྐྱེ། རྗེ་རྗེ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ།  
ལྷོ་གསུམ་བརྒྱ་པ་སྐྱེ་རྗེ་རྗེའི་ལྷོ་གསུམ་ ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་གསུམ་ཅན།



རྫོགས་ལྷན་གཅིག་པུའི་ལུས།      །སེམ་མེ་སྐྱེས་པ་རྫོགས་  
ཅེ།      །རྫོགས་སྒྲིང་པོ་པགས་པ་མཁེགས།      །རྫོགས་སྒྲིང་  
ཐོགས་དཔལ་དང་ལྡན།      །རྫོགས་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུ་པ་སྟེ།  
།གད་རྒྱུ་ས་རྒྱ་རྒྱ་དེས་པར་སྐྱོགས།      །ཡི་གེ་དུག་པ་རྫོ་  
རྫོགས་སྟེ།      །འཇམ་དབྱུངས་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཆེ་བ།      །འཇིག་  
རྟེན་གསུམ་ན་སྐྱ་གཅིག་པ།      །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་སྐྱ་  
སྐྱོགས་པ།      །སྐྱ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས།      །ཡང་  
དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད།      །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་  
གེ་མེད།      །སྒྲིང་ཉིད་སྐྱ་བའི་བྱུ་མཚོགས་སྟེ།      །བབ་ཅིང་  
རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ།      །ཆོས་ཀྱི་དུང་སྟེ་སྐྱ་ཆེན་ལྡན།  
།ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྐྱ་བོ་ཆེ།      །མི་གནས་སྐྱ་དན་འདས་པ་པོ།  
།སྐྱོགས་བཅུའི་ཆོས་ཀྱི་རྫོགས་པོ་ཆེ།      །གཟུགས་མེད་གཟུགས་  
བབ་དམ་པ་སྟེ།      །སྐྱ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་

སྐྱེས། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དཔལ།  
།གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཚུགས་པ་མེད་  
ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་  
སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །དར་བ་  
ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཏོག། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་  
གཅིག། །གནས་བརྟན་གྲོན་པོ་སྐྱེ་གྱུ་འི་བདག། །སུམ་ཅུ་  
ཅུ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། །སྐྱུག་གུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
ན་མཛེས། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་ཏེ།  
།འཇིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་འཇིགས་པ་མེད། །མགོན་སྟོབ་  
འཇིག་རྟེན་ཡིད་གཟུགས་པ། །སྐྱབས་དང་སྟོབས་པ་གྲ་  
ན་མེད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ།  
།ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ། །མ་རིག་སྟོང་འི་  
སྐྱབས་འབྱེད་པ། །སྟོན་པའི་དྲུ་བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཉོན་

མོངས་མ་ལུས་ནི་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་  
ཕྱིན། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པར་ཅན། །རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་ཏུ་བློ་བཟང་། །སྐྱབས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་  
སྐྱབས་བསྐྱེད་ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་  
བློ་བཟང་། །སྐྱབས་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཁའ་ལྟར་  
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་མོངས་ངེ་མ་ཀུན་ལས་  
འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྫོགས་པ་པོ། །སེམས་  
ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་བློ་ཅན་རྣམས་གྱི་བློ།  
ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ནམ་མཁའི་ལམ་  
ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་།  
ཁྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཚོ། །དཔག་བསམ་ཤིང་  
ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཚོ། །བྱེད་  
པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་

མཉེས་གཤེན་པ།      །བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ།  
།ཐུབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཚིག་ལྡན།      །དུས་ཤེས་  
སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས།      །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་  
པ་པོ།      །ཡོན་ཏན་ལྡན་ནིང་ཡོན་ཏན་ཤེས།      །ཚོས་ཤེས་  
བག་ཤེས་བག་ཤེས་འབྱུང་།      །བག་ཤེས་ཀུན་གྱི་བག་  
ཤེས་པ།      །གྲགས་པ་བག་ཤེས་སྒྲན་གྲགས་དགོ  
།དབྱུགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ།      །དགའ་ཆེན་རོལ་  
མོ་ཆེན་པོ་སྟེ།      །བཀུར་སྟེ་རིམ་གྲོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས།  
།མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་གྲགས་བདག་དཔལ།      །མཚོག་ལྡན་  
མཚོག་སྟེན་གཙོ་བོ་སྟེ།      །སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་སྐྱབས་སུ  
འོས།      །འཇིག་རྟེན་དག་སྟེ་རབ་གྱི་མཚོག      །འཇིགས་  
པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ།      །གཙུག་ཕུད་ཕུད་བུ་ཕུང་ལོ་ཅན།  
།རལ་པ་ལྡན་ཇོ་ཅོད་པན་ཐོགས།      །གདོད་ལྡེ་གཙུག་ཕུད་

ལྡོ་དང་ལྡོན། ལྟུང་ལྟུང་ལྡོ་པ་མེ་ཏོག་ཐོང། ལམ་གོ་ལྷུ་མ་  
བརྟུལ་ལྟུགས་ཆེན་པོ་པ། ལཚངས་པར་སྦྱོང་པ་བརྟུལ་  
ལྟུགས་མཚོག། དཀའ་ཐུབ་མཐར་སྦྱོན་དཀའ་ཐུབ་ཆེ།  
ལག་ཚང་གནས་དམ་པ་གོ་ལུ་ཏམ། ལྲམ་བེ་ཚངས་པ་  
ཚངས་པ་ལེས། ལྟུང་ན་འདས་པ་ཚངས་པ་ཐོབ།  
ལྟོལ་བའི་ཐར་པ་རྣམ་ལྟོལ་ལུས། ལྣམ་ལྟོལ་ནི་བ་ནི་བ་  
ཉིད། ལྟུང་ན་འདས་ནི་ལྟུང་ན་འདས། ལེགས་པར་  
ལྟུང་ན་འདས་དང་ཉེ། ལབ་དེ་སྦྱུག་སེལ་བ་མཐར་གྱུར་པ།  
ལཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ། ལྟུབ་པ་མེད་པ་  
དཔེ་མེད་པ། ལམི་མངོན་མི་སྣང་གསལ་བྱེད་མིན། ལམི་  
འགྱུར་ཀུན་འགྲོ་ལྟུབ་པ་པོ། ལྟུ་ནིང་བཟག་མེད་ས་ཐོན་  
བྲལ། ལྟུལ་མེད་ལྟུལ་བྲལ་ངོ་མ་མེད། ལྟེས་པ་སྣངས་  
པ་སྦྱོན་མེད་པ། ལྟེན་ཏུ་སང་པ་སང་པའི་བདག ལྟུན་

ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚེས་ཉིད་  
འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། རྣམ་  
པར་རྟོག་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་  
པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་  
མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཚིག་  
གི་དབང་ཕྱུག་སྐྱབ་ཆེ། །སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་སྐྱབ་པའི་  
རྒྱལ། །སྐྱབ་པའི་དམ་པ་མཚོག་གི་གནས། །སྐྱབ་པའི་  
སེང་གོ་ཚུགས་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་ལྟ་བུས་མཚོག་ཏུ་དགའ།  
།གཞི་བརྗེད་ཐོང་བ་བལྟ་ན་སྐྱུག། །འོད་བབང་འབར་བ་  
དཔལ་གྱི་བེད། །ལག་ན་འོད་འབར་སྐྱང་བ་པོ། །སྐྱོན་  
པ་ཆེ་མཚོག་གཅི་བོ་སྟེ། །བྱུག་རྒྱ་འབྱིན་པ་སྐྱོན་མེད།  
།སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་སྐྱོན་པའི་ཤིང་། །ནད་དོ་ཅིག་གི་དག་

ཆེ་བ། །སྤྱུག་གུ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མཚོག་ །དཔལ་  
ལྡན་རྒྱ་སྐར་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་  
མཐར་ཐུག་པར། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་  
འཇུགས། །འགྲོ་ན་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ།  
ཁྱམས་དང་སྣང་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། །དཔལ་ལྡན་  
པར་གར་གྱི་བདག་ །བྱབ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་  
གདུགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེ།  
ཁས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་འཆང་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག་  
འི་རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། །རིན་ཆེན་ཀུན་  
བདག་དབང་ཐུག་སྟེ། །འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་ཀུན་གྱི་  
བདག་ །འི་རྗེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས།

།སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་  
གསུང་ཡང་ཡིན། །དྲི་ཉི་མ་སྐྱེ་བ་ཆེ། །དྲི་ཉི་མ་  
དྲི་མེད་འོད། །ཆགས་བྱལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ།  
།འདོག་སྐྱེ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། །དྲི་ཉི་མ་གྱི་  
ཚོགས་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་  
པ། །དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱལ་པཎ་སྐྱེ་བ། །ཀུན་མཁྱེན་  
ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འཕྱལ་སྐྱེ་ཆོགས་  
འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་རིག་སྐྱེ་གསུང་འཆང་། །དྲི་  
ཉི་མ་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡི་གེ་མཆོག་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་  
ཤིག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བསྐྱེ་བ་གཅོད། །མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་དྲོ་  
ཉི་མ། །དྲི་ཉི་མ་མཛོད་འཛིན་པ། །དྲི་ཉི་མ་གྱི་སྐྱེ་བའི་  
བཞིན་རིག་ །པ་རེ་ལ་སྐྱེ་བ་གྱི་ཚོགས་པ། །ས་རྣམས་  
གྱི་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས།



ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲེལ་འོད་བབས།      བརྩོན་ཆེན་སྐྱེ་འཕྱུལ་  
བ་སྟེ།      རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་      རྫོང་གདན་  
ནི་མ་ལུས་ལྡན།      ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་།  
ཀུན་ཏུ་བབས་པོ་སྒྲོ་གྲོས་བབས།      ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་འགྲོ་བ་  
འཛིན།      སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆེ།      རྒྱུལ་པའི་  
འཁོར་ལོ་སྐྱ་ཆོགས་འཆང་།      རང་ས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་  
བཞིན་མཆོག་      རང་ས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན།      རྒྱེ་  
མེད་ཆོས་ཏེ་སྐྱ་ཆོགས་དོན།      ཆོས་ཀུན་དོ་བོ་ཉིད་འཆང་  
བ།      ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐྱད་ཅིག་ལ།      ཆོས་ཀུན་ཁོང་  
དུ་རྒྱུད་པ་འཆང་།      ཆོས་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ།  
ཐུབ་པ་སྒྲོ་མཆོག་འབྱུང་པའི་མཐའ།      མི་གཡོ་རབ་ཏུ་  
དང་བའི་བདག་      རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་  
འཆང་།      སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་པ།      ཡེ་

ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ།      །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་  
པ་སྟེ།      །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྐྱོད་བ།      །མགོན་པོ་  
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག།      །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་  
གྲོལ་བྱེད།      །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ།  
མི་ཤེས་དག་ཡི་དྲེགས་པ་འཇོམས།      །ཚོལ་ལྡན་སྐྱེག་  
འཆང་དཔལ་དང་ལྡན།      །བརྟན་པོ་མི་སྐྱུག་གཟུགས་  
འཆང་བ།      །ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀུན་བསྐྱོད་ཅིང་།      །གོམ་  
པའི་སྐྱབས་གྱིས་གར་བྱེད་པ།      །དཔལ་ལྡན་ལག་པ་  
བརྒྱས་གང་ལ།      །ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་གར་བྱེད་པ།  
མ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ཡི་ཕྱོན།      །རྐང་པ་ཡ་གཅིག་  
མཐེལ་གྱིས་གཞོན།      །རྐང་མཐེལ་སེན་མོའི་ཕྱོན་གྱིས་ཀྱང་  
།      །ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་རྩེ་ནས་གཞོན།      །དོན་གཅིག་  
གཉིས་མེད་ཚོས་གྱི་དོན།      །དམ་པའི་དོན་ནི་འཇིགས་པ་

མེད། །རྣམ་རིག་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་  
དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་  
ལ་དགའ། །སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་གྲོ། །སྤྱིད་  
པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། །སྤྱིད་གསུམ་  
དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྱིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར།  
འོད་བབས་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཁའི་  
དགྱེལ་ལྟར་མཛེས། །སེན་མའི་འོད་ནི་ཤས་ཆེར་དམར།  
ཚོད་པན་བབས་པོ་མཐོན་ཀའི་ཕྱེ། །སྐྱ་མཚོག་མཐོན་ཀ་  
ཆེན་པོ་འཆང། །ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ།  
ཁངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །འཛིག་ཉེན་  
ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་པ། །ཁྱེ་འཕྱུལ་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་  
ཆེན་ལྡན། །དེ་ཉིད་དྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང། །དྲན་པ་བཞི་  
པོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེ་ཉེག་སྟོས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོ། །ལམ་གྱི་ཡན་  
ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་  
པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས། །རྣམ་  
མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་  
ལ་འདུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས།  
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཕྱང་པོ་ལྟ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྣམ་  
དག་ཕྱང་པོ་ལྟ་འཆང་བ། །ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་  
གནས། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །ངེས་  
འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་  
སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱིད་ཅུ་བཏོན། །དག་  
པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་  
པ་ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། །བདེན་

དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྟན།      །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་  
རིག།    །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པ།    །རྣམ་པར་སངས་  
རྒྱས་ཀུན་རིག་མཚོག།    །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ།  
ཤྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་པོ།    །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་  
མངོན་པར་ཉོགས།    །སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག་  
ཤེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་རྩལ་གྱིས།    །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་  
ཉོགས་པ་པོ།    །ཤེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ།    །ཤེག་  
པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས།    །ཉོན་མོངས་ཁམས་  
རྣམས་དག་པའི་བདག།    །ལས་གྱི་ཁམས་རྣམས་བཟད་བྱེད་  
པ།    །ཁུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བཀྲལ།    །སྦྱོར་བའི་དགོན་  
པ་ལས་བྱུང་བ།    །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཀུན་ཉོན་མོངས།  
ཁབ་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ།    །སྒྲིང་རྗེ་ཚེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཐབས།    །དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ།

འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་  
འགག་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཡུལ་དང་ལྡན།  
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
ཡིད་ལ་གནས། དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འདུག  
སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་ཀུན་  
གྱི་ཡིད་དགའ་བ། ལྷོ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲུལ་པ་མེད།  
ཞོར་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། དོན་གསུམ་ཐེ་  
ཚོམ་མེད་པའི་གྲོ། ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག  
ལྷུང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། རླང་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་  
བྲག་བྱེད། རླང་ཅིག་གཅིག་གིས་རྗེ་གསུམ་སངས་རྒྱལ།  
སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། ལྷུས་མེད་ལྷུས་ཏེ་  
ལྷུས་གྱི་མཚོག  
གཟུགས་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། ཞོར་བུ་ཚེན་པོ་

རིན་ཆེན་ཏོག་                      །སངས་རྒྱལ་གུན་གྱིས་ཏོགས་བྱ་བ།  
།སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་མེད།                      །གསང་སྤྲུགས་ལས་  
བྱང་ཡི་གེ་མེད།                      །གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་  
པ།                      །གསང་སྤྲུགས་དོན་གུན་སྐྱེད་པ་པོ།                      །ཐིག་ལེ་ཆེན་  
པོ་ཡི་གེ་མེད།                      །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་སྟེ།                      །ཐིག་ལེ་  
སྟོང་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ།                      །རྣམ་པ་གུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད།  
།བཅུ་དྲུག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན།                      །ཡན་ལག་མེད་པའི་  
རྩིས་ལས་འདས།                      །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་ཅན།  
།བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གུན་ཤེས་ཤིང་།                      །ཏིང་འཛིན་  
རིགས་དང་རྒྱུད་རིག་པ།                      །ཏིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་གྱི་  
མཚོག་                      །འོངས་སྐྱེད་རྫོགས་སྐྱེད་གུན་གྱི་རྒྱལ།                      །སྤྱུལ་  
པའི་སྐྱེ་སྤྱེ་སྐྱེ་ཡི་མཚོག་                      །སངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་རྒྱུད་  
འཆང་བ།                      །ཐོགས་བཅུར་སྤྱུལ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་འབྱེད།

ཁི་བཞིན་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ།      །ལྟ་དང་ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་  
ལྟ།    །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ལྟ་མིན་བདག    །འཆི་མེད་དབང་  
པོ་ལྟ་འི་གྲ།      །འཇོམས་བྱེད་འཇོམས་བྱེད་དབང་ཕྱག་པོ།  
ཤྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བརྒྱལ་བ།      །སྟོན་པ་གཅིག་ཕུ་  
འགོ་བའི་གྲ།      །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པས་བརྩུབ་རབ་གྲགས་པ།  
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་བདག་ཆེ་བ་པོ།      །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་  
སྟེ།    །སློང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལང་བགོས།      །ཤེས་རབ་རལ་  
གྲི་མངའ་གཞུ་ཐོགས།      །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་དོ་  
སེལ།    །དཔའ་བོ་བདུད་དགྲ་བདུད་འདུལ་བ།    །བདུད་  
བཞིའི་འཇིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད།      །བདུད་ཀྱི་དཔུང་  
རྣམས་ཕམ་བྱེད་པ།    །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་  
འདྲན།    །མཚོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས།    །ཏིག་  
ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས།      །བཀུར་འོས་རྗེད་པར་བྱ་བའི་



མཚོག་ །ཕྱག་བྱུང་འོས་པ་སྒྲ་མའི་རབ། །འཛིག་ཏེན་  
གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བགྲོད། །མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་  
རྣམ་པར་གཞོན། །གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ།  
མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་རྗེས་དྲན་དྲུག་ །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩ་འཕུལ་ཆེན་པོ་འཛིག་ཏེན་  
འདས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྟོན་པའི་མཐའ། །ཤེས་  
རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་  
ཅད་པ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟེག་མཚོག་ །དཔེར་བུ་  
ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་  
མཚོག་ །གཙོ་བོ་ཆོས་གྱི་སྟོན་བདག་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་  
པོའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་བཀའ་གནས་གྱི་  
མཚོག་ །ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བགྲོད་རྣམས་གྱི། །དོན་  
གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་སྐལ་

བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱིད་པ། །འཇམ་  
དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག། །མཚོག་སྐྱོན་རྗེ་རྗེ་  
མཚོག་གྲོང་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་གྱུར་གྲོང་ལ་འདུད།  
།སྒོང་ཉིད་ལས་གྱུར་གྲོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གྱུར་  
རྒྱུ་གྲོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་གྲོང་ལ་  
འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད།  
།སངས་རྒྱས་དགེས་པ་གྲོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་  
རོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུམ་པ་གྲོང་  
ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད།  
།སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་གྲོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་  
ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་གྱུར་གྲོང་ལ་  
འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་གྲོང་ལ་འདུད། །ནམ་  
མཁའ་ལས་གྱུར་གྲོང་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྱུར་གྲོང་

ལ་འདུད། །ལྷོ་འཕུལ་དྲ་བ་བྱིད་ལ་འདུད། །སངས་

རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོན་བྱིད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་

བྱིད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་བྱིད་ལ་འདུད། །ཨོ་

སའ་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། བེ་ཤུག་བཟོ་ཨ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་

ཉི་པ་ཉི་ཤུ་ཨ་སའ་རྣམས་ལ་དུ་ཉ། སའ་ཉ་ལྷོ་ག་ཉ་རྣམས་ལ་

སྐྱེ་བེ་ཉི་པ་ཉི་ཤུ་ཉ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་

ཉ་ཉིད་ལ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། ཨོ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། མ་ཉུ་ལྷོ་ཙ་སའ་རྣམས། ག་ག་ལྷོ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་

ཉི་ཤུ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར།

ལམ་གོ་ན་པོ་བཅོམ་ལྷོ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཚོགས་

སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །དེར་ནི་ལམ་གོ་ན་པོ་

གསང་བའི་བདག་ །ལག་ན་དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །སྐྱོ་

ཚོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།      །གསང་བསྟོན་ནས་ནི་  
 ཚོག་འདི་གསོལ།      །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་ངོ་།  
 །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས།      །རྣམ་གྲོལ་  
 འབྲས་བུ་འཚལ་བ་ཡི།      །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་  
 རི།      །བདག་ཅག་ཡང་དག་ཚོགས་པ་ཡི།      །བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛོད།      །སྤྱི་འདུལ་དུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་  
 པ།      །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ།      །ཟབ་ཅིང་  
 ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ།      །དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ།  
 །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི།      །ཚོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཤམ།      །བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ།      །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྡུ་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ཚོགས་སོ།།      །།



མེད་པའི། །སྐྱ་བའི་ཉི་མར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཐར་  
བྱུག་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན། །མི་སྲེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཐོབ་  
ནས། །འགྲོ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་ཡི། །གོ་  
འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གསོལ་བ་གདག།  
གཞོད་ནས་སྤོས་བྲལ་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཁྱིམ་འབྱུང་སྐྱ་  
མའི་དང་ཚུལ་གྱིས། །སྤང་ཆར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་པ།  
།རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །འདི་  
བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བ་བདག་གིས་གང་  
ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བདེ་  
གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཅི་རིགས་  
པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།།

༥ ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤའ་གས་པ་ནི། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྒྲིམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

།སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་ཟེ། ཚེས་ལ་ཟེ། དགོ་འདུན་ཟེ།

བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡུག་བློ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབས་

འཚལ་ལོ། ། རྫོགས་ལྡན་པོ་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ལ་སྐྱབས་

འཚལ་ཟེ། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཟེ། ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་

ལ་ཟེ། དཔའ་བའི་སྡེ་ལ་ཟེ། དཔལ་དགྲེས་ལ་ཟེ། རིན་

ཆེན་མེ་ལ་ཟེ། རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་ལ་ཟེ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་

ལ་ཟེ། རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་ཟེ། རྗེ་མ་མེད་པ་ལ་ཟེ། དཔལ་

བྱིན་ལ་ཟེ། ཚངས་པ་ལ་ཟེ། ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཟེ། ལྷ་

ལྷ་ལ་ཟེ། ལྷ་ལྷའི་ལྷ་ལ་ཟེ། དཔལ་བཟང་ལ་ཟེ། ཅོན་

དཔལ་ལ་ཟེ། གཟི་བརྗེད་མཐའ་ཡས་ལ་ཟེ། འོད་དཔལ་

ལེ། ལྷ་འཕྲོ་མེད་པའི་དཔལ་ལེ། ལྷེད་མེད་གྱི་བྱ་ལེ།  
མེ་ཏྲོག་དཔལ་ལེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་  
འོད་བཟེང་རྣམ་པར་རྩོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལེ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་པརྩའི་འོད་བཟེང་རྣམ་པར་རྩོལ་པ་མངོན་  
པར་མཁྱེན་པ་ལེ། རོར་དཔལ་ལེ། དྲན་པའི་དཔལ་  
ལེ། མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱབས་ལེ། དབང་  
པོའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
གཞོན་པའི་དཔལ་ལེ། གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
བ་ལེ། རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལེ།  
ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལེ། དེན་ཆེན་པརྩས་  
རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེན་པོ་ཆེ་དང་  
པརྩའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལེ།



དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་  
ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
གསོལ།      བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་  
མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་  
གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་།  
བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་།      བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
བའམ།      མཚོད་རྟེན་གྱི་དགོང་རམ།      དག་འདུན་གྱི་  
དགོང་རམ།      ཕྱོགས་བཅུའི་དག་འདུན་གྱི་དགོང་འཕྲོག་  
པ་དང་།      འཕྲོག་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་།      འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་  
ཡི་རང་བའམ།      མཚོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་

པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ  
ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་  
པར་སྦྱངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྐྱུལ་བ་དང་།  
ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་  
གང་གིས་བསྐྱོབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་  
མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་  
དུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་  
བའམ། གླ་གྲོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་  
བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་  
ལོག་པར་འཛོན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འགྱུར་  
བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་  
གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་  
འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། ལྷན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་

གུར་པ། ཚོད་མར་གུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་  
དག་གི་སྐྱོན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་  
བོ། །མི་སྤེད་དོ། །སྐྱོན་ཚད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་  
བསྐྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་སྐྱེ་  
བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་  
བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཐར་དུང་  
འགོའི་སྐྱེ་བ་ནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་བཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྤྱུལ་  
བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། །བདག་གིས་  
ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་  
དང་། །བདག་གིས་ཚོངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་  
བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་  
ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པར་བསྐྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་

པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སླ་  
ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུམས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་  
སླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་  
མའི་གོང་མ། སླ་མའི་སླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སླ་ན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་  
ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་  
ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་རྣམས་  
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་  
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་གྲང་

ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བཅུ་ལྟོས། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་  
བཤམས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་  
རང་ངོ། ། །མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ལའི་  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། །བདག་གིས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡི་  
ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། །མི་མཚོག་  
རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། ། །གང་དག་  
འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་གྱུར། ། །ཡོན་ཏན་  
བསྐྱབས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། ། །ཐལ་མོ་  
སྐྱུར་བར་བཅུས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚོའོ། ། །ཕུང་པོ་གསུམ་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྗེ་གསུམ་སོ། །

༥ ། རྣོམ་པ་གསུམ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོ་ག་མདོར་བསྐྱུས་སྦྱོང་

པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། ། བཟོ་གུ་རུ་ཡེ། དེའང་རྣོམ་པ་གསུམ་གྱི་

ཉམས་ལེན་གནང་བཀག་གི་ཚུལ་ལས་ཉམས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་སྦྱོང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་

ཏན་སྐྱར་གསོ་བའམ་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟེག་

རྣམས་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་

བར་མཆིས་པ་ལས་འདིར་སྦྱོས་མེད་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་འཇུག་བདེ་སྦྱོང་པོར་དྲིལ་བ་

ལ། ཏེན་གྱི་སྤྱན་སྐྱར་ཅི་འབྱོར་བའི་མཚོན་པ་བཤམ། ལྷ་མ་བྱུབ་པའི་དབང་པོ་

རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་གསོ་སྦྱོང་གི་བྱ་བ་ལ་

འཇུག་པར་མོས་པས། ཐོག་མར་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་བྱུན་མོང་གི་ཉེས་ལྷུང་སྦྱོང་

བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་བཤམ་ཚང་བར་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་

གཉེས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་གནས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། སྐྱར་མ་རབ་རིབ་

མར་མེ་དང་། རྒྱུ་མ་བྱེལ་པ་རྒྱ་བྱར་དང་། རྗི་ལམ་

སྒོ་ག་དང་སྤྱིན་ལྷ་བྱར། འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་

བསྟ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། དེ་རྒྱ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། རྒྱ་ལ་འགོ་ག་པ་གང་

ཡིན་པ། དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས།

སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ནིང་།      །དག་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
པར་སྤྱད།      །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།      །འདི་  
ནི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན།      །ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་  
པ་ན།      །དག་གི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན།      །ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་  
པ་ལེགས་པ་ན།      །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྡོམ་པ་ལེགས།  
།ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དག་སྦྱོང་དག།      །སྤྲིག་བསྟུལ་ཀུན་  
ལས་ངེས་གོལ་ལོ།      །ཞེས་དང་།      སྡོམ་      ཨོ་ཨཱ་མོ་གྲུ་ལྷོ་  
ལ།      སྟོ་བྱ་ར་སྟོ་བྱ་ར།      སྟོ་ར་སྟོ་ར།      མ་རྡུ་ཤུ་སྟུ་སྟུ།  
པར་བེབ་ཀྱི་ཏེ་བྱ་ཇོ།      སྟོ་ར་སྟོ་ར།      ས་མརྟུ་ཨཱ་ཕ་ལོ་གི་  
ཏེ་རྡུ་ཕའ་སྟུ་རྡུ།      །ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་ལན་ཉེར་གཅིག་  
སོགས་གང་འགྲུབ་བཟླས་མཐར།      །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྦྱོར་མེད་  
ཅིང་།      །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན།      །སྡོམ་  
སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས།      །ཚུལ་བྲིམས་པ་

རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། ཟེམ་དང། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་  
སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། ཤོགས་ནས། ཏྲ་བ་ཏུ་མ་ཉམས་སློབ་མེད་  
སློབ་པར་ཤོག། ཟེམ་སློབ་ལམ་གདབ། དེ་ནས་སློབ་འཇུག་བྱང་སེམས་  
གྱི་གསོ་སློབ་གི་སྤང་དུ། ཐོག་མར། ཇི་སྟེད་སུ་དག་སོགས་ནས། ཕྱིར་  
བསྐྱོའོའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཚོགས་བསགས་ནས། ཕྱོགས་བརྒྱ་  
ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་  
དང། ས་བརྒྱུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་རྣམས་དང། ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་  
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས།  
བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། ཤངས་རྒྱས་རྣམས་  
ལ་སྐབས་སུ་མཆི། ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཡི། ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐབས་སུ་མཆི། ཞེས་ལན་  
གསུམ་གྱི་སྐབས་གསོལ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་



གཤམ་གསལ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་ཕྱག་སེའི་བསྐྱེད་པ་དང་།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་

བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་འཛིན་བསྐྱེད་བཟླ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་

བསྐྱེད་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བཟླ།

།ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྡོམ་བསྐྱེད་དུ་གྲངས་པས་སྟེ་གྱི་སྡོམ་རྒྱུ་ཁ་གསོས་ལ།

དེ་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་

པར་བློབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས།

།སངས་རྒྱས་སྐས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་

ནས་གྱུར། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ།

།སྐྱོན་མེད་བརྩམས་པའི་རིགས་འདི་ལ། །ཞོག་པར་མི་

འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་ཕྱག་བདར་ཕུང་པོ་ལས།

།ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྗེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་

བལྟམ་ནས།                      བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས།  
བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།                      ལྷན་སྐྱེས་  
འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི།                      བར་དུ་བདེ་ལ་  
མགྲོན་དུ་བོས་བྱིན་གྱིས།                      ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་  
དགའ་བར་གྱིས།                      བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ།                      ལ་  
སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག                      སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་  
དང་།                      ལོང་ནས་ལོང་དུ་འཕྲེལ་བར་ཤོག                      བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།                      བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་ལ་གཞིལ་བ་  
དང་།                      ལས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་བབྱུང་ཞིང་།  
བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྐྱོད་བར་ཤོག                      བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།                      འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་  
འགྲུབ་ཤོག                      ལམ་གོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱོར་ཤོག                      སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱི་ཅིག། །ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་  
རྟོག་ཏུ་སྣོངས་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་  
དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྣོན་ལམ་འགྲུབ་  
པར་ཤོག། །ཅེས་དང། སྣོན། བ་མ་སྟེ་ཡ་རྟེ་ཀུ་རྟེ། ཏ་ཐུ་  
ག་ཏུ་རྟེ། སའ་ཏུ་ཨམ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བུ་སྟེ་རྣམ་ཏུ་དེ་ལི་རྟེ། ཨ་  
ས་མ་ས་མ་ས་མ་རྣུ་ཏེ། བརྟུ་བུ་སྟེ་ལུ་ས་ལི། ཏུ་ར་ཏུ་ར།  
སྟེ་ར་སྟེ་ར་ཏ། བི་ག་ཏུ་རུ་ག་བརྟུ་རྣམ་ཏེ། ས་ར་ས་ར་  
ས་མ་བ་ལ། ཏུ་ས་ཏུ་ས། ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ། ཐུ་ག་ཐུ་ག།  
མ་རུ་བ་ར་ལག་ཏེ། རྟེ་ལ་རྟེ་ལ་སུ་ག་རེ་སུ་རུ། ཞེས་དེ་  
བཞིན་གསལ་བས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་རུས་བཟླ། དེ་ནས་སྟགས་  
གྱི་གསོ་སྣོང་ལ། ཐོག་མར་ཉམས་ཆགས་སྣོང་བའི་ཆེད་དུ། གནས་ཡུལ་བདེ་  
ཆེན་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་དབུས། །རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་  
སྟེ་མ་རྟེ་རྟེ་སེམས། །དཀར་གསལ་འཇུག་ལྡན་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ལ་

ཕུག་ཅན། །འོངས་སྐྱེ་ཆས་རྗེ་གས་སྐྱེམས་མ་ཡུམ་དང་

སྐྱོར། །པད་རྒྱར་སྐྱེལ་གྱུང་འཇའ་ལུས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ།

འོང་གུར་སྐྱོང་ན་དགྲེས་པས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས། །ཞེས་

མདུན་མཁར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དམིགས་རྟེན་བཅས་ཏེ། ཨོ། ཡེ་

ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་སོགས་བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས་ཀྱི་མཐར་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་ཉེར་

གཅིག་སོགས་གང་འགྲུབ་བརྒྱས་པས་ཉམས་ཆག་སྐྱུངས་ནས། རྒྱ་མ་རྗོར་

སེམས་སྐྱེ་ཡི་གནས་བཞི་ལས། །འོང་བེར་གྱུང་བ་བདག་

གི་གནས་བཞིར་བྲིམ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྗོ་

རྗེ་ཡིས། །བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་

གྱུར། །ཅེས་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་རྒྱངས་པས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་གསོས་

བཏབ་ལ། ཨོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱེད་ཅི་འདྲ། །དེ་

འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག། །སྐྱོད་པ་མེད་གྱུང་བསམ་

ཡས་པ། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྐྱེར་བདག་གིས་སྐྱུང། །གྱུང་

ཚུབ་སེམས་མཚོག་སྒྲིམ་པ་དང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་  
ཕྱག་རྒྱ་འདི། །སློབ་གླིང་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། །འོ་ཇི་  
རྒྱལ་པོས་གྱིན་རྒྱབས་མཛོད། །དུས་ངན་ཐ་མའི་འཛིག་  
ཏེན་འདིར། །སངས་རྒྱས་མཛོད་དཀའ་བདག་གིས་  
བསྐྱབ། །བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་དཀའ་དག་གིས་སྐྱེད། །འོ་ཇི་  
རྣལ་འབྱོར་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག་བསམ་པ་  
འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་སྒྲིམ་ལས་མི་འདའ་བའི་  
དམ་བཅའ་སྤངས་མཐར། །སྒྲུ་མ་རྗེར་སེམས་འོད་ལྷུ་རང་ལ་ཐིམ།  
འདི་ག་སྐྱོང་དོན་གྱི་རྗེར་སེམས་རང་ཞལ་བཟླ། །ཞེས་མཉམ་  
པར་བཞག། །དེ་ནས་རྗེས་ལ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷུ་ཚོགས་དགོངས་  
སྐྱེ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་སྐྱགས་གྱི་ལམ་རིམ་དང་སྐྱེད་བའི་སྒྲིན་ལམ་བཟུང་  
མོས་རྒྱས་གདབ་པས་གྲུབ་བོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གསོ་སྐྱོང་གི་  
ཚུལ་རྒྱས་པ་ལག་ཏུ་མི་འོན་ཅིང་བསྐྱེས་པའི་གནད་དོན་བསྐྱེད་བར་མ་ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་

འཇུག་སྒོར་ཅུང་བཅད་པམ་དུ་རེ་བས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་བྱེར་བདེ་དོན་ཚང་དུ་  
བསྐྱེབས་པ་དགོ། །།

༥ །བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤམ་པ་ནི། ཨོ། ཡེ་ཤེས་

སྐྱེ་མཚེག་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ཟླ་རྒྱས་བཞིན་

དུ་སྐྱོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེས་ཉི་གསལ་འོད་

བཞིན་སྒྲོམས་མཛད་པ། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་

དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྗོད་མེད་ཤེས་

རབ་མི་གཡོ་ཚེས་གྱི་སྐྱེ། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྐྱོད་རྗེས་

སྐྱེ་རིགས་ལྡེའི་གཙོ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་རོལ་

པའི་སྐྱེ། །ཞི་བྱོ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དངོས་

སུ་འགྱུར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི། །ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་

བྲམ་མེད་མཚོད་སྒྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་

ཆེར་ཡོངས་བགོད་དེ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་

མཚོས་མཚོད།      །ཀུན་ཏུ་བབས་མོ་གསང་བའི་བྱ་གཤམ།  
།རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀུན།  
།འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ།      །གཉིས་མེད་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག      །སེམས་གྱི་རང་  
བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ།      །ཚོས་རྣམས་རྣམ་  
དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་།      །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་  
སྐྱབས་ལས་འདས་པའི།      །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ལ་རྟོག་ཏུ་འདུད།      །ཀུན་བབས་ཚོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་  
བརྒྱལ་བ་ལ།      །སྤྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
ལོ།      །སྤང་སྤིད་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་དབྱིངས།  
།འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་རློབས་རྣམས།  
།གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ།  
།མཁའ་དབྱིངས་སྤོང་ཡངས་པརྩོལ་བའི་ལས།

།གཉིས་མེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་། །མ་  
བཅོས་སྒོས་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲ། །ཅིར་ཡང་སྒྲང་  
བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དུང་སྒྲ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་  
བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་སྒྲ་  
ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུམ་དུལ་བྲོ་བྲོ་བྲོ་མའི་  
ཚོགས། །རྗེ་རྗེ་སྒྲུ་མོ་ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་  
རིགས་སྒྲ་དཔལ་ཆེན་བྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །གནས་  
དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒོ་མ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་  
ཚོགས་མང་པོ་དང་། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྒྲིང་སྒྲར་  
གདུང་ལ་སོགས། །ལེགས་ཉེས་སྒྲངས་འཛིན་དམ་ཚིག་  
རྗེས་གཅོད་མ། །སྤྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་  
ཚོགས། །དཔང་གྱུར་རྗེ་རྗེ་དམ་ཅན་དགོངས་སྒྲ་གསོལ།  
ལྷོ། །ཕྱགས་རྗེ་གདུང་འཚོབ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས།



།འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སླ་མེད་གོ  
འཕང་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སོ  
སའི་འདུལ་བྲིམས་དང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་  
སྦྲེལ་སྦྲེལ་པའི་མཚོགས། །རྫོ་རྫོ་འདའ་དགའ་དམ་ཚོགས་  
གཏན་གྱི་གཉེར། །སྦྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚོགས་  
རྣམས། །སྤྱི་ཕྱིར་མཐོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྦྲེས་སོ་འཚེལ།  
།ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཅིང་། །དོན་ལ་  
གོལ་ཞིང་ལྷོག་སེམས་མ་མཚིས་གུང་། །གའོད་བྱ་ལོང་  
ཡོད་སྟམ་པའི་ལོ་ལོ་ཡིས། །སྲོང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ཤུགས་  
ཆུང་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྡན་བག་མེད་དབང་གྱུར་  
ཏེ། །སྒྲོམ་ལ་མི་བརྩོན་བསྐྱེན་སྦྱབ་གཡེལ་ལ་སོགས།  
།ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། །སྦྱོན་པའི་  
བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་གང་

ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་།      རྒྱུད་ཅིག་ཙམ་ཡང་

འཕྲད་པར་མི་བྱ་ཞེས།      །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་

སྟོབས་ཏེ།      །གསང་སྟོལ་ཚེལ་བས་དབྱེ་བས་ལ་དཀའ་བ་

དང་།      །མངོན་ཤེས་མེད་པས་སྐྱོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ།

།ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱེད་བ་དང་།

།ཉམས་དང་སྣོད་མིན་རྣམས་ལ་ཚེས་བཤུད་དང་།

།ཉམས་ལ་མི་འཇོམ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལ་སོགས།      །ཉམས་

དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས།      །ཉམས་གྲིབ་

སྐྱོན་གྲིབ་གོས་པར་བྱུང་ཏེ་འཚེལ།      །ཚེ་འདིའི་རྐྱེན་དང་

ཡུན་གྱི་སྐྱིབ་བྱུང་རྣམས།      །རབ་གནོད་འགྱུར་པའི་

སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤུགས།      །བྱམས་པའི་བྱུགས་

བརྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྱུར།      །གཉིས་མེད་

དབྱེདས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ།      །དམིགས་མེད་

བཏང་སྟོམས་ངང་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་  
དོན་གྱི་ཚངས་པ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །དོན་དམ་དམིགས་  
མེད་སྟོམས་ལས་འདས་པས་ན། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་  
དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ཙམ་གྱི་  
དབང་གིས་ན། །ཞོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་ཞོངས་བཟོད་པར་  
གསོལ། །ཞེས་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ཇི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྣ་  
དང་འཁོན་གཟུག་བཤགས་པའི་ལེའུ་བཞི་པ་ཁོལ་དུ་སྦྱངས་པའོ། ། །།

༄ །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་  
བཅས། །རྫོང་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
།དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྐྱབ་  
པའི་རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་དུ། །སྐྱབ་སྐྱུང་བྱུགས་  
གྱི་རྫོང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡི་དམ་སྣ་དང་རྫོང་སྟོབ་  
དཔོན་དང་། །གསང་བའི་དམ་ཆོག་གངས་སུ་མཉོས་པ་

ལ། །དམ་བཅས་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་བགྱི་སྟེ།  
།ལས་དང་བསྐལ་བས་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར།  
།འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་གཏི་སྟུག་ང་རྒྱལ་དང་། །ཕྱག་དོག་  
ལ་སོགས་ཤོར་ནས་ནོངས་བགྱིས་པ། །རྫོང་སྟོབ་དཔོན་  
སྟོན་པ་སྟོན་མེ་ལ། །སྟོང་ནས་སྒྲིང་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་  
པ་དང་། །དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་རྫོང་སྟོན་ཉམས་ལ།  
།ངན་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། །སྐྱེ་ཡི་དམ་  
ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཕྱག་  
རྒྱུ་མ་གསལ་ཞིང་། །སྒྲིགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གྲངས་ལས་ཆད་  
པ་དང་། །དུས་དུག་ལས་ཀྱི་མཚོན་པ་བྱུང་པར་དུ།  
།བསྟེན་བསྐྱབ་སྟོང་བའི་ཚོ་ག་མ་བགྱིས་ཏེ། །བཀའ་ལྟར་  
མ་ལྟོགས་གཞུང་བཞིན་རྫོང་མ་ཐོགས། །གསུང་གི་དམ་  
ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །རྫོང་སྟོབ་དཔོན་

བྱམས་པའི་བཀའ་ངོན་གྱིས།                      ལྷན་ཁྲུངས་བརྒྱུད་ནས་  
སེམས་ཀྱི་དྱིལ་དུ་བཞག།                      ལྷགས་ཀྱི་མན་ངག་གྱིན་  
པས་དམ་ཚིག་འདྲེས།                      །གསང་མཚམས་འདས་ནས་  
འཚོལ་བར་སྐྱས་ལ་སོགས།                      །ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་  
པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།                      །ཚོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་  
ཉོགས་ཏེ།                      །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས།                      །ལེ་ལོ་སྣོམས་ལས་གཉིད་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཏེ།  
།བསྐྱེན་སྐྱབ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།  
།ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་འདས་པ་ཡིས།                      །སྐྱ་གསུང་  
ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས།                      །ཞེས་དང་།                      །རྗེ་  
བཙུན་སྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་དུ།                      །ཡོ་བྱད་འབྱོར་  
ཚོགས་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།                      །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་  
རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་དུ།                      །མངོན་ཉོགས་སྤོང་ལེན་བྱས་པ་

མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཁའ་འགོ་སྡེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་  
ལམ་དུ། །ཁས་སྦངས་དམ་བཅས་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས། །ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་དུ།  
།གཏོར་མ་ལོ་ཟླར་འགྲངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།  
།དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་དུ། །འིན་ལན་ལན་  
གྱིས་མ་འཇལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཆེད་དང་ལྷུམ་  
དལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་དུ། །དམ་ཚིག་བཟེ་གདུང་ཚུང་  
བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
སྐྱོན་ལམ་དུ། །སློང་རྗེ་པན་སེམས་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་དང་།  
།བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། །འིག་  
པ་འཛིན་པ་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སོགས། །ཉམས་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐོལ་བཤགས་མི་འཆབ་པོ། །མི་སྐྱོང་སྐྱོན་

ཆད་གཅོད་ཅིང་སྡོམ་པར་བགྱི།

སྡིག་སྡིབ་མཐོལ་བའགགས་ན།

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས།

དངོས་གྲུབ་སྡུལ་དུ་གསོལ།

མ་ལས་སྡུང་པའོ།།

།།

དུས་གསུམ་བུས་པའི་

ཁོངས་པར་མཛོད་ནས་

ཁཚོག་དང་ཐུན་མོང་

ཞེས་ཅི་མེད་བའགགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལེན་ཐ་

། ཁྱི་གར་སྐད་དུ། བཛྲ་ཡུ་ན་སྐྱུ་ལུ་པ་རྩི། བོད་

སྐད་དུ། དེ་རྩི་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྗང་བ། འཇམ་དཔལ་

གཞིའི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པ་ལ་སྤྱི་གཞི་འཚལ་ལོ། །རྟུ་ན་ནས་དང་

བས་སྤྱི་མ་ཡི། །ཞབས་སྤྱི་པ་རྩེར་རབ་བཏུང་དེ། །རྩ་

བའི་ལྗང་བ་བརྩུ་བཞི་རི། །རྩུང་ལས་གསུངས་པ་བཤམ་

པར་བྱ། །གང་སྤྱིར་དེ་རྩི་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་སྤྱི་

སྤྱི་བ་དཔོན་རྩིས་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྩུས་པ་

རི། །རྩ་བའི་ལྗང་བ་དང་པོར་བཤམ། །དང་པོ་ཕོ་གཞི་པ་

མཐོལ་ལོ་བཤམ། །བདེ་གཞི་གསུངས་བཤམ་ལས་འདས་

པ་རི། །ལྗང་བ་གཞིས་པ་ཡིན་པར་བཛྲ། །གཞིས་པ་

ཕོ་གཞི་པ་མཐོལ་མཐོལ། །དེ་རྩི་སྤྱི་ན་ལ་ཞོས་ནས་རི། །ཞིས་

པར་བཛྲ་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཕོ་གཞི་པ་མཐོལ།

སེམས་ཅན་རྩུ་སེམས་ལ་སྤྱིས་པ་སྤྱི་དམ། །བཞི་པ་ཡིན་



པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བཞི་པ་ཕོག་པེ། ཚོས་གྱི་ཚུ་  
བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །དེ་སྡོང་བ་ནི་ལྟ་པ་ཡིན། །ལྟ་པ་  
ཕོག་པེ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཚོས་  
ལ་སྡོང་པ་རྒྱག་པ་ཡིན། །རྒྱག་པ་ཕོག་པེ། ཡོངས་སུ་  
མ་སྡོམ་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྒྲོགས་པ་བདུན་པ་  
ཡིན། །བདུན་པ་ཕོག་པེ། སུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟའི་  
བདག་ཉིད། །དེ་ལ་སྡོང་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་  
ཕོག་པེ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །སོམ་  
ཉི་བ་བ་དགུ་པ་ཡིན། །དགུ་པ་ཕོག་པེ། གདུག་ལ་རྟག་  
ཏུ་བྱམས་ལྟན་པ། །བྱེད་པ་དེ་ནི་བཅུ་པར་འདོད། །བཅུ་  
པ་ཕོག་པེ། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ།  
།དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། །བཅུ་གཅིག་ཕོག་པེ།  
སེམས་ཅན་དད་དང་ལྟན་པ་ཡི། །སེམས་སུན་འབྱེན་པ་

བརྩ་གཉིས་པ།    །བརྩ་གཉིས་ཕོག་པེ།    དམ་ཚིག་རྣམས་  
འི་ཇི་བཞིན་ཉིད།    །མི་བསྟེན་པ་འི་བརྩ་གསུམ་པ།    །བརྩ་  
གསུམ་ཕོག་པེ།    །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱུང་མེད་ལ།  
།སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་བརྩ་བཞི་པ།    །བརྩ་བཞི་ཕོག་པ་མཐོལ་  
ལོ་བཤགས།    །སྒྲུགས་པས་འདི་དག་སྤངས་ནས་འི།  
།དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར།    །གཞན་དུ་དམ་  
ཚིག་ལས་ཉམས་ན།    །ཉམས་པ་བདུད་གྱིས་བཟུང་བར་  
འགྱུར།    །དེ་ནས་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྒྲིང་འགྱུར་ཞིང་།    །ཐུར་  
དུ་བལྟས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ།    །དེ་བས་ང་རྒྱལ་བཅོམ་  
ནས་འི།    །བདག་ཉིད་མ་འབྱུལ་ཤེས་པར་བྱ།    །མཉམ་  
པར་བཞག་པས་སྒྲུམ་ལ།    །ཅི་འགྱུར་པ་ཡིས་མཚོད་བྱས་  
ནས།    །གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ།    །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་སོགས་སྒྲོམ་པ་འི།    །གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་

འདོད་ན། །སྤྲུགས་པས་འབད་དེ་གཟུང་བར་བྱ། །འོ་མོ་

ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སློབ་དཔོན་ཏྟ་དབྱངས་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

། །སྤྲུགས་པའི་ཞབས་གྱི་པར་ལ། །ཀུན་ནས་དང་

བས་སྤྲུག་བཙུག་ཏེ། །སློབ་དཔོན་ལྷུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད།

། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འབྲི་བར་བྱ། །ཤེས་རབ་སློབས་

གྱིས་ལེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བདུད་རྩི་སློབས་གྱིས་ལེན།

། སློང་མིན་ལ་ནི་མི་གསང་དང་། །ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་རྩོད་པ་

དང་། །དད་ལྡན་ལ་གཞན་ཚོས་སློན་དང་། །ཉན་ཐོས་

ནང་དུ་ཞག་བདུན་གཞན། །རྩུབ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ད་རྒྱལ་

བྱེད། །དད་པ་མེད་ལ་ཚོས་སློན་པ། །འདི་རྣམས་སློབ་

དཔོན་ལྷུང་བར་བཞག། །རྩ་ལྷུང་སློབ་དཔོན་རིམ་པ་དག།

། ཚོགས་ཡིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །ཉམས་པར་གྱུར་ན་

བཤམ་པར་བྱ། །འོ་ཐེག་པའི་སྒོམ་པའི་སྣང་བ་སྒོམ་དཔོན་གྱི་སྣང་བ་ཉི་

ཞལ་སྒྲུབ་མཛད་པ་ཚེ་གསལ་སོ། །

༄༅། ཞི་བྱོན་ར་ཀ་དོང་སྐྱུག་ས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་བྱུང་འབྱོར་  
ཚངས་གྱི་ཚོ་ག་དྲི་མེད་བཤའ་གས་རྒྱུད་བཞུགས་སོ།

༄༅། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་

པོ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། དེ་རྗེ་པར་འབྱུང་གནས་ངས། སྐྱོང་ལ་མེད་

པའི་མཚོ་རྒྱལ་ལ། ར་ར་ཀ་གནས་ཀྱང་དོག་སྐྱུག་ས་པའི། ཉུང་བསྐྱུས་མན་ངག་

ཟབ་མོ་འདི། རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་ནར་མའོ། འདི་ཡི་པན་ཡོན་བསྐྱུན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་

དགོངས་པ་འདུས་པ་ཡི། སྐྱོང་ཆེན་རྒྱུད་ནས་འདི་སྐྱུང་གསུངས། སྐྱུ་འཕུལ་

རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོན་ཡི། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གི། མཚན་རྣམས་ལན་གཅིག་

བརྗོད་བྱེད་ན། མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྱི་ག་པ་བྱུང་། དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་སོར་

རྒྱུད་ནས། ར་ར་ཀ་གནས་ཀྱང་དོང་ནས་སྐྱུག་ས། མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་

གྲུབ་ཐོབ། ཚོ་འདིར་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ཚོ་འདས་སྐྱུ་གཏུང་རིང་

བསྐྱེལ་འབྱུང་། སྤྱི་མ་རིག་འཛོན་ཞིང་དུ་འབྱོ། དེ་སྐྱུང་སྐྱོང་བཤའ་གས་རྒྱུད་ནས་

གསུངས། དེ་སྤྱིར་སྐྱུག་ས་གྱི་སྐྱོར་ཞུགས་ནས། རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོན་ལྷ་ཚོགས་ལ།

ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་ཞིང་ཕུག་འཚལ་ཞིང་། ཨོ་མ་ཏོ། ཚོས་དབྱིངས་

རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། སྤྱི་གས་

བཏུ་དུས་བཞི་རྒྱལ་བ་སྐྱུས་དང་བཅས། ཕུགས་རྗེས་འབྱོ

བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།      རིན་ཆེན་པོ་ཉི་ཟླའི་  
གདན་ལ་བཞུགས།      གུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་  
མཚོད་པར་བགྱི།      ཨ་ལ་ལ་ཏེ།      དོན་དམ་ཚོས་  
དབྱིངས་ཡུལ་གྱི་བླ་གའི་གྲོང་།      མཁའ་དབྱིངས་ཡངས་  
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ན།      བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་  
བཅུའི་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས།      རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      ཨ་ལ་ལ་ཏེ།      ཞི་  
བ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།      གསལ་  
འཚོར་ལྟོན་སྤྲུལ་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་འབྲོ།      མཉེན་ལྟུག་  
འབྲིལ་ལྡེམ་ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་ལྟོན།      སངས་རྒྱས་བཞི་  
བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      ཨ་ལ་ལ་ཏེ།      ཚོས་  
རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་ལྟོན་གྲུབ་ཅིང་།      བྱ་བ་བྱེད་དང་  
ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག།      ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་

ལ་མངའ་བརྟེན་པེ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། ཚེས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་  
ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ།  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པེ།  
རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རོ་  
མཚར་ཕོ་བྲང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡུམ། དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་མ། བདེ་སྣོད་  
བྱང་འདུག་ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་ལ་འབྲིལ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཚོག་  
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣམ་ཤེས་དབང་ཕོ་དག་པའི་  
སྐྱ་གསུང་བྱུགས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས་  
མཚོག་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྣོད་པའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བ་ཡི།  
སེམས་དཔའ་ཚེན་ཕོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐྱེག་མོ་  
སྤོང་ཕོགས་རིན་ཚེན་སྐྱ་གར་བཅས། བདུག་སྤོས་མེ་

ཏོག་སྒྲུང་གསལ་ངོ་ཆབ་མེད།

རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་

མཚོད་པས་མཉེས་མཛད་མེད།

མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

དྲག་ཤུལ་ཐབས་གྱིས་འགོ་བ་

འདུལ་མཛད་པེ།

བདུད་གྱི་དཔུང་དང་བགོགས་ཚོགས་

རྣམ་པར་འཛོམས།

ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་སྒོ་བཞི་ཐུབ་པར་

སྒྲུང་། ཏ་གྱི་ཏ་སྒོ་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏོག་ཚད་

མཐར་ཕྱིན་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་ངང་།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་

འཛོམས་རབ་འཛིགས་བྲོ་མའི་ཚུལ།

ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་

པ་ལྷགས་སྒོགས་ངོལ་བྲོལ་མེད།

ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ།

སྤེང་འོག་ཕྱོགས་བརྒྱ་འཛིག་ཏེན་འདུལ་

བའི་གཙོ།

ཉོན་མོངས་དྲུག་འཛོམས་རྒྱད་དྲུག་དག་པར་

སྒྲུངས།

འགོ་དྲུག་འདྲེན་ཕྱིར་སྐུལ་པའི་སྐུར་སྒོན་པེ།

བཙོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཙམ་ལ་ལ་



ཉོེ་ སྐྱེ་འཕྱུལ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་འདི་དག་གི་མཚན་  
ཉི་ལན་གཅིག་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། གང་གིས་གྲུས་པས་  
ཕྱག་འཚལ་ནེ། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ནས་དངོས་གྲུབ་  
ཐོབ་ཤིང་། དེ་ཕྱིར་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡལ་ལ་ལ་  
ཉོེ་ བློ་བོ་མེད་དུ་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། སྐྱེ་ག་  
པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སྐྱེ་རུང་བ་དང་། མོད་དང་གཤེ་བ་  
བློ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱིད་རྗེ་རྣམ་དང་ཞི་བའི་སྐྱེ་ར་  
སྐྱོན་པ་། འབར་བ་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
ཡལ་ལ་ལ་ཉོེ་ ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་  
། གཟུགས་སྐྱེ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་སྐྱེ་སྐྱོན་པ་།  
གདུག་པ་འདུལ་མཛད་བློ་ཆེན་འབར་བའི་སྐྱེ་། དཔལ་  
ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བློ་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་སྐྱེ་  
ལ་འབྲིལ་མཛད་ཅིང་། དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དུང་བྲག་

ཡབ་ལ་སྟོབས་མེད་ལྟེང་། བྱི་མོ་མི་བཟང་འབར་བའི་སྟོན་འཕྲོ་མེད་ལྟེང་།  
གྲོ་ཉི་ཤུ་དེ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་  
མཁས་མ་རུངས་འདུལ་མཛད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་མཚོན་  
ཆས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འཛོམས་ལྟེང་། སྟོན་གསུམ་སྒྲ་མེད་  
དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་མཛད་པལ། དེགས་བཞི་བྲག་འཕྱུང་  
ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། བྲག་འཕྱུང་སོ་སོའི་ཡབ་ཀྱི་  
སྐུ་ལ་འབྲིལ་ལྟེང་། བྱི་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལོག་ལྟ་བུ་བྱིས་  
གཞོན་ལྟེང་། འགྲོ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་འདྲེན་སྟེར་མཛད་པའི་  
ཡུམ་ལྟེང་། དེགས་བཞི་བྱི་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།  
བསྐྱེལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དབྱིལ་ནས་ལྟེང་། སྟོན་མོ་  
ལ་སོགས་འབར་བའི་ཉམས་ལུན་ཞིང་ལྟེང་། ཡེ་ཤེས་སྐུ་  
མཚོག་འཛིགས་བྱེད་རྒྱན་གྱིས་བཞུགས་ལྟེང་། ཀའུ་དེ་བྱི་མོ་  
བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། རྣམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་

ཡང་ཐོགས་པ་མེད་ཅེས་པ་འདོད་དགུར་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་  
ཅན་འཕྲུལ་མེ་ཆེ་ཅེས་པ་སྤིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་དུ་ཐོགས་  
མཛད་མེད་ཅེས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཅེས་པ་རྩོ་  
རྩོ་གཏོང་མེ་པོ་ཉ་མཐོགས་མ་བཞི་ཅེས་པ་འགྲུགས་དང་  
འཚིང་སྤོམ་སྤོམ་པའི་ལས་ཀུན་མཛད་ཅེས་པ་འཕྲུལ་སྤོམ་རྩུབ་  
བྱུང་སྤོམ་བཞི་བྱུང་པར་སྤྱུང་ཅེས་པ་སྤོམ་སྤྱུང་བྱོམ་བཞི་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ་ཅེས་པ་དཔལ་གྱི་འཁོར་ཚོགས་བཟོ་ཨ་ར་ལི་ཅེས་པ་  
མཁའ་འགྲོ་འགྲུགས་འགྲོ་མ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མེད་ཅེས་པ་སྤོམ་  
མེའི་ཆ་ལྷགས་འཛིགས་པའི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་ཅེས་པ་རྩུབ་  
འགྲུར་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཅེས་པ་སྤོམ་སྤྱུང་བཟུ་  
རྩོགས་པ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྤོང་དུ་ཅེས་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུལ་པ་  
མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྤོང་ཅེས་པ་མི་དགོ་ཚར་གཙོང་དགོ་བཟུ་  
དོན་དུ་བསྐྱུལ་ཅེས་པ་སྤོམ་སྤྱུང་བཟུའི་བྱོམ་རྩུབ་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ།            ཡ་ལ་ལ་རྟོ།            ལྷ་འཕུལ་ནི་བྲོའི་ལྷ་  
ཚོགས་འདི་དག་གི།            མཚན་ནི་ལན་གཅིག་བརྗོད་བྱེད་  
ཅིང་།            བཀའ་གི་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ན།            ཉམས་  
ཚགས་བསྐྱང་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།            དེ་ཕྱིར་གུས་པས་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ།            ཡ་ལ་ལ་རྟོ།            དུས་གསུམ་སངས་  
རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྗེ་གསལ་ཤིང་།            བདུལ་བྱ་མ་ལུས་སྒྲིན་  
ཅིང་གོལ་མཛད་པ།            སྤམ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ།            སྐྱེ་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསལ་པའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།            ཅིར་ཡང་  
སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།            མི་འགྲུར་དེ་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ།            མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ།            དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གནས།  
ཚོགས་གཉིས་རྗེ་གསལ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱུན་པས།            སྐྱེ་

དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འབྲུང་བ་ལྟ་

ལས་སྐྱར་བཞེངས་པ། ཏྲག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྟ་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་གྲུབ་པ་མོ།

དབྱིངས་ཕྱག་ལྟ་མོ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱ་འབྲས་

བྱང་རྒྱབ་སེམས་པའི་སྐལ་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་སྐལ་ཅུ་

གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཏུ་པ་ཏིའི་སྐལ་པ་སྟེ།

གིང་ཕོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྟ་མོ་དཔལ་མོའི་སྐལ་

པ་སྟེ། གིང་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་

ཁམས་ལ་མངའ་མཛད་མ། འཇིགས་བྱེད་དཔལ་འབར་

རལ་པ་ཅན། འདོད་པའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་མོ། མ་མོ་

མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལེགས་ཉེས་

སྐྱངས་འཇིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་མ། བཀའ་བཞིན་

རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་

ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      ཡལ་ལ་ལོ།      བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      ཨོྃ  
བཟོ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ།      མ་རུ་ལུ་ལ་ཡ།      བཟོ་ས་ཏུ་ཏུ་ལོ་  
པ།      ཏིཏྱ་འི་ལོ་མེ་བྱ་མ།      སུ་ཏུ་ཏུ་མེ་བྱ་མ།      སུ་ཏུ་ཏུ་  
མེ་བྱ་མ།      ཡལ་རུ་ར་ཏུ་མེ་བྱ་མ།      སམ་སེམས་མེ་བྱ་ཡམ་ཏུ་  
སམ་གམ་སུ་ཅ་མེ།      ཅོ་ཏུ་ལོ་ཡི།      ཀུ་ཏུ་ཏུ།      ཏ་ཏ་ཏ་  
ཏ་ཏོ།      ཏུ་ག་ཏུ་ལ་སམ་ཏ་ཏུ་ག་ཏ་བཟོ་སུ་མེ་སུ་ཏུ།      བཟོ་  
བྱ་མ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ཡ།      །      དུས་གསུམ་བད་  
གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།      ཡང་སྒྲིང་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་འདི།  
བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གམ།      བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་  
བཟོ་ད་གྱུར་ན།      མཚམས་མེད་ལྡེ་ཡི་སྒྲིག་པ་བྱང་།  
ཉམས་ཆག་ཀུན་གྱང་བྱང་བྱུར་ནས།      དུས་གསུམ་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།      སྐུ་ཀྱི་དམ་པར་

དགོངས་པར་གྱུར་ཟླ་མོ་ རྟོ་ཟླ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་  
རྣམས་དགོངས་ཟླ་མོ་ ཟླ་བའི་བཀའ་དང་སྤྲེལ་མའི་ལྷུང་ཟླ་  
ཇི་བཞིན་མ་སྤྱད་ལྷུང་དང་འགལ་ཟླ་མོ་ གསང་སྤྱགས་དམ་  
ཚོག་ཉམས་ཚག་རྣམས་ཟླ་མོ་ གནོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་  
གྱིས་ནི་ཟླ་མོ་ མི་འཆབ་མི་སྤྱད་མཐོལ་ལོ་བཤམ་ཟླ་མོ་ སྤྲེལ་  
མ་རྗེ་རྗེ་སྤྲེལ་དཔོན་དང་ཟླ་མོ་ མཚེད་དང་ལྷུང་ལྷུང་ལ་  
སོགས་ཟླ་མོ་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟླ་  
མཚམས་མེད་ལྷུང་དང་ཉེ་བལྷུང་ཟླ་མོ་ ལྷུང་བ་བཞི་དང་ལོག་པ་  
བརྒྱད་ཟླ་མོ་ མི་དག་བརྒྱ་ཡི་ལས་བགྱིས་རྣམས་ཟླ་མོ་ གནོང་  
ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་བཤམ་པར་བགྱི་ཟླ་  
གསང་སྤྱགས་སྤྱི་ནང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཟླ་མོ་ རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
དམ་སྤངས་ནས་ཟླ་མོ་ རྗེ་རྗེ་སྤྲེལ་དཔོན་མཚེད་ལྷུང་ལ་ཟླ་མོ་ མ་  
གསུམ་ཉེས་པར་བྱས་ལ་སོགས་ཟླ་མོ་ སྤྱི་ཡི་དམ་ཚོག་ཉམས་





ཕུད་དང་གཙུག་ལྷན་ལྷན་མཆིས་འབགས་གཙུག་ལྷན་ལོར་། ལེ་  
ལོ་སེར་སྒྲིལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་། གཞོན་ཞིང་འགྲོད་  
པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤམས་པར་བགྱི། འདི་ནས་བཟུང་  
སྟེ་གུང་ཚུབ་མཆིས་ཀྱི་བར་། སྟོན་པ་མི་དགའི་ལས་སུ་  
གྱུར་པ་ཀུན་། ལུས་དང་སྟོན་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བགྱིད་  
པའི་། རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱར་དམ་བཅའོ་། ཁྱེད་  
ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་པར་། ཐུམས་  
བརྩེ་ལྡན་པས་བུ་བཞིན་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་། དེ་ལྟར་  
མཐོལ་ཞིང་བཤམས་པ་ཡིས་། བདག་ཅག་གསང་  
སྤྲུགས་སྟོར་ཉུགས་རྣམས་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་  
གི་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་གྱུར་ཅིག་།  
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་ལ་སོགས་ཏེ་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
ཅད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་། ཏ་ན་ག་ནའི་སྐྱོད་དབང་།

སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ལྷན་ཅིག་།      དེ་ལྟ་བུ་ཡི་འགྲོང་

ཚངས་ཀྱིས་།      བདག་དང་འགྲོ་བུ་ག་སེམས་ཅན་རྣམས་།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་བྱང་ནས་།      ན་ར་ཀ་གནས་

ཀྱང་དོང་སྐྱབས་ཏེ་།      འགྲོ་བུ་ག་གནས་ནས་ཐར་ལྷན་

ཅིག་།      ལམ་ལུ་ས་བཅུའི་རིམ་པ་རྣམས་།      སྐད་ཅིག་

ཉིད་ལ་བཞོད་ལྷན་ཅིག་།      རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་

བྲགས་།      སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་ཀྱི་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག་།      དེ་

ལས་བྱང་བའི་དགོ་བ་ཡིས་།      གསང་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་

རྣམས་།      བཀའ་བཙན་གྱི་ཆེན་དར་ལྷན་ཅིག་།      ཀུན་

ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག་།      གསང་སྐྱབས་འདི་

བསྐྱབས་རྒྱལ་ཁམས་སུ་།      མི་ནད་སྐྱབས་ནད་ཞི་ལྷན་

ཅིག་།      མི་དང་ལོ་སྐྱབས་ལེགས་ལྷན་ཅིག་།      དགོ་

འདུན་དགོ་བཅུ་སྐྱོད་ལྷན་ཅིག་།      ཡེ་ལྷན་ཏེ་ཏེ་པ་ལྷན་སུ་།



གྱི་གློང་དུ་བཞག་པ་ལྟར་། བཟོ་བའི་བདག་པོ་རྩོ་

རྩོ་དམ་བསྐྱབས་པ་ལྟར་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་གསུང་ས་མ་ཡ་

འབྲུམ་གྱིས་། དམ་ལས་ཉམས་ཤིང་ཚིག་ལས་འགལ་

བ་གང་། རབ་ཏུ་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་

བཞག་པ་ལྟར་། སུ་ལྟར་། ཉམས་པ་སྐྱོན་དུ་རྒྱུར་པའི་དུས་འདས་

ནས་། ལས་གྱི་གཉེར་འཛིན་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་།

བཀའ་ཡི་ཆད་པ་དྲག་པོ་རྒྱུར་པ་ཡི་། འདི་སྤྱིའི་སྤྱིབ་གྱུར་

དམྱལ་ཆེན་རྒྱ་བསམ་གསུང་བཞག་པ་ལྟར་། ལྷ་ལྟར་། འདོད་པའི་

རྒྱལ་པོ་ཡི་ནས་རྩོ་རྩོ་ཆེ་། དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ཉམས་

དང་བཞག་པ་པ་བྲལ་། ཀུན་ཏུ་བབས་པོ་ཡི་རྩོ་གསུང་

རིགས་པའི་གློང་། འདུ་འབྲུམ་མེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་

གློང་དུ་ལྷ་།

བཤམས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྗེ་ཚོ་ག་གསུམ་པུ།      འཁོར་བ་དོང་སྐྱབས་ལྷུགས་ཁམས་  
གསེར་གྱུར་རྩིས།      ཐེབ་པ་ཇི་བཞིན་མ་རིག་དམ་ཉམས་པའི།      དབང་བསྐྱུར་འགྲོ་  
བ་སྐྱོབས་པའི་གདམས་པ་འདི།      ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱུགས་གྱི་སྐོང་ལས་ཤམ།  
པརྱས་སྤྱིར་བས་དོན་དུ་བརྒྱ་རིས་བཀོད།      ང་སྐྱལ་སྣོང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།  
ས་མ་ཡ།      བུ་ཕྱེ་བུ་སྟོ།

༥ འི་བོ་བསང་མཚོད་གྱི་ངག་འདོན་བྲིགས་བཀོལ་བཞུགས།

ཨོྃ་སྣ་སྟེ། ལྷ་བཙུན་རིག་འཛིན་སྟོག་སྐྱབ་གྱི་མན་ངག་རི་བོ་བསང་མཚོད་ལག་ཏུ་  
ལེན་པ་ལ། གཙང་མའི་སྟོད་དམ་ཐབ་ཏུ་བཟང་གིང་སྟོས་སྒྲན་དཀར་མངར་བསང་སྐྱ་  
སྟེ་མར་སོགས་གང་འགྱུར་བཀྲ་གིས་པའི་མེར་བསྟེགས་གིང་ཚུ་གཙང་བྲན། ཐོག་

མར་སྐྱབས་འགྲོ་ཞི། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། མཁའ་མཉམ་སྟིང་ཞིའི་

སྐྱབས་ཀུན་སྟིང་པའི་བཙུང་ཅེ། དབང་དྲག་རིག་འཛིན་པར་

ཐོད་ཐོད་རྩལ་ཅེ། བྱིད་སྐྱར་སྐྱང་སྟིང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་

འཁོར་ཚོགས་ཅེ། འགྲོ་ཀུན་སྟིང་ལས་བསྐྱལ་སྟིར་སྐྱབས་

སྐྱ་མཚིཅེ། ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ཞི། གསང་མཚོག་ཡེ་

གེས་འོད་གསལ་ཐོག་ལའི་གཞིར་ཅེ། འགྲོ་ཀུན་སྐྱོབ་

གསུམ་དག་ནས་སྐྱ་དང་གསུང་ཅེ། ཐུགས་གྱི་ཐོག་ལེར་

ལྷན་གྱུ་སྐྱང་བཞིའི་ངང་ཅེ། གཞིན་རུ་བུམ་སྐྱར་གྲོལ་

བར་སེམས་བསྐྱེད་དོཅེ། ལན་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞི།

ག་གིས་རིག་མ་བཙོས་གཉུག་མར་ཐུག་འཚལ་ཞིང་ཅེ།

གཉིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མཚོད་པ་འབྲུལ།

འཁོར་བ་བྱུང་འདས་མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་བཞགས། ལྷོ་

བྲལ་ཚོས་བཟང་ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང་། ལྷོན་གྲུབ་རྗེ་གསལ་

པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འཁོར་བ་སྐྱོར། འཁོར་བ་དོད་ནས་

སྐྱུ་གསལ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། འཁོར་གསུམ་

དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་པ་མཐའ་བསྐྱོར། བདག་བསྐྱེད་མི། ཀ་

དག་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་འགགས་མེད་རྩལ། །པར་

ཐོད་ཐོད་དཀར་དམར་གཞིན་རྩལ་མཛེས། །མཚན་དཔེའི་

གཟི་འབར་རྗེ་རྗེ་ཐོད་པ་བསྐྱུལས། །མཛེས་བརྗེད་རྒྱན་དང་

ཆ་བྱུང་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ། །དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་རྒྱལ་ཀུན་

འདུས་པའི་གཟུགས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་

ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གུ་རུ་པར་སྤྲི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ །ཞེས་

བརྒྱ་རྩ་ཙམ་བཟླ། དེ་ནས་བསང་རྗེས་རྣམས་རྩེ་ཡི་ཁྱིམ་བསང་སྐྱུང།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསང་རྗེས་བཟུང་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ཕུང་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོ་

བར་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྐྱབས་ལན་གསུམ་སོགས་

ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་ལ། སྒྲིམ་པོ་། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གསལ་དུངས་མའི་སྟོང་

ཡངས་སུ། འཛིག་ཏེན་སྟོང་པའི་འདོད་རྒྱ་དམ་ཚོགས་རྗེས་སུ།

འབྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརྒྱབས་པས།

སྟོང་སྟོང་མཚོད་པའི་འདོད་རྒྱར་འབྲུགས་པ་འདི། སྐྱེ་མ་

ཡི་དམ་ཁྲ་གི་ཚོས་སྟུང་དང་། ཕྱོགས་བརྒྱ་རྒྱལ་བའི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་སྟེད་དང་། འཛམ་གླིང་གཞི་བདག་

རིགས་རྒྱལ་ལན་ཆགས་མགྲོན། སྟུང་པར་བདག་གི་ཚོ་

འཕྲོག་སྟོག་རྒྱ་ཞིང་། རྣམ་གཏོང་བར་ཆད་རྩོམ་པའི་

འབྲུང་པོ་དང་། མི་ལམ་རྟགས་མཚན་ངན་དང་སྟུང་ངན་

རིགས། སྟེ་བརྒྱུད་མ་རུང་ཚོ་འཕྲུལ་བདག་པོ་དང་།



ཟས་དང་གནས་དང་མོར་གྱི་ལན་ཆགས་ཅན་། གྲིབ་  
བདག་སྐྱོ་འདྲེ་ཕོ་གཤེན་མོ་གཤེན་དང་། གྲི་བོ་བེ་རང་  
གོང་སྤོང་འདྲེ་མོ་བཅས་། ལན་ཆགས་དམར་པོའི་མེ་ལ་  
འཇལ་ཏེ་བསྐྱེག་། རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འདོད་  
གྱུར་ཆར་། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར་ཉིད་དུ་།  
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པར་བསྐྱོ་། བདག་གི་  
དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་། དགོན་  
མཚོ་ག་དང་གཤེན་དགོར་ལ་སྤྱད་པ་རྣམས་། སྤྲིན་སྤྲིག་  
མེ་མཚོད་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག་། མེ་ལྗེ་སྤྱད་སྲིད་གང་  
བའི་རུལ་སྤོང་རེས་། ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྲིན་སྤྱད་མི་  
ཟད་པ་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང་གྱུར་ཅིག་།  
མེ་ལྗེ་ཡེ་ཤེས་འོད་སྤྲིའི་མཚོད་སྤྲིན་བེར་། རིགས་དུག་  
མནར་མེད་གནས་སུ་བྱུང་གྱུར་པས་། ཁམས་གསུམ་

འཁོར་བ་འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱར་གྲོལ།                      འགྲོ་ཀུན་བྱང་

ཚུབ་སླིང་པོར་སངས་རྒྱས་ཤོག།                      ཨོ་ཨུའི་ཨོའི།                      ཞེས་འགྲུ་

གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་གང་འགྲུབ་མཐར།                      སྐྱེ་གསུམ་དག་པ་སྟོང་གྱི་

གཞུང་ཡས་སུ།                      ཚོས་འོངས་སྐུལ་གསུམ་སྐྱང་སྟོང་

གཟུགས་སྐྱང་རྣམས།                      བདུད་རྩིར་ཞུ་བས་འཇའ་འོད་

བར་སྐྱང་གང་།                      འཁོར་བ་སྐྱང་འདས་ཟག་མེད་བདུད་

རྩིའི་བཅུད།                      ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ།

སྐྱང་སྟོང་མགོན་དུ་གྱུར་པ་འོངས་ལ་བསྟོ།                      ས་ལམ་

འགྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནིང་།                      རྟ་སྟོམ་སྟོང་པའི་

བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས།                      མད་བྱང་ཀུན་བབང་ཐུགས་

གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།                      གཞོན་ཏུ་བུམ་སྐྱར་གཏན་སྟོང་

ཟེན་པར་ཤོག།                      འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོང་པའི་

མཐར།                      འོག་མིན་པར་བར་སངས་རྒྱས་ཤོག།

ཕུང་ཁམས་བསྐྱེག་ཇུས་བཀའ་མདངས་གཟི་བརྗིད་འབར་མེ  
དཀར་དམར་བུང་སེམས་བསྐྱེག་ཇུས་བདེ་སྦྱང་འབར་མེ  
སྦྱང་ཉིད་སྦྱང་རྗེའི་བསྐྱེག་ཇུས་ཚེས་དབྱིངས་གང་མེས་སྦྱང་  
སྦྱང་འཁོར་འདས་རྗེ་རྗེའི་འོད་ལྗེའི་གཞིར་མེས་སྦྱང་གྲུབ་  
རྗེགས་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེག་ཇུས་འབུལ་མེས་སྦྱང་གྲུབ་  
ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བུང་གྲུབ་ཅིག་མེས་སྦྱང་གྲུབ་ལ་མི་  
གནས་མཐོལ་ལོབ་འགས་མེས་འོངས་སྦྱིབ་པའི་འཁོར་  
ལོར་མ་གྲུབ་ཅིག་མེས་སྦྱང་གྲུབ་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་  
ཡི་མེས་སྦྱོམ་བཅས་བསྐྱེག་པ་གསང་སྦྱོགས་དམ་ཚིག་  
རིགས་མེས་ཚོར་དང་མ་ཚོར་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་  
བའགས་མེས་ནད་གདོན་གྱི་བདེ་དང་མི་གཙང་དག་གྲུབ་  
ཅིག་མེས་ནད་སྦྱོག་མཚོན་གྱི་བསྐྱེག་པ་ཞི་གྲུབ་ཅིག་མེས་  
མཐོལ་མི་དབུས་སྦྱོམ་འོད་བའི་བསྐྱེག་མ་རྗེགས་མེས་ཚོས་མཛད་

གྲུ་མ་གདན་འདྲེན་བར་ཆད་ལྗོད་པ། བོད་ཡུལ་བཀྲ་མི་ཤིས་

པའི་ལྟམ་ངན་ལྗོད་པ། གཟའ་རྒྱ་རྒྱལ་པོས་སློབ་དབུགས་

བསྐྱེད་པ་ལྗོད་པ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དྲུག་

ལྗོད་པ། བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ལྗོད་པ།

དམ་སྲི་འགོང་པའི་མཐུ་སློབས་རྣམས་པ་ལྗོད་པ། ས་མ་ཡེ།

གྲངས་གསོག་ཆེ་སྐར་ཡང་། ལྷོ་ལྷོ། རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་སོགས་ནས།

འབྲུ་གསུམ་གང་མང་དང་། སྐྱ་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་མཐར། རྗེས་ནི།

རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་བྱུགས་

དམ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །རིགས་དྲུག་འདོད་པ་ཆེ་མས་གྱུར་

ཅིག །ལམ་ཆགས་ཉལ་ཁོར་སྐྱེད་གྱུར་ཅིག །ཆོགས་

གཉིས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་གྱུར་ཅིག །སྐྱིབ་གཉིས་བག་

ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག །དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག

སྐྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་

དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱལ་ཤོག།      །སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
གྱིས་མ་གྲོལ་བའི།      །སྤྱི་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིན་པས་  
གྲོལ་གྱུར་ཅིག།      །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ན་སྤྲུགས་གྱུར་  
ཏམ།      །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤྲུང་འཁོད་གྱུར་རུང་།      །སྤྱི་  
གྱི་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་།      །ཉིན་དང་མཚན་  
དུ་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག།      །དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱི་བོ་གུན།  
ཁསོད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་།      །ཁསོད་  
རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི།      །དམ་པ་སྤྱི་ཉིད་ཐོབ་པར་  
ཤོག།      །འབད་དང་སྤྱོལ་བས་མ་གོས་ཤིང་།      །ཡིད་  
བཞིན་ལོར་བུ་དཔག་བསམ་ལྟར།      །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྤྱོད་  
མཛད་པ།      །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།      །ཅེས་  
སོགས་ཤིས་པ་བཛྲོད་པས་དག་ལེགས་སུ་བྱུངོ།      །འདི་ལ་ཕྱག་ལེན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སྤྱི་  
ཚོགས་ཤིག་སྤྲུང་བ་ལས།      །འདིར་ནི་རང་གི་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོས་པ་བསྤུ་བའི་དག་  
འདོན་རྒྱུན་ཁྱེར་དུ་བྱིས་པ་སྤྱི་གྲོང་སྤྲུགས་པའི་ཕ་ཇོ་གས་གཙོང་རྩྭ་རྣམས་སོ།།      །།

༥ བསངས་མཚོད་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །བསང་རྗེས་ལ་ཆབ་

བཀ། རྩི་ཡི་ཁྱོ། ཞོ་ཞུའི་རྩི། ཞུའི་ལས་བྱུང་བའི་སྣོད་  
ནང་དུ། ཞོ་ལས་བསང་དུད་འདོད་ཡོན་སྣོན།

མཁའ་མཉམ་མཚོད་པ་དམ་པ་འདི། གླེ་མ་རྩ་བ་གསུམ་  
ལ་འབྱུལ། བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།

མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་འབྱུལ། ཁྱི་རྒྱས་དབང་  
དུག་སྣོན་ལས་སྐྱབས། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་

ལ་བསྐྱོ། མོ་སེའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ཀུན་བྲལ་ཤོག།  
བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་སྣོན། བྱུ་ལོན་

ལན་ཆགས་བྱུང་བྱུར་ཅིག། བྱུང་པར་ནོར་སྐྱེའི་ཚོགས་  
རྣམས་ལ། འབྱུལ་ལོ་བས་ནོར་གཡང་དང་སྣོད། ཡུལ་

འདིའི་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་བསང་། འགོ་ཞིང་མཐུན་  
རྒྱུན་སྣོད་གོགས་མཚོད། བཀའ་ཁང་ལོངས་སྣོད་སྐྱེ་མི་

བསང་། ། །མི་གཙང་གྲིབ་ཚོགས་བསང་གུར་ཅིག  
།མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་འདི་ཡིས་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་ཚོགས་  
ཚོགས་སྒྲིབ་དག་སྟེ། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
དང་། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་པའང་  
བུ་མོ་བརྒྱ་ལྟ་མོའི་དོར་བུ་བྲལ་བརྒྱས་སོ།། །།

། །མོའི་བསང་བསྐྱས་པ་ནི། །སྟོ། །བསང་མཚོད་  
ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོས། །སྒྲིབ་ཡི་དམ་  
སངས་རྒྱས་བུང་སེམས་བསང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
ཚོས་སྐྱོད་ནོར་ལྟ་བསང་། །དག་སྒྲིབ་ཕེར་མ་གནས་གཞི་  
གཏེར་བདག་བསང་། །འགོ་བའི་ལྟ་མགོན་གཉན་པོ་  
ཐམས་ཅད་བསང་། །ཚོགས་རྒྱུ་ལྟ་གང་འདོད་ལ་ཁ་སྐྱུར་གུང་ཚོགས་  
ཞེས་བཟླ། །སྒྲིབ་སྐྱོད་ནང་བརྒྱུད་དག་པ་ཆེན་པོར་བསང་།  
།འདོད་ཡོན་མི་བླ་ནམ་མཁའ་མཚོད་གྲིས་མཚོད།

།གོགས་ཞི་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་བཀའ་ཉེས་ཤོག། །ཨོྃ

ཨུཾ ། ཨུཾ ། ལྷ་ལྷོད་རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་བསང་

མཚོད་འདིས། །རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་

ཀུན། །དག་གསལ་རྣོགས་མེད་ཚོས་སྐྱ་ཚེན་པོའི་དང་།

།བསང་དོ་ཀུན་བབང་སྐྱིབ་མེད་གྲོང་དུ་ཨུཾ ། ཞེས་པའང་རྩིས་

སོ།། །།

། །ཨུཾ ། མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐྱགས་དང་ཕྱག་

རྩའི་མཐུས། །བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་ཕུ་གཡང་དགོ་མཚན་

ཀུན། །འདིར་བྲུག་འདིར་བསྐྱས་འཕེལ་རྒྱས་མི་རུབ་པར།

།བདེ་སྤྱིད་བཀའ་ཉེས་ལེགས་ཚོགས་དཔལ་འབར་ཤོག།

།ཤིང་འབྲུག་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༦ ལ་རྩིས་སོ།། །དགོས།། །།

། །ཨོྃཨུཾ ། །ཀྱེ། །ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་

ཚོས་སྤྱོད་དང་། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་



རྣམས།      །བསང་མཚོད་བདུད་རྩིས་ཐུགས་དམ་དགེས་

བསྐྱང་ནས།      །བདག་གི་རྣམ་རྟོ་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།

།རྣམས་སོ། །

།      །རྩི་ཡི་ཁྱོ།      །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི།      །བསང་མཚོད་འདོད་

ཡོན་བདུད་རྩིའི་ཕྱིན་ཐུང་འདི།      །མཚོག་གསུམ་རྩ་

གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སོགས།      །འཁོར་འདས་མགོན་

རིགས་མ་ལུས་མཉེས་ཚེམས་ནས།      །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་

བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད།      །རྣམས་སོ། །

།      །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི།      །རྩ་གསུམ་ཚེས་སྐྱོད་གཏེར་གྱི་

བདག་      །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ།

།བསང་མཚོད་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འབུལ།      །འགལ་རྒྱུན་

བར་ཚོད་ལན་ཆགས་སྒྲིག།      །ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་ནི་བ་དང་།

།བསམ་དོན་ལྷན་འགྲུབ་ཕྱིན་ལས་མཛོད།      །རྣམས་སོ། །

༥ ། །དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལས། ། །ཡུལ་སྒྲུབ་གཉེན་པོ་ལ།

སྒྲུང་རྟ་ཕུལ་ཞིང་སྒྲུང་རྟའི་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཅོལ་བཞུགས་

སོ། ། །ན་མོ་གུ་རུ་རྟ་རི་ནི་ས་ཡེ། ། །སྒྲུང་རྟ་ཕུལ་ཞིང་བཅོལ་ལས་ལ། ། །བཟླ་

ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་བདུན། ། །རྟ་མཆོག་ཞེས་བུ་བཀལ་བ་དང་། ། །སྒྲུབ་

དང་སེངྒེ་བྱུང་དང་འབྲུག། ། །གྲིས་ཏེ་ཕུར་ནས་འདི་ལྟར་བསམ། ། །འདོད་དགུ་

ལོངས་སྤོང་ཕུན་ཚོགས་པ། ། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་འགྲོ་བ་ཡིས། ། །དཔག་བསམ་ཞིང་

དང་ཡིད་བཞིན་ཞེས། ། །སྒྲུབ་གསལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ། ། །ན་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་

ཡུ། ། །ཨོ་ཡེ་རྒྱ་སོགས། ། །ལན་བདུན་བརྗོད་མཐར། ། །ན་མོ།

སྒྲུབ་སེངྒེ་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། ། །རྩ་གསུམ་དཔལ་

པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ། །བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ།

འདོད་དགུའི་འབྲུང་གནས་སྒྲུང་རྟ་འབྲུལ། ། །བདག་གི་

སྒྲུང་རྟའི་དཔལ་བསྐྱེད་གསོལ། ། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་

དྲེགས་པ་ཅན། ། །ཆེ་གོ་མོ་སོགས་པ་ཡི། ། །ཁ་འདོན་སྤོང་

གྲོགས་རྒྱལ་བརྗོད་དང་། ། །དཔུང་གཉེན་འཛིགས་སྤོངས་

རུས་པ་ཅན་ལ།                      འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།  
བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདི་འབྲུལ་ལོ།                      མཐུ་སྟོབས་  
རུས་རྩལ་དྲག་ཤུལ་དང་།                      དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྟོན་  
རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ལ།                      དེ་མཐུས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ།  
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ།                      རིན་ཐང་གྲུལ་  
བའི་རྒྱལ་སྲིད་བདུན་ལ།                      འབྲུལ་ལོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
རྒྱལ་བཞིན་ལ།                      སྐྱང་སྲིད་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཤོག་ལ།  
དེ་མཐུས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ།                      འདོད་དགའི་  
དཔལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ།                      ཏྲ་མཚོག་ཞོར་བུས་བརྒྱན་པ་  
དང་།                      རྒྱ་སྟོག་གཞིན་རུ་ངར་མ་འབྲུལ་ལ།                      མེད་ཀྱི་གཡུ་  
རལ་རྒྱས་པ་དང་།                      བྱང་ཆེན་འཛིགས་རྣམས་སྟུན་པ་  
འབྲུལ་ལ།                      གཡུ་འབྲུག་ཁམས་གསུམ་སྐྱ་འབྱེན་དང་།  
མཐུ་སྟོབས་རུས་རྩལ་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི།                      རྣམ་དང་ཞོར་གྱི་

མཚོད་པ་འབྲུལ་།      བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་  
གྱི་།      ལྷོད་རྟོ་དང་ནི་དག་སྤྲེལ་མཚོག་།      རྟོ་དང་སྤྲེལ་སེད་  
ལྷོད་དང་འབྲུལ་།      གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བསྐྱེད་དེ་།  
དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་།      དར་མཚོན་མཐིང་  
ག་འདི་འབྲུལ་གྱིས་།      བམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་ལྷོད་རྟོ་  
བསྐྱེད་།      དཀར་པོ་དྲི་མེད་འདི་འབྲུལ་གྱིས་།      ལྷོ་  
ཁམས་ལྷོད་རྟོ་དར་རྒྱས་མཛོད་།      སེར་པོ་མདངས་ལྡན་  
འདི་འབྲུལ་གྱིས་།      ས་ཁམས་ལྷོད་རྟོ་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད་།  
དམར་པོ་འོད་ལྡན་འདི་འབྲུལ་གྱིས་།      མེ་ཁམས་ལྷོད་རྟོ་  
དར་རྒྱས་མཛོད་།      ལྷོད་གསལ་མཛོས་ལྡན་འདི་འབྲུལ་  
གྱིས་།      ལྷོད་ཁམས་ལྷོད་རྟོ་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད་།      ལྷོ་  
ཚོགས་དར་བཅས་འདི་འབྲུལ་ལོ་།      བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་  
འཁོར་བཅས་གྱི་།      ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་དང་

ཨོ ལྷོག་ལུས་དབང་ཐང་རྩུང་རྟོ་དང་ཨོ ལྷོག་གཟའ་སྒྲོན་  
གྲགས་མཐུ་རུས་སྟོབས་ཨོ ལྷོག་ནས་ལྷོག་དུ་འཕེལ་རྒྱས་  
ལོང་ཨོ ལྷོག་རུབ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཨོ ལྷོག་ནད་  
ལོར་གྱི་ལྷོག་ཁ་དང་ཨོ དགྲ་ཇག་ཚེམ་རྒྱན་འཚེ་བའི་  
རིགས་ཨོ མདོར་ན་ལྷོག་ལྷོག་སྟོགས་རྣམས་རྒྱན་ཨོ  
གསོད་གཅོད་བསྐྱོག་བསྐྱར་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཨོ ཚེས་བོན་  
བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་ཡི་ཨོ བཀའ་བསྐྱོ་ཡིན་ནོ་བཀའ་མ་  
བཅག་ཨོ དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ་དམ་མ་ཉམས་ཨོ བཅོལ་བའི་  
སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཨོ དེ་མཐར་དཔའ་མཁར་སྟེང་དུ་གཟུགས་ཨོ  
གནད་དེས་དག་ལེགས་ལྷོག་འཕེལ་ཞིང་ཨོ ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་ཚོགས་བྱེད་ཨོ  
ས་མ་ཡུ་ཨོ ལྷོག་ཨོ ཅེས་པ་འདི་ཁྲོམ་དཔོན་རྒྱན་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ནན་དུ་བསྐྱུལ་  
དོར་ཨོ བདུད་འཛོམས་རྗེ་རྗེས་དག་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་  
དག་དབང་སྒྲིན་ལས་སོ། །

༥ ལྷོང་རྟ་བསྐྱམ་པ་ནི། ཨོྃ། ཕྱོགས་བཅུའི་

ཞིང་བཞུགས་དགོན་མཚོག་ཅུ་བ་གསུམ་མཚན་ལྷོ་གཏེར་

བདག་དམ་ཅན་གཞི་བདག་བཅས་མཚན་གསུམ་པས་ཕྱག་

འཚལ་རྒྱ་རྒྱུར་ལོ་པའི་མཚན་ལྷོ་གཏེར་དབང་ཐང་རྒྱུང་

རྟ་བུ་ཐང་རྒྱུར་མཚན་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་

ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་

ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་

ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་

ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་

ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་

ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་ལྷོ་གཏེར་

༥

༡༡། །འུ་ཡེ་ལོ། །གསལ་སྐྱེམས་ཟག་པ་

མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །

ཨོྲཱོ་ཨུཾ་ཧྲཱོ། །རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྲེལ་དམ་པ་དང་།

།བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ནི་བྱོལ་བ་འབྱུངས་སྟེ། །ཁྱེད་

པར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །གསལ་

སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། །མ་

མགོན་ལྷུ་མ་དུལ་གཟའ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས། །དྲིགས་

པའི་སྤྲེད་པོན་སྐྱེམ་རྩུ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། །བཀའ་ཉན་བྱན་

གཡོག་མངག་གཞུག་བཅས་པ་རྣམས། །གསལ་སྐྱེམས་

འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། །སྤྲེགས་

འཆང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྲོད་མ་དང་། །མ་སྤྲོགས་འདི་

ཡི་ཡུལ་གཞིའི་གནས་ཀྱི་བདག་ །ལོ་བྱ་ཞག་དུས་ཚེས་

ལ་དབང་བའི་སྟེ། །གསལ་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་

འབྱོར་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །མཚོག་གསུམ་དེ་བོ་དཔལ་  
མགོན་གླེ་མ་དང་། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་གནས་གསུམ་མཁའ་  
འགྲོའི་ཚོགས། །མ་མགོན་གཟའ་དོར་ཚེ་རིང་མཚེད་ལྷ་  
ལ། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དེ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད།  
།

། །སྡེ་བརྒྱུད་བཅོས་བབས་གཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
མཛོད་པ་བཞུགས་སོ། །གླེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །གནས་  
གཙང་མར་ལྷ་བཤོས། རི་རབ། རོ་ཕུད། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས། ཚི་སྒྲུ་  
མངར་གསུམ། ལ་སྒྲ། སྒྲུ་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ། དར་སྒྲ། ཟས་སྒྲ་གང་འབྱོར་  
བཤམས་ལ། །སྤྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་བྱེད་  
བསྐྱོམས་ལ། །རྣམས་རྣམས་སྤྲུགས་དུག་སྤྲུག་དུག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཉིང་དེ་  
འཛིན་གྱིས་འདི་སྐད་དོ། །ཧྲཱི། །སྤྱི་གསུམ་བརྒྱུད་གསུམ་གླེ་མ་  
དང་། །ཡི་དམ་ནི་བྲོའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། །སྤྲུབས་གནས་  
དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ལོར་སྤྱི་ཚོས་



སྤྱང་སོགས།                      །མཚོད་ཡུལ་གོང་མ་བམས་ཅད་ལ།  
།མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ།      །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་  
མ་འདི་བཞེས་ལ།      །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ།  
།སྤྱ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་།      །སྤྱ་ཡི་དབང་པོ་དགའ་བོ་  
དང་།      །སྤྱ་མིན་དབང་པོ་བྲག་བཟང་རིས།      །མིའམ་ཅི་  
སྤྱོན་ཏུ་མགོ་ཅན།      །གཞོད་སྤྱོན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་།  
།མཁའ་ལྗིང་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་དང་།      །ཚོས་སྐྱོང་མ་  
ཏུ་གྲུ་ལ་དང་།      །དྲི་བ་བྱུར་སྤྱང་སྤྱ་པ་སོགས།      །སྤྱི་ཡི་སྤྱེ་  
བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ།      །མཚོད་པ་།      །གསེར་སྐྱེམས་།  
བདག་གི་།      །ཡབ་གཙུག་བདུད་རྗེ་ནག་པོ་དང་།      །བཙན་  
རྒྱལ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་དང་།      །ཡུལ་སྤྱ་སྤྱ་སངས་སྤྱ་  
སྤྱས་དང་།      །སྤྱོག་བདག་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་འབྲེན་དང་།  
།ཚོས་སྐྱོང་གཞོད་སྤྱོན་དམར་པོ་དང་།      །སྤྱ་པོ་འདིགས་

པའི་སྒོ་ག་འབྱེན་དང་། །དགོ་བསྟེན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་།  
།དཀར་མི་ཉི་ལྷ་ཐོང་ཐོང་སོགས། །ནང་གི་སྡེ་བརྒྱད་  
འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པེ། །གསེར་སྐྱེམས།  
བདག་གི། །བདུད་པོ་ཁ་ཐུན་རྒྱ་དང་། །གའི་རྗེ་  
གའེད་པོ་དམར་ནག་དང་། །སྐྱ་བདུད་རྒྱ་གར་རྗེ་དང་།  
།གའོད་སྐྱེན་ཤན་པ་གྱི་ཐོགས་དང་། །མ་མོ་སྦྱིད་པ་བྲིམ་  
འདེབས་དང་། །བཙན་པོ་ཡམ་ཤུད་སྒོ་ག་ལེན་དང་།  
།བདུད་པོ་རེ་ཉེ་འགོ་ཡག་དང་། །སྒོ་ག་བདག་དུང་གི་ཐོར་  
ཚུགས་སོགས། །གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ།  
།མཚོད་པེ། །གསེར་སྐྱེམས། །བདག་གི། །གཟའ་  
མཚོག་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། །སྐྱར་མཚོག་བྲམ་ཤིང་ཁ་  
འཐོར་དང་། །བདུད་མཚོག་མ་རུ་རྒྱ་དང་། །བཙན་  
མཚོག་གྱི་བཙན་འབྲུམ་པོ་དང་། །མ་མཚོག་སྡེ་སྐྱད་

མདུང་འཛིན་དང་། །སྤྱི་མཚོག་སྤྱི་རྒྱལ་དུང་སྤྱིང་དང་།  
།མགོན་མཚོག་ནག་པོ་སྤྱི་དཀར་དང་། །རྒྱལ་མཚོག་ལི་  
བྱིན་ཉ་ར་སོགས། །མཚོག་གི་སྤྱི་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ལ།  
།མཚོད་པེ། །གསེར་སྤྱི་མས། །བདག་གི། །དཔུང་  
གཡས་དག་ལྟར་སྤྱི་ལ་པ་དང་། །དཔུང་གཡོན་མ་མོར་  
སྤྱི་ལ་པ་དང་། །མཚུ་སོ་བདུད་དུ་སྤྱི་ལ་པ་དང་། །མགོ་  
བོ་སྤྱི་པོར་སྤྱི་ལ་པ་དང་། །མཚུག་མ་དཔུ་དུ་སྤྱི་ལ་པ་དང་  
། །ལག་གཡས་གཡོན་རྗེར་སྤྱི་ལ་པ་དང་། །ལག་  
གཡོན་སྤྱི་བཅོན་སྤྱི་ལ་པ་དང་། །མིག་དང་སྤྱིང་དང་མཚོན་  
མ་གསུམ། །གཟུང་བདུད་ཉིད་དུ་སྤྱི་ལ་པ་སོགས།  
།སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པེ།  
གསེར་སྤྱི་མས། །བདག་གི། །ས་བདག་ཉལ་བྱི་ནག་  
པོ་དང་། །སྤྱི་བདུད་གདོལ་པ་ནག་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྤྱི་

མོ་བརྟན་མ་དང་། རྩོགས་སྐྱོད་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་།

ཁམ་གོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་དང་། ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་

ཐམས་ཅད་དང་། རོ་ལྷ་དག་ལྷ་སྟོག་ལྷ་དང་། རོ་ལྷ་

མོ་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ། རྣམ་སྟོན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་

ལ། ཁམ་ཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། གསེར་སྐྱེམས་

གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་

གསོལ། སེར་བ་བསྐྱེད་བ། སྤྱི་གསོ་བ། མདོས་སྐྱེད་གཏང་བ།

བོར་འཕེན་པ་ལ་སོགས་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་མཚོད་པ་འདི་

མེད་ན། གྱིས་པས་མཁར་ལས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས། ལས་གང་གི་ཡང་

སྟོན་དུ་འགོ་བ་སྡེ་བརྒྱད་བཅོས་ཐབས་གཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛོད་པ་

ཚོགས་སོ། ཁམ་ཚོ་ལྟ། །།

། དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོད་

ཚོགས་ཅེ། སྤྱི་ཡི་སྡེ་བརྒྱད་ནང་གི་སྡེ་བརྒྱད་དང་ཅེ།

གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་མཚོ་ག་གི་སྡེ་བརྒྱད་དང་ཅེ། ལྷུ་ལ་

པའི་སྡེ་བརྒྱད་སྒྲུང་སྡིད་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་མཁུ་སྤྱུལ་པ་ཡང་

སྤྱུལ་བཀའ་སྡོད་བྱན་གཡོག་བཅས་མཁུ་འདྲིར་གཤེགས་

གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་མའི་མཚོད་འབྲུལ་བཞེས་མཐུན་

ཁྱེན་བསམ་དོན་བསྐྱབ་ལ་འགལ་ཁྱེན་ལྗོག་རབ་

འབྲུམས་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་ཡོངས་འགྲུབ་མཛོད་མཁུ་

བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡུ་ཞེས་བདུད་འཛོམས་

བས་སོ།། །།

།། །ཉི། ལྷོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་གྲུ་མ་དང་།

།སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཡི་དམ་

།རྒྱ་ཚོས་སྡོད་དང་། །དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་སྡེ་དང་།

།དྲིགས་པའི་སྤྱ་སྡིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །སྡིད་པའི་གཟའ་

།ལྷོགས་གི་ཀའ་དང་། །ལོ་གྲུ་ཞག་དུས་བཅའི་སྤྱ།

།ཡུལ་སྤྱ་གཏོར་སྤྱང་མ་ལུས་པ། །འཁོར་བཅས་གསེར་

སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛོད་པར།  
།བདག་སོགས་གྲོགས་དང་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །གསེར་  
སྐྱེམས་གཙང་མ་ཕུད་གྱི་མཚོད་པ་འདི། །ཅུ་གསུམ་ལྟ་  
དང་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །གའོན་བགོགས་ལན་  
ཆགས་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་  
བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །གཞི་བདག་ཆེན་པོ་བྱིད་  
རྣམས་གྱི། །མཚོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།  
།རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚོ་  
དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་  
བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཆུ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་  
རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་  
སྡོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱུངས། །དངོས་  
གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་

རྣམས་དང་། །གའོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད།  
མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་  
པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་།  
།འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱགས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་  
ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་  
འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ།།

༥ མྱོང་པ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་། ཉོེ ལོ་རྒྱུ་པོ།

ཟླ་བ་ཟློན་པོ། ཞག་དམག་མི། དུས་ཚོད་མཚོན་ཆ།

མྱོང་པ་གསུམ་གྱི་ཡབ་ཡུམ་ནང་པ། གཡས་གདགས་རི་

དཀར་པོ་སྐྱེས་པ་ཕོའི་སྤྱི་རི། གཡོན་སྤྱི་བ་རི་ནག་པོ་བཟ་

ཕོའི་སྤྱི་རི། མཚམས་བུ་ཚོར་གྱི་སྤྱི་རི་ས་གཙོས་པའི་

ཡུལ་འདྲིའི་གནས་པའི་སྤྱི་གཙོན་ས་བདག་སྤྱི་པོ། ཞར་

སྤྱི་གསུམ་འབྱུང་བ་ཤིང་གི་སྤྱི། སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་

སྤྱི། རུབ་སྤྱི་གསུམ་འབྱུང་བ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྤྱི། བྱང་སྤྱི་གསུམ་

འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡི་སྤྱི། མཚམས་བཞི་འབྱུང་བ་ས་ཡི་སྤྱི།

ཞར་གྱི་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་པོ། སྤྱི་ཡི་འབྱུང་སྤྱི་པོ། རུབ་གྱི་བྱ་

དམར་པོ། བྱང་གི་དུས་སྤྱི་པོ། དུས་གྱི་སྤྱི་པོ།

སེར་པོ། མཚམས་བཞིར་གཡོན་གི་སྤྱི། ཐེ་སེ་རྒྱུ་པོ།

ལ་སོགས་ཉེ་ལོའི་ས་བདག། འབྱུང་སྤྱི་གསུམ་པ་ལ་སོགས་



ཏེ་ཟླ་བའི་ས་བདག      །གསེར་མཛོད་གསེར་པོ་ལ་སོགས་  
ཏེ་ཞག་གི་ས་བདག      །གཡུ་མཛོད་སྡོན་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་  
དུས་ཚོད་ཀྱི་ས་བདག      །ཤིང་པོ་བྱི་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ལོ་  
གོ་རྟུག་ཅུའི་ལྟ།      མེ་པོ་སྟག་ལ་སོགས་ཏེ་ཟླ་བའི་ལྟ།  
ས་པོ་འབྲུག་ལ་སོགས་ཏེ་ཞག་གི་ལྟ།      ལྷགས་མོ་ཡོས་ལ་  
སོགས་ཏེ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ས་བདག      །ཞམ་ཟླ་དུས་བཞིའི་ས་  
བདག      །སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ།      མེ་བ་དགུ་ཡི་ལྟ།      གཟའ་  
སྐར་འཕྲོད་སྡོར་དུས་འབྲུང་བའི་ལྟ།      བྱེད་གཉིས་དང་།  
གཟེར་གཉིས་སུ་རྒྱ་བའི་ལྟ།      གཉུག་མར་གནས་པའི་ལྟ།  
ལ་སོགས་ཡུལ་དུས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ས་བདག་ལྟ་སྟེ་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཡུལ་དང་  
མཐུན་པའི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྟ་ལས་སུ་སྤྱོད་བ་གསེར་  
སྐྱེམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ལུང་ཀྱི་མཚོན་པ་དམ་པ་འདི་

གསོལ་ཞིང་མཚོད་དོ། །སོ་སོའི་རྒྱུ་ཚོམས་པ་དང་ལོངས་  
སྤོང་གི་རྒྱུ་དུ་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཅག་དཔོན་  
སློབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་བ་ལ་མ་  
བསྐྱོན། རྒྱུ་བ་ལ་མ་འཁང། །རུ་དང་དང་ཕྱག་དོག་མ་  
མཛོད་ཅིག། །བདག་ནི་ས་དང་ཡུལ་དུས་ལ་དབང་མི་བྱེད་  
དོ། །ས་དང་ཡུལ་དུས་གི་བདག་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ་བརྟེན་  
ནས་ལས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤོང་གྲོགས་དང་  
དཔུང་གཉེན་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་པའང་རྒྱ་ནས་སོ།།

༥ །འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱམ་པའི་མདོ་ནི།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལྟར་

སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་

བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་

དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་

ཏེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ། སྐྱེ་

ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་

བཙུམ་ལྡན་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་

ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་

བྱ་བ། བསོད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་

ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བུ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་

སྐྱས་པ། མཚོན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྐྱོད་ཡུལ་

རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དང་

པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ།      ཤེས་རབ་  
བྱིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ།      ལྟོབས་རྣམས་ལ་བརྗེ་བ་མེད་པ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ།      བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ།      འཕགས་པའི་གང་བཟུམས་རྣམས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ།      ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན།      ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ།  
སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ།      གསུང་རྣམ་པར་དག་  
པ།      དབྱངས་སྒྲན་པ།      ལྷ་བྱང་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་  
པ།      ལྷ་མཚུངས་པ་མེད་པ།      འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་  
པ།      གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ།      གཟུགས་  
མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ།      ལྷུག་བསྐྱེལ་ལས་རྣམ་  
པར་གྲོལ་བ།      ལྷུང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།  
ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྟན་པ།      ལྷེ་མཚེད་རྣམས་བསྐྱེལ་

པ། མདུང་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་  
གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་སྐྱོལ་བ། རྗེད་པ་ལས་གྲོལ་  
བ། རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
པ། འདས་པ་དང་། མ་གྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་  
བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
གནས་པ། ལྷ་འཕྲོ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ།  
ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་  
དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་  
ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་  
དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། མཐའ་མར་དགོ་བ། དོན་  
བབང་པོ། ཆོག་འབྱུ་བབང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་  
སུ་རྩོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ།  
ཡང་དག་པར་མཐོང་བ།      རྒྱུ་མེད་པ།      དུས་ཚད་པ་  
མེད་པ།      ཉེ་བར་གཏོང་བ།      འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་  
པ།      མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་  
བ།      བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་  
ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ།      དེས་པར་འབྱུང་བ།      རྗེ་གསུངས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ།      མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་  
འདུས་པ་དང་ལྡན་པ།      བརྟེན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ།  
ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི།      ལེགས་པར་ཞུགས་པ།  
རིག་པར་ཞུགས་པ།      རྒྱུ་མེད་ཞུགས་པ།      མཐུན་པར་  
ཞུགས་པ།      ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ།      ཕྱག་བྱ་  
བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ།      བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་།  
ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ།      སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་

བ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྒྲིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོ།  
མགོན་པོ་བླ་མ་མཚན་ལྡན་པ། བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
སྒྲིན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཞི། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དག་པ་འདོད་  
ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་  
། བཅའི་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པ། ཞི་གྱུར་ཆོས་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྒྲིན།  
བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་  
ལྡན། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལངས་  
རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་བ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། དགོ་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
གསུམ་ལ་རྟོག་ཏུ་གྱུས་ཕྱག་འཚལ། ལངས་རྒྱས་ཡོན་  
ཏན་བསམ་མི་བྱེད། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད།

།དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །བསམ་མི་བྱེད་ལ་  
དད་བྱས་པའི། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའང་བསམ་མི་བྱེད།  
།རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དགོན་མཚོག་ཇུས་དང་  
གཞན་ལས་འཕྲོག་པ་སོགས། །མ་དག་ལོག་པའི་འཚོ་བ་  
ཀུན་སྤངས་ནས། །སྤྲིག་མེད་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་བཟས་  
གྲིས། །ལུས་ཀྱི་བོ་མདོག་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།  
།དེ་ནས་ཁ་བཟས་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས། །སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས།  
བསམ་ལ་ཆ་བཞིར་བགོ་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་ལྷ་ལ་བཤོས་གཙང་ལུལ། །དེ་རྗེས་ཚོས་སྤྱོད་  
སྤང་མ་ལ། །གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་། །རང་གིས་བོས་ཤིང་འཕྱངས་པ་ཡི།  
།ལྷག་མ་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་སྤྱིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རམ། །ཡང་ན་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་  
བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། །ཐོག་མར། །ཨོ་གུ་རུ་བརྗོད་  
རྗེད་ཨུཾ་ཧཱི་གིས་སྒྲ་མ་ལ་ལྷ་བཤོས་གཙིག་ལུལ། །དེ་བཞིན་དུ། །ཨོ་སྐྱེ་  
བརྗོད་པོ་རྗེ་སུ་ཐོ་བརྗོད་རྗེད་ཨུཾ་ཧཱི་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ། །ཨོ་གུ་མ་དེ་ལྷ་མཚུ་ལ་རྗེད་ཨུཾ་ཧཱི་གིས་ཡི་



དམ་དགེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཨོ་མཐུ་ཤི་བཟོ་ནི་དུ་ཨུཾ་ཧཱི་ལྷ་བུ་ལ་  
འཇམ་དབྱངས་སོགས་གང་མོས་གྱི་ལྷ་ལ། ཨོ་ཤི་རྣམ་ལུ་ལ་བཟོ་ནི་དུ་  
ཨུཾ་ཧཱི་གིས་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་འབུལ། ཨོ་ཨུ་གཱཱེ་སོགས་གྱིས་འབྱུང་བོ་  
སྤྱིར་ལྷ་བཞུགས་ལུ་ལ། ཨོ་ཏ་རི་ཏེ་སྐྱ་རྣམ་འཕྲོག་མ་ལ་ཆངས་བུ་གཅིག་  
ཤིས། ཨོ་ཏ་རི་ཏེ་མརྒྱ་ཡགྱི་ནི་ཏ་ར་ཏ་ར་སཱར་ཡི་ཏི་གྱི་སྐྱ་  
རྣམ་འཕྲོག་མའི་བུ་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་ཆངས་བུ་གཅིག་ །ཨོ་ཨུ་གྱི་བིརྒྱ་ཨུ་ཤི་  
བྱུཾ་སྐྱ་རྣམ་ལུ་དབང་བའི་འབྱུང་བོ་རྣམས་ལ་ཆངས་བུ་གཅིག་སྤྱིན་ནོ། །ཟས་  
གྱི་དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་འདོད་པས་ནི། རྣམ་མཁུ་བརྒྱ་བོ་རྣེ་སཱུ་ལྷོ།  
ཨོ་བ་ལི་ཏ་ཏེ་རྩ་བ་ལི་ནི་སྐྱ་རྣུ། ཞེས་ལན་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་མཐེབ་  
སྤྱིན་གྱིས་རེག་ལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །བཟུང་བའི་ཚེ་ཡང་བས་ལ་མི་གཙང་བའི་སྐྱོ་དང་  
། སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་དང་། སྤྱིན་བུའི་རིགས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕན་གང་གས་པའི་སྐྱོ་དང་།  
ཞི་བ་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་བགྲོད་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ་དར་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྐྱོས་བཟུང་བར་  
བྱ་ཡི། ཆགས་པ་དང་སྤོད་པ་འཕེལ་བའི་སྐྱོས་མི་བཟུང་། །སྐྱོད་འཇུག་ལས། རན་  
པ་ཚམ་དུ་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ལུས་གྱི་ཆ་  
གཉིས་བས། གཅིག་སྐྱོམ། གཅིག་སྐྱོང་པར་འཇོག་པར་བཤའ་པ་ལྟར་རམ།

ཡང་ན་བས་གྱི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆ་གཉིས་བས་དང་སྒྲིམ། ཆ་གཅིག་སྒྲིང་  
པར་བཞག་གོ། །མཐར་ཡང་། ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་བྱ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་  
ཞེས་ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཆངས་བུ་གཅིག་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེ་  
ནས་ཁ་བཀུས་ཏེ། ཡོན་སྒྲིང་བཞི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀུན་ནས་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་  
བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་མཁན་ལྷ་སྒྲིམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཏ་  
སྒྲིམ་ལྷ་རྒྱ་ལ། ཨྲོ་ཏེ་སྒྲིམ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ར་མོ་མཉུ་ལྷི་ཀུ་  
སྒྲིམ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། བོ་རྒྱ་སྒྲིམ་ལ། མཉུ་སྒྲིམ་ལ། མ་  
རྒྱ་ཀུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཏཱ་སྒྲིམ། ཨོྲོ་རྒྱ་ལྷི་སྒྲིམ། རྒྱ་རྒྱ་  
སོ། རྒྱ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་སྒྲིམ། མཉུ་མ་ཏེ། དམྱོ་དམྱོ་རྒྱ་མེ་པ་  
རི་ལྷི་རྒྱ་ལྷི་སྒྲིམ། ཞེས་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་  
རི་རབ་ཅོམ་གྱི་བསོད་སྒྲིམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། གཟུངས་འདི་  
འདུལ་བ་རྣམ་པར་དེས་པའི་རྒྱུད་ལས་སྒྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལུང་ལས་འབྱུང་

བ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན། །གང་ཡང་  
སེམས་ཅན་ཚོ་གསུམ་གཞན་རྣམས། །ནད་མེད་ཚོ་རིང་ཕུན་  
སུམ་ཚོ་གསུམ། །ཏིག་ཏུ་བདེ་བའི་གཉེན་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་  
དང། སྤྱིན་པས་འགྲུང་པོ་དབང་དུ་འགྱུར། །སྤྱིན་པས་  
དག་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །ཕ་རོལ་གཉེན་ཡང་སྤྱིན་  
པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་གཙོ་བོར་བརྗོད། །སྤྱིན་པ་འཇིག་  
ཏེན་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་། །སྤྱིན་པས་ངན་འགོ་སྤྲོག་པར་བྱེད།  
།སྤྱིན་པ་མཐོ་རིས་སྐས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིན་པ་ཞི་བྱེད་དག་བའོ།  
།བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །མི་བཟང་  
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང་། །ལོངས་སྤྱོད་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།  
།སྤྱིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་སྤྲེལ། །ཞེས་བསྟོ་སྟོན་དང་སྤྱིན་པའི་ཚོ་གསུམ་  
སུ་བཅད་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ཁ་བཟམ་ནང་  
གི་ཚོ་གསུམ་འཁོར་དུ་རོལ་པར་འདོད་ན། །ཨོྲཱུཿཱུཿཱུཿགིས་ཁ་བཟམ་བདུད་རྩིའི་རང་

བཞིན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོན་ཕུང་དུ་སྤྲུང་ལ། རྟོམ་བཤམ་ལུས་ཕུང་  
ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ནི། བཤམ་གསུམ་ཚང་བའི་ངོ་བོ་སྤྱེ།  
འདམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། འཇགས་བསྐྱོད་  
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། རྫོང་རྫོང་དམ་ཚིག་སྒྲ་ན་མེད།  
འབྲུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོན་ཆེན་པོར། བཀའ་སྤྱོད་མཉམ་  
པའི་ངང་དུ་རོལ། རྣམ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་  
ནས། བཟུང་གྱི་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བར། བཤམ་པ་  
མེད་པའི་སྤྱོན་བཤམ་གྱུང་། བཤམ་ཆེན་འབྲས་བུར་སྤྱོད་  
པར་འོག། བཤམ་རང་གི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་བཤམ་གསུམ་ཚང་བའི་དགྱིལ་  
འཁོར་དུ་གསལ་བ་མཚེད་པའི་རྣམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་ཞེན་སྤངས་ཏེ་ཚིམ་པར་  
འོངས་སྤྱོད་པའི་མཐར། བཤམ་གསུམ་ཚང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
དུ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། བཤམ་  
གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་

འགྲུབ་པར་ཤོག།      །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ།      འདི་ནི་གྲོལ་ཉིག་ལས་འབྱུང་  
བ་ཙམ་རྒྱུ་ལྷགས་གྱི་ནང་གི་ཚོགས་འཁོར་རོ།།      །།

༥ ། ལྷོ་ལོ་གྲིན་རྒྱ་བས་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ། ། བཟོ་

གུ་རུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། དེ་ཡང་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་  
འགྲེང་དང་ཉལ་བ་ན། ། མི་གང་ལྷོ་བའི་རྒྱ་བ་དྲན་གྲེང་པ། ། དེ་ཡི་མདུན་ན་ཏྲ་ག་  
ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། ། དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་སྲུང་ན་འདེལ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། ལྷོ་  
ལྷ་ལྷ་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོ་ག་འདྲ་བས། ། འཛིན་ཏེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་  
མཛོས། ། དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འདུག་པ། ། ལྷོ་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་སྟོན་  
པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ལྷོ་བའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི། འདི་

ལྷ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་སོགས་སྐབས་སེམས་དང་།

ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མ་  
གྲུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་ངང་ནས། ། ཨུཾ ། ལྷོ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་  
དང་ཏེན་འགྱུར་གི། ། ལྷོ་བ་འགག་མེད་ལྷོ་བ་འདུག་སྐྱོ་  
མའི་ཚུལ། ། རང་མདུན་ནས་མཁའ་མཚོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་  
དབུས། ། དིན་ཆེན་སེང་བྱི་པད་ཉི་རྒྱ་བའི་སྟོང་། ། ལྷོ་བ་  
མཚུངས་མེད་ལྷོ་བ་པོ་ནི། ། གསེར་གྱི་མདོ་ག་ཅན་  
མཚན་དང་དཔེ་བུད་ལྷོ་བ། ། ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྩོ་

རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །ཕྱག་གཡམས་ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་  
ལེགས་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། །ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་  
བདུད་རྩིའི་ལྗང་བཟེད་བསྐྱེད་ས། །གསེར་གྱི་རི་ལྟར་གཟི་  
བརྗིད་དཔལ་འབར་བ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དྲུ་བས་མཁའ་  
དབྱིངས་བྱུང་། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་གནས་བརྟན་བརྩུ་  
དྲུག་སོགས། །འཕགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་  
ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་  
གཉིས་ལས། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་སྤྱོལ་  
བ། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ།  
ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྤྱོགས་དང་དུས་  
གང་དུ་ཡང་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི་སྤྱིར། །གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་  
བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །མདོ་ལས། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་  
ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །ཏྲག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཅིང་། །ཉེས་པ་ཀུན་  
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་

ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་མི་བདེ་དགོ་ཅུ་ཚུད་མི་བཅོམ་ཡིན་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས།  
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཚོན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། །ཚོད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་  
ལྷུང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲང་  
འགྱུར་དུ། །འདུས་བྱས་འདི་སྤྲང་བར་མ་དོ་རུ་བདེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་  
མདུན་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་  
ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་  
རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལ་དེས་པ་བཏུན་པོ་བསྐྱེད་དེ། །སྟོང་  
རྗེ་ཆེན་པོས་རྩོད་ལྡན་སྟོགས་མའི་ཞིང་། །བཟུང་ནས་སྒྲོན་  
ལམ་ཆེན་པོ་ལྡེ་བརྒྱ་བཏབ། །པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱེད་གས་  
མཚན་ཐོས་སྤྱིར་མི་ལྡོག། །སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྤྱུག་  
འཚལ་ལོ། །བདག་གཞན་སྟོ་གསུམ་དགོ་ཚོགས་ལོངས་  
སྟོད་བཅས། །ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྟོན་དུ་དམིགས་ནས་  
འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོགས་ལྷུང་མ་ལུས་པ།  
སྟོང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤའ་གས།



འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བ་ནི། འུས་གསུམ་  
བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། བཟུང་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོའི་ཚུལ། ལྷོགས་བཅུར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་  
བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ལྷིང་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
སྐྱེ། འུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མེད་ཀྱི།  
ཁ་དུལ་བུའི་སྤང་དོར་སྐྱེ་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་གྱང་། ལྷུལ་  
པའི་གཟུགས་སྐྱེ་རྟེན་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། བདག་གོས་  
འུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱིས། མཁའ་  
བྱུང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་སྐྱེད་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་  
ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
པར་ཤོག། བདག་ཅག་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་  
རྣམས། ལྷགས་རྗེས་ལྷག་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་  
ལས། ལྷིང་དང་འུས་འདྲིར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི།

།སྐྱེད་བ་ཇི་སྟེང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་  
མཚོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་ཕུ་རུ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་  
སྟེང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་  
པོ་མ་བསྟེལ་བར། །བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་  
འཛིན་མཛོད། །ཅེས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དྲག་པོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་  
ཡོད་སྟུང་པའི་སྐྱེལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། །སྒྲུ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུགས་ལྷན་པ་ལ་ཐུག་  
འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཞེས་ཅི་  
འགྲུབ་དང་། །ཐུགས་རྗེས་བསྟེལ་བའི་རྒྱལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གོ་ཉུང་དུ་ལས་གསུངས་  
པའི་གཟུངས་ནི། །ཏུ་སྒྲ། །ཨོ་སྐྱ་ནེ་སྐྱ་ནེ་མ་རྒྱ་སྐྱ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།  
ཞེས་ཅི་རིགས་དང་། །ཨོ་མན་ཆད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་འོ། །འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་  
སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་གསལ་  
སྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས། །མཚོན་བཛོད་པ་དང་། །གཟུངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས།

སྟོན་པའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྐྱང་  
བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་པ་  
ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་  
ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྦྱིར་མི་སྡོག་པའི་ས་ནོན་པར་  
གྱུར་བསམ་ལ་དེ་ལྟར་ཅི་རུས་སུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཕྱུན་མཚམས་རྣམས་སུ་མཇུག་  
སོགས་མཚོན་པ་དང་། ཐུབ་བསྟོད་གྱི་རིགས་དང་། སྦྱིང་རྗེ་པད་དཀར། རྒྱ་ཆེ་  
རོལ་བ། སྐྱེས་རབས་སྐྱ་ཚོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་  
སོགས་མདོ་གང་འདོད་ཅི་ལྟར་རུས་པར་བསྐྱབ། །དགོ་བའི་ཅུ་བ་རྣམས་སྤྲོ་མེད་བྱང་  
ཚུབ་ཏུ་བསྡོམ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །སྦྱིར་འགོ་འཆག་ཉལ་  
འདུག་གི་སྐྱབས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་བརྗེད་པར་བྱན་པ་དང་། མཚན་མོ་ཡང་སྟོན་  
པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ཡི་འོད་གྱིས་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་  
དུས་ལྟ་བུར་སྐྱང་བའི་འདུ་ཤེས་གྱི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་  
ཉིད་གྱིས་སྟོན་ཇི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྗེས་སུ་གཞིལ་  
བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་དམ་བཅའ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྦྱི་དང་། བྱང་པར་ཞི་ལྟག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་རུས་སུ་བརྩོན་  
པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་གྱི་

མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་སྡོག་པར་  
འགྱུར་པ་མདོ་དུ་མ་ནས་གསུངས་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་སངས་  
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། གཟུངས་འདི་རྗེད་པའི་མཐུས་ཤུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཉིད་  
སངས་རྒྱུ་ཤིང་། སྤྱོད་རས་གཟིགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་  
པ་དང་། གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོགས་མེད་པར་  
འཐོབ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། སྤྲུགས་བསྐྱབ་པ་ན་བགོགས་མ་  
མཚིས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི་གོ་ཉུང་དུ་ཞེས་པ་  
དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་  
བསྐྱུ་པས་བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱུད་བྱིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཤུགས་ལྡན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་ལྷག་གི་  
རྣལ་འབྱོར་ལ་ཇི་ལྟར་བརྩོན་པའི་རྩལ་ཟུར་དུ་བཤའ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་  
བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བུའི་མཛོད་མངའ་དབོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུ་ནས་བཀའ་ཤིས་  
པའི་ལྷ་རྒྱས་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེལ་བ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཉེ་ཆར་  
ཡང་དབོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་འཇིགས་མེད་པརྩ་བདེ་ཆེན་ལ་སྤྱོད་ཏེ།  
རིན་ཆེན་དང་པོ་སོགས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་དང་བཅས་སྤྱིར་དུ་གྲུབ་པར་  
གྱིས་ཞེས་དམ་པ་བྱང་གི་བཀའ་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་པ་མཚོག་ལ་མི་སྡོད་  
པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་མཐར་ཆོས་སྤྱི་བའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་ཤུགས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་  
མི་ཕམ་འཇུག་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས། རྗེ་རྗེ་འཕན་སྤྲུག་གི་རི་ཞོལ་ཕུན་ཚོགས་ཞོར་

བུའི་གྲིང་དུ། གུན་ལྡན་ལྷུགས་གྱི་གསར་ཚོས་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་ཡར་ཚོས་བརྒྱད་ལ་  
གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་བསྟན་འགྲོལ་ཕན་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱེད་པ་  
དང་། ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་བྱུབ་པའི་  
དབང་པོའི་གྱིན་རྒྱབས་མཚུངས་པ་མེད་པར་མངོན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་

ག་ཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་གུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་།

མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། །སྒྲུ་མེད་

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་ཇི་འདྲ་བ།

།དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་

སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག།

།ཅེས་པའང་མི་ཕམ་པས་སོ།།

།།

༥ ། ལྷོ་བ་དབང་གནས་བཏུན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱག་  
མཚོད་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚུལ་བསོད་ནམས་མོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོ་སྐྱེ། འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མ་རིག་ལུན་  
བཅོམ་ནས། །ཡང་དག་པན་བདའི་འོད་སྣང་འགྲེད་མཁས་པ། །ལྷོ་བ་དབང་སློབ་  
མར་བཅས་ལ་གུས་བཏུད་དེ། །ཚུལ་གང་བསྟེན་པའི་ལག་ལེན་འདུས་གསལ་སྟོ།  
།དེའང་སྟོན་པ་གནས་བཏུན་ཆེན་པོ་རྣམས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ་  
འཇུག་པར་འདོད་པ་ན། །སྟོར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་གཙང་མའི་གནས་ཁང་གི་  
དོར་བྱས་ལ་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་པའི་གུང་དུ་སྟོན་པ་གནས་བཏུན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་  
གཟུགས་སོགས་ཏེན་ཁྱེད་པར་ཅན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ། །སྟེགས་གཙང་མ་བ་བྱུང་  
རྣམ་ལུས་བྱུག་པའི་སྟེང་དུ་མཚུལ་གྱིས་བཀོད་པ་དང་། །ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ལྔ་  
སོགས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་གང་འགྱུར་བ་གཙང་ཞིང་མཛེས་པར་བཤམ། །དད་དང་  
ལྷག་པའི་བསམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ངང་ནས་བདེ་བར་འཁོད་དེ། །སྟོར་བའི་ཐོག་མ་  
རྒྱབས་སེམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་  
རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཚི།  
།བདག་གིས་སྟོན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས།  
།འགྲོ་ལ་པན་སྟེར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་

གསུམ།                   སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་ཚུ་  
དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།   ལྷོག་བསྐལ་དང་ལྷོག་བསྐལ་གྱི་  
ཚུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།   ལྷོག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་  
བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།   ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་  
གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སློམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་  
པར་གྱུར་ཅིག།   ཁེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ།   གནས་དང་  
ཡོ་བྱད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།                   དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་  
དང་།   སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
གྱི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དང་།                   ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པའི་མངའ་བྲང་ཆེན་པོ་དང་།   ཚོས་གྱིད་བྱིངས་རང་  
བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོབས་  
གྱིས་དེང་འདྲིར་ཁོར་ཡུག་གི་ས་གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་  
གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་

ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གྱུར། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་  
གཞི་དག། །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་  
མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་རྒྱུ་ལོ། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་  
གནས་གྱུར་ཅིག། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་འདི་དག་ཏུ་  
སྟོང་དང་མིའི་ཡོ་གྱུད་དམ་པ་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། རྩི་  
དང་། རོ་དང་། རེག་གྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་  
ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚོན་པའི་སྤྱོན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱབ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར།  
དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་  
དབྱུངས་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྟར། །སེམས་ཅན་སྟུག་བསྟུལ་  
སེལ་བྱེད་པའི། །སྤྱོན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག།  
།ཨོ་སྐྱབ་བེདྲ་ར་པུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཨུ་ཕྱུ་ཡ་ཨུ་ཕྱུ་ཡ་ཨོཾ།



ན་མེ་སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱེ་བི་ལུ་ལུ་ཁེ་བྱེ་བུ་སང་ཐུ་ཁི་ལྷུ་ཏེ་  
སྣ་ར་ཏ་ཨི་མི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྣུ་ ཞེས་བྱིན་བརྒྱབ། དངོས་གཞི་  
སྣུན་གསན་དབབ་ཅིང་སྣུན་དང་བ་ནི། སྣོས་བརྟུལ་ལ། ལག་མཐེལ་ལྟར་  
མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྣུས། །ཕྱོན་ཤིང་རྒྱ་མཚོས་  
བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་  
གཞུང་མེད་གྲུ་བཞི་པ། །པར་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པའི་གདན་  
སྟེང་དུ། །ཐུགས་རྗེས་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་གྲུ་རྣམས།  
།རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་  
པ་མཚོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་  
བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་  
བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྣུས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་  
མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཚོ་སྐམ་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་  
ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སློད་པའི། །ཕྱོགས་བརྩའི་ཉན་ཐོས་

དགོ་འདུན་བཞུགས་སོ་འཚེལ།      །ཡོན་སྦྱར་མཚོད་པའི་  
གནས་སུ་སྦྱོན་འདྲེན་ན།      །འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱིར་མཚོད་གྱིས་  
གཤེགས་སུ་གསོལ།      །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱང་སེང་གོ་  
ཡིས།      །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞག་  
།གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་འབྱེད་པའི།      །དག་  
བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཚེལ།      །དམ་  
ཚོས་སྤེལ་བའི་སྦྱང་དུ་སྦྱོན་འདྲེན་ན།      །འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱིར་  
མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།      །ཐུབ་པའི་བཀའ་  
བསྒྲོམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།      །ཡམ་ལག་འབྱུང་  
དང་མ་ཕམ་ནགས་ན་གནས།      །དུས་སྟོན་དོན་མེད་བྱ་  
བཟང་པོ་དང་།      །གསེར་བེད་ལྷ་རྩེ་རྩེ་གསེར་ཅན་མཚོག་  
།འཕགས་པ་བ་ཀུ་ལ་དང་སྒྲ་གཅན་འཛིན།      །ལམ་སྟོན་བྱ་  
རྩེ་རྩེ་བསོད་སྒྲོམས་ལེན།      །ལམ་བསྟན་གྱི་སྤེ་སྤེད་

བྱེད་མི་བྱེད་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་། །སྤངས་དང་ཡེ་  
ཤེས་ཕུན་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་། །ལཱ་ལྷན་གྱི་དབང་  
གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། །ལྷན་པར་ཅན་གྱི་སྤོང་  
ལས་ཚོས་སྤོང་བའི། །གནས་བརྟན་བརྟུ་རྟུག་འདིར་བྱོན་  
གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཙོར་  
མཛད་བསྟན་པ་སྤྱང་། །རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་  
ནགས་ཚལ་དུ། །གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་གནས་བརྟན་  
བརྟུ་རྟུག་པོ། །དམ་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་  
འདིར་གཤེགས། །དགོ་བསྟེན་སྤྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་  
ཚོག་ཉན་པ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་  
མཚིས་སོ་འཚལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྲིང་དུ་སྤྱོན་  
འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །ཞོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨེ་ཏེ་ཏེ་བཟོ་

ས་ལྷ་ཇོ།      ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་སྐྱེན་དངས་ལ།      བཅོམ་ལྡན་  
འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས།      །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་  
བར་ལྡན།      །ཇི་སྲིད་མཚོད་པ་བདག་འབྱུལ་ན།      །དེ་  
སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ།      །པར་ཀ་མ་ལུ་ཡ་  
ལྷོ།      ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ།      །བྱས་གསོལ་བ་ནི།      །བྱས་གྱི་ཁང་པ་  
ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ།      །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་  
བ་བསྟར།      །དིན་ཚེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན།  
།ལྷ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲེ་བྲེ་བྲེས་པ་དེར།      །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྐས་རྣམས་ལ།      །དིན་ཚེན་བུམ་པ་  
མང་པོ་སྡོས་གྱི་ཚུས།      །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་  
སྐྱེད་དང་ནི།      །དོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱེ་བྱེད་གསོལ།  
།ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི།      །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་  
བྱས་གསོལ་ལྟར།      །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས།      །དེ་

བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །འདི་ནི་བྱས་མཚེག་  
དཔལ་དང་ལྡན། །བྱུགས་ཇེ་འོ་ཚུ་ནི་སྒྲན་མེད། །ཕྱིན་  
རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་  
གསོལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་  
ཏྟོ། །སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས།  
ཁག་ཅང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐྱེ་ཕྱི་འོ། །ཨོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཨུཾ།  
ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྟོ་ན་ཡ་སྐྱེ། དེས་བྱུག་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། ཏྟོ་  
གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དང་ལྡན་པ་ཡི། །དྲི་མཚེག་རྣམས་ཀྱིས་  
བྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། །གསེར་སྐྱེངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་  
བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཟྱི།  
ཁ་བཟའ་འབུལ་བ་ནི། །སྐྱེ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྱ་  
ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི། །གོས་  
བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྐྱོ་སྐྱོང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་

དམ་པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག།      །པཱུ་ལི་ཀཱ་པཱུ་ཇོ་

ཨུཾ།      ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་བསགས་པའི།      ཇི་སྟེང་སུ་དག།

སྟོགས་བདུའི་འཇིག་རྟེན་ན།      །སོགས་ནས།      རྒྱལ་བ་ཀཱ་ལ་

ཕུག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི།      །ཞེས་པའི་བར་དང།      འདིར་མཚལ་

འབུལ་བའི།      ཨོ་བཏྲ་བུ་མི་ཨུཾ།      སོགས་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་སྟེ།

སྟར་ལ།      མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རྣམ་འདྲེན་སྟོན་མཚོག།

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དག། བཅོམ་ཉན་

ཐོས་བསྟན་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་

འབུལ་བར་བགྱིའོ།      །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་

སུ་གསོལ།      །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

ས་གཞི་སྟོས་རྒྱས་སོགས།      ཨི་དྲོ་རྩུ་མཚལ་ཀཱ་འི་རྩུ་ཏ་ཡ་

མི།      འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟང་སོགས་ནས།      བྱང་རྒྱབ་སྟེར་

བསྟོའོ།      །བར་བཏྲོད།      དེ་ནས་ཕུག་འཚལ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ་གདབ་པ་

མི། མཚུངས་མེད་ལྟ་བུ་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། །གསེར་གྱི་  
མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྐྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས། །ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་མཛེད་ཕྱག་  
འཚེལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་  
པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གངས་རི་ཚེན་པོ་ཏི་སེལ།  
།འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དབྱ་  
བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྟོས་ཕོར་རྩ་ཡབ་  
འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བསྟན་པ་རྒྱས་  
པར་བྱེད་སྟོང་རི་ཡི་ཤེལ་ངོས་ན། །འཕགས་པ་  
གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། །དབྱ་བཅོམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་  
གིས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛེད་ཕྱག་  
འཚེལ། །སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་ལོ་མ་བདུན་པའི་  
རི་ཕྱག་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས།

། དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱུས་བསྐྱོར། ། རྩིགས་  
མཚུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། ། སློ་མའི་ཟེ་ བསྟན་  
པ་ཟེ་ གནས་མཚོག་དམ་པ་བཟངས་སྟོང་ན། ། འཕགས་  
པ་གནས་བཏུན་དུས་ལྡན་ནི། ། དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཚིག་  
བརྒྱུས་བསྐྱོར། ། གསལ་གྱི་རྩ་བསྐྱོར་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ།  
། སློ་མའི་ཟེ་ བསྟན་པ་ཟེ་ སིང་ལ་ཡི་སྟོང་ན་ནི། ། གནས་  
བཏུན་རྩེ་རྩེ་མོ་ལུ་བྱ། ། དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་  
བསྐྱོར། ། རྩིགས་མཚུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། ། སློ་  
མའི་ཟེ་ བསྟན་པ་ཟེ་ ལུ་བོ་ཡ་ལུ་ནའི་སྟོང་ན། ། འཕགས་  
པ་གནས་བཏུན་བཟང་པོ་ནི། ། དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་  
བརྒྱུས་བསྐྱོར། ། ཚོས་འཚད་མཉམ་གཞག་མཛེད་ཕྱག་  
འཚེལ། ། སློ་མའི་ཟེ་ བསྟན་པ་ཟེ་ གནས་མཚོག་དམ་  
པ་ཁ་ཚེ་ན། ། འཕགས་པ་གནས་བཏུན་གསལ་བེ་ལུ།



དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱལ་བསྐྱོར།      འིན་ཆེན་ཞགས་  
པ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ།      སློམ་འཛིན་ཟུག་པ་ཟུག་ལུ་  
ཀྱི་བ་ལང་སྤྱོད་ན་ནི།      སྤྱོད་རྒྱ་ཚོ་གསེར་ཅན་མཚོ་ག  
དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱལ་བསྐྱོར།      ཕྱག་གཉིས་  
མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཚེལ།      སློམ་འཛིན་ཟུག་  
པ་ཟུག་      བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྐྱ་ན་ནི།      འཕགས་པ་གནས་བཏུན་  
བ་ཀུ་ལ།      དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱལ་བསྐྱོར།  
ཕྱག་གཉིས་མཉམ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ།      སློམ་འཛིན་  
ཟུག་པ་ཟུག་      སྤྱོད་ལང་ཀུ་ཡི་སྤྱོད་ན་ནི།      འཕགས་པ་  
གནས་བཏུན་སྐྱ་གཅན་འཛིན།      དབྱ་བཅོམ་སྤྱོད་དང་ཆེག་  
བརྒྱལ་བསྐྱོར།      འིན་ཆེན་ཕྱོག་ལུ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ།  
སློམ་འཛིན་ཟུག་པ་ཟུག་      བྱ་ཚོད་ཕྱང་པོའི་རི་བོ་ལ།  
འཕགས་པ་གནས་བཏུན་ལམ་སྤོན་བསྐྱོར།      དབྱ་བཅོམ་

སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱུ་བསྟོར། ། རྒྱུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་  
མཛད་ཕྱག་འཚེ། ། སློམ་འཛི། ། བསྟན་པ། ། འཕྲི་  
ལུས་འཕགས་སྟོང་ན་ནི། ། སྟོང་རྒྱ་ཚོ་བསྟོང་སྟོམས་ལེན།  
། དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་གིས་བསྟོར། ། སྟོགས་བམ་  
ལྷུང་བཅེད་འཛིན་ཕྱག་འཚེ། ། སློམ་འཛི། ། བསྟན་པ།  
ལྷུ་གནས་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་གསྟུམ་ན། ། འཕགས་པ་གནས་  
བརྟན་ལམ་བསྟན་ནི། ། དག་བཅོམ་སྟོང་དང་དག་བརྒྱུ་  
བསྟོར། ། སྟོགས་བམ་ཚོས་འཚད་འཛིན་ཕྱག་འཚེ།  
། སློམ་འཛི། ། བསྟན་པ། ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡངས་ལ།  
། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གྱི་ཡི་སྟེ། ། དག་བཅོམ་སྟོང་  
དང་གིས་བརྒྱུ་བསྟོར། ། ལུས་པ་འཕྲུ་གསེལ་འཛིན་  
ཕྱག་འཚེ། སློམ་འཛི། ། བསྟན་པ། ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བེ་  
ཅུ་ལར། ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྟོང་སྟོང་ནི། ། དག་

བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱུ་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་གྲེགས་  
བམ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། །སྒྲ་མའི་ཟུང་བསྟུན་པ་ཟུང་བའི་  
ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བཏུན་མི་  
སྟེང་པ། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་གྲེགས་བསྟོར།  
ལྷུང་ཆེན་མཚོད་ཏེན་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། །སྒྲ་མའི་ཟུང་  
བསྟུན་པ་ཟུང་བའི་འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་རྒྱུ་ཏ། །རལ་  
པའི་ཐོད་བཅིངས་གྲེགས་བམ་ལྷུང་། །སྟུང་བ་མཐའ་ཡས་  
མདུན་ན་བཞུགས། །རྗེ་ཡབ་བུམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ།  
སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བཏུན་པ་དང་། །བསྟུན་པ་རྒྱུས་པར་གྱིན་  
གྲིས་སྟོབས། །བཙོན་པས་གོ་བགོས་མཐུ་སྟོབས་ཅན།  
ལངས་རྒྱུས་བསྟུན་པ་ལེགས་སྟོང་བ། །འཤར་སྟོ་རུབ་  
བྱང་སྟོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།  
སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བཏུན་པ་དང་། །བསྟུན་པ་རྒྱུས་པར་གྱིན་

གྱིས་རྫོབས།      །ཞེས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ།      གཟུངས་སྒྲགས་

བཟུངས་པའི།      ཐུབ་དབང་འཁོར་བཅས་གྱི་མཚན་ནས་བོས་ཏེ་

ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བར་བསམ་ལ།      ཏུ་ལྷ།      ཨོ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་

མ་རུ་ལུ་ནི་ལྟ་ལུ་ན་ཡེ་སྐྱུ།      །ཞེས་བརྒྱ་ཅ་སོགས་ཅི་རུས་དང་སྒྲོ་

ཞིང་དགོས་པ་ཡོད་ན།      མཚན་མཚན་ར་པ་རི་ལུ་ར་ཀ་སྐྱུ།      །ཞེས་དགོ་

འདུན་འཕེལ་བའི་ཤམ་གུའང་ཅི་རིགས་བཏགས་ལ་བཟུ།      སྐར་ཡང་འདོད་དོན་

གསོལ་བ་འདེབས་པའི།      བཅོམ་ལྡན་གདན་འཛོམ་ཆེན་པོ་

དགོངས་སུ་གསོལ།      །ཐུབ་དབང་གནས་བཏུན་འཕགས་

པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱི།      །མཚན་མཚོག་ཐོས་དང་དྲན་

བརྗོད་ཕྱག་མཚོད་མཐུས།      །བདག་ཅག་ལ་སོགས་

སེམས་ཅན་གང་དང་གང་།      །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ནི།      །བདེ་སྲིད་ཚོས་ལྡན་དཔལ་

འཕྱོར་རབ་ཏུ་འཕེལ།      །ཐེག་མཚོག་དགོ་བའི་བཤེས་

གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས།      །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་འཚོ་བར་  
བྱིན་གྱིས་སློབས།      །ཚུལ་བྲིམས་དག་ཅིང་ཐོས་བསམ་  
སྒོམ་པར་ལྷན།      །ངེས་པར་འབྱུང་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་  
གཉིས་འབྱོངས།      །ཏིག་ཏུ་གཞན་པར་སྤྱོད་ལས་མི་  
གཡེལ་བས།      །རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
སློབས།      །ཚུལ་བསྟན་ཇི་མེད་སྤྱོད་པར་བཅུར་དར་ཞིང་  
རྒྱས།      །བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱེལ་  
བརྒྱར་བརྟན།      །འཛིག་ཏེན་དག་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་པ་  
དང་།      །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།  
།བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྗེས་སྤྱོད་ཅིང་།      །ཡེ་  
ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཏེ།      །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་  
ལུས་ཀུན་རྗེས་སྤྱོད་ནས།      །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལས་འཕགས་  
པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།      །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ།      །རྗེས་གཏང་རག་གི་

སྒྲིབ་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲིབ་བཞིན་ནམ།   བསྐྱེད་ཀྱི།   འཕགས་པའི་གང་  
བཟུང་བྱེད་རྣམས་ལ།   ལྷན་འཚེས་མཚོན་ཅིང་སྤྲིག་པ་  
བཞགས།   ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས།  
འདོད་པ་བྱུང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད།   འདོད་བཅུ་མངའ་བ་  
བྱེད་རྣམས་ཀྱིས།   རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་དར་བ་དང་།  
སྤྲིན་བདག་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།   ལམས་ཅན་སྤྲིག་པ་  
སྤྱོད་དུ་གསོལ།   ཞེས་པ་ཙམ་དང་།   རྒྱལ་ཆེན་བཞི་མཚོན་པའི་དོན་དུ།  
གཏོར་མ་རྩི་ཡི་བྲི་གིས་བསང་སྐྱེད།   ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
ཨུཾ་ཀཱཱེ་ལན་བདུན་གྱིས་ཕུལ་ཞིང་།   མཚོན་སྤྲིན་གཏོར་མ་འདོད་  
ཡོན་ལྷ་ལྷན་འདི།   རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་དཀར་སྤྲིགས་  
སྤྱོད་བའི།   སྤྱིང་མ་དམ་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལ་འབུལ།  
རྒྱལ་བསྐྱེད་དར་ཞིང་འཇིག་རྟེན་བདེ་སྤྱོད་འཕེལ།   འབྱུང་  
པར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི།   འགལ་

རྒྱུན་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ། །མཐུན་རྒྱུན་  
བསམ་གྱི་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ནས་ཀྱང་། ། །དོན་གཉིས་ལྷུན་  
གྲིས་འགྲུབ་པའི་སྡོང་གོགས་མཛོད། ། །ཅེས་དང་། །སྡོན་སྤྲུགས་  
སྡོང་དང་འབྲུང་པོ་ལ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་དང་། ། །གཞི་བདག་ལ་ཨུ་གཱ་རོས་བསྡོ་  
ཞིང་། །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། །ཞེས་སོགས་  
གྲིས་སྤིན་ལས་བཅོལ། ། །ལོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། ། །མ་འབྱོར་བ་དང་  
ཉམས་པ་དང་། ། །ཞེས་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ཞིང་ལོངས་པ་བཟོད་པར་  
གསོལ། ། །མདུན་རྟེན་ལ་དམིགས་ཏེ། ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷུན་ཅིག་  
ཏུ། ། །ཞེས་སོགས་གྲིས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ། །གལ་སྲིད་རྟེན་མེད་ན། ། །བྱིད་  
གྲིས་སེམས་ཅན་དོན་གཏུན་མཛོད། ། །ཞེས་སོགས་གཤེགས་གསོལ་  
བྱ། ། །དགོ་བ་བསྡོ་ཞིང་སྡོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱེ་བོ་  
གཏུན། ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །  
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། ། །དམ་པ་སྤྱེ་

གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག།                      །མངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་འཕགས་  
པའི་ཚོགས།                      །བསྟན་པ་སྤོང་བའི་ལས་མཛད་པ།  
།གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི།                      །བསྟན་པ་ཡུན་  
རིང་གནས་གྱུར་ཅིག།                      །སྤིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཉོན་མོངས་  
མེད།                      །ཟད་དང་སྐྱེ་བ་མི་ཤེས་པ།                      །བྲི་དང་རྒྱག་སྤོང་  
བཞི་བརྒྱུ་ཡི།                      །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག།  
།ཕན་བདེ་འགྲུང་བའི་གནས་གཅིག་ལྟ།                      །སོགས་དང་།                      ལྷ་  
མེད་ལྷ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་།                      །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་རང་  
རྒྱལ་དང་།                      །དབྱ་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས།  
།བསྡོམ་སྡོམ་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།                      །ཅེས་སྡོམ་ལམ་གདབ།  
ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་ལ།                      དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་བརྗོད་རི་  
ལྟར་རིགས་པ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བས།                      བྱང་སེམས་ཉོན་ཐོས་ཆེན་པོའི་  
ཚུལ།                      །བསྟན་སྤོང་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད།                      །དགོ་



ལེགས་ཡོན་ཏན་རྣམ་འཕེལ་བ།      གནས་བརྟན་ཆེན་པོའི་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག།      བཟུང་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་གཟིགས་པ་པོ།  
ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ།      ལྷན་མི་བཟང་  
དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ།      རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས།      ཉིན་མོའི་གུང་  
ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་།      ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་  
པ།      དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདྲིར་སྦྱེལ།      ཞེས་  
སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུངོ།      ལྷན་དབང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
འཁོར་བཅས་གྱི།      མཚོན་བསྟོན་གསོལ་འདེབས་ཚོ་ག་འདི་བགྱིས་དགོས།      རྒྱལ་  
བརྟན་བཤམ་སྐྱབ་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས།      འཕྲོ་ཀུན་ཕན་དང་བདེ་བས་རབ་འཚོ་  
ཤོག།      ཅེས་པའི་ཆེན་ལྷན་གྱིས་མཚོན་པར་གྲགས་པའི་གནས་བརྟན་ལྷན་མཚོན་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཚོ་ག་མདོར་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་འདྲིའང་།      བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤེལ་གྱི་  
བྱ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱུགས་གཞིལ་བ་སྤེལ་པའི་སྐྱེ་བརླ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བཞེད་པ་བཞིན།  
སྤྲི་བའི་ལྷན་གྱི་དགོངས་བསྟོན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་བལ་ཡུལ་ཡམ་བུའི་གྲོང་  
གི་ངལ་གསོའི་སྤྱི་ལ་པོ་རུ་བྱུགས་བྱ་དཔོ་རྒྱའི་ཡར་ཚོས་བཟང་པོར་སྤྲོད་བཞེད་ལྷན་དུ་  
གྱུར་ཅིག།      ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།      །།

༥

# །གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།

སྒྲུ་མ་དང་དཔལ་རྗེ་རྗེ་

སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ཆོ་གའི་  
 སྐབས་སུ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་  
 ལས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་  
 གཉིས་སུ་ཕྱོགས་སྟོང་དང་འབྲུང་པོ་སྟེ་གཏོར་རྒྱུ་མ་མཐེབ་ཀྱང་ཅན་འབྲས་ཆན་ལ་ཕྱག་  
 སོགས་དཀར་ཞིང་གཙང་བའི་བཟའ་བཅའ་སྐྱོ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ། གསུམ་  
 པ་བགོགས་གྱི་གཏོར་མ་ཉིང་ལོ་ཆངས་བྱ་ཅན་ལ་ཆང་སོགས་གྱིས་སྐྱག་པ་རྣམས་གྲལ་  
 རིམ་གྱིས་བཤམས་ལ། ། བསང་ཚུ་བྱན་ཏེ། ། རྗེ་གོང་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས། ། ཨོྃ

བཟོ་ཡག་རྩྱ། ། གིས་བསང་། ། རྗེ་མེད་ཕྱག་རྒྱས། ། ཨོྃ་བཟོ་རྩྱ་ལ་

ཨ་ན་ལ་ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཙ་མ་ཐ་བྱུར་ར་ཉ་རྩྱ་པཎ། ། ཅེས་དང་། ། སྐ  
 རྩྱ་ཐམས་སྐྱང་། ། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཐྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་  
 ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་ཇི་ལོ་རུས་པ་  
 ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་  
 བསམ། ། ཨོྃ་ཨུཾ་རྩྱ་རྩྱཾ་ ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

པོ། ། དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་པོ་ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་ལ་འབྲུལ་ཏེ། ། རང་གི་

ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གིས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོད་འཁོར་

བཅས་སྐྱོན་དངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེ་ཇི་ཇི་ལ་བུ་འཛིན་པས།

ཕྱོགས་སྐྱོད་འཛིན་ཏེན་སྐྱོད་བ་དབང་དང་ལྷན། །ཐུགས་

ཇི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་དམ་དགེལ་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་དྲང་

སྐྱོད་ཡི་དུགས་སྤོན་པོ་སྤྱ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་

གཞོན་སྤོན་བདག། །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྐྱར་སྤོན་

པ། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་སྐྱོད་བ་བཞུགས་སོ་འཚེལ།

།བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པའི་སྐད་དུ་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་

དུ་མཚོན་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོའི་དཔེ་ལ་ལོ་ལ་

ལུ་ལ་ས་ལུ་རི་སྐྱར་ཨེ་རྩེ་རྩེ། །ཞེས་སྐྱོན་དངས། །པར་གཤམ་

ལ་ཡེ་སྤྱི་གྱིས་གདན་འབུལ་ལ། །ཚོའི་ཨི་རྒྱ་ཡེ། །ཨེ་ལྷེ་ཡེ། །ཡ་

མ་ཡེ། །ཞེ་རི་རྩེ། །མ་རུ་ཏ་ཡ། །མ་ཡ་མེ། །ཀུ་མེ་ར་ཡ།

ཨི་ལ་རྒྱ་ཡ། །ལྷོ་ལྷོ་ཏ་ཡེ། །སྐྱོད་གཏེ་ཨི་རི་པ་ཏ་ཡེ།

ཅུལ་ན་སྐྱུ་ཏུ་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏུ་ཡོ། ཨ་རྒྱུ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ། ཨ་སྐྱུ་རེ་

པོ། ལུ་གོ་པོ། ས་པ་རི་ལུ་ར་ཨ་རྒྱུ་པོ་གས་གྱིས་མཚོད། རོ་

རྒྱུ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ། ཨི་རྒྱུ་པོ་གས་སྐྱུ་ར་གྱི་སྐྱུ་གས་མཐར། ལ་

མེ་སལ་ཏུ་སྐྱུ་ག་ཏུ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ། པོ་གས་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྐྱུ་

ལ། དབང་པོ་རྒྱུ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ། ལུ་ཡི་རྒྱུ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ།

གྱི་བདག་ ལུ་སྐྱུ་གས་རྒྱུ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ། ལུ་སྐྱུ་གས་བཏགས་ལ།

ལམ་ཚོད་ཅིང་བསྐྱུ་རྒྱུ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ། ལམ་སྐྱུ་བསྐྱུ་ག་བྱུ་

པོ་པོ་པོ། ལུ་སྐྱུ་གས་རྒྱུ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ། ལུ་སྐྱུ་གས་བཏགས་ལ།

ལམ་ཚོད་ཅིང་བསྐྱུ་རྒྱུ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ། ལམ་ཚོད་ཅིང་བསྐྱུ་རྒྱུ་པོ་པོ་པོ།

ག་ལོན་རྒྱུ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ། ལམ་ཚོད་ཅིང་བསྐྱུ་རྒྱུ་པོ་པོ་པོ།

གྱི་བདག་ ལུ་སྐྱུ་གས་ག་ལོན་རྒྱུ་པོ་པོ་པོ་པོ། ལམ་ཚོད་ཅིང་བསྐྱུ་རྒྱུ་པོ་པོ་པོ།

ལམ་ཚོད་ཅིང་། བདེན་དང་བྱུ་པོ་པོ་པོ་པོ། ལམ་ཚོད་ཅིང་བསྐྱུ་རྒྱུ་པོ་པོ་པོ།

ལུ་སྐྱུ་གས་རྒྱུ་པོ་པོ་པོ་པོ། ལུ་སྐྱུ་གས་རྒྱུ་པོ་པོ་པོ།

ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་། །ཞགས་པ་ཐོགས་པ་  
ཚུ་ཡི་ལྟ། །ཀླ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་ །རུབ་ཕྱོགས་  
ཚུ་ལྟའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་། །རྒྱུང་སྟེ་སྟོག་  
ཀྱང་འཇོན་པའི་ལྟ། །རིག་འཇོན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་  
རུབ་བྱང་རྒྱུང་ལྟའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་།  
གཞོན་སྦྱོན་ལག་ན་དབྱུག་ཏེ་ཐོགས། །ཞོར་སྐྱང་རྒྱལ་པོ་  
གདོན་གྱི་བདག་ །བྱང་ཕྱོགས་གཞོན་སྦྱོན་ཚོགས་བཅས་  
ལ། །མཚོད་ཅིང་། །དབང་དང་ལྡན་པ་འཇོན་པའི་ལྟ།  
འབྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་ །བྱང་ཤར་དབང་  
ལྡན་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་། །སྟེང་གི་ཚངས་  
པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་ལྷ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་  
རྒྱ་སྐར་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་། །འོག་གི་རྒྱ་སྟེ་  
ས་ཡི་ལྟ། །ས་འཇོན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཚོགས་

ཤེས་པའི་ཚོགས་བཅས་ལ།      མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་  
གུང་འཚལ།      ཞེས་པས་བསྟོད།      ཤར་ཕྱོགས་རྗེ་རྗེ་རིགས་གྱི་  
ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས།      ལའོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་  
དག་བཞེས་སུ་གསོལ།      མེ་དང་གཤེན་རྗེ་བདེན་བྲལ་སྤོམ་  
པོའི་བདག་      རྒྱ་བདག་རྣུང་བདག་ལོར་གྱི་བདག་པོ་དང་།  
དབང་ལྡན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་།      སྟེང་གི་ཉི་  
ཟླ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་།      ལྷ་རྣམས་ཀུན་དང་གང་དག་  
ས་སྟེང་གྲ།      རི་ཡི་ལྷ་དང་གཙང་མའི་ཚོགས་བཅས་ལ།  
ལས་སོ་སོར་ལའོར་མ་ཕུལ་བ་རྣམས།      རབ་ཏུ་དབྱེས་པ་  
ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་གུང་།      རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་  
པར་བཞུགས་ནས་སུ།      རང་གི་བུད་མེད་མཛེལ་བཤེས་  
གཉེན་འདུན་དང་།      རང་མི་དམག་དང་དཔུང་བཅས་ལྷན་  
ཅིག་ཏུ།      མེ་ཏོག་རྗེ་དང་བྱུག་པ་བདུག་པར་བཅས།

ཁོ་ལྟོ་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན།      འདི་དག་  
གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་གུང་།      བདག་གི་  
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད།      ཅེས་སྣོན་ལས་བཅོལ།  
ཨོྲེ་དེ་ལྟོ་ལོ་ག་ལྟོ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་གཞུང་ལུ་གསོལ།  
གཏོར་མ་གཉིས་པ་འབུང་པོ་སྐྱེ་ལ་འབུལ་ཏེ།      ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོན་སྐྱེན་  
སྐྱོ་འབྲེ་གུལ།      ཞུམ་མཁའ་སྤྲིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་  
སྐྱེལ་པོ།      ངོ་བོ་སྐྱེན་པོ་གཞོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་།  
ཁོང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་ཅན།      བུད་སྐྱོད་  
བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་ལ།      བདག་གི་ལུས་  
མོ་ས་ལ་བཅུ་གས་ནས་ནི།      རྒྱལ་མོ་སྐྱེར་ནས་བྱིང་ལ་  
གསོལ་འདེབས་ཀྱི།      ཁགས་ན་ནས་ཕན་གདགས་སྐྱོད་དུ་  
འདིར་གཤེགས་ཤིག      ཨོྲེ་སྐྱེ་ལོ་ག་ལྟོ་ལ་ཨོྲེ་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱེན་  
བྲས།      བསྐྱེ་ག་མ་ལ་ཡེ་སྐྱེ་གིས་གདན་ལུལ།      ཨོྲེ་དེ་སྐྱེ་བའི་ག་ལྟོ་





གནས་རྣམས་དང་། །དཀའ་བྱུང་གནས་དང་སྤང་ཆེན་  
གྲེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དགོང་ཁང་དག་ན་གང་  
གནས་དང་། །ལམ་སྤང་སུམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་།  
།གང་དག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཉིང་གཅིག་དུང་། །དུར་བྲོད་  
ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་། །མེད་ཅེ་དེད་དང་གཅེན་  
གཟན་གནས་རྣམས་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་  
བར་གང་གནས་དང་། །གང་དག་སྤིང་མཚོག་དག་ན་  
གནས་པ་དང་། །ལྷན་པོ་དུར་བྲོད་དག་ན་གནས་པ་  
རྣམས། །རབ་ཏུ་དགྲེས་ཉིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་སུ།  
།སྤིང་བ་དྲི་དང་བྱུག་པ་མེ་ཏོག་དང་། །བསྟོད་དང་གཏོར་  
མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན། །འདི་དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་  
པར་བསྐྱམས་ནས་ཀུང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
མཚིས་པར་མཛོད། །ཅེས་སྒྲིན་ལས་བཅོལ། །ཡེ་རྫོམ་ཟེ་ །སྤིག་པ་

ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད།

།རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།།འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་

བསྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་ཚོས་གྱིས་སྦྱིན་པ་བྱ། །ཨོ་སངས་ལོ་ག་པུ་ལ་

གཞོ། །ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གསུམ་པ་བགོགས་ལ་བསྐྱོ་སྟེ། །བཟོ་

ས་རྩ་གྲི་ཉེ་རུ་གོ་ཉེ་ཉོ། །རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་བློ་བའི་སྐུར་གྱུར་པའི་ང་

རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། །རྩོམ་ཇོད་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། །ན་མོ། །རྗེ་བཙུན་

ཚུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་ཇོ་མ་དམ་པ་

རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མཚན་

ཚོས་གྱི་མཚན་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་གསལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་

གཟུངས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་

བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་

བགོགས་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་

ཅིག་ཡུད་ཅོམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཨོ་རྒྱལ་

མཚན་ལོ་ག་པུ་ལ་མཚན་ལོ་ག་པུ་ལ་མཚན་ལོ་ག་པུ་ལ་མཚན་ལོ་ག་པུ་ལ་

ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་པས་སྐྱུན་དངས། ཨོྲོ་གྲུ་ག་རི་གྲུ་ག་རི་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོྲོ་  
པི་ཙི་པི་ཙི་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོྲོ་གྲུ་གྲུ་སྐྱུ་རྒྱ། མཚན་བེ་ལྷོ་བེ་ལྷོ་དྲི་ཨུ་ལྷོ་  
སོགས་གྲིས་མཚོད། རོ་ཐལ་སེ་གོལ་དང་བཅས་པས། ཨོྲོ་གྲུ་ག་རི་གྲུ་ག་  
རི་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོྲོ་པི་ཙི་པི་ཙི་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོྲོ་གྲུ་གྲུ་སྐྱུ་རྒྱ། མཚན་  
བེ་ལྷོ་ན་མེ་མེ་མཚན་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བེ་ལྷོ་སོགས་གསུམ་གྲིས་གཏོར་མ་གྲིན་  
ལ། གང་ཞིག་མཚོན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྲུང་པོ་རྣམས་  
དང་ལ་ཟ་དང་། །སྤྱིན་པོ་ལ་རྗེན་ཟ་བ་དང་། །སེམས་  
ཅན་རྣམ་པ་སྐྱུ་ཚོགས་པ། །སྤྱོན་ཤིང་གེལ་པ་སོགས་  
གནས་དང་། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་རྒྱུ། །བཟའ་བ་ལ་  
ཆང་ལ་ཐུག་བཅས། །འབྲས་ཆན་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཡི།  
།མཚོད་པ་འདི་ཡིས་མགུ་བྱོས་ལ། །གཞོན་པའི་བསམ་པ་  
ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། །དེ་  
རིང་སྤྱིན་ཆང་བསྐྱེད་པར་གྲིས། །རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་པར་

བྱས་ཤིང་ཚོས་སྤྱོད་ཅིང་། །རྩལ་ཞིང་ཡང་དག་སྤྲོམ་ལ་  
ཚངས་པར་སྤྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤྲོད་བ་སྟེ།  
།དག་སྤྲོད་དག་སྤྲོད་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེའང་དེ། །མཚོན་ཆས་  
མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད། །འཚོ་བའི་སློབ་ལ་ཀུན་གྱིང་  
འཇོམ། །རང་གི་ལྷུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་  
གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཞེ་། ཆེན་པོའམ་རྒྱུད་དུ་གང་  
དག་གི །ལྷུས་ལ་མངོན་པར་གཞོན་གྱུར་པའི། །ནད་  
དེ་ཉེ་བར་སྤྱུངས་ནས་སྟུ། །གཞོན་དེ་རང་གི་གནས་སྟུ་  
དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ཅི་རུས་གྱིས། །མཚོད་དང་  
བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་ལ་ནི་གནས་ནས་སྟུ།  
།བདག་གི་བསམ་པ་སྤྲོད་བར་མཇོད། །ཏྲི་བ་ཏུ་དམ་ཚིག་  
ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི།  
།ནད་དེ་རབ་ཏུ་སོལ་མཇོད་ལ། །གཞོན་རྣམས་རང་གི་

བཀའ་སྲོལ་། རིས་དང་། ཡེ་རྒྱུ་། སྲིག་པ་ཅི་ཡང་  
 མི་བྱེད་། །དག་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་  
 གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་  
 བསྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་ཚེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བྱ། སང་བེད་ཀྱི་ཆོས་  
 གཤེགས་ཤིང་། བཀའ་དག་གཏུག་ཅིང་རྩལ་པའི་སེམས་འཆང་  
 བ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་བཀའ་པར་བཞུགས་དུ་དེངས་ཤིག་  
 །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཐོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་  
 འདིས་བཀོད་བཞག་གསུང་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་པ་  
 བརྒྱུད་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཨོ་སྤྱོད་ནི་སྲིག་པ་རྩི་བཞིན་  
 སྲིག་པ་དང་མེད་མེད་སྤྱོད་པའི་བསྟན་པར་བྱེད་བཀོད་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་  
 བཀོད་སང་དོར། སྤྱོད་ཡང་། འགྱུར་པོ་བཀའ་དག་འདིར་ནི་སྲིག་པ་  
 གྱུར་ཏམ། །སེམས་འོན་ཏེ་བར་སྤྱོད་འབོད་གྱུར་རུང་།  
 །སྤྱོད་པའི་རྣམས་ལ་ཏུག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་

མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག།

ཁེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ།

ཁགོར་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་བཀའ་མའི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་དང་། སྐབས་

ཚེན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གཏོར་ཚོགས་སོགས་ལས་བརྒྱས་ཤིང་སྤྱོད་འགྱུར་བའི་

ལུགས་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་ལྷན་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲི་བའི་

པ་འགྱུར་མེད་ཅེས་སྐབས་བའོ།།

།།

༥ །དགོངས་གཏེར་སྒོལ་མའི་བཟ་ཏིག་ལས་ཕྱི་སྐབ་རྒྱས་

བསྐྱས་ཚེ་ག་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིང་པོ་ཞིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཟབ་

ཏིག་སྒོལ་མའི་རྒྱུད་འདེབས་ཡུལ་འཕྲེང་བའི། །ཨོམ་རྟོེ་ །ཚོས་སྐྱུ་

ཤེར་སྤྱིན་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་མོ། །འོངས་སྤྱོད་ཡོངས་

ཚོགས་བཟོ་སྐྱུར་ཏི། །སྐྱུལ་པའི་རྣམ་རེལ་རྗེ་བཙུན་སྒོལ་

མ་ཡུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་

སྒོལ། །མངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་ཀ་རྩའི་ཞབས།

།གསང་སྐྱབས་མཛོད་འཛིན་ཁ་གི་འབུམ་གྱི་རྗེ། །བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྐྱས་རེལ་པ་རྩལ། །གསོལ་བ་

འདེབས་སོ། །ཟབ་གཏེར་སྒོལ་འབྱེད་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཚེན་

སྤྱིང་། །བཀའ་བབ་བདུན་ལྡན་རྗེ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་རྩལ།

།རྒྱལ་བསྐྱུན་གསལ་མཛོད་པར་གསུང་གི་དབང་། །གསོལ་

བ། །གཞན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་སྤྱིན་གྲོལ་མཛོད་འཛིན་པའི།

།ཚ་བརྒྱུད་སྒྲིམ་འཕགས་མ་ལྟར་མཛད་ལྟ། །ཚ་གསུམ་  
 དེ་ཚེ་ཚོས་སྤང་བྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོ་  
 བྱུང་ཞིང་ས་བརྒྱན། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོན་འབྱུངས་  
 ཚར་དུ་མངར། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་  
 བའི། །དོན་གཉིས་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་མཚུས་ལྡན་གྱིས་བཤགས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

།། །ཀོ་གུ་ཅུ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་ལོ། དུས་གསུམ་འདྲེན་པ་སྤྲས་བཅས་ལས། །ཐུགས་  
 བསྐྱེད་སྟོན་ལས་སུལ་བྱུང་བ། །ཡུམ་གྱུར་སྟོལ་མ་ལ་བརྟུང་ནས། །བྱ་སྟོང་དང་  
 མཐུན་ཉམས་ལེན་བཤད། །དེའང་ཟབ་ཏིག་འདི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཟབ་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་  
 བ་ཡིན་པས་སྟོས་བཅས་མང་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་དང་། །རྒྱན་ཁྱིམ་  
 དུ་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཚེ་བཅུན་སྟོལ་མའི་སྤྱི་བརྒྱན་གྱིས་  
 འབྱུར་སོགས་དགོན་མཚོག་གི་ཉེན་གང་འཛོམ་གྱི་མདུན་དུ། །སྟེགས་བུ་གཙང་མར་  
 རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་། །དཀར་རྒྱུམ། །གསང་རྒྱ། །མཚོད་པའི་མཚུལ། །འཕྲོར་ནས་  
 སོགས་འདུ་བྱ། །འགྲུབ་ན་བྱས་དང་གཙང་སྤྱིའི་ཀུན་སྟོང་བྱ་ཞིང་། །མི་སྟོགས་ན་ཤ་  
 ཆང་མ་འབགས་པའི་སྤྱི་དྲོའི་ཆ་ལྟ་བུར་སྟོང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་རྒྱུ་



སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་ལྡན་པས་སྐྱབས་སེམས་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
རྗེ་བཙུན་མ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ན་མོ།  
དགོན་མཚོག་ཀུན་དངོས་རྗེ་བཙུན་མར། །བདག་སོགས་  
འགོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཚི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་  
བསྐྱེད་ནས། །ཟབ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱི།  
ཚོགས་བསགས་ནི། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་སྒྲོལ་མ་དང་།  
སོགས་ནས། །འདྲན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
པའི་བར་བརྗོད། མཚོན་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། ཨོ་བཏྲ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀུཏྲ་ལྷོ་  
ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པའ། ཨོ་སྤ་བྱ་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་བསང་སྐྱེད། གནས་  
ཡུལ་པརྗོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། །དབྱིབས་དང་རྒྱན་བཀོད་  
ཚོད་མེད་པར། །ལྷ་རྗེས་ཏིང་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི།  
མཚོན་རྗེས་བསམ་མི་བྱུབ་པར་གྱུར། །ཨོ་བཏྲ་ཨ་མྱི་ནས་  
ཤུ་ཨུཾ་ཏྱུ། ཨོ་བཏྲ་སྤ་ར་ཏ་འི། དེ་ནས་ཐོག་མར་དགོན་

མཚོགས་སྤྱི་ལ་ཕྱག་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་སྤྱི་མ་  
རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་  
མཁའ་བཟོ་ས་སྐྱེ་ངོ་ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་  
གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བབས་འཛོམས་  
མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་  
པའི། །བཙེམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་  
སྤྱི་གསོལ། །པར་ཀ་མ་ལུ་ཡེ་སྟོ། །ཇི་སྟེང་སྤྱི་དག་སོགས་  
ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་  
སེམས་ཅན་གྱི་ །ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དག་ཚོགས་ཀུན་ །  
སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔར་བཅས་ །སྤྱི་མིའི་ལོངས་སྟོང་  
བསམ་མི་བྱའང་ །ཀུན་བབས་མཚོད་པའི་སྤྱི་ལྟུང་ཕྱང་ཆེ་ །  
རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྤྱི་ལྟུང་ཕྱང་ཆེ་ །དགོན་མཚོགས་རིན་ཆེན་  
ཙུ་བ་གསུམ་ །ཚོས་སྤྱི་ལྟུང་ཕྱང་ཕྱི་མཚོ་ལ་ །གུས་

པས་ཏྲ་བ་ཏུ་འབྱུང་བར་བསྐྱེ།      བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་  
རབ་ཚྲོགས་ནས།      ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག།  
ཨོྲཱ་ཤུ་དེ་ལྟ་ཏེ་གི་ལྟ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྣམས་ལ་ཕྱེ་མེ་གྲུ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་  
ཞེས་མཚུལ་སྟུལ།      ན་མོ།      སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་  
དང་།      སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་།      ཚོས་སྣང་  
ནོར་ལྷ་བཀྲེན་གྱི་བདག།      ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས།  
རང་བཞིན་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྟོན།      ཐུགས་རྗེའི་སྤོན་  
ལས་སྣང་པོ་ཚེས།      འགྲོ་ཀུན་རྒྱབས་དང་མགོན་གྱུར་པ།  
མཁྱེན་བརྗེའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ལ།      ཐུག་འཚེལ་  
སྟོང་ནས་རྒྱབས་སུ་མཚི།      ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་མཚོད་  
པར་འབྱུང།      བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་  
རྣམས།      ཏྲ་བ་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ།  
ནད་དང་གཞོན་པ་ཞི་བ་དང་།      ཚོ་དང་བསོད་ནམས་

འཕེལ་བ་དང་། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་ལ།

ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་འདོད་དོན་

གསོལ། །དེ་ནས་བྱེ་བྲག་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་མཚོད་པ་ལན་གསུམ་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་པའི་

རྒྱུད་འདོན་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྗེ་གསུམ་ལ། རྗེ་

བཙུན་འཕགས་མའི་སྐར་གསལ་བའི་། ཐུགས་ཀར་ལྷ་

སྟོང་ཏུ་ལྷུང་གུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོས།

འཕགས་མ་རྣམ་འཕུལ་ཉེར་གཅིག་དང་། དགོན་མཚོག་

རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་

དྲངས་གྱུར་། ཏུ་། སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱའི་

དབྱིངས། འགགས་མེད་འཕགས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐར་།

གང་འདུལ་སྐྱེ་འཕུལ་དྲ་བར་ཤར་། རྒྱུར་གཤེགས་ལྷན་

ཏུ་རེ་རྩོ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་སྤྱིར་། ཉིད་

གྱི་རྒྱུ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། རི་སྤྱིད་མཚོད་པ་བདག་

བཅུད་པུ།            དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
པར་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ།            ཨོ།            དངོས་འབྱེད་ཡིད་ལས་  
བུང་བ་ཡི།            ཀུན་ཏུ་བབས་པའི་མཚོད་སྤྱོད་གྱིས།  
ཚོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀང་བྱས་ཏེ།            འཕགས་མ་  
སྤྱོལ་མ་འཁོར་བཅས་མཚོད།            ཨོ་ཨྲཱཱ་ཏུ་ཤེ་ས་པ་ཤེ་སྟུ་  
ར་བཟླ་ཨཱཱྀ་ནས།            འབྲུ་པ་ཏཱིྀ་སྟུ་ཏུ།            ཞེས་སྤྱོད་བྱངས་འོང་  
མཚོད་པ་སྤྱིར་འབུལ།            ཨོ་ཨྲཱཱ་ཏུ།            ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་བཅུད་  
དཔལ་འབྱེད་དང་།            བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་  
ཚོགས་ཀུན།            ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་འབུལ།  
བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།            ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་  
ག་ཏ་ར་ཏུ་མཚུ་ལ་པ་ཇོ་ཏོ།            ཞེས་མཚུལ་གྱི་བྱུ་ལུ་སྟུ་ནས།            བསྤོད་  
པའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱད།            ཨོ་རྗེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྤྱོལ་མ་ལ་ཐུག་  
འཚལ་ལོ།            ཐུག་འཚལ་སྤྱོལ་མ་སོགས་ནས།            ཐུག་འཚལ་

བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཅུ་གཅིག་། །བར་ཚར་གཉིས་བཅོད། སྒྲུང་ཡང་། ཨོ་

དངོས་འབྱེད་ཡིད་ལས་སོགས་མཚོན་པ་དང་། མཇུག་གོང་ལྟར་སྤུལ་

ནས། རྒྱལ་གཡམས་མཚོག་སྦྱོར་རྒྱལ་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་ སྐབས་སྦྱོར་

རྒྱལ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འོག་ཅེས་ བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཀུན་ཚུད་

ནས་ཅེས་ འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་དབྱུགས་དབྱུང་གྱུར་ཅེས་

ཅེས་མོས་ལ་རྒྱལ་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གསུམ་བཅོད། ཡང་མཚོན་པ་དང་མཇུག་

སྤུལ་ལ། སྐྱེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱུན་བབས་ཅེས་ རང་དང་

བསྐྱེད་བྱའི་སྦྱོར་བོ་ནས་ཅེས་ ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀུན་གང་བ་

ཡིས་ཅེས་ སྦྱོར་སྐབས་མ་ལུས་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅེས་ ཅེས་

མོས་ལ་རྒྱལ་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་བདུན་པན་ཡོན་བཅས་བཅོད། གཏོར་མ་

ཞུགས་ཏེ་སྐབས་ལ། སྐྱེ་བྱ་སྐབས་སྐབས་སྦྱོང་པའི་དང་ལས་ཨོ་

ཡིག་ལས་ཅེས་ རིན་ཆེན་སྦྱོང་མཚོག་ཡངས་པའི་ནང་ཅེས་

འབྱེད་གསུམ་ལས་བྱུང་གཏོར་མ་ནི་ཅེས་ ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་

བདུད་རྩིར་གྱུར་མེད།      ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལན་གསུམ།      ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་རེ་

ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི།      ལན་གསུམ་

གྱིས་གཙོ་མོ་དང་།      ཨུ་གཱུ་རེ་ལན་གསུམ་གྱིས་མགྲོན་ཐབས་རྣམས་ལ་ཕུལ།

ཨོཾ།      མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི།      ཡེ་ཤེས་ཆེན་

པོས་རྗེས་དགོངས་ལ།      བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་ནས་གྲུང་

མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི།      ཞེས་འདོད་དོན་

གསོལ།      ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་རེ་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་བཟླ་ཨུཾ་མོགས་སྤྲུགས་ཙམ་

གྱིས་མཚོད།      ཨོཾ།      ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་པར་འདི་རིགས།

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཞལ་ལས་བྱུང་མེད།      སངས་རྒྱལ་

ཀུན་གྱི་སྦྱིན་ལས་བདག།      འཕགས་མ་སྦྱོལ་མར་ཕུག་

འཚལ་བསྟོད།      བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་གྱིས་བསྟོད།      ཐལ་

མོ་སྦྱར་བས།      རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས།

འཇིགས་མེད་ཕུགས་རྗེས་བཙུར་དགོངས་ལ།      བདག་

གིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བའི་དོན།      །གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས།      །མངས་རྒྱས་བསྟོན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས།  
།བསྟོན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ཞབས་པད་བརྟན།      ཉེར་  
འཚེའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་།      །བཤམ་སྐྱབ་སྤོན་ལས་  
འཕེལ་བར་མཛོད།      །ནད་སྲུག་འབྲུགས་རྩོད་ཞི་བ་དང་།  
།ཚོས་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ།      །ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་  
པོའི་མངའ་ཐང་རྒྱས།      །རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་བདེ་  
བར་མཛོད།      །འཛིགས་པ་བཅུ་དུག་དུས་མིན་འཚི།      །མི་  
ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་དང་།      །འཁོར་བ་ངན་སོང་སྲུག་  
བསྐྱལ་སོགས།      །གནས་སྐབས་མཐའ་ཐུག་འཛིགས་  
ལས་སྐྱོབས།      །ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་ཉམས་རྟོགས་  
འཕེལ།      །མི་དགའི་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་།      །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་གཉིས་རྩོལ་མེད་སྐྱེས།      །བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་



འགྲུབ་པར་མཛོད།      །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར།

།བྱ་གཅིག་པོ་ལ་མ་བཞིན་དུ།      །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་

སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས།      །ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛོད་དུ་

གསོལ།      །ཅེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བྱུང་པར་དུ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་དམ་

བསྐྱལ་བས།      མདུན་བསྐྱེད་འོད་ལྷ་རང་ལ་བྲིམ།      དབྱེར་མེད་

ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས།      རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྐྱོལ་

མའི་སྐྱོ།      སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར།      ཅེས་རང་ཉིད་

འཕགས་མའི་གསལ་སྤྱང་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་བརྒྱས་པ་ཅི་

འགྲུབ་མཐར།      ཡིག་བརྒྱ་དང།      མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚོང་སོགས་

བཛོད་ལ་ཞོངས་པ་བཤའ་གས།      ཨོཾ་བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་དང།

བཛོད་སྐྱོ།      བཛོད་ལ་མགོན་ཐབས་གྱི་སྣ་རྣམས་གཤའ་གས།      ལྷ་དང་རང་

སེམས་དབྱེར་མེད་པ།      ཚོས་དབྱིངས་གཉེན་མའི་དང་

དུ་བཞག།      ཅེས་གནས་ལུགས་གྱི་སྣ་བ་བསྐྱེད།      དགོ་བ་འདི་

ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་      །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་

ནས།      །སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོན་གྱ།      ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་

བཟང་པོ་ལྟར།      །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཐོགས་མེད་སྐྱོལ་

མཛད་པ།      །ཇི་བཅུན་སྐྱོལ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས།

།མི་འབྲལ་བྱུགས་ཇིས་སྐྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག      །ཅེས་

སོགས་ཤིས་པ་བཛྲ་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ།      །གཉིས་པ་རྒྱན་ཁྱེར་དུ་བྱ་བའི་ཚོ།

འཕགས་མའི་ཏེན་འཛོམས་ན་ལེགས།      མ་འཛོམས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པས་

འབྱས།      མཆུལ་དང་མཚོད་པ་བཤམས་ལ།      གོང་དུ་སྐྱོས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་

མཁར་སོགས་དང་།      སྐབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བར་

བཏང་།      དགོན་མཚོག་སྤྱི་མཚོད་མི་དགོས་པས།      རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་

དུན་ཇོགས་སུ།      ཇི་བཅུན་འཕགས་མའི་སྐྱུར་གསལ་

བའི།      སོགས་ནས།      མཚོད་པ་མཆུལ་བསྐྱོད་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱི་མ་ཕུག་འཚལ་ཉེར་ཅིག་

ཚར་བདུན་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་མཐར།      སྐྱོན།      ཇི་བཅུན་འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས།      སོགས་འདོད་

གསོལ་གྲུབ་ན་གྱ།      མ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་      །མདུན་བསྐྱེད་འོད་ལུ་སོགས་ནས་བསྐྱུས་པ།      རོངས་བཤམས་པར་

སྐྱུར་ལྟར་ལ།      གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས།      ལྷ་དང་རང་སེམས་སོགས་དང་དགོ་བསྐྱོ་ཤིས་བཛྲ་བཅས་ཀྱིས་

འགྲུབ་པོ།      །།

༥ །འཕགས་པ་སྒྲོལ་མའི་ཚོགས་མཚོན་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་

བཞུགས་པའི་ བཞུགས་པའི་ བཞུགས་པའི་ བཞུགས་པའི་ བཞུགས་པའི་

ཚོགས་མཚོན་འབྲུལ་བར་འདོད་ནས་ བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོལ་དུ་གྲོ་བས་ཐབས་

ཤེས་གྱི་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོགས་གྱི་ཡོ་གྲུད་རྣམས་ལ་བསང་ཆུ་དང་། བདུད་

ཚིའི་བྱན་ལ། རི་ཡི་ཁྱིམ་ ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུལ་མེ་རྒྱུད་ཆུས་པའི་

ཚོགས་རྣམས་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་གཞིར་སྤྱད་པའི་ བྱམས་པའི་

སྒྲོལ་དུ་བདུད་ཚིའི་བཅུད་ འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ཕུང་

པོར་གྱུར་པའི་ ཡོ་ཡུལ་ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་

དབྱིངས་པོ་བྱང་དང་ ལས་རབ་བཀོད་པ་ལོངས་སྤྱིའི་

ཞིང་ གནས་ཡུལ་སྤྱུལ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ནས་

དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོན་ ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་

འཁོར་དང་བཅས་ ཚོགས་གྱི་འདུ་བར་སྤྱོད་འདྲེན་

གཤེགས་ ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ ཡེ་

ཤེས་བདུད་ཚིའི་མཉེས་མཚོན་འབྲུལ་ སྤྱི་གཤེགས་ཉེས་

ལྟུང་མཐོལ་ལོ་བཤའགས།      གཟུང་འཛིན་རྟོགས་ཚོགས་

དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ།      མཚོག་ཐུན་སྤོང་ལས་དངོས་གྲུབ་

སྒྲོལ།      ཨོ་གུ་རུ་ཨྲཱ་རུ་རེ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་སའ་ག་ན་ཙྰ་

པུ་རི་རྟོ།      ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད།      ལྷག་མ་བསྐྱས་ཏེ།      ཨོ་ཨྲཱ་རུ་རྟོ།

རྟོ།      ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།      སྟོ།      ཞེས་པས་མགོན་འགྲུགས་

ལ།      ཨོ་ཨྲཱ་རྩི་རྩི་བ་ལི་ཏ་ཁུ་རྟོ།      ཞེས་བསྐྱོས།      རྗེ་བཙུན་

འཕགས་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ།      མཛད་བྱུང་མཚོད་པ་ལུལ་བ་

ཡིས།      བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྗེ་གས་ནས།

དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག།      ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས།

རྗེས་སུ་མཚོད་བསྟོད་བྲ།      འདོད་གསོལ་ནོངས་པ་བཤའགས།      ཚོགས་མགོན་རྣམས་

བརྟན་བཞུགས་དང།      མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བསྐྱོ་སྒྲོན་བཟླ་ཤེས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ།

ཞེས་པའང་མཉམ་གྱི་ཤེས་བྱིས་པ་དགོ།      །གཏེར་སྟོན་མཚོག་གྲིང་གི་གཏེར་ཡིག་ནས་

བཤའགས་པའོ།      །ལྷག་མ་བཤའལ་རྒྱ་རེ་ཀུན་མཉེས་ཤིང་ཚོམ།

ཤི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མཐའ་དག་སོལ།

འཛིགས་བརྒྱད་ནི་སོགས་ལས་བཞི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

དག་པ་མཁའ་སྟོང་བསྟོང་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དགོ།

॥

། ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྟོང་མཛོད་ལས། སྟོལ་མའི་

མརྟལ་བསྟུས་ཚོག་བབ་པའི་སྟོང་པོ་བརྒྱད་ལྡན་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སྐྱ་གསུམ་ཐེག་

ལའི་སྟོང་། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་རྗེ་བཙུན་ཏུ་རེ་མ།

རང་ཕྱལ་འཕགས་མ་ལྟ་མི་ཉེར་གཅིག་བཅས། རྒྱལ་

བའི་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཡོངས་རྗེ་གས་ངང་། ཏོག་

ཚོགས་ནེན་པ་བྲལ་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཟུང་འཛིན་

འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོག་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཀུན་བབང་

དགོངས་སྟོང་ཡངས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཚོ་

སྐྱབས་མཐའ་རུ་སྤོན་པར་སྤོན་གྱིས་རྗོབས། གང་ཤར་

འདོད་ཡོན་བདེ་དགའི་དཔལ་གྱིས་མཆོད།

སྐྱབས་གསུམ་

ལྷན་གྱི་རྟོགས་པའི་མཚུངས་འབྲུལ།

བསོད་ནམས་

ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས།

དོན་གཉིས་

འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།

། ། རྗེ་བཙུན་

འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བྱིད་མ་བྱིན་ནོ།

འཛིགས་དང་སྐྱབས་

བསྐྱེད་ཀུན་ལས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ།

ཞེས་ལན་གཉིས་དང་།

སྐྱབས་ཡང་གོང་བཞིན་གསུམ་དང་བདུན་མཐར།

ལྷོ་ཏུ་། རྒྱལ་ཀུན་

བསྐྱེད་མཛད་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲིན་ལས་མ།

བསྒྲོན་སྐྱབས་མོས་

པས་རྒྱུན་ཏུ་གསོལ་བཏབ་མཐུས།

བདག་ཅག་བསོད་

ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཚོགས་ནས།

སྒྲིན་ལས་བཞི་

འགྲུབ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ།

བདག་སྐྱང་སྐྱབས་

སྐྱབས་ཚོས་ཉིད་ཆེན་པོའི་དང་།

སྒྲིན་ལས་ལམ་བྱིར་

འཁོར་བ་དོད་སྐྱབས་བྱ།

ཨོྲཱོ་རུ་རེ་རུ་རུ་རེ་རུ་རེ་སྐྱབས་ཏུ།

ཞེས་བཞུས་པ་བདུན་མཐར་ཅུ་ལྟོ་སྐྱོད་སྒྲིབ་དག་མཉམ་ཚེས་སྐྱེ  
ཆེན་པོའི་ངང་ཅུ་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་འགྲོ་བའི་  
ཁམས་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕན་བདེའི་དགོ་  
མཚན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་བསོད་ནམས་བྱེ་བས་མངོས་  
གྱུར་ཅིག་ཅུ་སྐྱེ་ལྷོན་སྦངས་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ལྡན་ཅུ་  
གསུང་གི་སྐྱོན་སྦངས་ཀ་ལ་ཕིང་ཀའི་དབྱུངས་ཅུ་ཐུགས་  
ཀྱི་སྐྱོན་སྦངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མཁྱེན་ཅུ་བཀྲ་ཤིས་  
དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅུ་ཅེས་པ་འདི་ནི་བདག་འདྲ་  
པར་གར་གྱི་དབང་ཐུག་གམ་རྗེ་རྗེ་དག་འདུལ་རྩལ་གྱི་ཉམས་སྐྱོང་ལ་ཡབ་རྗེ་གཏེར་  
ཆེན་གླ་མ་བྲག་འཐུང་བདུད་འཛོམས་སྒྲིབ་པའི་ཡོ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་མཇལ་ཞིང་  
སྐྱོལ་ཚོགས་འདི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་སྐྱོབ་བྱུ་མཁྱེན་དཔལ་ལ་སྐྱོད་དང་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་  
ཚར་གྲངས་གསོག་ལ་ཉེར་མཁོ་བྱིར་བདེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཞན་ཕན་གྱི་  
བསམ་པས་བྲིས་པ་དགོ། །མཚན་མཛུགས་། །།

༥ ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཚུ་རུ་མཚུ་སྤུ་ལ་སྟོན་ཅ  
མ་སྐད་ཀ་བོ་ལ་ཉི་ཀ་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་  
མ་སྟོལ་མའི་ཚུ་བའི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་སྤྲུག་འཚལ་བ་  
ཉི་ལུ་ཚུ་གཅིག་པ་ཞེས་བྲུ་བ། ཨོཾ་ཱེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་  
སྟོལ་མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུག་འཚལ་རུ་རེ་སྤྲུར་མ་  
དཔའ་མོ། །རུ་རུ་ར་ཡིས་འཛིགས་པ་སེལ་མ། །རུ་རེས་  
དོན་ཀུན་སྦྱོན་པས་སྟོལ་མ། །སྤྲུ་རུ་ཡི་གོ་བོའི་ལ་འདུད་  
དོ། །སྤྲུག་འཚལ་སྟོལ་མ་སྤྲུར་མ་དཔའ་མོ། །སྤྲུན་ནི་  
སྐད་ཅིག་སྟོག་དང་འདྲ་མ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་  
སྤྲུས་ཞལ་གྱི། །གོ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །སྤྲུག་



འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ།      །གང་བ་བརྒྱུ་ནི་བརྟེན་གས་  
པའི་ཞལ་མ།      །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི།  
།རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།      །ཕྱག་འཚལ་སེར་སྟོ་  
ཚུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི།      །པརྣས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།  
།སྟོན་པ་བརྟེན་འགྲུས་དཀའ་བྱུབ་ནི་བ།      །བཟོད་པ་བསམ་  
གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་མ།      །ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏེར།      །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
བ་སྟོང་མ།      །མ་ལུས་ཕ་རོལ་སྟོན་པ་བྲོབ་པའི།      །རྒྱལ་  
བའི་སྐས་ཀྱིས་ཉིན་ཏུ་བསྟེན་མ།      །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་ཏུ་ར་ཏུ་  
ཡི་གེ      །འདོད་དང་སྟོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ།  
།འཛིག་ཏེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།      །ལུས་པ་མེད་  
པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ།      །ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་གྲིན་མེ་སྟོ་  
ཚངས་པ།      །ཁྱེད་སྟོ་སྟོ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་མ།

འབྲུང་པོ་རེ་ལངས་ཏེ་བྱ་རྣམས་དང་།                      བཀོད་སྦྱོར་  
ཚོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ།                      ལྷག་འཚལ་ཏུག་  
ཅེས་བྱ་དང་མཉམ་གྱིས།                      ལམ་རེ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་  
འཛུམས་མ།                      བཀའ་སྒྲུབ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་གྱིས་  
མཉམ་ཏེ།                      ལམ་འབར་འབྲུག་པ་ཉིན་ཏུ་འབར་མ།                      ལྷག་  
འཚལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོས།                      བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་  
རྣམ་པར་འཛུམས་མ།                      ལྷག་སྦྱོར་ཞལ་ལྷོ་བཀའ་ཉེར་ལྷན་  
མཛད།                      དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།                      ལྷག་  
འཚལ་དགོན་མཚོགས་གསུམ་མཚོན་ལྷག་རྒྱུ་ལེ།                      ལོ་རྒྱུ་  
ལོས་ལྷགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱུན་མ།                      ལམ་ལུས་སྦྱོགས་གྱི་  
འཁོར་ལོས་བརྒྱུན་པའི།                      རང་གི་འོད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་  
འབྲུག་མ།                      ལྷག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗེད་པའི།  
དབུ་རྒྱུན་འོད་གྱི་སྦྱོར་བ་སྦྱེལ་མ།                      བཞུད་པ་རབ་བཞུད་

ཏུཏུར་ཡིས།      །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛོད་མ།  
།ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས།      །ཐམས་  
ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ།      །ཐོ་གཉེར་གཡོ་བའི་  
ཡི་གེ་རྩྭ་གིས།      །ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ།  
།ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱན།      །བརྒྱན་པ་  
ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།      །རལ་པའི་ཐོང་ནས་འོད་  
དཔག་མེད་ལས།      །ཏྲིག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛོད་མ།  
།ཕྱག་འཚལ་བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར།      །འབར་བའི་སྐྱོང་  
བའི་དབུས་ན་གནས་མ།      །གཡམས་བརྒྱུང་གཡོན་བསྐྱམ་  
ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི།      །དབྱ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་  
འཛོམས་མ།      །ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི  
།མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ།      །ཐོ་  
གཉེར་ཅན་མཛོད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས།      །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་

ནི་འགོམས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགོམ་ནི་མ། །ཕྱ  
ངན་འདས་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྐྱ་རྩུ་ཨོྲོ་དང་ཡང་དག  
ལྡན་པས། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་  
འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དག་ཡི་ལུས་  
ནི་རབ་རྩུ་འགོམས་མ། །ཡི་གེ་བརྩུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་  
པའི། །རིག་པ་རྩུ་ལས་སྤྱོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་  
རྩུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟམས་པས། །རྩུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་  
ཉིད་མ། །རི་རབ་མཚུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །འཇིག་  
རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལྟ་ཡི་  
འཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་  
མ། །རྩུ་ར་གཉིས་བརྗོད་པའ་གྱི་ཡི་གེས། །རྩུ་རྣམས་  
མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལྟ་ཡི་ཚོགས་  
རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྟ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ།

། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བ་བརྗེད་གྱིས། ། །ཚོད་དང་མི་ལམ་  
དན་པ་སེལ་མ། ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་ལྷོ་བ་རྒྱས་པའི།  
། །སྤྱོད་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། ། །ཉ་ར་གཉིས་  
བརྗེད་ཏུ་ཏུ་ར་ཡིས། ། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་  
མ། ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས།  
། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། ། །གའོན་དང་རོ་  
ལངས་གའོད་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས། ། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་  
མཚོགས་ཉིད་མ། ། །རྩ་བའི་སྤྲུགས་གྱི་བསྐྱོད་པ་འདི་དང་།  
། །ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག། ། །ལྷོ་མོ་ལ་གུས་ཡང་  
དག་ལྡན་པའི། ། །སྤོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗེད་དེ།  
། །སྤོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། ། །དྲན་པས་མི་  
འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་  
ཏུ་ཞི་བྱེད། ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ།

ཁྱེད་ལ་བུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་གྱིས། ལྷུང་དུ་དབང་ནི་  
བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་།  
ལངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགོ། དེ་ཡི་དུག་  
ནི་དུག་པོ་ཆེན་པོ། བསྟེན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགོ་  
བ། བྱིས་པ་དང་ནི་འབྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། རྒྱན་པས་  
རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། ལཱོན་དང་རིམས་དང་དུག་  
གིས་གཟེར་བའི། ལྷུག་བསྐྱེལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་  
སྤངས་ཏེ། ལེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དོ།  
ལག་ཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། ལུ་འདོད་  
པས་ནི་བུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། ལོར་འདོད་པས་ནི་ལོར་  
རྣམས་ཉིད་ཐོབ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
ལ། ལག་གསུམ་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར།  
འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕུག་འཚལ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་རྗོགས་སོ།།

॥ ༄ ། རྗེ་བརྩམས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། རྒྱུགས་  
བརྩམས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་  
ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུན་ནས་དང་བས་ཐུག་བགྱིའོ། རེ་  
འོག་བདུག་སྒྲོལ་མར་མེ་དྲི། རེལ་བས་རེལ་མོལ་  
སོགས་པ། རང་ས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ།  
འཕགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། རྒྱུག་  
མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། རེ་དགོ་བརྩམས་དང་མཚམས་  
མེད་ལྟ། རེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི།  
རྒྱུག་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བགྱི། རྩན་ཐོས་རང་  
རྒྱལ་བུང་རྒྱབ་སེམས། རེ་མོ་སྒྲུ་བོལ་སོགས་པས།  
དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པའི། བསོད་ནམས་ལ་  
ནི་བདག་ཡི་རང་། རེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་དང་།  
རྒྱེ་ཡི་བྱེ་བུ་དེ་ལྟ་བུར། རེ་རྒྱུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི།

ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།      འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་  
མ་སྟོངས་བར།      ལྷ་དང་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།  
ལྷུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི།      སེམས་ཅན་རྣམས་  
ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།      བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་  
བསགས་པ།      ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུར་ནས།  
འིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི།      འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་  
བདག་གྱུར་ཅིག།      །དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པར་གྲགས་སོ།།      །།  
ལྷ།      རྗེ་བཙུན་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན།  
བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྐྱུར་རྗེ་གས་ནས།  
རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།      །དེ་  
མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་།      །སྐྱ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་  
མཚོག་ཐོབ་ནས།      ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་



ལ། །བར་ཚད་གདོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་  
སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་།  
མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་  
བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས། །ལྷུར་དུ་ཞི་ཞིང་  
མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་  
ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་  
པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ།  
འབད་མེད་སྣུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
འབྲུག་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟོག་ཏུ་  
བྱེད་སྒྲུབ་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་། །སྣོད་ཉིད་དོན་  
རྟོགས་བྱུང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡམ་དོའི་རྩེ་ལྷུར་འཕེལ་  
ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྩོན་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དོ།  
རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྩོ་

དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྐྱེས།      །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་

རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ།      །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་

གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག།      །བཟང་སྤོང་ལས་སོ།      །བདག་གིས་ཚེ་

རབས་སྤོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་སྟེ།      །དུས་གསུམ་སངས་

རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལས་མ།      །སྤོ་སྤང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་སྟུར་ཞི་དཔའ།      །ཡུམ་གྱུར་ཡུམ་ལ་བསྐྱམས་པའི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག།      །འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དོ།      །རྒྱལ་ཡུམ་

སྤོལ་མ་བྱིད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང།      །འཁོར་དང་སྐྱ་ཚེའི་ཚད་

དང་ཞིང་ཁམས་དང།      །བྱིད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་

འདྲ་བ།      །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག།

།མདོ་སྤོ་ལས་ཚོག་བསྐྱར་བའོ།      །བྱིད་ལ་བསྤོད་ཅིང་གསོལ་བ་

བཏབ་པའི་མཐུས།      །བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་

སྤོགས་སུ།      །ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་

དང་། ཚེས་དང་བཟུ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཚེས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་གི་གསུང་དུ་བྲགས་སོ། །

། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ལྷ་ཏུ་རེ་སྟོལ། བོད་

སྐད་དུ། འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། ཨོ་ཇེ་

བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཁོར་

བ་ལས་སྟོལ་ཏུ་རེ་མ། ཏུ་ཏུ་ར་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་

སྟོལ། ཏུ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྟོལ། སྟོལ་མ་ལ་

ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བརྒྱ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་

པའི། ལྷ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། རི་རྩེའི་

སྟོལ་ཀྱང་བཅས་མཛད་མ། མཚོ་ག་སྟོན་མ་ལ་། སྟོན་

ཀའི་ལྷ་བའི་མདོ་ག་འདྲ་ཞིང་། ལྷ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་མ།

སྐྱོ་ཚོགས་དར་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། ལྷ་ལྷ་ལ་

བསྐྱམས་། བཙུ་དུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྡན། རྩོགས་

སངས་རྒྱལ་གུན་དེ་ཡི་སྤྲུལ།      །འདོད་སྤྱིན་གུན་ནི་འཆང་  
བའི་ཡུམ།      །འཕགས་མ་སྤྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ།  
།འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར།      །ཚིབས་བརྒྱད་ལ་  
ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད།      །ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན།  
།འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།      །སློབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་  
གྲགས་པས་མཛད་པའོ།།      །།

། །འཕགས་མ་སྤྲོལ་མ་སྤྲོལ་མཛད་ཡུམ།      །ཡིད་  
བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ།      །ལྷ་མོ་བྲོད་ལ་གསོལ་བ་  
ནི།      །བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་།      །མད་དང་སྤྱག་  
བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས།      །རུས་ལྡན་བྲོད་གྲིས་སྤྲོབ་ཏུ་  
གསོལ།      །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གུན།      །མ་  
ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད།      །འཕགས་མ་བྲོད་ལ་  
དད་བྲེད་པ།      །དེ་ལ་རྟོག་ཏུ་བྱ་བཞིན་དགོངས།      །བདག་

གུང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས།      བྱུགས་རྗེ་ལྷགས་  
གུས་གཟུང་དུ་གསོལ།      །ལྷ་མོའི་སྐུ་མདོག་ཟླ་འདྲའི་  
མདོག་      །སློག་ཅིང་དུལ་བའི་ཆ་བྱང་ཅན།      །གཟུགས་  
བབང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས།      །མཛེས་པ་དར་གྱི་སྦྱང་  
གཡོགས་ཅན།      །པར་ཟླ་བའི་གདན་དབུས་སྤྱ།      །ཞབས་  
གཉིས་རྗེ་རྗེའི་སྐུལ་གུང་བཞུགས།      །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་འཇུམ་བག་ཅན།      །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
བསྐྱེད་པའི་ཡུམ།      །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད།      །ཁྱོད་  
ལ་ཆ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ཡིས།      །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་  
བསྐྱབ་པ་ལ།      །དུས་འདི་ནས་བབྱང་བྱང་ཆུབ་བར།  
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ནི་བ་དང་།      །མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་  
ཚོགས་པར་ཤོག།      །།

ལྷོ ། ཚེག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་  
འབྱོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ། ། །གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་

ཚེག་བདུན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། ལྷོ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་

བྱང་མཚམས། བརྒྱ་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་

མཚེག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་

སྐྱ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱར།

མྱེད་གྱི་རྗེས་སྐྱ་བདག་སྐྱབ་གྱིས། གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཕྱིར་

གཤེགས་སྐྱ་གསོལ། །གུ་རུ་བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོ། །

རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་ཡུམ་ཚེས་དབྱིངས་ཀུན་བབང་སོ།

ཁོད་འབངས་སྐྱོབ་པའི་མ་ཅིག་དྲིན་མོ་ཆེ། །དངོས་གྲུབ་

མཚེག་སྐྱོལ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་

རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་

བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པར་གྱིན་གྱིས་

སྒོ་བས།            རྩད་ལྷུག་མཚོན་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་

སྒོ་བས།            བྱུང་ལྷུང་ཚོད་གཏོང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས།

ཚེ་དཔལ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས།    བསམ་

པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས།    ཚེས་པ་འདི་འང་ཡེ་

ཤེས་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་པའི་བུ་མཁའ་བྱུང་ཚེ་རྗེས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།།

༥                    ཨུམ་                    རང་ལུས་ཐ་མལ་གནས་པའི་

མདུན་མཁའ་རུ།            ཨོ་རྒྱན་དྲི་མེད་རྣམ་གོ་ཤིའི་མཚོ།

གཏོང་བཅའ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱས་གང་བའི།

དབུས་སུ་རིན་ཆེན་པད་སྒྲིང་འདབ་རྒྱས་སྒྲིང་།    རྒྱབས་

གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་འཆང་།            མཚན་དཔའི་

དཔལ་འབར་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲིལ།            རྒྱག་གཡས་

རྗེ་རྗེ་གཡོན་པས་ཐོད་བུམ་བསྐྱེད་ས།            དེད་དང་རིན་ཆེན་

རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས།            འོད་ལྡེའི་སྒྲིང་ནས་བདེ་ཆེན་

གཟི་བྱིན་འབར། །འཁོར་དུ་ཚུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་སྡིན་ལྟར་  
གཏིབས། །བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་འབེབས་བདག་  
ལ་གཟིགས། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ།  
གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་དད་ཐུག་ཏུ་འཚེ། །ལུས་  
དང་ལོངས་སྡོད་དུས་གསུམ་དག་བའི་ཚོགས། །ཀུན་  
བབང་མཚོད་པའི་སྡིན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །ཐོག་  
མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་མ་ལུས་བཤའགས། །སྤྲུལ་  
བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །སྤྱོད་བདག་གཅིག་  
དུ་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། །སྦྱིང་ནས་ཡི་རང་དད་པས་  
གསོལ་འདེབས་ཤིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་ཆར་ཆེན་  
འབེབས་པར་བསྐྱེ། །རང་གཞན་དག་བའི་དངོས་པོ་  
ཀུན་བསྡོམས་ནས། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཇི་སྲིད་གནས་  
གྱི་བར། །མགོན་པོ་ཁྱིད་གྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སྡོགས་ཏེ།



མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་བསྟོན། སྐྱབས་

གནས་ཀུན་འདུས་མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར་ཆེན་པོ། རུས་

ངན་སླེགས་མའི་སྐྱབས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །ལྡེ་བདེའི་

གྲོད་པས་མནར་ཤིང་གདུང་ལུགས་གྱིས། །གསོལ་

འདེབས་བུ་ལ་བརྩེ་བས་བྱུགས་གྱིས་དགོངས།

།དགོངས་པའི་གྲོད་ནས་བྱུགས་རྗེའི་རྩལ་ལྗངས་ལ།

།མོས་ལྡན་བདག་གི་སློང་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཏྲགས་

དང་མཚན་མ་སྐྱུར་དུ་སློན་པ་དང་། །མཚོག་དང་བྱུན་མོང་

དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཙྰེ། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་

རྒྱབ་བྱང་མཚམས། །པར་གེ་སར་སློང་པོ་ལ། །ཡ་

མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྗེས། །པར་འབྱུང་གནས་

ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་མང་པོས་

བསྐྱོར། །ཕྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱི། །བྱིན་གྱིས་

ཚོགས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གུ་རུ་པར་སྒྲིལ་བྱེད།

ཞེས་བྱས་ལ་ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཅི་རུས་སུ་འདོན། མོས་གུས་གྱིས་

གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲིལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་

དང་བྱུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲིལ་བ་ཐབས་ལྟར་

བརྒྱུད་ས་ནས་རང་གི་སྣང་གར་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་

བརྒྱུད་པར་བསམ། བཛྲ་གུ་རུ་ཅི་རིགས་བཟླ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲིཾ་བཛྲ་གུ་

རུ་པར་སྒྲིལ་བྱེད། ཚོགས་མཚོན་སྦྱོན་འདྲིའི་སྦྱར། རྒྱུད་དུ་དབང་ལེན་ལ་

འཇུག། རྗེ་ཚེའི་ཚོགས་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་མཚོན་དཔལ་གྱི་བུམ་བཟང་

བཞུགས་སོ། །༡༡་ཆང་སོགས་ཅི་འགྱུར་བའི་དམ་ཇུས་བཤམས་ལ། ཧྲིཾ། ཨུཾ།

ལས་ཚོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཀ་ལྟ་ལར། ཨོ་ལས་

སྒྲིལ་སྦྱོར་འདོད་ཡོན་ཚོགས་སུ་བཤམས། ཧྲིཾ་གིས་བདེ་

ཚེན་ཡེ་ཤེས་རྗེའི་པར་བསྐྱར། ཧྲིཾ་ཡིས་ཚུ་གསུམ་ལྟ་

ཚོགས་དབྱེས་པ་བསྐྱར། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ། ཕྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས། ཚོགས་ཉིང་སྐྱོན་འདྲེན་ཅིང་འཚོད་པ་འབྱུང་བ་ནི། ལྷོ་ཨོ  
རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་བུང་མཚམས། པར་གེ་སར་སྤོང་པོ  
ལ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། པར་  
འབྱུང་གནས་ཉེས་སུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་  
མང་པོས་བསྐྱར། བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱི།  
འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་ན། བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་  
སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་དུ་བྱིན་  
ཕོབ་ལ། ཚོགས་མཚོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར།  
སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར། བགོགས་དང་  
ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཚོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་  
གྲུབ་སྤོལ། ལྷོ། ལྷོ་མ་རྗེ་བཙུན་པར་ཐོད་ཐོད་རྩལ།  
འིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡི། ལྷོ་  
གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ལོས་

གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས།

ཁང་ག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དག་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས།

སྤྱང་སྤྱིད་འདོད་ཡོན་དགེས་རྒྱ་མ་ཚང་མེད། །ཀུན་

བཟང་བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུང། །ཐུགས་

བརྩེའི་དགེས་བཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱོད་གྱུར་ཅིག

ཁགསོལ་བ་འདེབས་སོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །འིན་གྱིས་

སྒོ་བས་ཤིག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མོས་

ལྡན་བུ་ལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །དམ་ཚོག་

ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་དུ་གསོལ། །འིན་དང་གསང་

བའི་བར་ཆད་དགྱེངས་སུ་སྒྲོལ། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་

འབྱུང་མེད་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། །ཚེ་བསོད་ཉམས་ཉོགས་

ཡར་དོའི་རླ་ལྟར་འཕེལ། །བསམ་པ་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་

པར་འིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཚོ་ལྡུང་རྩྭ་བཏོག་གུ་རུ་པར་སྤྱོད་ལྡུང་།

ཚོགས་བསྐྱེས་མེ།    ཚོགས་རྗེས་རྣམས།    ཇོ་ཡུཾ་ཧཱི་ཧཱི་ཧཱི་གི་གི་རྒྱ་བས།

ཅུ་གསུམ་ལྟེ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་སྤྱོན་འདྲན་གཤེགས།

ཤི་ནང་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་ཚོགས་མཚོན་འབུལ།

དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཞགས།

གཉེས་འདྲིན་དག་བགོགས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ།

མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེདས།

མཚོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དུ་གསོལ།

ཞེས་

པའང་ཚོགས་གངས་བསགས་སོགས་ལ་མཐོ་བའི་ཚོགས་བསྐྱེས་འཇམ་དཔལ་རྩི་

རྩིས་སོ།།      །།

།།     མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པརྩི་རྩུན་མང་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།

ཧཱིཾ།    ཚོགས་ཁང་བདེ་ཆེན་པརྩི་འོད།    རྣལ་འབྱོར་

བདེ་ཆེན་སྒྲུབ་པ་པོ།    དམ་རྗེས་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་ཆེ།

མཛད་བྱུང་བདེ་ཆེན་སྤྱོན་སུང་འགྲོ།    མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་

རྩལ་མེའི་ཚོགས།    ཐུགས་དམ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་

བསྐྱེད་། །རིག་ས་གུན་བྱུང་བདག་འོད་མི་འགྱུར་། །སྒྲིབ་  
བ་མཐའ་ཡས་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱེད་། །འགྲོ་བ་གུན་འདུལ་  
སྒྲིབ་རྗེའི་གཏེར་། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་ཐུག་ས་དམ་  
བསྐྱེད་། །འཁོར་འདས་བྱིལ་གཞོན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་།  
པདྨ་གར་དབང་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱེད་། །དགྱིལ་འཁོར་  
གཙོ་མཚོ་ག་དགྱིངས་ཐུག་ཡུམ་། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་  
ཐུག་ས་དམ་བསྐྱེད་། །གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འཕྱུལ་  
གར་། །འབྲུམ་ཐུག་མཁའ་འགྲོའི་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱེད་།  
ཐོག་ས་མེད་སྒྲིན་ལས་རྩུ་འཕྱུལ་བདག་། །དམ་ཅན་ཚོས་  
སྐྱེད་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱེད་། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་དང་།  
འགལ་བའི་ཉམས་ཆག་ཅི་མཚིས་བཤའགས་། །སྤྱི་ནང་  
གསང་བའི་བར་ཆད་གེགས་། །འཕྲོ་མེད་འོད་གསལ་  
སྒྲོལ་དུ་སོལ་། །མཚོ་ག་དང་ཐུན་མེད་དེས་གྲུབ་གུན་།

ཚེ་འདིར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད།      ཅེས་པའང་དག་དབང་

སྐལ་ལྷན་རྗེ་རྗེས་བསྐྱལ་ངོར་རྒྱ་ནས་སྤེལ་བ་དག།      །།

།      ལྷོན་རྗེ་རྗེས་སྐྱུ་ཡང་བྱ་སྟེ།      འགྲོ་བ་ཀུན་ནི་མཚོག་ཏུ་དགའ་

བའི་རང་བཞིན་ཏེ།      །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་ལོའི་རང་

བཞིན་དུ་གནས་གྱི།      །ས་གསུམ་མ་ལུས་འགྲོ་བ་སངས་

རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན།      །སློང་རྗེས་གཞིན་རུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་

རོལ་པར་བྱའོ།      །ཨ་རེ་གཏི་ལུག་ལྷུགས་གྱིས་མི་ཤེས་སོ།

།ལྷན་སྐྱེས་མཛོས་མས་སྤངས་ནས་བདེ་བ་ཆེ་ལ་མཐོས།

།གང་གིས་དོན་དམ་པ་ནི་མ་བསྐྱོམས་པར།      །དེ་ཡིས་

སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།      །ནང་དང་སྤྱི་ནི་དབྱེ་

བ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས།      །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་

བསྐྱལ་བར་རུས་པའོ།      །ཨ་རེ་གཏི་ལུག་ལྷུགས་གྱིས་མི་

ཤེས་སོ། །ལྟོན་སྐྱེས་མཛེས་མས་སྤངས་ནས་བདེ་བ་ཆེ་  
ལ་མཐོས། །ཞེས་དུག་འབྱུང་དུ་སྤང་དོ།། །།

༥ །ལས་སྐྱོན་རྟེན་འབྲེལ་དཔག་བསམ་སྐྱོན་ཤིང་གི་  
སྤྱིང་དུ། །རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་མ་བུ་གཞིན་རུ་ཡང་ཕེབས་བུང་  
། །མ་བུའི་གདུགས་སྐྱོར་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་ལས་ལ་བསྐྱུར་  
དང་། །གཞིན་པ་ང་ཚོས་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱོ་ཞིག་བྱེན་ཡོང་  
། །བསོད་ནམས་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཤིང་རྟ་ལ་ཕེབས་པའི།  
ལྟོ་མོན་ཤིང་ལོའི་ཚལ་གྱི་ཁུ་བུག་གི་གསུང་སྟོན། །ཡ་  
གི་དྲི་བེའི་བུ་མོའི་སྤྱིང་བུ་ལས་སྟོན་པ། །དབྱུང་གསུམ་  
ནམ་ཟླ་གསོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡག་བུང་། །འདྲིར་  
འདུས་ལས་སྐྱོན་མཐུན་པའི་རྩི་རྩི་ཡི་སྐྱོན་གྲོགས། །ང་  
ཚོའི་སྤྲོ་མ་བཞུགས་པའི་ཚོས་ར་ལ་ཕེབས་དང་། །སྐྱོན་  
གྲོལ་བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་དགའ་སྐྱོན་གྱི་དང་ནས།



ཉམས་དགའ་སྐྱུ་ལེན་པའི་བྱང་ཚེས་ཞིག་ཡོད་དོ།

བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བཞུགས་གྲུལ་གྱི་དབུས་

ནས། །སྟོང་དང་སྒྲིམ་མའི་ཞལ་རས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་མཇལ་

བྱུང་། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐོག་འོད་གསལ་གྱི་

ཐོག་པས། །འཇའ་ལུས་ཚེས་སྐྱུར་འགྲུབ་པའི་དངོས་

གྲུབ་ཅིག་ཞུའོ། །ཞེས་འཇིགས་སྒྲིང་པའི་གསུང་དོ། ། །

། །ཨ་ཏོམ་ །འོད་གསལ་སྐྱོས་དང་གྲུལ་བ་ཡེ་

ཞེས་གྱི་རོལ་མོ། །འགགས་མེད་སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་བྱུང་

འཇུག་གི་བཀོད་པ། །དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་

མཚོ་སྐྱེས་གྱི་དེ་རྗེས། །ཅིར་སྐྱུང་ཚེས་སྐྱུར་ཏོགས་པའི་

གྱིན་ཆེན་ཞིག་ཕོབ་ཅིག །སྐྱི་རོལ་གནས་ཡུལ་དུར་བྲོད་

སྐྱུ་སྐྱེས་གྱི་འདུ་བ། །ནང་དུ་རང་བྱུང་དེ་རྗེ་ལུས་དགྱིལ་

གྱི་སྐྱེ་ཚོགས། །བཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དེ་རྗེའི་ལང་ཚོ་ཡིས་

སྟོམ་པས། །མི་ཉེགས་རྒྱ་དེའི་དབྱངས་གྱི་སྒྲོམ་གར་ཞིག་  
བསྐྱར་མཛོད། །འདྲིར་འདུས་ལས་སྟོན་འབྲེལ་བའི་  
མཚན་ལུམ་གྱི་ཚོགས་རྣམས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་  
ཚོགས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བཞིན། །འོག་མིན་པར་  
འོད་གྱི་ཕོ་བྱང་གི་ཚོགས་གྲུལ། །ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་  
འགྲོགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཞིག་ལུའོ། །ཞེས་པའང་དགོན་མཚོགས་བ་  
བརྟན་གྱི་ངོར་རྩྱུ་ནས་སོ། །

ལྷག་མ་གཏོང་བཞི། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱཾ། །ལྷག་ལ་དབང་བ་དྲེགས་  
པའི་ཚོགས། །སྟོན་ལྟར་གཏིབས་ཤིང་ཉལ་ལ་རྒྱུག།  
ལ་འབྲུག་རྒྱན་པའི་ཚོགས་ལྷག་བཞེས། །སྟོན་གྱི་དམ་  
བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ། །བསྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་བས་སུ་བོ།  
ཉེགས་དང་མཚན་མ་སྟུར་དུ་སྟོན། །བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་  
བསྐྱོག་པ་དང་། །སྟོན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་

མཛོད་ལྷུ་ཚྲིལ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་རྟིལ། ཞེས་བཛོད་ནས་ལྷག་མ་དོར་

དོ། ལྷུ་མཐར། ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འབྲུ་གསུམ་

ལས། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་ནས་

སུ། རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི།

སྒྲིབ་བྱང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྗེ་རྗེར་བྱུང་། མཐར་ནི་ལྷ་

མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ལྷུ། དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་རྩེ་

གིས་མཚན་པ་རུ། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་ལྷ་མའི་

ཐུགས་ལྷུ། རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཚོས་སྐྱར་

གནས་ལྷུ་ལྷུ། ཞེས་བཛོད་ལ་ཡེ་ནས་བཅོས་བསྐྱར་སྐྱར་བྱང་

ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་ཚོས་སྐྱ་ཚེན་པོའི་རང་ཞལ་བཟླ། ལྷར་

ཡང་སྐྱ་མ་ལྷ་བུའི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་ལ་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་

ཤིས་པ་བཛོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། ཞེས་པའང་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཅེས་པའི་གྲོ་

བཞིན་ལྷ་བའི་ཡར་ཚོས་བརྒྱད་ལ། ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུ་རུ་པརྒྱའི་བྱན་དུ་སྐྱོན་

ལམ་འདེབས་པ་མི་ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡིད་གྱི་མཚོ་ལས་བྱང་བ་དགོའོ།

།དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། །ཨོ་རྒྱུན་སྒྲ་མ་འགྲུབ་  
གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་  
ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ། །

། །ཚོགས་བསྐྱུས་ནི། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི།  
བདེ་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་ཀ་ལྡེ་ལར། །བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྐྱོད་  
འདོད་ཡོན་སྒྲིམ། །ཟག་མེད་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར།  
།སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་སྟ། །འབྱུང་པར་རྒྱལ་ཡུམ་  
མཚོ་རྒྱལ་མ། །འབྱུམ་སྐྱབ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་  
ཚོགས། །རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས།  
།འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །དམ་ཚོག་  
ཉམས་ཆག་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །གཟུང་འཛིན་དག་  
བགོགས་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ། །སྤོན་ལས་རབ་འབྱུམས་  
ཐོགས་མེད་སྐྱབས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་

སྒྲུལ། །བྱ་ཏེ་ཙཱ་པུ་ཇོ་རྟོ་ །ཞེས་པའང་མི་དབང་རིག་འཛིན་མཚོག་

གི་བཞེད་དོན་བཞིན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སོ།།

༥ །རི་ཡི་ཁི། །ཨོ་ཨུམ་རྩོ། །ཟག་མེད་བདུད་

ཕྱིའི་ཚོགས་མཚོད་འདི། །ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་དགྲེས་པར་

འབུལ། །ཉམས་ཆག་ཀུན་བཤའགས་བར་ཆད་སྒྲུལ།

ཤིན་ལས་སྐྱུར་སྐྱབ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །བྱ་ཏེ་ཙཱ་པུ་ཇོ་

རྟོ་ །ཞེས་པའང་བུ་རྩའི་གསུང་དོར་རྩོ་ནས་སོ།།

༥ །རི་ཡི་ཁི། །ཨོ་ཨུམ་རྩོ། །གུ་རུ་ཅུ་གསུམ་

ལྟ་ཚོགས་ལ། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་མཚོད་

འབུལ། །དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བཤའགས།

ཉོན་མོངས་དགྲ་བགོགས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། །ཤིན་ལས་

རབ་འབྱུམས་སྐྱུན་གྲུབ་མཛོད། །ཚོགས་གཉིས་སྐྱུར་

ཚོགས་དངོས་གྲུབ་སྟོན།      ལྷ་ཁ་ཙྰ་པུ་ཇ་རྟོ།      རྒྱ་ནག་

སྐྱོ།

།      །འི་ཡི་འི།      ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི།      བག་མེད་འདོད་

ཡོན་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚོད་འདི།      །ཚ་བ་སུམ་ལྷ།

ཚོགས་རྣམས་ལ་དགེས་པར་འབུལ།      །ཉམས་ཆག་ཀུན་

བཤམས་བར་ཆད་དག་བགོགས་སྟོན།      །མིན་ལས་སྤྱར་

སྐྱབ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོན།      །མུ་ལྷ་ཁ་ཙྰ་པུ་ཇ་

རྟོ།      །ཞེས་པའང་རྗེ་རྗེ་འཇོན་པ་ཨོ་ལྷུན་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་འཇོན་གྱི་བཞེད་སྐོང་

དུ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སོ།།      །།

།      །འི་ཡི་འིཾ།      ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ།      དབྱིངས་གྱི་བླ་མར་

རིག་པའི་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་མཁུ་      །སྟོན་དུག་འཇའ་བེར་

ཐོག་ལེའི་འདོད་ཡོན་བཀུ་      །རོ་མཚར་བསམ་མི་བྱུབ་

པའི་དམ་ཚོག་འདིས་མཁུ་      །རང་རིག་ཚུ་བ་བསུམ་གྱི་སྤྱ།

ཚོགས་ལུགས་། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་མཚོན་པ་

འབྲུལ་། ཏོག་པའི་གྲ་ཟུར་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་བཞག་སུ།

གཟུང་འཛིན་དག་བག་གས་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་།

འབྲུལ་སྐྱེད་གཞི་ཐོག་སང་པའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས་། ལྷན་

གྲུབ་སྐྱེད་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྤྱིན་ནས་། ཀ་དག་

གཞིན་ལུ་བུམ་སྐྱེད་བྱུང་ཆུབ་ཤོག་། ཅེས་པའང་རང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་

གསུམ་པ་མེ་བྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ལ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རང་ཉིད་

ཁམས་འདུས་ཀྱི་རིམ་གྱིར་རྗེ་གས་ཆེན་པ་འབྲུལ་ཞིག་རྗེ་རྗེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་

སྐྱོང་བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱབ་པའི་ལུ་གྱི་ཐོ་རང་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ཞིག་གིས་ཚོགས་འདི་སྐྱེད་

སྐྱེད་འདོན་པར་ཐོས་པ་གཉིད་སང་པ་ནའང་མ་བརྗེད་པར་འདུག་པས་འབྲུལ་སྐྱེད་གི་རི་

མོ་ཡི་གེར་བཏབ་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཉིན་ནས་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་དག་མཚན་གྱུང་བྱུང་

ངོ། །། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། རིག་འཛིན་དགྱིལ་

འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་གཞིགས་། ཚོགས་མཚོན་ཉམས་

བཞག་སུ་དུ་སྒྲོལ་། །ལྷོ་ག་རིལ་ཚོགས་རྗེ་གས་སྐྱེ་མ་

རྗེའི། །ཞབས་པད་བརྟན་པའི་བཀའ་ཉེས་སྡོམ་། །བྱ་བལ་

བརྟན་སོ། །། །། །ལྷག་གཏོར་བདུད་རྩིས་བྱན་ཅིང་།

ཨོྲཱུཿརྩུཿརྩུཿགིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ཕོ་རྩུཿ། །དཔལ་གྱི་བཀའ་

ཉན་ཐ་ཚོག་ཅན། །ལྷག་སྐྱོང་མགོན་རིགས་ཐམས་ཅད་

ཀུན། །འདིར་བྱོན་འདོད་ཡོན་ལྷག་གཏོར་བཞེས།

།དགྱེས་ཉིང་ཚེམས་པར་རོལ་ནས་ཀྱང་། །མངས་རྒྱས་

བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་ས། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་

བར་ཆད་སོལ། །འདོད་དོན་བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་སྐྱབས།

།དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། །ཨྲུཿཚྱུཿབ་ལིཿཏ་ཁྲུཿཏི།

ཞེས་སྤྱི་རོལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཞེས་མི་ཕམ་ཚོག་བདུན་ཚོགས་མཚོད་ལ་སྐྱར་རྒྱར་ས་

སྐྱུ་བདག་ཚེན་སུན་ཚོགས་སོ་བྱང་པའི་བཞེད་པ་བཞིན་རྩེ་ནས་སོ། །།



༥ ། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གནས་ལུགས་གཅེར་མཐོང་བཞུགས་

སྟོ ། རྫོང་འཇུག་པའི་བཟུང་གནས་ལུགས། ། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས།

ལུང་འཇུག་གོ་འཕང་བསྐྱབ་འདོད་ན། ། མོས་གུས་ལམ་བྱེར་འདི་ལ་འཇུག། ། རྣ་

མོ། ། རང་རིག་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ། ། རང་དོ་ཤེས་པས་

སྐྱབས་སུ་མཆི། ། མེད་སྣང་འཁོར་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད། ། གཞི་

ཐོག་རང་གོལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། རྩོ། ། རང་འཛིན་རྣམ་

རྟོག་འདྲེ་བོ་ཆེ། ། གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་གྲོང་དུ་དེངས།

ལྟོང་ཉིད་མི་འགྱུར་རྫོང་འཇུག། ། ཡེ་ནས་སྐྱུན་གྲུབ་རང་

མཚམས་བཅད། ། རྩོ། ། ཡེ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་

ཡི། ། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱིན་ཆེན་པོ་བ། ། སྐྱ་ཚོགས་

སྣང་བ་རིག་པའི་རྒྱན། ། གུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིན་སྒྲུ་ན་མེད།

ལྟོ་ལྟོ་རྩོ། ། ལ། ། ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་ཞིང་ཁམས་

སྟུ། ། ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་གཞལ་ཡས་ན། ། རིག་

པ་ཚད་ཐེབས་སྒྲ་མ་ནི།      ཚེས་བཟང་གློ་འདས་བུམ་སྐྱར་  
བཞེངས།      ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་ཉེ་རུ་ག།      ཚེས་དབྱིངས་མི་  
འགྱུར་མཐིང་གསལ་མདངས།      ཟུང་འཇུག་རྫོང་རྗེས་  
འཁྱུད་སྟབས་ཅན།      རྒྱུན་གྲུབ་པརྟའི་སྦྱིང་པོ་ལ།  
ཁམ་ཉམ་ཉིད་རྗེ་རྗེས་སྦྱིལ་གྱུང་རོ་ལ།      ཡོན་ཏན་སྟུན་  
རྗེ་གསལ་རྒྱན་གོས་སྒྲུབ།      རྒྱུང་ཉིད་ཡུམ་དང་འདུ་འབྲལ་  
མེད།      རྒྱུང་སྦྱིང་གཞིར་བཞེངས་སྟུང་འཁོར་ལོ།  
ཁག་འདོད་ནས་མ་བསྐྱེད་རང་བྱུང་ཤར།      རྩོམ་འདོད་ལོ་གོ་ག།  
དག་ཁག་འདོད་མའི་སྦྱོང་།      རང་བཞིན་སྟུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་  
རྩལ།      རྒྱུགས་རྗེ་གྱུན་ཁྱེད་སྒྲ་མ་མཚོག།      འགྲོ་འོང་  
གྲུལ་བའི་ངང་ནས་གཤེགས།      བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ་  
ཉོ་      ཡེ་ནས་སྟུན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ལ།      ཁག་ཤེགས་གྱུན་  
བཞུགས་པའི་སྦྱོས་པ་ནི།      རང་གྲོལ་སྟུ་བ་མཇལ་བའི་

ཕུག་ །དག་མཉམ་ལྷུག་པའི་ངང་དུ་འཚེལ། །ཉིལ་ལྷོ་ལ།  
ན་མོ་རྟོ་ རྟོ་ རིག་རྩལ་མ་འགགས་སྐྱེ་མའི་གར།  
།རང་བྱུང་འདོད་ཡོན་རྒྱན་དུ་འཤར། །བདེ་ཚེན་མཚོན་པ་  
ལྷན་མེད། །ཞེན་མེད་རང་གོལ་ཚེན་པོར་འབུལ། །མ་  
རྒྱ་སྐྱ་ལྷོ་རྟོ་ རྟོ། ལྷོ་འདས་རིག་སྣོད་རྗེན་པ་འདི།  
།ཀུན་བབང་ལྷ་མའི་རོལ་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་མ་བཅོལ་རང་  
ལ་རྗེ་གས། །རང་ངོ་ཤེས་པས་བསྟོད་པར་བསྐྱེ།  
།ཕུགས་སྣོད་འོད་ལྡེའི་གུར་བྱིམ་དུ། །མི་འགྱུར་ས་བོན་  
རྟོ་མཐིང་མཐར། །སྐྱགས་སྣོད་འཁོར་བའི་འོད་བེར་བྱིས།  
།སྣོད་བརྒྱན་འཇའ་འོད་བྲིག་ལེར་སྟོན། །གཞི་གོལ་གཉུག་  
མའི་ངོ་བོར་སང། །ཨོ་ཨུམ་རྟོ་གུར་རྒྱན་བརྒྱ་སྟོ་རྟོ།  
ཞེས་བཞག་ག་དག་ངང་དུ་བཞག། །སྐབས་སྐྱེ་གི་སྣོད་སྐྱེ་ལེན། །རྗེ་སྐྱེ་གུ་རྒྱན་  
ལ་གཟེར། །གང་འཤར་ཕུགས་སྣོད་སྣོད་པ་བསྐྱུང། །རྗེས་འབྲེལ་ཚོགས་བྱི་མཚོན་  
པ་ནི། རྟོ་ཡོ་ལོ། ལྷོ་རྟོ་བརྒྱན་ལོ་སྣོད་ནང་དུ། །སྣོད་

བ་མ་འགགས་ཚོགས་གཏོར་བཤམས།      ཚོས་ཉིད་ནམ་  
མཁའི་མཛོད་གྱི་སྒྲིབ།      །འདོད་ཡོན་རོལ་མེ་ཅིར་ཡང་  
འཆར།      །ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧྲཱི།      ཧྲཱི།      རིགས་ཀུན་བྱུང་  
བདག་ཉེ་དུ་ག།      །རང་རྩལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་བཅས།  
ཁད་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་དགའ་སྟོན་ལ།      །དགྲེས་པའི་གར་གྲིས་  
གཤེགས་སུ་གསོལ།      །ས་མ་ཡ་ཇོཾ      ཧོཾ      ཚོས་  
ཅན་སྐྱེ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི།      ཚོགས་མཚོད་མི་བཟང་  
ལོངས་སྟོད་རྒྱན།      ཚོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ།  
ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་རོལ།      །མ་རྒྱ་ག་ཏ་  
ཙྰ་ཧྲཱི་ཧོཾ      འཁོར་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ།      །བཟང་  
ངན་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ།      །འཁོར་གསུམ་དམིགས་  
མེད་གྲོང་དུ་བཤམས།      །སྒྲོ་འདས་འུབ་རྒྱབ་དག་ཚངས་  
སྟོལ།      །ས་མ་ཡ་ཤུཾ་ཨུ།      ཧྲཱི།      མ་རིག་གཟུང་འཛིན་

དག་བགོགས་རྣམས།      །བདག་མེད་ཤེས་རབ་མཚོན་  
གྱིས་བསྒྲུལ།      །སེམས་བྱུང་བག་ཆགས་ལ་བྱུག་རུས།  
།ཤར་གྲོལ་ཀ་དག་གྲོང་དུ་བསྐྱབ།      །ཨ་ཨ་ཨ།      སྒྲི་  
གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ལྷག་མ་འདི།      །ཀུན་གྱིད་ལྷག་སྤྱད་  
མགོན་ལ་འབུལ།      །ཡིད་དཔྱོད་འོག་འགྱུའི་བར་ཆད་  
སྤངས།      །གཏང་སེའིག་པའི་སྤོན་ལས་སྤྲུབས།  
།ཨུའི་ལྷ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཏི།      ཏོཾ      ཡེ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་པ་  
ལ།      །སྤོང་བསྐྱབ་བར་མི་དམིགས་ཏེ།      །རྟོག་ཆད་བྲལ་  
བའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས།      །སྤོང་འདས་རྒྱ་ཡན་ངང་དུ་བཞག་  
།ཨ།      ཏོཾ      ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་གདོད་མའི་  
གཤེས།      །བསྐྱོབ་བསྐྱོབ་ཀྱིད་ཡུལ་ལས་འདས།      །རང་  
བྱུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་།      །འཁོར་འདས་མཉམ་  
གྲོལ་ཨ་ལ་ལ།      ཏོཾ      ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་ཆེ།

སྒོམ་པ་མ་བཅོས་ལྷུག་པའི་བབ།      སྒྱུད་པ་བྱ་རྩོལ་བྲལ་  
བའི་ངང་།      །འབྲས་བུ་གཞི་གྲོལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།      །ཅེས་  
པའང་པདྨ་ཐོན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་བཞེད་པ་སྐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་  
རྗེས་ཤམ་མར་གྲིས་པའོ།།                      །།

༥ །ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བྱི་སྒྲ་མ་མཚོད་ཅིང་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་  
ཚོ་ག་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །འཕྲོ་པར་གར་

ཡོ། །ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བྱི་སྒྲ་མ་མཚོད་ཅིང་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་སྤོན་ལས་ལ་འཇུག་  
པར་འདོད་པས། །བཀའ་ཤིས་པའི་སྟེགས་བུར་ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བྱི་སྐྱང་བརྟན་བྱིན་

རྒྱབས་ཅན་གྱིས་འབྱུང་གང་ཡང་རུང་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
བའི་སྐྱེན་སྐྱར་བྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ་གཙང་ཞིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་

བཤམ། །གལ་ཏེ་ཏེན་མ་འཛོམ་ན་མཁུལ་ལ་འབྱུང་ཀར་ཇི་བཟང་གིས་གཤེར་བས་  
ཚོམ་བུ་འགོད་པ་དང་། །རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུར་ཏེན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པས་ཀྱང་

རུང་ངོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི། །ན་མོེ། །སྒྲ་མ་བདེ་  
གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་

བཞིན་ལེ། །བདག་དང་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །

བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །ལན་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་

པའི། །སེམས་བསྐྱེད་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། །སྒྲ་མ་སངས་

རྒྱས་བསྐྱབ་ནས་འི། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤོན་ལས་

ཀྱིས། །འགོ་བ་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅའ་འོ། །ལན་གསུམ།

ཚོགས་བསགས་པ་ནི།      སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས།  
ཉི་ཟླ་པརྟའི་གདན་ལ་བཞུགས།      ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
གུས་ཕྱག་འཚལ།      བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབུལ།  
ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤའགས།      གསང་  
སྒྲགས་བསྐྱབས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།      སྒྲིན་གྲོལ་གསང་  
སྒྲགས་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར།      སྐྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་  
སྐྱ་གསོལ།      སྒྲིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ།      ཡང་  
དག་རྗེ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག།      མཚོད་རྗེས་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི།      ལྷོ་  
རི་ཡི་ཁི་གིས་མ་དག་དངོས་ཀུན་སྐྱུངས།      ལྷོང་པའི་ངང་  
ལས་རིན་ཆེན་སྐྱོད་ཡངས་པར།      བྱི་ནང་གསང་བའི་  
མཚོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ཚོགས།      བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
མཁའ་དབྱིངས་གང་བར་གྱུར།      ཨོ་ཨུམ་ལྷོ།      བརྗོད་སྒྲ་  
ར་ཁ་ཁི།      རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི།      ལྷོ་ལྷོ་ཉམས་བསང་སྐྱུང།      ཚེས་རྣམས་



མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །གནས་ཡུལ་བདེ་  
ཆེན་ལྟ་ན་སྤྱད་གི་ཞིང་། །ཡིད་འཕྲོག་རྒྱའི་གཞུང་མེད་  
ཁང་ཆེན་པོ། །ངོ་མཚར་ཀུན་བབང་མཚོད་སྤྱོད་གཏིབ་  
པའི་དབུས། །སྤྲོ་ཆོགས་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་།  
།སྤྲོ་མ་ཨོ་རྒྱན་སྤྲོ་མ་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །རབ་མཛེས་ནོར་བུ་  
བེ་ཁར་ཞུན་མའི་མདངས། །སྤྲོ་ག་འཇུག་བརྗེད་ཆགས་  
མཚོན་དཔའི་ལང་ཚོ་ཅན། །སྤྲོ་ག་གཡས་མཚོ་ག་སྤྱོད་རྣམ་  
རྒྱལ་ཨ་རུ་ར། །གཡོན་པས་མཉམ་གཞན་བྱུང་ཚེ་བུམ་  
བསྐྱམས། །མཚན་གཡོན་ཁ་འུ་རྒྱན་སྤྲོ་མ་མཛེས་པར་  
བསྤྲོད། །སྤྲོ་ལ་གསང་ཕོད་ཚོས་གོས་བེར་སྤྲོ་མ་དང་།  
།དབུ་ལ་འདབ་སྤྲོ་མ་འཇུག་སྤྲོ་མ་ཞུས་བརྗེད། །སྤྲོ་མ་  
མགུལ་རྒྱན་རིན་ཆེན་དོ་འཕལ་གཡོ། །ཞབས་གཉིས་རོལ་  
སྤྲོ་མ་འཇུག་བེར་སྤྲོ་མ་དུ་བཞུགས། །སྤྲོ་ལ་ཚུ་གསུམ་

རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས། །རབ་འབྱམས་སྐྱོན་སྤང་  
མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ། །དྲན་པ་ཙམ་གྲིས་སྤྲུག་  
བསྐྱལ་འཛིགས་འཕྲོག་པ། །བྱང་འདུག་སྤྱུ་འཕྲུལ་རྩི་རྩི་  
རོལ་པར་ཤར། །དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་  
གསུམ་ལས། །འཕྲོས་པའི་འོད་གྲིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་དྲངས་  
གྱུར། །སྐྱོན་འདྲེན་པ་ནི། རྩི་མེ་ རྩི་མེ་ རྩི་མེ་ རྩི་མེ་ རྩི་མེ་  
ལ། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་བྱུང་མཚམས་མེད་པའི་  
སར་སྤོང་པོ་ལ་མེད། །ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
བརྟེན་མེད། །པར་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་མེད། །འཁོར་  
དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་མེད། །བྱིད་གྱི་རྩིས་སུ་བདག་  
སྤྲུབ་གྱི་མེད། །བྱིན་གྲིས་བརྒྱུ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད།  
གནས་མཚོག་འདི་དུ་བྱིན་པོ་ལ། །སྤྲུབ་མཚོག་བདག་  
ལ་དབང་བཞི་སྤྲུབ། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་

སོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བཟོ་  
ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ། །བཞུགས་གསོལ་ནི། །ལྷོ། །རིན་ཆེན་ཕོ་བྲང་  
ཉམས་རེ་དགའ། །བཞུགས་པའི་གནས་སུ་དྲངས་རེ་སྟོ།  
།ཨོ་རྒྱན་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཚོགས། །དབྱེས་འིང་གྱིན་གྱིས་  
སྟོབ་སྟེར་བཞུགས། །ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྟན། །ཕྱག་འཚལ་ནི།  
ན་མོ། །སྐྱེ་འགགས་འགྱུར་མེད་སྟོན་ལས་ཇོགས།  
།རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་སྟོལ། །ཡིད་བཞིན་  
དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི། །སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་མར་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །ཨོ་ཏི་ཕུ་ཏོ། །ཕྱ་ཏི་ཚུ་ཏོ། །མཚོད་པ་ནི།  
ལྷོ། །ཨོ་རྒྱན་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཚོགས། །བཟང་བ་དྲག་  
ཕོས་གསོལ་འདེབས་གྱི། །ལྷ་རྗེས་སྐྱེ་ཡི་མཚོད་པ་འབྱུལ།  
།འདོད་ཡོན་ནང་གི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །བཞིན་མེད་  
གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །ཏིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་

མཚོད་པ་འབུལ། །མ་རྒྱ་སྐྱོད་ལྟོ་རྟོ་ །བསྟོད་པ་མི། །ལྟོ་

མ་བཅོས་སྟོས་བུལ་བྲམ་མཚོས་གྱི་སྐྱ། །བདེ་ཚེན་ལོངས་

སྟོད་བྲམ་མཚོས་གྱི་རྟེ། །པད་སྟོད་ལས་འབྲུངས་བྲམ་

སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །སྐྱ་གསུམ་རྟེ་རྟེ་འཆང་ལ་སྐྱག་འཚལ་

བསྟོད། །ཇི་བཟུངས་མི། །བྱགས་ཀར་བྲམ་སྟོད་རྟེ་རྟེ་འི་ནང་

ཁོངས་སྟེ། །ལྟོ་མཐར་སྐྱགས་སྟེད་མཐོང་མདོག་

འབར་བས་བསྟོད། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་ནང་

རྣམས་བསལ། །ཚུར་འདུས་བདག་ཐིམ་གྱིན་སྐྱབས་

མཚོག་ཐོབ་གྱུར། །ཨོ་ཨུ་རྟོ་བརྟོ་གུ་རུ་པརྟོ་ཐོད་སྟེད་

ཕུལ་བརྟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྟོ་པ་ལ་རྟོ་ཨུ་ །ཞེས་ཅུ་སྐྱགས་དང་།

ན་མོ་བྲམ་ག་ཐ་ཏེ་སྟོ་པ་རྟོ་གུ་རུ་པེ་པརྟོ་པ་བྲམ་རྟོ་ཇོ་ཡེ། །ཏ་སྐྱ

ག་ཏ་ཡེ། །ཨུ་རྟོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བརྟོ་ཡེ། །ཏ་སྐྱུ་ །ཨོ་

སྟོ་པ་རྟོ་སྟོ་པ་རྟོ་མ་རྟོ་སྟོ་པ་རྟོ་སྟོ་པ་རྟོ་རྟོ་ཇོ་ས་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱ་རྟོ་

ཞེས་གཟུངས་སྤྲུགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སེམས་ཅན་

སྤྱུ་ལུས་འཛིགས་པའི་ནད་བྱུང་ཚེ། མི་བཟོད་སྤྲུག་

བསྐྱེད་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ནེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་

གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་

པས། ཚེ་བད་མ་ཡིན་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ། ཨོ་

རྒྱན་པར་འགྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་

པ་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་ཚར་གྲངས་

གང་ལོས་མཐར། ཨོ་རྒྱན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ།

ཁྱེད་ལ་མཚོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།

ཁྱེད་བསྟོན་དར་ཞིང་བསྟོན་འཛིན་མངའ་བྲང་རྒྱས།

འཛིག་ཉེན་བདེ་ཞིང་ནད་སྤྲུག་མཚོན་འབྲུགས་ནི། །དུག་

གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ཉེས་པ་རྩད་ནས་བཅོམ། ཁྱེད་པར་བདེ་

གཤེགས་རྣམས་གྱི་སློབ་ལམ་དང་། འབྲུགས་དམ་ཞལ་

བཞེས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་གྱིས། ལྷུང་དུ་འགྲུབ་

པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།

མདུན་གྱི་གླ་མ་སྒྲོན་གྱི་གླ། །དགྱེས་པས་འོད་ལྷུང་རང་ལ་

ཐིམ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྤོན་ལས་དང་། །དགྱེས་

མེད་ཆེན་པོར་གྱིན་བརྒྱབ་གྱུར། །ཅེས་མདུན་ཏེན་རང་ལ་བསྐྱུས་

ཏེ་མཉམ་པར་བཞག། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག། །སྒྲོན་

པའི་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་

ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་དགོ་བ་བསྐྱོ།

ལྷ་མིའི་སྤོན་པ་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ། །བཅོམ་ལྡན་འཛིག་

ཏེན་གསུམ་ན་སྐྱབས་མཛད་པ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་

ཨོ་རྒྱན་སྒྲོན་གྱི་གླ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

།ཅེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བས་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར། །ཞེས་པའང་རང་

གཞན་རྣམས་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་ཉེས་པ་སོགས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་

རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་ལྷ་ལྡན་ར་ས་

འཕྲུལ་སྒྲུང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ང་ཕོད་ལྟ་ན་སྒྲུབ་གི་གཞུང་མེད་ཁང་དུ་གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་  
ཡར་འོའི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་དུས་ཚོས་བཟང་པོར་ཤར་མར་སྒྲེལ་བ་སྨྲི་རྒྱུ།

༥

༥ ། རྩ་མ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་

བབ་ལམ་བརྟུང་འདུས་བཞུགས་སོ། ། ། རྩོམ་སེམས་བརྟུང་འདེབས་ནི།

ཀུན་བཟང་རྩོམ་སེམས་དགའ་རབ་ལྷོ་སིང་། ། ། ལད་འབྱུང་

མཚོ་རྒྱལ་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་སོགས། ། ། བཀའ་

གཏེར་བརྟུང་པའི་རྒྱ་བོ་ཀུན་འདུས་མགོན། ། ། རྩོམ་ཙན་ལྷ་

མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། རྩེ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ་

འདུས་པའི་དངོས། ། ། རབ་འབྱུམས་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོ་

བསྐྱའི་བདག། ། ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཙན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོ་དཔལ་

ཚེ། ། ། རིགས་འདུས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསོལ་བ་

འདེབས། ། ། རབ་ལམ་སྐྱང་ཞེན་མ་དག་སྒྲོ་གསུམ་པོ།

ཡོངས་གྲུབ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དུ་དག་སྒྲིན་ནས། ། ། མ་འགག་

ཐུགས་རྩེ་ཀུན་བྱིབ་སྒྲིན་ལས་ཀྱིས། ། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་

ཁམས་དོང་སྐྱུགས་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། ། ། ཅེས་པའང་གྲོང་ཆེན་ཡི་

ཤེས་རྩེ་རྩེའི་བཞེད་སྐྱོང་དུ་འཇིགས་བྱལ་ཡི་ཤེས་རྩེ་རྩེས་སོ། ། །



༥ །ར་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ས་ཏུ་ཡོ། རིགས་འདུས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་  
དབང་བསྐྱུར་བ་ནོས་ཤིང་མོས་ལྡན་དམ་ཚོག་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་ཡི་དམ་རྒྱན་  
གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱུར་བའི་ཚོས་ནི། ཕྱོགས་

བཅུའི་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
རྣམ་པར་བཟླ་ས་སྐྱེ་ཇོ་ས་མདུན་མཁར་སང་པའི་སྐྱུན་སྐྱར། ར་མོ།

རིགས་འདུས་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས། །མི་འབྲལ་སྐྱབས་གྱི་  
མཚོག་ཏུ་བསྐྱེན། །གཞན་དོན་འཁོར་བ་དོང་སྐྱབས་སྐྱེར།

།བབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་  
སྐྱེ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད། རྗེ་རྗེ་སྐྱབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ།

།ཞེས་སོགས་རྒྱན་བཤམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཚོགས་བསགས་མཐར། བཟླ་

སྐྱེ་ས་སྐྱབས་ཡུལ་རང་ལ་བསྐྱེ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྗེ་རྗེ་ཉེ་

དུ་ཀར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྐྱོས་པའི་བློ་རྒྱུང་མཚོན་

ཚའི་ཚར་དང་བཅས་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རིང་དུ་

བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ། ཅོ་ཅོ་ཅོ་བི་ཤུ་བཟླ་གྲོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མཐུ་ལ་

མཐ་མཐ་མཐ་རྟ་ལ་རྟ་ལ་རྟ་ལ་རྟོ། ཞེས་བསྐྱད། བཛྲ་རྩོ་ན་

རྟ་རྟོ། ཞེས་སྐྱད་བའི་གུར་གྱིས་བཅིང་། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཚོང་

པ་ཡོད་ན། ཨོྲཱེ་རྩོ་སྐྱ་པུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མ་ཡེ་རྩོ། བཛྲ་སྐྱ་

ར་རྟ་ཁོ། ཞེས་མཚོང་སྐྱོན་མཁའ་བྱུང་དུ་སྐྱོའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།

སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི། ཨ། ཚོས་

དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་སྐྱོང་པའི་རྩལ། །འགག་མེད་སྐྱོང་རྗེས་

ཀུན་ལ་བྱུང། །སྐྱོང་གསལ་བྱུང་འཇུག་རང་རིག་ནི།

རྩོ་ཡིག་དཀར་གསལ་འོད་དུ་འབར། །དེ་ལས་འོད་

འཕྲོས་རྗེ་རྗེའི་གུར། །སྐྱེ་རོལ་ཡེ་ཤེས་མེ་རིས་གཏམས།

ཞང་དུ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གསལ་སྐྱོང་། །པར་འདབ་སྐྱོང་

བརྒྱལ་བའི་སྐྱོང་། །རིན་ཆེན་པོ་བྱང་མཚན་རྗེ་གསལ་དབུས།

མེད་བྱི་པར་ཉི་ཟླའི་སྐྱོང་། །རྩོ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་རྩོ་མཚན་ལས།

འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོང་འགྲོ་སྐྱོབ་སྐྱུངས། །ཚུར་

འདུས་ཡོངས་གྱུར་སྐད་ཅིག་གིས།                      །རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་

སེམས་དཔའི་སྐྱུ།      །དཀར་འཛེར་ཞི་བའི་ཉམས་དགུ་ལྡན།

།མཚན་དཔའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་སྐྱུ།                      །ཅོད་པན་དར་

དཔུང་བེ་ལྡིར་དང།                      །སྟོད་གཡོགས་སྐད་གཡོགས་

མཛེས་པར་གྲུབ།                      །དབུ་རྒྱན་སྒྲན་ཆ་མགུར་རྒྱ་དང།

།དོ་ཤལ་དང་ནི་སེ་མོ་དོ།                      །གདུ་བུ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་

པར་སྐྱས།                      །མཐོན་མཐིང་དབུ་སྐྱ་ཐོར་རྩྱགས་རྩེར།

།ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན།                      །སྐྱུ་གཡམས་རྗེ་རྗེ་

སྐྱུགས་ཀར་གཏོད།                      །གཡོན་པས་རྗེལ་བུ་དགུ་ལ་བརྟེན།

།ཞབས་བྱུང་རྗེ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས།                      །པང་དུ་ཡུམ་

མཚོག་སྒྲེམས་མ་དཀར།                      །བརྩུ་རྩུག་ཉམས་ལྡན་དགྲེས་

ཆགས་འཛུམ།                      །སྐྱུ་རྒྱ་ལྡེ་རྒྱན་ཆ་འཆང།                      །སྐྱུ་

གཡམས་གྱི་གུག་ཡབ་མགུལ་འབྱུང།                      །གཡོན་པས་ཐོད་པ་

བདུད་རྩི་སྟོབ།      །ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་འབྲིལ།  
།ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྟོར།      །ལུང་ཁམས་རྒྱལ་བ་ཞི་  
བྲིའི་དལ།      །མ་བཙའ་ཡེ་ནས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ།      །དཔག་  
ཡས་འོད་ཟེར་འབར་འབྲིགས་སྟོང་།      །དྲིལ་འཁོར་རབ་  
འབྱམས་བྱུང་བདག་ཆེ།      །ཚོད་མེད་བྱུགས་རྗེའི་བདག་  
ཉིད་ཅན།      །སྐྱོད་སྟོང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་གསལ་བའི།  
།གནས་གསུམ་ཨོྩ་ཨུཾ་ཧྱཱི་གིས་མཚན།      །ཧྱཱི་ལས་འོད་  
འཕྲོས་འོག་མིན་ནས།      །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་  
དངས་གྱུར།      །ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ།      །ཨོྩ།      །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
སྐྱུ་སྟོམས་ལྷགས་པའི།      །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཙའ་རྣམས་  
ཀུན།      །གཟུགས་སྐྱུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་བཞེངས།  
།བྱུགས་རྗེ་ཉེ་བར་འདྲིར་གཤེགས་གསོལ།      །ས་མ་ཡ་རྟོཾ་  
ས་མ་ཡ་སྟོཾ་      །བཛྲ་ས་མྱེཾ་      །རྗེཾ་ན་སཏྲ་ཨཱ་ཨཱ།

ཞེས་སྐྱུན་དངས་པའི་ཡེ་ཞེས་པ་ཉིད།

ཇོ་ཏྟོ་བོ་ཏྟོ་ས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་

གྱུར། ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྟན།

ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྣམ་

མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་ལྟམ།

བྱང་སེམས་བདུད་

ཚིས་དབང་བསྐྱར་བས།

ཤི་བོའི་གནས་ལྟར་འབྲུ་ལྟམ་

མཚན།

ཡེ་ཞེས་རིགས་ལྟའི་དབང་བསྐྱར་ཚོགས།

ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་

ཨ་མྱི་ཏིཏྲ་ཨ་མྱི་ཀོཏྲོ།

ཞེས་དབང་

བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་བཏབ།

རང་ལས་སྐྱུལ་པའི་ལྟ་མོ་ཡིས།

ཤུག་

མཚོད་བསྟོད་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད།

ཨ་ལ་ལ་ཏྟོ་

ཨ་ཏི་པུ་ཏྟོ་

པ་ཏི་ཚུ་ཏྟོ་

ཞེས་ཤུག་གྲ།

ཏྟོ་ཤི་བཏྲ་

རྒྱ་ག་ཨ་མྱི།

པྱི།

པྱི།

ཏྟོ་པེ།

ཏྟོ་ལོ་ག།

གཞེ།

ཞི་མྱི།

འབྲུ་པ་ཏི་ཚུ་སྐྱེ།

ཞེས་ཤི་མཚོད་དང་།

ཏྟོ་ཏྟོ་པ་འབྲུ་གཞེ་ར་ས་སྐྱེ་པུ་ཏྲ་ཏྟོ་

ཞེས་ནང་མཚོད་དང་།

མ་ཏྲ་པུ་ཨ་མྱི་ཏྲ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི།

ཞེས་གསང་མཚོད།

ཏ་ན་ག་ན་རྣམ་རྣུ་ཏུ་ཕུ་ཇོ་རྟོ།      ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་མཚོད།

ཏྟེ།      ཇོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེ།      ཇོ་རྟོ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན།      ཇོ་རྟོ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བབང་།

ཤུག་འཚལ་ཇོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་ལའོ།      ཞེས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་

ནས་མཚོད་ལྟ་རང་ལ་བསྟུ།      སྒྲོས་མེད་རྒྱུན་བྱིར་ཙམ་ལ་གོང་གི་དབང་བསྐྱར་རྗེས་

སུ་བཟླས་པ་ལ་འདུག་ཀྱང་ཚོག་གོ།      །དེ་ནས་གསུང་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

ཐུགས་དབུས་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི།      ཇོ་རྟོ་ཅེ་ལྟའི་ལྟེ་བ་

ཏུ།      ཏྟེ་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྟོར།      །དེ་ལས་འོད་

ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོས།      །རྒྱལ་བ་རྩ་གསུམ་རབ་

འབྲུམས་ཀུན།      །མཚོད་པས་མཉེས་བྱས་དབང་གྱིན་

བསྟུས།      །ཚོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་འཁོན་གྱི་བ་སྒྲུངས།

ཤུགས་དམ་གཉེན་བསྐྱང་གྱིན་ལས་བསྐྱལ།      ཇོ་རྟོའི་

སྒྲུན་གྲོགས་མཚོད་ལུམ་གྱི།      །ཉམས་ཆགས་ཀུན་སྒྲུངས་

དག་ཚངས་ཐོབ།      །དབྱ་གདོན་བགོགས་རྣམས་གཞོད་

གདུག་གི། །བསམ་སྐྱོར་ཞི་ནས་བུམས་སེམས་སྐྱེས།  
འིགས་དུག་འགྲོ་བའི་སྐྱབ་བསྐལ་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་  
ཡོངས་བུང་ཐར་ལམ་འཁོད། །འོད་ཟེར་སྐར་འདུས་རང་  
ལ་ཐིམ། །སྤྲིག་སྐྱུང་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་སྐྱུངས། །ཁྱིན་  
སྐབས་བདེ་ཆེན་གཟི་གྱིན་འབར། །གཟུགས་སྐྱུང་རྩོ་རྩོ་  
སེམས་དཔའི་སྐྱ། །སྐྱ་གྲགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྐྱ། །ཁྱིན་  
ཏོག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱགས། །མ་བཅོས་བྱབ་  
བརྒྱལ་དགོངས་པ་ཆེ། །ཀུན་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གཟིག་ཏུ་  
རྩོགས། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྐྱོག་ཏུ་བཟུང་ལ། །ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་  
མ་ཡ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གཙོ་བོར་བཞུ་ཞིང་། །ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ཏུ། །ཞེས་  
ཡང་སྒྲིང་ཡང་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བཞུ། །ལས་སྐྱོར་དམིགས་བསལ་དུ་སྐྱོན། །རང་གི་  
བྱགས་ཀའི་སྐྱབས་སྐྱེང་ལས། །སྐྱབས་གྱི་འོད་ཟེར་རབ་  
ཏུ་འཕྲོས། །འིགས་དུག་གང་ན་ཡོད་པ་ཡི། །དམིགས་

ཡུལ་དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཕོག། །ལས་ངན་སྡིག་སྡིག་རྒྱ་བཅས་  
སྐྱེས། །སྐྱེད་ཅིག་མི་ལམ་སང་པ་བཞིན། །དག་པའི་  
ཞིང་དུ་དབུགས་སྐྱེས་ཏེ། །གཏན་དུ་བདེ་བའི་ས་ཐོབ་  
བྱུང། །ཡང་སྡིང་དང། །འ་ཨ་ཤ་ས་མ་ཏ། །ཞེས་བརྒྱ་སྡོང་  
བྱི་འབུམ་སྐབས་དང་སྐྱེད་ཏེ་བཟུ། །ཐུན་མཚམས་སུ་བབ་པ་ན། །ཨོ། །ལྷ་  
མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གྱེ། །ན་ར་ཀ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་བསྐྱེབ་ཏུ་  
གསོལ། །སྡིག་པའི་ཚོགས་ལ་བདག་གཞིང་ཞིང་།  
འགྱེད་པས་མགོན་པོའི་དུང་དུ་བཤའགས། །སྤྱིན་ཆད་མི་  
འགྱེད་དམ་བཅའ་བས། །མགོན་པོས་ཚངས་པར་སྐྱེལ་  
དུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བགྱེད་སྤྱིར། །རྫོ་  
རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གིས་བསྐྱེབ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
སུ་བདག་སྤྱོད་ཏེ། །སྤྱི་མེད་ས་ལ་དུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས་དག་ཚངས་གནང་བ་སྐྱེལ་བར་བསམ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཡི་  
ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད།



སྒོད་བཅུད་འོད་ལྷ་རང་ལ་བྲིམ།      །རང་ཡང་བྱུགས་ཀའི་

ཉི་ལ་བྲིམ།      །ཉི་ཡང་གྲེན་ཇོགས་མི་དམིགས་པར།

ཚོས་དབྱིངས་གྲོད་དུ་འབྱུངས་གྲུས་སོ།      །ཞེས་སྣར་སྣང་འོད་

གསལ་དུ་བསྐྱུས་ལ་མཉམ་པར་བཞག།      །སྐད་ཅིག་སྒོད་གསལ་ངང་

ཉིད་ལས།      །སྐར་ཡང་དོར་སེམས་སྐྱུ་དུ་བཞེངས།

།གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱུད།      །མཁའ་

བྱུང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག།      །ཅེས་གཉུག་མའི་ལྷ་སྐྱར་སྣང་ལ་སྒྲོད་

ལམ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པར་ལམ་དུ་བྱེད།      །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ནི།      རོ་

རྗེས་རིགས་སྐྱུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང།      །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་

གསང་སྐྱགས་སྒོན།      །སྒྲིང་རྗེ་ལྷན་ཅིང་སྐྱུ་མར་གུས།

།སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག།      །ལག་ཏུ་རྗེ་རྗེ་དེལ་བུ་

འཇོན།      །བབ་མའི་ཚོས་ནི་གྲོགས་པ་དང།      །སྐྱེམས་མའི་

ལྷ་གྲུ་མཉམ་བས་ཅན།      །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག།

།བདག་གིས་འདི་བསྐྱབས་བསོད་ནམས་གང་། །མཐའ་  
 ཡས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །ཀུན་གྱང་སྲུང་ན་འདས་  
 པའི་མཚོག་ །རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བོ་ཤོག་ །ཅེས་དགོ་  
 བ་བསྟོས་ཏེ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། །འགྱུར་བ་མེད་པ་རང་གི་  
 གཤེས། །ཏྲ་ཅིང་བཏྲ་པ་རྫོ་རྫོ་འདི་དངོས། །རང་རིག་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྟོང་། །མངོན་སའས་རྒྱས་པའི་  
 བཀྲ་ཤེས་ཤོག་ །ཅེས་ཤེས་པ་བརྗོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་  
 པའང་མངའ་རིས་ལ་དྲགས་སྟོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚོན་སྟོང་བ་འགྱུར་མེད་ཚོས་  
 དབྱིངས་རྫོ་རྫོས་བསྐྱལ་བ་ལས། །བཀའ་གཏེར་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལུང་མན་  
 ངག་གི་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ། །རྒྱལ་ཁམས་པ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྫོས་སྟེལ་བ་དོན་  
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །།

།། །འདི་ལ་བཏྲེན་ནས་ཚོགས་མཚོད་འབྲལ་བར་སྟོན།  
 ཐབས་ཤེས་གྱི་དམ་ཇས་ཅི་འགྱུར་བར་བཞགས་ལ་བདུད་ཅིས་བྲན་ཅིང་། །རྩི་ཡི་  
 འི། །སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་ཀ་ལྡེ་ལར། །ཡེ་ཤེས་རོལ་

པའི་ཚོགས་གཏོར་བཤམས།      །བྱུང་པ་མེད་པའི་ལོངས་  
སྤོང་ལྡན།      །འདོད་ཡོན་མཚོན་སྤྱིན་མཁའ་ཁྱབ་གྱུར།  
།ཨོྫཱུཿཱྃ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།      ཱྃ།      མི་གཡོ་  
སྤོས་བྲལ་ཚོས་གྱི་སྒྱ།      །རིག་ཕྱལ་རོལ་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས།  
།ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་གཤེགས།      །དམ་ཚིག་  
ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་རོལ།      །བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཇོ      ཞེས་  
ཚོགས་མགོན་སྤྱན་དངས།      ཨོྫཱུཿཱྃ།      རིགས་འདུས་སྤྲེལ་  
རྗེ་རྗེ་སེམས།      །ཕྱ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་ཚོགས་རྣམས་ལ།  
།འདོད་ཡོན་མི་བྱད་ཚོགས་མཚོན་འབྱུལ།      །དམ་ཚིག་  
ཉམས་ཆག་མཐོལ་ཞིང་བཤམས།      །གཉིས་འཛིན་དག་  
བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྤོལ།      །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
གྲུབ་སྤོལ།      །སའ་གྲུ་ཏུ་ཙྰ་ཡུ་ཇོ་ཁྱེ།      ཞེས་འབྱུལ།  
གྲངས་གསོག་དགོས་ནའང་འདི་ཉིད་བསྐྱུར།      དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་ལ་རོལ་

མཐར། ལྷག་མ་ལ་བདུད་རྩིའི་ཞལ་ཆབ་བྱན་ཅིང་།

ཨོྲཱུཿཧྲཱུཿ

དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཉན་པའི། །འབར་མ་དབང་

ལྷག་སྤུ་མེན་ཚོགས། །ལྷག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་བཞེས་

ལ། །བར་ཆད་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་སྤེལ། །ཨྲཱུཿཧྲཱུཿ

བ་ལོ་ཏ་བྲཱུ་ཏི། །ཞེས་ལྷག་མ་བསྟོ། །ཇེས་ཚོགས་མགོན་རྟེན་ལ་བརྟན་

བཞུགས་བྱ་ཞིང་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུ་ལྔ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རྒྱ་

ནས་སོ། །མཐར་དུ་མཛད་པོ། །།

༥

ལྷོ་བཀའ་གསལ་ལོ།

འོ། རྣམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་

བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་ཐོག་མེད་དུས་

ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ཉེ་བ་

ལ། །ཆོས་སྤང་མནའ་བོས་འཕགས་པར་སྐྱར་པ་བཏབ།

ལྷོ་བ་བཞི་དང་ལོག་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །རང་བཞིན་

སྤྲིག་པ་ཅི་བཟྱིས་མཐོལ་ལོ་བཀའ་གསལ། །རིས་བདུན་གང་

རུང་འདུལ་བའི་སྐྱོར་ཞུགས་ནས། །འདུ་ཤེས་ཚང་བས་

གཞན་གྱི་སྤོག་བཅད་སོགས། །ཕམ་ལྷག་སྤང་སྤང་སྤང་

བྱེད་ཉེས་བྱས་སྤ། །སོ་བར་སྤོམ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྟན་པའི་སྐྱོར་ཞུགས་ནས།

རྩལ་གྱིས་རྣམ་བསྐྱེས་སོགས་ནག་ཆོས་བཞི། །རྒྱལ་པོ་

སྤོན་པོར་འབྱུང་ཉེ་སྤྲ་སྤྲ་དང་། །ཕལ་པར་འབྱུང་ཉེ་བརྒྱད་

དང་སྤོན་འདུག་གི། །སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་ཉམས་པ་

མཐོལ་ལོ། བྱེད་པར་གསང་བ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒོར་ཉུགས་  
 བས། །བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྡན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ།  
 །བརྟམ་ཤིང་ཐུགས་དགུག་ལོག་ལྟ་སྐྱེར་བཏབ་སོགས།  
 །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་བདུན། །ཅུ་ལྟུང་བཅུ་  
 བའི་ཡན་ལག་སྒྲུ་མ་པོ་བརྒྱད། །ཉི་ཤུ་ལྟུ་སོགས་སྐྱེ་དང་  
 བྱེད་པར་གྱིས། །བསྐྱུས་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་འགལ་ཅི་  
 མཚིས་པ། །སྒྲིང་ནས་འགྲོད་པས་བཤའགས་ཤིང་སྒྲུ་མ་  
 བའི་དམ་ཚིག་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་ཚངས་པར་སྐྱེལ་ནས་  
 གྱུང་། །ཚོ་འདིར་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།  
 །ཚོ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའོ། །ཞེས་པའང་དད་ལྡན་མི་  
 འགྱུར་སྐྱོལ་མས་བསྐྱེད་པོར། །འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སྐྱེལ་བ་དག་ལོགས་  
 ལྟུ་གྱུར་ཅིག། །།

།། །སྐྱོས་མེད་རོ་སྐྱོག་གི་ཚོ་ག་བཞུགས། །ཉིལ་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་བསྐྱོག་རྗེས་གང་སྐྱོར་འདུ་བྱས་ལ། །རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྐྱུངས།

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་མང་དུ་བརྒྱས་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།      ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལ་རྩི་གྱིས་

མེ་སྤར།      ཐབ་བསང་སྤངས།      སྤོང་པའི་ངང་ལས་སྤང་ཅིག་གིས།

ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་ཆེར་འབར་དབུས།      འིགས་འདུས་

བཅོམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་སེམས།      འདྲ་ལ་གསལ་ཞི་འཇུག་སྐྱེག་

པའི་ཉམས།      རྒྱག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལ་བུ་འཇོན།      འདྲ་

དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱན།      རྒྱལ་ཀྱང་པར་ཉི་ཟླར་

བཞུགས།      འདྲིགས་ཡུལ་རྣམ་སྐྱོན་སྤྱོད་མའི་ལུས།

ཟུག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིར་གྱུར།      ཞལ་དུ་ཕུལ་

བས་ཟུག་མེད་བཞེས།      འདྲེས་ཆོམ་འོད་ཟེར་འབར་བ་

ཡིས།      ཆོ་འདས་སྐྱོབ་པ་ཀུན་སྤྱང་འགྱུར།      ཨོཾ་བརྗོད་

སུ་ཨུཾ་      སུ་ལྟ་པོ་ད་ཉ་ན་ལྟོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱོད།      ཞེས་

བརྒྱ་རྩ་སོགས་གྱིས་འབུལ་ཞིང་།      སྐབས་སུ།      ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཆོ་

རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་

ཕྱིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ།

ཞེས་སྒྲུ།      མཐར་གྲངས་རྫོགས་པ་ན།      མེ་ལྷ་མི་དམིགས་ཚེས་

དབྱིངས་གྲོང་།      །བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཨ།

།བསོད་ནམས་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང་།      །དོན་

གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།      །ཅེས་པའང་མཐར་འཁོབ་གྱི་

གྲོང་གསེབ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡུང་པོ་བསྐྱེད་སྐྱོང་གི་ཚོ་ཚོ་ག་སོགས་གྱི་ཐ་སྐད་ཙམ་མེད་པར་

མགལ་དུམ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་གྱེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་

བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སོ།།      །།

།།      །གནས་ལུང་གི་ཚོ་ག་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།།      །མ་

མོ་གུ་རུ་བརྗོད་སྐྱེད་ཡེ།      །འདིར་མདུན་དགྱེལ་སོགས་གྱི་སྒྲོས་པ་ལ་མ་ལྷོས་པའི་



གནས་ལུང་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན།      རང་གི་མདུན་དུ་ཚོ་འདས་གྱི་  
མིང་བྱང་དང་།      བྲབ་རྗེས་བྱེ་ཡུངས།      ཟས་གཏད་གྱི་ཆས་སོགས་འདུ་བྱ།      བདག་  
ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས།      དམིགས་  
ཏེན་སྤྲུལ་ནིས་བསང་།      སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྦྱང་།      སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་  
པརྗེའི་གདན་ལ་མིང་བྱང་ནི་ལས་ཚོ་འདས་གྱི་གཟུགས་གྱི་  
རྣམ་པར་རི་ལྟ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།      བ་ལོ།      དཀོན་  
མཚོ་ག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་  
གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།      ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་  
བདེན་པ་དང་།      ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་  
བདེན་པ་དང་།      ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་  
གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།      བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་གྱི་  
རྣབས་གྱིས།      ཚོ་ལས་འདས་པ་འདི་ནིས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་དང་སྐྱེ་གནས་བཞི་སོགས་གང་ན་  
གནས་གྱུར་སྐྱེད་ཅིག་གི་འདིར་མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག

ཨོཾ་བཏུ་ཨུ་གཱུ་ཡ་ཨོཾ་སྐྱམ་ཤེས་དང་།      མཚན་པུ་པོ་ཨུ་ན་ཡ་

ཏུ་གིས་སྡིག་པ་བཀུག་ནས།      ཨོཾ་ཏུ་བོ་ཏུཾ་སྐྱམ་ཤེས་ཨུ་དགར་པའི་རྣམ་པ་

ཏེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།      བགོགས་སྡོང་བའི་སྦྱང་དུ།      རང་གི་བྱུགས་ག

ནས་ཁྱོ་བོ་བགོགས་མཐར་བྱེད་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

སྡོམ་ཏེ་ཚེ་འདས་གྱི་སྡིག་པ་སྡོང་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་

བགོགས་རྣམས་རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ།      ཏུཾ་ཏུཾ་ཏུཾ་

བི་ཤུ་བཏུ་གྱོ་རྩ་རྩ་ལ་མཚུ་ལ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ།      ཏ་ལ་ཏ་ལ་

ཏ་ལ་ཏུཾ།      ཅེས་བསྐྱད།      སྡིག་པ་ལྷལ་བའི་སྦྱང་དུ།      བདག་ཉིད་

རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་ལག་གཡམས་གྱི་སོར་མོ་ལྷ་

ལ་ཏུཾ་ཨོཾ་སྐྱུ་ཨུཾ་ཏུཾ།      གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་སྐྱུ་ལྱུ་སྐྱུ་པུ་

ཏུཾ་རྣམས་གྱིས་མཚན་པ་རྣམས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུར་

གྱུར་པར་བསམ་ལ།      ཨོཾ་སྐྱུ་ར་ཏ་སྐྱུ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྐྱུར།      བཏུ་

ཨུཏུ་ལིས་སོར་མོ་བསྡོམ།      བཏུ་བཏུ་བོ།      ཞེས་བསྐྱམས་པས་

རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བར་བསམ་ལ། ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། བཛྲ་

བྱུང་ཏེ་ཐ་སུམ་ལྟ་བུ་བེ་ཤ་ཡ་མཐ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་

བགོལ་ཏེ་རྟེན་ལ་བྱབས་པས། ལྟ་རྣམས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྐུ་

ལས་འོད་ཟེར་ཉི་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས། དམིགས་ཡུལ་གྱི་

ལུས་ལ་རེག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བསམ།

བསྐྱབས་པའི་བྱེ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཨོྲོ་

ད་ཏེ་ད་ཏེ་སུམ་ན་ར་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་མཐ། ཨོྲོ་པ་ཙ་པ་ཙ་

སུམ་ཐེ་ཏེ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་མཐ། ཨོྲོ་མ་ཐ་མ་ཐ་སུམ་ཏེ་ཚྲ་

ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་མཐ། ཞེས་བརྒྱས་པས། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཉི་མས་

བ་མོ་ལུ་བ་བཞིན་དག་པར་བསམ། རིགས་རྩལ་གི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་

སྦྱོར་བའི་སྦྱང་དུ། ཚེ་ལས་འདས་པས་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་

པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་བོར་ཨུ་

དཀར་པོ། མགྲིན་པར་སྐུ་མཐིང་ག། སྦྱིང་གར་ཉི་ལྔ་

གྲ། ལྷེ་བར་ཏི་སེར་པོ། གསང་གནས་སྲུ་ཕྱེ་དམར་པོ།

རྐང་མཐིལ་ན་དུ་ནག་པོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ།

སྲོང་བྱེད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྲྱི་བོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྱིན་

པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ལྷིང་གར་རྩྱུ་སྲོན་པོ་རྣམས་གསལ་

འཆོར་དྲངས་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བར་

གྱུར། བདག་གི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གནས་

གསུམ་གྱི་ས་བོན་ལ་ཕོག། །དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་

བས་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལྷུག་

མེད་དུ་བསྐྱེགས་པར་བསམ་ལ། འབྲུ་གསུམ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཟླས་པས།

དེ་ལྟར་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་

རྣམས་སྲུངས་པའི་དྲངས་མ་རྩྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་

ལས་ཚེ་འདས་ཉིད་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་གྱུར་པར་

བསམ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱད་དུ། རང་གི་ཕུགས་ཀའི་ས་བོན་

ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་  
ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས།      དེ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་  
པར་སྐྱོར་བ་མཛད།      རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་ཞུ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
ལྡེའི་ཚུ་རྒྱུན་མགོ་བོའི་གནས་ལྡར་བབས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་  
བར་གྱུར།      རྩོམ་ལྷོ་སྐྱོ་ལྷོ་རྒྱ།      ཨ་གྱི་ཉི་ཉུ་ཨ་རྒྱ་ཀོ་ཉེ་ཏེ།  
ཞེས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ལྡེའི་དྲི་མ་སྐྱུངས།  
ཡུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་གྱུར།      ཚུའི་  
ལྷག་མ་སྐྱེ་བོར་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་  
པ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྷ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཆ་བྱུང་ཅན་  
གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ།      ཨོ་སྐྱེལ་ཉི་ཉུ་བརྗོད་ཡེ་སྐྱོ་རྒྱ།  
ཞེས་མེ་ཏོག་འཕྲོར།      ཟས་གཏད་ཅིང་ལམ་སྐྱོད་བའི་སྐྱུང་དུ།      མདུན་དུ་བཟའ་བརྟུང་  
བཤམ་པ་རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྐྱུང།      འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུང་པོ་བཟང་

མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་ཞིང་།      ར་མ་སང་ཏ་  
ལྷ་ག་ཏེ་བྱོ་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བརྒྱབ་ནས།      ཚེ་  
འདས་རིགས་གྱི་བུ་བྱོད་ལ།      །གཟུགས་མཛེས་སྐྱ་སྒྱུ་རི་  
ཞིམ་དང་།      །རོ་བདའ་འཇམ་འབྲིལ་རེག་བུ་སོགས།  
།འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྡ།      །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་  
འབྱུལ།      །དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དམ་པར་ནི།      །མ་  
ཆགས་ཚེམས་པར་ཡོངས་སྦྱོད་ནས།      །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱས་པར་ཤོག།      །ཅེས་བསྟོ།      དེས་གུང་བདག་གིར་བཟུང་ནས་འཁོར་  
གསུམ་ཡོངས་དག་གི་མཚོད་པར་སྦྱོས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་པ་ལ་མཚོད་པར་བསམ་ཞིང་།  
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུང་བུགས།      །རྫོང་སེམས་  
ནི་བྲོའི་སྣ་ཚོགས་ལ།      །ཚེ་འདས་སྒྲོ་གསུམ་མཚོད་པ་  
འབྱུལ།      །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ།  
།རང་བཞིན་གཤོད་ནས་དག་པ་ལ།      །ཚོགས་གཉིས་བྱུང་

འཇུག་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །བར་དོར་འབྲམས་པའི་འགྲོ་བ་  
རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་སྐྱུར་དུ་བྲོངས། །ཞེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཚད་  
མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པས།  
ཚོ་འདས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དྲངས་མ་རྩལ་བུལ་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་ཆ་རྩྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་སྤྱི་བོ་ནས་དྲངས་ཏེ་འོག་  
མིན་གྱི་ཞིང་དུ་སོང་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་  
ཐྲིམ་པར་བསམ། སྒྲིགས་མའི་ཐུང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེད་པར་མོས་  
པས། རྩྱུ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཐབ་ཁུང་དུ། །བདག་  
འཛིན་ཐུང་པོའི་བུད་ཤིང་ལ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྐྱར་  
ཏེ། །ཚོ་འདས་ཉོན་མེངས་བག་ཆགས་བསྐྱེད། །དོན་  
ལ་བསྐྱེད་བུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀུན། །བྱ་རྩྱུལ་མེད་པར་ཡེ་སངས་  
རྒྱས། །འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །རང་བྱུང་

ཡེ་ཤེས་དེར་སྒྲུང་ངོ། ། ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ། ཡམ་གྱི་ལྷ་ལ་རྟོ།

ཞེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཟག་མེད་དུ་བསྐྱུར། ། བརྒྱ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་

ལྟར། ། རྙིང་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པ། ། རྙིང་པའི་

པརྟོ་ལས་བྱུང་བའི། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ། ཅེས་

སྒྲོན་ལམ་གདབ། ། ཐལ་བ་སྐྱོར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུང་དུ། ། བྱུང་པའི་སྐྱེད་དུ་

ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་ཡམ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ།

དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་

ཅད་སྐྱུངས་པར་བསམ་ཞིང། ། ཡིག་བརྒྱ་དང་སྐྱོད་སྐྱོང་གི་སྒྲུགས་མང་དུ་

བསྐྱེས་པའི་དྲི་བཟང་གི་རྩུས་བཀུས་ནས་སྐྱོར་གདབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའང་སྐྱབས་

འགའ་ཞིག་ཏུ་མདུན་དཀྱིལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོས་པ་མི་སྐྱོགས་པར་ཉམ་ཐག་སྐྱོ་བུར་རྗེས་

འཛོལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་འཇུག་བདེ་དོན་ཚང་དུ་

སྐྱུར་བ་ལུ་ལྟོ། ། །

སྐྱོར་གདབ་སྐྱབས་སུ། ། ཡིག་བརྒྱ་དང་སྐྱོད་སྐྱོང་གི་སྒྲུགས་བསྐྱབ་བཞིན་དུ་བུམ་རྩུས་འཇིམ་པ་

དང་འདྲེས་པར་བརྗེས་ནས། ། འཇིམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཕུང་པོར་བསམ་ཞིང་སྐྱོར་གདབ།

གུར་གུམ་གྱིས་གྲིས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་ཡིག་རྒྱུག་གང་རུང་ངམ་མ་འགྲུབ་ན་སྒྲུགས་ཀྱིས་



བརྒྱབས་པའི་མེ་ཏོག་གཟུངས་དུ་བཞུགས།      ཚེས་སྐུ་ལས་གཟུགས་སྐུར་གྱུབ་པར་  
བསམ་ལ།      སུ་པ་ཏཱི་མ་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ།      །ཞེས་པའང་  
རྩོམས་སོ།།      ॥

༥      །གཤམ་པོའི་རུས་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་རབ་གནས་  
དང་སྐྱབ་པའི་ཚོག་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས་སོ།།      །མེ་གུར་བཟོ་

སུ་ཡོ།      གཤམ་པོ་རྗེས་སུ་འཛོལ་བའི་ཚོག་འཛིན་ལན་ལག་སྐྱུ་རབ་གནས་དང་སྐྱབ་  
པའི་ཚུལ་ལ།      དམིགས་བྱའི་ཕུང་པོ་ཞི་བའི་སྐྱེན་སྲེག་གིས་སྐྱུངས་པའི་རུས་བུ་ལས་  
སྐྱུ་འདེབས་པའི་ཚོག་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བཏབ་པའི་སྐྱུ་རྣམས་གཙང་མའི་སྲེགས་ལ་  
བཀོད་དེ་མཚོན་པ་ཉེར་སྦྱོད་གྱིས་བསྐྱོར།      དྲི་སྐྱེན་གྱི་ལས་བུམ།      སྦྱོང་ཆས།  
གུལ་ཡུངས།      རབ་གནས་གྱི་མེ་ཏོག་བཅས་འདུ་བྱས་ལ།      བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་  
སྦྱོར་དུ་འགོ་བས།      ལས་བུམ་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་གསལ་བའི་སྐྱུ་  
ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ཞིང་།      ཨོ་བཟོ་ཨོ་

མི་ཏ་ཀྱུ་ལྷེ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པཎེ།      ཅེས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐར།      ལྷ་  
འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བུམ་པའི་རྒྱ་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་  
བསམ།      བགོགས་སྦྱོང་བའི་སྐྱེད་དུ་གཏོར་མ་རྟེན་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་།      ཨོ་

སའ་བེ་སྐྱེན་ན་མེ། སའ་ཏ་སྐྱེན་ག་ཏེ་རྩྭ་སོགས་གསུམ་གྱིས་ཞི་བ།      ཏིང་

ལོ་དང་ཆང་གུ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་།      ཡོ་སྐྱུ་ནི་སོགས་གསུམ་གྱི་སྤྱེད་མ།  
བཟོ་མ་རྩ་བྱི་ཉེ་རུ་གོཉེ་ཉི།      རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་བྱི་བའི་སྐྱུར་  
གྱུར།      བ་མོ།      དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
།དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།      ཚོས་ཉིད་  
རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་།      ཚོས་ཅན་གྱི་འབྲས་  
བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་ཞི་བྱོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་  
རོལ་པའི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།      བདེན་པ་  
ཚེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་རབ་རུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་སྐྱུ་བ་  
པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་  
མ་འདིས་ཚོམས་པར་གྱིས་ལ་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་  
དུ་དེངས་ཤིག      །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་བྱི་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེ་རྗེ་  
མེ་རབ་རུ་འབར་བ་འདིས་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་པ་  
བརྒྱུར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ།      ཞེས་དང་བོ་ལྷ་བཟོ་སོགས་

དུག་སྐྱབས་གྲུལ་ཡུངས་ཚམ་རྩམས་དང་བཅས་གཏོར་མ་སྤྱོད་ལ་དུ་དོར་བ་ནི་དུག་  
པོས་སྤྱོད་བའོ། །དེ་ནས་ལས་བུམ་གྱིས་སྒྲུ་ལྷོ་བཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ལ་  
བཀུ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྟམས་  
ཀུན་གྱིས་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས།  
།དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་  
ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཏྟོ། །འདི་ནི་པ་རོལ་སྤྱིན་  
དུག་ཚུ། ཇི་མ་རྟམ་དུག་སྤྱོད་མཛད་པ། སྤྱིན་དུག་ཚུ་  
ཡི་རང་བཞིན་ཚུས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་བྱས་གསོལ་  
ལོ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་། །འདི་ནི་བྱས་མཚོག་དཔལ་  
དང་ལྡན། །བྱས་མཛད་ཚུ་ནི་སྤྱིན་མཛད། །སྤྱིན་ལྷ་བས་  
ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་  
གསོལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་། །སོགས་པེ་པེ་བཞིན་རོལ་སྤྱོད་  
ཇི་ལ་གསོལ། །དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མཛད་པའི་གོས།  
།གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐྱེ་སྤྱོད། །ཨོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཨུཾ།

གུ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩོ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྩུ།      ཞེས་སྐྱུ་ཕྱི་ས།      ཏེན་ཨ་མི་ཏུ་ས་བསང་

།      སྐྱ་བྱ་ལྷས་སྐྱར།      སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་སེངྒེས་བཏེགས་

པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སྐྱ་ཚོགས་པརྩ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་

སྐྱོང་དུ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ།

དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སྐྱ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་

པར་སྐྱང་མཛད་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་གི་

ཕྱག་རྒྱ་ཅན།      དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ།      ཞབས་

དྲོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་

ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་གིས་མཚན་པ།      དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་

རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་སྐྱ་དང་བཅས་པ་བརྩེ་སམྱ་

ཇོ་ས་སྐྱན་དངས།      ཇོ་རྩེ་བོ་ཏོ་ས།      གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་བྲིམ།

དབང་སྐྱས་དབང་བསྐྱར།      སྐྱ་གང་རྩི་མ་དག      རྒྱའི་

སྐྱག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་པོར་

གྲུང་པའི་རིགས་ལྡམ་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་  
 བ་ཏ་ཨམ་ཏྟོ་སོགས་གྱིས་མཚོད། ལྷུག་གྲུང་འོས་པ་སོགས་གྱིས་བསྟོད།  
 རོ་རྗེས་སྤྱན་དབྱེ་བའི་རྩུ་ལ་དང་བཅས། ཏོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་སྤྱན། །སྤྱི་བ་པའི་དྲི་མ་གུན་བྲལ་ཡང་།  
 །སེམས་ཅན་དོན་དུ་རབ་དབྱེ་བས། །འགྲོ་གུན་ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱན་རྣམས་ཤོག། །ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་བ་ཏ་རྩོ་ན་ཙཱ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་  
 སུ། སྤྱང་ཡང་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ། བསྟོད་པའི་ལྷ་ཡོངས་སུ་  
 གྲུང་པ་ལས་ཏྲེན་རང་རང་གི་རྣམ་པར་གྲུང་པར་བསམ་ལ། སུ་  
 ལྷ་ཏྲེ་ཏྲེ་དང་ཡེ་རྩུ་མང་དུ་བསྐྱས་པའི་མེ་ཏྲོག་འཕྲོར་ཞིང་། འདིར་ནི་  
 ཏྲེན་དང་སོགས་གྱིས་བརྟན་བཅུགས་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་  
 ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱའོ།། །།

།། རི་ནས་སྤྱོད་པའི་ཚོ་ག་ནི། རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་  
།། རི་ནས་སྤྱོད་པའི་ཚོ་ག་ནི། རི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྤྱངས།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་ལྷ་ས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་

མཚོད་པའི་སྟོན་གྱི་ལྷ་པོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གླུ་པར་གང་

བར་བསམ་ནིང་། ཨོྃ་བཟླ་ཨཱཱྃ་ཨཱཱྃ་ཨཱཱྃ་སོགས་ནས་འགྲུའི་བར་དང་།

བཟླ་སྟེང་ཏེ་ཁོ་གིས་སྟེལ། སྟོན་ལམ་ལས་སྟེགས་གྱིས་བསང་། སྟེ

བྱ་ལས་སྟེང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་སྟོང་དུ་རིན་པོ་

ཆའི་མཚོད་ཉིན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་གྱི་གངས་དང་

མཉམ་པའི་བུ་པའི་དབུས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་

བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟེ

ལྷོགས་པའི་ལྷོ་བར་སེངྒེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱི་སྟེ

ཚོགས་པར་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རྟོ་རྟོ་དཀར་པོ་ཅེ

སྟེ་པ་ལྷོ་བར་ཨཱཱྃ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་

འདུས་ཡོངས་སྟེ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟོ

རྗེ་སྐུ་མཛེས་པ་དཔལ་སྐྱེ་མཛེས་པ་དཔལ་གསལ་ཞི་འཇུག་མཚན་  
དཔེའི་གཟི་བྱིན་མཚན་གཏུ་འབར་བ། གཡམས་རྗེ་རྗེ་ཕེ་ལྷ་པ་  
ཐུགས་ཀར་གཏོང་དེ་འཇོན་ཅིང་། གཡོན་རྗེའ་བུ་དཔལ་  
བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་རྗེ་རྗེ་  
སྐྱེའ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་སྐུ་མཛེས་  
མ་དཔལ་མོ་གྱི་ཐོང་འཇོན་པས་མགུལ་ནས་འབྱུང་བ་དང་  
མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་  
བརྒྱན་བ། འཇལ་བེར་ཐོག་ལེ་དུངས་མར་འབྲིགས་པའི་  
གྲོང་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཛེས་སྐྱེ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ།  
མགྱིན་པར་ཨུམ་མོ། ཐུགས་ཀར་རྗེ་གིས་མཚན་བ། དེ་  
ལས་འོང་བེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་  
དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་སྐྱེ་ཅེས་སྐྱེན་པར་ས། ཅོམ་ལྷོ་བོ་  
ལོམ་ལ། གཉིས་སྐྱེ་མཛེས་པར་ཐོམ། དབང་ལྷས་དབང་

བསྐྱུར། སྐྱུ་གང་རྗེ་མ་དག། །ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་  
ལས་མི་བསྐྱོད་པ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྷུས་དབུ་  
བརྒྱན་པར་བསམ། ཨོྃ་གུ་རུ་བརྗོད་སུ་ཨཱཱྃ་སོགས་ནས་འབྲུའི་  
བར་གྱིས་མཚོད། ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་སེམས། །བདེ་ཆེན་  
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག། །དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་  
མཚོག། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོད། །ཅེས་བསྐྱོད།  
རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་ཞལ་ནས་སྐྱགས་གྱི་སྐྱེད་བྱུངས་སྐྱོགས་བཞིན་  
པས། དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུང་དུ་གསོལ་སྐྱུམ་པའི་ཡིད་གྱིས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་བསྐྱོད་གྱི་ལྷའི་ཞལ་ནས་སྐྱགས་གྱི་  
སྐྱེད་དང་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
པ་འཕྲོས། དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། རྗེ་རྗེ་



སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་གྱུར།      ཅེས་དམིགས་ལ།

ཨོ་བཟླ་སཏུ་ཨུཾ      ཞེས་ཡང་སྒྲིང་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གཙོ་བོར་བཟུ།      བར་

མཚམས་ཅི་རིགས་པར།      ཨོ་ད་ཉ་ད་ཉ་སམ་ན་ན་ར་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་

ཕྱེ།      ཨོ་པ་ཅ་པ་ཅ་སམ་ཐེ་ཏ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཕྱེ།

ཨོ་མ་ཐ་མ་ཐ་སམ་ཏི་ཚ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཕྱེ།      ཨོ་སམ་ཐུ་

པོ་བོ་ཤུ་ཏེ་ཏུ་ཕྱེ།      ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་

བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་ཏྲོ་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ།      ཞེས་སྒྲེལ་ཚིག་སྐྱུར་

བའང་ཅི་རུས་བཟུ།      ཐུན་མཐར་གོང་བཞིན་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ནས།      བཅོམ་

ཐུན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔས་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་གོ་

མོའི་གཙོ་ས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཉོན་

སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་བྱུང་ཞིང་དག་

ནས་བྱུང་འདུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་

འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།      ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ།

མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་།      །སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱས་ལོངས་པ་

བཤགས།      མཚོད་ཉེན་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལུ་བ་ལས་སྤྲོད་ལྡན་པ་ཇི་ལྟ་བར་གྱུར་པར་

བསམ་ལ།      འདིར་ནི་ཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།      །ཞེས་སོགས་གྱིས་

བརྟན་བལྟགས་བྱ།      བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཉེར་བསྐྱུ་སོགས་མཐར་དབྱུང་།      ཚུལ་དེ་ལྟ་

བྱའི་རིམ་པས་སྤྲུགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་དང་།      རབ་ན་

མཚོད་ཉེན་ལས་འོད་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མཐོང་གི་བར་དུ་བསྐྱེ་བར་

གསུངས་ཤིང་།      དེ་ལྟར་བསྐྱེ་བས་པའི་སྤྲོད་དེ་ཉིད་གང་ཟག་མཚོག་རྣམས་མཚོད་

ཉེན་སོགས་ཉེན་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་པ་དང་།      སལ་པ་རྣམས་གནས་དབེན་པར་བཀྱར་

བསྐྱེ་དང་བཅས་ཏེ་བལྟགས་པའམ་རྒྱ་མཚོར་འབབས་པའི་རྒྱ་གྲུང་ཆེན་པོར་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ་སྤོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་

སྤྱན་དྲངས་པར་བྱའོ།      །ཚུལ་འདི་བཞིན་བསྐྱེ་བས་པའི་ཕན་ཡོན་གྲུང་།      རྒྱུད་ལས།

དེས་ནི་དེས་པར་དཔྱུལ་གནས་ནས།      །དེ་བྱས་པས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར།      །ཡི་

དུགས་གྲོལ་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས།      །གྲོལ་ཏེ་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ།      །ཞེས་སོགས་

རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་འབད་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་

ཉིད་དོ།      །གོང་དུ་སྤོས་པའི་རྩོམ་སོམས་ཉིད་སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།      །གཞན་

ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་གང་འདོད་དུ་ཁ་བསྐྱུར་བས་ཚོག་གོ      །ཞེས་པའང་སྤྲུགས་

སྤོན་འཆི་མེད་རྗེ་རྗེས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་གྲིས་པ་དོན་

ལྷན་དུ་གྱུར་ཅིག།      །།

། །རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་ནི།

ཏེན་ལ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་གིས་བགེགས་བསལ།

ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་གྲི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཏྟེ་གིས་ལྷ་ག་གྲ།  
སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ། ཏྟེ་པའི་ངང་ལས་སྐྱེ་ཏེན་རྣམ་པར་སྐྱེང་  
མཛོད། གསུང་ཏེན་སྐྱེང་བ་མཐའ་ཡས། ཐུགས་ཏེན་  
རྗེ་མི་བསྐྱེད་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ག་ནས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྗོད་ས་མ་  
ངོ་ས་སྐྱོན་ངངས། ངོ་ཏྟེ་བོ་ཏྟེ་ས་བསྐྱེས། ཏེན་གྱི་གནས་གསུམ་  
དུ་ཨོ་ཨུ་ཏྟེ་གསལ་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྗེ་མི་གསུམ་  
གྱི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་སྐྱོན་ངངས་ཏེ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ངང་  
དཔྱེར་མེད་དུ་གྱུར། སྐྱེར་ཡང་ཐུགས་གའི་འོད་གྱིས་  
དབང་སྐྱེ་སྐྱོན་ངངས་པས་དབང་བསྐྱེར། འི་མ་སྐྱེ་སྐྱེངས་  
ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཛོད་དུ་གྱུས། ཏེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བོར་བརྗོད་པ་  
ལས་རང་རིགས་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རིགས་སྐྱེས་དཔྱེ་

བརྒྱུན་པར་གྱུར། ཨོྫེ་རྩོམ་ཙཱ་པ་ཕེ་ལ་ཡ་པའ་གྲིས་སྤྲོམ་  
དགྲེ། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཏཱྃ་སྤྲོམ་ཏཱ། དོ་རྩོམ་མོ་གོ་ལ་གྲིས་སྤྲོམ། བསྐྱེད་པའི་  
སྤྲོ་ཡོངས་སྤྲོ་གྱུར་པ་རྩོམ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ།  
ཨོྫེ་སཱ་ཏ་སྤྲོ་ག་ཏ་མ་རྩ་པུ་ཚ་པུ་རྩོམ་ཏཱྃ་ས་མཚོད། བ་མོ་པུ་རུ་  
ལ་ཡ་ཏཱྃ་ས་བསྐྱེད། སྤྲོ་པུ་རྩོམ་དང་། ཡེ་རྩོམ་ས་མོ་ཏོག་གྲིས་གྲིས་  
བརྒྱབས་པ་འཕྲོའ་ཞིང་། འདིར་ནི་རྩོམ་དང་སྤྲོམ་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་  
བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུར། །ནང་མེད་ཚེ་དང་དབང་  
སྤྲོག་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྲོམ་དུ་གསོལ།  
།ཅིས་དང་། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་བཀྱ་ཤིས་རྒྱས་པར་སྤྲོལ་ལོ།  
།ཞེས་པའང་རྒྱ་སྤོམ་གྱི་དོར་རྩོམ་སོ།། །།

༥ རྩོམ་སེམས་བསྐྱོད་སྒྲིལ་རྣམ་གྲོལ་སྒྲོ་འབྱེད་དག་ཚངས་  
འཕུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཉོ། སྐྱེ་མ་རྩི་རྩི་  
སེམས་དཔའ་འདིར་དགོངས་གསོལ། །བདག་གིས་  
བརྩམས་པའི་དགོ་ཚོགས་འདིས་མཚོན་ཏེ། །ཁུས་  
གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་རྩི་སྒྲིལ་པ། །མཁའ་བྱུང་  
འགོ་རྣམས་བྱང་རྩུབ་འཕྲོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །ཐོག་མེད་ནས་  
བསགས་སྒྲིག་ལྟར་ཉམས་ཆགས་སྐྱེ། །སྒྲོབས་བཞི་ཉིན་  
མོར་བྱེད་པའི་མཐུས་བཅོམ་སྟེ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་  
བ་རབ་གསལ་བས། །ས་ལམ་སྐྱང་རྩིགས་ཡོན་ཏན་  
མངོན་གྱུར་ཤོག། །སྐྱེ་ཀུན་དུག་ལྡན་རྩི་རྩི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་  
། །སྐྱེ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡིས་རྩིས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱིན་གྲོལ་  
གདམས་པའི་བདུད་རྩིས་རྒྱུད་གཏམས་ནས། །འིམ་  
གཉིས་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །བཀོད་པའི་

ཕྱ་ཁམས་ལྟ་སྐྱའི་ཕྱག་རྒྱར་སང། །གཡོ་བའི་རྒྱུང་ཁམས་  
ན་དའི་དབྱུངས་སྤྲོད་གས། །ཐིག་ལེ་བྱུང་སེམས་ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དཔར་སྒྲིན། །དག་པ་རབ་འབྱུངས་འཁོར་ལོར་  
ལྷན་རྒྱུ་གས་ཤོག། །མམ་ཞིག་འདུལ་ག་ཚེ་འདིའི་ཞེན་  
ཆགས་བྲལ། །འཚི་མེད་བཙུན་ནས་འཛིན་ལ་བྲོད་བཞིན་  
དུ། །འབྱུང་བཞི་རིམ་བསྐྱུས་སྒྲོག་རྩེལ་དབྱུངས་དེངས།  
ཁམས་ལ་གཞི་བཞུགས་འོད་གསལ་ཚེས་སྐྱའི་ས་བེན་ཤོག། །གཞི་  
ལས་གཞི་སྐྱུང་ཚེས་ཉིད་བར་མ་དོ། །མཁའ་དབྱིངས་  
གང་བའི་སྐྱུ་འོད་བེར་དང་བཙུངས། །ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་  
མཐོང་ཚེ་རང་སྐྱུང་དུ། །ངོ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྐྱའི་  
ཞིང་འབྱོང་ཤོག། །གོམས་འདྲིས་རྩལ་ཞེན་རང་སྐྱུང་དོས་  
མ་བེན། །སྤྱིད་པ་བར་དེའི་སྐྱུང་བ་འཆར་གྱུར་ན། །ལྷ་  
དང་སྐྱུ་མ་གདམས་དག་རྗེས་དྲན་ཏེ། །རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་

སྐྱའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་འབྱེན་ཤོག། །རིག་འཇོན་རྣམ་བཞིའི་  
ས་ལམ་མིག་འཕྲུལ་ལྟར། །རབ་བཤོད་བཅུ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་  
གྲ་མའི་སར། །མངོན་བྱང་རྒྱལ་ནས་རྩོལ་མེད་ཐུགས་  
རྗེའི་མཐུས། །འཁོར་བ་དོད་སྐྱུགས་སྤོན་ལས་མཐར་སྤོན་  
ཤོག། །ཅེས་པའང་བདེ་ཐུག་གྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གྲོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྣམ་ལྷ་རྗེས་  
རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་དང་བཅས་ཉེ་དང་བའི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་  
ཤེས་རྗེ་རྗེས་བྲིས་པ་དགོ། །།

༥ །གཙོད་བསྐྱུས་ནི། ལྷོས་པ་མ་གཙོག་པའི་ཉམས་ལེན་གསར་བུ་བ་

ཉམས་ནས་རྒྱུན་དུ་འདུག་པ་བདེ་བའི་ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་གནད་  
འདུས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཞུགས། ཐོག་མར་དབང་སྤྱད་ཟིལ་གཞོན་ཁྱིམ་

མའི་གད་རྒྱུད། སྟེང་གསུམ་གྱི་སྟེང་ཆེན་

པོ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྤྱང་བའི་སྟོང་

ཆེན་པོར་འུབ་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པར་གྱུར།

སྟེང་ ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་

དཔག་ཏུ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་རྩུབ་སྤྱོད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་

བདག་མེད་གནས་ལུགས་གྱི་ངང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར།

སྟེང་སྟེང་ ཀར་སྟོང་ ༣ འབྲུད་བཅས་ཀྱི་ཟིལ་འུར་ཆེམས་གྱིས་ཟིལ་

གཞོན་རང་གི་ཏྲ་དབྱངས་དང་བཅས། མ་དབྱས་སྤྱོགས་སངས་རྒྱས་

མཁའ་འགྲོ་མས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བརྩལ་ཞུགས་

གྱིས། གཏི་ལུག་སྤྱོད་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱོས། དབང་དུ་

བསྐྱུས་ལ་ཟིལ་གྱིས་ཞོན། སྟེང་སྟེང་སྟེང་ ལྷོ་གསུམ་



གྱི་སྒོར་དུ་བཞག་པའི་ཕྱེ་སྒོར་།                      མ་ཤར་སྤྱོད་མ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་  
མས་།                      མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་།                      ཞེ་སྤང་  
སྤྱོད་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱུས་།                      དབང་དུ་བསྤྱུས་ལ་བེལ་གྱིས་  
ལོན་།                      ཕྱེ་སྒོར་སྤྱོད་མ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་  
འགྲོ་མས་།                      མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་།  
ང་རྒྱལ་སྤྱོད་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱུས་།                      དབང་དུ་བསྤྱུས་ལ་བེལ་  
གྱིས་ལོན་།                      ཕྱེ་སྒོར་སྤྱོད་མ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་  
འགྲོ་མས་།                      སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་།  
འདོད་ཆགས་སྤྱོད་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱུས་།                      དབང་དུ་བསྤྱུས་  
ལ་བེལ་གྱིས་ལོན་།                      ཕྱེ་སྒོར་སྤྱོད་མ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་  
ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་།                      བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་  
ཞུགས་གྱིས་།                      སྤྱོད་འདྲེ་དབང་དུ་སྤྱུས་།  
དབང་དུ་བསྤྱུས་ལ་བེལ་གྱིས་ལོན་།                      ཕྱེ་སྒོར་སྤྱོད་མ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་

སྐྱབས་དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།

གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། དུམ་ཚེན་ལྷ་ཡི་

བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། མོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་སྐྱུས།

མོ་གདོན་འདྲེ་མོ་དབང་དུ་སྐྱུས། ལྷ་གདོན་ས་བདག་

དབང་དུ་སྐྱུས། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དབང་དུ་

སྐྱུས། ཐམས་ཅད་བྱིས་གཞོན་གྱུར་ཅིག། རྒྱུ་

བཞག་ཐབས། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས། ལྷ་མོ། ཨོ་རྒྱན་

ཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲུང་མཚམས། པར་ག་སར་སྤོང་པོ་ལ།

ཡ་མཚན་མཚོ་ག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། པར་འགྲུང་

གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་

བསྐྱོར། བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབས་གྱི། བྱིན་གྱིས་

ལྷོ་བས་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་རུ་པར་སྤོང་པོ།

ལན་གསུམ། དེས། བསྐྱེད་དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་

ཉིད། །སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོག  
ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚྲོགས་ཚེན་པ། །བདུད་  
འཛོམས་སྤྱིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་  
འདས་དག་མཉམ་ཚོས་ཉིད་རོལ་པ་རུ། །ཁྱོགས་གྲོལ་  
མའོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱ་ལུང་ནས་ཟིལ་གཞོན་  
ཏྲ་བུངས་ཀྱིས། །སྐབས་འགོ། །ཕུར་མེ་གཞི་ཀ་དག་ཕྱོགས་  
ཡན་ཀུན་བཟང་མོེ། །རང་བཞིན་རང་ངོར་སངས་པ་  
མཁའ་སྤྱོད་མེ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་བརྒྱལ་བ་བྲོས་མའི་  
སྐར་མེ། །སྐབས་སུ་མཚོའོ་དགོངས་པར་འུབ་རྒྱབ་རོལ་མེ།  
ལན་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད། །ཕུར་མེ་འགོ་ཀུན་སྤྱིང་པའི་མཚོ་  
ལས་བསྐྱལ་བར་བྱེ། །སྐབས་གནས་དམ་པའི་མཚོག  
རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་མེ། །བདག་གིས་བྱུང་རྒྱབ་  
སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱལ་ལ་གནས་མེ། །འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་

རུས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།

ལན་གསུམ། མཚུལ། ཕྱེད།

སྲོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་སྤྱི་ཡི་ཡུལ།

རང་

ལུས་བཀོད་པ་རབ་ཚེགས་ནང་གི་དཔལ།

རང་སྣང་

སྤྱན་གྲུབ་བཀོད་པ་གསང་བའི་དལ།

ཚོགས་གཉིས་

ཚོགས་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུལ།

ལན་གསུམ། ཚོགས་

བསགས། ཕྱེད།

སྤྱི་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ག

འཚལ་ལོ།

ལུས་དང་ཡོངས་སྲོང་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་

འབྱུལ།

སྤྱི་གསུམ་ཉེས་པའི་སྤྱི་བ་ཚོགས་མཐོལ་ལོ་

བཤའ་གསུམ།

རྣམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་

། བཤའ་ལ་བཤའ་འདུལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།

རྒྱལ་རྣམས་སྤྱི་དན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།

བདག་གི་དགོ་ཅུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྐྱོ།

མ་ལུས་སྤྱི་

གཉིས་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཤོག།

ལན་གསུམ་མམ་གཉིས། །

བས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར།      སྤྲུལ་ལྷོ་      རང་སྤྲུང་རྣམ་དག་དོན་གྱི་འོག་  
 མིན་ནེ།      སྤྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་རབ་ཚྲོགས་སྒྲུ་མ་རྗེ།      དོན་དམ་  
 མི་ཤིགས་དེ་བོ་ཐེག་ལའི་སྤྲུལ།      མིན་གྲོལ་དབང་དང་  
 བཀའ་མས་པའི་མཛོད་དུ་ཤར།      སྤྲུལ་ལྷོ་      བཀའ་ལ་བ་  
 འདེབས་སོ་སྤྲུང་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཔལ།      དང་མོས་  
 བཀའ་ལྷོགས་དྲུག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྤྲུལ།      མ་རིག་  
 སྤྲུང་རྒྱུད་དུ་བ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་།      ཡེ་གཞི་ཀ་དག་  
 སྤྲུང་ཆེན་དགོངས་པར་རོལ།      སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ།      དེ་བས་ཁྱུ་  
 བས་རྒྱུ་གྲིང་ ༣ འབྱུང་དང་བཅས།      རྗེས་བསམ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་  
 རང་གི་ཉིད་བྱུངས་དང་བཅས།      སྤྲུལ་ལྷོ་      བཀའ་ལྷོ་འཛིན་འབྲུལ་  
 པའི་རྣམ་ཉིག་རང་དོར་སངས།      སྤྲུང་གཉིས་དབང་བསྤྲུལ་  
 སྤྲུང་སྤྲུང་ཐེལ་གྱིས་གཞོན།      སྤྲུལ་ལྷོ་      སྤྲུང་བས་གནས་དམ་  
 པ་རྣམས་ལ་སྤྲུང་བས་སྤྲུང་མཆི།      འགྲོ་ཀུན་རྣམ་མཁེལ་ཕྱིར་

དུ་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའོ། སྤྲེལ་པའོ། རང་རིག་ཀ་དག་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལ་

འབྱོར་མེད་པའོ། ལྷོ་བོར་ཡར་བློན་འཁོར་འདས་ཁྱབ་བདག་

མོ། སྤྲེལ་པའོ། ཡུག་གཡམས་གྲི་གུག་རང་ལུས་ཐོད་པ་

བྲེག་པའོ། ལྷོད་གསུམ་ཙམ་གྱི་མི་མགོའི་སྐྱེད་པུར་བཞག་པའོ།

དེ་ནང་བམ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པའོ། ལྷོད་སྤྱིད་

འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། མཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་

མཚོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྲོས་པའོ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ལན་

གསུམ། རྒྱ་ལུང་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ ༣ དང་བཅས། སྤྲེལ་པའོ། སྤྲེལ་པའོ། སྤྲེལ་པའོ།

གནས་དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པའོ། ལྷོ་

གསུམ་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་མཚོད་པའོ།

ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པའོ། ཚོགས་

རྗེ་གསུམ་སྐྱོབ་དག་དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྲུབ་སྤྲོལ་པའོ། སྤྲེལ་པའོ། སྤྲེལ་པའོ།

སྤྲེལ་པའོ། རིགས་དུག་པ་མ་ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་

སོགས་མཚོན་སྒྲིན་ཡུལ་གྱུར་ཀུན་ལ་མཉེས་མཚོན་

འབྲུལ་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་མ་ལུས་བྱང་ནས་ཀྱང་ཅེས་ཀྱང་ཅེས་

ཐམས་ཅད་མངོན་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་ཅེས་པའི་རྩ་བ་འགྲོ་བུ་གཉིས་ལ་བསྟོན་ཅེས་

མ་ལུས་ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་ཅེས་ རང་

སེམས་མཚོན་སྒྲིན་དངོས་ཡུལ་དབྱེར་མེད་དུ་ ཡུམ་ཚེན་

ཚོས་སྐྱེ་སྐྱོང་དུ་རོ་གཅིག་ངང་ཅེས་ ཨ་ཨ་ཨ་ཅེས་ མཁའ་

མཁའ་མཁའ་ཅེས་ རྒྱ་ལུ་ལས་ རྒྱ་ལུ་ལས་ རྒྱ་ལུ་ལས་ རྒྱ་ལུ་ལས་

ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། རྒྱ་དེ་དེ་བཞིན་གཤམ་པས་

གསུངས། རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། རྒྱ་ལ་སྐྱོང་

ཚེན་པོས་འདི་སྐྱོང་གསུངས། རྒྱ་ལ་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱུང་

ཞིང་། རྒྱ་ལ་པ་ཅི་སྐྱོང་སྐྱོང་ཚོགས་པར་སྐྱོང་། རྒྱ་ལ་པ་

སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། རྒྱ་ལ་པ་ཅི་སངས་རྒྱས་བསྐྱོང་

བ་ཡིན། །ཕྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལ་པ་འདི་ཡི་མཐུས།  
 །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྤོམ་གྱི་  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་  
 རྣམས་སྤོམ་པས་གྲོལ་གྱིར་ཅིག། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱིར་  
 དུ་བདག། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་སྤོམ་འགྲུབ་གྱིར་ནས། །འགྲོ་  
 བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།  
 །རྒྱ་བཅད་གཅིག་གི་རྗེས་རྒྱ་ལུར་སུ་མཐུད་ནས། །འཕམས་གསུམ་དག་  
 པའི་ཞིང་། །སྤྱིང་གསུམ་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན། །མ་ལུས་  
 བྱུང་བའི་བཟ། །ཚོས་ཉིད་རུས་པའི་མཐུས། །མཚོད་  
 སྤོམ་མི་བཟད་པའི། །འོངས་སྤྱོད་གཏེར་དུ་བསྐྱོ། །ཚོ་  
 མ་ཏེ་པརྗེ་ཨོ་ཨོ། །རྒྱ་ལུར་དང་སྤྱོད་པས་ཡིག་རྒྱུག་གང་འོས་གངས་མཐུར་  
 བཞག་ཐབས་ཀྱིས་རྗེས་བསྐྱུང་ནས་སྤོམ་ལམ་རྒྱ་གི་དགྲོས་པའི་བཞད་སྤྱོ། །ཨོ།  
 སྤྱོ་མ་ཡུམ་ཆེན་སྤྱོ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས། །དེང་



འདིར་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བས་རབ་མཚོན་ཏེ། །རྩལ་

གསུམ་བསགས་ཡོད་བསོད་ནམས་ཅི་མཚིས་པ།

།མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་བསྐྱོ། །ཚོ་

རབས་ཀུན་དུ་གསང་ཚེན་རིགས་མཚོག་གི། །སྐལ་ཕན་

དུག་ལྡན་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་

ལ་མི་སྣོན་པའི། །མྱོད་བྱང་ཐེག་པའི་ལམ་འདིར་འཇུག་

པར་ཤོག། །འགྲན་གྱི་ཟླ་བལ་ཁྱལ་འཕུང་བདུད་འཛོམས་

སྤྱིད། །གཅིག་ཚོགས་སྐྱབས་གྱི་མཚོག་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་།

།རྒྱུད་ལས། །བུ་ཕྱོད་སློབ་དཔོན་མི་སྤང་དོ། །རྗེ་རྗེ་ཕག་མོའི་དམ་ཚིག་ཡིན།

ཅེས་སོ། །རང་རིག་གཤེན་སུ་གདོད་ནས་རོ་མཉམ་པར།

ཁྱོགས་པའི་གསོལ་བ་སྤྱིང་ལ་ཐེབས་པར་ཤོག། །སྤྱི་མེད་

རྗེ་རྗེ་བཞི་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། །ལེགས་ལུགས་དབང་

བཞིའི་ཚོ་གས་བདག་རྒྱུད་སྤྲིན། །རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་

...ལྷན་རྒྱལ་སྐོར་ལས་ ཡོངས་བསྐྱོད་ལས་...ཅུ་ལྷན་བཅུ་བཞི་སོགས་བྱུང་མོང་

ལྷན་ལྷན་ དམ་ཚིག་ཚུལ། །ཁ་ན་མ་བྲོ་མེད་པར་བསྐྱུང་རུས་

ཤོག། །སྐྱོད་པ་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་...སྐྱུང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་

ཡེ་ཚུགས་བསྐྱུང་རིམ་དང་། །འོད་གསལ་ལ་བྲིག་ལེ་ལྷན་

གྲུབ་ཚུགས་པའི་རིམ། །བྱུང་འདུག་མཚེག་གསལ་དེ་ཚེ་

ཅེ་མེད་གནད། །ནམ་མཁའ་ལྷོད་མཚོད་ལམ་དུ་ཡོངས་

པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་...ཀུན་ལ་བྱུངས་

ཤིང་...སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ ཅི་ལའང་ཆགས་པ་མེད།

...རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ །ཤེས་རབ་...མ་མཚན་ལྷན་ བདུད་

ཅི་ལྷན་དང་ །ཉ་ཆེན་...ལྷ་རྒྱལ་སྐོར་ བསྐྱེན་ཅིང་བབས། །...པམ་

མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ །མཁའ་འགྲོ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་...བརྟུལ་ཞུགས་ཆས་

ལྷན་...རུས་རྒྱུན་ཅང་ཉེན་སོགས་ ལྷ་གར་འདོད་ཡོན་བཅས།

། བཀའ་བཀའ་ལྟོས་ ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ ། རྒྱལ་མཚོང་སྤྱོད་པ་

། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ ། མཐར་དབྱེང་ཤོག ། །བསྐྱེད་པའི་

དམ་ཚིག་ ། མི་ཕོད་ཐོག་ཏུ་བརྗེ་ཞིང་ ། ཟས་གོས་གཏམ་ལ་ ། །འབྲི་བ་

བཅད། ། ཞེན་པ་གཏིང་ལོག་ ། །འཁོར་གཡོག་ལ་ ། བཀའ་འཛིན་

སྒྲུབ་པ་ཐག་ཆད། ། །ལུས་དང་ཚེས་གྱི་སྤྱོད་པས་རབ་

བསྐྱེད་པ་ནས། ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེ་སེམས་ཅན་གུན་སྤྱོད་ལ་

ཤོག ། །ཚེས་ཅན་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ། ། །ཚེས་

ཉིད་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་དབྱིངས་བཅད་དེ། ། །སྤྱོད་བྲལ་འཇའ་

ལུས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད། ། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་

འགྱུར་བར་ཤོག ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་སེམས་བརྗེན་འབྲུལ་

སྤྱོད་སེམས་ཞན་པས། ། །ཚེ་འདིར་ལམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་

སྤྱོད་སེམས་ན། ། །འཚི་བའི་དུས་བབས་འདའ་ཀའི་ཉིད་དེ་

འཛིན། །དགོངས་པ་མི་གཡེའི་ངང་ནས་འཕོ་བར་ཤོག།

།རང་སྐྱང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་གྱིས། །སྤྱི་གར་

རོལ་མོ་མཚོད་པས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ། །འོག་མིན་མཁའ་

སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བར། །རིགས་བདག་སྤྲོ་

མའི་དུང་དུ་འབྲིད་པར་ཤོག། །སྐྱང་ཆ་མ་འགགས་ཐབས་

མཚོག་ཏེ་རུ་ཀ། །སྤྱོད་ཆེན་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ལྷུག་ཁྲིས་

མའི་མཁའ། །མཉམ་སྦྱོར་མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་

ཆེ། །བྱང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་བདག་འགྲུབ་ཤོག།

།ཅེས་པའང་ཟབ་མའི་ལམ་འདིར་གཡེར་དམ་དུ་འཆའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱོས་སྟོན་ཆེ་

དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། །འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་མཁའ་

འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་བབ་པོར་གྱིས་པ་སྤྱོད་རྒྱུ། །།

། །དཀར་གསུམ། །དམར་གསུམ། །དམར་མཚོད་དོད་

དུ་ཉ་འབྲུག་བསྐྱོ་བ་མདོར་བསྐྱུས་བཅས་བཞུགས་སོ། །གསུམ་མཚོད་

མདོར་བསྐྱུས་ནི། །ཨོྲཱེ་ཨཱུཾ། །གསུམ་མཚོད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་

མཚོའི་སྒྲིན་སྤང་འདི། །དཀོན་མཚོ་བ་ཅུ་གསུམ་སྒྲི་ཞུའི་

མགོན་ལ་འབུལ། །ཚོགས་ཚོགས་སྒྲིབ་སྤང་ཐུགས་

རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དམ་ཅན་ཚེས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་

མགོན་ལ་འབུལ། །མཉེས་ཤིང་ཚེས་ནས་སྤྱི་ནང་བར་

ཆད་སོལ། །དིགས་དུག་སེམས་ཅན་སྒྲིང་རྗེའི་མགོན་ལ་

བསྐྱོ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་གྲལ་བཅའ་མེད་བདེ་ཐོབ་ཤོག།

།གདོན་བགོགས་སྤྱ་འདྲེ་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བསྐྱོ།

།གཞོད་འཚོའི་སེམས་ནི་ཕན་བདེས་འཚོ་བར་ཤོག།

།འཁོར་འདས་མགོན་དིགས་དམིགས་མེད་བར་ཐལ་ངང་།

།འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཚེས་དབྱིངས་སྤྱོད་གྲོལ་ཤོག།

།ཅེས་པའང་འདིགས་གྲལ་ཡོ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སོ། ། །

༥ ། །དམར་གསུང་མདོར་བསྐྱེས་ནི། ཨོཾཧུཾཧྲཱི། ཐོག་

མེད་ངར་འཛིན་བག་ཆགས་གྱིས། །དུག་ལྡན་འབྲུག་ས་

པའི་རང་གཟུགས་ནི། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་མོ་འདྲེ་

སོགས། །སྤྱོམ་ཤོར་དམ་ཉམས་གཞོད་སེམས་ཅན།

།རྟོག་ཏུ་གཞན་ལ་འཆེ་བྱེད་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་བསྐྱབ་ལ་

བར་དུ་གཅོད། །སྤོ་བསྐྱར་འཁོན་འབྲབ་ལུང་སྣ་འདྲེན།

།བས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ལ་བརྟ། །སྤྱི་བཞིན་འབྲང་

བའི་སྐབ་འདྲེའི་རིགས། །ལན་ཆགས་མགོན་གྱུར་ཐམས་

ཅད་ལ། །ཤུགས་ལ་སོགས་མཁོ་རྒྱའི་རྣམ། །འདོད་

གྱུར་འཆར་བའི་དྲི་གསུང་སྤྱིན། །རྣམ་མཁའ་མཛོད་དུ་

སྤྱོས་བྱས་ཏེ། །ཕམ་རྒྱལ་འབྲབ་ཚུད་མེད་པར་བསྤྱོ།

།དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཆེམས་གྱུར་ནས། །བྱ་ལོན་ལན་

ཆགས་ཤུག་འཁོན་བྱང་། །རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྤྱོས་

ཏེ། །ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་གུར་ཅིག། །བདེན་གཉིས་  
བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཐུས།། །སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་  
པར་ཤོག། །ཅེས་དང་ཚོས་སྒྲིན་བསྐྱོ་བ་སོགས་བྱའོ། །ཞེས་པའང་འབྲུལ་  
ཞིག་རྗེ་རྗེའི་དོར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སོ།། །།

༥ །མཐའ་འཁོབ་གྱི་གོང་བྱེད་ཁ་ཅིག་ཏུ་དམར་མཚོད་བྱེད་པའི་སྒོལ་ཡོང་བ་དེའི་  
དོན་དུ་སེམས་ཅན་གང་གཏོང་དེའི་གཟུགས་ཟན་ལས་བཅོས་པའི་ཁོག་པར་ཤེས་གསལ་  
ཚོལ་བུ་སོགས་བཅུག་པ་མདུན་དུ་བཀོད། །ཉེ་ལོགས་སུ་བྲག་ཚབ་བྲག་ལྷན་ཇ་སྐོང་  
དུ་སྤང་བའང་འདུག། །ནམ་མཁའ་མཚོད་དུ་སྒྲེལ་ལ་འདི་སྐོང་དོ། །ཀྱི།

སྤྲིད་པ་འདི་ན་ཅི་ཡང་སྤྲིད། །ལྷ་ཡང་སྤྲིད་ལ་འདྲེ་ཡང་  
སྤྲིད། །ལྷ་འདྲེ་གཉེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། །འབྲུལ་  
པའི་བག་ཆགས་སྐྱོབས་བཅོན་པས། །ཤེས་རྣམས་ཤིང་  
བྲག་ལ་གཏུང་། །འགྲོ་བའི་སྒོག་ལ་སྐོལ་བར་བྱེད།  
ལས་དེའི་འགྲས་བུ་རང་ལ་སྒྲིན། །ངན་སོང་གནས་ནས་  
ཐར་དུས་མེད། །དེ་བས་ལྷ་འདྲེ་བྱེད་རྣམས་ལ། །ཤེས་

ཡི་རིན་དང་ཐུག་གི་ཚབ།      ཟུང་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་  
གཏེར།      །དངོས་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན།      །འདོད་  
རྒྱུ་འཆར་བའི་བརྒྱན་ཆ་བསྟོ།      །དོམས་ཤིང་ཚིམས་པར་  
གྱུར་ནས་གྱུར།      །སྦྱིན་བདག་མི་ཕྱུགས་འཁོར་བཅས་ལ།  
།གཞོན་དང་འཚོ་བའི་བསམ་སྦྱོར་སྦྱོང་།      །ཞི་བ་བྱུང་ཚུབ་  
སེམས་མཚོག་བསྐྱེད།      །ཏིག་ཏུ་ཕན་པའི་སྦྱོང་གོགས་  
མཛོད།      །ཏིན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་མཐུས།      །བག་  
ཤེས་བདེ་ལེགས་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།      །ཅེས་བཅོམ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་  
ཁ་གཤམ་སྟེ་ནང་གི་ལ་ཚོལ་རྣམས་གྱིས་དམར་གསུར་གཏོང་ཞིང་ཇ་རྒྱུད་འཐོར།  
གཟུངས་སྤྲུགས་ཐུང་པར་ཅན་མང་དུ་བསྐྱེད་མཐར་ཤེས་པ་བཅོམ་པས་དོན་འགྲུབ་བོ།  
།ཞེས་པའང་རྒྱ་གར་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ངོར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་  
དོ་རྗེས་སོ།།



༥

ཁྱུ་གཏོར་བསྐྱེས་པ་ནི།

སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་ལྷག་

ཐུབ་སྐྱེ་བ་གསལ། །རིན་ཆེན་སྣོད་དུ་བཅུད་ཇུས་བདུད་

ཅིར་གྱུར། །ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧཱཾ། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་

འཕགས་པའི་སྐྱོན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་བསམ་

མི་བྱུང་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་

ལ་ཕན་གདགས་པའི། །དོན་རྣམས་བསམ་པ་ཐོབ་པ་མེད་

འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ན་མེད་སྐྱེ་བ་ཉ་ལྷན་ཉ་ཨུ་བ་ལེ་གི་ཉ་ཨོྲོ་

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཧཱཾ། །དགོན་མཆོག་སྤྱི་ལུ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་

དང་། །རིགས་དུག་སྣོད་རྗེ་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་

མགོན། །དེ་དག་སོ་སོར་མཆོད་པས་མཉེས་ཆེ་མས་ནས།

ཆོག་སྤོགས་སྤྱི་བ་དག་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་

པའང་རྒྱ་སྟོན་གྱི་དོར་རྒྱུ་ནས་སོ།། །།

༥ །བདུད་འཛོམས་གཏེར་གསལ་རྟེན་ཕྱག་བྱུང་གསུམ་རྒྱན་གྱིར་

ནི། སྐབས་སེམས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས། སྐད་ཅིག་དེན་ཚོགས་རང་

ཉིད་རྟེན་མཚོག་དཔལ། །བྱོ་གཏུམ་མི་བབད་རལ་གྱི་སྐྱལ་

ཞགས་འཛོན། །དུར་བྱོད་ཆས་ཚོགས་པད་ཉི་མེ་དབུས་

རོལ། །རྟེན་སྐད་འཚོར་བས་ལོག་འདྲེན་དབང་དུ་སྐྱད།

།ཕྱགས་ཀར་གསལ་བདག་རྗེ་རྗེ་སྐྱལ་ཞགས་ཅན། །ལྷོ་

བོར་མེ་བྱུང་སྐྱ་གདོན་བས་སུ་བ། །གསལ་བདག་ཕྱགས་

དབུས་ཉི་ཟླའི་གུའི་ནང་། །རྟོམ་ཐར་སྐྱགས་སྤེད་

མགལ་མེ་བཞིན་དུ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་བེར་འཕྲོས་

འདུས་དོན་གཉིས་བྱས། །རང་ལུས་ནད་གདོན་བག་

ཆགས་སྐྱག་མེད་སྐྱདས། །སྐྱད་གྲགས་དབང་ཆེན་དུག་

པོ་སྐྱ་གསུམ་གྱི། །གསལ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་ངོ་བོར་

སད། །ཚོ་བཟོ་གོ་རྟོ་བྱི་ཕ་བཟོ་སྐྱེ་ཁྱི་བྱོ་ག་རུ་ཁ་ཡས་

རྒྱ་ལྗོངས་ལྟེང་།      མཐར་ལྗོངས་ལྗོངས་ལྗོངས་གིས་བསྐྱེད།      ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་གིས་ལྟེང་།  
། དགོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གིས་བརྒྱུད་ལྟེང་།      །ཞེས་པའང་རྒྱ་ལྗོངས་སོ།།      །།

༥ ། ཚོ་སྐྱབ་རྒྱུན་ཁྱེར་ནི། སྒྲ་མ་འཆི་མེད་མགོན་པོར་

སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་

བསྐྱབ། །ཞ། །གནས་ཡུལ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་

ཁམས་དབུས། །པད་ལྗེར་རང་སེམས་རྩི་ལས་ཚེ་དཔག་

མེད། །དམར་གསལ་ཞི་འཇུག་མཉམ་གཞན་ཚེ་བུམ་

འཛིན། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་འཇའ་བེར་སྤོང་དུ་

བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཉི་ལྗེའི་གཤུའི་ནང་ཁོངས་སུ།

རྩི་མཐར་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལས་འོད་བེར་འཕྲོས།

།བརྟན་གཡོའི་ཚེ་བཅུད་ཀུན་བསྐྱས་བདག་ལ་བེམ། །མི་

ཤིགས་འཆི་མེད་རྫོགས་སྐྱེ་འགྲུབ་གྱུར། །ཞོ་ཞུ་སྐྱེ་ར་ཉི་

རྩི་ཕྱི་ཡེ་སྐྱེ། །ཞེས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐར། །སྐྱེ་འགག་གཉིས་

མེད་འཇའ་ལུས་རྫོགས་སྐྱེ། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་འཛིན་

པའི་དོན་ལ་འཇུག། །དག་འདིས་དུས་མིན་འཆི་བའི་

འཇིགས་པ་ནི། །ཚོ་དབང་བཟུ་ཤིས་སྣང་བས་རྟོག་བྱུང་  
ཤོག། །ཅེས་པའང་བསམ་པོ་ལྟ་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་ལགས་གྱི་བྱུགས་དམ་རྒྱུན་  
གྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སོ།། །།

༥ ། ཅུ་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བརྩུང་བསྐྱུས་བཞུགས། བ་

མོ། མཚོག་གསུམ་དེ་བོ་སྤྲུམ་མར་སྐྱབས་སུ་མཚི། །འགྲོ་

བའི་དོན་དུ་ཟབ་མོའི་ལམ་འཇུག་བྱ། །ཞ། རང་སྣང་

རྣམ་དག་འོག་མིན་ནིང་ཁམས་དབུས། །རང་ཉིད་གཞི་

ལུས་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྲོན་དམར། །གྲི་གུག་ཐོད་འཛིན་

ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། །ཁྱོ་བོའི་ཆས་ཇོགས་པད་ཉི་མེ་

སྲོང་རོལ། །སྤྱི་བོར་པར་འབྱུང་བར་ལ་ཉི་ཟེའི་སྤྱིང་།

འི་གས་བདག་སྤྲུམ་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །སྣང་སྤྱིང་

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཆ་བྱུང་ཅན། །གཡས་སུ་ཡི་དམ་

གཏུམ་དྲག་དམར་ནག་རྩམས། །འབར་བའི་ཆས་ཅན་དོ་

རྩེ་ལྷུགས་སྤྱིག་འཛིན། །གཡོན་དུ་རྒྱ་གི་བདུད་འདུལ་

སེང་གའོང་མ། །མཐིང་ནག་ཕྱག་གཉིས་ཉི་ཟེའི་ཆ་ལང་

རྩེག། །གུ་རུའི་སྤྱི་བོར་པར་སྤྲུལ་གདན་ལ། །འཛིག་ཏེན་

དབང་ཕྱག་སེམས་ཉིད་ངལ་གསེའི་ཆས།      །གཡས་སུ  
སྐྱུར་མ་དཔའ་མོ་སྐྱབས་སྦྱིན་ཅན།      །གཡོན་དུ་ཡིད་བཞིན་  
འཁོར་ལོ་མཚོག་སྦྱིན་ཅན།      །གསུམ་གའང་ནི་འཇུམ་  
ཉམས་ལྡན་ལོངས་སྐྱུའི་ཆས།      །འཕགས་པའི་སྦྱི་བོར་  
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད།      །སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཆ་ལུགས་མཉམ་  
བཞག་ལྟུང་བཟེད་བསྐྱམས།      །རང་རྩལ་སངས་རྒྱས་བྱུང་  
སེམས་སྦྱིན་ཕུང་སྦྱོ།      །གང་འདུལ་མོས་ངོར་ཅིར་ཡང་  
འཆར་བར་གྱུར།      །ཅིས་གསལ་བཏབ་ལ།      །སྐྱབས་གནས་  
དགོན་མཚོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ལ།      །དངོས་འབྱོར་ཡིད་  
སྐྱུལ་མཚོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད།      །ཡོན་ཏན་རྗེས་ཅན་  
དོན་གྱི་ཡིས་བསྟོད།      །ཉམས་ཆག་ཀུན་བཤའགས་དག་  
ཚངས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ།      །ཅིས་ཚོགས་བསགས།      །སངས་རྒྱས་  
འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །འགྲོ་ཀུན་བདེ་

ཆེན་ཞིང་དུ་དབུགས་དབུང་གསོལ།      །ཨོ་ཨ་མི་རྟེ་ལ་ཉི་མོ་།

ཞེས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐར།      ལྷང་མཐའ་འོད་ལྷ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་ལ་

ཐིམ།      །འཕགས་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་ཁམས་

བྱུང།      །རིགས་རྒྱུག་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱེགས་པར་གྱུར།

།ཨོ་མ་ཉི་པར་ཉི་མོ་།      རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་བྱིད་

མཁྱེན་ལོ།      །འཛིགས་དང་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་བསྐྱེབ་

ཏུ་གསོལ།      །ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱེ།      འཕགས་མ་

ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བྱིད་མཁྱེན་ལོ།      །བདག་ལ་ཆེ་བསོད་

ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ།      །ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨ་ཡུ་

པུ་རྟོ་ན་པུ་རྟོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱེ།      སྐྱོལ་མ་རྣམ་གཉིས་

འཕགས་པའི་སྐྱེ་ལ་འདུས།      །འཕགས་པ་འོད་ལྷ་གྲུ་རུ་འི་

སྐྱེ་ལ་ཐིམ།      །གྲུ་རུ་དབྱེས་པས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པར་

གྱུར།      །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །བར་



ཆད་ཀུན་ནི་བསམ་དོན་སྐྱེ་འགྲུབ་མཛོད།      །ཨོྲཱེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

བཛྲ་གུ་རུ་པརྒྱ་མཁུ་མིའི་མིཾ།      དབང་དྲག་སྐྱེ་ལས་ལྷགས་

སྒྲིག་མེ་མཚོན་འཕྲོས།      །ལོག་འདྲེན་རྒྱལ་བསེན་གདོན་

ཚོགས་ཚར་བཅད་གྱུར།      །ཨོྲཱེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ཨ་ཕིག་ནི་ཕིག་ན་

མོ་བྱ་ག་ཕྱ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕུ།      བདུད་འདུལ་དྲག་མོས་ཉི་ཟླའི་

ཆ་ལང་བརྟུ།      །བྱུང་མ་དཔུང་བཅས་ཐལ་བའི་རྩལ་

བརྟུག་གྱུར།      །ཨ་ཀ་ས་མ་ར་ཙ་ཤ་ད་ར་ས་མ་ར་ཡ་ཕུ།

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གུ་རུའི་སྐྱེ་ལ་འདུས།      །གུ་རུ་བདེ་ཚེན་

རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བཞེངས་ཏེ།      །དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་སྒྲིང་

དབུས་པརྒྱེར་བཞུགས།      །ཕྱག་གིས་བྱུ་མའི་བདུད་ཕི་ཁོལ་

ཞིང་ལུང།      །ལུས་ཀྱི་ནང་ཁེངས་ཟག་མེད་བདེ་བས་བྱུག།

།འཕོ་བྲལ་བདེ་ཚེན་རྗེ་རྗེ་སྒྲིག་འགྲུབ་གྱུར།      །ཨོྲཱེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

བཛྲ་གུ་རུ་པརྒྱ་མཁུ་སྐྱེ་མིའི་མིཾ།      རང་ཉིད་དབང་ཚེན་

སྐྱུ་ལས་འོད་དམར་འཕྲོས།      །སྐྱུ་སྤྱིད་ཀུན་བྱུང་ལྟ་འདྲེ་

མི་ལ་སོགས།      །རང་སྐྱུ་དབང་འདུས་གཞན་སྐྱུ་བྱིལ་

གྱིས་གཞོན།      །མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརླིང་སྟོབས་ལས་རྣམ་

རྒྱལ་གྱུར།      །ཨོྲོ་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་ལྟ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།      །སྐྱུ་ལོ་ག་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།      །སྐྱུ་གྲགས་ཉོག་ཚོགས་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུ་གསུང་

བྱུགས།      །ཡེ་ཡིན་མ་བཅོས་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག

།འདྲིར་འབད་བསོད་ནམས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ།

།དོན་གཉིས་སྐྱུ་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག།      །ཅེས་

པའང་གདོང་ཐོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞེད་པ་བཞིན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་

དོ་ཚུལ་གྱིས་པའོ།།

།།

༥ །འཇམ་དཀར་རྒྱུ་ཁྱེར་མདོར་བསྐྱུས་ནི། །སྐབས་སེམས་

སྒོམ་དུ་འགོ་བས། །སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས། །སྒོམ་ཟླའི་མདངས་ཅན་མཆོག་སྒྱེན་ཡུལ་

འཛིན། །འོངས་སྒྱུད་རྒྱུ་རྗེ་གསལ་པད་ཟླར་སྒྱེལ་གྱུང་

བཞུགས། །ཐུགས་དབྱུས་ཟླ་དགྱིལ་ཨ་མཐར་སྐྱབས་

གྱིས་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་བདག་གཞན་མེད་ས་པའི་མུན་

བསལ་ཏེ། །ཡང་དག་ཤེས་རབ་སྐྱང་བ་རྒྱས་པར་གྱུར།

།ཨོ་ལྷ་གྱེད་ན་མ། །ཞེས་ཅི་ལུས་སུ་བཞུས་མཐར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་མཉམ་

པར་བཞག་གོ །ཅིས་པའང་ཨོ་རྒྱུ་སྐལ་བཟང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་

ཤེས་རྗེས་སོ། ། །

༥ ། དབྱངས་ཅན་མའི་སྒོམ་བཟུངས་རྒྱུན་ཕྱིར་བཞུགས། བ་

མོ། སྒྲམ་མཚོག་གསུམ་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མར།

།གུས་པས་སྐབས་མཚི་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ།

།མ་རིག་མེདས་པའི་མུན་འབྲུག་བསལ་བྱའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་

ཡུམ་དབྱངས་ཅན་གླ་བ་བསྐྱེམ་པར་བགྱི། །ཞོ་སྤ་བྱ་བྱ་

སོགས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་དཀར་གླ་གདན་ལ།

།རང་སེམས་རྩི་ཡིག་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས།

།དབྱངས་ཅན་སྟོ་སྟོ་གའི་གླ་བའི་མདངས། །ཁི་འཇུམ་

མཛེས་སྤྱུག་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོས་སྐྱེག། །ཕྱག་མཚན་བེ་

པར་རྒྱུད་མང་སྟོང་ལ་བཅོུན། །སྟུངས་རིན་ཚེན་སྟུ་

ཚོགས་གོས་རྒྱུན་སྤྱུལ། །ཅོག་ཕྱའི་སྐབས་ཀྱིས་གླ་བར་

རྒྱབ་བརྟེན་པ། །མ་འདྲེས་སྟངས་སྟོང་འཇའ་ཚོན་སྟུ་བྱར་

གསལ། །སྟོང་དབྱུས་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱུད་སྟེ་བར་

ལྷོ། །འདབ་མར་དབྱངས་ཡིག་མར་མའི་སྤེང་བ་ལྟར།

།གསལ་བརྟན་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ལུས་གང་བས། །མི་

ཤེས་སྤོངས་པའི་ལྷན་པ་དུང་ལྷུངས་ཏེ། །ཇི་སྟེང་ཤེས་

བྱར་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བའི། །ཡང་དག་སྟོ་སྟོས་

སྣང་བ་རྒྱས་པར་བྱུར། །ཅེས་བསྐྱོམས་ལ། ལྷོ། །གཙོ་བོར་

བསྐྱེད། །མཐར་དབྱངས་བཅུ་དུག་པའང་ཅུང་བད་བསྐྱེ། །ལྷ་དང་རང་

སེམས་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །དོན་གྱི་འཕགས་མའི་རང་

ཞལ་མངོན་དུ་བལྟ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་

ཚོགས་གཉིས་ཚོགས། །ལྟར་དུ་སྐྱེ་དབྱངས་ལྷ་མའི་ས་

བརྟེས་ཏེ། །ཤུལ་བྱང་སྟོ་སྟོས་སྣང་བ་དམ་པ་ཡིས།

།ཕན་བདེའི་དགོ་མཚན་བཞད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་

པའང་རྣམ་པར་དགོ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་ལྷན་པ་རྗེ་རྗེ་དག་འདུལ་གྱི་གསུང་དོར་

འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་བྲིས་པ་དགོ། །།

༥ ཏྲ་མགོན་རྒྱུན་ཁྱེར་མདོར་བསྐྱུས་ནི། རྒྱ་མ་དབང་

ཆེན་འབར་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་གུན་དོན་དུ་རྩལ་

འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། སྐད་ཅིག་དྲན་

ཚོགས་རང་ཉིད་ཏྲ་མཆོག་དཔལ། །དམར་ནག་ཁྲོ་གུམ་

མི་བབས་འཛིགས་པའི་སྐ། །ཕྱག་གཉིས་ཐོད་དབྱུག་མེ་ཡི་

ཞགས་པ་འཛིན། །ཞབས་བྱུང་འདོར་སྐྱབས་སུ་གདོན་ཕོ་

མོ་བཅེས། །དུར་ཁྲོད་ཆས་ཚོགས་བསྐྱལ་མེ་འབྲུགས་

པའི་གྲོང་། །ཁམས་གསུམ་བེལ་གཞོན་སྐྱུ་དུ་གསལ་བ་

ཡི། །ཕྱགས་དབྱུས་ཉི་སྟེང་རྩེ་ལྷོ་ཡིག་དམར་པའི་མཐར།

།སྐྱགས་ཐོད་ལྷུགས་སྐྱེག་མདོག་ཅན་རང་སྐྱར་བཅས།

།མགལ་མེ་ལྷ་བྱུར་འཁོར་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རང་

ལྷས་ནད་གདོན་སྐྱེག་སྐྱེབ་ལྷུག་མེད་སྐྱུངས། །དོན་

གཉིས་བྱས་འདུས་དབང་གྱིན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྐྱོད་

བཅུད་ལྷ་སྐྱབས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་གྱུར།      །ཨོ་པརྟ་  
གྲིང་བཟོ་གོ་རྟ་ཉ་ཡ་གྲོ་ཕ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་ཕའ།      །ཨོ་ཐེམ་ཐ་  
ར་ཉི་ས་རུ་རྩེ་རྩོ་ལ་རི་པ་ཡེ་སྐྱ་རྩ།      །སྐྱར་སྐྱར་མི་དམིགས་  
འོད་གསལ་ངང་དུ་ཐེམ།      །སྐྱར་ཡང་བྱུང་འཇུག་སྐྱ་མའི་  
ཕྱག་རྒྱར་སང།      །དགོ་འདིས་འགྲོ་གུན་གསུང་མཚོག་ཉི་  
རུ་གའི།      །གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག་  
ཤེས་པའང་བཅུན་མ་རིག་འཛོན་སྐྱོལ་མའི་ངོར་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སོ།།

༥

༥ ། རྩེ་བརྩོན་སྣོལ་མ་འི་རྒྱུན་ལྱེད་སྣིང་པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་ཡྲུང་རྩེ་ཡེ། རྩེ་བརྩོན་སྣོལ་མ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
བསྣོལ་པར་འདོད་པས། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ན་མོ།  
བདག་སོགས་འགོ་རྒྱན་བྱང་རྒྱུ་བར། །དགོན་མཚོག་  
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
བྱིའི་ཕྱིར། །འཕགས་མ་སྣོལ་མ་བསྣོལ་པར་བགྱི། །ཞེས་  
ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་བྱ། གནས་ཡུལ་པརྗོ་བཀོད་པའི་  
ཞིང་། །ངོ་མཚར་མཚོད་སྒྲིན་འབྲིགས་པའི་དབུས།  
།རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་རྒྱ་རྩོགས་སུ། །རྩེ་བརྩོན་སྣོལ་མ་སྐྱུ་  
མདོག་སྒྲིང་། །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྒྲིན་གཡོན་པ་ནི།  
།དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྐྱབས་སྒྲིན་རྒྱས། །ཡྲུལ་  
གསུང་པའི་སྤོང་བུ་བསྐྱུམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
གྱིས་མཛོས། །ཞབས་བྱང་སེམས་མའི་སྣོལ་རྒྱུང་གིས།



པད་དཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་ན་བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཨོ་  
ཡུལ་ལྟོ་གསུམ་དང་། །ཐུགས་དབུས་ཟླ་སྟེང་ཏུ་ལྷུང་གྱུ་  
དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་  
སེམས་མའི་སྒྲུ། །སྒྲུན་དངས་རང་གིས་དབྱེར་མེད་གྱུར།  
པད་ག་གི་ཐུགས་ཀར་ཏུ་ཡིག་མཐར། །སྒྲུགས་སྟེང་  
གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེད་སྟོར་བ་  
ཡིས། །འཕགས་མཚོད་འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་  
བསལ། །ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་རྒྱ་བཅས་སྐྱངས། །སྐྱང་  
གྲགས་རིག་གསུམ་རྗེ་བཙུན་མའི། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་  
རོལ་པར་སང། །ཅེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས།  
ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ། །ཞེས་ཅུ་བའི་སྟེང་པོ་ཅི་རུས་དང་། །ཨོ་  
ཏུ་རེ་ཏུ་སྒྲུ། །ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་པར་བཟླས་ནས། །སྐྱ་དང་རང་  
སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །གཉེན་མ་དོན་གྱི་འཕགས་མའི་

སྐྱུ། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་རོལ་པར་ཤར། །མི་ཤིགས་

སྤྱང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཅེས་སྒྲོས་པའི་སྤྱང་ཆ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་

མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལས་སྤྱང་བ་ན། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་

བདག། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་

བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱིས་མཚམས་སྤྱུར་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པའང་རྣམ་པར་དགོ་

བའི་སྐྱོ་སྐྱན་མ་དག་དབང་དཔལ་མོས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་རིག་འཛོན་གྱི་སྤྱུ་གུ་བརྗོད་ལ་

རྒྱ་ནས་སྤྱེལ་བ་དགོ། །།

༥ ། བྱུང་གོལ་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུར་བྱེར་

བཞུགས། ར་མོ། རྩ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷག་

པའི་ལྷར། ། བྱུས་པས་སྐྱབས་མཚི་བདག་སོགས་མཁའ་

མཉམ་འགྲོ། ། བས་ཚོལ་རིགས་སྤྲུགས་དམོད་པ་ལས་

རྒྱལ་ཕྱིར། ། བྱུས་འཕུང་རྩེ་རྩེ་གཙུག་ཏེར་བསྐྱེམ་པར་

བཞུ། ། རྩེ། ཚོས་ཀུན་མ་བཅོས་གདོད་ནས་སྤྲོས་བྲལ་

དབྱིངས། ། མ་རྩོགས་འགྲོལ་མཁའ་བྱུབ་སྒྲིང་རྩེ་ཤར།

བྱུང་འཇུག་རིག་པ་མཐིང་ནག་ཡི་གོ་རྩེ། ། དེ་ལས་འོད་

འཕྲོས་སངས་རྒྱས་སྤྲུགས་བཅོས་མཚོད། ། བས་ཚོལ་

རིགས་སྤྲུགས་དམོད་པའི་སྤྱོར་བ་བཞུགས། ། བྱིན་ལྷབས་

དངོས་བྱུབ་དྲུངས་བཅུད་རྩེ་ལ་ཐིམ། ། དེ་ཉིད་ཡོངས་བྱུར་

པར་ཉི་ཟེའི་སྤྱོད། ། བདག་ཉིད་འོ་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་གཙུག་ཏེར་

ཅན། ། དབུ་སྤྱོད་རྩེ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་མཐིང་ནག་རྩམས།

།གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་གསེར་མདོག་འཇུག་ཉམས་རྒྱས།  
།རྒྱབ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས།  
།གཡོན་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྗང་གུ་གཏུམ་པའི་ཚུལ། །སྟོང་  
ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར་པོ་བཞད་པའི་ཞལ། །བྱེ་བ་ཕྱག་  
བརྒྱའི་ལྗང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་བསྟ། །ཇི་སྟོན་ཨ་ག་ཚོམ་  
དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར། །ཞལ་གདངས་ཡ་སོ་རྩེ་ལས་  
བྱོ་བོ་བཅུ། །མ་སོ་རྩེ་ལས་བྱོ་མོ་བཅུ་རུ་གཅོགས།  
།མགོན་པ་ཉི་ཟླ་ལྟེ་ནི་གཅོད་བྱེད་གྱི། །ཚོང་ར་རལ་གྱི་  
འབར་བའི་རྣམ་པར་གདེངས། །སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ན་གནམ་  
ལྷགས་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །བྱོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་ཞིང་སྤང་  
སྟོང་གཡོགས་དང། །སྟོག་འཇུག་མགོ་བྱོད་དུར་བྱོད་རྒྱན་  
ཆས་བརྗེད། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་འདོར་སྟབས་  
དྲག་པོར་བབྲ། །གར་དགུའི་ཉམས་རྒྱས་དབང་སྟོན་

ལྷན་པོ་ལ།            ཉི་མ་སྟོང་གིས་འབྱུང་བཞིན་གཟི་བརྗིད་

འབར།            །བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབྲུགས་པའི་སྟོང་ན་

བཞུགས།            །དེ་ཡི་སྤྱི་མགོན་སྟོང་གར་ཨོྲཱུཾ།            །འོ་

ཇེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།            །ཐུགས་ཀའི་སྟོང་

ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲ་བའི།            །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་

སྤྱན་དངས་གཉིས་མེད་གྱུར།            །བདག་གི་སྤྱི་ཡི་ཆ་ལས་

མེ་འབར་བའི།            །ཐུགས་གྱི་ཚུ་ཚུ་རྗེ་རྗེའི་ཞུགས་སུ་འཕྲོས།

།གའོད་བྱེད་ཕས་རྒྱལ་རིགས་སྤྲུགས་བྱུང་མ་མཁམ།

།ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་སྤྱངས་ནས་སྟོང་པར་གྱུར།

།ཏཱ་ལྷུང་།            ཨོྲཱུཾ་ཨོྲཱུཾ་ཨོྲཱུཾ་ཨོྲཱུཾ་ཨོྲཱུཾ་            བེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་            བེ་

ར་བེ་རུང་།            བརྗོད་རུང་ཤིང་།            བུམ་བུམ་ཤིང་།            བརྗོད་རུང་ཤིང་ཤིང་།

ཕའ་ཕའ་སྤྱི་རུང་།            ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཕའ་སྤྱི་རུང་།            བདག་ཅག་

འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་ཕྱེ་

བྱེ་བྱོལ་བྱོལ་མེས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ཞིང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྱཾ་ ཀུ་  
 ཡ་ལྷ་ཀའི་ཚུ་ཡག་ཡེེ་ བཏུ་ཚུ་ཚ་ཏུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ ཤུ་  
 ཤུཾ་ ཡར་ཡར་སྐྱུ་ཡ་ཤུཾ་ མོ་ཏུ་ཡ་ཤུཾ་ སྐྱུ་  
 ཡ་ཤུཾ་ ཡར་སྐྱུ་ཤུཾ་ བན་བོན་སྐྱུ་གས་པའི་བསམ་  
 སྐྱུར་ངན་པས་མནན་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་མཚུངས་པ་ བསྐྱུ་མས་པ་  
 དང་མཚུངས་པ་དང་མཚུངས་པ་ ཤུཾ་ཏུ་བཟུག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེུ་  
 བྱེ་བྱོལ་བྱོལ་མཚུངས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཤུཾ་  
 ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྐྱུ་ཏུཾ་ ཞེས་པའང་ཚུངས་པ་ལེ་བཟུང་། སྐྱུར་བཟུང་འོང་ཞུ་  
 བདག་ཉིད་སྐྱུར་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཏུཾ་ཡིག་ལ་ཐིམ་ཏུ་  
 དའི་བར་། མི་དམིགས་ངང་སྐྱུར་སྐྱུར་ཡང་སྐྱུར་ཅིག་  
 གིས། སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུ་མ་བྱོ་བྱུ་ལ་སྐྱུ་ཏུ་སྐྱུར་། དག་བ་  
 འདི་ཡིས་བདག་དང་སམས་ཅན་གྱིས། ཤུཾ་སྐྱུ་ལ་  
 རིགས་སྐྱུ་གས་གཡུ་ལ་དོ་ལས་བྱུ་ལ་ཏེ། ཤུཾ་བདེའི་

བསམ་ཚུལ་ལྟོ་ལྟོ་བྱིས་གྲུབ་པ་ཡི།      །བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་དུས་

ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་ཤོག།      །ཅིས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛིགས་བྲལ་

ཡེ་ཤེས་རྗེས་སོ།།      །།

༥ །འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བཟུང་སྒྲིའི་མུན་སེལ་བཞུགས། རང་

རིག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་

སྐྱབས་སུ་མཆི། །མ་རིག་གཉིས་སྐྱང་འབྲུལ་པའི་གྲོ།

།རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཙ། སྐད་

ཅིག་དྲན་ཇོགས་ངང་ཉིད་ལས། །རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་

གཞོན་ལུ་སྐ། །དམར་སེར་གུར་གུམ་གསར་པའི་

མདངས། །ཞི་འཇུམ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །ཕྱག་

གཉིས་རལ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་འཛིན། །ཞབས་བྱུང་དྲི་དྲིའི་

སྐྱེལ་གྱུང་གིས། །པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས།

།འོངས་སྐྱོད་ཡོངས་ཇོགས་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། །འོད་དང་

འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོ། །སྐྱང་སྐྱོང་ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུར་

གསལ། །ཕྱགས་དབུས་ཟླ་སྐྱོང་རལ་གྱིའི་ལྟར།

།རྒྱུ་ཡིག་གསེར་ཞུན་འབར་བའི་མཐར། །སྐྱགས་གྱི་སྐྱོང་



བས་གཡས་སུ་བསྐྱོར།      །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཚོད་འགྲོ་

ལྗོངས་སུ་བསྐྱོར།      །ལྗོད་ཞིའི་དྲུང་ས་བཅུད་མ་ལུས་བསྐྱོར།

།རང་ཐིམ་ལུས་བསྐྱོད་སྐྱོན་ཚོངས་བཅོམ།      །མཁྱེན་རབ་

སྐྱོད་བ་རྒྱས་པར་གྱུར།      །ཨོཾ་ཨཱ་ར་པ་ཙ་ན་ཧྲིཾ      །ཞེས་བཟླ་

ཞིང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ      །ཞེས་པའང་རས་སྐྱལ་གྱི་གསུང་

ངོར་འཛིགས་བུལ་ཡེ་ཞེས་རྗེ་རྗེས་སོ།།

།།

༥ ཞོར་བདག་ཇི་ལའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱན་མེད་ནི། སྐྱབ་རྟེན་

མཚོད་གཏོར་ལ་རྟེན་བཅས་ཏེ། རང་མདུན་རྒྱུ་འཁོར་ཁང་བཟང་

དབུས། །པར་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །རིན་ཆེན་ནོར་

བདག་ཇི་ལ། །སེར་གསལ་སྐྱེག་བརྗེད་ཁྲོ་འཇུག་

ཉམས། །ཕྱག་གཡས་ཀར་སྐྱེར་འཇོག། །གཡོན་པས་

ནོར་སྐྱབ་མེད་ལེ་བཅོར། །ཞབས་བུང་ཕྱེད་སྐྱེལ་སྐྱབས་

ཀྱིས་བཞུགས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་སྐྱས།

།རང་འོད་འཇའ་བེར་སྟོང་དུ་རོལ། །རབ་འབྱམས་ནོར་

སྐྱེལ་སྐྱོན་ཕུང་འཕྲོ། །གནས་གསུམ་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ།

།སྐྱེད་ཅིག་སྐྱོན་དྲངས་གཉིས་མེད་གྱུར། །ཕྱགས་ཀར་ཟླ་

སྟེང་ཇི་ཡིག་མཐར། །སྐྱབས་སྐྱེད་གསེར་མདོག་འབར་

བས་བསྐྱོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཀྱི།

།དྲངས་བཅུད་དཔལ་ཡོན་མ་ལུས་བསྐྱས། །རང་དང་རྟེན་

རྣམ་ལ་བྲིམ་པས།      །འདོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་

བསམ།      ཨོ་ཇླུ་ལ་ཇ་ལེན་ཡེ་སྒྲུ།      ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང་སྐབས་སྟུ།

སཱ་བ་སྟུ་རྒྱ་སྒྲི་རྒྱ།      ཞེས་ལས་སྟུགས་བཏགས་པའང་ཅི་རིགས་བཟླ་

ཞིང་།      ཐུན་མཚམས་སྟུ་མཚོད་གཏོར་ཨོ་ཨྱུཾ་རྒྱ་གིས་བརྒྱབས་ལ།      ཇོཾ

ནོར་བདག་ཆེན་པོ་ཇླུ་ལ།      །འཁོར་བཅས་འདིར་

གཤེགས་རྟེན་ལ་བཞུགས།      །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་

མཚོད་ཚོགས་འབུལ།      །གྲུས་པས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པར་

བསྒྱེ།      །རྟུ་རྒྱ་མི་འབྲལ་བརྩེར་དགོངས་ལ།      །འདོད་

ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྟོལ།      །ཞེས་གྲངས་མང་

གསོལ་ཞིང་བརྟན་བཞུགས་བྱའོ།      །ཞེས་པའང་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་དོར་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་བྲིས་པ་སྒྲི་རྒྱ།      །།

༥ ། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མེའི་དབུང་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་ཁྱེར་ནི། བ་མོ།

སྒྲུ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟར། ། བྱུས་པས་སྐྱབས་

མཚི་མཁའ་མཉམ་འགོ། ། སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཐོབ་

ཕྱིར། ། རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་སྒྲོམ་པར་བགྱི། ། ལམ་གསུམ་

གྱིས་སྐྱབས་སེམས་བྱ། ། ལྟོ། ། བད་ལྟའི་སྟེང་དུ་རང་སེམས་ལྟོ་

སེར་ལས། ། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མེའི་ལྟ་མོ་སྐྱ་མདོག་སེར།

། ཞལ་བཞི་སེར་དཀར་དམར་སྟེང་དུ་ཁའི་མདངས།

། ཞལ་རེར་སྐྱོན་གསུམ་བྱོ་ཞིང་སྟོ་བ་འཕྱང་། ། བཀའ་ས་

གཉིས་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ། ཞབས་པ་རྩེ་རྩེས་

མཚན་པའི་གཏུན་ཤིང་གཡོན། ། རབ་བརྩེས་ཐོད་སྐྱམ་

དབུ་བརྒྱན་གཡོན་བརྒྱང་བཞུགས། ། རང་དང་རིན་ཆེན་

སྐྱ་ཚོགས་མཛེས་པས་བརྒྱན། ། ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་ལྟོ་

མཐར་སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱོར། ། རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་

མཚོད་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ།      །འགྲོ་ཀུན་འཛིགས་དང་བར་

ཚད་ཐམས་ཅད་བསལ།      །ཕས་ཚོལ་རྣམས་ཀྱི་རུས་

སྟོབས་རྩུང་ནས་བཅོམ།      །འོད་བེར་རྩུང་འདུས་རང་ལ་

ཐིམ་པ་ཡིས།      །གཟི་བརྗིད་མཐུ་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་

གྱུར།      །ཨོྲཱ་ཱཾ་ཨཱ་ག་ཀེ་ཡུ་རྩུ་རྩུ་མཎ་མཎ་སྐྱ་རྩུ།

ཞེས་ཅི་རུས་བཟླ།      །མཐར་རྩུ་རྩུ་རྩུ་གིས་སྐྱར་སྐྱར་བསྐྱ།      མཎ་མཎ་མཎ་

ཀྱིས་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་སྐྱར་ལ།      །ཨོྲཱ་ཱཾ་རྩུ་གིས་གནས་གསུམ་བསྐྱང།      དགོ་

བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག།      །རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོའི་སྐྱ་མོ་

འགྲུབ།      །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ།      །དེ་ཡི་ས་ལ་

འགོད་པར་ཤོག།      །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་དོ།

།ཞེས་སྒྲོང་གསལ་གཏེར་བྱོན་ལས་བརྒྱས་པ་སྟེ་རྣམས་སོ།།      ॥



༥ རྩི་རྩེ་མེའི་རྒྱུན་ཁྱེར་ནི། བ་མོ། སྒྲ་མ་མཚོག་

གསུམ་ཡི་དམ་ལྟར། །གུས་པས་སྐྱབས་མཚི་མཁའ་

མཉམ་འགོ། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུན་མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར། །རྩི་

རྩེ་སྐྱེར་མོ་བསྐྱོམ་པར་བགྱི། །ལམ་གསུམ། དབྱིངས་ཡེ་

བྱང་འཇུག་རྩྱུ་ཡིག་འབར། །དེ་ལས་དུར་བྱོད་གཞལ་

ཡས་སུ། །བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །མཐིང་

ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་པས་རལ་གྱི་

བསམ་གཅོད་ཕྱར། །གཡོན་པས་རྩི་སྐྱེར་བྱ་འདྲིལ།

།ཞབས་གཉིས་གར་སྐྱབས་དབྱ་བགེགས་བརྩིས། དུར་

བྱོད་འབར་བའི་ཆས་རྣམས་རྩྱུ་གས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་གྲོང་

ན་རོལ། །ཕྱགས་ཀར་ཉི་སྐྱེར་རྩྱུ་མཐིང་མཐར།

།སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེར་བས་བསྐྱོར་བ་ལས། །འོད་བེར་མེ་ཡི་རྩྱུ་

རྩྱུ་འཕྲོས། །ཞད་གདོན་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་

།སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་འཕྲོས་འཛིག་རྟེན་གང་། །གསུང་གི་དྲག་  
 །སྐྱུ་གས་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་ས། །ཐུགས་ནི་སྒྲོལ་མཛོད་ཡེ་  
 །ཤེས་འབར། །བྱུང་མ་ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་། །བདུད་  
 །བགོགས་དག་དང་དམ་སྲིའི་ཚོགས། །ཤུར་བུས་གདབ་  
 །ཅིང་བོ་བས་བརྟུང་། །ཤུག་རྒྱས་མནན་ཅིང་བརྒྱག་པར་  
 །བསམ། །ཨོྲཱ་བྲཱ་བྲཱ་ཏ་ཡ་བྲཱ་ཏ་ཡ་སའ་དུལྟོན་བརྗོད་རོད་ཨ་  
 །ཏཱ་པ་ཡ་ཏི་སའ་བེལྟོན་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀཱ་ཅིཏྲ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་ཏྱི་  
 །ཏྱི་པཎ་པཎཾ། །ཅེས་བརྒྱས་མཐར། །ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་གིས་བསྟུ། །པཎ་པཎ་  
 །པཎ་གྱིས་ལྟང་། །ཨོྲཱ་ཏྱི་ཏྱི་གིས་བསྟུང་། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྟུར་  
 །དུ་བདག་ །རྗོད་སྟེར་མོ་འབྲུག་གྲུར་ནས། །འགྲོ་བ་  
 །གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།  
 །ཅེས་བབ་བདུན་ཅུ་གསུམ་ཚེ་བབ་ཆ་ལག་ལས་ཁོལ་དུ་ཤུངས་པ་པོ་རྗོད་ནོ།། །།





རྒྱ་ཡ་ལྟར་ཅི་ལྟར་གི་བེ་མ་ལེ་ཅུ་ཅུ་གོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་ལ།

ཅེས་ཉམས་གྲིབ་ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱ་ཅུ།     འབྲིང་པོ་ལྟ་བུ།     རྒྱ་ལྟར་ཉེར་གཅིག་རེ་

བརྒྱས་ཏེ་སྒྲ་བུ་གུ་ལུས་གདབ།     ལྟོད་བུ་ལྟར་རང་གི་མ་རང་ཉིད་གུང་

།     འོད་གསལ་ལ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་ཡལ།     ལྷན་ཡང་

བློ་རྒྱལ་སྐྱར་ཤར་ཏེ།     ལམ་ལུགས་སྤྲོད་པ་གུ་བསྐྱེད་བར་

གུར།     འདེག་པ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདབ།     ལྷོ་བ་

བརྟེན་པ་ལ་འགྲུབ་གུར་ནས།     འཕྲོ་བ་གཅིག་གུང་མ་

ལུས་ལ།     འདི་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།     ཅེས་དགོ་བ་བསྐྱོ

ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་དོ།     ཞེས་པའང་རྒྱ་ནས་སོ།།     །།

༥ ། བློ་ལམ་མཚོ་སྐོས་བྲུག་སྤྱི་གོ་རྒྱུ་ཤིང་སྒྲིང་པོའི་

བཅུད་དེལ་བཞུགས་སོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རིམ་པ་ནི། ར་མོ།

གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་མི་ཤིགས་པ། འོད་གསལ་

ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་གཉུག་

མའི་ལྟར། རང་བབ་ངང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཚི། ལན་

གསུམ། བྱང་རྒྱལ་མཚོ་གཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོ། མ་

རྟོགས་གཉིས་འཛེན་འབྲུལ་པའི་གཟུགས། མེད་བཞིན་

སྐྱང་བ་འགོ་བའི་ཁམས། རང་རིག་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་

པས། རང་གོལ་ཕུམ་བརྡལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་

གསུམ། དམ་ཚིག་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ནི། ཡ། སྐྱོད་ཉིད་

དབྱིངས་ལས་སྒྲིང་རྗེའི་གདངས། །རང་རིག་རྣེེལས་

འོད་འཕྲོས་པས། །སྐྱོད་བཅུད་ཀུན་སྐྱུངས་འོད་གསལ་

ངང་། །ཡུལ་སྐྱང་བདེ་ཆེན་པརྟ་འོད། །ཁམས་ཉིད་

ཡོངས་རྫོགས་པོ་བྱང་དབུས།      །སྣ་ཚོགས་པར་ཉི་ཟླའི་  
སྟེང་།      །ཉི་ལྷིག་ཡོངས་གྱུར་སྐད་ཅིག་གིས།      །རང་  
ཉིད་འཆི་མེད་ཐོད་སྟེང་རྩལ།      །དཀར་དམར་མདངས་  
ལྡན་གཞིན་ཚུལ་མཛེས།      །བྲོ་འཇུག་རྗེས་ཆགས་ལང་  
ཚོས་སྐྱབས།      །ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་ཐོད་པ་འཛིན།      །ཞབས་  
བྱང་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས།      །རང་འོད་མཚན་ར་བ་ནི།  
།མདའ་དར་ཚེ་བུམ་འཛིན་དང་སྦྱོར།      །སྣ་ཚོགས་དར་དང་  
རིན་པོ་ཆེ།      །སྟུག་འཕམ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྲས།  
།འཇའ་འོད་བཟེར་སྟེང་སྟོང་དུ་རོལ།      །གདོད་ནས་དམ་ཡེ་  
དབྱེར་མེད་པའི།      །ཐུགས་དབུས་འོད་གྱི་གྱུར་ཕྱིམ་  
སྦྱབས།      །གསེར་དོར་རྩེ་སྟེང་སྟེ་བ་རུ།      །དྲུངས་མའི་  
སྟོག་ཡིག་ཉི་ལྷིག་དཀར་དམར།      །དེ་མཐར་སྟུགས་གྱི་སྟེང་  
བས་བསྐྱོར།      །དེ་ལས་འོད་བཟེར་རབ་འཕྲོས་པས།

ཁྱེལ་བ་མཚོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱུལ།      །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་  
སྐྱེས་བདེ་ལ་བཀོད།      །འཁོར་འདས་ཚེ་བསོད་དུངས་  
བཅུད་ཀུན།      །འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པ་རུ།      །ཉིང་  
འཛིན་རྩེེར་ཐིམ་གཟི་བྱིན་འབར།      །སྐྱེས་བ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་  
གྲགས་སྐྱགས།      །ཁོར་ཉོག་ཚེས་ཉིད་གཉེན་མའི་ངང་།  
ཁད་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་གྱུར།      །ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་བཛྲ་གུཾ་  
པཛྲ་ཐོད་ཐོད་རྩེལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཇོཾ་སྐྱེའི་ཕ་ལ་རྩེེལ་ཨུཾ་  
ལྷར་སྐྱེས་མི་དམིགས་འོད་གསལ་ཆེ།      །སྐྱོས་བྲལ་ཀ་  
དག་གྲོང་དུ་བརྒྱལ།      །སྐྱེས་ཡང་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་  
བཞིན།      །འོ་ཇེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་སང།      །མཐར་དགོ་བ་  
བསྐྱོ་བའི།      །དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་གང་བསགས་པེེ།  
དམིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་བསྐྱོེ།      །ཀུན་གྱུང་མི་  
གནས་གདོད་མའི་བབེེ།      །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སངས་

ཀྱུས་ཤོག་ལ།                      ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ནི།                      རོ་བོ་ཀ་དག་སློལ་ས་  
འདས་ལ།                      རང་བཞིན་ལྟོན་གྱི་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ།                      ཐུགས་  
རྗེ་སྣ་ཚོ་གསལ་འཆར་བའི་སྒྲིན་ལ།                      བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག་ལ།                      ཞེས་པའང་སྐྱེ་ཞབས་དྲེད་ཅིག་འཛིན་གྱི་གསུང་རོལ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་  
ཤེས་དྲེད་ཅིག་གིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག                      །

༥ ། །དཔལ་དེ་ཇི་ལྟར་བུའི་རྒྱུ་གི་རྣམ་འབྱོར་སྣོང་པོར་དེལ་བ་  
བཞུགས་སོ། །མ་མོ། །སྤམ་མཚོག་གསུམ་དཔལ་ཚེན་  
ཉེ་རུ་ཀར། །གུས་པས་སྐྱབས་མཚི་བདག་སོགས་མཁའ་  
མཉམ་འགྲོ། །བདུད་དབྱ་དམ་སྤིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་  
རྒྱལ་ཕྱིར། །བྲག་འབྱུང་དེ་ཇི་གཞིན་ལུ་བསྐྱོམ་པར་བཅུ།  
།ཨོ་སྐ་བྱ་མ་འུ་སྐྱ་སའ་རྣམ་མཁའ་སྐྱ་བྱ་མ་འུ་རྣམ་ཉེ་ཉེ། །སྣོང་ཉིང་  
དབྱིངས་ལས་འགགས་མེད་སྣོང་ཇིའི་སྤྱིར། །སོར་ཉེ་ག་  
ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རྩི་མཐིང་ནག །འབར་བའི་འོད་གིས་  
སྣོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྐྱུངས། །གཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱུང་  
མེ་རི་འབར་བའི་དལ། །རང་བྱུང་སྐྱུན་གྱུབ་བཀོད་པ་  
འབྱམས་གྲས་དབྱས། །འཛིན་སེམས་དག་པ་རྒྱ་ཡི་འཕྲོ་  
འདུ་ལས། །མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་དཔལ་ཚེན་  
པོ། །མཐིང་ནག་དབྱ་གསུམ་གཡུལ་དཀར་གཡོན་དམར་

ཞལ། །ཕྱག་རྒྱལ་གཡས་གཉིས་རྗེ་ཅེ་དགུ་ལྷ།  
།གཡོན་གཉིས་འབར་བའི་མེ་དང་ཁ་བྱོ་ག། །ཐ་གཉིས་རི་  
རབ་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །ཞབས་བཞི་འདོར་  
སྟབས་ལྷ་ཆེན་པོ་མོ་བཟླེས། །བྲོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དགའ་  
བའི་ལང་ཚོ་ཅན། །རྗེ་རྗེའི་གཤེག་པ་དུར་བྲོད་དཔལ་  
ཆས་རྗེ་གས། །རྒྱས་འདེབས་སྟོ་སྟོ་གཡོན་ནས་འབྲིལ་  
བའི་ཡུམ། །ཁ་བྱོ་དུང་བྲག་འཛིན་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར།  
།སྟོ་བོར་ཡེ་ཤེས་བྱ་བྲུང་འཕུར་ཞིང་སྟེང་། །སྟོ་ཚོ་གས་  
པར་ཉི་མ་འབར་བའི་སྟེང་། །བསྐལ་མེ་དྲག་ཏུ་འབྲུགས་  
པའི་སྟོང་དུ་རོལ། །ཅི་ཏུ་མཚོང་སྟུག་འོད་གྱི་གུར་བྲིམ་  
དབུས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྗེར་སེམས་མཐིང་  
གསལ་གྱི། །བྲུགས་དབུས་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྗེ་  
རྗེའི་སྟེང་། །ཏྲོ་མཐར་སྟུགས་སྟེང་བེ་རྩ་ལྷན་མའི་



མདངས། །གཡས་སུ་བསྐྱོར་ལས་བསམ་ཡས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། །འཕགས་མཚོད་འགྲོ་བའི་སྐྱིབ་བསལ་དམ་ཅན་  
བསྐྱུལ། །དབྱ་བགོགས་ཚར་བཅད་སྒྲུང་གྲགས་ཉེག་པའི་  
ཚོས། །སྒྲུབ་གས་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ཤར།  
།ཨོ་བཙྰ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སང་བིགྱུན་བོ་རྩོ་པཎ། །ཇོ་རྩོ་ཨུཾ  
སྒྲོད་བཅུད་འོད་ལྷ་རང་ཐིམ་རང་ཉིད་གུང་། །མཁའ་ལ་  
སྐྱོན་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །སྒྲུང་ཡང་བྱུང་  
འཇུག་སྐྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱར་སང། །སྒྲོ་གསུམ་མི་ཤིགས་རྩོ་  
རྩོའི་གོ་དང་ལྷན། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་སེམས་  
ཅན་ཀུན། །བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བར་ཆད་ཀུན་ནི་ཞིང་།  
རྩོ་རྩོ་གཞིན་ལྷ་སྐྱུ་དན་འདས་པའི་མཚོག། །འབྲས་བུ་བྱུང་  
རྒྱབ་ངེས་པར་བརྟེས་གྱུར་ཅིག། །བྱིན་རྒྱབས་མཚོག་སྐྱུལ་  
ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབྲེབས་ཡི་དམ་

གྱི་ལ་ཡ།      རྗེན་ལས་ཐོགས་མེད་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྐྱོད་

སོགས།      །རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་བཀྲ་

ཤིས་ཤོག།      །ཅེས་པའང་པརྒྱའི་མཚན་གྱི་ངོར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་

ཤར་མར་སྐྱེལ།།      །།

།།      །ཕུར་པ་སྐྱ་གྱི་རེག་ཕུང་གི་རྒྱན་ཁྱེར་ནི།      ཐོག་མར་རྒྱུད་སྐྱོད་

བ་ལ་རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི།      རྗེགས་བཅུའི་སྐབས་ཡུལ་

ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་ཕུར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་

ལའི་རྣམ་པར་རེལ་པར་བཟོ་ས་སྐྱ་རྩེ་ཅེས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སང་པའི་སྐྱོན་

སྐྱེ།      རྗེ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ།      །དུས་གསུམ་

བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །མཚོག་གསུམ་བསྟེན་པའི་

ཞིང་གྱུར་ལ།      །གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐབས་སུ་མཚི།

།དངོས་འབྱུང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི།      །དག་པའི་

མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ།      །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་བོ་གཙོད་

པའི་བགེགས།      །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤའགས་པར་བགྱི།  
ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས།      །མ་ཆགས་  
སྤོང་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།      །དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད།  
ཕྱོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།      །བདེ་གཤེགས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ།      །དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་  
འབྱུང་ལོ།      །ཚེ་རབས་བསྐྱེད་ས་པའི་དགོ་བ་རྣམས།  
འབྱུང་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱོ།      །ཞེས་ཚོགས་བསགས་  
མཐར།      །ཨོྃ་ཨྃྃ་བློ་ཨྃྃ།      །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་  
པར་མོས་ལ།      །ཨྃྃ།      །རྗེ་ཞེས་པས་ཞེ་སྤང་གཙོང་།  
མཚོན་ཆེན་སྤོན་པོ་འབར་བ་ཡིས།      །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་  
ནས་ཐིག་པ་འར།      །འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས།  
སྤོང་བཅུད་དངོས་འཛིན་དགྱིངས་སུ་སྐྱེས།      །ཡེ་ཤེས་  
རོལ་པའི་ཚོ་འཕྱུལ་གྱི།      །འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས་རི་རབ་

ལྟེང་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མེད་ཁང་། དུར་བྱོད་  
 དྲག་པོའི་བཀོད་པ་རྫོགས། དེ་དབུས་ཙཱ་འབར་བའི་  
 ལྟེང་། ལྷ་ཚོགས་པར་ལྷ་ལྷ་ཉི་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་མོ་བསྐྱོལ་  
 བའི་ལྟེང་། རིག་པ་རྩོ་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས། བདག་ཉིད་  
 མ་བཅོས་རྫོགས་པའི་ལྟེང་། དཔལ་ཆེན་རྫོ་རྫོ་གཞོན་ལྷ་ལོ།  
 མཐིང་ནག་དབུ་གསུམ་སྐྱབ་དྲུག་པ། གཡས་དཀར་  
 གཡོན་དམར་བཞད་གཤེ་རྩམས། སྐྱབ་དྲུག་གཡས་ཀྱི་  
 དང་པོ་གཉིས། རྫོ་རྫོ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྷ་དང་། གཡོན་  
 གཉིས་མེ་དཔུང་ཁ་འུ་གཤེད་ས། ཐ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་  
 འདྲིལ། ཞབས་བཞི་གུད་ཀྱི་འདོར་སྐབས་ཅན། མ་རྩ་  
 རུ་དྲི་སྐྱེ་ནས་བརྩིས། བྱོ་གཏུ་མ་མི་བབད་གར་དགུར་  
 ལྷན། རྩོ་རྩོ་རྫོ་རྫོའི་གསུང་གདངས་ཅན། ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་གཤོག་པ་གཤེད་ས། དཔལ་དང་དུར་བྱོད་

ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅི་བྱི་ཚིག་སྟོང་གྲེན་དུ་འབྲིལ་ཅི་བྱི་  
བ་ཐེར་འབུམ་རྩི་རྩེས་གཏམས་ཅི་བྱི་ ཡུམ་མཚོག་འཁོར་ལོ་  
རྒྱས་འདེབས་མ་ཅི་བྱི་ མཐིང་སྐྱུ་ཡུལ་དུང་དམར་སྟོབ་ཅི་བྱི་  
ཕུག་རྒྱ་ལྡི་ལྡི་རྒྱན་འཆང་ཞིང་ཅི་བྱི་ གཡས་བརྒྱུང་གཡོན་  
བསྐྱུམ་ཡབ་དང་སྟོར་ཅི་བྱི་ རྩི་ཐང་མཉམ་པར་རོལ་ཅི་བྱི་  
སྟོ་བོར་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་སྟོང་ཅི་བྱི་ ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་  
འབར་བའི་སྟོང་ཅི་བྱི་ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་རོ་བོར་གསལ་ཅི་བྱི་  
ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་བྱི་ བརྗོད་སྐྱུ་དཀར་  
གསལ་འཚོར་ཅི་བྱི་ རྩི་རྩི་ལའ་འཚོན་ལོངས་སྐྱུའི་ཆས་ཅི་བྱི་  
ཞབས་བྱུང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ལ་པད་ལྟར་བཞུགས་ཅི་བྱི་ དེ་ཡི་ཚིག་འི་  
གུར་ཁང་དབུས་ཅི་བྱི་ ཉི་སྟོང་རྩི་རྩི་ཅི་སྟོང་སྟོང་ཅི་བྱི་ རྩི་ག་  
གི་སྟོང་པོ་རྩི་མཐིང་མཐིང་ཅི་བྱི་ འབར་བའི་སྐྱུགས་ཀྱི་སྟོང་  
བས་བསྟོར་ཅི་བྱི་ བསྐྱུས་པས་འོད་ཐེར་མཁའ་ཁྱུང་འཕྲོས་ཅི་བྱི་

ཀྱལ་མཚོད་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་ལོ། འགོ་བའི་

ལྷོ་བྱུང་ས་ལྟ་རུ་གྱུར་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བྱུང་

སང་ལོ། དམ་ཅན་ལྷོ་མ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་ལོ། ལྷོ་བྱུང་

གཏུག་པ་ཚོར་ཐག་བཅད་ལོ། བར་ཚད་བགོགས་དཔུང་

ཐལ་བར་བརྒྱག་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་གཞིར་བཞེངས་དཔལ་ཚེན་

པོའི་ལོ། ལྷོ་གསུང་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་ལོ། ལྷོ་བརྒྱ

གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱོ་བྱི་ལྷོ་བྱི་ལྷོ་ལོ། ཅེས་བརྒྱས་པ་གྱ། ལྷོ་

གྱི་མཐར། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་རྣམས་ལོ།

ལྷོ་ས་གྱི་ཐོག་ལེ་ཚེན་པོར་ཐིམ་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། དཔལ་

ཚེན་པོ་ཡི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་ལོ། ལྷོ་གསུང་ལྷོ་ས་གྱི་

དགྱེལ་འཁོར་གསལ་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། ལྷོ་གྱི་ལྷོ་ལོ།

རྒྱ་ལྷོ་ལོ། ལྷོ་བསྐྱུ་ལྷོ་བྱུང་ལོ། ལྷོ་གསུང་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།

ལྷོ་ལོ། ལྷོ་གསུང་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་ལོ། ལྷོ་

གཞིན་རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ།                      འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་  
ཤོག།      བཀྲ་ཤིས་ནི།      ལྷོ།      རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་གིན་  
སྒྲིབས་རྒྱ་མཚོའི་བདག།                      སྲིད་པའི་ཕུར་བུ་དངོས་གྲུབ་  
ཀུན་གྱི་གཏེར།                      མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྐུར་འགྲོགས་ཕྱིན་  
ལས་ཅན།      ཕུར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
ཅེས་བསྲོ་སྲོན་གྱིས་མཚམས་སྐུར་ཏེ་སྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ།      །ཞེས་པའང་འདི་ཉིད་  
ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་འགའ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སོ།      །

༥ །མཁའ་འགོ་བྱུགས་ཐིག་གི་རྒྱུན་ཁྱེར་ནི། བ་མོ། རང་

རིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མར། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་

སྐབས་སུ་མཆི། མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་འབྲལ་པའི་གྲོ།

རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཡ། མ་བཙུགས་

ཀ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད། ལྷན་གྲུབ་ཀུན་སྣང་སྣོད་རྗེའི་

རྩལ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡི་གེ་བོ། མཁའ་ལ་འཇའ་

ཆོན་བཞིན་དུ་ཤར། འོད་འཕྲོས་མ་དག་དངོས་འཛིན་

སྣང་ས། ལྷོད་བཅུད་བདེ་ཆེན་པར་འོད། དོ་མཚར་དག་

པའི་གྲོང་ཁྱེར་དབུས། པར་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། རང་

ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དཀར་

དམར་མདངས། མཚན་དཔའི་ལང་ཆོ་མཆོག་ཏུ་འབར།

ཐིག་ལེ་ཉལ་གཉིས་ཞི་འཇུག་ཞལ། ཐུབས་ཤེས་བྱུང་

འཇུག་སྐབས་གཉིས་ཀྱིས། བདག་རྟོག་རྩེད་གཙོད་གྲི་གུག་



དང་། དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤྱོད་ཐོབ་པ་འཛིན་། ཞབས་  
གཉིས་མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞེངས་། གཙམ་མོ་དར་  
དང་རིན་པོ་ཆེ་། མེ་ཏོག་སྤེང་བ་དུ་མས་བརྒྱན་། ལྷོ་བོར་  
ཐབས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་བདག་། པར་གར་དབང་ཐོབ་  
སྤེང་རྩལ་། དེ་རྗེ་རྒྱལ་འཛིན་ལོངས་སྤྱི་ཆས་། འཇའ་  
ལོང་ཐེར་ཐེག་སྤོང་དུ་བརྗེད་། གདན་གསུམ་སྤྱི་ཡི་བཀོད་  
པ་ལ་། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཀུན་། མ་  
འདྲེས་ཏིལ་གོང་ཕྱུར་བཞིན་རྗོགས་། གདོད་ནས་དམ་ཡེ་  
དབྱེར་མེད་པའི་། ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གཟུའི་སྐབས་། བྱི་  
མཐར་སྤྲགས་ཀྱི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་། ལོང་འཕྲོས་བརྟན་  
གཡའི་དངོས་ཀུན་བྱུང་། སྤྱང་གྲགས་ཏོག་པའི་ཚོས་  
རྣམས་ཀུན་། སྤྱ་སྤྲགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བསྐྱེད་། ལོ་  
ལྷོ་ནུབ་ཀི་རྒྱ་བྱི་རྩ་རི་ནི་ས་སྤྱི་ལྷོ་། ཞེས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐར་།

རིག་པ་རང་ཤར་མཚན་མའི་ལྷོ།      གཉིས་མེད་སྒོ་འདས་  
ཆེན་པོར་བརྟེན།      སྒྲུང་ཡང་བྱུང་འདྲུག་སྐྱེ་མའི་རྩལ།  
སྒོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ཤར།      ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ།      དགོ  
བ་བསྐྱོ་བ་ནི།      ཨོྲོ།      དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་པའི་དགོ་ཚོགས་  
ཀུན།      དམིགས་མེད་མཐའ་བྲལ་སྒོད་དུ་བསྐྱོ།      ཁམས་  
གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན།      བདག་མཉམ་ཆེན་  
པོར་སངས་རྒྱལ་ཤོག།      ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ནི།      རྩ་གསུམ་  
མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་མཐུས།      བདག་ཅག་སྐྱེ་བ་  
མཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱི།      འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་བསམ་དོན་  
འགྲུབ།      འགྲོ་ཁམས་དོད་སྐྱེ་གསལ་བཀྲ་ཤེས་ཤོག།  
ཅེས་པའང་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དོར་རྩོམས་སོ།།      །།

༥ །ཡང་གསང་བདུད་འདུལ་གྱི་ལོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་གྱི་

ཉམས་ལེན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས། ལྷོར་བ་ནི། ལྷོགས་བཅུའི་

སྐབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་འབྱུང་པར་དྲག་པོའི་དགྱིལ་

འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་བརྗོད་སྐྱོད་མ་སང་པ་ལ། ར་

མོེ། བརྒྱད་པའི་རྩ་བ་སྤྲུལ་རྗེེ། དངོས་གྲུབ་སྣོལ་

བའི་ཡི་དམ་ལྷེ། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཁའ་འགོ་མེ།

རྩ་བ་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིེ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྐབས་སུ་འགོ།

སེམས་བསྐྱེད་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དེུ། དབང་དྲག་པར་

བསྐྱབ་ནས་ཀུང་ེ། ལོག་འདྲེན་དག་བགེགས་བསྐྱལ་

ནས་ནིེ། གཞན་དོན་སྐྱེད་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོེ། ལན་

གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། རོེ། དབང་དྲག་འབར་བའི་ལྷ་

ཚོགས་གཤེགས། དྲིགས་པ་བསྣོལ་བའི་གདན་ལ་

བཞུགས། ལྷོན་པོའི་གར་གྱིས་ཕུག་འཚལ་ལོ། དུག་

གསུམ་བསྐྱེལ་བའི་མཚོན་པ་འབྲུལ།                      །ཉམས་ཆག་  
 འགལ་འབྲུལ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས།                      །ལོག་འདྲེན་སྒྲོལ་  
 ལ་རྗེས་ཡི་རང་།                      །དྲག་པོའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་  
 བསྐྱེལ།                      །སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 །དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྐྱོ།                      །མངོན་སྤྱོད་སྤོན་  
 ལས་མཐར་སྤོན་ཤོག།                      །ཅེས་ཚོགས་བསགས་མཐར།                      རྩོམ་གྱི་བོ་  
 རྩོམ།                      སྐབས་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་བྲིམ་པར་བསམ།                      དངོས་  
 གཞི་ནི།                      རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ།                      མི་འགྲུར་སྤྱོད་ཆེན་གདོད་མའི་  
 གཤེས།                      སྤྱོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ལས།                      མ་  
 རྟོགས་ལོག་འདྲེན་སེམས་ཅན་ལ།                      གུན་བྱུབ་བརྩེ་བའི་  
 སྤྱོད་རྗེ་ཤར།                      གསལ་སྤྱོད་འགག་མེད་རང་རིག་ནི།  
 རྩོམ་དམར་འབར་བས་མཁའ་དབྱིངས་གང་།                      དེ་ལས་  
 ཡོ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས།                      སྤྱོད་བརྩུད་དངོས་འཛིན་

དབྱིངས་སུ་སྐྱེས་པའོ།      ཁམས་གསུམ་ཨེ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ།  
པད་ཉི་དེགས་པ་རྒྱལ་བསེན་བྲིར།      རྒྱ་ཡི་རྩྱུ་ཡིག་འཕྲོ་  
འདུ་ལས།      བདག་ཉིད་པར་བྱས་པ་འཕྱུང་རྩལ།  
འཚོལ་བའི་བྲོ་རྒྱལ་ཉེ་དུ་ཀ།      ཆེ་མཚོ་ག་རྩེ་རྩེ་གོ་བོ་ལོད།  
སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར།      སྐྱོན་གསུམ་སྐྱེས་  
མིག་སྐྱོན་སྐྱོད་འབྱུག།      སྐྱར་སྐྱོན་བསྐྱེད་མེའི་ཚུ་ཚུ་  
འཕྲོ།      ཨམ་གཅིགས་བསྐྱེད་པའི་འཚོ་བ་གཅིགས།  
བྲོ་གཉེར་འདས་ནས་རྩྱུ་རྒྱ་སྐྱེར།      དམར་སེར་དབུ་རྒྱ་  
གྲེན་དུ་འབྱེད།      རྒྱུག་གཡས་གནམ་ལྷུགས་རྩེ་རྩེ་ནི།  
ཅེ་དགུ་དུ་གདེངས་མེ་འབར་བ།      རྩྱུ་དགུ་རྩྱུ་དགུ་ས་  
མཚན་པ་ཅན།      རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གསོལ་ཞིང་  
འཕྱུར།      སྐྱེད་གདོན་མ་ལུས་ཐལ་བར་རྩོག།      གཡོན་  
པས་གནམ་ལྷུགས་སྐྱེད་པའི་དབལ།      རྩོད་བགོགས་

གྱི་སྒྲིང་ལ་གཟེར་།                      རྒྱུགས་མཚུག་རྩེ་ལས་ལྷགས་  
རྒྱུག་ནི་།      མགོ་དགུ་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱ་ལྷན་པ་།      གངས་མེད་  
བྲ་ཐབས་འབྱེད་པ་ཡིས་།      དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་ཉལ་ཉལ་  
བཟུང་།      གསང་ཕོད་ཆོས་གོས་སུ་ལྷུ་མ་གསོལ་།      ལྷན་  
ཆ་དུང་གི་ལྷང་མིག་མཛེས་།      བྲག་འཛག་མགོ་སྤོང་དོ་  
ལལ་སྒྲུབ་།      ཞབས་བུང་གུང་གྱི་འདོར་སྒྲུབས་གྱིས་།  
སྒྲུག་མོ་གྲུས་མའི་སྤོང་ནས་འབྱེད་།      སྤོར་མོས་རྒྱལ་  
བསེན་སྒྲིང་རྩ་འདྲེན་།      སྤྱི་གཙུག་སྤྱལ་པའི་མཁའ་སྤོང་  
ནི་།      དམར་ནག་མེ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན་།      སྤྱི་རིགས་  
སྤྱལ་གྱི་རྣམ་པས་བཟུང་།      བྱུང་སྐྱེད་སྤོང་གས་པས་ས་གསུམ་  
གཡོ་།      ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབྲུགས་པའི་སྤོང་།      གར་  
དགུའི་ཉམས་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་།      གནས་གསུམ་རྩོ་  
རྩེའི་འབྲུ་གསུམ་མཚན་།      ཐུགས་ཀའི་འོད་དང་རྩྱ་གིས་

གྲུག་ལུ་ རྩ་ཡབ་སྲིད་ནས་སྲོད་སྲེད་རྩལ་ལུ་ སྲུག་ལུ་རྩུང་

རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ་ལུ་ སྲུག་པོ་འཛོལ་བའི་སྲུག་

བཞེངས་ཏེ་ ཆར་ལྟར་བབས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་ལུ་

སྲུག་ལུ་ཀར་ཉི་སྲེད་པ་ལམ་གྱི་ དོ་རྒྱུའི་སྲེ་བར་རྩུ་དམར་

གསལ་ལུ་ རྩུ་ལས་རྩུ་དམར་མེ་འབར་བུ་ གྲངས་མེད་

སྲིན་སྲུང་རབ་འབྲུག་ལུ་པས་ རང་ལྷུས་ཡོངས་གང་སྲོ་

གསུམ་གྱི་ རང་གདོན་སྲིག་སྲིབ་བག་ཆགས་བཅས་ལུ་

སྲུག་མེད་གཞིབ་ཏུ་བསྲེགས་ཤིང་སྲུངས་ལུ་ རྩུ་སྲུ་ལན་གསུམ་

དང་རྩུ་བཟུམ་།

སྲུ་སྲུག་གཞུང་ནས་སྲིད་སྲོན་པས་ སྲུ་སྲུན་རྩུ་གིས་སྲོད་

ཁམས་གང་ལུ་ དེ་ལྷུས་སྲུ་སྲུ་རྩུ་སྲུ་སྲོགས་ལུ་

གངུག་ཅན་མ་ལྷུས་བསྲུངས་ཤིང་བསྐྱུལ་ལུ་ སྲུ་སྲིད་

འཕར་རྒྱུ་ཤིག་ཤིག་གཞི་ལུ་ རྩུ་བཟུམ་ སྲུ་ཡང་ཚུར་

འདུས་ཚུལ་དུ་གྱུར་མོད།      ལྷ་བྱུག་གཡོན་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་མོད།

ཐུགས་ཀའི་ཚུལ་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་མོད།      ཐ་མལ་དངོས་

སྐྱེད་མི་དམིགས་ངང་མོད།      ལྷོད་བཅུད་ཁྲག་འཕྱུང་འཆོལ་བ་

ཆེའི་མོད།      ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུད་རྫོགས་མོད།      ཚུལ་ཚུལ་

ཚུལ་མོད།      ཞེས་དཔའ་བོ་འབྲུ་གཅིག་སྐྱེལ་དུ་བཟླ་བ་ནི་བསྟེན་པའོ། ཐུགས་

ཀའི་ཚུལ་མཐར་སྐྱབས་སྤྲོད་ནི་མོད།      ལྷགས་སྤྲོགས་མདོག་ཅན་

གཡས་བསྐྱོར་དུ་མོད།      མགལ་མེ་ལྷ་བྱུར་འཁོར་བ་ལས་མོད།

འོད་ཟེར་མེ་སྐྱེད་ཚུ་ཚུ་འཕྲོས་མོད།      ལོག་འདྲེན་དམ་འགོད་

མ་ལུས་བསྐྲོགས་མོད།      ལྷ་བཟུད་རྒྱུགས་པའི་སྤྲོག་སྤྲོད་

བསྐྱེད་མོད།      ཚུ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་མོད།

ཕྱིན་ལྷ་བས་ལུས་སྤྲོགས་མ་ལུས་པ་མོད།      བདག་ཐིམ་གཟི་

བརྗེད་རབ་འབར་ཏེ་མོད།      ལྷ་སྤྲོད་ཁམས་ལ་མངའ་མཛོད་

པའི་མོད།      ཆེ་བཅོན་འགྲན་བྲལ་སྐྱེད་ལྷ་བྱུར་མོད།      ལོ་ལྷ་ཚུལ་



བཟོ་གུ་རུ་གྲོ་བོ་ལོད་ལོ་ཀ་སམ་སྒྲི་ཏྟེ་ཏྟེ།། ཞེས་ཙུ་བའི་སྒྲིང་པོ་

ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུ་བ་སྐྱབ་པའི་བྱང་པར་རོ།། བདག་ཉིད་དྲག་པོའི་

ཐུགས་ཀ་ནས་མཉམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྐྱ་གྱི་འཕྲོས་མཉམས་ལྟེ་

གོད་ཚུལ་འགོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟེ་ ལྟོག་ཙུ་བའི་བཟང་བཟང་བཟང་

པར་གྱུར་ལྟེ་ ཙུ་སྐྱབས་ལམ་དུ། ལོ་བཟོ་སམ་དུ་ལྟོན་ཏ་ཀ་

ཏུ་ན་ད་ཏུ་པ་ཙུ་ལྟེ་ཕྱེད་ལྟེ་ ཙེས་གཟེར་སྐྱབས་བཏགས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་བཙུ་

ཆ་ཙམ་བཟུ་བ་ལས་སྐྱོར་རོ།། རྒྱེས་ལོ། ཐུན་གྱི་མཐར། ལྟེ་བའི་

དཀྱིལ་འཁོར་བཏེན་པར་བཙམས་པ་གུན་ལྟེ་ ལྟེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཏྟེ་

ཆེན་འབར་བར་བསྐྱེད་ལྟེ་ ཏྟེ་ཡང་སྐྱོད་ཉིད་གཟེན་མའི་སྐྱོད་

དུ་བྱིས་ལྟེ་ ལྟེ་མེད་ངང་ལས་འགགས་མེད་ཆོ་འཕུལ་ལོེ་

ལྟེ་ལས་ལྟེ་བུར་རྒྱུ་བཞིན་མ་རྟུ་གུ་རུ་ལྟེ་ རྒྱུ་གྲོ་ལོད་ཙུལ་

གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེད་ལྟེ་ ཞེས་བསྐྱེད་ལྟེ་ ཏྟེ་ མཐའ་ཡས་ཐེག་

པ་མཆོག་གི་ལམ་མཆོག་ཏྟེ་ བདག་གིས་དབང་དྲག་

འབར་བའི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས།                      ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་ངོ་བོར་

བསྐྱབ་པ་དེས།                      འགྲོ་ཀུན་ཐར་པ་མཆོག་གི་ལམ་འཁོད་

ཤོག།                      ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་།                      ལྷོ།                      བདེ་གཤེགས་གཅིག་

བསྐྱས་རྗེ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད།                      ལོག་འདྲེན་འཇོམས་མཛད་

དབང་དྲག་ཉེ་རུ་ཀ།                      བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་

ལྷས་འགྲུབ།                      མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་སྐྱོལ་བཟླ་

ཤིས་ཤོག།                      ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཆོམས་སྐྱུར་ཉེ་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ།

ཞེས་པའང་མཆོག་སྐྱུལ་འཇིགས་མེད་ཀུན་ཁྱབ་རྗེ་རྗེའི་གསུང་གི་ངོར་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་  
ཤེས་རྗེ་རྗེས་སྐྱུར་བ་ཇོ་ཡུལ།                      །།

༥ ། རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྱིའི་གཏོར་འབུལ་རྒྱུན་ཁྱེར་སྤྱིང་པོར་

དྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། ། བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་རྩེ་ཡེ། ། འཁར་གི་དམ་ཇུས་གཙོ་

བོར་གྱུར་པའི་མཚོད་གཏོར་བཤམས་ལ་བདུད་རྩིས་བྲམ། ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷའི་ང་

རྒྱལ་ལ་གནས་པས། ། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྐྱེད། ། སྤྱོད་པའི་ངང་

ལས་སྐྱེད་མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྐྱེད། ། ། རྩུལ་ལྷེ་སྤྱོད་དུ་འཕྲ་བདུད་

རྩི་ལ། ། ། བསྐྱོལ་ཞིང་འོད་ལུ་བྲག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །

། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོན་ཕུང་འཕྲོ་བར་གྱུར། ། ། ཞོ་

ཡུམ་རྩི་རྩི་ས་བཟླ་བ། ། རྩི་རྩི་ ། རབ་འབྱམས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་

བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ། ། རྩེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་

སྤྱོད་ངང། ། ། བའོད་སྤྱོན་ལོར་ལྷ་གཏོར་ངང་གཞི་ཡི་བདག་

འབྲས་ཅད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་

། ཞོ་ཡུམ་རྩི་བཟོ་གུ་རུ་པཟོ་རྩི་ཕ་ཁྱི་ལྷེ་སྤྱོད་ལ་བ་

སྤྱོད་བའི་རྩི་པའི་ཐུ་མི་པའི་ས་པའི་སྐྱེད་བཟོ་ས་སྤྱོད་ཅེ་

ཞེས་པས་སྐྱེན་དང་། ཇོ་ཏྟེ་བོ་རྟོ་ ས་མ་ཡ་ཏི་ཏྟེ། ཞེས་  
བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡ་ཏི་པུ་རྟོ་ སྐྱེ་རྩོ་རྟོ་ ཞེས་སྐྱག་འཆོལ་  
ཞིང་ལན་གནང་བར་བསམ། ཏྟེ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཏིང་  
འཛིན་ལས་བྱུང་བའི། །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྐྱེན་ར་ག་  
གཏོར་ཚོགས་སོགས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་ས་གང་  
བའི་མཚོད་པའི་སྤྱིན། །འབྱུང་ལོ་བཞེས་ནས་མཚོག་སྐྱེན་  
དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཇོ་ཏྟེ་རྩོ་བཏོ་གུ་རུ་པཏྟེ་ཕ་ར་གི་  
ལྷོ་ལྷོ་ཏྟེ་པུ་ལ་བ་སུ་དེ་བཞི་ཏྟེ་པ་ཏི་བྱུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱེ་  
ར་ཡ་ཏྟེ་ནས་འབྱུ་སྐྱེ་རྩོ་སྐྱེ། མ་རུ་པཏྟེ་ཡ་མི་ཏ་ཁུ་ཏི།  
མ་རུ་ར་གུ་ཁུ་ཏི། ཞེས་སྤྱིར་མཚོད། བྱེ་བྱེ་གུ། ལྷོ་རྣམས་ཀྱི་  
སྐྱེགས་དེ་དེའི་སྐྱེ་གུའི་འོད་བེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་  
དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བྱུར་པར་བསམ་ལ། དེ་དེ་བལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱེ་  
ཞིང་སོ་གོལ་གཏོགས་པ་དང་བཅས། ཇོ་ཏྟེ་རྩོ་བཏོ་གུ་རུ་པཏྟེ་ཕ་

ར་གི་རྩེ་སའ་རྩེ་སའ་སྤུ་ལ་བ་སྤུ་དེ་བ་ནི་རྩེ་སའ་ཏི་བྱུ་མི་པ་ཏི་སའ་པ་  
རི་སྤུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩེ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཏི་ཁྲུ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་

བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུ། རྩེ་རྩེ་གྱིན་རྩེ་བས་སྤྱིན་སྤུང་རིག་  
འཛིན་སྤུ་མ་དང་། འདོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་ནི་

བྱོའི་སྤུ། བྱིན་ལས་སྤུང་བྱུང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ།  
གྲུས་པས་བསྤོད་དོ་མཆོག་གྲུན་དདོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ། རྩེ།

བདེ་ཆེན་ཐབས་མཆོག་དཔའ་བོ་ལེགས་སྤུན་ནག བྱུག་  
བཞི་དཔལ་མགོན་སྤེ་སྤེ་དབང་སྤུག་ཆེ། རྒྱན་དམར་གྲུབ་

འཇུག་དོར་ལེགས་བདུད་མགོན་སོགས། མགོན་པོ་སོ་  
རྒྱུད་ཆོགས་ལ་སྤུག་འཆལ་བསྤོད། རྒྱེས་རབ་དབྱིངས་

ཀྱི་སྤུག་རྒྱུར་ལ་གཅིག་མ། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དུར་བྱོད་  
མ་མོ་དང་། ཆོ་རིང་མཆེད་སྤེ་གཡུ་སྤྱིན་བཏུན་མ་

སོགས། རྒྱུང་སྤྱིད་མ་མོའི་ཆོགས་ལ་སྤུག་འཆལ་

བསྟོད། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མ་ནིང་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སྟེ  
དཔོན་སུམ་ཅུ་ཡུར་སྟེང་ལུམ་དུལ་སོགས། །གཞོན་སྟོན་  
ཞོན་ལྷ་གཏེར་དང་གཞི་ཡི་བདག། །དཀར་སྟོགས་སྟོང་བ་  
ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སོ་སོའི་ཕྱགས་དང་མཐུན་  
པའི་གཏོར་མ་དང་། །མཁོ་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་འདི་  
བཞེས་ལ། །ཅུ་བརྒྱད་སྟེང་མས་བཀའ་བསྟོན་དམ་བཅག་  
ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་  
ལ། །ཞི་བའི་མཚོ་གསུལ་རྒྱས་པའི་གཟི་མདངས་སྟོད།  
།དབང་གིས་བེལ་གཞོན་དྲག་པོས་དབྱ་བགོགས་ཕུལ།  
།བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤམ་སྟོབ་བསྟན་པ་དར།  
།འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྟོད་འཕེལ་བའི་སྟོན་ལས་མཛོད། །ཅེས་  
བསྟོད་ཅིང་སྟོན་ལས་གསོལ། །སྟོང་བ་དམིགས་བསལ་དུ་བསྟོད་པར་སྟོན། །ཅུ།  
དམ་བཟོད་དུར་བྲོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་དབུས། །དབྱ་

བགོགས་བསྐྱལ་བའི་དྲག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་། །མཚོད་  
ཇུག་ཉེན་ཇུག་སྐྱོད་ཇུག་སྐྱབ་པའི་ཇུག། །འདོད་གྱུརི་  
འབྱོར་པ་བཟད་མི་ཤེས་པ་འདིས། །ལེགས་ལྡན་ཕྱག་བཞི་  
དཔལ་མགོན་སྡེ་སྡེ་དང་། །དབང་ཕྱག་ཤུག་དམར་བྱུང་  
འཇུག་བདུད་མགོན་སོགས། །ཕོ་རྒྱུད་མགོན་པོའི་ཚོགས་  
ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །འོ་མེ་སྤོར་པོའི་མཐུ་ཡིས་བདུད་  
དཔུང་བྱུང། །ཨོ་ཀ་རྩོ་འི་རང་བྱུང་དཔལ་འབར་མ།  
འདྲུང་བྱོད་ལྷ་མོ་ཚེ་རིང་མཚེད་ལྷ་སོགས། །སྤྱང་སྤྱིད་མ་  
མོ་བྱེ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཕྱགས་རྗེ་ཆགས་པའི་  
ཤུགས་ཀྱིས་དབྲུ་བགོགས་སྤྱོལ། །དཔལ་མགོན་མ་ཉིང་  
སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང་། །ཤུར་སྤྱང་སུམ་དུལ་སྤྱང་སྤྱིད་  
འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །དཀར་སྤྱོགས་སྤྱོད་བ་ཡོངས་ཀྱི་  
ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱང་བསྐྱེད་

དག་ཚེམ་ལ་ཕོབ། །རྣམ་སྤྲུལ་ཇི་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་ཚོ་གས་  
གི་བདག་ །རྗེ་རྗེ་བདུད་འདུལ་གཞོན་སྦྱོར་འབུམ་ཕྱག་དང་  
། །རིན་ཆེན་གཏེར་འཆང་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
། །ཚེ་སྤིང་དཔལ་སྦྱེད་འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་པ་སྦྲེལ། །མདོར་ན་  
བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲམ་ཡི། །སྦྱོར་སྤྲུང་ཁས་  
སྤངས་ཚེས་སྤྱད་ནོར་ལྟའི་ཚོགས། །ཐུགས་དམ་དགེས་  
བསྐྱང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །རེ་བའི་འབྲས་བུ་དུས་  
འདིར་མཚིས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། །ཚེས་སྦྱོང་སྦྱོས་གི་བསྐྱང་  
གསོལ་གཞན་སྤྱད་བར་འདོད་ན་ཡང་འདིར་བྱ། །མཐར་འབུལ་གཏོར་ལ་བདུད་རྩིས་  
བྲན་ཅིང་། །ཨོྲཱོ་ཨུཾ་ཧཱོྱོ། །གཏོར་མ་དག་བགོགས་གི་ཤ་  
བྲག་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་  
སྦྱོར་སྤྱད་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །ཧཱོ། །བདེ་ཆེན་ཐབས་  
མཚོག་མགོན་པོ་ཉེ་རུ་ག། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་གི་ཐོག་ལེ་



རལ་གཅིག་མ། བྱུང་འདྲུག་དབུ་མར་ཤར་བའི་མ་ཉིང་  
ནག བྱུང་གསུམ་རྗེགས་ཚོགས་འཁོར་བཅས་འདྲིར་  
གཤེགས་ཤིག འདྲ་བགོགས་ཤི་བྱེད་བྱེད་མཚོའི་གཏོར་  
མ་ནི། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་གཏོར།  
འདྲེས་རྒྱར་འཆར་བའི་མཛད་བྱུང་མཚོད་པའི་སྒྲིན། ལྟར་  
མཛད་ལེགས་པའི་གཏང་རག་ཚེན་པོར་འབུལ། འདྲ་  
བཅོལ་ལས་གྱི་གསལ་འདེབས་གཉེན་པོར་བཞེས།  
ལས་རྒྱས་བསྟན་སྐྱེད་བསྟན་འཛིན་སྐྱེད་ཚོ་སྤྲོད་ས།  
འདྲེས་འདུན་སྤྲོད་སྤྲོད་འཛིན་ཏེན་ཕན་བདེ་སྤྲོད། བྱུང་པར་  
བདག་ཅག་དཔོན་སྤྲོད་ཡོན་མཚོད་ལ། བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་  
སྐྱེད་སྤྲོད་མི་གཡེལ་བར། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་  
རྒྱུན་ཆར་བཞིན་པོ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྤྲོད་ལ་  
སོགས་པ། ལག་བཅོལ་སྤྲོད་ལས་སྐྱེད་དུ་འབྲུབ་པར་

མཛོད། །ཅེས་སྤོས་དང་རོལ་མེའི་མཚོན་པས་གཙང་སར་སྤུལ། མགོན་ཡེ་

ཤེས་པ་རྣམས་ཏེན་ཡོད་ན་བཏོན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ།

འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས། གཞུ་གཞུ་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་གྱིས་རང་གནས་སུ་བཏང་།

དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་ཤེས་པ་བཛོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རང་གཞན་

རྣམས་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་ཚོག་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར། དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་རིག་

འཛོན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བཏུས་ཏེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སྤྱིར་བཙོ་ཡུལ།

༥ ། །མ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་གཏོར་འབུལ་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ་

བཞུགས། །ཙོ་སྤྱི། ཟབ་ལམ་མཁའ་འགོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་ལའི་བཀའ་སྤྱང་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོའི་གཏོར་ཚོག་བྱ་བར་འདོད་པས། ། གཙམ་མའི་སྤྱིང་དུ་གཏོར་མ་གྱུ་

གསུམ་ལ་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་སྤྱན་རྒྱུ་ཉེར་སྤྱིང་སོགས་མཚོན་རྣམས་

ཚོགས་པར་བཤམ་ལ། ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིང་དུ་འགོ་བས། ། མཚོན་གཏོར་

རྣམས་རྩི་ཡི་བོ་གིས་བསང་སྤྱང་། ། །སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་སྤྱིང་མེ་

ཐོན་སྤྱིང་སྤྱིང་། ། །སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་ལ་སྤྱིང་བདུད་རྩི་སྤྱིང་།

། །བསྐྱེལ་ཞིང་འོད་ལུ་བྲག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད། ། །འདོད་

ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་སྤྱིང་འགོ་བར་གྱུར། ། །ཙོ་ཨུའི་རྩི་གིས་

ཐོན་བཞུགས། ། །མདུན་ཉེར་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་། ། །མདུན་དུ་ཀའ་རུས་

གམ་བྲོད་བྲག་མཚོའི་སྤྱིང་མེ་། ། །སྤྱིང་སྤྱིང་དམར་ནག་མེ་

སྤྱིང་འབྲུགས་པའི་དབུས་མེ་། ། །མདུན་ཉེར་སྤྱིང་སྤྱིང་གཏོར་གྱི་

སྤྱིང་མེ་། ། །སྤྱིང་ལས་དཔལ་སྤྱིང་སྤྱིང་གྱི་སྤྱིང་མ་ཞི་མེ་། ། །སྤྱིང་

མདོག་སྤྱིང་ནག་ཞིང་དབུག་ཉེར་བསྤྱིང་མེ་། ། །དཔལ་བར་

མིག་གཅིག་ཞལ་ན་ཚེས་གཅིག་མེད།      བྲང་ན་རུ་གཅིག་  
ལྷག་ས་གྱི་རལ་གཅིག་གཟེངས།      འཛིག་ས་བྱེད་ཚེན་མོ་  
རྩམ་པའི་གར་གྱིས་རོལ།      དབྱ་གདོན་བགོག་ས་གྱི་སློབ་  
དབྱག་ས་འཕྲོག་པར་བྱེད།      གནས་གསུམ་འོད་གྱིས་ཡེ་  
ཤེས་སྒྱུན་བྲངས་གྱུར།      ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ།      ལྷོ།      བདེ་  
ཚེན་ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་མཁའ།      །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སློབ་  
བྲལ་དབྱིངས།      །དམིགས་མེད་ཚེས་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་  
ནས།      །ཐུགས་རྗེ་སྤུལ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་མ།      །མཁའ་  
འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་ཚེ།      །སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་རལ་  
གཅིག་མ།      །གསང་སྤྱགས་བཀའ་སྐྱེད་སློབ་བའི་ཡུམ།  
།སྤྱིག་ནག་བྲོས་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ།      །དད་པ་དད་ནི་  
དམ་ཚིག་གིས།      །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་མ་  
གཅིག་གྱེ།      །མིང་པོ་རྗེ་རྗེས་དེང་འབོད་གྱི།      །སྤྱིད་མོ་

དམ་ཅན་ད་ཚུར་བྱོན། །ཏུག་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་རྟེ།

བཟོ་ས་ལྷ་ཇོ། ཇོ་ལྷོ་བོ་རྟོ། ཞེས་སྐྱོན་བྲངས། ས་མ་ཡ་

ཏིའུ་ལྷ་ས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཏུག་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ལྷོ་སོགས་

ནས། །འབྲུ་པ་ཏི་ཚུ་སྐྱ་རྒྱ་ལེ་བར་གྱིས་སྐྱི་མཚོད་དང་། མ་རྒྱ་པུ་ཨེ་

སྐྱི་ཏ་ཁྲ་རྟེ། མ་རྒྱ་ར་ཏུ་ཁྲ་རྟེ། ཞེས་སྐྱོན་ར་ག་སྟོབ། ལྷོ་མ་མ་

ཨེ་ག་ཇོ་ཏི་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་ཇོ་ཇོ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་དེ་བ་

ལི་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁྲ་རྟེ་ཁྲ་རྟེ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་

ལ། ལྷོ། བསྐལ་པའི་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་དུར་བྲོད་ནས།

འཁོར་ཏུ་གསོད་པའི་སྐྱ་ག་ནག་བྲོས་མ་ནི། །ནམ་མཁའི་

གཟུགས་ཅན་ལྷོ་སྐྱོན་གོས་སུ་བྱོན། །ཅི་ཏུ་བཟོ་ཞིང་དམ་

ཉམས་སྦྱིང་བྲག་འདྲེན། །ཞིང་ཚུང་དབྱུག་པས་དག་སྦྱིང་

ཚལ་བར་འགས། །འདྲིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་རལ་པའི་ཐོར་

ཚུགས་ཅན། །དཔལ་བར་སྐྱོན་གཅིག་སྦྱིང་གསུམ་ཁོད་ས་

ནས་འབྱེན། །ཞལ་ན་ཚེམས་གཅིག་དབྱ་བའི་སློབ་གཙུག་པོ་  
མ། །བྱང་ན་རུ་གཅིག་སྐྱབ་མཚེག་བུ་བཞིན་སྐྱོད། ། ༡༩  
བྲག་ལོངས་སྐྱོད་དམར་གཏོར་འདི་གསོལ་ལ། །དམ་  
ཚིག་དབང་གིས་དམ་ཉམས་གཤེད་མ་མཛོད། །མ་མོ་  
སློབ་ལ་དབྱེས་སྤྱིར་འདི་གསོལ་ལ། །བདག་གིས་བཙོལ་  
བའི་སྤོན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་བོ་  
ས་མ་ཡ། །ཞེས་བསྐྱོད་ཅིང་། །སྐྱགས་སྐྱུང་མ་མོ་བྲགས་  
དམ་དབྱེས་བསྐྱུང་ནས། །གསང་ཚེན་བསྐྱུན་པ་དར་ཞིང་  
རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ཅག་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་མཐུན་པའི་  
རྒྱུན། །མ་ཚང་མེད་འབྱོར་བསམ་དོན་སྤྱོན་གྲུབ་མཛོད།  
།ཅེས་སྤོན་ལས་བཙོལ། །གཏོར་མ་སྤོབ་ལ་ལོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་པ་  
ཏེན་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱུ། །དག་བསྐྱོད་དང་ཤེས་པ་བཟོད་པས་བདེ་  
ལེགས་སུ་བྱུངོ། །ཞེས་པའང་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་ཚིག་འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱས་ཏེ་འཇིགས་  
བྲལ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་སྐྱུར་བ་ཇོ་ཡུལ། ། །

༥ ། །དམ་ཅན་སྤྱིའི་གཏོར་མའི་ཚོ་ག་ཉུང་དུར་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་

བ་བཞུགས་སོ། །ཞོ་སྤྱི་རྒྱུ་ །སྒྲ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་སྒྲ།

།དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་བཙུལ་ནས། །དེ་མཉེས་བྱེད་པའི་གཏོར་མའི་

ལས་རིམ་དག །དང་པོའི་ལས་ཅན་དོན་དུ་ཉུང་དུར་བྱི། །འདིར་དམ་ཅན་སྤྱིའི་

གཏོར་མའི་སྤོན་ལས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་རྟེན་

སྤྱོད་གཟིགས་སོགས་མངོས་པར་བསྟར་ཞིང་གཏོར་སྤོད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་

དམ་དབྱེར་མེད། །ནག་པོ་ཚེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དམ་ཅན་སྤྱི། །གཏོར་སྤྱོད་གཞི་བདག་

དང་བཙུན་པར་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྡན། །སྒྲ་ར་ག་ཉེར་སྤོད་དང་བཙུན་པ་བཏུལ་ས།

རང་གི་མདུན་དུ་ནང་མཚོད། །རྩོམ་བྲིས། །ཐོད་རྩ། །མེ་ཏོག་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་

བྱེད་རྣམས་འཚོགས་པར་བྱས་ལ། །བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་པའི་བར་སྤོན་དུ་

འགྲོ་བས། །མཚོད་གཏོར་རྣམས། །རྩི་ཡོ་བྲི་གིས་བསང་སྤྱོད། །སྤོད་

པའི་དང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུ་རྩི་ཡོ་ལས་མེ་གོ་ལས་མི་མགོའི་

སྤོད་བྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཨ་ཡིག་ལས་བྱེད་བའི་ཐོད་

པའི་སྤོད་དུ་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩི་ཡོ་སྤོད་ཨྲོ་རྩི། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལས་བདུད་རྩི་ལྷོ་དང་སྤོན་མ་ལྷོད་གྱུར་པ་སོ་སོའི་ས་

པོན་གྱིས་མཚན་པ་དང་བཙུན་པའི་འོག་གི་རྒྱུ་གཡོས།

མེ་སྤར། རྗེས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ཞིང་འདྲེས་པའི་སྤྲིང་གི་ནམ་

མཁའ་ལ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་གནས་པ་ལས་འཕྲོས་

པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་

ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀུག། །ཡི་གེ་གསུམ་

ལ་ཐུམ་སྟེ་རིམ་པར་ལྷུ་བ་ལས་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་དང་རོ་

གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ།

ལག་གཡོན་གདེངས་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ་གྱིས་སྤྲངས།

གཡས་གདེངས་ཨཱུཿས་སྟེལ།

སྒྲིམ་པ་བཀའ་ཏེ་ཧཱུྃ་གིས་ཁ་དོག་འི་རོ་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་པར་བྱས།

མཁའ་སྤྲིང་གི་རྒྱས།

ཧོཿཞེས་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་རྩིར་

བལྟས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ།



བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་

བཅུར་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་

དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་

འཁོར་ལོར་སང་པར་བསམ་ནིང་། ལྷོ། དམིགས་མེད་མཁའ་

ལྟར་ཁྱབ་ཅིང་དག་པའི་སྐྱུ། ལྷོན་འཛིན་གཤེགས་སུ་

གསོལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། ལྷོགས་ཇེའི་ངང་ཉིད་

ཚོས་སྐྱར་དག་པ་ལས། ལམ་ལུགས་སྐྱུ་མར་རོལ་ཅིང་

གཤེགས་སུ་གསོལ། ལོ་ལོ་ཤེས་ཉི་ལྷོ་ག་སྐྱོན་མ་རྒྱ་ཀུ་རུ་

ཉི་ཀུ་རུ་འུ་ཉོ་ ས་མ་ཡ་ཉོ་ ས་མ་ཡ་སྤོ་ ལྷོ་ལྷོ་བོ་

ཉོ་ ཞེས་པས་སྐྱོན་དངས་ལ། མཚོད་པ་ནི། ལྷོ། ལྷོ་མེད་

མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་ནི། ལམ་ལུགས་སྐྱུ་ཡི་འོད་ཟེར་

རྣམ་པར་འཕྲོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་

ཏེ། །དམ་ཚིག་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ།  
།ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་མུཾ་ལ་དེ་བ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྟ་རེ་བྱུང་།  
བཏྲ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་། །འབྲུའི་བར་གྱིས་ཕྱི་མཚོད་དང་། །བཏྲ་  
པཱུ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཏ་ཁ་རྩེ་ཁྲུ་ཏེ། །མ་རྟུ་རྟུ་ཁ་རྩེ་ཁྲུ་ཏེ། །ཞེས་  
སྒྲུབ་ར་ག་སྟོབ། །དོ་རྩེའི་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱེས་ལ། །སྟུ་རྟུ་མས་གྱི་ལྟུ་གས་  
ཏྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་སྟུ་གུ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་  
མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། །གོང་གི་སྟུ་གས་མཐར།  
ས་པ་རི་ལྟ་རེ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་  
ཡུཾ་ཧྲུཾ་ །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྟུལ། །བསྟོད་པ་ནི། །གང་གི་  
དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་  
། །སྒྲིམ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་  
ལ་འདུད། །བཅོམ་སྟུན་བྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ལངས་  
རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱེད། །གཤུ་ལ་དགའ་མ་ལུས་

འདུལ་བ་པོ། །འབྲོ་བའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མྱོ།  
མཐིང་ནག་མི་བཟང་སྲིན་པོའི་གཟུགས། །གར་དགའི་  
ཉམས་ལྡན་རྣམ་ཞིང་འབྲོ། །གཏུམ་ཆེན་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་  
གཟི། །རྫོ་རྫོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རབ་འཛིགས་  
ཏ་ཏ་ཏཱ་མཎ་གྱི། །རྣམ་པའི་ང་རོ་འབུག་སྟོང་ལྟེར། །རྫོ་  
རྫོའི་གད་མོས་ས་གསུམ་གཡོ། །འབྲོ་རྒྱལ་གསུང་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་བསྟོད། །མི་དམིགས་འབྲུབ་བརྟེན་ལ་བཟང་གསལ་བ།  
སྟོས་པ་ཀུན་གྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྐྱ་བསམ་བརྟོད་མེད་རོ་  
རྫོའི་ཕྱགས། །འབྲོ་རྒྱལ་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།  
ཕྱག་བྱུང་འོས་པ་བམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་  
གངས་སྟེང་གྱི། །ལུས་བཏུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ།  
མཚོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་།  
མཚོད་སྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་

ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱུ་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་

། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། འཛིངས་

སྤོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་

ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད། དམ་ཚིག་

ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱུངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤོང་

གྲོགས་མཛོད། རྒྱས་མིན་འཚི་དང་ནད་རྣམས་དང་།

ཁའོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། རྗེ་ལམ་

ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད།

འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་

འཕེལ་ཞིང་ཕྱུགས་འཕེལ་བ། དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་

འབྱུང་བའི་གནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད།

ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་དམ་ཅན་སོ་སོའི་སྤོང་ལས་ལ་འཇུག་

པར་བྱའོ། ། །

དེ་ནས་མགོན་བསྐྱབ་པའི།

རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་

ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཁྲུགས་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས་

དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སོགས་དམ་ཅན་ལྷུ་མ་དུལ་

བཀའ་སྲོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱུ་འཕྱུལ་གྱི་རོལ་པ་ནི་བྲོའི་ཉམས་

དུ་མར་འཆར་བ་རྣམ་འཕྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་

བཀོད་པ་ཆེན་པོ་མདུན་གྱི་ཉམས་མཁའ་བཟོ་ས་སྐྱེ་ལྷོ་ས་སྐྱེན་

དངས་བསམ་ཞིང་། རྩྭ། ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་

དབྱིངས། །མི་གཡོ་འོག་མིན་ཉམས་དགའི་གནས། །རྫོ་

རྗེ་གདན་དང་ན་ལེན། །དུར་བྲོད་བརྒྱུད་དང་ཉེར་བཞིའི་

ཡུལ། །སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས།

།དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་ནི། །བཀའ་སྲོད་དམ་ཅན་

བྱ་མཚོར་བཅས། །བདག་གི་དད་པས་སྐྱེན་འདྲེན་ན།

ལྷོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ལྟར།                      །བསྟན་པ་

བསྟངས་ལྟར་གཤེགས་སུ་གསོལ།    །ཨོ་ཤྲི་བཏྲ་རྣམ་པ་ལ་ས་

པ་རི་སྐྱ་ར་བཏྲ་ས་སྐྱ་ཇོ་ས་སྐྱ་རྩེ་ས་ལ།    །ཨོ།    དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱས་བམས་ཅད་གྱི།                      །བསྟན་པ་སྟངས་མཛད་དམ་

ཚིག་ཅན།                      །ལྷུ་མ་དལ་བཀའ་སྲོད་འཁོར་དང་བཅས།

འདིར་ནི་དགྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།                      །ཇོ་ཤྲི་བཏྲ་

ཏོ་    ས་མ་ཡ་ཨ་ས་ན་ཏིཏྲ།                      ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ།    སྟངས་

མ་རྣམས་གྱི་སྐྱོ་བོར་དོ་རྩེ་དང་བདུད་རྩི་སྐྱགས་ལ་གྱིན་པར་མོས་ཏེ།    །ཨོ་བཏྲ་ས་

མ་ཡ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྲི་པཎ།                      ཅེས་དམ་ལ་བཞག།    །ཨོ།    སྐྱོན་

མོང་ཁྱུང་པར་སྐྱ་ན་མེད།                      །སྐྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྐྱིན་

ནི།                      །དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དག།                      །ནམ་

མཁའ་གང་བར་སྐྱོས་ཏེ་མཚོད།                      །ཨོ་ཤྲི་བཏྲ་རྣམ་པ་ལ་

ས་པུ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་མྱོ་པུ་ཏིཏྲ་སྐྱ་ཏུ།                      དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ།                      །ཨོ།



ངོང་ལོ་ལྟོ་བོ་རྩོ་      མོ་བརྟེན་མ་རྟུ་གུ་ལ་སིང་རྟུ་ལྟོ་བོ་སི་ན་ར་  
 མ་རྩོ་པཌ།      མོ་མ་མ་ར་ལི་ལྷ་མ་ཡ་གུ་ལི་ཡེ་ལོ་ལོ་ངོང་      མོ་  
 བརྟེན་སྙན་རྩོ་ལོ་ལོ་ལོ།      མོ་བརྟེན་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མོ་རྩོ་བྱུ་  
 ཏ་ཡ་མ་མ་ལྷི་ལྷོ་གམ་གར་ཡེ་རྩོ།      མོ་བརྟེན་རྩོ་གྱི་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 རི་ལྷ་རི་རྩོ།      མོ་བརྟེན་ལྷོ་ལོ་རྩོ་རྩོ་སྣ་རྩོ།      རྩོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྣ་  
 མ་ཡ་ལོ།      མོ་རྩོ་ག་ལོ་ལོ་ལོ་ར་ར་རྩོ་གིང་གར་ཡ་གྱུ་ཡ་གྱུ་སྣ་  
 མ་ཡ་ལོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལོ་ལོ།      ཞེས་སྟེང་པོ་གུན་གྱི་མཐམ།      ས་པ་རི་སྣ་ར་  
 མོ་དོ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ལྷོ་ལོ་ལོ།      ཞེས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་མམ་  
 བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སྣུ་ལ།      དཔལ་མ་རྟུ་གུ་ལ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་  
 ལྷོ་ལོ།      གཏུ་བོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 ལྷོ་བོ་གསུམ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།      ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།  
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།      ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།  
 ལོ་ལོ།      ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།



ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ།      དཔལ་མགོན་མ་ཉིད་ནག་པོ།  
མ་མོ་སྐྱག་ས་གྱི་སྤྱང་མ།      ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ།  
གཞོན་སྦྱིན་བཤའ་པ་དམར་ནག།      །ཁྱབ་འཇུག་གཏུག་གི་སྤྱ་  
གྱི།      རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲུབ།      དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་  
ལེགས་པ།      ཉིད་སྦྱོང་བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་།  
དཔལ་ལྷན་དུར་ཁྲོད་གྱི་མ་མོ།      དེགས་པའི་སྤྱེ་དཔོན་སྤུམ་  
ཅུ།      སྤུར་སྤྱང་དམ་ཅན་སྤུམ་དལ།      ལྷ་སྤྲོན་ཆོ་རིད་  
མཆེད་སྤ།      སྤྲོན་བཙུན་རྗེ་རྗེ་གཡུ་སྦྱོན།      སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་  
ཆེན་སྤྱ་སྤ།      བཙན་གྲོད་འབར་བ་སྤྲོན་བདུན་ལ་སོགས་ཏེ་  
དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་བཀའ་སྦྱོང་པོ་ཉའི་དམག་  
ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆེད་སྦྱིན་གྱི་  
གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་  
སྤྱངས།      དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྦྱོང།      དགོ་

འདུན་དང་ཚེས་གི་རྒྱལ་སྲིད་སྲོལ་སྤྲུང་།     འཛིག་ཉེན་གྱི་རྒྱུ  
པ་སོལ།     སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྲེལ།     རྣལ་འབྱོར་པ་  
རྣམས་གྱི་སྲོལ་གྲོགས་མཛོད།     སྲུགས་འཆང་རྣམས་གྱི་  
སྲིན་ལས་སྐྱབས།     སྲུང་བའི་དབྱ་ཐུལ།     གཞོན་པའི་  
བགོགས་ཚེསས།     བྱུང་པར་དམ་ཚིག་འདིར་འདུས་པ་  
རྣམས་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་།  
མཐུན་རྒྱུན་སྲོལ་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་  
རྒྱས་པ་དང་།     མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་  
ལུས་པ་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག     །ཅེས་སྲིན་  
ལས་གསོལ།     བསྟོན་པ་ནི།     ལྷོ།     འཛིགས་བྱེད་ཁྲག་འབྱུང་  
དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ།     །བདུད་དཔུང་མཐར་བྱེད་དུར་  
བྲོད་སྲོལ་བའི་གིང་།     །སྐྱབ་པའི་རེ་སྐོང་ལེགས་ལྡན་  
ཚོགས་གྱི་བདག     །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲོལ་མཐུ་ཆེན་བྲོད་ལ་

བསྟོད། །མི་འགྲུང་རྣམ་དག་ཚེས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས།  
།ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱུགས་རྗེའི་སྐྱེས་ལ་པ། །མ་རུང་  
འདུལ་མཛད་མ་རྒྱ་ལའི་གཙོ། །དྲག་པོ་སྟོབས་ལྡན་  
བྱིད་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོད། །འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་དུས་  
ནས་མངོན་བྱུང་བ། །ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྐྱེ་གསུམ་  
རྗེ་གས། །སྤིང་རྩའི་བདག་འཛིན་རྒྱ་ཏུ་སྡེ་གསུམ་འདུལ།  
།རྩལ་ཆེན་སྤོན་ལས་མཛད་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོད། །ཀུན་  
བབང་བྱུགས་གྱི་སྐྱེལ་པ་བྲག་འབྱུང་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་མ་  
མོ་རྗེ་རལ་གཙིག་མ། །གསང་སྤྲུགས་བཀའ་ཡི་སྤྱང་  
མ་མཐུ་མོ་ཆེ། །སྡེ་ལྡེ་འཁོར་ཚོགས་པོ་ཉར་བཅས་ལ་  
བསྟོད། །བྱུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་  
གཟིགས། །གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྐྱེལ་བསྐྱར་རོལ་  
པ་ལས། །ཁམས་གསུམ་དབང་མཛད་བདག་པོའི་སྐྱུང་

བཞེངས་པ།                    །དང་སྤོང་ལྷ་ཡི་སྒྲམ་བྱོང་ལ་བསྟོང།  
།བདེ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ག                    །གདུལ་དཀའ་  
འདུལ་སྦྱིར་འབར་བའི་སྐར་བཞེངས་པ།                    །མཐུ་རྩལ་  
ཐོགས་མེད་ཁམས་གསུམ་སྟོག་གི་བདག                    །འཛིགས་བྱེད་  
གཞོན་སྦྱིན་བྱོང་ལ་སྦྱག་འཚལ་བསྟོང།                    །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་  
སྦྱགས་ལས་སྦྱུལ་བའི་སྤྲམ།                    །འཛིགས་བྱེད་མི་བཟང་སྟེ་  
བརྒྱད་དེགས་པའི་གཙོ།                    །དག་ཤུལ་སྦྱིན་ལས་ཀུན་སྦྱབ་  
རྒྱ་རུ་ལ།                    །སྤོང་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
བསྟོང།                    །ས་བརྒྱད་དབང་སྦྱག་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་  
མང།                    །ནམ་མཁའི་མཛོད་མངའ་དབུལ་བའི་གདུང་བ་  
འཕྲོག                    །ཡིད་བཞིན་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབེབས་དཔག་  
བསམ་ཤིང།                    །རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲམ་ངལ་གསོས་པོ་ལ་  
བསྟོང།                    །རྫོ་རྫོ་འཛོན་པའི་བཀའ་ཉམ་ཐ་ཚོག་ཅན།

།དབང་ཆེན་ཏུ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་ལས་སྐྱུལ། །སྒྲོམ་  
ལམ་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱད། །དམ་ཅན་  
སྐྱེས་བུ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་  
དབྱིངས་ལས་བྲོས་པའི་སྐྱ། །འབར་བའི་གར་གྱིས་དམ་  
ཉམས་བལ་བར་རྫོག། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གསང་  
སྤྱགས་སྤྱད་མའི་གཙོ། །ཞིང་སྐྱོང་བདུད་མགོན་སེང་  
གདོང་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་  
ངང་ཉིད་ལས། །མ་རུང་འདུལ་སྤྱིར་དྲག་མའི་སྐྱར་སྟོན་  
མ། །སྐྱུ་འཕུལ་རྗེ་རྗེའི་གར་མཛད་མ་མའི་གཙོ། །རྒྱལ་  
བའི་བསྟན་སྤྱད་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །བདེ་  
གཤེགས་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་བསྤྱད་བའི་སྤྱིར། །ངང་ཉིད་  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱུ་  
རྗེགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱར་སྟོན་པ། །ལུ་ཆེན་སྤྱི་དཔོན་

སྐྱུམ་ཅུའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད།    །སྟོན་ཚེ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་  
ཐོད་གི།    །སྟུན་སྟུར་སྟུར་བའི་སྟུང་མར་ཞལ་བཞེས་པ།  
།རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྟོང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན།    །ཕྱུམ་  
དུལ་བཀའ་སྟོད་སྟུལ་པར་བཅས་ལ་བསྟོད།    །འོད་གསལ་  
དོ་རྩེ་བཅུ་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ།    །རྣམ་འགྱུར་ཐབས་  
མཁས་ཞིང་སྟོང་སྟུན་མེའི་ཚུལ།    །བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་  
བསྟོད་མཛད་ཏུ་གི་མ།    །ཚེ་རིང་མཚེད་ལྷ་སྟུལ་འཁོར་  
བཅས་ལ་བསྟོད།    །དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྟུ།  
།དཀར་གསལ་གངས་རིའི་དོས་ལ་ཉི་ཤར་འད།    །སྟུབ་  
པ་པོ་ལ་དདས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་མཛད།    །མཚེད་ལྷ་  
འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།    །འགྱུར་མེད་  
དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་སྟུར་བཞེངས་པ།    །འགྲོ་བའི་  
དོན་མཛད་ཕྱགས་རྩེ་ཉི་མ་འད།    །དམ་ཉམས་རྩད་གཅོད་

ལེགས་ཉེས་གཉེར་ཁ་འཛིན།      རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔ་འཁོར་  
དང་བཅས་ལ་བསྟོད།      །དགྱིལ་འཁོར་སློབ་དཔོན་པར་  
སྐུ་ལྔ།      །བཀའ་ཉན་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་གཏེར་གྱི་  
བདག་      །མཐུ་ཚུལ་ཐོགས་མེད་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས།  
།དམ་ལྡན་ཤེས་བཅོམ་གྲོང་ལྗོངས་ལ་བསྟོད།      །ཅེས་བསྟོད་དོ།

།

༥ ཞིང་སྐྱོད་དུ་ཕྱོད་མ་མོའི་གསོལ་ཕྱིན་དམ་ལྷན་རེ་སྐྱོད་ཞེས་

བྱ་བ། བལྟ་བུ་རྩལ་ཏེ་ཡ། དམ་ལྷན་མཚོན་གཏོར་བཤམས་པ་བྱིན་

གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རང་གི་བྱ་གསུམ་གའི་འོད་བཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་

བས་དེ་སྤྱི་གོ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ནས་

བསྐྱུན་སྐྱེད་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དྲུངས་པར་བསམ་

ཞིང་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དུ་ཕྱོད་སྤྲོ་མོ་ཆེན་མོ་ཕྱོད་ལྷོ། དུ་ཕྱོད་

གནས་ནས་སྐྱེ་བའི་དངས་ཤིག་ལ། བརྗེ་བའི་བྱ་གསུམ་གྱིས་

གནས་འདྲིར་བྱོན་ལ། རྒྱ་ལ་འབྱོར་གསུང་བས་གསོལ་བ་

འདེབས་ལ། བརྗེད་བྱེད་འགྲུར་མེད་སྐྱོད་ཡངས་ནས་ལ།

ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལ། དུ་ཕྱོད་སྤྲོ་མོ་སྐྱེད་

བའི་དངས་ཤིག་ལ། དུས་ལ་བབ་གྱིས་ད་ལྟར་བྱོན་ལ། ལོ་

སྐབས་འདྲི་བའི་ས་པ་རི་སྐྱེད་བཟོ་ས་སྐྱེད་ལ། ལོ་སྐྱེད་བཟོ་

ལོ་སྐབས་འདྲི་བའི་ས་པ་རི་སྐྱེད་ལ། ལོ་སྐྱེད་ལ། ལོ་སྐྱེད་བཟོ་



གྱིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་།                    མ་རྒྱུ་པལ་ལྷན་ཉེར་ཉེ།                    མ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཉེར་ཉེ།                    ཞེས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ།                    ལོ་མ་མ་ར་ལི་བྲ་མ་ཡ་ཀ་ལི་ཡེ་

ཇོ་ཇོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལི་དྲི་བ་ལིང་ཉེར་ཉེ།                    ཞེས་

ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ལྷུ་ལ།                    དཔལ་ལྷན་ཞིང་སྤྱོད་

དུར་བྱི་མ་མོ་ལོ་ལོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་

སྤྱོད་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ་ལོར་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་

བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་ས།                    མོགས་གྱིས་སྤྱོད་ལས་བཅོལ།                    ལྷོ་ལྷོ་                    དུར་

བྱི་ལྷོ་ལྷོ་ཆེན་ལྷོ་ལྷོ།                    ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།                    ཆེན་ལྷོ་

སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།                    མོགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

གངས་སྤྱོད་བྱི་ལྷོ་ལྷོ།                    ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།                    ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ།                    ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།                    ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

གཏོར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།                    ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

བསྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ།                    ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ནོར་ལ་ངན་ཞིང་དགོར་ལ་དད། ལས་ལ་ལྷུར་བའི་མ་མོ་  
བྱིང་། དུར་བྱིང་རྒྱ་བ་མི་བསྐྱུན་གཟུགས་ལ། ལྷིང་པའི་  
མ་མོ་ཚོ་འཕྱུལ་ཅན། ལྷིང་བཞི་བསྐྱོར་ཞིང་མི་ལྷགས་  
གྱོན། དམ་ཉམས་དག་ཡི་སློབ་གཙུག་ལ། དགོར་ནོར་  
ཁབ་དང་སྐྱད་པ་ཅམ། མ་བཞག་དྲག་པོའི་ཡུས་ཀྱིས་  
ལོངས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས།  
གར་བཞུགས་གནས་དང་དགོན་པའི་རིགས། བཅོལ་ལོ་  
གཏད་དོ་བྱིང་གྱིས་སྐྱུངས། ལྷ་དག་གྱུས་པའི་རྩ་བ་ཚོད།  
ལྷི་དག་སེམས་པ་དུང་ནས་སྐྱུངས། ད་ལྟའི་དག་བོ་རྩལ་  
དུ་སློབ། དེ་རྗེ་མཐུ་ཡི་ཞགས་ནག་དེ། བསྐྱུན་པ་  
བཞིག་པའི་རྟེན་ལ་ཐོབ། དག་བྱེད་པ་ཁུ་ཡིན་ཀྱང་སློབ།  
དམ་ཉམས་སློབ་མ་ཡིན་ཀྱང་སོད། དུར་བྱིང་ཞིང་སྐྱོང་  
ཁྲ་གིའི་གཙོ། ལྷ་སྐྱོང་དབང་དུ་བསྐྱུས་མཛད་ལ།

བདག་ཅག་ཚེས་མཛད་སྐབ་པ་པོའི།      ཚེས་གི་མཐུན་ཚུན་  
 ཏྲ་ཏུ་སྦྱོར།      མི་མཐུན་བདུད་གི་བྱང་བྱིང་རྣམས།      སྐད་  
 ཅིག་མ་བཏང་བྱུགས་རྗེ་ཅན།      དགོར་བདག་ཚེན་མོ་བྱོད་  
 ཉིད་གིས།      བཙོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྐབ་པོའི་དུས།  
 དག་བོའི་ཡུལ་དང་སྐྱོད་དུ་དུ།      ཀུན་གྱིས་བྲོས་པའི་འོ་  
 དོད་བོས།      ལྷས་ངན་བྱང་མི་ཤེས་པ་སྦྱོན།      དག་བོའི་  
 ཡུལ་ཁམས་སྦྱོངས་སུ་རྒྱུག།      རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟུང་  
 བའི་སྦྱིར།      རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བ་བྲོན་པར་མཛོད།      ཅེས་བསྟོད་  
 ཅིང་སྤོན་ལས་བསྐྱུལ།      མགྲོན་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པའམ་རྟེན་ལ་བསྟེན་ནས་  
 མཚོད་གཏོར་གཙང་སར་འབྱུལ་ལོ།      །ཞེས་པའང་ཉང་སྦྱོན་ཚེན་པོའི་གཏོར་མའི་  
 གཞུང་ལས་རྒྱུན་གཏོར་འཇུག་བདེ་སླིང་པོར་དྲིལ་བ་སྟེ་བཟོ་བྱ་ཡ་རྣམས་སོ།།      །།

༥ རྩེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་གསོལ་མཚོད་ནི། བཤོས་བུ་མཐུན་

རྩེགས་གྱིས་གཏམས་པ་ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ར་ད་ཉིད་དབང་

དྲག་འབར་བའི་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེལ་བས་

རྩེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་གནས་

ནས་སྐྱོན་དངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨུ་ཡ་མ་དུ་

རུ་ཙ་ཤ་ན་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་

ཡུྃ་ཡུྃ་ཧཱུྃ་ཨུཾ་ཡི་གེ་གཞུང་ལྷོ་མི་ལྷོ་ཤར་ཤར་ཧཱུྃ་ཨུཾ་སྐྱེ་སྐྱེ་

ཉེར་སྦྱོང་དང་། མ་དུ་བཟུང་ཨུཾ་མི་ཏ་ལུ་ཉི། མ་དུ་ར་ཏ་ལུ་ཉི།

ཞེས་སྐྱོན་ར་གསོལ། ཨུ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ཨུཾ་ཧཱུྃ་

བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་

ལ། ཧཱུྃ་ཨོྲོ་ཨུཾ་ བྲག་འབྱུང་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་ཆེེེ མཐུ་ཆེན་

སྡེ་བརྒྱད་རྩེགས་པའི་ཚོགས་ཅེས་ སྐྱོན་གྱི་ཁས་སྦྱངས་མ་

གཡེལ་བར་ཅེས་ མ་ཐོགས་སྐྱེ་རུ་དམ་ལ་འདེེུ དམ་

ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ལ་བྲག་རུས། དོན་སྣོད་དབང་པོ་རྒྱུ་  
གྲང་ཚེལ། སྐྱོན་རྒྱ་གཏོར་མའི་དགའ་སྟོན་ལ། རོལ་  
ཅིག་གསོལ་ལོ་ཁ་རྩི་ལྟེ། ལ་ལ་དགའ་བས་ལ་ལ་བྱོ།  
ལ་བཟོ་རྒྱ་ལྟོག་ཅིང་རོལ། བྲག་ལ་དགའ་བས་བྲག་  
ལ་འབྱུང་། བྲག་འབྱུང་མིང་པ་བྱུང་གྱིས་རོལ། རུས་  
ལ་དགའ་བས་རུས་པ་ལྟེ། རུས་ལྟེ་སྐྱོ་ཆེམ་ཆེམ་  
རོལ། བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་མ་ལོར་གྱིས། བཞེས་  
པ་བྱིང་རྣམས་མ་ལོར་ཅིག། དགྱེས་ཤིང་ཚེམས་པར་  
རོལ་ནས་གྲང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་པ་བྱིང་གྱིས་  
སྐྱུངས། དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བྱིང་གྱིས་བསྐྱོང་།  
རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་ལྟེ་བྱིང་གྱིས་སྐྱོལ། གལ་ཏེ་སྐྱོན་ལས་མི་  
བསྐྱེད་ན། དཔལ་གྱི་ལུང་ལས་འགལ་བའི་སྐྱེར། བྱིང་  
རྣམས་ཉམས་ཤིང་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་། དེ་བས་དམ་

ལས་མ་འདའ་བར་ཅུ། བཅོལ་བའི་ལས་འདི་སྐྱར་དུ་གྱིས་ཅུ།

དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡུ།

ཞེས་གསོལ་ཞིང་སྤོན་ལས་བསྐྱུལ།

མགོན་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ལ་མཚོན་གཏོར་གཙང་སར་འབུལ་ལོ། ཞེས་པའང་  
འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སོ།། །།

༥ ། ལྷུང་སྲུང་དམ་ཅན་བཅུ་དྲུག་གི་གཏོར་མའི་ཚོ་ག་སྒྲིན་ལས་

དགའ་སྟོན་ཅེས་བྲུ་བ། བ་མོ་ལྷོ་བཟླ་ཀུ་མ་ར་ཡེ། རྗེ་ལྷུང་

བུའི་བཀའ་སྲུང་མཐུ་ཆེན་དམ་ཅན་བཅུ་དྲུག་གི་གསོལ་མཚོད་བྲུ་བར་འདོད་པས།

སྟོད་གཙང་མར་དམར་བཤེས་འཁོར་བཅོ་ལྷ་མཐེབ་ཀུས་བསྐྱོར་བ་ལ་བྲུག་སོགས་

མཐུན་ཇུས་སྐྱ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་བཤེས་ལ། བསང་སྲུང་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ།

རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་བྲུང་

བའི་འོད་ཟེར་གྲིས་ལྷུང་སྲུང་དམ་ཅན་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་

བཅས་སོ་སོའི་གནས་ནས་སྐྱོན་དྲངས་པར་བསམ་ནིང་།

གསུང་ཆེན་གྱི་སྟོས་དང་རྐང་སྒྲིང་སྐྱུགས་པས་དྲངས་བའི་རོལ་མའི་སྐྱ་དང་བཅས་

པས། རྩྭ། བྲུག་འབྲུང་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལ་ཡའི། བསྐྱོན་

པ་སྲུང་བའི་དམ་ཚོག་ཅན། ལམ་མོ་བཅུ་གཉིས་གིང་ཆེན་

བཞི། རང་རང་སྐྱུལ་འཁོར་པོ་ཉར་བཅས། རྗེའི་གྱི་

ཐ་ཚོག་རྗེས་དགོངས་ལ། ལམ་ཐོགས་སྐྱུང་དུ་གནས་

འདིར་བྱོན། ལོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མོ་རྩྭ་སྐྱུ་ཏ་ཡ་མ་མ་

ལྷོ་གློ་གམ་གར་ཡེ་ས་པ་རི་ཕྱར་བཟླ་ས་མུ་ཇོ་ ཇོ་ལྷོ་བོ་

ཏོ་ ཞེས་སྐྱེན་དང་ས། ཇོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མོ་ཏུ་གྲུ་ཏུ་ཡ་

ས་ས་ལྷོ་གློ་གམ་གར་ཡེ་ས་པ་རི་ཕྱར་ཨ་མུ་ཞེས་། འབྲུ་ལི་བར་

གྱིས་ཉེར་སྐྱོད་དང་། མ་ཏུ་བཟུ་ཨ་མི་ཏུ་ཁུ་ཏི། མ་ཏུ་ར་ཏུ་ཁུ་

ཏི། ཞེས་སྐྱེན་ར་ག་སྐྱོབ། ཇོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མོ་ཏུ་གྲུ་ཏུ་ཡ་

ལྷོ་གློ་གམ་གར་ཡེ་ས་པ་རི་ཕྱར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་

ཁུ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་མདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སྐྱུལ་ལ། སྐྱོན་ལས་

སྐྱུར་མ་གྲོ་གས་གྱི་བདག་པོ་སྐྱུར་སྐྱུང་ལྱུ་མ་དུལ་འཁོར་དང་

བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་

སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱུངས་སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ།

བསྐྱོད་པ་ནི། ཇོ། སྐྱོན་ཚེ་སྐྱོབ་དཔོན་པར་སྐྱོད་སྐྱོད་གི

སྐྱུན་སྐྱུར་སྐྱུར་པའི་སྐྱུང་མར་ཞལ་བཞེས་པ། རྣམ་

འགྲོར་བུ་བཞེན་སྐྱོད་པའི་དམ་ཚིག་ཅན། ལྱུ་མ་དུལ་



བཀའ་སློང་སྐལ་པར་བཅས་ལ་བསྟོད།      །ཤུ་ན་མཐེང་

ནག་སྐྱེང་གཏོང་ཐོང་དབྱུག་དང་།      །ལྷགས་ལྷུང་འདྲིལ་

ཞིང་ལྷགས་སྐྱེང་མགོ་དགུ་ཞོན།      །སྤྱི་ག་སེར་མོ་འཕར་

གཏོང་ལྷགས་ཀྱུ་དང་།      །གསེར་ལྷུང་འདྲིལ་ཞིང་གསེར་

འཕར་ལྷུ་བརྒྱད་ཞོན།      །སྤྱི་ལ་དམར་མོ་ལྷ་གཏོང་རྩེ་རྩེ་

དང་།      །ཟངས་ལྷུང་འདྲིལ་ཞིང་ལྷ་མོ་རྒྱང་གསུམ་ཞོན།

།ཀྱུ་ཀྱུ་ལྷུང་མོ་བྱི་གཏོང་ཞིང་རྒྱུང་དང་།      །གཡུ་ལྷུང་

འདྲིལ་ཞིང་གཡུ་བྱི་རལ་ཅན་ཞོན།      །ཤུ་ན་མཆེད་བཞི་

འདྲིར་སྐྱོན་གཏོར་མ་བཞེས།      །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་

སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།      །རེ་རྒྱུ་མཐེང་ནག་མེ་ལོང་

ཁ་རྒྱུ་འདྲིལ།      །གཡུང་གཞི་གསོལ་ཞིང་རྩེལ་རྩེ་རྒྱང་

གསུམ་ཞོན།      །རེ་རྩེ་སེར་ནག་ལྷ་བྱའི་འཇའ་ལྷུལ་གསོལ།

།གསེར་ཐོར་གཡུ་སྐྱོམ་འདྲིལ་ཅིང་ཡུ་མོ་ཞོན།      །རེ་རྒྱུ་

དམར་ནག་རེ་ལྟེའི་ལྷ་བ་གསོལ།      །ལྷགས་ཀྱི་ཐོང་ཁྲག་  
འཛིན་ཅིང་ཚུ་སྤང་ཞོན།      །རེ་ཇི་ལྷང་ནག་ཚུ་དར་ལྷ་བ་  
གསོལ།      །བྲམ་ཤིང་གྲུ་གྲུ་འཛིན་ཅིང་རྩ་མོང་ཞོན།  
།བདག་ཉིང་མ་བཞི་།      །རྣལ་འབྱོར་།      །ཡ་བྱིན་མཐེང་  
ནག་དར་སྟོན་བེར་ཆེན་གསོལ།      །ལྷགས་ཀྱི་གདབ་ཕྱུར་  
འཛིན་ཅིང་གཡུ་འབྲུག་ཞོན།      །དེ་བྱིན་སེར་མོ་དར་ནག་  
བེར་ཆེན་གསོལ།      །གསེར་ཞགས་བྱི་ཕྱུར་འཛིན་ཅིང་ཚུ་  
སྟོན་ཞོན།      །བསྐྱེ་བྱིན་དམར་ནག་དར་དམར་འཛོལ་བེར་  
གསོལ།      །ལྷགས་སྟོག་མཆོག་ཕྱུར་འཛིན་ཅིང་སྟོག་  
ཞགས་ཞོན།      །ཕག་བྱིན་ལྷང་ནག་དར་སྟོན་བེར་ཆེན་  
གསོལ།      །དྲིལ་བུ་ཕྱུར་པ་འཛིན་ཅིང་ཚུ་ཏྟ་ཞོན།      །ས་  
བདག་མཆེད་བཞི་།      །རྣལ་འབྱོར་།      །དུང་གིང་དགར་པོ་  
སྤྱང་དགར་སྟོག་པ་གསོལ།      །ཤེལ་གྱི་ཤེལ་ཕྱུར་འཛིན་

ཅིང་སེང་གེ་ཞོན།      །ལྷུགས་གིང་སྡོམ་ནག་དར་ནག་བེར་  
ཆེན་གསོལ།      །རལ་གྱི་ལྷུགས་ལྷུང་འཛིན་ཅིང་ལྷུགས་  
སྤྱང་ཞོན།      །བསྐྱེ་གིང་དམར་ནག་དབང་གི་བསྐྱེ་བྲབ་  
གསོལ།      །བྲངས་གྱི་བྲངས་ལྷུང་འཛིན་ཅིང་མེ་ཏྟ་ཞོན།  
།ཏ་གི་ནག་པོ་མེ་དབལ་ལྷུགས་བྲབ་གསོལ།      །གྱི་གུ་བྲོང་  
བྲག་འཛིན་ཅིང་ལྷེ་སྤྱང་ཞོན།      །གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་འདིར་  
སྡོམ་ཟེ།      །རྣལ་འབྱོར་ཟེ།      །དམ་ཅན་བཅུ་དྲུག་པོ་ཉ་ཡང་  
འཁོར་བཅས།      །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་  
གསོལ་ལ།      །སྡོམ་གྱི་ལྷུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་  
བར།      །རྫོང་ལྷུང་པའི་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འཛིན་སྤྱོད་ས།  
།རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི།  
།འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས།  
།གཏུག་ཅན་དབྱ་བགོགས་ཐལ་བའི་རྣལ་རྣམས་ལ།      །ཞི་

ལྟར་གསོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྐྱུར་འབྲུབ་མཛོད།      །ཅེས་བསྟོན་

ཅིང་སྤོན་ལས་བཅོལ།      མགོན་ལྷན་ལ་བསྟེན་པའམ་རང་གནས་སུ་གཤེགས།  
མཚོད་གཏོར་གཅོང་སར་འབྲུལ་ལོ།      །ཞེས་པའང་རྒྱན་གྱི་གཏོར་ཚོག་འཇུག་པ་བདེ་  
བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སྐྱུར་བ་ཇི་ཡང་།      །།

༥      ལྟར་སྐྱུར་གསོལ་མཚོད་རྒྱན་གྱིར་ནི།      རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་

སྐྱུར།      ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་གིས་བྱིན་བརྒྱབ།      རང་གི་སྣོད་གའི་འོད་གྱིས་

ལྟར་སྐྱུར་དམ་ཅན་ལྷུམ་དུལ་འཁོར་བཅས་བཟོ་ས་མ་ཇོཾ་ས་

སྐྱུར་བྲངས།      ཨོྲོ་བཟོ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་མོགས་ནས་འགྲུའི་བར་གྱིས་ཉེར་སྐྱུར་

དང།      མ་རྩུ་པཱུ་ཨུཾ་མྱི་ཏ་ཁྲུ་ཏི།      མ་རྩུ་རྩུ་ཁྲུ་ཏི།      ཞེས་

སྐྱུར་རྒྱ་སྟོབ།      ཨོྲོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མོ་ཏ་སྐྱུ་ཏ་ཡ་མ་མ་ལྷི་

ལྷི་ཀཱཱ་ཀར་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱུར་ཨོྲོ་དྲི་བ་ལི་ཏྟ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཏི་ཁྲུ་

ཏི།      ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སྐྱུལ་ལ།      ཧཱིྃ།      བྱུ་

འབྲུང་བཟོ་གྱུ་སྐྱུར་འི།      །བཀའ་ཡི་བསྟན་སྐྱོང་གཡར་དམ་

ཅན།      །ལྟར་བདག་ཉིད་ས་བདག་མ།      །སྐྱེས་བུ་གིང་

ཆེན་འཁོར་བཅས་རྣམས།      །མཐུན་ལྗེས་མཚོན་གཏོར་  
འདི་བཞེས་ལ།      །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་  
སྟེལ།      །འདོད་པའི་དོན་ལ་གཉེར་གཏང་པའི།      །ལས་  
ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད།      །ཅེས་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་མགོན་  
མི་དམིགས་པར་བཞག་གོ།      །ཞེས་པའང་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སོ།།      །།

༥ ། རྒྱལ་གསོལ་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ་ནི། ། གྱེ། རྗེད་  
པའི་བདག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། ། ཚོས་འཁོར་སྐྱོད་བའི་དམ་  
ཚིག་ཅན། ། ཚངས་པའི་གིང་ཆེན་པོ་ཉ་ར། ། རྣམ་རོལ་  
སྐྱེ་ལྡར་འཆར་བའི་འཕྱུལ། ། བཙུན་མོ་བཀའ་ཡི་སྒོན་པོ་  
དང་། ། མངགས་གཞུག་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱུང་།  
། དྲེགས་པའི་དམག་གི་སྡེར་བཅས་པ། ། འདྲིར་སྐྱོན་དམ་  
ཚིག་སྟོན་ལ་བཞུགས། ། དབྱེས་པའི་མཚོད་སྐྱོན་འདོད་  
དགའི་དམྱིད། ། དྲུངས་བསིལ་ཞལ་སྐྱེམས་ཞབས་བགྱའི་  
ཚིང་། ། རྣམ་བགྱའི་ཉེར་སྐྱོད་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། ། དཔའ་  
བའི་ཇ་གད་རྟའི་མཚོ། ། འདོད་དགའི་གཏོར་ཆེན་མཐུན་  
པའི་ཉེན། ། སྐྱོན་གཟིགས་དགོར་ཆ་ལོར་དབྱིག་སོགས།  
། རྗེད་ཞིའི་འབྱོར་བ་ཇི་སྟེད་ཀུན། ། མི་འཛད་ནམ་མཁའི་  
མཛོད་དུ་འབྱུལ། ། གྱེ། ཚོས་འཁོར་སྐྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་

ཆེ། །རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་འབངས་གཅིག་ལ། །མཐིང་  
ནག་མི་སྐྱུ་གཤམ་པའི་གཟུགས། །ཞི་བོའི་ཉམས་བརྒྱུར་  
འཆར་ལ་བསྟོད། །དོམ་ནག་སྟོག་པ་བྱབ་བེར་དང་།  
།དར་ནག་འབྲིབས་ལུ་མཛེས་པར་གསོལ། །ཞགས་པས་  
འཆིང་ཞིང་སྐྱ་གྱི་འཕྱར། །བ་ལང་སྐྱ་རིངས་བཅིབས་ལ་  
བསྟོད། །དོ་བོ་ཚུ་ཟླའི་རོལ་གར་བཞིན། །སྐྱ་ལྡར་འཆར་  
བའི་ལི་བྱེན་ཉར། །སྟེ་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཉེ།  
།འཕྱོར་རོ་བམ་མ་དང་ཚེ། །འད་སྟོན་ཕུ་ཏུ་བྱ་ཏུ་དང་།  
།སྟོང་མོ་གཞོན་སྐྱེན་ཅི་མ་ར། །ཏུ་འཛེན་གར་མཁན་སྐྱེ་  
སངས་འབག། །དྲེགས་པའི་དཔུང་དང་བཅས་ལ་བསྟོད།  
།སྟོན་ཚེ་སྟོབ་དཔོན་པར་ཡིས། །བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་  
བྱབ་ཡངས་ཀྱི། །སྐྱུང་མར་སྐྱེན་དྲངས་དམ་ལ་བཞག།  
།ཆོས་འཁོར་ཀུན་གྱི་སྐྱུང་མར་གཏད། །རིག་འཛིན་

ཡོངས་གྱི་འབངས་སུ་བསྐྱོས།      །བསྟན་པ་སྤང་བའི་ཕོ་  
 ཉར་མངགས།      །ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བའི་ཤན་པར་བྱས།  
 །སྟོན་གྱི་ཐ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ།      །བདག་ཅག་ཡོན་  
 མཚོད་འཁོར་བཅས་གྱི།      །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་  
 རྒྱུན་སྟེལ།      །གཉེར་བ་སྤྱོད་ས་ལ་བཅོལ་བ་སྤྱབས།  
 །འདོད་པའི་ལས་འབྲས་མཚིས་པར་མཛོད།      །ཚོས་སྤྱོད་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཁ་སྟོ་ཀར་བཅད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་ནི་འགྱུར་མེད་རྗེས་  
 ཚོས་སྤྱོད་ཉིད་དགེས་པའི་སྤང་བ་མཐོང་ནས་བྲིས་པའོ།།      །།

༥      །གཞོན་སྤྱོན་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཁ་ཀའི་སྤྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།  
 །གཞོན་སྤྱོན་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཁ་ཀའི་སྤྱབ་ཐབས་ནི།      སངས་རྒྱས་པལླའི་སྤྱོན་ལ་ཕྱག་



འཚལ་ལོ། རོལ་པ་སྐྱབ་བདུན་གྱི་གསོལ་མཚོད་བྱ་བར་འདོད་ན། བཙན་བཤེས་  
བྱུང་གསུམ་མདུན་ལ་ཤ་བྲག་གིས་བརྒྱན། སྤོས་དཀར་བསངས་དུད་ལ་སོགས་  
བས་མཚོད། རྩི། བརྒྱ་ཚུལ་རྩ་གོ་རྩ་ཉ་ཡ་གྲི་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལྷོ་མཇ། མཚོད་  
གཏོར་ལོགས་པར་བཤམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རོལ་པ་སྐྱབ་བདུན་གྱི་ལས་  
བྱུང་ནི། དྲེགས་པ་རང་རྒྱུད་ཡིན་པས་བསྐྱེད། བདག་ཉིད་རྟོ་མགྱིན་དབང་ཆེན་དུ་  
གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་ཡི་གོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བུ་འཕྲོས་ཏེ། སོ་  
སོའི་གནས་ནས་སྐྱུན་བྲངས་པ་ནི། སྤོས་དང་སྤྲེམ་བསྐྱེད་ཅིང་། མདའ་དར་  
དམར་པོ་གཡལ་ལ། གདུང་བའི་ང་རོས་འབོད་པ་ནི། གྱི། ཕྱོགས་  
ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན།  
བཙན་ཡུལ་བྲངས་བྲང་དམར་པོ་ན། བརྒྱ་དབང་གི་  
བཀའ་ཉན་པ། ཆེ་བཙན་རོལ་པ་སྐྱབ་བདུན་ནི། ཕལ་ཆེར་  
སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལ། ཕྱག་ན་བ་དན་ཞགས་པ་  
བསྐྱམས། སྤེ་བརྒྱུད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་དང་བཙན།  
ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་གནས་འདིར་བྱོན། ལྷ་ལ་རྩི་བརྒྱ་ས་མ་  
ཡེང་། སྤོ། བཙན་མཁའ་དམར་པོའི་ནང་ཤེད་ན། །

བྱོམ་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱལ་།          ཡིད་ལོང་སྦྱོན་

གཤེགས་ཀུན་ནས་མཛེས་།          དམ་ཚོགས་གཙོང་མའི་གདན་

ལ་བཞུགས་།          ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྟོ་།          གྱེ།          ལྱེས་བུ་རེལ་

པ་མཛེད་བདུན་ནི།          ལྡོན་ལས་མཛེད་པ་བསམ་མི་བྱལ་།

པར་དབང་གི་བཀའ་ཉན་པ།          དམ་ཚོགས་གཏེར་བདག་

ལྷོད་ལ་བསྤོང་།          གཙོང་མའི་སྐུ་བྱུས་འདི་འབུལ་ལོ།

བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ།          ལུགས་རྗེའི་དབང་གིས་

ཉེ་བར་མཛོད།          ལམ་རྩེ་གི་འཕྲུལ་སྤྲོ།          གཙོང་མའི་

བདུག་སྤོས་སྤོན་ལྟར་གཏིབས།          མོ་ཏོག་སྤྲང་གསལ་དེ་

མཚོགས་དང་།          ཞལ་བས་སྦྱོར་པའི་རེལ་མོ་འབུལ།

ལུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་མཛོད།          རྩེ་པ་བུལ་ལྷུ་པོ་

ལཱ་ལོ་ག་གཞུ་ནི་ལྡོ་ཏུ་འབྲུ་བུ་ཛོ་ཏོ།          གྱེ།          ལྱེས་བུའི་

སྤོག་གི་བདག་པོ་ནི།          འཛིགས་བྱེད་རེལ་པ་སྤྱོ་བདུན་

ཚོགས་ལྷོ་ལ་དབྱེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། ༡

བྱུང་དམར་གཏོར་རི་ལྟར་སྤྱངས། བྱུང་མེད་བདུད་རྩི

མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ། རྟའི་ཡོན་ཆབ་རྗེད་བུར་གཏམས།

སྤྱན་གཟིགས་ལོངས་སྤྱོད་སྐར་ལྟར་བཀམ། ར་སྤོང་

རོལ་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྤྱོག། ལྷ་དབྱུངས་སྤྱན་པའི་ཚོགས་

དང་བཅས། དམ་ཅན་མཚེད་བདུན་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་།

བཅོན་རྗེད་འབར་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་བརྒྱད་

བསྤོངས་རྗེའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དགོར་སྤྱང་དམ་ལྷན་

ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་བྱེད་ཕོ་ཉའི་ཕྱགས་དམ་

བསྐྱང་། ལྷོ། བསེ་མཁར་དམར་ཕོ་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ།

དར་དམར་རུ་མཚོན་ཕུ་རུ་རུ། བ་དན་དམར་ཕོ་ཡེངས་

སེ་ཡེང་། དྲེགས་པའི་མདའ་འཕེན་སྤྱོདས་སེ་སྤྱོད་།

ལས་བྱེད་བཤམ་པ་རོལ་ལོ་ལོ། བཤམ་པའི་འབོད་སྤྱོད་

རི་རིེ།      ཆེ་བཙམ་རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།      སྟོབ་  
 དཔོན་པདྨའི་སྐྱོན་སྣ་རེུ།      བྱུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དེ་  
 དགོངས་ལེ།      བྱི་སྟོང་སྟེའུ་བཙམ་རྗེ་རིགས་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྡན་བརྒྱུད་པར་བཙམ།      དམ་ཚིག་  
 གཅིག་ཏུ་སྟོང་བ་དང་།      སྐུ་ལ་བསྟོ་བའི་རིགས་བརྒྱུད་  
 ཚོད།      ལོག་ལྟའི་སྟེ་དཔུང་ཆམ་ལ་ཕོབ།      སྐྱགས་  
 འཆང་རྗེ་རྗེའི་དམ་མ་འདྲལ།      བཙོལ་ལོ་གཉེར་རོ་མཐུ་  
 རྩལ་སྟོད།      ཡལ་ཡོལ་གྱི་གོལ་མ་མཛད་ཅིག།      རོ་  
 སྐྱང་བས་སྦྱིར་མ་འབྲེང་མཛོད།      བྱུགས་དང་འགལ་བ་  
 བསྐྱང་གྱུར་ལེ།      བུ་སྐྱག་ཚ་བོ་བཞིན་དུ་སྟོངས།      གཞོད་  
 སྐྱོན་གསོལ་ཀ་འདི་ནི་པདྨ་དབང་རྒྱལ་རོལ་བ་རྩལ་གྱིས་བསམ་ཡས་དབུ་རྩེའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ནས་གཉེར་ནས་བཏོན་པའོ།      ཞེས་སྐྱད་གཙང་སྟོགས་བཅུར་གཏོར་ཞིང་  
 གསོལ་ལོ།      བྲག་བཙམ་མཆོད་བདུན་གྱི་གསོལ་ཀ་ལས་བྱང་པདྨ་ཕོད་སྟེང་རྩལ་གྱིས་

མཛོད་རྩམ་གྱི་སྣུ་སྒྲུབ་བསྐྱབས་པའོ།། ལྷུ་ལཱ།། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།། དཔྱུ་དབང་ཆེན་གྱི་  
བཀའ་སྲུང་དོ།།

༄ ཐུལ་གྲུལ་དབང་པོའི་མཛོད་སྤོང་གི་རོ་ཞེས་བུ་བ།

ཨྲི། དེ་དབང་ཐུལ་ཉེ་རུ་ཀ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྗེ་

བཙན་ཡིན། །དེ་ཡི་དབང་རུ་མ་གྲུབ་པའི། །སྲུང་སྤོང་

ཐུལ་པ་སྣུ་ཞེས་པོ། །ཨྲི། དབང་ཆེན་ཐུལ་པ་གྱི་

སྲུལ་པ་མཛོད་ཀྱི། །ཐུལ་པ་སྲུང་ཐུལ་གྲུལ་དབང་པོ་ཆེ།

།འཛིགས་ཐུལ་མི་བཟང་འཁོར་ཚོགས་བཙན། །བསྐྱུ་པ་

བསྐྱུ་སྤོང་ད་ཚུར་བྱོན། །ཨྲི། །དུར་ཐོད་རོལ་པའི་ཐོ་

བྲང་འདིར། །བཞུགས་པའི་གནས་སྣུ་བརྗེད་རེ་ཆགས།

།འབར་བའི་ཐོ་ཉ་མཐུ་ཕུལ་ཅན། །ཉེ་བའི་གྲོགས་སྣུ་བཀག་

ཐོབ་ཅིག །ཨྲི། དདོས་བཀའ་མཛོད་པ་དཔངས་རེ་

མཐོ། །ཡིད་སྣུལ་ལོངས་སྤོང་སྤྱོད་རེ་སྣུག །དམྱེས་

སྤོང་དམ་རྗེས་མཛོད་མེད། །ཙམ་ལ་ལ་ཉོ་བཞེས་སྣུ་

གསོལ། །ཧྲིཿ །ཉམས་པའི་སྲོག་རྩ་བཅད་པ་ཡི།  
སློང་བྲག་རྩ་སློང་འབྲུགས་པ་འདི། །དཔའ་བའི་སྐྱེམས་  
སྲུ་བདག་འབུལ་གྱི། །དགྲེས་ཤིང་རྣམས་པས་བྱིད་  
བཞེས་ཤིག །ཧྲིཿ །བསྟན་དགའི་སྲོག་གི་རྣམས་པ་སྟེ།  
སྐྱབ་མཚོག་བུ་བཞིན་སློང་བའི་སྟེ། །མཐུ་ཆེན་ཤོན་པའི་  
གཙོ་བོ་ལ། །མངོན་པར་བསྟོད་དོ་ལས་མ་གཡེལ། །ཧྲིཿ  
གསང་ཆེན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །ལོག་པར་འབྲུ་  
བའི་བདུད་དགའི་ཚོགས། །མ་ལུས་བྱིད་གྱི་བས་སྐལ་དུ།  
།གཏད་པ་ཡིན་ནོ་ཤོར་ར་རེ། །ཧྲིཿ །གདུག་པའི་སེམས་  
འཆང་དམ་སྲིའི་རིགས། །གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོད་  
ལ་ཤོག །གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་བརྟུག་ལ་ཤོག  
མིང་ཅོམ་མེད་པར་གྱིས་ལ་ཤོག །ཧྲིཿ །སྲིན་ལས་འདི་  
ལས་བྱིད་གཡེལ་ན། །སྲོན་གྱི་ཐ་ཚོག་གང་དུ་གཉན།

ཁ་སྐྱོན་པ་འཇིག་ལ་བྱུག་ཏུ་རེ།      །དེ་བས་སྐྱུར་དུ་རྩེ་ལ་  
འཁྱུག་སྐྱུར་ས།      །ཉྱི།      མདོར་ན་རིག་འཇིག་བདག་ཅག་  
གི།      །ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དོན་ཐམས་ཅད།      །དུས་འདི་  
ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ནས་གྲུང་།      །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
བར་མཛོད།      །ཅེས་པའང་སྐྱབས་ཇེ་ཀའི་ཐོག་དག་ཅེ་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་  
བཞེད་པ་སྐྱོང་བའི་སྲིད་དུ།      །སྲུ་འགྱུར་ཉིད་མའི་སྲུགས་ནག་རལ་པ་ཅན་འཇིགས་  
བྱལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཇེས་ཤར་མར་སྐྱུར་བ་ཇོ་ཡུལ།      །།

༥ ། གཏེར་བདག་སྤྱིའི་གཏོར་འབུལ་ནི། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་

ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་

འཁོར་བཅས་སྤྱོད་དངས་པར་བསམ་ནིང་། ལྷོ། ལྷོ་ཚེ་པར་

འབྱུང་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད། །བབ་གཏེར་སྤྱང་མར་ཞལ་

བཞེས་དམ་ཚིག་ཅན། །མཐུ་ཚེན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་

ཚེན་པོ་རྣམས། །རང་རང་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་འདྲིར་

གཤེགས་ཤིག་ །འི་རྩི་པ་ཏི་ས་པ་འི་སྤྱོད་བཟོ་ས་སྤྱོད་ཅེས་

སྤྱོད་དངས། །འི་རྩི་པ་ཏི་ས་པ་འི་སྤྱོད་ཨུཾ་ཀམ། །ཤུ་པ་ཏི་རྩེ་

སྤྱོད། །འི་རྩི་པ་ཏི་ས་པ་འི་སྤྱོད་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་

ཁ་ཏི། །མ་རྩེ་པ་ཏི་ཨུཾ་ལྷོ་ཏ་ཁ་ཏི། །མ་རྩེ་པ་ཏི་ཁ་ཏི།

ཞེས་མཚོན་པ་དང་སྤྱོད་གཏོར་རྟེན་རྣམས་འབུལ། །བབ་གཏེར་སྤྱང་མའི་

དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པ་དམ་པ་

འདྲི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས་སོགས་གྱིས་སྤོན་



ལས་བཅོམ། ལྷོ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློང་དཔའ་

པོ་ཆེ། །རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་ཅི་བགྱིའི་དམ་ཚིག་ཅན།

།ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་དམ་མཛོས་པའི།

།གཏེར་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་

བསྟོད། **གཞི་བདག་སྤྱི་གཏོར་ནི།** གཏོར་མ་ཨུ་སྤྱི་ཏུས་བསངས།

སྤྱི་བྱ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་

སྟོང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁོ་དོག་གི་རོ་རུས་

པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ་ལན་གསུམ་

བཟོད། ལྷོ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོཾ་ས་སྤྱན་བྱངས།

ལྷོ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨུ་ཀཱེ་ལྷུ་ཁི་སའ་རྟུ་ཁྱོ་ཨུ་ཏྱུ་

རྟུ་ཁྱོ་ཏྱུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་པཎ་སྤྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཨོ་

བཟླ་ཨུ་རྟུ་ནས། །ཤུ་པ་ཏི་རྟུ་སྤྱུ་འི་བར་དང། མ་རྟུ་པཱུ་ཨུ་

སྤྱི་ཏུ་ཁྱུ་ཏི། །ཞེས་སྤྱི་ནང་གིས་མཚོད། གཞི་བདག་གཞུག་མར་

གནས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པ་དམ་པ་  
འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས་སོགས་གོང་བཞིན་  
དང་། གཞི་བདག་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །མཚོན་སྟོན་  
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་  
བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་  
དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་  
ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་  
གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་  
བདག་ལ་སྤངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤོང་གྲོགས་  
མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གའོན་  
དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་  
མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །  
འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་

འཕེལ་ཞིང་ཕྱགས་འཕེལ་བ།      །དག་ལེགས་བྲམས་ཅད་  
འབྱུང་བའི་གནས།      །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད།  
ཅེས་བཛོད།

༥ ། བསྐྱེད་ཇུས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡུ་མྱི་ཏམ་བསང་

། ལྷ་བྱ་ལྷས་ལྷ། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་བྱོ་ལས་གནས་

ཁང་དུ་དུར་བྲོད་དྲག་པོའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་

པར་ལྷི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་སྤྱན་གཟིགས་མཐུན་ཇུས་

ཏེན་ཇུས་སྐྱོང་ཇུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ཞིའི་འདོད་

ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཁོ་རྒྱ་ཚང་བ། བཟང་རྒྱས་འབྱོར་པ།

མཛེས་རྒྱས་བརྒྱན་པ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་རང་བཞིན་

བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བས་ནམ་མཁའི་

ཁམས་གང་བར་གྱུར། རམ་མཁའ་མཚན་ཏེ་བྱོ་བོ་ལྷ་ལྷ་

འཇིགས་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ཏེ་སྤྱིར་ཏེ་ཡི་མི་ག་ག་ན་འཇིགས་སྤྱི་ལྷ་

ལན་གསུམ་དང་། བརྗོད་སྤྱིར་ཏེ་འཇིགས་ ཞེས་པས་གྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་བཟང་མི་

ཤེས་པར་སྤྱེལ་ལ།

༥ །མ་གཟའ་དོར་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཚོད་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་

བཞུགས་སོ། །ཉྱེ་ལྟོ། །ཀུན་ཏུ་བབང་མོ་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ།

།སྐྱབས་སྐྱུང་ཆེན་མོ་རལ་གཅིག་མ། །སྐྱུང་སྤྱིད་མ་མོ་

འབུམ་སྡེ་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དམ་རྣམས་མཚོད་

གཏོར་བཞེས། །གསང་སྐྱབས་རྗེ་གསང་པ་ཆེན་པོ་ཡི།

།བསྐྱུན་པའི་གཉེར་ཁ་སྐྱོད་བ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་

མ་གཡེལ་བར། །དུས་འདིར་སྤོན་ལས་སྐྱབས་པར་མཛོད།

།ཉྱེ། །འཛིགས་བྱེད་གཟའ་བདུད་ར་རྩུ་ལ། །སྐྱུལ་པའི་

གཟའ་བདུད་གདོང་མོ་བཞི། །རྒྱ་སྐར་སྡེ་བརྒྱད་དམག་

ཚོགས་བཅས། །འདིར་བྱོན་ཤེས་ཀྱི་གཏོར་མར་རོལ།

།མ་གཡེལ་སྤོན་ལས་རྩུལ་སྐྱུངས་ལ། །བསྐྱུན་དབྱེད་དམ་

ཉམས་སྐྱུར་དུ་སྐྱོལ། །སྐྱབས་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་

སྐྱོངས། །དམ་ལས་མ་འདའ་ལས་མཛོད་ཅིག །ཉྱེ།

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དྲེ་ཇེ་ལེགས།

།དབྱེས་སྡེ་གོང་བཙུན་

བརྟན་མའི་ཚོགས།

།སྐྱེལ་འཁོར་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྤྲུག་

བཅས།

།འདིར་བྱོན་མཐུན་ཇུས་མཚོད་གཏོར་བཞེས།

།གསང་ཆེན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི།

།མངའ་ཐང་

སྡེལ་ལ་མཐུ་མ་རྒྱུད།

།ཏིག་ཏུ་སྡོད་གྲོགས་མ་གཡེལ་

བར། །ལས་བཞིའི་སྤོན་ལས་སྐྱུར་འབྲུབ་མཛོད།

།ཅེས་

པའང་བང་རིའི་མཚོགས་སྐྱེལ་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་གི་དོར་  
འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དྲེ་ཇེས་སོ།།

༥ །ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་བྲིག་ལས། གནོད་སྦྱིན་

ཤམ་པ་དམར་ནག་མི་སྐྱོན་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་གསོལ་མཚོད་པ་རོལ་

དཔུང་འཛོམས་བཞུགས་སོ།

དཀར་དམར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས་མཚོད་

སོགས། མཚོད་རྫས་སྐྱ་ཚོགས་བཤམས་པ་ལ། སྐྱགས་དང་ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱིས་

སྐྱེལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ངང་། གྲ། དུར་བྲོད་ཉེ་

ཆེན་བརྟལ་བ་ནས། གནོད་སྦྱིན་ཤམ་པ་འཁོར་དང་

བཅས། དད་དང་དམ་ཚིག་གཉན་གྱིས་འབོད། མ་

ཐོགས་སྐྱུར་དུ་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ། སྐྱབ་ཅིང་བརྟན་

པའི་གནས་འདིར་བཞུགས། ཉེར་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་སྐྱོན་

གཏོར་རྒྱ། རིན་ཆེན་སྐྱ་སྐྱ་དར་བཟང་དགོར། དག་

བགོགས་ཤམ་ཟུག་སྐྱོག་དབུགས་རུས། མཐུན་རྫས་སྐྱོན་

གཟིགས་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས། གནོད་སྦྱིན་ཤམ་པ་དམར་

ནག་མཚོད། ཡུམ་མཚོག་གསོད་བྱེད་དམར་མོ་མཚོད།

ལས་མཁན་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་བརྒྱད་མཚོད། ཡང་སྐྱུལ་

ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་མཚོད་ཅེ།      འཁོར་ཚོགས་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྒྲེ་  
 མཚོད་ཅེ།      གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ།      ཏྲག་  
 ཏུ་བྱུམས་བརྩེས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག་ཅེ།      ཞི་རྒྱས་དབང་དང་  
 དྲག་པོའི་ལས་ཅེ།      སྒྲིན་ལས་རབ་འབྲུམས་ལྷུན་གྲུབ་  
 མཚོད་ཅེ།      མ་གཡེལ་མ་འགྲུངས་ས་མ་ཡེ།      དེ་ལྟར་གསོལ་  
 མཚོད་བྱས་པ་ཡི་ཅེ།      ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་དབྱེར་མེད་འགྲོགས་ཅེ།      སྒྲིན་ལས་རྣམ་  
 བཞི་འབད་མེད་འགྲུབ་ཅེ།      འཕྲལ་ཕྱག་ཀུན་ཏུ་དགོ་ལེགས་རྒྱས་ཅེ།      ས་མ་ཡེ།      རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ་ཅེ།      ཅེས་བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེས་གྲོ་ལོད་རྩལ་གྱིས་ཤོག་གསེར་ལས་ཞལ་བལྟས་  
 པའོ།      །

།།      །།      མཐུ་ཚེན་གཞོན་སྒྲིན་ཤན་པ་འཁོར་དང་  
 བཅས།      །དམ་ཚོག་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་མཚོད་  
 འབྲུལ་རོལ།      །བདག་གི་ཡིད་ལ་བརྣག་པའི་བསྐྱུན་འགྲོའི་  
 དོན།      །གོགས་མེད་དུས་འདིར་སྐྱུབ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཚོད།  
 །རྒྱ་རྒྱ་སོ།      །།



༥ རྒྱུ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཤན་དམར་  
གཟའ་བདུད་རྒྱལ། །འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་དམ་  
ཇས་དགེས་མཚོད་འབུལ། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་དོ་འགལ་  
འབུལ་བཟོད་པར་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་  
ལས་ལྷུར་སྐྱབ་མཛོད། །ཅེས་པའང་པར་དབང་ཆེན་གྱི་དོར་རྩོམ་སོ།།

॥

༥ རྒྱུ་ འཛིགས་བྱེད་དྲག་ཤུལ་དབང་པོ་འཁོར་  
བཅས་ལ། །དམ་ཇས་སྤོན་གསང་བའི་མཚོད་པ་  
འབུལ། །བར་གཅོད་རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པོ་ཚར་གཅོད་ལ།  
།མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷུར་འབྱབ་མཛོད། །རྩོམ་  
སོ།། །།

༥

ཁལ་ཡུལ་བོད་ཐང་མགོན་པོའི་གསོལ་བསྐྱེས་ནི།

ལྷན་པོ།

ལྷན་པོ། སྐྱོན་རས་གཟིགས་སྐྱེལ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལར་བཞེངས། ལྟོ་  
 གསུང་ཐུགས་མགོན་འཁོར་བཅས་མཚོད་བསྟོད་གསོལ།  
 ཁབ་ག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འདོད་དོན་གོགས་མེད་དུ།  
 འབྲུག་པའི་ཁ་འཛིན་རྒྱབ་བཏེན་སྟོང་གོགས་མཚོད། ཅེས་  
 ཕའང་དེང་རི་བ་བུ་སྐྱེལ་བཟང་ཚོས་དབང་གི་དོར་བུ་སྐྱེས་སོ།།      །།

༥ གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེས་གསོལ་ནི། ལྷན་པོ། ཆེ་མཚོག་

ཐུག་དོར་པད་འབྲུང་སོགས། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐ་  
 ཚིག་གིས། འབོད་དོ་གཟའ་བདུད་ཡུལ་སྐྱེལ་འཁོར།  
 འདིར་བྱོན་སྐྱེལ་ས་གཏོར་མཐུན་རྗེས་འབུལ། འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེས། ཏེན་འདིར་ཏེན་ཚོས་  
 ཐོགས་མཚོད་ལ། བདག་སྐྱེས་སྐྱོན་ལས་རབ་  
 འབྲུམ་ས་སྐྱེས་ས། དག་བགོགས་སྐྱོལ་ཅིག་ས་མ་ཡ།

ཅི་མང་བཟླས་པས་འདོད་དོན་འགྲུབ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གངས་གསོག་  
རྒྱར་གཟའ་ནག་ལས་ཁོལ་དུ་སྤངས་པའོ། ། །

༥ ར་མོ་གུ་རུ་པརྟ་ཀ་ར་ཡེ། ཟབ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི། སྐལ་བཟང་  
ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཡི། ས་ལམ་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་། ཉམས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་  
གོང་འཕེལ་ཕྱིར། མ་མོ་མཁའ་འགོའི་བསྐྱང་གསོལ་བསྟན། དངོས་སུ་འགྱུར་  
བའི་མཚོད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་འཕུལ་གྱིས་དཔག་མེད་སྤེལ། རམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་  
སྐྱགས་རྒྱས་མཐར། མ་བྱོ་ངོ་ཉི། ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་དང་  
དབྱིངས་བཞུགས་གྱི། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ།  
གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལོངས་སྐྱའི་  
དབྱིངས་དང་དབྱིངས་བཞུགས་གྱི། མ་མོ་མཁའ་འགོ་  
ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་  
། སྐལ་སྐྱའི་དབྱིངས་དང་དབྱིངས་བཞུགས་གྱི། མ་  
མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལེགས་ཉེས་གཉིས་གྱི་སྤངས་  
འཛིན་ཅིང་། དམ་ཚིག་གཉེན་པོ་རྗེས་གཙོད་པའི། མ་

མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལེ།                      གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལེ།                      མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་

སྒྲིལ་ལེ།                      སྤྱིད་པའི་མ་མོ་མ་འབྲུག་ཅིག་ལེ།                      ཐུགས་དང་

འགལ་འགྱུར་ཉེས་བྱས་བཤགས་ལེ།                      མི་ནད་ཐུགས་ནད་

གཅོད་དུ་གསོལ་ལེ།                      དགྲ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིལ་ལེ།

མ་མོ་བརྗོད་ས་མ་ཡེ།                      འདི་ལྟར་རྟོག་ཏུ་གསོལ་མཚོད་ནེ།                      མ་དང་

མཁའ་འགོས་བུ་ལྟར་སྒྲིལ་ལེ།                      སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སེལ་ལེ།                      འདོད་དོན་

ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ལེ།                      ས་མ་ཡེ།                      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ།                      བར་ཐིམ་ལེ།                      ཞེས་པ་

འདི་ཡང་ཁྲག་འཐུང་བདུད་འཛུམས་རྗེ་རྗེས་འོད་གསལ་སྐྱུ་འཐུལ་དུ་བའི་དབྱིངས་

ལས་བསྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་དབང་པོའོ།།                      །།དགོ་ལེགས་འཕེལ།                      །སྐྱོ་

མཚུ་ལོ།།                      །།

།                      ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་རང་ཤར་བའི།                      །ཡེ་ཤེས་མ་

མོ་རལ་གཅིག་མ།                      །ཀུན་བབང་རོལ་པའི་ཕུད་གྱིས་

མཚོད།                      །རྣམ་བཞིའི་ལས་གྱི་སྤྱིན་ལས་མཛོད།                      །

༥ ། །དམར་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་གསོལ་སྤྱོད་དབང་དྲག་འབར་བའི་

གད་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ། ། །ཧྲིེའོའོ ། །སྒྲུང་སྤྱིད་དབང་མཛོད་ལྷ་

ཆེན་དབང་ལྷ་ག་ཆེ། ། །ལམ་བུ་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་གཞོན་སྤྱོད་

ཤུན་པ་དམར། ། །བསྟན་དགའི་སྤོག་ལེན་བཙན་གྲོད་

འབར་བ་སྟེ། ། །བྱིད་གསུམ་རང་རང་སྤྱལ་འཁོར་ཕོ་ཉར་

བཙས། ། །དམ་ཚིག་གཞུང་འདིར་འབོད་དོ་སྤྱོད་འདྲེན་

གཤེགས། ། །མི་འབྲལ་གཏན་གྱི་སྤྱུང་མར་མངའ་གསོལ་ལོ།

སྤྱི་ནང་གསང་མཚོད་དགའ་བགོགས་ཤུགས་སོགས།

ལམ་བུ་རྩལ་འདོད་ལེན་མི་བྱད་ལོངས་སྤྱོད་འདིས།

ལགསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་། ། །བག་

མེད་འགལ་འབྲལ་ཅི་མཚིས་བཟོད་པར་བཞེས། ། །བསྟན་

ཅིང་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ། །ཁྱིག་ཏུ་སྤྱུང་

སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོགས་མ་གཡེལ་བར། ། །ནད་གདོན་ལ་སོགས་

འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སོལ།                      ཁོས་སྲིད་ཕྱིན་ལས་  
མངའ་ཐང་དགུང་དུ་སྡོད།                      མི་དང་མི་མིན་སྐྱང་སེམས་  
དབང་དུ་སྐྱུས།                      །ལོག་པར་འཁྲུ་བའི་བསྐྱེད་དག་ཆམ་ལ་  
སོབ།                      །ཁྲི་མའི་སྐྱུ་དག་རྣལ་འབྱོར་སྒོས་དག་སྒོལ།  
།སྐྱང་མ་གཉེན་པོའི་མཐུ་དང་རྩལ་ཤུགས་སྐྱུངས།  
།སྐྱགས་འཆང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུས་འདིར་སྐྱེད།                      །བཀའ་  
དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ།                      །ཞེས་པའང་སྐྱགས་སྟོན་པར་  
དབང་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སོ།                      །འདི་སྐྱུ་བྱང་  
གིས་བཏོན་ན་རང་ལ་འཁྲུ་སྒྲིག་འབྱུང་ངོ་།                      །།

༥ ། སེང་ཆེན་གོ་སར་ནོར་བུའི་གསོལ་མཚོད་ཕྱིན་ལས་ལྷན་

གྲུབ་བཞུགས་སོ། ། ར་ཆང་བ་ལིང་སོགས་བཤམས་ཤིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

ནས་འདི་སྐད་དོ། ། ཨོྲི་ཨོྲི་ འཛིགས་རུང་ཕྱིན་པོའི་གོང་ཕྱིར་

དཔལ་གྱི་རི། ། སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་པརྒྱ་འོད།

ཁམས་ནག་མེ་དཔུང་འབྲུགས་པ་དྲག་པོའི་ཞིང་། ། བར་

ལྟར་རྗེ་རྗེ་ལུས་གྱི་ཙྰཏའི་གོང་། ། འིག་འཛིན་དཔལ་བོ་

མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་ནས། ། སྤྱིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་

རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ། ། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོ་

སྤྱིས་རྗེའི། ། བྲུགས་རྗེའི་རྩལ་སྣང་སྐྱུ་མར་རོལ་པའི་

གཟུགས། ། རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་ཕོ་མོའི་ཚོགས་དང་

བཅས། ། མོས་ལྷན་བུ་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁུལ་ཞུགས་རྗེ་རྗེའི་གར་གྱིས་མཁའ་ལམ་ནས།

ཁདུད་འདུལ་དགྲ་སྤྱེས་ཕེར་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། ། འིག་

འཛིན་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཚོ་ག་རྩལ།      །ཤེས་རབ་  
རལ་གྱི་མངའ་གཞུང་འཕུལ་འཁོར་གྱིས།      །སྤྱིང་པའི་  
དག་སྡེ་འཛམ་ས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ།      །སྐྱེས་མཚོ་ག་སེང་ཆེན་  
ལོར་བུ་སྐྱེ་འཁོར་དཔུང་།      །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀུན།      །དཔའ་བའི་ཀི་བསྟོ་ཆ་སྐྱེ་འབྲུག་ལྟར་  
སྐྱོ་ག།      །དག་མཚོན་སྟོན་པའི་བ་དན་མཁའ་ལ་འཕྱར།  
འཛིན་ལྟ་མཚོ་ག་ཞོན་པའི་བློ་གར་གྱིས།      །བར་ཆད་དམ་  
སྤྱིའི་སྟོ་ག་སྤྱིང་ཚལ་བར་འགོམ།      །བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྱིན་  
འབྲིགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འབེབས།      །སྐལ་ལྔ་རྒྱན་  
བདག་གིས་མཚོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ན།      །ཐོགས་མེད་  
ཐུགས་ཚེའི་དབང་གིས་འདྲིར་གཤེགས་ལ།      །བདུད་རྩི་  
དཔའ་སྐྱེམས་ཐུད་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས།      །བཅུད་རྒྱན་ཡིད་  
བཞིན་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་བཞེས།      །བྲག་ཆད་སྐྱོས་བྱེད་



ཡམ་རྩུ་མཚོད་པ་བཞེས།      འོད་གསལ་དྲི་ཞིམ་བསང་གི་  
མཚོད་པ་བཞེས།      འདར་སྒྲ་བ་དན་རོལ་མེའི་མཚོད་པ་  
བཞེས།      །བདེ་སྟོང་ཉམས་སྟོང་གསང་བའི་མཚོད་པ་  
བཞེས།      །སྒྲ་སྟོང་གཞིར་བཞེངས་མདོས་ཀྱི་མཚོད་པ་  
བཞེས།      །བམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚོད་པ་  
བཞེས།      །བྱུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་སེང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།  
།དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་རིགས་གསུམ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ།      །དེང་  
ནས་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར།      །སྒྲ་སྟོང་སྐྱབས་  
བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ལ་སྟོན་ལས་བསྐྱབས།      །བྱོང་ནི་སྟོང་རྗེ་  
མཚོག་གི་རང་བཞིན་ཏེ།      །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚོན་  
ཆེན་རྣམ་པར་འཆང་།      །བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འདུལ་ལ་  
མཚོག་ཏུ་གྱུར།      །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་  
བྱོང་གྱིས་སོལ།      །མཁའ་རབ་དགོངས་པའི་སྟོང་ནས་

ཕུལ་ཕུངས་ལ།      །སྐལ་ལྡན་སློང་གི་དབུས་སུ་བྱིན་ཆེན་  
ཕོབས།      །ཅུ་རྒྱུ་རིག་ཁམས་ཡེ་ཤེས་རྩིས་ཕྱོབ་ལ།  
།གང་བྱས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བར་མཛོད།      །བདུད་  
འདུལ་དྲག་པོ་སྒྲགས་གྱི་གཟི་འབར་ཞིང་།      །སྐྱེ་དགུའི་  
མོས་སྒྲུང་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་བ་ཡི།      །ཚར་གཙོད་རྗེས་སུ་  
བབྱང་བའི་སྤོན་ལས་ལ།      །དབང་འབྱོར་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་  
པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།      །སློང་ག་དཔལ་གྱི་བེའུའི་གསང་  
མཛོད་ནས།      །གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་ནོར་བུའི་གཏེར་  
སྟོ་ཕྱིས།      །གཞན་ཕན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤོན་ལས་  
གྱིས།      །དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།  
།བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྡན་ཀུན་བབྱང་སྟོད་པ་ཡིས།      །ཐབ་མོ་  
རྗེ་རྗེའི་ཕྱེག་མཆོག་ལ་གནས་ནས།      །ས་ལམ་མངོན་པར་  
རྟོགས་པ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་།      །སྐྱུར་དུ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་

དབང་པོར་མཛོད།      །ཅེས་པའང་ལྷགས་འབྲུག་གླེ་ ༦ ཚེས་ ༡༧ ལ་མི་

མམ་པས་གང་ཤར་གྱིས་པ་དགོ།      །།

།། །གོ་སར་གསོལ་བསྐྱུས་ནི།      ཅུ་ཅུ།      དབྱིངས་ནས་

ཐུགས་རྗེ་མ་གཡེལ་སེང་ཆེན་རྗེ།      །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་

ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་རྩལ།      །ཚོས་སྐྱོད་དག་གླེ་ལེར་མའི་

འཁོར་དང་བཅས།      །ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་

འདིར་གཤེགས་ལ།      །དམ་རྗེས་བདུད་རྩི་གཏོར་མའི་

མཚོད་པ་བཞེས།      །སྐྱབ་པའི་རྟགས་མཚན་དངོས་སུ་

བསྟན་པ་དང་།      །རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་

མཛོད།      །མཚོག་དང་མཐུན་མོད་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་

གསོལ།      །ཚོམ་རྩུ་སིང་མ་ཉི་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་སྐྱུར་ཚི་དམ་

བ་ཡིང་ཁྲ་ཉི།      རྩུ་མིང་པས་སོ།      །ཀྱི།      འདོད་དོན་ཀུན་སྐྱབ་

དག་གླེ་མཐུ་བོ་ཆེ།      །རིགས་གསུམ་པརྩེའི་སྐྱུ་འཕུལ་སེང་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ཆེན་རྒྱལ། འོར་བུ་དབྱ་འདུལ་བཀའ་སྲོད་ཕོ་ཉར་བཅས།  
ཁགསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། ལྷུབ་  
བཙོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་བཱི་རྩུ་རའི་གསུང་བསྐུལ་བཞིན་སྐྱབ་ཁང་བདུད་ལས་  
རྣམ་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེས་རྒྱལ་ལྷའི་ཚོས་བདུན་དགོ་བར་བྲིས་པ་འདིས་  
སྐྱབ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། །།

༥ ། །མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཞིང་སྐྱོང་མ་མོ་ཕྱག་  
སྲིའི་གསོལ་མཚོད་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། ། །མོ་བརྒྱ་ཀར་ཡེ།  
གཙང་མའི་མཚོད་གཏོར་བཤམས་ལ། ། །རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྐྱང་། ། །ཨོ་  
ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་གིས་བྱིན་རླབས་ལ། ། །ཧྲཱི། ། །ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བལ་པོའི་  
ཡུལ། ། །དུར་བྱོད་མིང་ནི་ལྷན་གྲུབ་བཅའམས། ། །མཚོད་  
རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྲགས། ། །མ་མོའི་མཚན་ནི་ཕྱག་སྲི།  
ཁགས་ཡུལ་སྐྱོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། ། །དོན་ལ་དབྱིངས་གྱི་  
ཡུམ་ཆེན་ཡང་། ། །རྣམ་པ་ཞིང་སྐྱོང་མ་མོའི་ཚུལ། ། །གང་  
འདུལ་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན། ། །སྟོན་ཆོ་བྲག་འཐུང་ཏེ་  
རུ་གས། ། །དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་གྲོགས་སུ་བཀོལ།  
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཉེར་དུ་གཏང། ། །བཀའ་ཡི་བསྐྱར་  
པ་སྐྱོང་བར་བསྐྱོས། ། །གཡུང་དམ་ཇི་བཞིན་ཐ་ཆོག་ལས།  
མི་འདའ་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མ། ། །རང་རྩལ་མ་མོ་འབུམ་

སྒྲེར་བཅས། །གནད་ནས་བསྐྱེལ་ལོ་ད་ཚུར་གཤེགས།  
།དབྱེས་ཤིང་བརྗེ་བས་སྐྱུར་བྱོན་ལ། །སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་  
པའི་གནས་འདིར་བཞུགས། །ཕྱི་མཚོད་ཉེར་སྦྱོད་ཚར་དུ་  
དངར། །ནང་མཚོད་འདོད་ཡོན་སྦྱོར་དུ་གཏོབས།  
།གསང་མཚོད་སྦྱོར་རྣམས་གཏོར་ཚོགས་སྦྱངས། །ཡང་  
གསང་སྦྱོར་སྦྱོལ་བདེ་བ་ཆེ། །བྱང་མི་ཤེས་པའི་ལོངས་  
སྦྱོད་གྱིས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དེ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།  
།འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡོན་ཏན་  
དཔལ་ལ་མངོན་པར་བསྦྱོད། །མི་འབྲུལ་སྦྱང་མར་མངའ་  
གསོལ་ལོ། །སྦྱོར་གྱི་བྱུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས།  
།གསང་ཆེན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲེ། །ཚོས་འཁོར་  
མཚོད་ཉེན་གཡེལ་མེད་སྦྱོངས། །མི་མཐུན་ཉེས་པའི་  
ཚོགས་རྣམས་སོལ། །མཐུན་ཀྱེན་ལེགས་ཚོགས་གོང་དུ་

སྒྲོལ། །སྐྱེ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་དག་ལ་སྐྱེ། །གཞོན་གྱིང་  
འབྱུང་པོ་ཚར་ཚོང་ཅིག། །མདོར་ན་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་  
གྱི། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །ཞེས་པའང་  
པརྒྱའི་ངོར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སོ། །

། །བཞགས་པ་ནི། །ཧྲོེ། །རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་  
དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་  
འབར་བའི་སྐྱེ་བཞེངས་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱེ་དམ་  
ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་གསལ་  
ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་སྤྱོད་ཚོངས་མ་རིག་  
འབྱུལ་པའི་ཡིད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་  
གྱིས་དགྲུགས་པས། །སྤྱོད་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པར་དམ་  
བཅས་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསལ་དོན་མ་རྗེས།  
།སྤྱགས་གྱི་བཟླས་བཛོད་མ་དག་སྤྱག་ཆད་འབྱུགས།

ཡིད་གྱི་ཉིང་འཛིན་བྱིང་སྐོང་ཉོག་པས་བསྐྱང། །དམ་ཇུས་

མ་ཚང་ཉེན་ཇུས་མ་ཚོགས་དང་། །རྒྱ་རྒྱུང་ལུང་ཉམས་

འབག་བཙོག་ཇི་མས་གོས། །དུས་གྱི་མཚོང་གཏོར་

འགྲུངས་ཤིང་ཆག་པ་དང་། །བསྐྱེན་སྐྱབ་གཡེལ་ཞིང་

ལས་སྦྱོར་ལོག་པ་སོགས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་

ཉམས་པ་ཀུན། །རབ་གནོང་འགྱུང་པའི་སེམས་གྱིས་

མཐོལ་ལོ་བཞགས། །མཐོལ་བཞགས་བཟོད་པ་དང་དུ་

བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་ཆག་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་

ཀུན་བྱང་སྟེ། །འགྱུར་མེད་ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་

བྱུང་སྟོན། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་མ་བསྐྱང་བ་རྣམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་

བས་བཞགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་**སྦྱིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི།** །ཨྱཱ།

རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ། །ལྷུ་མ་དུལ་བཀའ་

སྦྱོང་འཁོར་དང་བཙུངས་རྣམས་ལ། །སྦྱིན་ལས་རབ་



འབྲུམས་གསོལ་དང་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །མཚོད་སྒྲིམ་གྱི་  
མཚོ་བསྐྱབས་པས་དབྱེས་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་བཟང་ཉེ་དུ་ག་  
དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་  
པར་འབྱུང་། །མཚོག་གི་ས་བརྟེས་རྗེ་རྗེའི་རིག་འཛིན་  
ཚོགས། །རིམ་པར་བྱོན་པའི་ཚུ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཡིས།  
ཁྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་རྗེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས།  
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོས་མཚོད། །བསྐྱེན་  
ཅིང་བསྐྱབས་ནས་དབང་བསྐྱུར་དམ་བཞག་པའི། །ཞལ་  
བཞེས་བྱུགས་དམ་གཡེལ་བར་མ་མཛད་པར། །སྤྱིད་ཞིའི་  
ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་  
པ་སྤྱི་དང་ཁྱུད་པར་དུ། །གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་སྤྱིད་པའི་རིང་  
ལུགས་མཚོག་ །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་  
མཛོད། །ལུང་རྟོགས་ཚོས་རྒྱལ་བའད་སྐྱབ་ལ་བསྐྱེན་

ནས། །ལེགས་སྐྱོང་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་བཤེས་གྲུང་པ།  
།བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་ཚེ་རབ་བསྐྱེད་ས་ཏེ། །མཛེད་  
ཕྱིན་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐར་བརྒྱལ་བར་མཛོད། །བསྐྱབ་པ་  
གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམས་ཤིང་། །འཁོར་  
ལོ་གསུམ་གྱིས་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབས་ཏེ། །དགོན་  
མཚོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་གདུང་འཛིན་པའི། །དགོ་  
འདུན་སྡེ་རྣམས་དབྱུང་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་མཛོད། །ཚོས་  
སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་དབུ་འཕང་དབུང་དུ་བསྐྱེགས། །ཚོས་ལྟན་  
ཆབ་སྤིང་དར་རྒྱས་བསྐྱེད་བ་དང་། །སྤྲིག་ལས་བསྐྱོག་  
ཅིང་དགོ་ལ་གཞིལ་བ་ཡི། །སྤོ་གྲོས་ཡར་ལྷ་བཞིན་དུ་  
འཕེལ་བར་མཛོད། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་སྐྱབ་  
འབྲུགས་རྩོད་སོགས། །མི་མཐུན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡོངས་ནི་  
ནས། །སྐྱོང་བརྟུང་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་རབ་འཕེལ་

བས། །བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་གྱིས་འཚོ་བར་མཛོད།  
།བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་བྱེད་པ། །མི་དང་  
མི་མིན་ནག་ཕྱོགས་སྐྱ་སྐྱའི་དཔུང་། །མིང་རུས་རུལ་ཕྱན་  
ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པའི། །དྲག་པོའི་གར་གྱིས་ས་གསུམ་  
གཡོ་བར་མཛོད། །ཁྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཙག་  
འཁོར་བཅས་ལ། །མངོན་མཐོངས་ལེགས་བར་གཙོད་  
ཕྱི་ནང་རྒྱུ། །ནད་གདོན་འཛིགས་བརྒྱད་མི་ལྟས་མཚན་  
ངན་སོགས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་  
མཛོད། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་མངའ་བྲང་  
སྟོབས། །སྟན་གྲགས་ལོངས་སྟོན་བུ་སྟོབ་བརྒྱད་འཛིན་  
དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པའི་ཉམས་ཏྟགས་ཡོན་ཏན་  
སོགས། །ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
པར་མཛོད། །འཛིག་ཏྟན་ཁམས་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ཇི་སྟེད་

དང་། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ལྟ་འདྲེ་མི་ལ་སོགས།  
།ཆེ་བཅོན་འགྲོ་བའི་རྣམ་སེམས་སྣང་བ་ཀུན། །ཐོགས་པ་  
མེད་པར་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛོད། །ཕ་རོལ་བྱུང་མ་གྲོང་  
གཏོང་བསམ་སྦྱོར་ངན། །ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་དམ་ཉམས་  
དག་དང་བག་གས། །བདུད་སྡེའི་དཔུང་རྣམས་སྦྱིར་སྒྲོག་  
རང་ག་ཤེད་ཕོབ། །ཚར་གཅོད་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པའི་སྤོན་  
ལས་མཛོད། །ཁ་སྐྱས་སྦྱང་གཞི་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་དང་  
། །འབྱུང་བའི་ཉམ་ངའི་གཞོན་འཆོ་སྦྱོབ་པ་སོགས།  
།གཞི་བྱེས་ཉེ་རིང་འགྲོ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲལ་  
ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་སྦྱོང་བར་མཛོད། །ཅུ་བརྒྱད་སྐྱེ་མས་  
ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་དང་། །བདག་གིས་གསོལ་བའི་འདོད་  
དོན་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་མེད་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་  
དགྲེས་པའི་ཞལ། །སྤོན་བྲལ་སྐྱབ་ལྟ་བུར་སྣང་བར་

མཛོད།      །སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་བསྟན་སྐྱེད་རེ་དོགས་  
དྲིས།      །བསྐྱེད་མིན་མཐའ་བྲལ་བདེ་ཆེན་མངོན་གྱུར་ནས།  
།སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོད་པའི།      །དངོས་  
གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་འགྱུར་བར་མཛོད།      །ཅེས་འདོད་  
དོན་གསོལ་ལོ།།      །།

། །སྐྱེད་མའི་སྤོན་བཅོལ་ཁ་སྐྱོད་ནི།      །རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེ་  
དང་གསང་ཆེན་སྐྱེ་འགྱུར་བའི།      །རིང་ལུགས་དྲི་མེད་  
དབྱུར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་བཞིན།      །མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་མངའ་  
ཐང་དཔལ་འགྱུར་སྟོབས།      །སྤོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
པའི་སྤོན་ལས་མཛོད།      །བྱུང་པར་རིགས་བདག་འཁོར་  
ལའི་མགོན་པོ་ཡི།      །གསང་གསུམ་རྟག་པ་དམ་པར་འཚོ་  
གཞེས་ཞིང་།      །རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་གྱི་བཞེད་དོན་མ་ལུས་  
པ།      །གོགས་མེད་སྐྱེད་ཏུ་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད།

རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་ཚེ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ།      །བར་གཙོད་  
མི་མཐུན་ཉེར་འཚོ་ཀུན་ཞི་ནས།      །མཐུན་རྐྱེན་འབད་མེད་  
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡི།      །ལྷག་བསམ་མཐའ་རུ་སྤྱོད་པའི་  
སྤོན་ལས་མཛོད།      །ཅེས་པའང་མཚོག་སྐྱུལ་འཛིགས་མེད་ཀུན་ལྱབ་རྗེ་རྗེའི་  
གསུང་གི་དོར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སོ།      །

༥ དེ་ནས་འབུལ་གཏོར་ལ།      དམིགས་བྱ་དགུག་པ་ནི།      བ་མོ།      དིག་  
འཛོན་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་  
བདེན་པ་དང་།      སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་=      ཚོས་གྱི་བཀའ་=  
དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་=      གསང་སྤྲུགས་དང་དིག་སྤྲུགས་  
དང་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་སྣོད་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་  
འཛོན་གྱི་བདེན་=      ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྣོད་ས་ཀྱང་ཚོས་  
ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་བདེན་=      ལྱད་པར་རྗེ་རྗེ་  
ཚོས་སྣོད་བའི་སྤྱང་མ་བཀའ་སྣོད་པོ་ཉའི་དམག་ཚོགས་

འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།

བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟུན་དང་འགྲོ་བའི་

སྤྱི་དགའ། བྱུང་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་ཅག་ཡོན་

མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དགའ་ལག་གིས་

བརྟེན་བ། སྤྱི་དགའ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དགའ་ཐད་དུ་

འཇུགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྤྱང་བའི་དགའ་དང་།

གཟུགས་མེད་གཞོད་བྱེད་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་

ཐམས་ཅད་སྤྱི་དགའ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་གར་གནས་གར་གྲོས་

ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་བྱུག་

ཅིག །ཚ་སྤྱགས་ལྷ་ས་ནའི་མཐར་ལྷོ་བཟོ་ཨོ་ཀུ་ཤེང་། ཇོ་ལྷོ་

བོ་རྟོ་། ཞེས་བསྟེན། ཨོ་ཨུ་ལྷོ་རྟོ་ས་བཟུབ། ཨོ་མ་རྟུ་ཀུ་ལ་

ཡ། ལྷ་ས་ན་ཨུ་པ་རྟུ་རི་ཏི། ཨོ་ཤེང་ཨུ་པ་ལྷོ་མ་གའོ་

ཨུ་ཡོ། ཨོ་དྲུ་རྟུ་ཡ་ཡུ་ཨུ་པ་ཀུ་རི་ཏི་ཡ་དི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་

ར་སི་ཏ་དུ་ཨི་དྲི་དུ་ལྷོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། མ་ར་མ་ར།

གི་ཉུ་གི་ཉུ། བྱུ་བྱུ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། ད་ཉ་ད་ཉ། པ་ཙ་པ་

ཙ་དི་ན་མེ་གེ་ན་ཉུ་པའ་ཉུ། ས་པ་རི་ལྷུ་ར་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་

ལུལ་ལ། ཉུ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་འབར་བའི་སྐར་

བཞེངས་པ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷུག་དེ་ཚེ་ནག་པོ་ཆེ།

།ལྷུམ་དུལ་བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས།

།འཁོར་བཅས་ལྷུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་

ཤིག་ །ཕྱི་ནང་གསང་མཚོད་སྐྱོན་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ། །དབྱ་

བགོགས་ལ་བྲག་ལ་སོགས་མཁོ་རྒྱའི་ལྷུམ། །སོ་སོའི་

ལྷུགས་ལ་ཅི་བཞེང་དེར་འཆར་བའི། །མད་བྱུང་དབྱེས་

པའི་མཚོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་འདི། །སྐར་མཚོད་ལེགས་པའི་

ལས་གྱི་གཏང་རག་དང་། །སྐར་ནས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་

སྐྱོན་ལས་བཞིའི། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་སྐར་



འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིང་རོལ་  
ནས་གྲང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་སྡེལ་ཞིང་  
། །ཁྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་རྣམས།  
། །ནད་མེད་པ་དང་མི་འགྱུར་ཆེ་སློབ་དཔལ། །གྲགས་དང་  
འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོས་མཐོ་བ་དང་། །མ་རུང་བདུད་དགའི་  
ཚོལ་བ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །རྣམ་མང་སྤོན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་  
བཞིན་སྐྱབས། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་  
སྤོར། །ཁྱུང་རྒྱབ་བར་དུ་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱོང་བར་མཛོད། །ཅེས་  
གཏོར་མ་སློབ་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ། །སྤར་ཡང་གཏང་རག་གི་དོན་དུ། །ཨོ་ཤོ་  
བཟོ་རྟམ་ལུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱུར་ཨུ་མུ་ལུ་འི་ཚུ་སྐྱུ་རུ། །ནས། །འབྲུལ་  
བར་གྱི་མཚོད་ཅིང་། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྐྱུན་སྐྱུ་རུ། །དམ་བཅས་  
ཇི་བཞིན་ད་ལྟ་འདྲིར། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོང་མཛོད་  
པའི། །དམ་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བསྐྱོད།

བཟོད་གསོལ་ནི། མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། །གང་ཡང་  
རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་ལོངས་པ།  
།དེ་ཀུན་བྱིད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །གང་ཡང་བདག་  
ཅག་ལས་དང་པོ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་བཟག་བྱིད་བ་དང་རྗོད་པའི་  
དབང་དུ་གྱུར་པས་ཉིང་དེ་འཛོལ་མ་གསལ་བ་དང་།  
ཚོགས་མ་དག་པ་དང་། །ཇི་བཞུགས་ཉུང་ཞིང་ཚོ་ག་ལྷག་  
ཚད་དུ་གྱུར་པ། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དམན་པ་ལ་སོགས་པ་  
སྤང་མའི་དབང་པོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་  
རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་  
མཛད་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ལྷག་ཚད་  
ཁ་བསྐྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། །ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལོངས་པ་  
འཆགས། །རྟེན་ཡོད་ན། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་  
རྒྱུས་དང་བྱིད་རྒྱུ་བ་སོམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་

དགོངས་སུ་གསོལ།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་

མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱི་དན་

ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་

སྤྱི་དན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

བྱིད་པར་དུ་ཡང་སྐྱབས་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་

ཅིང་སྦྱོན་དངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཇི་སྲིད་འབྱུང་བ་

བཞིའི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་

གསོལ།བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་མ་

ལུས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ།

ཨོྃ་སུ་པྱ་ཏཱི་བཱ་ཡེ་སྐྱ་ཏྲ།

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ།

རྟེན་མེད་ན།

ཨོྃ།

བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད།

རྗེས་སུ་མཐུན་

པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ།

།སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་

ནས་ཀྱང་། སྒྲུང་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

འབྲེལ་ལྷོ་མེ་གྱི་སྒྲུང་དང་བཅས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་དང་

གཉིས་སུ་མེད་པར་མོས། འཇིག་རྟེན་པའི་འཁོར་རྣམས། གཙུ་གཙུ་

སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལྟོ། གྱིས་རང་གནས་སུ་བཏང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་

བདག་ ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འཕྲོ་བ་

གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག

ཅེས་དགོ་བ་བསྒྲོ། རབ་འབྱུངས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་

འཁོར་ལོའི་མགོན། འགསང་གསུམ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་

རྗེ་རྗེའི་སེམས། འཕྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཚོག་སྤྱོལ་དཔག་

བསམ་ཤིང་། རྩ་བརྒྱུད་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག

ཚོས་སྐྱའི་མཁའ་ལ་གྲངས་མེད་གཟུགས་སྐྱའི་སྤྱིན། ཞི་

བློ་ཉམས་བརྒྱའི་རོལ་པར་འཆར་བ་ལས། འདོས་གྲུབ་

འདོད་རྒྱའི་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྟ་  
ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་སྡིང་  
རྗེའི་རོལ་གར་ནི། །གཏུམ་ཆེན་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་  
གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྡེར་བཅས་མཐར་  
མཛད་པའི། །དཔལ་འབར་མ་རྒྱ་ཀུ་ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
།རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྡོད་མི་བཟོད་དྲག་ཤུལ་ཅན། །བདུད་  
དཔུང་ཚར་གཙོད་སྐྱབ་མཚོག་བུ་བཞིན་སྡོད། །ཐིན་ལས་  
རྣམ་བཞིས་བསྟན་པ་སྤང་མཛད་པའི། །དམ་ཅན་རྒྱ་  
མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་  
བུའོ། །དམ་ཅན་སྤྱིའི་གཏོར་མའི་ཚོ་ག་ཉུང་དུར་བསྐྱེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་  
ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྤྱིར་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྗེ་རྗེས་ལྟ་སྟུན་གྱི་འཛིན་གྱི་རི་བོར་  
སྤྱར་བའོ། །སྤྱར་ཡང་རང་ལུགས་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེབས་ཏེ་ཅུང་  
ཟད་བསྟོན་འཕྲི་བཀྱི་པོ་ནི་རྩོམ་པོ། །།

༥ །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གུང་། །འདོད་  
པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྡོལ་མཛོད་པའི། །ཚོས་སྤྱང་  
ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །བདག་སོགས་  
བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། །

༥ །སྡོལ་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྡོལ་སྤྱི་རྩ། །ཚོས་བཞིན་  
སྤྱབ་པ་མཛོད་པའི་གང་བཟག་ལ། །མ་གཡེལ་བུ་བཞིན་  
སྤྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཚོས་སྤྱང་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱི་  
བྲག་ཤིས་ཤོག། །།

༥ །ཤེས་རབ་སྣང་པོ་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་  
ག་ལྟ་ལྟོ་ལྟོ་རྒྱ་རྒྱ་མི་རྒྱ་མི་དེ་ལ། བོད་སྐད་དུ། བཙམ་  
ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྣང་པོ།  
བམ་པོ་གཅིག་གོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་བྲམ་པ་དུས་  
གཅིག་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ལུང་  
པོའི་རི་ལ་དག་སྣང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལྷ་  
སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་  
བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཐབ་མོ་སྣང་བ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྣོམས་  
པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་ལྷ་ལྷ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་  
ལྷག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྣང་པ་ཉིང་ལ་  
རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་ལྷ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་

གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
མཐུས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའི་བུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་  
དབང་ཕྱག་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་སྦྱས་སོ། །དེ་གས་ཀྱི་བུ་གང་  
ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མའི་སྟོང་པ་སྦྱང་  
པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་རྟེན་ཅེས་  
སྦྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་  
ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཏེའི་བུ་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ལྟ་བུའི་  
བུ་དེ་གས་ཀྱི་བུ་འཇམ། དེ་གས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མའི་སྟོང་པ་སྦྱང་པར་འདོད་པ་  
དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་  
དག་གྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་



རྗེས་སུ་བལྟའོ།      གཟུགས་སྟོང་པའོ།      སྟོང་པ་ཉིད་  
གཟུགས་སོ།      གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་  
ཡིན།      སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ།  
དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་།      འདུ་ཤེས་དང་།      འདུ་བྱེད་  
དང་།      རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ།      །ཤུ་རིའི་བྱ།  
དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ།      མཚན་ཉིད་མེད་  
པ།      མ་སྐྱེས་པ།      མ་འགགས་པ།      དྲི་མ་མེད་པ།  
དྲི་མ་དང་བྲལ་བ།      སྲི་བ་མེད་པ།      གང་བ་མེད་པའོ།  
།ཤུ་རིའི་བྱ།      དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད།  
ཚོར་བ་མེད།      འདུ་ཤེས་མེད།      འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད།      མིག་མེད།      རྣ་བ་མེད།      ལྡོ་  
མེད།      ལྗེ་མེད།      ལྷུས་མེད།      ཡིད་མེད།      གཟུགས་  
མེད།      ལྡན་མེད།      དྲི་མེད།      རི་མེད།      རིག་བྱ་མེད།

ཚོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་གྱི་  
ཁམས་མེད། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་བར་  
དུ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། །མ་རིག་པ་བྱད་པ་མེད་པ་  
ནས་ཚག་ཤི་མེད། །ཚག་ཤི་བྱད་པའི་བར་དུ་འདྲ་མེད་དོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།  
འགོག་པ་དང་། །ལམ་མེད། །ཡེ་ཤེས་མེད། །ཐོབ་པ་  
མེད། །མ་ཐོབ་པའདྲ་མེད་དོ། །ཤྲ་རིའི་བྱ། །དེ་སྟེ་  
བས་ན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་  
སྟེང་། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་  
ཏེ་སེམས་ལ་སྐྱབ་པ་མེད་པས་སྐྱབ་པ་མེད་དེ། །སྦྱིན་ཅི་  
ལོག་ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པའི་  
མཐར་སྦྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་  
སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་  
བས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྤྲུགས། རིག་པ་  
ཆེན་པོའི་སྤྲུགས། སློན་མེད་པའི་སྤྲུགས། མི་མཉམ་པ་  
དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་  
རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། མི་རྒྱུན་པས་ན་བདེན་པར་  
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྤྲུགས་  
སྤྲུགས་པ། ཏུ་སྟེ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྐྱ་ར་ག་ཏེ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ག་ཏེ་  
བོ་རྟེ་སྐྱ་རྟེ། ལྟ་རེའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་  
མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་  
འཇིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་ལ་

ལེགས་སོ་ཞིས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ། །ལེགས་  
སོ། །རིགས་གྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།  
ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྦྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་  
ཉིའི་བུ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་  
དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་  
དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་  
བཙམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་  
གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་  
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྣང་པོ་རྗེས་སོ། །མདོ་སྐབ་བྱ་བར་འདོད་ན། མདུན་  
མཁར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱི་འཁོར་དུ་སྦྱོར་རས་  
གཟིགས་དང་། ལྟ་རིའི་བུ་གཉིས་ཇི་ལན་མཛད་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགོ་འདུན་

གྲིས་བསྐྱོར་བར་མོས་ལ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་བཞིན་དུ་མདོ་ཟབ་མོ་བདུན་  
ཡན་ཆད་ཅི་མང་དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེས་ནས། མཐར་  
བདུད་བསྐྱོག་གྲུ་ན། བ་མོ། སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
།སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
།བདག་གི་བདེན་པའི་ཚིག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག  
ཇི་ལྟར་སྤོན་སྤོའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྲིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཚིག་ཁ་  
ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་  
པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་སྐྱོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་  
པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་

པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞོག་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་  
པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་  
ཅིག །ཅེས་པའི་མཛུགས་ཏུ། བཤད་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་  
མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་  
མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྟོན་པ།  
ཁྲིགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྔ་མས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་  
ཕྱག་འཆོལ་ལོ།།

༥ །། །འགྲུབ་ཏེར་གདུགས་དཀར་མེད་རྒྱན་གྱིར་འབར་བའི་ཐོག་

བརྟེན་གསལ། ར་མོ་གུ་རུ་ཡུའི་ཡུ་ཡུ། རྒྱུར་བ་ནི། ལྷ་མ་

མཚོག་གསུམ་གདུགས་དཀར་མེར། །གུས་པས་རྒྱབས་

མཚི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། །ལྷ་མེད་བྱུང་རྒྱབ་མཚོག་ཐོབ་

ཕྱིར། །འགྲུབ་ཏེར་འབར་མ་བསྐྱོམ་པར་བསྒྱེ། །ཞེས་

རྒྱབས་སེམས་དང། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག

།སྒྲུབ་བསྐྱེལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །བདེ་དང་ཉུག་ཏུ་

མི་འབྲལ་ཞིང། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་ཉེན་གསུམ་པར་ཤོག།

།ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། །དངོས་གཞི་ནི། །ཚོས་རྣམས་སྡོད་པའི་

དང་ཉིད་ལས། །མི་སྡེད་དེ་རྗེས་སྡེད་འཁོར་དབུས།

།མཚན་རྗེས་ལས་རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་སྡེད། །མེད་བྱི་པར་

ལྷའི་གདན་གྱི་སྡེད། །ཞེས་ལས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱིས་མཚན།

།དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད། །སེམས་ཅན་

དོན་བྱས་གདོན་བགོགས་བཅོམ།      །ཚུར་འདུས་ཡོངས་  
གྱུར་སྐད་ཅིག་གིས།      །རང་ཉིད་གཙུག་ཏུར་རྒྱལ་མོ་  
དཀར།      །ཞི་སྐྱོལ་ཁོ་རྒྱུ་ལས་དབུ་སྟོང་ལྡན།      །བྱེ་བ་བརྒྱ་  
སྟོང་སྤྱན་གྱིས་གཏམས།      །ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོ་གདུགས་  
དཀར་སོགས།      །འབར་བའི་མཚོན་ཆ་སྤྱ་ཚོགས་འཆང་།  
འབས་སྟོང་བརྒྱད་བསྐྱུ་ལ་སྤྱབས་གྱིས།      །གདོན་  
བགོགས་འབྱུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་གཞོན།      །ལྷ་རྒྱུ་རིན་  
ཆེན་རྒྱན་ཆས་སྤྱབས།      །འོད་ཟེར་སྤྱང་བ་འབྱུམས་སྤྲུལ་  
དབུས།      །རྫོག་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས།      །ས་གསུམ་  
དགྱིལ་འཁོར་དབང་མཛད་མ།      །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་  
མོར་གྱུར།      །གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ཐུགས་དབུས་སྤྱ།  
ལྷ་སྟོང་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཚོན།      །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་  
རང་འདྲ་བའི།      །ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ།



བཟོ་ས་སྐྱ་ཇོ། ཇོ་རྩོ་བོ་རོ། བཀྱིས་མེད་གྱུར། །སྐྱར་  
ཡང་དབང་སྐྱ་སྐྱོན་དང་ས་ཏེ། །བུམ་པའི་བདུད་རྩིས་  
དབང་བསྐྱར་བས། །ལུས་གང་སྐྱིབ་དག་རྣམ་སྐྱང་མཛོད།  
།གཙོར་བྱས་རིགས་ལུས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །ཐུགས་སྐྱོག་  
མཐའ་མར་སྐྱགས་སྐྱེད་ནི། །ལྷ་ཏིག་མདངས་འོད་འཚོར་  
བས་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་གྱི།  
ཁྱིན་རྒྱབས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། །རང་ཐིམ་མཐུ་  
སྐྱོབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །གང་འདུལ་སྐྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི།  
ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར། །ཏེ་སྐྱ། ཨོ་  
ཨ་ན་ལེ། ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ། ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ།  
སྐྱོ་མེ་སྐྱོ་མེ། སམ་བུ་ཨ་རྩི་ཤེ་ན་ཨ་རྩི་ཤེ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་  
ཏེ་ཤེ་ཤེ་སི་ཏེ་ཏེ་པ་ཏེ་ཏེ་པཎ། ཏེ་མ་མ་ཏེ་ཏེ་སྐྱ་ཏེ། །ཞེས་  
བསྐྱོན་པའི་སྐྱགས་དང་། ཨོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏེ་ཤེ་ཤེ་ཏེ་པཎ། ཏེ་མ་

མ་རྩི་ནི་སྐྱ་རྩ། ཞེས་སྟོང་པོ་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱོམས་ཤིང་  
རིག་སྐྱགས་བཟུས་པའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས་བདག་དང་  
བསྐྱུང་བྱ་གདོན་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་  
བར་མོས་ལ། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་རྗེ་རྗེ་  
གཙུག་ཏོར་སྤྱིར་སྟོབས་པ་ཆེན་མོ། ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་  
མོ། དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། སྐྱོན་གྱི་བ་བརྒྱ་སྟོང་  
མངའ་བ་ཆེན་མོ། མི་སྤྱེད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན།  
རྗེ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་  
མཛད་པ་ཆེན་མོས་ཀུན་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཙུགས་  
པ་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་ལོ། །འཇིགས་པ་དང་གདོན་  
ཐམས་ཅད་ལས་བདག་བདེ་ལེགས་སྐྱ་གྱུར་ཅིག །རིམས་  
ལ་སོགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསལ་དུ་གསོལ་

ལོ།།རིག་པ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་  
ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལོ།།      །ཏུ་ལྷ།      ལོ་མཚན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་  
ལོ་ལྷོ་བཟུ་བཟུ་མ་མ་རྟུ་རྟུ་སྐྱ་ལྷ།      ལོ་ལྷོ་བཟུ་བཟུ་བཟུ་  
མ་མ་རྟུ་རྟུ་བཟུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷ།      ཞེས་ཅི་རུས་བཟུས་ལ།  
སེམས་ཅན་གང་སྐྱེད་ག་བདག་ལ་གདུག་པ་དང་།      དྲག་  
ལྷལ་དང་།      ལྷིག་པ་དང་།      འབྲུགས་པ་དང་།      ལྷང་  
བ་དང་།      དེ་དག་གི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་བྱམས་པའི་  
སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།      ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག  
།སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག      །ཅེས་བཟོད།      ལྷུ་ལས་མེ་  
མཚོན་བྱོ་བའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕས་  
ཚོལ་བྱེད་ལྷུར་ཚོད་གཏོང་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
ཐམས་ཅད་གཟེར་རློག་བཅིངས་ཏེ་ཚར་བཅད་པར་བསམ་ལ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་  
 བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་  
 རློག་པ་ཆེན་མོའི་རིག་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་གྱི་ཚོགས་  
 གྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་གྱི་མཐུ་ཡིས་བདག་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱང་བ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་དང་།  
 ལྷས་ངན་པ་དང་།      བྱང་དང་།      དབྱ་དང་འཇིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་རློག་པར་གྱུར་ཅིག      །སྒྲ་དང་།      རྒྱང་  
 སྤོང་དང་།      རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་དང་།      གདོན་དང་།  
 འབྱུང་བོ་དང་།      མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པ་གང་སྐྱུའང་རླུང་གདུག་པའི་སེམས་གྱིས་བྱས་  
 པའི་རིགས་སྒྲགས་བཅད་དོ།      །ཕྱར་བས་གདབ་བོ།  
 །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏཱིྃ་ཏྲ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་བ་ལེ་གི་ཏི་ཙུ་ཏི་ཇོ་རྒྱ་  
 སི་ཨོ་ཇོ་ལ་ཇོ་ལ།      ལྷ་ཀ་ལྷ་ཀ།      ལྷ་ར་ལྷ་ར།      བེ་ལྷ་ར།

བེ་རྟ་ར།      ཚཱི་ཚཱི་ཚཱི།      རྟེ་རྟེ་རྟེ།      རྟེ་རྟེ་ཕའ་ཕའ་སྟེ་རྟེ།

ཞེས་མང་དུ་བཟླ།      འདིར་སྟེ་འགྲེའི་སྟོག་སྟེ་ཕུ་བར་སྟོན་གྲུབ་ཆེན་ལས་གྱི་རྩེ་རྩེས་

མཛད་པ་འདི་ཉིད་སྟོར་ཏེ།      བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ལྟ་ཚོགས་

རྣམས།      །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་།

།ཐུགས་རྩེ་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པས།      །བདག་གིས་རྩེ་

ལྟར་གསོལ་བ་བཞིན།      །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་

དང་།      །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་པར་མཛོད།      །རྒྱ་སྟོར་

ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི།      །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བསྟོག་ཏུ་

གསོལ།      །མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་སྟོག      །ཏིགས་དང་

ཏིན་འགྲེལ་ངན་པ་སྟོག      །དག་འདྲེ་བསམ་སྟོར་ངན་པ་

སྟོག      །ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟོག      །ཡེ་འདྲོག་སུམ་

བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟོག      །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སྟོག

།བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་སྟོག      །དུས་མིན་

འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་ལྗོན།    །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་ལྗོན།  
ཁམས་ཀྱི་སྲི་དུ་ལངས་པ་ལྗོན།    །དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་  
བསྐོས་པ་ལྗོན།    །པ་མེས་དུར་སྲི་ལངས་པ་ལྗོན།    །མི་  
ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་ལྗོན།    །ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་ལྗོན།  
ཁགས་ཀྱི་དལ་ཁ་བྲེབས་པ་ལྗོན།    །ས་ཡི་དུག་མདའ་  
གཡོས་པ་ལྗོན།    །སློབ་སྦྱར་ཁ་ངན་པ་ལྗོན།    །སློབ་དང་  
ཕུང་སྲི་ལངས་པ་ལྗོན།    །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་བལྟོན།  
གྱུར་ཅིག།    །ཅེས་ཐལ་རྗེས་གྲ།    །རྗེས་མི།    །སྡོད་བཅུད་རང་ཐིམ་  
བདག་ཉིད་གྱུར།།    །མི་དམིགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ།  
སྦྱར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱར་ཤར་ཏེ།    །རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་  
བསྐྱུང་བར་གྱུར།།    །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱུར་དུ་བདག་  
ཁུ་གཏོར་རྒྱལ་མོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།    །ཞེས་སོགས་  
བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་ཞེས་བརྗོད་རིགས་པར་གྱུར།།    །ཞེས་པའང་རྒྱན་

གྱི་ངག་འདོན་བྱེད་བདེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛིགས་བྱལ་ཡོ་ཤེས་དོན་རྗེས་སྤྱད་བའོ་ཡན་ཏུ།།

༥༥

༥༥ །སེང་གཏོང་མའི་ཐལ་རྗེས་སྤྱད་བྱེད་ཅི། །སྐད་ཅིག་

རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ། །སེང་གཏོང་ཅན་སྤྱད་གསལ་

བའི། །ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་གྱི་འགྲོ་འདུ་ཡིས། །གཞོན་

བྱེད་མ་ལུས་ཚར་བཅད་གྱུར། །ཨ་ཀ་ས་མ་ར་ཅ་ཤ་ད་ར་

ས་སྤྱད་ཡ་ཕྱ། །ཅེས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐར། །ན་མོ། །ཅུ་བཟུང་

སྤྲུག་ཡི་དམ་སྤྱ། །མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་ཡི།

།བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །བྱེད་ཁ་ཐུར་ཁ་ཐོན་

གཏོང་སོགས། །མི་མཐུན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཀུན། །སྤྱད་

བར་བྱེད་པའི་དག་ལ་བྱོ། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བག་གསལ་

ལ་བྱོ། །བདུད་དག་བྱེད་མའི་སྤྱད་དུ་བྱོ། །རྗེས་ལུས་མེད་

པར་སྤྲུག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཐལ་རྗེས་བྱ། །བྱོ་མའི་རིག་སྤྲུགས་

རུས་པའི་མཐུས།      །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་བདུད།  
།གཞོན་གྱེད་མ་ལུས་ཚར་བཅད་ནས།      །བསམ་དོན་ཡིད་  
བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།      །ཅེས་དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱུ་ལོ།      །འདིའང་རྒྱན་  
གྱི་ངག་འདོན་དུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་བྲིས་པ་ཇོ་ཡུལ།      །།



ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྗང་གུ  
འཕྲོས་པས་གཏམ་ངན་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པར་གྱུར།  
ཨོྲཱ་ཎི་པཱེ་ཏཱི་ཏཱིཾ ཨོྲཱུཾ་རྩུར་ཐུམ་མི་ཁ་གཏམ་ངན་  
ཐམས་ཅད་སྒྲིག། །རི་ལི་རི་ལི། ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་མ་དག་པོ་  
རྩི་རྩི་རྩི་ག་ལ་ཅད་ཆོདཾ རྩུཾ་མི་ཁ་ངན་པ་བསྐྱུར། མི་  
ཁ་ངན་པའི་དག་པོ་སྐྱུར་ཡ། རྩུཾ་རྩུཾ། །འིག་འིག་ །ཅད་  
ཅད་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩུཾ་རྩུཾ་སྒྲིག། །བརྒྱ་ཡི་མི་ཁ་སྒྲིག། །སྒྲོང་  
གི་བྲམ་མཚུ་སྒྲིག། །བརྒྱ་ཁ་ཡེར་ཡེར་སྒྲིག། །སྒྲོང་ཁ་  
ཡེར་ཡེར་སྒྲིག། །འད་སྐྱ་སྒྲིག། །ཡམ་སྐྱ་སྒྲིག། །དག་  
སྐྱ་སྒྲིག། །འབྲོང་སྐྱ་སྒྲིག། །གའོན་སྐྱ་སྒྲིག། །རྒྱུན་སྐྱ་  
སྒྲིག། །དམག་སྐྱ་སྒྲིག། །བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་མི་ནོར་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་ཐུགས་བཞི་མཚམས་

གྱི་མི་ཁ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་ལྗོན།      །ངན་སེམས་ཚུར་

ལ་འཆང་བའི་དག་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བད་བད།      དྲིལ་དྲིལ།

ཕྱོ་ཕྱོ།    །འིག་འིག།    །ཕྱོ་ཕྱོ།    །ལྗོན་ལྗོན།    །ཕྱོ་ལྗོན།

ཅིག།    །ཅེས་པ་འདི་ཀུམ་ར་ག་ཙམ་སྐྱུ་པས་སྐྱུར་བ་དག།    །།

༥ ། ལེ་ལྷོ་རི་རྒྱུ་ཁྱེར་ནི། སྒྲ་མ་མཚོ་ག་ག་སྐུ་མ་གསང་

བདག་ལྟར། །གྲུ་པས་སྐྱབས་མཚི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ།

།སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་མཚོ་ག་ཐོབ་ཕྱིར། །སྐྱབས་ཚོད་ལེ་ལྷོ་

བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཨོ་སྐྱ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྒྱུ་མཚོ་རྒྱུ་ཕ་

ཤུ་རྒྱུ་ལྟོ། །སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་པར་དང། །ཉི་ལྟོད་

བདག་ཉིད་རྩྭ་ཡིག་ལས། །ཞེ་སྐྱང་རྩྭ་གསང་བའི་

བདག་ །རྩམ་བརྩེད་གཏུ་མ་དྲག་འབར་བའི་སྐྱ། །མཐེང་

ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་

དང། །རྫོང་བལ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་གདེངས། །མཐེང་

གཉིས་གནམ་ལྷགས་ཐལ་མེདེ། །ཁམ་ནག་རལ་པ་

ཕྱེན་དུ་བརྩེས། །གཅེར་བུ་རྒྱུ་མེད་འཇིགས་པའི་སྐྱ།

།སྐྱེག་ཅིང་དཔའ་བའི་ཉམས་ལྡན་པ། །ཞབས་གཉིས་

འདོར་སྐྱབས་དྲག་པོར་བགྱང། །སྐྱོ་བོར་དྲང་སྐྱོད་དེ་མ་

མེད། རྩོམ་སྐོམ་རིད་རས་གོས་གསོལ། ལྷུང་ཐང་  
ཐང་བ་གྲུ་བསྐྱུལ་ས། འདུ་གཙུག་རིགས་བདག་པད་  
འདུང་བལྟ་གས། འད་གི་སྒྲིང་གར་འཁོར་ལའི་དབུས།  
ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་གསང་བའི་བདག རྩུགས་ཀར་  
གུར་བྱིམ་ཏུ་ཡིག་མཚན། ལམ་གྱིན་པར་ཨུམ་ཡིག་ཏུང་དུས་  
བསྐོར། རྩུ་བྱེད་རྩེ་རྩེ་དགུ་གདེངས། རྩེ་མོར་ཕུ་  
འཕོ་སྐྱེ་བར་ཏུ། ཁོ་ངར་མེ་ཡིས་གཞོད་བྱེད་གཟེར།  
ཏུམ་ ང་ནི་མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཡབམ། ང་ནི་གཤེན་རྩེ་ཀུན་གྱི་  
ཡུམམ། ང་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདགམ། ང་ནི་དབང་  
ཕུག་ཆེན་པོ་སྐྱེམ། ང་ནི་སྐོག་གཞོད་ཀུན་གྱི་རྩེམ། ང་ནི་  
སྐོང་པ་ཀུན་གྱི་བདགམ། ང་ནི་སྐྱེ་འཕོ་ཀུན་གྱི་ཡབམ། ང་  
ནི་སྒྲིང་བྱིས་ཀུན་གྱི་བདགམ། བྱིས་ཀྱི་སྒྲིང་བྱིས་ང་ལ་  
ཡོདམ། ང་ཡི་ལས་རྣམས་བྱིས་ཀྱིས་སྐྱབསམ། ཞེས་ཆེ་བའི་ང་

ལྷུ་བསྐྱེད། ཨོྲོ་ཏུ་དུ་ཏི་ན་ཏུ་དུ་ཇོ་ཇོ། ཨོྲོ་ལོ་ལྷི་ལུ་ལ་

ནོ། ས་ག་པ་ལ་ནོ། ལུ་ག་དུ་དུ་ནོ། མ་མི་མ་

མི། ཅིར་ཅིར་ཅིར་ཅིར། བོ་དུ་ལུ་བོ་དུ་ལུ། སྐད་ཏུ་

གོ་ལ་ཡ་སྐད་ཏུ་གོ་ལ་ཡ། ཏོ་ར་ཏོ་ར་ནོ། ཅི་དུ་སོད་

ཅི་དུ་སོད། ལྷི་ག་ལུ་ར་ག་ཏུ་བས། ཏུ་ལ་པ་ཏི་ནོ།

འཁོར་བ་ཐུལ། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་བའི་ཀུ་ལུ་ཅི་བརྒྱག་

བརྒྱག། །གཞོད་བྱེད་ལ་ཏུ་ལུ་ར་ཡ་སྐད། དམིགས་གྱིས་གསལ་

བས། བཀའ་ལུ་ར་མི་བྱེད་ཅིང་དམ་ལ་མི་གནས་པ་ཐམས་

ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ལྷིག། །སྤྱིད་པ་

སྤྱི་ནས་བལྷིག་ཅིག། །སྤྱིད་གསུམ་དམང་ནས་སྤྱིལ་ཅིག།

འཁོར་བའི་གཏིང་ནས་ཐུངས་ལྷིག། །བསྐྱལ་པའི་མེས་

སྤྱིགས་ལྷིག། དམ་ཚིག་དམོད་པས་སྤྱིགས་ལྷིག།

འབཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཚོད་ཅིག། །གནས་ལུགས་རལ་གྱིས་

ལྷོ་བོའི་གཙུག་ནས་ཁོས་ཤིག། ལྷོ་ལོ་སོ་ལོ་ཅིག། ལྷོ་  
གསུམ་གར་སྐྱེས་གར་གནས་གུང་སྡིག་ཅན་འདིའི་སྤོང་དུ་  
གནས་ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕོབ་ཅིག། ལགོད་ལྱེད་  
ལ་ཏུ་སྐྱར་ལ་བྱད། ལྷོར་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་  
བྱུང་ཅིག། ཁེས་དམོད་པའང་བཟོད། ལྷང་སྤོང་འོད་ལུ་བདག་  
ལ་ཐུམ། ལྷོ་ཉིད་ཉིད་འདོན་རྩྭ་ཡིག་ལ། ལྷོ་སྤོང་ནས་  
ལྷོ་རྗེ་གསུམ་ན་དའི་བར། ལྷོ་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་དྲིལ་སྤོང་སྤོང་  
ལྷོ། ལྷོ་བ་འདི་ཡིས་སྤོང་དུ་བདག། ལྷོ་སྤོང་ལོ་སྤོང་  
ལྷོ་སྤོང་སྤོང་ནས། ལྷོ་བ་གཅིག་གུང་མ་ལྷོ་པ། ལྷོ་  
ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ལྷོ་སྤོང་སྤོང་ལོ་སྤོང་སྤོང་ཐབས་སྤོང་  
ལྷོ་ལྷོ་དུ་བསྤོང་པ་འདི་ནི་དགོ་བཤེས་དག་དབང་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་བསྤོང་བ་ལྷོ་  
དགོ་བསྤོང་ཡིག་པ་འདོན་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །།

༥ །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུཾ

ཅུ་ལྟ་ལ་ནི་བི་ཀ་རྒྱ་མཾ། བོད་སྐད་དུཾ འཁོར་ལོ་

འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབསཾ། མངས་རྒྱས་དང་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཾ། འདི་

སྐད་བདག་གིས་བྲོས་པ་དུས་གཅིག་ནཾ། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཇི་ཇིའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེཾ། བདུད་བཏུལ་བའི་

ཚེཾ། རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་

སྐད་ཅེས་ཞུས་སོཾ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་རིག་

འཛིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབྱ་བགོགས་

མང་ན་འདི་ལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱིཾ། ཞེས་ཞུས་སོཾ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པཾ། འཁོར་ལོ་འབར་

བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱགས་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཡོད་ཀྱིཾ། འདི་

ཡོངས་ཤིགཾ། ཚོངས་ཤིགཾ། ལྷོག་ཅིགཾ། ཡིད་

ལ་གྱིས་ཤིག་།                      ལྷགས་འདི་བཟུངས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 བགོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རེ།  
 བགོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་  
 འགྱུར་རེ། ལྷགས་ནི་འདི་འོ།      ཨོྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཙམ།      ལ་  
 ཡ་ཇ་ཡ་ཙམ།      ཉ་ན་ཉ་ན་ཙམ།      ཐུ་རྩྱ་ཐུ་རྩྱ་ཙམ།      ཐུ་  
 མ་ར་ཐུ་མ་ར་ཙམ།      ཐེ་དུ་མ་ནི་ཙམ།      རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཙམ།  
 སྤྱ་བྱ་ལྷེ་ག་ནན་ཡ་ས་ར་ཙམ།      སྤྱ་ལ་ཡ་སྤྱ་ལ་ཡ་ཙམ།  
 རྩ་ག་ཤ་ཡ་རྩ་ག་ཤ་ཡ་ཙམ།      བེ་བེ་ཙམ།      རྩྱ་རྩྱ་མཎ་  
 མཎ།      ས་མརྩ་ག་ར་ཙམ།      ཉི་ཐུ་ཙམ། རྩྱ་མཎ།  
 ལྷགས་འདི་བཟུངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་ཙན་དྲག་པོ་དྲུངས་ཤིང་  
 ོ།      ཤི་ཁ་བྱེ་བ་སྤྱི་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རེ།      དེ་སྐད་  
 ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་རིག་འཛིན་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་  
 དཔའི་ཚོགས་ཡི་རངས་ཏེ།                      བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་



གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།

ཞེས་སྐུ་ལ་སྐུ་བཟང་པོ་

གྲགས་པས་རྒྱང་ཡོན་པོ་ནས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་རིག་འཛིན་གྲོང་ལྷོ་ལ་གནང་བའོ།།

༥༥

༥༥ །ཡང་སློབ་དེ་རྗེ་པ་ལ་མ་གྱི་རྒྱན་ཁྱེར་པས་རྒྱལ་ཕྱིར་བསློབ་

ལོ། ར་མོ། རྣ་མ་མཚོག་གསུམ་འཇམ་དཔལ་ལྟར།

།གུས་པས་སྐབས་མཚི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། །ལྷ་མེད་བྱང་

རྒྱལ་ལམ་འགོད་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་ཁྱེར་འབྱུང་བསྐྱབ་

པར་བཅི། །ཨོ་སྐ་བྱ་ཕ་འུ་རྒྱུ་མཁ་རྒྱུ་སྐ་བྱ་ཕ་

འུ་རྒྱུ་ཉུང་། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་དྲེགས་པ་དང་། །འུ་རྒྱུ་

རྒྱུ་སྐང་པད་ཉིའི་སྟེང་། །རང་རིག་རྒྱུ་ལས་གཤེན་རྗེའི་

གཤེད། །མཐིང་ནག་སྐ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས། །ཞལ་

གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཚེ་བ་གཅིགས། །དམར་ལྷུ་མ་

སྐྱོན་བགྲང་སྐྱོན་མ་དང་། །ཞལ་ཚོམ་མེ་འབར་སྐྱོག་སྟོང་

འབྲུག་ ། རྒྱག་གཡམས་གསེར་འཁོར་རྩིབས་བརྒྱད་པ།  
ཁོ་བའི་ངར་ཅན་མཁའ་ལ་ཕྱུར། ། གཡོན་པ་སྡིགས་  
མཚོ་བ་ལྷགས་ཀྱང་། ། ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་ཞབས་  
གཉིས་བབྱད། ། ཞལ་ནས་ཏ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས།  
རྒྱམས་པའི་ང་རོས་ཁམས་གསུམ་གཡོ། ། རི་རབ་འགྲུལ་  
ཞིང་རྒྱ་མཚོ་འབྲོམས། ། སྣང་སྡིང་རྡེགས་པ་དང་ངས་  
ཤིང་འདར། ། བརྒྱལ་འབོག་ལྷོས་སུ་འཇུག་པ་ཡིས། ། ཆེ་  
བཙན་འགྲན་ཟླ་ཀུན་བྲལ་བའི། ། སྡི་མགྲིན་སྡིང་གར་ཨོ་  
ཨུཾ་རྩྱ། ། རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་འོག་མིན་ནས། ། རང་  
འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་རྒྱངས་གྱུར། ། རྩྱ་རྩྱ་བོ་རྩྱ་གཉིས་  
མེད་གྱུར། ། སྣང་ཡང་བདག་ཉིད་གཟི་བརྗིད་མཐུ།  
རབ་འབར་ཞབས་འོག་གྱུར་མ་རྣམས། ། བསྐྱེལ་ཞིང་  
མནན་པ་ལྷགས་ཀྱས་བབྱད། ། ཞགས་པས་སྐྱོ་བཅིངས་

ཕྱིགས་མཚུབ་གྱིས།      །གཟིར་བས་ཁ་འདར་ལུས་སྒྲིང་  
ནས།      །སྐྱོབ་པའི་ལྷ་བྲལ་ཉམ་ཐག་རྣམས།      །གཡས་  
པས་འཁོར་ལོ་ཤུགས་དྲག་ཏུ།      །བསྐྱོར་བས་མགོ་ལུས་  
རྩལ་སྤོང་བཞིན།      །དུམ་བུར་བཅད་ཅིང་གཏོར་བར་གྱུར།  
།ཨོྲཱི་ཏཱི་ཏིག་ཐྱོ་ཐྱོ།      མ་ནི་མ་ར་ནི་ཐྱོ།      མ་ར་དུ་ན་ཐྱོ།  
རྒྱོ་རྒྱོ་ན།      ཏིང་ཡ་རྒྱོ་ཐྱོ།      ལྷ་ར་ཡ།      ཡ་མ་རྒྱ  
ཇོ།      གྱི་ལ་ཡ་ཐྱོ།      བརྒྱ་ཅ་སོགས་བརྒྱས་ལ།      ལྷ་ར་ཡང་ལག་  
གཡས་རྣམ་མཁའ་དང་།      །གཡོན་པ་ས་གཉིས་བརྒྱབས་  
པའི་བར།      །དག་པོ་བྱུང་མ་ལྷ་སྤྱང་བཅས།      །རྩལ་སྤོང་  
བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར།      །ན་མོ།      ལྷ་མའི་བཀའ་  
བདེན་པ་དང་།      སངས་རྒྱས་ཀྱི།      ཆོས་ཀྱི།      དགོ་  
འདུན་གྱི།      ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི།      མཁའ་འགྲོ་  
ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི།      དཔལ་ཚེ་བདག་ནག་པོའི་བཀའ།

སྤྲུག་ས་འཆང་བདག་གི་དག་བདེན་པའི་མཐུས་ལྟོ་སྤྲུག་  
འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆག་ཆེ་བ་  
ཉམ་ང་བ་ལྟོ་སྤྲུག་ལམ་ངན་པ་ལྟོ་སྤྲུག་མཚན་མ་ངན་པ་ལྟོ་སྤྲུག་  
ངན་པ་ལྟོ་སྤྲུག་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ལྟོ་སྤྲུག་བདེ་ལྟོ་སྤྲུག་  
གཏོང་ལྟོ་སྤྲུག་བྱུང་ལྟོ་སྤྲུག་བྱོར་ལྟོ་སྤྲུག་ཕྱུར་ལྟོ་སྤྲུག་  
ལྟོ་སྤྲུག་བྱུང་པར་དུ་བསྐྱོག་པ་བྱས་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་  
ཐམས་ཅད་བྱུང་མ་ཁོར་དང་གི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག་ལྟོ་སྤྲུག་རང་  
གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག་ལྟོ་སྤྲུག་རང་སྤོག་རང་གིས་ཚོད་ཅིག་ལྟོ་སྤྲུག་  
རང་ལ་རང་གིས་བྱོ་ཞིག་ལྟོ་སྤྲུག་རང་བྲག་རང་གིས་འབྲུངས་  
ཞིག་ལྟོ་སྤྲུག་ཁོའི་ལྷ་སྤྲུང་ཐམས་ཅད་ཁོར་དང་གི་གཤེད་དུ་ཕོབ་  
ཅིག་ལྟོ་སྤྲུག་བདག་གི་ཚོས་སྤྲུང་ཐམས་ཅད་ཁོའི་གཤེད་དུ་  
ཕོབ་ཅིག་ལྟོ་སྤྲུག་སྤྲུང་པ་ལྟོ་སྤྲུག་བྱོ་བྱོ་ལྟོ་སྤྲུག་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱའོ།  
ལག་ལེན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། ལག་ལོད་བྱེད་དག་

བགོགས་མ་ལུས་པ།      །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་  
སྒོག།      །རྣམ་ཤེས་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར།      །ངག་བ་  
འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག།      །ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་པོ་འགྲུབ་གྱུར་  
ནས།      །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ།      །དེ་ཡི་ས་ལ་  
འགོད་པར་ཤོག།      །གུ་རུ་ཚེས་གྱི་དབང་སྐྱུ་ག་དང་།      །རྣམ་ཤེས་གཏེར་བྱོན་  
ཡང་བཞེས་གི།      །སྒྲིང་པོའི་བཅུད་བསྐྱུས་མན་ངག་གི།      །ངག་འདོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཉུང་  
དུར་སྒྲེལ།།      །།

༥ ། རྣམ་འཛོམས་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཟོ་བྱ་རྒྱ་ར་  
ཆ་ན་མ་རྒྱ་ར་ཉི། བོད་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཛོམས་  
པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་  
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དོ་  
ལྟེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ལག་ན་དེ་ལྟར་  
ལུས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དེ་ལྟར་  
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལག་ན་  
དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་དང་། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
གྱི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས། དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ལས་བྱུང་བ།  
དེ་ལྟར་སྟོང་པོར་བཏུ་སྐྱས་ཏེ། མི་ཚོད་པ། མི་ཞིགས་  
པ། བདེན་པ། ལྷ་བ། བཏྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་

ཐོགས་པ་མེད་པ།      ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕམ་པ།      སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་པ།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
འཇིལ་བར་བྱེད་པ།      རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་  
བྱེད་པ།      རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་བར་བྱེད་པ།  
ལས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ།      གཞན་གྱི་ལས་  
ཐམས་ཅད་འཇིགས་པར་བྱེད་པ།      གདོན་ཐམས་ཅད་  
བརྒྱག་པར་བྱེད་པ།      གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་  
བྱེད་པ།      འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ།  
རིག་སྒྲགས་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ།      མ་  
གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ།      གྲུབ་པ་རྣམས་ཚུད་མི་བ་  
བར་བྱེད་པ།      འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱེན་པ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ།      ཞི་བ།      རྒྱས་པ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པ།      ལྷུགས་པར་

ལྷོང་པའི་གསང་སྐབས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཐུས་ལག་ན་དེ་རྗེས་རབ་རྒྱས་སོ། །ན་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་  
 ཡ། ར་མཐུ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཆ་ཡ། མ་རྒྱ་ལག་སེ་རྒྱ་པ་ཏ་ཡོ།  
 ཏརྒྱ། འོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཏོ་པ་ཡ་ཏོ་པ་ཡ། ལྷོ་པ་སྐྱ་  
 ལ། ལྷོ་པ་ཡ་ལྷོ་པ་ཡ། སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ། སྐྱ་ལྷོ་པ་ཡ། སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ་  
 པ་ཡ། སྐྱ་སྐྱ་རྒྱ་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་ཡ། ལྷོ་ལྷོ་ཡ། སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ་  
 ལྷོ་ཡ། སྐྱ་ལྷོ་ཡ། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ། སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ་  
 སྐྱ་ཡ། སྐྱ་སྐྱ་རྒྱ་ལོ། ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ། སྐྱ་སྐྱ་ཡ། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་  
 ལྷོ་སྐྱ་ཡ། སྐྱ་སྐྱ་རྒྱ་ལོ། ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ་  
 སྐྱ་སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ་  
 ལྷོ་སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་  
 ལྷོ་སྐྱ་ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་





མཉམ་ཡ་སྒྲུ། ཡམ་ལྷ་གམ་ལྷ་ཡ་མཉམ་ བ་མཉམ་མཉམ་  
བཉམ་མཉམ་ མཉམ་བཉམ་གྱ་ལམ་མཉམ་ཡ། མ་ལྷ་བ་ལེ། ག  
ཉ་བ་ལེ། ཉ་ཉ་ལེ། ཡམ་ཙ་ལེ། མཉམ་ལ་མ་ལེ། ཡམ་  
ཉི་བཉམ་ མ་ལྷ་བ་ལེ། བེ་ག་ར་བ་ར་བ། ཡམ་ཉི་ཉེ། ལྷ་  
ལ་ལྷ་ལ། ཉི་ལི་ཉི་ལི། ཉིང་ག་ལེ། ད་ལྷ་ད་ལྷ། ཉི་ལྷ་  
བ་ཉེ། ཉི་ལི་ཉི་ལི། ལྷ་ལྷ་ལྷ། མ་ལྷ་བ་ལེ་བཉམ་ལམ་གྱ་  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡ་སྒྲུ། བ་མཉམ་ར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ། བ་མཉམ་ལྷ་བཉམ་  
ལྷ་ལེ། མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལེ། ཉེ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་བཉམ་ མ་ལྷ་མ་ལྷ་བཉམ་ ལྷ་བ་ལྷ་བ་བཉམ་ ད་ལྷ་ད་  
ལྷ་བཉམ་ བ་ཙ་བ་ཙ་བཉམ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཉམ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་བཉམ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཉམ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཉམ་ ལྷ་ལྷ་  
ལྷ་ལྷ་བཉམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ བ་མཉམ་ལྷ་བཉམ་གྱ་ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བ་ལྷ་བ། ཡམ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

སྡིག་པ་བམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས།      །སྡུག་བསྔལ་བམས་  
ཅད་མེད་པར་བྱེད།      །རྒྱུད་དོ་ཅོག་གི་རྩ་བ་སྟེ།      །དཔལ་  
ཀུན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན།      །སེམས་ཅན་དབང་པོ་  
ཉམས་པ་དང་།      །ཆོ་བད་པ་དང་ཆོ་ཉམས་དང་།      །ཤུན་  
སུམ་ཆོགས་མིན་གང་ཆགས་དང་།      །ལྷ་རྣམས་རྒྱབ་གྱི་  
ཕྱོགས་པ་དང་།      །མཇོལ་སྡུག་སྟེ་བོ་སྡུང་བ་དང་།      །བྱོན་  
བཟའ་ལ་སོགས་གཙུག་པ་དང་།      །ཕན་ཚུན་མཐུན་པ་མ་  
ཡིན་དང་།      །ཁོར་འགྲིབ་པས་ནི་གཞོན་པ་དང་།      །སྤྱི་  
ངན་ངལ་དང་གཞོན་པ་དང་།      །འཇིགས་པ་དང་ནི་ཕོངས་  
པ་དང་།      །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བྱང་སྟེམས་དང་།      །མི་  
བཟང་གཞོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་།      །སྤྱི་ངན་ངལ་ལས་བྱུང་  
བ་ཡི།      །མི་ལམ་སྡིག་པ་མཐོང་ན་ཡང་།      །དེས་ནི་རབ་  
བཀུས་གཙུག་མ་ཡིན།      །མདོ་སྟེ་དམ་པ་ཉེན་པར་གྱིས།

།གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་དང་ཞིང་། །གཙང་མའི་གོས་  
གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་བ།  
།མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཟི་བརྗིད་  
གྱིས། །སློབ་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །མི་བབ་  
པ་ཡི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བལྟ།  
།ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སློབ་པ་ཀུན་  
ལས་རྣམ་པར་ཐར། །ཞོར་བུ་ཡུངས་ཀར་རྩལ་དང་།  
།རིན་ཆེན་མ་མེད་ཙམ་བཅས། །ཤེལ་དང་རྗེ་རྗེ་མེ་ཏྲུ་ག་  
དང་། །ཁུ་ཡི་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། །དདུལ་གྱི་བུམ་  
པ་དག་ཀྱང་རུང་། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་དགྱི་ཞིང་  
དགང་། །ལན་གྲངས་ཉི་ལུ་ཚུ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་  
ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད། །རྗེ་རྗེ་རྣམ་འཛེམས་བཟླས་  
ནས་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཏྲུ་ཏུ་བྱུང་གྱིས་ཤིག །རྗེ་རྗེ་རྣམ་

པར་འཇོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཇོགས་སོ། །སྒོ་བ་

དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འཇོམས་གནས་དང་། བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་

དང་། ཡེ་ཤེས་རྗེ་དང་། སྒྲི་ཏི་རྒྱུ་ན་ལ་སོགས་བའི་འགྲེལ་པའི་ནང་ནས་བཏོན་

ཏེ་གཟུངས་ཤིན་ཏུ་དག་པའོ། ། །

༥ ། ཚེ་གཟུངས་ནི། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་

དཔག་མེད། ། རུས་མིན་འཚི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་

དཔལ། ། མགོན་མེད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་

སྐྱབས། ། སངས་རྒྱུས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་སྐྱུ་ག་འཚེལ་ལོ།

། ཚེ་རྩོམ་གྱི་ག་ཕ་ཏེ། ཡེ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་ཡུ་རྩོ་སྐྱེ་བའི་རྩོ་

ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་ཡ། ཡེ་རྩོ་ཏེ་སྐྱུ་རྩོ་བུ་ཡ།

ཏེ་སྐྱུ། ཚེ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ། མེ་རྩོ་བུ་ཏེ། ཡེ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ།

ཡེ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་སྐྱེ་བའི་ཕ་ཚེ་ཏེ། ཚེ་སྐྱུ་སྐྱུ་

ར་པ་རི་ཡུ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བའི་ཡུ་ཏེ་མེ་

ན་ཡེ་པ་རི་སྐྱུ་རྩོ། སྐྱེན་པའི་སྐྱེ་བས་གྱིས་སངས་

རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། ། མི་ཡི་སེང་གེ་སྐྱེན་པའི་སྐྱེ་བས་

རྟེན་པའི་སྐྱེ་བས་གྱི་སྐྱེ་བའི་གྲགས་པར་འགྱུར། ། རྩོ་ཡི་བྱིས་ས་

པའི་སྐྱེ་བས་གྱི་སྐྱེ་བའི་གྲགས་པར་འགྱུར། ། རྩོ་ཡི་བྱིས་ས་

སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་  
སང་གོ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོབས་ཉོགས་ཏེ། །སློང་རྗེ་ཅན་གྱི་  
གོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཚུལ་བྲིམས་སྟོབས་གྱི་སྐྱ་ནི་  
གྲགས་པར་འགྱུར། །བཟོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་སངས་  
རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གོ་བཟོད་པའི་  
སྟོབས་ཉོགས་ཏེ། །སློང་རྗེ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན།  
།བཟོད་པའི་སྟོབས་གྱི་སྐྱ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །བརྩོན་  
འགུས་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་  
ཡི་སང་གོ་བརྩོན་འགུས་སྟོབས་ཉོགས་ཏེ། །སློང་རྗེ་ཅན་  
གྱི་གོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བརྩོན་འགུས་སྟོབས་གྱི་སྐྱ་ནི་  
གྲགས་པར་འགྱུར། །བསམ་བཤུན་སྟོབས་གྱིས་སངས་  
རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གོ་བསམ་བཤུན་  
སྟོབས་ཉོགས་ཏེ། །སློང་རྗེ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན།

ཁབསམ་གཏན་སྟོབས་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་གྲགས་པར་འགྱུར། །ཤེས་  
རབ་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་  
སེང་གོ་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྒྲིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་  
ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་གྲགས་པར་  
འགྱུར། །ཞེས་འཕགས་པ་ཚེ་དང་ཡོ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཟུངས་དང་།

གཞན་ཡང་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་གཟུངས་སྐྱགས་བཟླ་བར་འདོད་ན།

ནམ་མཁན་བུ་རྒྱ་ལྷོ། །ཨ་ཕ་ཏི་ཏ་ཏ་ལུ་ས་རྒྱ་ལྷོ། །ཨོ་གི་ལི་  
གི་ལི། །ཏ་ལུ་གཏོ་རྒྱ་བ་ལུ་རྒྱེ་བ་ར་ཏེ་ཨུ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་མ་ཏ་ལུ་གཏོ་རྒྱ་  
ཕ་རྒྱ་རྒྱ་ཕའ་ཕའ་སུ་རྒྱ། །འདི་བཟུང་བས་འཕགས་པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་

མདོ་བཟུང་བར་འགྱུར་པོ། །ན་མོ་ལུ་གཏོ་ཕ་ཏེ་ཨུ་རྒྱ་ལྷོ་པར་མི་རྒྱ་  
ཡོ། །ཏེ་ལྷོ། །ཨོ་ལུ་ལི་རྒྱམེ་ས་མ་གཏོ་རྒྱམེ་ཨ་རུ་གཏོ་  
རྒྱམེ། །ལི་ལུ་ལྷོ་རྒྱམེ། །ས་རྒྱ་རུ་གཏོ་རྒྱམེ། །ལྷོ་ར་ས་མ་  
ན་པ་རི་ཕུ་རི་ན་རྒྱམེ། །སའ་ལུ་ལྷོ་པ་རི་ལུ་མཁའ་རྒྱམེ། །ས་



མཚན་ལམ་ལུ་པ་རི་མཚོ་ན་རྒྱལ་ལྷོ་རྒྱ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་ར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། འདི་བཟུང་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤོང་ཕྱག་

བརྒྱུ་པ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ན་མེ་ས་མཚན་བུ་རྒྱུ་ལྷོ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཏུ་ལྷོ་ས་རྒྱུ་ལྷོ། ཨོ་ལྷོ་ན་ལྷོ་ན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ན་མེ་ས་མཚན་

བུ་རྒྱུ། ལམ་ལྷོ་ལྷོ་ཏུ་ལྷོ་ས་རྒྱུ་ལྷོ། ཨོ་མཚོ་ལྷོ་རི་བུ་ལྷོ་

མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། འདི་བཟུང་བས་སོ་སོར་

འགྱུར་མ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ན་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

སམ་ཏུ་ལམ་ལྷོ་ལྷོ་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ། ལམ་ས་མ་ས་མ་

ས་མཚན་ཏོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཏུ་ར་ཏུ་ར། ལྷོ་ར་ལྷོ་

ར་ཏ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལ། ཏུ་ས་ཏུ་ས། ཏུ་ལ་ཏུ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ར་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

པའི་ཡིག་བརྒྱུ་འདི་ས་སྤྱི་བ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་བྱུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ཡོན་མང་ངོ། །ཨོྫོན་མོ་བླ་བུ་ཉེ་ཨ་མི་རྒྱ་བླ་ཡ། ཉ་བླ་བུ་ཉ་ཡ་  
ཨུ་རྟ་ཉེ། སུ་མྱ་མྱ་བླ་ཡ། ཉུ་བླ། ཨོྫོན་ཨ་མི་ཉེ། ཨ་  
མི་ཉ་ཨུ་རྟ་མེ། ཨ་མི་ཉ་སུ་མྱ་བེ། ཨ་མི་ཉ་བི་གྲ་རྟེ། ཨ་  
མི་ཉ་བུ་མི་རི། བུ་བུ་ཉ་ཉེ་ཉེ་ཉེ། སུ་མྱ་མྱ་ཉ་ཉེ་ཉེ་ཉེ།  
རི་སྐ་རྒྱ། ཞེས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་

བསྐལ་པ་འབྱུང་དུ་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གསུངས་སོ། །ན་

མོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡུ་ཡ། ཉ་མོ་བླ་བུ་ཉེ་ཨ་མི་རྒྱ་བླ་ཡ། ཉ་བླ་བུ་  
ཉ་ཡ། ཨུ་རྟ་ཉེ་སུ་མྱ་མྱ་བླ་ཡ། ཉུ་བླ། ཨོྫོན་ཉེ་ཉེ་  
རི། ཉེ་ཉེ་རི། རོ་ཙ་རི་རོ་ཙ་རི། རོ་ཙ་རི་རོ་ཙ་རི། ཉུ་ས་  
རི་རྒྱ་ས་རི། རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་ས། སུ་མྱ་མྱ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་

རྒྱ། ཞེས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་

གཟུངས་འདི་གྲིས་པ་མཐོང་ན་ཡང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བཟོས་བ་  
ཙམ་གྱིས་ཚེ་རབས་ཀྱི་སྤྱི་གྲིབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཨོྫོན་

མོ་ལྷ་ག་ལ་ཤ་ཏེ་སའམ་རུ་ཀ་ཏེ་པ་རི་ཤོ་རྩོ་ནི་རུ་རྩོ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་  
ཡ། ཨའརྩ་ཏེ་སའམ་རྩོ་མེ་ལྷ་ཡ། ཏ་ཏ་ལྷ། ཨོ་ཤོ་རྩོ་ནི་ཤོ་རྩོ་  
ནི་སའམ་པུ་པོ་བེ་ཤོ་རྩོ་ནི་ཤོ་རྩོ་བེ་ཤོ་རྩོ་སའམ་གམ་ཨུ་ལ་ལ་ལ་ར་ཁེ་བེ་  
ཤོ་རྩོ་ལུ་རྩ། ཞེས་ངན་སོང་སྤོང་བ་གུན་རིག་གི་གཟུངས་འདིས་འཁོར་བ་དང་ངན་  
སོང་གི་གནས་སུ་སྤོ་བའི་སྤྱི་གུང་ཐམས་ཅད་འབྲུང་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོ་ན་མོ་

ལྷ་ག་ལ་ཤ་ཏེ་སྤྱི་ཤོ་རྩོ་གུ་རུ་བེ་རྩོ་ལ་ལྷ་རུ་རྩོ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་  
ཡ། ཨའརྩ་ཏེ་སའམ་རྩོ་མེ་ལྷ་ཡ། ཏ་ཏ་ལྷ། ཨོ་སྤྱི་ཤོ་རྩོ་སྤྱི་ཤོ་  
རྩོ། མ་རུ་སྤྱི་ཤོ་རྩོ་རུ་རྩོ་སའམ་ལྷ་ཏེ་སྤོ་རྩ། ཞེས་སངས་རྒྱས་སྤོན་  
གྲའི་གཟུངས་འདི་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་གི་སྤོ་སྤོ་ཚོང་བ་སོགས་པམ་ཡོན་མཐའ་

ཡས་སོ། །ན་མོ་རུ་རུ་ལུ་ཡ། ར་མེ་ཨུ་རྩོ་རྩོ་ན་སྤོ་ག་ར་བེ་  
རོ་ཙན་ལྷ་ཏ་རུ་རྩོ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡ། ཨའརྩ་ཏེ་སའམ་རྩོ་མེ་ལྷ་  
ཡ། ར་མེ་ཨུ་རྩོ་སའམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་ལྷུ་ཨའརྩ་ལྷུ་ཨུ་སའམ་རྩོ་  
ལྷུ་ལྷུ་ ར་མེ་ཨུ་རྩོ་ཨུ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤོ་རུ་ཡ། བོ་རྩོ་སའམ་

ཡ། མརྒྱ་སརྒྱ་ཡ། མརྒྱ་ཀརྒྱ་རྩི་ཀརྒྱ་ཡ། ཏརྒྱ་ལྷ། ཨོ  
རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
ཙ་ལོ་ཙ་ལོ། སྤ་ཙ་ལོ་སྤ་ཙ་ལོ། ཀུ་སྤ་ལོ་ཀུ་སྤ་ལོ་མ་བ་རེ་  
ཨོ་ལོ་མི་ལོ། ཙི་ཏི་ལྷོ་ལ་སྤ་པ་ན་ཡ་སྤ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་གཙུག་  
ཞེས་གྱི་གཟུགས་འདི་ལན་གཙུག་བརྗོད་པས་ཅུ་བའི་སྤྱང་བ་བཞི་པོ་བྱང་བར་འགྱུར་  
ཞིང་མཚམས་མ་མཚེས་པ་ལྟའི་སྤྱི་ག་པ་དག་གྱང་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོ་པརྩོ་

ཡུའི་པརྩོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ། གསང་སྤྱུགས་འདིས་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་  
ལས་གྱང་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོ་བོ་དུ་ལ་གཞེ། མའི་སྤ་ལྷོ། ཏ་  
སྤ་ག་ཏ། བོ་རྩི་ལ་ལོ། མའི་མའི། སྤ་སྤ་ལྷོ་བོ་ལ་ལ་སྤ་  
ག་ར་གཞེ་རེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ཏི་གཞེ་སྤ་རྒྱ། པརྩོ་རྩི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་ཀུན་འཛོམས་གྱི་གཟུངས་འདིས་ལས་ཉོན་གྱི་འོ་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་བདེ་  
བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོ་ཡུ་མོ་སྤ་ལྷོ་ལྷོ། མི་སྤ་རྩི་སྤ་



རྒྱ། ཞེས་པ་འདིས་མཚོན་རྟེན་གཅིག་ལ་ཕྱག་བྱས་པས་མཚོན་རྟེན་གྱི་བ་ལ་ཕྱག་  
བྱས་པར་འགྱུར་རོ།། །།

༥། །ཤ་བོས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་སྱིར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་བཤའ་པའི་རིག་  
སྒྲུབས། ཨོྲཱུཿ་ལྷི་ར་རྩྱུ་ཁེ་ཙ་ར་མེ། ཞེས་ཚར་བརྒྱ་ཙམ་བརྗོད་ཅིང་

རུས་པ་ལ་རུས་གདབ། ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་ཞིང་།

།དཀའ་བ་སྐྱུད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་ལས་ལྷག་པའི་

ལུས་ཐོབ་ནས། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག

།ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ། ཟག་པ་འདོར་བའི་ཚེ་མི་གཡོ་བ་དཀའ་པའི་རྒྱུད་ནས་

གསུངས་པའི་ཟག་པ་ལུས་སྒྲིན་བྱ་བ་ནི། མཚིལ་མ་ལ་ཨོྲཱུཿ་ལྷུ་ལྷུ་ཏ་རི་

བྱ་སྐྱ་རྒྱ། ལྷུ་བས་ལ་ཨོྲཱུཿ་སིང་ག་ན་ཏ་ར་བྱ་སྐྱ་རྒྱ། ལུས་གྱི་དྲི་

མ་སྒྲིར་ཨོྲཱུཿ་མ་ལ་ལྷུ་ཏ་རི་བྱ་སྐྱ་རྒྱ། དྲི་ཚེན་ལ་ཨོྲཱུཿ་ལྷི་ཏ་ཏ་རི་བྱ་

སྐྱ་རྒྱ། དྲི་རྒྱ་ལ་ཨོྲཱུཿ་རྒྱུ་ཨོྲཱུཿ་ཏ་རི་བྱ་སྐྱ་རྒྱ། ལྷག་མའི་རིགས་སྐྱི་

ལ་ཨོྲཱུཿ་ལྷུ་རྩྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ཏ་རི་བྱ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་སོ་སོའི་རུས་གནད་དང་མཐུན་

པར་བརྗོད་པས་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ལ་ཞར་བྱུང་གི་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དགོ་

ལྷོ་ལྷོ་འགྲུ་སྒྲགས།      ཨོ་མི་གྲུ་མི་གྲུ་བི་མ་ན་ས་ར་མ་རྩ་

མི་གྲུ་མི་གྲུ།      ཅེས་དང་།      ཨོ་རྩ་ཅི་ར་མ་ཉི་ལྷ་སྒྲུ་ཡེ་སྒྲུ་

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་བསྐྱོད་སྒྲིབ་ཅིས་བེན་གཅེས་སོ།།      །།

༥

ཁ་མཚོ་གྱི་རི་མ་པ་ནི།

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ལྟ་ཏེ་གི་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། གྱིན་ལྟམས་

ཅུ་བ་ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། འགྲོ་མགོན་པར་འབྱུང་གནས་

སྐལ་པའི་སྐྱེ། གྱིན་ཅན་སྤེལ་རྣམས་ལ་མཚོ་པ་འབྱུང་།

ནི་ཁྱོ་ཡི་དམ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། དངོས་གྲུབ་ཅུ་

བ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། ཏུ་མགྱིན་དབང་ཆེན་

འཁོར་འདས་སྐྱེ་དཔལ་གཙོ། ཡི་དམ་ལྟོ་ཚོགས་རྣམས་

ལ་མཚོ་པ་འབྱུང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གྱུན་གྱི་གཙོ་མོ་

སྐྱེ། བར་ཆད་སེལ་མཛད་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ། རིགས་

གྱི་ལྟོ་མོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། མ་སྤྱིང་མཁའ་

འགྲོའི་ཚོགས་ལ་མཚོ་པ་འབྱུང་། ལྟོ། སྤེལ་ཡི་

དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། བདག་གཞན་

རབ་གྲུས་དུངས་པས་མཚོ་པ་འབྱུང་། བྱིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་



བྱུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་

བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཉམས་རྟོགས་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་

སྤར་དུ་གསོལ། སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་འབྱོངས་པར་

མཛད་དུ་གསོལ། བསྐྱེད་རྗེའི་དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་

ཁོང་ཚུད་ནས། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཆེན་ཐོབ་ནས་གྲང་

། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་།

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལྷན་གྲུབ་འབྱུང་བར་ཤོག། ཅེས་སྣམ་

དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་རྒྱན་མཚེས་བསྐྱེད་པ་ཇ་  
མཚོན་དུ་ཚིག་བསྐྱེད་བའོ། །།

། །འཛིག་རྟོན་མཚོན་འོས་འདྲེན་པའི་དཔལ།

།མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །བདག་གི་

བསོད་ནམས་ཞིང་སྤང་དུ། །འདིར་གཤེགས་སྤིང་གི་

པརྟེན་རོལ། །ལྷ་རྣམས་འདོད་ཡོན་བཏུང་བའི་མཚོག་

ཁ་དོག་དྲི་རོ་བརྩུད་ལྡན་པའི།      ཟེག་མེད་བདུད་རྩིར་  
རོལ་པའི་མཚོས།      ཁྲམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱེལ་ཏེ་མཚོད།  
ཁྱུ་བ་བདག་དྲིན་ཆེན་སྤྲེལ་དང་།      དབྱེར་མེད་མཚོ་  
སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་སོགས།      བཀའ་གཏེར་བཟང་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།  
རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་ཀུན་མཚོད།      ཁྱུ་བ་དབང་  
རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས་དང་།      བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་བཀའ་  
བརྒྱུད་ལྟ།      མ་མགོན་དམ་ཅན་གཏེར་སྤུང་སོགས།  
རབ་འབྱུངས་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོད།      ཁྱུ་བ་  
པར་རྗེ་རྗེ་ལུས་གྱི་ཞིང་།      ལྷུང་ཁམས་སྤྲེལ་འཕྱུལ་ལྷ་ཚོགས་  
ཀུན།      ཟེག་མེད་དྲུངས་མའི་བདུད་རྩིའི་རོས།      དགའ་  
བཞི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་མཚོད།      ཐབས་མཚོག་བདེ་ཆེན་  
རོ་བརྒྱུའི་བརྩུད།      ཤེས་རབ་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྗེའི་འཕྱུལ།  
ལྷུང་འཕྱུག་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན།      འཁོར་འདས་རོ་

མཉམ་ངང་དུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་མཚོན་པའི་བསོད་ནམས་  
མཐུས། །གནས་སྐབས་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་།  
འིམ་གཉིས་སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐྱ་བཞིའི་གོ་  
འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་རྒྱ་ཇའི་བཏུང་བ་མཚོན་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོར་སྤེལ་  
བྱེད་འདི་ནི་འདུལ་འཛོལ་ངག་དབང་ཀུན་དགས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ག་པ་འཛོལ་པ་འགྲུར་  
མེད་རྗེ་རྗེས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དེ་ག་བྱེད་པ་ངག་དབང་སྤྱོད་ལས་སོ། ། །།

། །ཕུན་ཚོགས་ནགས་ཚལ་འདབ་གྱུར་བྲེས་པ་ལས།  
ཡིད་འོང་འདོད་དགྱུར་སྤྱོད་པ་རོ་བརྒྱའི་བཅུད། །རྒྱལ་བ་  
སྐས་བཅས་དགྲེས་པའི་མཚོན་ཡོན་དུ། །འཆི་མེད་ལྷ་  
ལས་བབས་པའི་བདུད་རྩི་འདིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
དངོས་གྱུ་རུ་པརྒྱ་མཚོད། །དམ་ཚོས་འབྱུང་གནས་གྱུ་  
རུ་པརྒྱ་མཚོད། །དགོ་འདུན་གཙུག་རྒྱན་གྱུ་རུ་པརྒྱ་  
མཚོད། །སྤྱི་མ་མཉམ་མེད་གྱུ་རུ་པརྒྱ་མཚོད། །ཡི་དམ་

གུན་འདུས་གུ་རུ་པརྩ་མཚོད།     |མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་  
གུ་རུ་པརྩ་མཚོད།     |བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་གུ་རུ་པརྩ་  
མཚོད།     |ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གུ་རུ་པརྩ་མཚོད།     |སྣང་  
སྤིང་དབང་འདུས་གུ་རུ་པརྩ་མཚོད།     |དགོས་འདོད་གུན་  
འབྱུང་གུ་རུ་པརྩ་མཚོད།     |རྒྱ་གར་པཎ་ཚེན་གུ་རུ་པརྩ་  
མཚོད།     |ཨོ་རྒྱན་སློབ་དཔོན་གུ་རུ་པརྩ་མཚོད།     |ཁྱིད་  
ལ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་སླིང་ནས་འདེབས།     |ལྷུས་ངག་  
ཡིད་ལ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཕྱིན་སློབས།     |ནང་གའོན་  
བགེགས་དང་བར་གཅོད་མ་ལྷུས་སོལ།     |མཚོག་དང་  
ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྤྱེལ།     |ཞེས་པ་གསུང་  
སྤྱུལ་ཚུལ་གླིམས་དེ་རྗེས་མཛད་པའོ།།     ||

།     |ཇི་སྲོལ་འཇའ་ཟེར་སྤྱེལ་དགོན་མཚོག་མཚོད།  
|འོ་བཙུང་རུས་པས་ཕྱང་ཁམས་ནི་བྱོ་མཚོད།     |ཁྱི་དང་

གུན་ཁྱེད་གནས་ཡུལ་གཞི་བདག་མཚོད།

ཟུག་རྒྱུན་

གཏོར་མས་ལྷག་མགོན་མ་ལུས་ཚེམས།

ཁམས་ལྷན་མས་

ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་ལྷུང་རྫོགས་ནས།

འཁོར་བ་དོང་

སྐྱབས་འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

ཅེས་པའང་ལྷ་དེའུའི་འབྲུལ་

ཞིག་གུན་བཟང་མཐོང་གོལ་རྗེ་རྗེའི་གསུང་འབྲུལ་མེད་ལགས་སོ།

ཁས་ལྷན་ལོ།

༥༥

༥ །ཆང་མཚོད་རབ་དགའི་ཕོ་ཉ་ཡོད། རང་བྱུང་བདེ་

སྐྱོད་སྐྱོད་མཚོག་ཏུ། །འབྲུ་བཅུད་དྲངས་མ་རྒྱ་མཚོར་

འབྲིལ། །དེ་སྐྱོད་རྩྱུ་ཨོྲི་ཏུ་རྩྱུཾ་ཨྱུཾ་ རྩྱུྱཾ་ལྱུྱཾ་ལྱུྱཾ་ལྱུྱཾ་

རྣམས་ལས། །རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་བཅུར་གྱུར་པ།

རྗེས་ཆགས་མཉམ་སྦྱོར་བདེ་བའི་རྒྱན། །རབ་གཡོས་

རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་བཅས། །འོད་ལྷ་གཅིག་འདྲེས་བཅུད་

ལ་ཐིམ། །དབྱིངས་ནས་འབྲུ་གསུམ་ཆར་བབས་པས།

ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་དངོས། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་

ལྡན་པའི། །ལུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་གཏེར་དུ་གྱུར།

ཨོྲི་ཨྱུཾ་རྩྱུ་ཏུ་རྩྱུཾ་ ལན་གསུམ། རོ་གད་དཔའ་བའི་བདུད་

རྩིའི། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱེད། །སྐྱོད་བ་

ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱེད། །དོ་མཚར་སྒྲ་མེད་དམ་རྣམས་

འདིས། །མཚོག་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཚོད།

འབྲུག་ལྗོན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་མཚོད།      བྱུང་བའདུག་རིག་  
འཛིན་སྒྲུ་མ་མཚོད།      ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྲུམ་ས་མཚོད།  
ཁགས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་མཚོད།      རྒྱུད་  
གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཚོད། ཁོར་ལྷ་གཏེར་བའདུག་གཞི་  
བའདུག་མཚོད།      རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
མཚོད།      དག་པ་སྤང་འདས་སངས་རྒྱས་མཚོད།      མ་  
དག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མཚོད།      བགཉིས་འཛིན་  
གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་མཚོད།      ལྷུང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་  
འབྲུམ་ས་མཚོད།      ཞལ་ཏོ།      ཆང་ལ་མི་དགྲེས་སུ་ཡང་  
མེད།      ཞལ་ལ་ལ་ཏོ་བཞེས་སུ་གསོལ།      རྩ་གསུམ་  
རྒྱལ་བས་དབྱིངས་ནས་བཞེས།      ཁོས་སྤྱོད་སྤྱང་མས་  
དགོངས་བཞིན་བཞེས།      སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གུང་ནས་  
བཞེས།      མཚོད་ལུས་རྣམས་ཀྱིས་གུལ་ནས་བཞེས།

། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་ནས་བཞེས། །སྤྲུགས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་ངོས་ནས་བཞེས། །པ་ཇོ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱིང་བཞིན་  
བཞེས། །མ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུ་བཞིན་བཞེས། །སྤྲུག་  
ཤར་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུག་བཞིན་བཞེས། །སྤྲུག་ཤར་རྣམས་  
ཀྱིས་སྤེམ་བཞིན་བཞེས། །བྱ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་བཞིན་  
བཞེས། །བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དགོང་བཞིན་བཞེས། །རྣལ་  
འབྱོར་བདག་གིས་དགའ་བཞིན་འབྱུང་། །དགའ་བཞིན་  
འབྱུང་ཡང་སྤོང་པ་མེད། །སྤོང་པ་ཀུན་ཉོན་འཁོར་བའི་རྒྱ།  
སྤོང་མེད་སྤྱུ་མའི་དགའ་སྤོན་འདིས། །སྤྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་  
གོང་བྱིར་མཚོད། །བབ་བུང་ཚོགས་འཁོར་རང་  
བཞིན་ལ། །འཇོམ་བག་མ་དགོས་གུ་རེ་ཡངས། །ཅིར་  
སྤང་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ལ། །སྤང་སྤང་མ་དགོས་སྤོང་  
རེ་ཆགས། །རང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཉུག་གཅིག་ལ། །རྩོལ་



སྐྱབ་མ་དགོས་སྒྲོལ་བདེ། སྒྲོ་བདེའི་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཕ་འདི།

ཁ་གཅིག་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལགས། ཡུ་ལ་ལ་ཉོ་སྐྱེལ་

བ་བཟང་། ཞེས་པའང་ཆང་འབྱུང་གི་གོ་གས་པོ་འགས་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱུ་ལས་

ཆང་པ་རྒྱན་པོ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་གང་དུན་འཛོམ་བག་མེད་པར་བརྗོད་པའོ།།

༥

༥ ཆང་མཚོད་བདུད་རྩིའི་རྒྱབས་སྤེད་ནི། ཉོ་མཚན་ལྡན་བདེ་

བ་ཆེན་པོའི་ཀ་ལུ་ལར། འབྲུ་བརྩུད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་

བ་བེར་འབྲུག། འཕག་གཡས་ཨོ་ལས་རིག་འཛིན་དཔའ་

བོ་ལྟ། འཕག་གཡོན་ཨུམ་ལས་དབྱིངས་ལྟུག་ཏུ་གི་ལྟ།

ཁམ་ཉམ་སྐྱོར་ཉུང་ལས་བཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བསྐྱེལ། ཉོ་ཉོ་

ཉོ་ཉོ་ལིས་ཁ་དོག་རོ་རུས་སྤར། ཨོ་ཨུམ་ཉུང་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ ལན་

གསུམ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་སྟེད་ཀུན་ཚང་ཞིང་།

འདོད་ཡོན་ལྡན་ལི་ལུང་པོར་སྐྱོད་དབྱེས་པའི། ལྟོར་སྐྱོལ་

ཡང་དག་དོན་གྱི་ཉིང་འཛིན་མཚོད།	ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་ནི་བདུད་རྩིའི་མཚོ།	འདོད་ས་བརྒྱུད་སྒྲ་མས་
ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་རོལ།	ཁང་བརྒྱུད་སྒྲ་མས་འོད་
གསལ་དབྱིངས་ནས་བཞེས།	སྒྲོན་བརྒྱུད་སྒྲ་མས་
ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པས་བཞེས།	ཁད་ག་ལ་དབང་བསྐྱར་
ཕྱིན་སྒྲ་བས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།	རྒྱལ་བ་ཞི་བྲོས་འོག་མིན་
ཞིང་ནས་བཞེས།	འདམའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་ཉེར་བཞིའི་
ཞིང་ནས་བཞེས།	འིག་འཛིན་རྣམས་གྱིས་དུར་བྲོད་
བརྒྱུད་ནས་བཞེས།	འབྲུག་འབྱུང་རྣམས་གྱིས་སྣོད་རྗེའི་
སྟོང་ནས་བཞེས།	ཚོས་སྐྱུང་རྣམས་གྱིས་གཏུམ་རུམ་
དག་པོས་བཞེས།	ཐུགས་དམ་སྣོད་ལ་དབང་དང་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ།	ལྷོ་བརྒྱུད་རྣམས་གྱིས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་
ནས་བཞེས།	སྐལ་བར་ལྡན་རྣམས་རང་རང་གནས་ནས་

བཞེས། །སྒྲུང་སྒྲོང་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
འདིར། །དོན་དམ་ཐེག་ལེ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ལྷ། །སྤྱིང་  
ཞི་ཡོངས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དབང་ཕུག་གཙོ། །མ་  
འགགས་གསལ་བའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཚོད། །གདོད་  
ནས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཡུམ་ཆེན་མཚོད། །རང་གྲོལ་  
གཉིས་མེད་ཞི་དང་བྲོ་གར་མཚོད། །སྒྲུང་སྒྲོང་བདེ་ཆེན་  
འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཚོད། །ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐེག་  
ལེའི་གཞལ་ཡས་མཚོད། །༡༡། །བྲག་རྩོད་དབྱགས་འབྱུང་  
ལྡེའི་ཡུམ་ཆེན་མཚོད། །ཅི་ཏྟ་འདབ་བརྒྱད་ཞི་བའི་ཕོ་བྲང་  
མཚོད། །སྤྱང་པ་དུང་ཁང་བྲོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་མཚོད།  
།རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་མཚོད།  
།ཡན་ལག་བཞིར་ལྡན་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་མ་མཚོད། །༢། །ཀིའི་  
གྲོང་བྱིར་སྤྱ་དང་བ་སྤྱ་མཚོད། །ཨོ་ཨུཾ་ཱུྃ་སྐྱ་པཏྱ་ཨ་མྲི་

ཏ་ཁ་རྩི་ལྷོ་ཉི། ལྷོ་ལ་གཏོར་བས་སྒྲུང་སྤྱིད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་

། རྒྱང་ལ་གཏོར་བས་སྒྲུང་ཁམས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ།

སྤྱོགས་མཚམས་གཏོར་བས་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ལྷོང་

ལ་གཏོར་བས་དབྱིངས་རིག་མ་གུ་འདྲེས། བཅུད་ལ་

སྤྱོད་བས་བྲག་བཅས་འོད་སྐྱར་ལྷ། ལྷ་ལ་ཐེམ་པས་

དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། ལྷོང་ལ་ཐེམ་པས་རྩོམ་ལྷོ་

འཇའ་ལྷས་འགྲུབ། ལགཉིས་མེད་བསྐྱེས་པས་ཐེག་ལེ་

འོད་སྐྱར་ལྷ། ལྷ་བས་ཤེས་གཉིས་མེད་དྲུངས་མའི་འོད་

གསལ་ཆེ། ལའདྲེ་ཆེན་ཆམ་ཡངས་ཀ་དག་སྤོ་ལས་འདས།

འཇུར་མེད་ས་རྩོམ་རྩོམ་སྤྱིད་པོའི་སྤོང་། འཇེ་མེད་གཞི་

ལ་རང་དབང་རྩོགས་གྲུར་ཅིག ལེས་ལྷ་བཅུན་ཆེན་པོའི་དག་སྐྱང་

རིག་འཇོན་སྤོག་སྐྱབ་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལག་མཚོད་ལས་སྤྱིད་པོའི་བཅུད་བསྐྱེས་པ་སྤོང་།

ནས་སོ།། །།

ལྷོ ཁམ་རྩུ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཟབ་ཚེས་དགོངས་པ་གྲོང་རྫོལ་ལས་ཚེ་  
 ཐར་བྱེད་པའི་ཚེ་ག་བཀྱ་ཤེས་ཚེ་བཅུད་བཞུགས་སོ། ཁ་མོ་གུ་རུ་པརྩ་ག་  
 ར་ཡེ། དུད་འགོ་ཚེ་ཐར་བྱེད་འདོད་ན། དང་པོ་བགོགས་བསྐྱད་པ་ནི། རང་  
 ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་བློ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྐྱད་  
 བཀྱ་གྲུ་གམ་དང་དུད་བྲག་འཛིན་པའི་སྐྱར་གྱུར། ཨོྱོ་  
 བརྩ་ཨ་མེ་ཏ་སོགས། ཨོྱོ། ང་ནི་བློ་ཚེན་བདུད་ཅི་འབྲིལ།  
 འཁོར་འདས་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཏེ། ཉོན་ཅིག་བགོགས་  
 དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་  
 དུ་སོང་། བཀའ་ལས་འདས་ན་རྩལ་དུ་བརྩུགས།  
 དམ་ལས་འདས་ན་དམུལ་བར་བསྐྱེགས། དེ་བས་ད་སྟེ་  
 སྤྱིར་དེངས་ཤིག། ཅུ་སྤྱགས་རྩྱི་བཞིའི་སྤྱགས་བརྩོད་ལ་བྲག། ཨོྱོ།  
 ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ཚེ་འཕུལ་ལས། རྩོ་ཚེ་འཁོར་ལོ་རིན་  
 ཚེན་དང་། པརྩ་གྲུ་གམ་མེ་དཔུང་གི། བསྐྱད་བའི་

འཁོར་ལོ་སྤྲོ་བརྟན་གྱུར་མེད།

བརྟན་བརྟོན་རྟོག་པརྟོག་ཀམ་རྟོག་

རྟོག་མེད། དེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ནི།

རྟོག་མེད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད།

བྱིན་གྱིས་བརྟན་བས་པའི་དག་གྱེད་

རྒྱལ་མེད། འགྲོ་བ་འདི་ལ་ལྷན་བཟུང་མེད།

སྤྱི་བ་གཉིས་བཟུང་

ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག་མེད།

ཅེས་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་ཀའི་གའི་སོགས་

བཟོད། ཨོ་སྤྲོ་བུ་པོ་འོ་སྤྲོ་བུ་པོ་ཡེ་སྤྲོ་བུ་པོ་ ཉ་ལ་པུ་ལྷོ་ཡེ་

སྤྲོ་བུ་པོ་ ཅེས་པའི་མཐར།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཆོག་གསུམ་སྤྲོ་བུ་པོ་ཙམ་

གསུམ་རྒྱ་མཆོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཟུང་དུང་དེ་འོད་ཐོབས་སེ་བཞུགས་པར་མོས་

ལ། ལྷོགས་བཟུང་རྒྱལ་བ་སྤྲོ་བུ་པོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་

བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

བདག་དང་ཡོན་གྱི་

བདག་པོའི་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ལྷོགས་འོད་སྤྱི་བ་

གཉིས་བཟུང་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ ཆོ་དང་

ལྷན་པའི་ཆོ་ཐར་འདི།

སྤྱོད་པ་ལྷོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་

འབྲུལ།            ཚེ་དཔལ་གཡང་སྐྱོབས་བྱིན་གྱིས་སློབས།  
ཚེ་གཡང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།      ཚེ་དང་ལྡན་པའི་  
ཚེ་ཐར་འདི།      སྐྱོབ་པ་དམ་ཚེས་རྣམས་ལ་འབྲུལ།      ཚེ་  
དཔལ་གཡང་སྐྱོབས་བྱིན་གྱིས་སློབས།      ཚེ་གཡང་བརྟན་  
པར་མཛད་དུ་གསོལ།            ཚེ་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་ཐར་འདི།  
འདྲན་པ་དག་འདུན་རྣམས་ལ་འབྲུལ།      ཚེ་དཔལ་གཡང་  
སྐྱོབས་བྱིན་གྱིས་སློབས།      ཚེ་གཡང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ།      ཚེ་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་ཐར་འདི།      ཅུ་བརྒྱད་ཟླ་  
མ་རྣམས་ལ་འབྲུལ།      ཚེ་དཔལ་གཡང་སྐྱོབས་བྱིན་གྱིས་  
སློབས།      ཚེ་གཡང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།      ཚེ་  
དང་ལྡན་པའི་ཚེ་ཐར་འདི།      ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་  
འབྲུལ།            ཚེ་དཔལ་གཡང་སྐྱོབས་བྱིན་གྱིས་སློབས།  
ཚེ་གཡང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།      ཚེ་དང་ལྡན་པའི་

ཚེ་ཐར་འདི།                      མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ།  
ཚེ་དཔལ་གཡང་སྐྱོབས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།                      ཚེ་གཡང་  
བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།                      ཚེ་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་ཐར་  
འདི།                      བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་འབུལ།                      ཚེ་  
དཔལ་གཡང་སྐྱོབས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།                      ཚེ་གཡང་བརྟན་  
པར་མཛད་དུ་གསོལ།                      ཚེ་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་ཐར་འདི།  
འོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ།                      ཚེ་དཔལ་  
གཡང་སྐྱོབས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།                      ཚེ་གཡང་བརྟན་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ།                      རྗེ།                      དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་སྲུང་  
མའི་བདེན་པ་དང་།                      ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་  
མེད་མཐུས།                      ལྡོད་བཅུད་སྤྱིད་པའི་ཚེ་དང་ལྷ་གཡང་  
འབུལ།                      འགྲོ་བ་འདི་ཡི་ཚེ་ལ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག།                      ལན་གསུམ་  
དང་།                      ཚེ་གཟུངས་བརྗོད།                      དེ་ནས་བསྐྱོད་ལྡོག་ཞེས་བརྗོད་བྱེད།                      ས་མ་ཡུལ།                      རྒྱ་  
རྒྱུ་རྒྱུ།                      བརྗོད་ཞེས།                      ཅེས་པ་འདི་ཡང་རང་སྐྱོབ་དམ་པ་ཨ་ལུགས་འབུ་ཡི་རྣལ་



འགྲོམ་ཚོས་ཉིད་རབ་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་བྲག་འཕུང་བདུད་འཛམས་དེ་མེ་བྲོ་ལོད་  
ཅུལ་གྱིས་བགྱིས་སོ། །དགོའོ། །མཚུ་ལོ། ། །།

སྲོག་ལ་ཆགས་པའི་ལུས་ཅན་ཀུན། །གནས་སྐབས་འཆི་བདག་འཛིགས་ལས་གྲོལ།  
མཐར་ཐུག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །སྲིད་ཚེ་ཐར་  
གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་གྲོལ་ཙཱ་མིག་ལམ་དུ་བསྐྱེད། །ཚོར་གྲོལ་སྲོལ་དུད་  
སྐྱར་བདུག། །རེག་གྲོལ་བྱེ་མ་འཐོར། །རྟེན་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་དང་བཏགས་གྲོལ་མགོར་  
བཞག། །མྱུང་གྲོལ་དམ་ཇུས་རྒྱུ་སྐྱུངས་ནས་སྐྱུད། །ཐོས་གྲོལ་ནི་བྲོ་དང་བཏགས་  
གྲོལ་སློང་པོ། །ཡིག་བརྒྱ། །ཤོ་རྩོམ། །ཀོ་ཀོ་རི། །པར་གཙུག་ཏེར་སོགས་གསལ་  
སློང་གི་གཟུངས་སྐྱབས་རྣམས་དང་། །དོར་སེམས། །འོད་དཔག་མེད། །མི་འབྲུག་པ།  
རིན་ཆེན་གཙུག་ཏེར་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་རྣམས་རྣ་བར་ཐོས་ངེས་སུ་  
བརྗོད་ལ་སྲོལ་ལམ་འདེབས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། །དུད་འགྲོ་དེའང་སྲིན་ཆད་ཅི་བདེར་  
འཛིག་པ་དང་བྱུང་པར་གསོད་གཅོད་བྱས་ན་ཉེས་པ་བརྒྱ་འགྲུང་དུ་ཆེ་བས་ཚེ་ཐར་ངེས་  
བྱ།

དེ་ནས་དགོ་བའི་ཕྱ་བ་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོའིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པའི་

རིམ་པ་ནི། **ཀྱུ་གཤར་སྐད་དུ།**      **ཡུལ་སྐྱོད་ཅོད་པ་ཉི་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཤ།**

**བོད་སྐད་དུ།**      **འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་**

**ཀྱུ་ལ་པོ།**      **འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུར་གྱུར་པ་ལ་**

**ཕྱག་འཚལ་ལོ།།** **ཁྱེད་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་**

**ཁྱེད་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་**

**ཁྱེད་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་**

**ཁྱེད་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་**

**ཁྱེད་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་**

**ཁྱེད་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་**

**ཁྱེད་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་**

**ཁྱེད་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་**

**ཁྱེད་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་**

རྣམས་མ་ལུས་པ།      །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་  
བར་མོས།      །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བྱད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།  
།དབྱེས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས།      །རྒྱལ་བ་  
ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།      །བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།      །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་  
དམ་པ་དང་།      །སིལ་སྒྲོན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་  
མཚོག་དང་།      །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་  
ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི།      །ན་བཟའ་  
དམ་པ་རྣམས་དང་ཇི་མཚོག་དང་།      །སྤྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་  
མཉམ་པ་དང་།      །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་  
ཀུན་གྱིས།      །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི།  
།མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲེལ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ།      །དེ་དག་རྒྱལ་བ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས།      །བབང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་

སྟོབས་དག་གིས།      །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་  
པར་བགྱི།      །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་  
ལྟོ།      །ལྷུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་གྱུང་།  
།སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚིས་པ།      །དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤའགས།      །སྟོབས་  
བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣམ།      །རང་རྒྱལ་  
རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་།      །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།      །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་  
བདག་ཡི་རང་།      །གང་རྣམས་སྟོབས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་  
སྟོན་མ་རྣམས།      །བྱུང་རྒྱུ་ལ་པར་སངས་རྒྱས་མ་  
ཆགས་བརྟེས།      །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་  
ལ།      །འཁོར་ལོ་སྣ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།      །སྟོ་  
ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞིན་དེ་དག་ལ།      །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་

ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར།                      །བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྐྱེད་  
བཞུགས་པར་ཡང་།                      །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་  
གསོལ་བར་བགྱི།                      །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་  
བཞགས་པ་དང་།                      །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་  
བ་ཡི།                      །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསམགས་པ།  
།ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ།                      །འདས་  
པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བརྩུ་ཡི།                      །འཇིག་རྟེན་  
དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་གྱུར་ཅིག།                      །གང་ཡང་མ་བྱོན་  
དེ་དག་རབ་སྐྱུར་བར།                      །བསམ་ཇོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་  
པར་སངས་རྒྱལ་སྐྱོན།                      །ཕྱོགས་བརྩུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་  
ཇི་སྐྱེད་པ།                      །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག།  
།བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་རྒྱུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་།  
།སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག།                      །ཕྱོགས་

བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེང་པ། །དེ་དག་ཏྟག་ཏུ་  
ནད་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚེས་གྱི་དོན་  
རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་བའང་འགྲུབ་པར་  
ཤོག། །བྱང་ཚུབ་སྟོང་པ་དག་ནི་བདག་སྟོང་ཅིང་། །འགྲོ་  
བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཚི་  
འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །ཏྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག།  
།རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྟོང་པ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་སྟོང་པ་དྲི་མེད་  
ཡོངས་དག་པ། །ཏྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྟོང་པར་  
ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྐུ་དང་གཞོན་སྤྱོན་སྐད། །བྱུལ་  
བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་  
རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚེས་  
བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་ཕ་རོལ་སྤྱོན་ལ་རབ་བརྩོན་ཞིང་།

བྱུང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར། རྗེས་པ་  
གང་རྣམས་སྐྱིབ་པར་གྱུར་པ་དག། དེ་དག་མ་ལུས་  
ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་  
ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་  
སུ་ཡང་། ཁྱིལ་ལྷོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་  
མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་ཕྱོད་དང་  
ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །ངན་སོང་སྐྱབ་བསྐྱལ་རབ་  
ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་།  
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། །བྱུང་ཆུབ་སྤྱོད་  
པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་  
དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་  
ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར།  
འབདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་

དང་ནི་རྟུག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལུས་དང་དག་རྣམས་  
དང་ནི་སེམས་གྲིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་དག་དང་སྤྱོན་ལམ་  
གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་མན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་  
དག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོན་བགྱིད་པ། །དེ་དག་  
དང་ཡང་རྟུག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་གིས་  
ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྲིས་བསྐྱོར་  
བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མངོན་སུམ་རྟུག་ཏུ་བདག་གིས་  
རྒྱལ་བར་བསྟུ། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར།  
དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་  
གྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཇིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་  
སྤྱང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡང་།  
མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། །སྤྱོད་པ་ཐམས་  
ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་



མི་བཟང་བརྟེན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་  
དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བཟང་མཛོད་གྱུར་ཅིག །རྟུལ་  
གཅིག་སྟེང་ན་རྟུལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་གྱི་  
དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བསྟོ་  
བར་བཞི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྲུ་ཡང་།  
།སྐྱེ་ཅོམ་བྱིན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེང་གི། །སངས་རྒྱས་  
རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་  
སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་  
མཚོའི་སྐྱ་སྐྱད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱུངས་ཡན་ལག་  
རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱུངས།  
།སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཏུག་ཏུ་འཇུག་པར་བཞི། །རྟུལ་  
གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་

ལའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི།      །དེ་དག་གི་ཡང་  
གསུང་དབྱངས་མི་བྱང་ལ།      །སློབ་ཡི་སློབས་གྱིས་བདག་  
ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག།      །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
འཇུག་པར་ཡང་།      །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་  
འཇུག་པར་བགྱི།      །གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་  
དག།      །སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་གྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྐྱད།  
།དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་གང་།      །དེ་དག་  
སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟ།      །ཉིག་ཏུ་དེ་དག་གི་  
ནི་སློང་ཡུལ་ལ།      །སྐྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སློབས་གྱིས་  
འཇུག།      །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ།  
།དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ།      །དེ་ལྟར་  
མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ།      །རྒྱལ་བ་དག་གི་  
ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག།      །གང་ཡང་མ་སྟོན་འཇིག་རྟེན་

སྒྲོན་མ་རྣམས།      །དེ་དག་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱོར།      །སྤྱི་ཚུལ་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྒྲོན།  
།མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་བདག་མཚའོ།      །ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་  
རྒྱ་འཕྲུལ་སྒྲོབས་རྣམས་དང།      །ཀུན་ནས་སྒྲོ་ཡི་བྲེག་པའི་  
སྒྲོབས་རྣམས་དང།      །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པའི་སྒྲོབས་  
རྣམས་དང།      །ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱུངས་པ་དག་གི་སྒྲོབས།  
།ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་རྣམས་དང།  
།ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོབས།      །ཤེས་རབ་  
ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྒྲོབས་དག་གིས།      །བྱུང་རྒྱུ་  
སྒྲོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད།      །ལས་གྱི་སྒྲོབས་  
རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང།      །ཉོན་མོངས་སྒྲོབས་  
རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛུམས་པར་བྱེད།      །བདུད་གྱི་སྒྲོབས་  
རྣམས་སྒྲོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང།      །བབང་པོ་སྐྱེད་པའི་

སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི།      ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་  
པར་དག་གྱེད་ཅིང་།      །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་  
གོལ།      །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་གྱེད་ཅིང་།  
།ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་གྱེད།      །སྟོན་པ་རྒྱ་  
མཚོ་རྣམ་པར་དག་བགྱིད་ཅིང་།      །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་  
ཏུ་རྫོགས་པར་གྱེད།      །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོད་  
བགྱིད་ཅིང་།      །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྟོ་སྟུང་པར་བགྱི།  
།གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི།      །བྱང་  
ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱེ་བྲག་རྣམས།      །བཟང་པོ་སྟོན་  
པས་བྱང་ཆུབ་འཚང་རྒྱས་ནས།      །དེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་  
གིས་རྫོགས་པར་བགྱི།      །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་གྱི་ཐུ་བོ་པ།  
།གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ།      །མཁས་པ་དེ་དང་  
མཚུངས་པར་སྟུང་པའི་ཕྱིར།      །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་

ཅད་རབ་རྟུ་བསྟོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་  
ཅིང་། །སྟོང་པ་རྣམ་དག་ནིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་།  
།བསྟོ་བ་བབང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་  
ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བབང་པོ་  
སྟུང་པའི་སྟེར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྟུང་པར་  
བགྱི། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་རྟུ་མི་སྟོ་བར། །དེ་ཡི་  
བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྟོང་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་  
མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བབང་མེད་པར་  
ཤོག། །སྟོང་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་  
དག་འཕྱལ་པ་བམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་  
མཐའ་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་  
མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་

མོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ།  
འིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ། །ལྟ་དང་མི་  
ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྡེད་  
བསྐྱལ་པར་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་  
འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་  
ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།  
ཁས་ཀྱི་རྣམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་  
གིས་བབྱང་སྟོང་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་  
སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་  
ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་  
སྤྱིར་མཐོང་། །དེ་དག་རྗེད་པ་རབ་རྗེད་བདེ་བར་འཛོེ།  
མི་ཚོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོངས། །ཀུན་ཏུ་  
བབྱང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་གྲོགས་

དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྡེ་པོ་དག་གི་སྡིག་པ་  
རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག་  
།དེ་ཡིས་བབང་པོ་སྡོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྐྱུར་དུ་མ་ལུས་  
ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་  
དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་  
ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་སྐྱ་སྡིགས་མང་པོས་དེ་མི་  
ཐུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་  
འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་སྐྱུར་འགྲོ།  
།སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་སྦྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་  
ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་  
སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བབང་པོ་  
སྡོད་པའི་སྡོམ་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྡོམ་ཏམ་གྲོག་  
ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྡིན་པ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན།

བྱུང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག། །འཇམ་དཔལ་  
དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་  
ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་  
ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་  
གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྟོ་བ་  
གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་  
རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྟོད་སྟེར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་  
བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྐྱིབ་པ་  
ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྟེར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྣང་བ་  
མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་  
ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་གྱང་།  
།ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་  
མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཇིག་རྟེན་ཇི་



སྲིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྫོང་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་  
ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་  
དུ། །ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག  
དེར་ནི་བདག་གིས་ལྷང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྲུལ་པ་  
མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །སློལ་སྤོབས་གྱིས་སྤྱོད་པས་  
བཅུ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་སྤོབས་ལ་ཕན་པ་མང་  
པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི།  
དག་བ་ཅུང་བཟང་བདག་གིས་ཅི་བསམས་པ། །དེས་ནི་  
འགྲོ་བའི་སྤྲོན་ལམ་དག་བ་རྒྱུ་སྤོབས། །སྤྲོད་ཅིག་གཅིག་  
གིས་ཐམས་ཅད་འགྲོར་བར་ཤོག །བཟང་པོ་སྤྲོད་པའི་  
སྤྲོན་ལམ་བསྤོས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་  
ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱུག་བསྤུལ་ཆུ་བོར་བྱིང་པ་

རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་བྲོབ་པར་ཤོག  
སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་  
ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བབང་པོས་  
བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་  
སྟོངས་པར་ཤོག །འཕགས་པ་བབང་པོ་སྟོན་པའི་སྒྲོན་  
ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ། །

༥ །རུབ་གྱི་སྒྲོགས་ན་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཏེ།  
རྒྱལ་བུལ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་བདེ་བ་ཅན། །དེ་ན་  
སེམས་ཅན་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་ཡི། །འདྲེན་པ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་  
ད་ལྟ་བུའུགས། །དེར་ནི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱང་མི་འབྲུང་  
སྟེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཡེམ་པའི་ཆོས་མེད་ལ། །རྒྱལ་  
བའི་སྐས་པོ་དེ་དག་བརྒྱས་ཏེ་སྟེ། །དྲི་མ་མེད་པའི་པརྒྱའི་  
སྟོང་པོར་འདུག །འདྲེན་པ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་

། །པརྒྱའི་སླིང་པོ་དྲི་མེད་དགའ་བ་ལ། །མེད་གའི་བྲི་ལ་  
རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡང་། །སྐྱ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་རྣམ་  
པར་མཛོལ། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་  
ཞིང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྒྱུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཅེས་པརྒྱ་དཀར་  
པོའི་ལེན་ཉེར་བཞི་པར་གསུངས་པའོ།། །། །ཧྲ།

ཁྱེ་གཤམ་སྐད་དུ། ཡུལ་མི་ཉི་ཤུ་ཉི་ལྔ་ལྟར་རྒྱ་ལོ། བོད་སྐད་  
དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།  
སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྐྱད་པ་སྐྱོད་པའི་ཚོ། ཉོན་ལན་གསུམ་  
མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ཏེ།  
དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་  
ནས་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །**སངས་རྒྱལ་**  
**ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** །དང་སྟོང་ལྟ་མིག་ལྟར་པ་ཡི།  
།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉོན་ཐོས་  
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངན་འགྲོ་ལས་ནི་བསྐྱོད་ག་  
བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཁྱ་ལོ།

མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པ།      །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ།      །སེམས་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན།      །བདག་  
གིས་སྒྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ།      །སངས་རྒྱས་སྐྱུན་སྐྱུར་  
མཚིས་ནས་སྟུ།      །བདག་གིས་དེ་དག་བཤའགས་པར་བགྱི།  
།གང་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས།      །བསོད་ནམས་  
ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ།      །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ།  
།བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག།      །ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་གི་  
ཞིང་ཁམས་སྟུ།      །སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་གང་བྱུང་བ།  
།སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པས་ཡི་རང་བ།      །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་  
རང་ངོ།      །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤའགས་པར་བགྱི།  
།བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ།      །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག།  
།ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་གི་ཕྱོགས་རྣམས་ན།      །ས་བརྒྱ་དག་ལ་

གནས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཚོག  
འཚང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། བྱང་ཆུབ་  
དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། རྗེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་  
བཏུལ་ནས། རྗོག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྱོར་སྤོང་དུ། ཚོས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག ཚོས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཡིས་  
ལོ། རྒྱལ་བསྐྱལ་སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་ཤོག  
འབསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། ཚོས་སྦྱོར་མཛོད་ཅིང་  
བཞུགས་གྱུར་ཅིག འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིད་གྱུར་ཅིང་།  
ཤྱེད་པའི་སྤང་བུས་དམ་བཅིངས་པ། འཚིང་བ་ཀུན་  
གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། རྐང་གཉིས་མཚོག་རྣམས་  
གཟིགས་སུ་གསོལ། སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ།  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྦྱོང་མི་མཛོད། སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་བུམས་བྱུགས་སྤྲོ། ཤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་

བར་ཤོག། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་།  
གང་དག་འདས་དང་མ་གྱོན་པ། རི་དག་རྗེས་སུ་བདག་  
སློབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། ལ་རོལ་  
སྤོན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་  
བགྱིད་ཤོག། མངོན་ཤེས་དུག་པོ་མངོན་བགྱིས་ནས།  
སློབ་པའི་ཆོས་  
ལྷོ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག། ལ་སྤྱེས་པ་དང་མི་  
འབྱུང་དང་། རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས།  
རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། སྤྱོད་པའི་ཆོས་  
ནི་རྫོགས་པར་ཤོག། སངས་རྒྱས་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟར།  
སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྤྱོག་མ་མཆིས། གང་བླག་མ་  
མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་  
རྫོགས་ཤོག། བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི།  
དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་

ཕན་སྐྱོད་དུ།                    རལེར་སྐྱ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག  
དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་པས།    བདག་གི་ལོངས་  
སྦྱོང་སྦྱོར་གྲུབ་ཤོག                    དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིན་ག་  
པའི།    སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་སྦྱིན་ཇོགས་ཤོག    བྲིམས་གྱི་  
ཚུལ་བྲིམས་སྦྱོར་མེད་ཅིང་།    ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་  
དང་ལྡན།                    རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས།  
ཚུལ་བྲིམས་ཕ་རོལ་སྦྱིན་ཇོགས་ཤོག                    རསའམ་ཡང་ན་  
ཚུལ་མེ།                    རྫོང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་།  
བབོད་པའམ་བྲོ་བ་མ་མཆིས་པར།                    བབོད་པའི་ཕ་རོལ་  
སྦྱིན་ཇོགས་ཤོག                    བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བརྩོན་  
འགྲུས་གྱིས།                    བརྩོན་སྦྱོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་།  
སྦྱོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་གྱིས།                    བརྩོན་འགྲུས་  
ཕ་རོལ་སྦྱིན་ཇོགས་ཤོག                    རྫོམ་སྐྱ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་།



།དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་  
འཛིན་གྱིས། །བསམ་བཤམ་པ་ལྟན་པ་རོལ་ཕྱིན་རྗེ་གསལ་ཤོག  
།རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་  
པ་ཉིད་དང་ཡང་། །རིགས་སམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་  
ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ །སངས་  
རྒྱལ་གྱི་གྲོ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་  
འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་  
གྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྗེ་གསལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་  
སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་  
ཡིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྗེ་གསལ་བགྱིས་ནས། །ས་བརྩུ་  
པོལ་རབ་ཏུ་གནས། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག  
།དགའ་ལྡན་སྐྱེས་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །ལྷུར་དུ་བྱམས་

མགོན་མཉེས་བྱས་ནས།     བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་པར་  
ཤོག།                             །།

། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་གཞུང་སྤེལ་མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་  
ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །ཞོ་ཞམ་མི་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་     འདི་ཉིད་ཆག་མེད་  
བྱུགས་དམ་མཛོད།     །ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་གྲིས།     །མང་པོ་འགའ་ལ་ཞེ་ཕན་  
བསམ།     །དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར།     །འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད།  
།འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད།     །ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན།     །རང་གར་མ་  
བསྐྱར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས།     །འདི་ནི་མདོ་ལྷུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།     །ལྷུང་མ་ཐོབ་  
ཀྱང་འདོན་ནི་རུང།     །ཞེ་མ་རྟོ།     འདི་ནས་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་  
སྤོགས་རོལ་ན།     །གྲངས་མེད་འཛིག་རྟོན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་  
ན།     །རྩུང་བཟང་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན།     །རྣམ་  
པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན།     །བདག་གི་རྒྱ་བྱུར་  
མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་།     །རང་སེམས་གསལ་བའི་  
ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ།     །དེ་ན་བཙོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འོད་

དཔག་མེད། །པར་རྒྱ་གཞི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྗིད་འབར།  
།དབུ་ལ་གཙུག་ཏེར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཚན་  
བབང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྒྲུབ། །ཞལ་གཙུག་  
ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །ཚོས་གོས་  
ནམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྐྱེལ་གྱུང་གིས། །པར་སྤོང་ལྷན་  
ཟླ་བའི་གདན་སྤོང་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྐྱེ་བྱུང་བཏེན་  
མཛད་དེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱུང་ནས་བདག་ལ་  
གཟིགས། །གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་  
གཟིགས། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་  
འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ།  
།སྤོན་པོ་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་པར་གཡོན། །གཡས་གཉིས་  
སྐབས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་  
འི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ལྷུང་དེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་

བཞུགས་པའི་འཁོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྡོང་  
བྱེ་བ་འབྱུང། །ཀུན་གྱི་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་  
བྱང་བརྒྱན། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཉིང་སེར་  
ལྷེམ་མེ། །མོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱང་མེད་སྤྱིར།  
།བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་  
སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །ཕྱག་གཡམས་  
འོད་བེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །ཡང་སྐྱལ་སྐྱོན་  
རས་གཟིགས་དབང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ཕྱག་གཡོན་འོད་བེར་  
ལས་སྐྱལ་སྒོལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐྱལ་སྒོལ་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་  
བརྒྱ་འགྲེང། །ཕྱགས་ཀྱི་འོད་བེར་ལས་སྐྱལ་པར་འགྲེང།  
།ཡང་སྐྱལ་ཨུ་རྒྱན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེང། །ཚོས་སྐྱ་འོད་  
དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱིས་  
ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ་བས་

རྟེན་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་  
པའི། །རྣམ་རྟོག་གང་འགྲུ་རྟེན་ཏུ་བྱུགས་གྱིས་མཁྱེན།  
།སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྒྲུབ་ཚིག་ །རྟེན་ཏུ་མ་  
འདྲེས་སོ་སོར་སྒྲན་ལ་གསུམ། །ཀུན་མཁྱེན་འོད་དཔག་  
མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚོས་སྤངས་མཚམས་མེད་བྱས་  
པ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྣོན་ལམ་བཟུབ་  
ཚད་ཀུན། །བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྣོན་ལམ་གྱུ་བ།  
།བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས།  
།འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱེད་གྱི་སྐྱེ་  
ཚེ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ། །སྤྱི་དམ་མི་འདའ་ད་ལྟ་  
མའོན་སུམ་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་གུས་པས་  
གསོལ་བཟུབ་ན། །ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྣོན་པ་མ་གཏོགས་  
པ། །ཚེ་བཟང་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་བྱུབ་པ་དང་། །དུས་མིན་

འཆི་བ་མ་ལུས་བརྗོད་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཆོ་  
དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་  
རབ་འབྱམས་གངས་མེད་པ། །རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སློན་  
པ་གྱིན་པ་བས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་  
ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་བལ་མོ་སྐྱུར་བྱས་ན། །དེ་ནི་  
དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། །དེ་སྐྱུར་འོད་  
དཔག་མེད་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །གང་ཞིག་འོད་དཔག་  
མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སློང་བྱང་  
རུས་པའི་གཏིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྐྱེས་པ་  
ན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་སྐྱེར་མི་ལྡོག་ །མགོན་  
པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་  
དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སློང་པོ་  
མ་ཐོབ་བར། །བྱང་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བབང་པོར་སྐྱེ།

ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་འགྱུར།      བདེ་  
གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      བདག་གི་  
ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་རྩུབ་བཅས།      དངོས་སུ་  
འགྱུར་པའི་མཚོན་པ་ཅི་མཚིས་པ།      ཡིད་སྤྱུལ་བཟུ་གིས་  
རྣམ་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན།      བཏེན་ནས་གྲུབ་པ་སྤྱོད་  
གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི།      སྲིད་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་གྲེ་བ་བརྒྱ།  
ལྷ་སྐྱ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན།      སྲོལ་སྤོལ་  
སྲིད་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ།      བདག་ལ་ཕན་སྤྱིར་  
ཕྱགས་རྗེས་སྤོབས་གྱིས་བཞེས།      ལ་མས་ཐོག་དངས་  
བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས།      ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་  
ནས་ད་ལྟའི་བར།      ཐོག་བཅད་མ་གྱིན་སྲིད་ཏེ་དང་མི་  
ཚངས་སྤྱོད།      ལུས་གྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས།      རྩུན་དང་སྤྱ་མ་ཚིག་རྩུབ་དག་འབྱུལ་བ།

། དག་གི་མི་དགོ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བརྒྱུ་  
སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་  
གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཕ་མ་སློབ་དཔོན་དག་  
བཙོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་  
པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་  
བཤམས། །དགོ་སློང་དགོ་ཚུལ་བསད་དང་བཙུན་མ་ཕབ།  
།སྐུ་གཟུགས་མཚོད་ཉེན་ལྷ་ཁང་བཞུགས་ལ་སོགས།  
།ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤམས།  
།དགོན་མཚོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་ཉེན་གསུམ་སོགས།  
།དཔང་ཞེས་ཚད་བཙུགས་མནའ་བློས་ལ་སོགས་པ།  
།ཚོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས།  
།ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ།  
།བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ། །དོན་



མེད་སྡིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས།      །དགོ་  
བའི་ཕན་ཡོན་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།      །དམྱལ་བའི་  
སྡུག་བསྔལ་ཚེ་ཚད་ལ་སོགས་པ།      །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་  
བཤའ་ཚོད་ཡིན་བསམ་པ།      །མཚམས་མེད་ལྡེ་ལས་བྱ་  
བའི་ལས་ངན་པ།      །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་  
ལོ་བཤའགས།      །ཤམ་པ་བཞི་དང་སྡུག་མ་བརྟུ་གསུམ་དང་  
།      །སྤང་སྤྱང་སོར་བཤའགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཚོན་སྡུ།      །སོ་  
ཐར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས།      །ནག་  
པོའི་ཚོས་བཞི་སྤྱང་བ་སྡེ་སྡེ་བརྒྱད།      །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་  
པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས།      །ཅུ་སྤྱང་བརྟུ་བཞི་ཡན་  
ལག་སྡོམ་པོ་བརྒྱད།      །གསང་སྡུགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་  
མཐོལ་ལོ་བཤའགས།      །སྡོམ་པ་མ་ཞུས་མི་དགོའི་ལས་བྱས་  
པ།      །མི་ཚངས་སྡོད་དང་ཆང་འབྱུང་ལ་སོགས་པ།

།རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་བེའི་སྡིག་པ་སྟེ། །སྡིག་པ་སྡིག་ཏུ་མ་  
ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །སྐྱབས་སྡོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་  
སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་མ་  
ཤེས། །བཅས་པའི་ལྗེང་བ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས།  
།འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤའགས་པས་མི་འདག་པས། །སྐྱར་  
བྱས་སྡིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་སྟར། །དོ་ཚ་འཇིགས་སྐྱག་  
འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་བཤའགས། །སྦྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་མེད་  
ན་མི་འདག་པས། །སྦྱིན་ཆད་སྡོམ་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགའི་  
ལས། །ད་ནས་མི་འགྲོད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བབུང་།  
།བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྐྱས་བཅས་གྱིས།  
།བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།  
།གཞན་གྱིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཚེ། །དེ་ལ་ཕྱག་དོག་  
མི་དགའི་སེམས་སྐྱུངས་ནས། །སྦྱིང་ནས་དགའ་བས་

རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན།      །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་བློབ་  
པར་གསུངས།      །དེ་སྤྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྤྱི་  
ཡིས།      །དགོ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ།      །ཟླ་  
མེད་བྱང་རྒྱལ་མཚོ་ག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།      །འགྲོ་དོན་  
རྒྱ་ཚེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་དོ།      །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤྲངས་པ་  
དགོ་བ་བཅུ།      །གཞན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱབ་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་དང་  
།      །སྤོམ་པ་བསྐྱུང་ཞིང་བདེན་པར་སྐྱ་བ་དང་།      །འཁོན་  
པ་བསྐྱུམ་དང་ཞི་དུ་ལ་དྲང་པོར་སྐྱ།      །དོན་དང་ལྡན་པའི་  
གཏམ་བཟོད་འདོད་པ་རྒྱུད།      །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྤོམ་  
ཞིང་ཚོས་ལ་སྤྱོད།      །དགོ་བ་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ།  
སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འཛིག་ཏེན་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་ན།  
སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་བར།      །དེ་དག་  
རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི།      །རྒྱ་ཚེན་སྐྱུར་དུ་བསྐྱོར་

བར་བདག་གིས་བསྐྱེད། །མངོན་ཤེས་བྱུགས་གྱིས་དེ་དོན་  
མཁྱེན་པར་གསོལ། །མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་  
འཇོན་དགོ་བའི་བཤེས། །སྤྱང་ན་འདའ་བར་བཞིན་ཀུན་  
དེ་དག་ལ། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་  
རྣམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ། །ཀུན་  
ཀྱང་སྐྱེ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་ཐོབ་ནས། །ཁམས་གསུམ་  
འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་དགོ་བ་བདག་  
ལ་ལྟར་སྒྲིན་ནས། །ཚེ་འདིར་དུས་མིན་འཚི་བ་བཙོ་  
བརྒྱད་ཞི། །ནད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡན།  
།དཔལ་འབྱོར་འཇོན་མེད་དབྱུར་གྱི་གཞུ་ལྟར། །བདུད་  
དགའི་འཚོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚེས་སྤྱོད། །བསམ་པའི་དོན་  
ཀུན་ཚེས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བསྐྱེད་དང་འགྲོ་ལ་

ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ།      མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་  
འགྲུབ་པར་ཤོག།      བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་  
ཀུན།      འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག།      ལྷུ་ལ་པའི་  
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།      དག་སྟོང་དག་འདུན་  
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།      མདུན་དུ་མདོན་སྐྱུ་འབྱོན་པར་  
ཤོག།      དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྣང་བ་སྐྱིད།      ཤི་བའི་སྐྱུག་  
བསྐྱུ་མེད་པར་ཤོག།      བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཆེད་  
བརྒྱད་ནི།      ལྷུ་འཕྱུ་སྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན།  
བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི།      ལམ་སྟོན་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་  
ཤོག།      དེ་སོང་སྐྱུག་བསྐྱུ་བཟོད་སྒྲག་མེད།      ལྷུ་མིའི་  
བདེ་སྐྱིད་མི་རྟག་འགྱུར།      དེ་ལ་སྐྱུག་སེམས་སྐྱེ་བར་ཤོག།  
ཐོགས་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།      འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རི་  
རིང་།      དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་ཤོག།      མི་ནས་མི་དུ་སྐྱེས་

ཚོག་གུང་། རྒྱེ་གྲོ་ལའཛི་གུངས་མེད་ལྗོང་། འདུས་  
ངན་སྒྲིགས་མར་བར་ཆད་མང་། མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་  
འདི། འདུག་དང་འདྲེས་པའི་བས་བཞིན་དུ། འདོད་པ་  
སྤྱ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག། ཉེ་དུ་བས་ལོར་མཐུན་གྲོགས་  
རྣམས། མི་ཉུག་སྤྱ་མ་མི་ལམ་བཞིན། ཆགས་ཞེན་སྤྱ་  
ཙམ་མེད་པར་ཤོག། ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་རྣམས།  
མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལྟར། བདེན་པར་མ་གྲུབ་  
ཤེས་པར་ཤོག། ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས།  
ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་པ་བཞིན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
ཁམས་སུ། རྒྱེ་ལྷས་མེད་པར་འབྲོས་པར་ཤོག།  
ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། བྱ་གོད་ཚྭ་ནས་ཐར་  
པ་བཞིན། རུབ་གྱི་སྤྱོགས་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ། འཇིག་  
ཉེན་ཁམས་ནི་གུངས་མེད་པ། རླུང་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྲོད་

བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོན་པར་ཤོག། །དེ་དུ་སངས་  
རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་  
མཐོང་ནས། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །སྦྱོ་  
གནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གྱུར་པ། །མེ་ཏོག་པརྩའི་སྦྱིང་པོ་ལ།  
།བརྩམ་ཏེ་སྦྱོ་བ་ལེན་པར་ཤོག། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་  
རྩོགས་ནས། །མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །མི་  
སྦྱོ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་  
དག་ཏུ། །ནང་དེར་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྦྱོང་ལྡན། །སངས་  
རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མེ་ཏོག་ཁ་ནི་མི་སྦྱོ་བས།  
།སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་སྦྱི་བའི་སྦྱོན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་  
མི་འབྱུང་ཤོག། །སྦྱོས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་སྦྱོ། །འོད་  
དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །བསོད་ནམས་སྦྱོ་བས་  
དང་རྩེ་འཕྱལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐོལ་ནས་མཚོད་པའི་

སྒྲིལ། །བསམ་མི་བྱུང་པར་སྒྲོམ་བྱས་ནས། །སངས་  
རྒྱལ་འཁོར་བཅས་མཚོན་པར་ཤོག། །དེ་ཚེ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དེས། །ཕྱག་གཡམས་བརྒྱུངས་ནས་མགོ་ལ་  
བཞག། །བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་  
དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་སྒྲིལ་ཅིང་གྲོལ་  
བར་ཤོག། །སྟུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཚེན་ཐོབ།  
རྒྱལ་སྐལ་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
ཤིང་རྗེས་བཟུང་ཤོག། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཡི།  
།སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་  
མེད་པ་མཚོན་པ་དང་། །ཞིང་དེར་བསྟུ་སྦྱིར་འབྱོན་པའི་ཚེ།  
།དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །ཚོས་གྱི་བདུད་རྩི་  
ཐོབ་པར་ཤོག། །རྩུ་འཕྱུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།  
།མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ལས་རབ་



རྩོགས་དང་སྐྱབ་པོ་བཀོད།     །སྤྱོད་དེ་དག་རྣམས་སྤྱུ་འགྲོ།  
མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་དོན་ཡོད་གྲུབ།     །རྣམ་སྐྱུང་ལ་  
སོགས་སངས་རྒྱས་ལ།     །དབང་དང་གྱིན་རྒྱབས་སྐྱོམ་པ་  
ལྟ།     །མཚོད་པ་དུ་མས་མཚོད་བྱས་ནས།     །དགོང་མོ་  
བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ།     །དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་སློབ་པར་  
ཤོག།     །པོ་ཁ་ལ་དང་ལྷུང་ལོ་ཅན།     །རྩ་ཡབ་སྤྱིང་དང་ཨོ་  
རྒྱུན་ཡུལ།     །སྤྱུ་ལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱུར།     །སྤྱི་  
རས་གཟིགས་དང་སྐྱོམ་མ་དང་།     །ཕྱག་རྩེར་པད་འབྲུང་  
བྱེ་བ་བརྒྱ།     །མངལ་ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད།  
དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྟ།     །སྤྱིར་དུ་རང་  
གནས་བདེ་ཚེན་ཞིང་།     །ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱིན་པར་ཤོག།  
ཤུལ་གྱི་ཉེ་དུ་གྲ་སློབ་སོགས།     །སྤྱི་ཡི་མིག་གིས་གསལ་  
བར་མཐོང་།     །སྤྱི་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་སློབ་བྱེད་ཅིང་།

འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྲིད་པར་ཤོག།      བསྐྱལ་བབྱང་འདི་  
ཡི་བསྐྱལ་པའི་ཡུན།      བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞབ་གཅིག་སྟེ།  
བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འཆི་བ་མེད།      ཏྲག་ཏུ་ཞིང་དེ་  
འཛིན་པར་ཤོག།      བྱམས་པ་ནས་བབྱང་མོས་པའི་བར།  
བསྐྱལ་བབྱང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས།      འཛིག་ཏེན་  
འདི་ན་ནམ་འགྲོན་ཆོ།      ལྷ་འཕྲུལ་སྟོབས་གྱིས་འདིར་  
འོངས་ནས།      སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན།  
སྒྲུང་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ།      ཐོགས་པ་མེད་པར་  
འགྲོ་བར་ཤོག།      སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་  
ཕྱག།      བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི།  
ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟོམས་པ།      ཞིང་  
ཁམས་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་སྟོན་མེད།      བདེ་བ་ཅན་  
གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།      རིན་ཆེན་ས་གནི་འཁོད་

སྒྲོམས་ལག་མཐོལ་ལྟར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་  
འོད་ཟེར་འབར། །མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་སྤར་བྱེད་  
པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག  
འིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །འོ་མ་  
དར་བའ་འབྲས་བུ་འིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་སྤེལ་སྤྲུལ་པའི་བྱ་  
ཚོགས་སྐད་སྒྲོན་སྒྲུལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་  
རྣམས་སྒྲོགས། །དོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་  
ཤོག །སྒྲོས་ཀྱི་ཀུ་ཀུ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མང་།  
དེ་བཞིན་བདུད་རྩི་བྱུང་གི་རྩིང་བུ་རྣམས། །འིན་ཆེན་སྤྱོ་  
བདུན་ཐེམ་སྐས་པ་གུས་བསྐོར། །མི་ཏོག་པར་དྲི་ཞིམ་  
འབྲས་བུར་ལྡན། །པརྒྱའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ།  
འོད་ཟེར་རྩི་ལ་སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །ཡ་མཚན་  
ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །མི་འོམ་བརྒྱད་དང་དན་

སོང་སྐྱ་མི་གྲགས།      ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་དུག་གསུམ་ནད་  
དང་གདོན།      །དབྱ་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ལ་  
སོགས་པ།      །སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་  
སྟོང་།      །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།      །བྱང་  
མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད།      །ཀུན་གྱང་མེ་ཏྲ་ག་  
པརྟའི་སྐབས་ནས་འབྱུངས།      །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་བྱུང་  
མེད་གསེར་གྱི་མདོག།      །དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ལ་སོགས་  
མཚན་དཔེས་བརྒྱན།      །མདོན་ཤེས་ལྡེ་དང་སྐྱུན་ལྡེ་ཀུན་  
ལ་མངལ།      །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།  
།རང་གྱུང་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་གཞུང་ཡས་ཁང་།      །ཅི་འདོད་  
ལོངས་སྟོན་ཡིད་ལ་དྲན་པས་འབྱུང་།      །རྩོལ་སྐྱབ་མི་  
དགོས་དགོས་འདོད་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ།      །ང་བྱོད་མེད་ཅིང་  
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད།      །གང་འདོད་མཚོན་སྐྱོན་ལག་

པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་།      །ཐམས་ཅད་སྐྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་  
ཆོས་ལ་སྦྱོང་།      །ཁད་སྦྱིད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བར་  
ཤོག།      །དྲི་ཞིམ་རྒྱུད་གིས་མེ་ཏྲ་ག་ཆར་ཆེན་འབེབས།  
ཤིང་དང་པོ་ལྷོ་ལྷོ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ལས།      །ཡིད་དུ་འོང་  
བའི་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རེ་རེ་ག།      །འོངས་སྦྱོང་མཚོད་པའི་སྦྱོན་  
སྦྱང་ཏྲ་ཏྲ་འབྱུང་།      །བུད་མེད་མེད་ཀྱང་སྦྱུལ་པའི་སྦྱོ་  
མའི་ཆོགས།      །མཚོད་པའི་སྦྱོ་མོ་དུ་མས་ཏྲ་ཏྲ་མཚོད།  
འདུག་པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།      །ཉལ་  
བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་བྲི་བཟང་སྦྱོང་།      །དར་བབ་དུ་མའི་  
མལ་སྦྱོན་སྦྱས་དང་བཅས།      །བྱ་དང་སྦྱོན་ཤིང་ལྷོ་སྦྱང་  
རོལ་མོ་སོགས།      །ཐོས་པར་འདོད་ན་སྦྱོན་པའི་ཆོས་སྐྱ་  
སྦྱོགས།      །མི་འདོད་ཆེ་ན་རྒྱ་བར་སྦྱོ་མི་གཉགས།      །ཁད་དུང་  
ཚུལ་སྦྱོང་བུ་ལྷོ་སྦྱང་དེ་རྣམས་ཀྱང་།      །དྲོ་བྱང་གང་འདོད་

དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་།      །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་  
སྐྱེ་བར་ཤོག      །ཞིང་དེར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་  
དཔག་མེད།      །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་མུ་ངན་མི་འདའ་  
བཞུགས།      །དེ་སྤིང་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག  
ཞུ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས།      །བསྐྱལ་  
པ་གརྒྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད།      །གཉིས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེན་པ་  
གནས་པའི་ཚོ།      །རྒྱལ་ཚབ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་  
འབྲལ་ཞིང་།      །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚེས་འཛིན་པར་ཤོག  
སྤོང་ལ་དམ་ཚེས་རྒྱབ་པའི་བོ་རངས་ལ།      །སྤྱན་རས་  
གཟིགས་དེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་ནས།      །སངས་རྒྱལ་  
འོད་བེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི།      །དཔལ་བཅའ་གསུངས་རྒྱལ་  
པོ་ཞེས་བྱུང་བྱུང་པའི་ཚོ།      །ཞལ་ཏ་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚེས་  
ཉན་པར་ཤོག      །སྐྱེ་ཚོ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་ནི།

འབྲུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཕུ་ཕུ་རྒྱ་བཞུགས་པའི་ཚེ།      ཏྲག་ཏུ་  
ཞབས་འབྲིང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་།      མི་བརྗེད་  
གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་འཛིན་པར་ཤོག།      ལྷ་ངན་འདས་  
ནས་དེ་ཡི་བསྐྱེན་པ་ནི།      །བསྐྱེད་པ་དུང་ཕྱུར་རྒྱ་དང་བྱེ་  
བ་ཕྱག། འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཚེ་ཚེས་འཛིན་ཅིང་།  
ལམ་ཐུ་ཚེན་ཐོབ་དང་ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲུལ་ཤོག།      །དེ་ནས་མཐུ་  
ཚེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
རབ་ཏུ་བཏུན་པ་ནི།      །ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བརྩེགས་པའི་རྒྱལ་  
པོར་གྱུར།      །སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱེན་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་  
མཉམ།      །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཏྲག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད།  
ལམ་ཚོད་པས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚེས་ཀུན་འཛིན་ཤོག།      །དེ་  
ནས་བདག་གི་ཚེ་དེ་བརྗེས་མ་ཐབ།      །ཞིང་ཁམས་དེའམ་  
དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ།      །སྤྱོད་ཚུགས་པའི་སངས་

རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ནས་ཚེ་དཔག་  
མེད་པ་ལྟར། །མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་  
གོལ། །སྤྱལ་པ་གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས།  
།འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡོན་  
ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་ཚད་མེད་པ། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་  
མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་  
མེད་བཙུམ་ལྷན་འདས། །གང་ཞིག་བྱིད་གྱི་མཚན་ནི་སྤྱལ་  
འཛིན་པ། །སྒྲོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་མ་གཏོགས་པ།  
།མེ་ཚུ་དུག་མཚོན་གཞོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་སོགས། །འཛིགས་  
པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱུང་པས་གསུངས། །བདག་ནི་བྱིད་  
གྱི་མཚན་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་བས། །འཛིགས་དང་སྤྱག་  
བསྐྱལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་



སྐུམ་ཚོགས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།                      །མངས་རྒྱས་སྐུ  
གསུམ་བརྟེས་པའི་གྱིན་རྫོབས་དང་།                      །ཚོས་ཉིད་མི  
འགྱུར་བདེན་པའི་གྱིན་རྫོབས་དང་།                      །དག་འདུན་མི་སྤེད་  
འདུན་པའི་གྱིན་རྫོབས་གྱིས།                      །ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཟུབ་  
བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག།                      །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ།                      །ཏུ་ཐུ།                      །པཱུ་ཇི་ཡ་ཨ་ཕ་ཤ་བོ་རྟ་རྟ་ཡེ་སྐུ་རྟ།  
སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་སོ།                      །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ།                      །ན་མོམ་མཱུ་ཤི་ཡེ།                      །ན་མོམ་སྐུ་ཤི་ཡེ།                      །ན་  
མོམ་ཨུཏྱ་མ་ཤི་ཡེ་སྐུ་རྟ།                      །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ན་འདུམ་  
ཐེར་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས།                      །དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་ཕྱག་                      །འགྲིང་ཅི་རུས།                      །ཐམ་ཡང་  
ཕྱག་བདུན་ཡན་འཚལ།                      །རབ་འདི་མ་ཆག་པ།                      །འགྲིང་ལོ་རྒྱ་ཙམ་མ་ཆག་པ།                      །ཐ་  
མ་ནམ་ཁོམ་སྐྱབས་སུ་ཁ་རུབ་ཏུ་འགྱུ་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་།  
འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ།                      །དད་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན།                      །ཚོ་འདིར་  
ཚེའི་བར་ཆད་སེལ།                      །ཤི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ།                      །འོད་མདོ་ཞིང་  
བཀོད་མདོ་དང་།                      །པརྟ་དཀར་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སྐྱ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན།                      །ཞེས་

དགོས་པ་ལྟར་གྱི་ཞུས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལྟར་བསམ་པ་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་  
རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིག།                    །

།། །བདེ་སྐྱོན་བསྐྱེས་པ་ནི། ཞལ་ཏེ། རོ་མཚར་སངས་

རྒྱལ་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་ཐོ་བྱ་གས་

ཐོ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་

རྣམས་ལ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་

གྱིས་བསྐྱོར། བདེ་སྐྱོད་རོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། བདག་གཞན་

འདི་ནས་ཆོ་འཕྲོས་རྒྱུ་མ་ཐག། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་

མ་ཚོད་པ་རུ། དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་མཐའི་ཞལ་མཐོང་

ཤོག། དེ་སྐྱོད་བདག་གིས་སྐྱོན་ལམ་བཟུབ་པ་འདི།

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས།

གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཏུ་གསོལ།

ཏཱ་ལྷོང་། བཅུ་ཉི་ལ་ཨ་མ་མཚོ་ལྷོ་ནི་སྣ་ལྷོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྣལ་སྣུ་

མི་འགྲུང་དེ་རྗེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འཕྲུང་གི་ལོ་ས་ག་ལྷན་བའི་ཚེས་བདུན་ལ་  
གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་  
དངོས་སུ་གསུངས་པའོ།།

༣། བྱི་གས་དུས་རྒྱལ་བ་སྣ་བཅས་དགོངས།  
ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། བདག་གིས་  
དུས་གསུམ་དགོ་བསགས་པ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་  
མཚོད་པ་འབུལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག།  
དགོ་བས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོ། འགྲོ་ཀུན་སངས་  
རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་  
ཏེ། བདག་གི་རྒྱད་ལ་སློན་གྱུར་ཅིག། སྟོན་གཉིས་  
དག་ནས་ཚོགས་རྗོགས་ཏེ། ཚོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་  
ཏོགས་འཕེལ། ཚོ་འདིར་ས་བཅུ་ལོན་གྱུར་ཅིག། ལམ་  
ཞིག་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་གྱུར་།

ཅིག་ལ། སྐྱེས་ནས་པར་འཛིན་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། ལུས་རྟེན་དེ་ལ་

སངས་རྒྱལ་ཤོག་ལ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ།

སྐྱེས་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག་ལ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེའི་གཏེར་མའོ། །དགོའོ། ། །

༥། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་སྒྲོན་ལམ་ནི། བཅོམ་ལྷན་

འདས་རྩལ་བྲལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

།སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི། །འོད་

སྣང་མཐའ་ཡས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །དེ་ན་བཞུགས་པའི་

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྐྱ་ཚེ་དཔག་མེད་ཞབས་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

།གང་བྱོད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་རྩུང་། །དགོ་

སྡོང་ཚེས་གྱི་འབྲུང་གནས་ཞེས་གྲགས་ཚེ། །ཞིང་ཁམས་

བབྱང་བར་སྒྲོན་པའི་དམ་བཅའ་ལ། །སྒྲུ་མར་བྱེད་སྐྱུར་དུ་

སྐབས་དབྱེར་གསོལ། །བདེ་བ་ཟེ་གཞིན་ལ་ཤིན་ཏུ་

ཆགས་པའི་ལག་མཐིལ་དང་། །མཉམ་པའི་དཔེ་བྱར་

འོས་པའི་འགལ་ལྗོན། །ཀུ་ཞིང་སྤིང་དུ་མི་མངོན་པ་གྱའི་

བྱོན། །དིན་ཚེན་སྐྱ་ཚོགས་གཅེལ་དུ་བཀྲམ་པས་བྱས།

།ཕྱོད། །དིན་ཚེན་སྐྱ་ཚོགས་གཅེལ་དུ་བཀྲམ་པས་བྱས།

ཁདེ་བཟེང་། ལྷོན་པོའི་ཚུ་གཏེར་ཁོར་ཡུག་རི་ནག་པོའི།  
ཁསྟེ་གནས་པལ་པ་མེད་པས་ཉམས་དགའ་ཞིང་། ཁིན་  
ཚེན་སྐྱ་བདུན་ལས་གྲུབ་སྟོན་པ་ནི། དཔག་ཚད་སྟོང་དང་  
དུག་བརྒྱའི་འཕངས་སུ་སྟེགས། ཁདེ་བཟེང་། པལ་  
འདབ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་དུད་པ་ལ། ཁགསེར་གྱི་དྲུབས་  
དབྱངས་པར་དྲི་བཞོན་གྱིས། ཁསྐུལ་ལས་ཚོག་མི་ཤེས་  
པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀུན། ཡིད་འོང་སྟན་དང་མཐུན་པ་དར་  
དེར་སྟོག། ཁདེ་བཟེང་། དྲི་བསྐྱུང་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་མེ་  
ཏོག་གིས། ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་པའི་བསྟེ་སྐྱུངས་ནི།  
མི་འབྲེང་བདུན་དུ་སྟེགས་པས་མི་ངོམས་པར། ཁམན་  
ན་ནེམ་ལ་བཏེག་ན་སྤར་བས་འབྲན། ཁདེ་བཟེང་། ལྷོ་  
དང་མི་ལས་ངན་སོང་ལྷོ་མིན་གྱི། ཁིང་ཙམ་མི་གྲགས་  
འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཁོ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་

པའི་བདེ་བ་ཡིས།      །ངོམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་མིང་  
ཆགས་པ།      །བདེ་བེ།      །འབབ་སྟེགས་མཚོག་ཏུ་བདེ་  
བའི་སྟོས་ཀྱི་སྤྱང་།      །ཅ་ཅོའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ཡིད་  
ལ་འབབ།      །རྣམ་པར་བདེ་དང་མཉམ་པས་ཚོག་མི་ཤེས།  
མི་ཏྱག་ཞི་དང་བདག་མེད་དོན་ལ་ཏོན།      །བདེ་བེ།      །འདམ་  
རྩལ་སྤངས་པའི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ།      །བཞད་དང་བྱང་  
བྱང་དང་དུར་ཀ་རན་ད།      །ཞེ་ཅོའི་སྟེགས་མ་བྱ་གུ་ལ་ན།  
ཀ་ལ་མིང་ཀའི་རྒྱད་མངས་ལ་བསྟེན་པ།      །བདེ་བེ།      །དེ་  
ལས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་ཚོར་གུན།      །རིན་ཚེན་རྣམ་  
གསུམ་སྤྱ་དང་ཚོད་མེད་བཞི།      །ས་དང་ཕར་སྟོན་སྟོབས་  
བཅུ་མི་འཛིགས་བཞི།      །མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་རྩེགས་པའི་  
དོན་དང་ལྡན།      །བདེ་བེ།      །བལྟ་ན་སྤྱག་པའི་སྤྱེད་ཚལ་  
སྟོན་པ་ལས།      །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྱག་མོད་ལ་

འབྱུང་།                    །བར་སྐྱོང་ལ་སྐྱུལ་གཞུག་མེད་ཁང་ལ་  
སོགས།    །གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་དོ་སྐྱོར་མིན།  
ཁད་པེ།                    དེ་ན་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐྱར་ཉིན་མཚན་ཆ།  
ཁྱིམ་དང་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས།            །གཏུན་  
ནས་མེད་ཀྱང་མཚོན་སྒྲིན་སྒྲོ་བ་ཡི།            །ལྷ་ཡི་བུ་མོས་ཤིན་  
ཏུ་ཉམས་བདེ་བ།    །ཁད་པེ།    གང་ན་འཚོ་ཞིང་གཞེས་  
པའི་རྒྱལ་བ་དེ།            །བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ལ་གཞུང་འཁྱེད་  
སྟེང་གི།            །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་བརྩོན་པ་མི་འདོད་  
བས།            །སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པའང་  
བསྟེན།    །ཁད་པེ།    ཞིང་ཁམས་འདིར་སོན་དག་བའི་  
ཚུ་བ་ལ།            །སྐྱོབ་པ་དང་བཅས་པརྗོད་མངལ་འཛིན་དང་།  
སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་མེད་ལ་སྐྱེ་གཉིས་ཀ།            །སྐྱེས་བུ་ཆེན་  
པོའི་མཚན་དང་ཡང་དག་ལྟ།            །ཁད་པེ།    ཉན་རང་



བྱང་སེམས་ལྟ་མིའི་རྣམ་པ་ཅན།      །ཀུན་གྱི་དབང་རྣམ་  
བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ།      །བར་སྐྱོད་ལ་འགྲོ་ལོག་པར་མི་ལྟོང་  
ཞིང་།      །སངས་རྒྱས་མཐོང་དང་མི་འབྲལ་དམ་ཚེས་ཉན།  
།བདེ་བཟེངས།      བསམ་གཏན་དང་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ།  
།མཁས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་རྣམ་དགྱེ་བཟོད།      །མ་  
བསྐྱམས་མི་མངའ་དབང་པོ་མི་གཡོ་ཞིང་།      །ཀུན་ཤེས་ཡོན་  
ཏན་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ།      །བདེ་བཟེངས།      །ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་  
འབྲས་སྐྱངས་པའི་ལམ་བདེན་གྱིས།      །འགོག་པ་མངོན་དུ་  
བྱས་པའི་དག་བཅོམ་གྱིང་།      །རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དགྱེངས་  
ལ་དབྱུགས་སྐྱུང་ནས།      །འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་  
ལ་སྦྱོར་བ།      །བདེ་བཟེངས།      །སྐད་ཅིག་རེར་བསྟན་ཚེས་གྱི་  
རྣམ་གྲངས་གྱིང་།      །བགྲང་བར་མི་བཟོད་རྩུ་འཕྲལ་ཆེན་པོ་  
ཡིས།      །ཞིང་ཁམས་གཞན་ཉུལ་ཚེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི།

ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཉིང་འཛིན་སྒོ་འབྱེད་པ།      བདེ་བེ  
མདོར་ན་གང་གི་མཚན་དང་སྐྱ་དང་ནི།      ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་  
གོམས་པར་བྱས་པ་ཡང་།      ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
དབྱགས་འབྱེན་པའི།      བྱུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བསྐྱེ་བ་  
མེད་པའི་ཕྱིར།      ཁྱིེད་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་དཔེ་བླ་  
ལ།      ཁྱེ་མཚོའི་དུས་རྒྱ་བས་ངལ་བའི་སྐབས་བསྐྱེན་པས།  
ཁུ་རམ་ཤིང་པའི་ཞལ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ།      ཁྱིེད་ལངས་  
ལུ་བྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྒྲོན་ལ།      མེ་ཉོག་གཉོར་ནས་ཐལ་  
མོ་སྐྱར་བྱས་ཏེ།      ཁྱོགས་པའི་སངས་ཁྱེས་འོད་སྐྱང་  
དཔག་ཏུ་མེད།      ཁྱེ་ལ་བྱུགས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ།  
ཕྱག་འཛོལ་དེ་མཚན་སྐྱོབ་པ་མེད་པ་ནི།      ཕྱོགས་བཅུར་  
བྱགས་ནས་ཁྱེ་ལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་།      བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་  
པར་གསུང་ན་བདག་ཅག་ནི།      ལྟས་དང་ལོངས་སྐྱོད་

ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་།      །བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་སྡིག་  
 སྒྲིབ་མཐོལ་བ་དང་།      །ཆབས་གཅིག་མཛོད་པ་རྒྱ་མཚོར་  
 ཡི་རང་འབྱུང་།      །རྟོག་པར་ཚོས་འཁོར་དང་བཅས་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ།      །དགོ་ཅུ་ཇི་སྟེད་མཚིས་པ་འགྲོ་བ་  
 ཀུན།      །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བསྟོན།      །སྟོན་པ་ཇི་  
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།      །ཅེས་འོད་མདོ་དང་མཐུན་པའི་  
 སྟོན་ལས་འདི་ནི།      མདོ་ཁམས་ནས་སྟོབ་བུའི་དམ་པ་འཛིགས་མེད་སྟོན་ལས་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་རིང་མོ་ནས་བསྐྱུལ་ཞིང་།      །ཉེ་ཆར་དེའི་གསལ་འདེབས་ལ་བརྩོན་པ་  
 འཛིགས་མེད་སྟོན་གསལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ངོར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གུ་མཁའ་བཞུན་བརྩེའི་ལྷས་སོ།།

༥༥

༥ ལྷོད་འཇུག་སྒྲོན་ལམ་ནི། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་  
སྒྲོད་པ་ལ། འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། དགོ་  
བ་གང་དེས་འགོ་བ་ཀུན། བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་ལ་འཇུག་པར་  
ཤོག། ལྷོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། ལྷོག་  
བསྐྱེད་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་  
ཀྱིས། བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་དག་  
འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། རྣམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར།  
འགོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། བདེ་བ་རྒྱན་མི་  
ཆད་ཐོབ་ཤོག། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དམྱེལ་བ་དག་  
གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་  
རྣམས། བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། བྱང་  
བས་ཉམ་ཐག་དྲོ་ཐོབ་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་  
ཚེན་ལས། བྱང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ཁོ་

བས་ཉམ་བཟག་བསིལ་བར་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་  
ཚལ་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཚལ་སྐྱབ་གྱུར་ཤོག། །ཤལ་  
མ་ལི་ཡི་སྤོང་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་  
པར་ཤོག། །མཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་།  
།བཞད་སོགས་སྐད་སྒྲན་འབྱིན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག།  
།པར་དྲི་བསྐྱུང་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་གིས། །དམྱལ་བའི་ས་  
སྤོགས་དག་ནི་ཉམས་དགའ་ཤོག། །སོལ་སྐྱུང་དེ་ཡང་རིན་  
ཆེན་སྐྱུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་  
བསྐྱར་བར་ཤོག། །བསྐྱས་འཛེམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་  
མཚོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་  
བར་ཤོག། །མདག་མཛོ་སྤོགས་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག་  
།དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །ཕན་ཚུན་  
མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་རྩེ་སྤྱིར་མེ་

ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག།      །ཚུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འདྲ་ནང་  
བྱིང་བ་དག།      །ཤ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀུན་འི་  
མདོག།      །བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་  
ནས།      །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་  
གནས་ཤོག།      །ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་  
བྱ་ཚོད་མི་བཟང་རྣམས་སྐྱག་བྱེད།      །ཀུན་ནས་ལྷན་བསལ་  
བདེ་དགའ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྐྱམ་སྟེ།  
ཁྱེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་འབར་  
བ་བཞུགས་མཐོང་ནས།      །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་གྱིས་  
སྡིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག།  
མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྡོམ་ཚུ་དང་འདྲེས་བབ་པ་ཡིས།  
།དམྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་  
ནས།      །སྟོ་བུར་བདེ་བས་ཆེམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་།

།སེམས་དབྱུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པརྩོ་མཐོང་བར་ཤོག  
།ཤོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་ཏུ་  
བུའི་ཐད་དུ་ནི། །ཁང་གི་མཐུ་ཡིས་སྐྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ་  
དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་  
སྐྱོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་བཅའ་བ་སྐྱེས་གྱུར་པ། །གཞིན་  
ཏུ་བྱུར་ཕྱད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་  
ཕྱིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་  
པརྩོ་ལ་མཚོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་སྐྱོན་དབུ་ལ་མེ་  
ཏོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བཅའ་གས་  
ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྐྱོད་ཕྱག་བསྐྱོད་དབྱངས་སྐྱོགས་ལྡན་འདི་  
སྐྱོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་  
སེམས་དབྱུལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བདག་གི་  
དགོ་ཚུས་ཀུན་ཏུ་བབང་ལ་སོགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་སྒྲིབ་པ་མེད་སྒྲིན་བདེ་བ་དང་། །བསེལ་ཞིང་ངོ་  
ཞིམ་ངད་ལྡན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་  
དམྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་དགའ་གྱུར་ཅིག །དུད་འགོ་  
རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །བྱ་བའི་འཇིགས་དང་འབྲལ་  
བར་ཤོག །སྒྲུ་མི་སྒྲུན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དུགས་  
རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་  
དབང་གི །ལྷག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་  
དུགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་བྱས་ཤིང་། །བྱུས་བྱས་ཏྱག་ཏུ་  
བསེལ་བར་ཤོག །འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་  
ཞིང་། །འོན་པས་ཏྱག་ཏུ་སྒྲུ་བྱོས་ཤོག །སྒྲུ་མོ་སྒྲུ་འཕྱལ་  
ངོ་བཞིན་དུ། །སྒྲུ་མ་མའང་གཞོད་མེད་བཙོལ་བར་ཤོག  
།གཙེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བགྱེས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་བས་དང་ནི། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དག་དང་།



ཁུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག།      ཁགོན་པ་རྣམས་གྱིས་  
འོར་ཐོབ་ཤོག།      ལྷ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག།      ཡི་  
ཆད་རྣམས་གུང་ཡིད་སོས་ཤིང་།      ཁུན་པ་ལུན་སུམ་  
ཚོགས་པར་ཤོག།      ཁམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེང་པ།      ལྷུང་  
དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག།      འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ།  
ཁྱི་ཏུ་འགྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག།      ལྷག་པ་རྣམས་ནི་  
འཇིགས་མེད་ཤོག།      ཁཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་  
འགྱུར།      ཁམས་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་།      ཁམས་ནི་  
ཕན་ཚུན་གཉེན་གྱུར་ཅིག།      ཁམས་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་  
ལ།      ལྷོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག།      ཁང་གི་  
དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ།      ཁི་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།  
ལྷ་དང་གྱུ་ཚེན་ལྷགས་པ་རྣམས།      ཡིད་ལ་བསམས་པ་  
འགྲུབ་གྱུར་ཏེ།      ལྷ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་སྦྱོར་ནས།

།གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག། །ལྷ་དན་ལམ་  
གོལ་འབྱམས་པ་རྣམས། །མགོན་པོ་དག་དང་མཛད་གྱུར་  
ནས། །ཆོམ་རྒྱན་སྟུག་སོགས་འཛིགས་མེད་པར། །མི་  
ངལ་བདེ་སྤྲུག་འདོད་བར་ཤོག། །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་  
ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་  
ལོག་སྤྱོད་ཤིང་རབ་སྤྱོད་རྣམས། །ལྷ་དག་སྤྱད་བར་བྱེད་  
པར་ཤོག། །མི་ངལ་རྒྱན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དད་  
ཤེས་རབ་བརྩེར་ལྷན་ཞིང་། །ཐམས་དང་སྤྱོད་པ་སྤུན་  
ཆོགས་ནས། །ཉིག་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་  
ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་  
མེད་པར་ཤོག། །སྤོང་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། །རང་  
དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་རྒྱུང་  
དུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་ཤོག། །དགའ་

ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ།      །གཟུགས་བབང་ཕུན་  
སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག།      །འཛིག་ཏེན་བུད་མེད་ཇི་སྟེད་པ།  
།དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག།      །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་  
ཐོབ་ཅིང་།      །ང་རྒྱལ་དག་གྲང་བཅོམ་པར་ཤོག།      །བདག་  
གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི།      །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
མ་ལུས་པ།      །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་ནི།      །ཏྲིག་  
ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག།      །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་  
ཞིང་།      །བྱང་རྒྱལ་སྦྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་།      །སངས་  
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་ཞིང་།      །བདུད་རྒྱེ་ལས་  
རྣམས་སྦྱང་བར་ཤོག།      །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི།  
།ཚོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག།      །ཏྲིག་ཏུ་བདེ་བར་  
འཚོ་འགྱུར་ཞིང་།      །འཚི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར།  
།དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྐྱེད་མོས་ཚེ།      །སངས་རྒྱས་

དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་།      ཚེས་སྒྲོན་སྤྲོ་གས་པས་གང་  
བ་ཡིས།      བྱོ་གས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག  
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གནི་དག།      བགསེག་མ་ལ་སོགས་  
མེད་པ་དང་། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱལ་འི། རང་  
བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག།      འཁོར་གྱི་དགྱིལ་  
འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་  
དག། རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤྲེད་དག། བརྒྱུན་པར་  
མཇོད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག།      ལྷུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་  
དང་ནི། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། བཅས་  
མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚེས་གྱི་སྤྱ།      རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཐོས་  
པར་ཤོག། རི་དག་ཉལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་  
རྒྱས་སྤྲུལ་དང་ཕྱད་གྱུར་ཅིག། མཚོད་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་  
ཡས་པས། འགྲོ་བའི་སྤྲེམ་མཚོད་པར་ཤོག། ལྷུ་ཡང་

དུས་སྐབས་ཆར་འབབས་ཤིང་། ། །ལོ་ཏོག་ཕུན་སྐུམ་ཚོགས་  
པར་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །འཇིག་  
ཏེན་དག་གྲུང་དར་བར་ཤོག། །སྐྱོན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་  
དང་། །གསང་སྤྲུགས་བཟླས་བཟོད་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
།མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྟོང་རྗེའི་སེམས་  
དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་  
གྱུར། །སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། །འཇིགས་དང་  
བརྟམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་  
གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གྲོག་པ་དང་། །ཁོ་ཏོན་  
གྲིས་བརྒྱན་ལེགས་གནས་ཤོག། །ཏིག་ཏུ་དགོ་འདུན་  
མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
།བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྟོང་དག། །དབེན་པ་དག་གྲུང་  
ཐོབ་པར་ཤོག། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི།

།སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒོམ་གྱུར་ཅིག། །དག་སྒོང་མ་རྣམས་  
ཚེད་ལྡན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོན་པ་སྤང་བར་ཤོག།  
།དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་ཀུན། །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་  
མེད་གྱུར་ཅིག། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་ཡིད་གྱུར་ནས།  
།ཏྲ་ཏུ་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། །བདེ་འགྲོ་དག་གྱུར་བྲོབ་  
གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག།  
།མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། །བསོད་སྒོམས་དག་  
གྱུར་ཚེད་པར་ཤོག། །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
།སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག། །དན་སོང་སྐྱུག་  
བསྐྱུལ་མི་སྤོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་།  
།ལྟ་བུ་ལྟག་པའི་ལུས་གྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་  
སྐུར་འགྲུབ་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ།  
།སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་

བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། །ཏྲིག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག  
འབྲུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་  
ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་  
དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འགྱུར་ཤོག།  
དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་  
ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱུངས་བཀའ་  
དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །ཏྲིག་ཏུ་ཚོ་  
རབས་དྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་གྱུར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག།  
འབདག་ནི་ཁ་བཟུང་གི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་  
འཚོ་བར་ཤོག། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པར།  
འཕྱུར་སྐྱུལ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གང་ཚོ་བལྟ་བར་  
འདོད་པ་འཇམ། །ཚུང་བཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་།  
མགོན་པོ་འཇམ་དབྱུངས་དེ་ཉིད་ནི། །བགོགས་མེད་པར་

ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། རྩོགས་བཅུ་ཉམ་མཁའི་མཐུས་  
གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར།  
ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱེངས་སྡོད་མཛད་པ། །བདག་གི་སྡོད་  
པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། ཇི་སྡོད་ཉམ་མཁའ་གནས་པ་དང་།  
།འགྲོ་བ་ཇི་སྡོད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྡོད་བདག་ནི་གནས་  
གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག།  
།འགྲོ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་  
ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་  
གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྡོད་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྐྱབ་  
བསྐྱལ་སྒྲིན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་  
གནས། །བསྟན་པ་རྗེད་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །བཅས་  
ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སྡོ་  
འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱེངས་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ།



།གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ།

།དག་བའི་བཤེས་

ལའང་བདག་ཕྱག་འཚེ།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོད་པ་ལ་འཇུག་

པ་ལས་བསྡོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་པའོ།།

།།

༥ ཉོཾ ལྷུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅེས་

གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་ཅེས་ རིག་དང་མ་

རིག་ཚེ་འཕྲུལ་ཉེ་ ཀུན་ཏུ་བབས་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཅེས་ཅེས་

ཐམས་ཅད་ཚེས་དབྱིངས་པོ་བྲང་དུ་ མདོན་པར་རྫོགས་

ཉེ་འཚང་རྒྱ་ཤོག་ཅེས་ ཀུན་གྱི་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཅེས་

རང་བྱུང་གྲོང་ཡངས་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་ འཁོར་འདས་

གཉིས་ཀའི་མིང་མེད་དོ་ དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཉེ་

མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཅེས་ བམས་

གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ བརྗོད་མེད་གཞི་

དོན་རིག་པར་ཤོག་ཅེས་ ཀུན་ཏུ་བབས་པོའི་ཡིས་ཀྱང་ཅེས་

རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་གཞི་ཡི་དོན་ དེ་ཉིད་གཞི་ལ་རང་བྱུང་

རིག་ ལྷི་ནང་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲོན་མ་བཏགས་ དེ་མེད་

སྒྲུན་པའི་སྒྲིབ་མ་གོས་ དེ་སྒྲིབ་རང་སྒྲུང་སྒྲོན་མ་གོས་

རང་རིག་སོལ་གནས་པ་ལ།      མིང་གསུམ་འཛིགས་གུང་  
དངངས་སྐྱག་མེད།      འདོད་ཡོན་ལྡེལ་ཆགས་པ་མེད།  
རྟོག་མེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལ།      རྗེས་པའི་གཟུགས་དང་  
དུག་ལྡེལ་མེད།      རིག་པའི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ།  
ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེལ།      ཡེ་ཤེས་ལྡེལ་པོ་སྒྲིན་པ་  
ལས།      ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡེལ་བྱུང་།      དེ་  
ལས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྒྱས་པས།      སངས་རྒྱས་བཞི་བརྒྱ་  
ཅུ་གཉིས་བྱུང་།      ཡེ་ཤེས་ལྡེལ་ཡི་རྩལ་ཤར་བས།      བྲག་  
འཐུང་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་བྱུང་།      དེ་སྦྱིར་གཞི་རིག་འབྲུལ་མ་  
སྦྱིང་།      ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་པས།      ང་ཡི་  
སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས།      བམས་གསུམ་འཁོར་བའི་  
སེམས་ཅན་གྱིས།      རང་བྱུང་རིག་པ་ངོ་ཤེས་ནས།      ཡེ་  
ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག།      ང་ཡི་སྦྱུལ་པ་རྒྱན་མི་

ཆད་ཅེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བསམ་ཡས་འགྱེད་ཅེ་བ་གང་ལ་  
གང་འདུལ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་ཅེ་བ་ཡི་ཕྱག་སྡེའི་སྟོན་ལམ་  
གྱིས་ཅེ་བ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཅེ་  
རིགས་དུག་གནས་ནས་འཐོན་པར་ཤོག་ཅེ་བ་དང་པོ་  
སེམས་ཅན་འབྱུལ་པ་རྣམས་ཅེ་བ་གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཉར་  
བས་ཅེ་བ་ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བ་ཅེ་བ་དེ་གམ་རིག་  
འབྱུལ་པའི་རྒྱ་ཅེ་བ་དེ་ལ་ཉེ་གྱིས་བརྒྱུལ་བ་ལས་ཅེ་  
དངངས་སྐྱག་ཤེས་པ་བློ་བྱི་འགྲུས་ཅེ་བ་དེ་ལས་བདག་  
གཞན་དགྲར་འཛིན་སྐྱེས་ཅེ་བ་བག་ཆགས་རིམ་བཞིན་  
བརྟམ་པ་ལས་ཅེ་བ་འཁོར་བ་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་བྱུང་ཅེ་  
དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་རྒྱས་ཅེ་བ་དུག་ལྡེའི་ལས་ལ་  
རྒྱན་ཆད་མེད་ཅེ་བ་དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་འབྱུལ་པའི་གཞི་  
དྲན་མེད་མ་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཅེ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡི་སྟོན་

ལམ་གྱིས།      ཀུན་གྱི་རིག་པ་རང་ཤེས་ཤོག།      ལྷན་  
ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ།      ཤེས་པ་དྲན་མེད་ཡེངས་པ་  
ཡིན།      ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ།      བདག་གཞན་  
གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན།      ལྷན་ཅིག་ཀུན་བཏགས་མ་རིག་  
གཉིས།      སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ཡིན།  
སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྣོན་ལམ་གྱིས།      འཁོར་བའི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།      དྲན་མེད་འབྲིབ་པའི་ལྷན་པ་སངས།  
གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དྲུངས།      རིག་པའི་རང་ངོ་  
ཤེས་པར་ཤོག།      གཉིས་འཛིན་སློལ་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ།      ཞེན་  
པ་ཕྱ་མོ་སྐྱེས་པ་ལས།      བག་ཆགས་འབྲུག་པའི་རིམ་གྱིས་  
བརྟུངས།      ཟས་ལོར་གོས་དང་གནས་དང་གྲོགས།  
འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་བྱམས་པའི་གཉེན།      ཡིད་འོང་ཆགས་  
པའི་འདོད་པས་གདུངས།      དེ་དག་འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པ་

སྟེ། གཟུང་འཛིན་ལས་ལ་བྱད་མཐའ་མེད། ཞེན་པའི་  
འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་ཚེ། ཀམ་ཆགས་གདུངས་པའི་ཡི་  
དུགས་སུ། སྐྱེས་ནས་བཤེས་སྒྲོམ་ཡ་རེ་ང་། སངས་  
རྒྱལ་ང་ཡི་སྦྱོན་ལམ་གྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་  
སེམས་ཅན་རྣམས། འདོད་པའི་གདུང་བ་སྦྱིར་མ་  
སྤངས། འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་རྩྱུར་མ་སྤངས། །ཤེས་  
པ་རང་སོར་སྲོད་པ་ཡིས། དེག་པ་རང་སོ་བེན་གྱུར་  
ནས། ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། སྦྱི་རོལ་  
ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ། འཛིགས་སྐྱབ་ཤེས་པ་སྤ་མོ་  
འབྱས། སྤང་བའི་བག་ཆགས་བརྟས་པ་ལས།  
དགའ་འཛིན་བརྟེན་གསོད་རྒྱལ་པ་སྐྱེས། ཞེ་སྤང་འབྲས་  
བུ་སྦྱིན་པའི་ཚེ། དམྱལ་བའི་བཙོ་བསྐྱེད་སྐྱབ་རེ་བསྤུལ།  
སངས་རྒྱལ་ང་ཡི་སྦྱོན་ལམ་གྱིས། འགོ་དུག་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

ཞེ་སྒྲིང་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚེ།

སྒྲིང་སྒྲིང་མི་བྱ་རང་སོར་གྲོང་།

རིག་པ་རང་སོ་བེན་གྱུར་

ནས།

གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག།

རང་

སེམས་ཁེངས་པར་གྱུར་པ་ལ།

གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་

སྒྲིང་པའི་སྒོ།

ང་རྒྱལ་དྲག་པོའི་སེམས་སྐྱེས་པས།

བདག་གཞན་འཐབ་ཚུང་སྐྱེས་པས་ལྟོང་།

ལས་དེའི་

འགྲས་བུ་སྐྱེན་པའི་ཚེ།

འཕོ་སྒྲིང་ལྟོང་བའི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ།

སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྐྱོན་ལམ་གྱིས།

ཁེངས་སེམས་སྐྱེས་

པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།

དེ་ཚེ་ཤེས་པ་རང་སོར་གྲོང་།

རིག་པ་རང་སོ་བེན་གྱུར་ནས།

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་

ཏོགས་ཤོག།

གཉིས་འཛིན་བརྟམ་པའི་བག་ཆགས་

གྱིས།

བདག་བསྐྱོད་གཞན་སྐྱོད་བྱུག་རྒྱུ་ལས།

འཐབ་

ཚུང་འགྲན་སེམས་བརྟམ་པ་ལས།

གསོད་གཅོད་སྐྱེ་

མིན་གནས་སུ་སྐྱེ།      འབྲས་བུ་དམུལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱུང་  
།      སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྣོན་ལམ་གྱིས།      འགྲན་སེམས་  
འཐབ་ཚེད་སྐྱེས་པ་རྣམས།      དགའ་འཛིན་མི་བྱ་རང་སོང་  
སྟོང་།      ཤེས་པ་རང་སོ་བའི་གྱུར་ནས།      སྣོན་ལས་  
ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤོག།      དྲན་མེད་བཏང་སྟོམས་  
ཡེངས་པ་ཡིས།      འཐོབས་དང་སྐྱུགས་དང་བརྗེད་པ་དང་  
།      བརྒྱལ་དང་ལེ་ལོ་གཏི་མུག་པས།      འབྲས་བུ་སྐྱབས་  
མེད་བྱོལ་སོང་འབྲུམས།      སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྣོན་ལམ་  
གྱིས།      གཏི་མུག་བྱིང་བའི་སྐྱོན་པ་ལ།      དྲན་པ་གསལ་  
བའི་མངས་ཤར་བས།      ཏོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་  
ཤོག།      ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན།  
ཀུན་གཞི་སངས་རྒྱས་ང་དང་མཉམ།      དྲན་མེད་འབྲུལ་  
པའི་གཞི་རུ་སོང་།      ད་ལྟ་དོན་མེད་ལས་ལ་སྐྱོང་།



ལས་དུག་མི་ལམ་འབྲུལ་པ་འདྲེ།      ང་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐོག་  
མ་ཡིན།      འགོ་དུག་སྤུལ་པས་འདུལ་བའི་ཕྱིར།      ཀུན་  
ཏུ་བབས་པའི་སྣོན་ལམ་གྱིས།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
མ་ལུས་པ།      ཚོས་གྱིད་གྱིད་ས་སུ་འཚང་རྒྱ་ཤོག།      ཨ་  
ཏོ།      ཕྱིན་ཚད་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ཅན་གྱིས།      འབྲུལ་  
མེད་རིག་པ་རང་གསལ་ནས།      སྣོན་ལམ་སྟོབས་ཅན་  
འདི་བཏབ་པས།      འདི་ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན།  
སྐྱེ་བ་གསུམ་ནས་མངོན་འཚང་རྒྱ།      ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་  
ཟེན་པའམ།      སྐྱ་དང་ས་གཡོས་བྱུང་བའམ།      ཉི་མ་  
ལྡོག་འབྱུར་ལོ་འཕོ་དུས།      རང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བབས་པོར་  
བསྐྱེད།      ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་འདི་བརྗོད་ན།      བམས་  
གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།      རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡི་སྣོན་  
ལམ་གྱིས།      སྤྱོད་བསྐྱུལ་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ནས་ཀུང་།

མཐའ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་སོ།

ཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱད་ལས།  
སྟོན་ལམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་  
པར་བསྟན་པའི་ལེན་དགུ་པ་ཁོལ་དུ་སྦྱངས་པའོ།།

།།

༥ །འཇམ་དཔལ་ཚྭ་གས་པ་ཆེན་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དབྱེར་  
མེད་པའི་དོན་ལ་སྣོན་པ་རིག་སྣོད་རྫོགས་པའི་རང་གཏང་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
སྤྱོད་གས་བཅུ་དུ་ས་བཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། །ཡེ་  
ཤེས་སྐྱར་གྱུར་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །འཇམ་  
དཔལ་གཞི་རྒྱ་ལུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། །བྱུར་མེད་དོན་ལ་  
སྣོན་གྱིས་བྱུབ་གྱུར་ཅིག །གཏོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་  
སྣོན་གླེ་མ་ལ། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་ལྟ་བའི་མོས་གུས་  
ཀྱིས། །དོན་བརྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་སྣོད་ལ་  
འཕོས། །རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག  
།ཡེ་ནས་གནས་སྤྱིར་རྩོལ་བས་བསྐྱབ་པ་དང་། །དབང་  
པོའི་བྱུད་པར་སོགས་ལ་མི་སྣོས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་བས་ཡིད་མ་  
ཆེས་པ་སེམས་ཀྱི་གསང་། །སྤྲུལ་མའི་མན་ངག་སྣོད་བས་  
ཀྱིས་མཐོང་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་ཤིང་དབྱུད་པ་ཀུན་རྟོག་

བསྐྱོན་མ་སྟེ། །བཙུག་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་  
ཚུ། །དམིགས་ཤིང་བསྐྱོན་པ་ཕྱིར་ཞིང་འཆིང་བའི་གཟེབ།  
ལྷན་ལྷན་སྐྱོས་པ་ནང་ནས་ཆོད་པར་ཤོག། །བསམ་བརྗོད་  
བྲལ་ལ་མཐོང་བ་གང་མེད་ཀྱང་། །མ་མཐོང་ལྷན་མར་  
ཀྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། །རང་སེམས་ཁོ་བླ་ཆོད་པ་བྱབ་  
མའི་དོན། །མཚོན་པར་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་ཏྲོགས་པར་  
ཤོག། །སྐྱོས་ཀུན་ཀ་ནས་དག་ཕྱིར་ཡོད་མཐའ་སྤངས།  
འི་ག་གང་ངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་མེད་མཐའ་བྲལ།  
འགྲིས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་ཏྲོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཙམ། །དབྱེར་  
མེད་བརྗོད་བྲལ་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ཤོག། །འདི་ན་  
མཇུག་མེས་སྐྱབ་ལྷོ་བཞི་བཞིན་དུ། །དང་པོར་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་  
གིས་མཚོན་བྱས་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་རང་བབ་ཡིད་དཔྱོད་  
ཡུལ་ལས་འདས། །རང་གིས་རང་ལ་སྐྱོན་ཏེ་མཐོང་བར་

ཤོག་ །འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ཞིང་། །བཞག་  
སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པས། །དགག་སྐྱབ་ཚུལ་  
བས་མ་བསྐྱད་ཚོས་ཉིད་ངང་། །ལྷུན་གྱིས་གནས་པའི་  
དོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ །ཤེས་བྱའི་གཞི་དང་བགྲོད་པར་  
བྱེད་པའི་ལམ། །ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པ་  
ཡང་། །རང་བཞིན་གཤེས་ལ་ནམ་མཁའི་གོ་རིམ་འདྲ།  
ཁྱུང་མེད་དོན་ལ་ལྷུན་གྱིས་གནས་པར་ཤོག་ །འབྲུལ་  
པས་སྒོ་བཏགས་མ་དག་འཁོར་བའི་ཚོས། །དེ་ལས་ལོག་  
པ་དག་པའི་སྐྱང་བ་ཡང་། །སྟོས་ནས་བཏགས་པ་རྣམ་  
པར་སྟོས་པའི་ཚོས། །སྟོས་མེད་གཤེས་ལ་མི་གནས་  
མཐོང་གྱུར་ཅིག་ །སྒོ་བྲལ་ཚོས་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་  
ཚུལ་ལ། །ལྷ་དང་སྒོམ་པས་བསྐྱད་ཀྱིན་ཏེ་ག་པས་  
བསྐྱིབས། །ཐ་མལ་གཤེས་སུ་སོན་ལ་ལྷ་སྒོམ་བྲལ།

རྣམ་མའི་དོན་ལ་བབ་གྱིས་གནས་གྱུར་ཅིག      །གང་ལ་  
དམིགས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དུག      །གང་ཞིག་རྩོལ་བས་  
ཐེན་པ་སྐོམ་པའི་སྐོར།      །གང་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་  
འཕྲང་།      །བྱུག་རྩུ་ཀུན་གྲལ་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག  
སྤྱོས་པའི་གཟེབ་ཏུ་མ་རྩུད་རིག་པའི་གདངས།      །སྤོ་བྲལ་  
མངོན་སུམ་མཐོང་ལ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི།      །ཞགས་པས་  
མཁའ་ལ་མདུད་པ་མི་འདོར་བར།      །རང་གཞག་རྣལ་མའི་  
དོན་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིག      །དེ་ཚེ་རང་རིག་གཞིན་ཏུ་བུམ་  
པ་སྐྱའི།      །མཁྱེན་ཆ་རང་འོད་གསལ་བ་འཇམ་པའི་  
དབྱུངས།      །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྐྱོན་མའི་སྤང་བ་ཡིས།  
སྤྱོད་པའི་མུན་པ་འཕྲིབ་པོ་འཇོམས་གྱུར་ཅིག      །མ་བཙོས་  
འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ།      །བཙོས་མའི་ལམ་གྱིས་  
གསར་དུ་བསྐྱབ་མེད་པས།      །རྩུ་ལས་མ་བྱུང་མཐར་ཐུག་

འབྲས་བུའི་དོན།      །རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་མཐོང་བར་  
ཤོག།      །ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་སྒྲུན་པ་འབྲུལ་པའི་ལམ།  
ཇི་ལྟར་བརྗོད་གུང་ཏོག་པའི་དྲ་བ་སྟེ།      །ལྲུང་ལས་མ་བྱུང་  
རང་གིས་རིག་བྱ་བའི།      །མན་ངག་ཟབ་མོ་སྦྱིང་ལ་བསྐྱོམ་  
པར་ཤོག།      །གཟུང་འཛིན་སེམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ།  
།གང་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིན།      །སེམས་  
ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ།      །ངེས་པ་དོན་གྱི་  
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།      །རིག་སྟོང་རིག་པའི་  
དབྱིངས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད།      །མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཐོག་  
ལེ་ཉག་གཅིག་ལ།      །འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཞིག་པའི་  
ངང་ཚུལ་དུ།      །མི་གནས་ཚོས་སྐྱའི་གཏན་སྦྱིང་ཟེན་པར་  
ཤོག།      །འདི་ལྟར་ལུས་དང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཡང་།      །རབ་  
རིབ་བཞིན་དུ་ཏོག་པའི་དབང་གིས་སྤང་།      །མི་ཏོག་ཡེ་

ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་གྱིས།      ཚོས་བྱང་གདོད་མའི་

དབྱིངས་སུ་བྱང་གྱུར་ཅིག།      །དེ་ཚེ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་

ཡེ་ཤེས་སྐྱ།      །སྤྱོད་པ་དུས་སུ་མཐའ་སྤིང་དུ་འགོ་གྱུར་

གྱིས།      །ཕན་བདེའི་དོན་གྱུར་འཇོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར།

།སྤྱི་བ་བྲལ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་ཤོག།      །ཅེས་པ་

འདི་ནི་རྣམ་པར་གྲོ་བའི་ལྷ་ལ་ཉེ་བའི་རྣམ་པར་འབྲལ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྗེ་བཙུན་མ་བདེ་

སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་དབང་མོས་རབ་ཚོས་མེ་བྱི་ཟླ་      ཚོས་      དུས་དགོ་བར་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་

རིག་དང་ཤེས་དཀར་སྤོང་བ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ལྷན་བཅས་བཀའ་ཡིས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱན་

བྱས་ནས།      ཚོས་དེ་ཉིད་ལ་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའམ་འོད་གསལ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་

བྱ་བས་རྗེ་གསལ་པར་བྲིས་པ་སྟེ།      རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་རང་སྐྱེད་ཐུན་མིན་

རང་རྐང་རྒྱུགས་པར་གང་ཤར་དུ་སྐྱེས་པའི་དགོ་བས་འགོ་གྱུར་གདོད་མའི་མགོན་པོ་

འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།      །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་པར་

གྲོལ་འགྱུར་ཞེས།      །རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་ལེགས་བསྐྱབས་ལམ་གྱི་མཚོག།      །འདི་དོན་

སེམས་པར་བྱེད་རྣམས་སྤོས་ཅི་འཚལ།      །ཚོས་ཉིད་བདེན་པས་སྐྱུར་དུ་གྲོལ་བར་

འགྱུར།      །རྩོལ་བཅས་ཐེག་པས་འདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཚོ།      །ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྱི་

བསྟན་པ་འབྱུང་ཞེས་སྟེ།      །བསྐྱབས་པའི་ལུང་བཞིན་སྤིང་པོའི་བསྟན་པ་ཡིས།

།འཇིག་རྟེན་གྱུར་ཏུ་བྱུང་ཅིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།      །ཅེས་གྲུང་སྐྱས་སོ།།      །།



༥ གྲོང་ཆེན་སྣོད་གི་བྲིག་ལེ་ལས། བཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་

སྣོན་ལམ་བཞུགས། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བབས་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། བཏོད་མའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་སྣོན་དང་

བྲལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་འདི་མ་གཟིགས།

མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བཞི། འགལ་འདུ

མ་ཡིན་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས། རྗོགས་ཆེན་བཞི་

ཡི་གནས་ལུགས་རྗོགས་པར་ཤོག། རོ་བོ་སྣོད་པས་རྟག

པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད

པའི་སྲུ་དང་བྲལ། ཕྱགས་རྗེ་འགག་མེད་སྣ་ཚོགས་སྐྱུལ་

པའི་བཞི། བསྐྱུལ་དུ་དབྱེ་ཡང་དོན་ལ་བྲམི་དད།

རྗོགས་ཆེན་བཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྗོགས་པར་ཤོག།

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྣོ་འདོགས་ཀུན་དང་བྲལ། ཡོད་

དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་རྣམ་པར་ཞིག། འདི་དོན་

བཟོད་ལ་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ཀྱང་རྟུགས་མཐའ་བར་  
མེད་གཏིང་གསལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་མཐོགས་ཆེན་གཞི་  
ཡི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་ཤོག་མཐོང་རྣམ་དག་སྐྱེ་  
མེད་ཀ་དག་ལ་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པའི་གདངས་  
ཤར་བ་གུད་དུ་མ་བཟུང་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཆེར་  
རྟོགས་པས་གཞི་ཡི་དགོངས་པས་ཚད་དུ་སྤོམ་ལམ་གྱི་  
གནད་ལ་གོལ་འཕྲུགས་མེད་པར་ཤོག་ཡེ་ནས་དག་  
པས་ལྷ་བའི་མིང་ཡང་མེད་མང་པོའི་རིག་པས་སྟོམ་རྒྱའི་  
ཤུབས་ནས་དོན་གཟའ་གཏད་མེད་པས་སྟོང་པའི་སྟོག་  
དང་བྲལ་མང་པོའི་བཞིན་ལྷུ་མས་ཞུགས་སྟོམ་བྲལ་ཇེན་པའི་  
རང་ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོལ་འཕྲུགས་མེད་པར་ཤོག་  
བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་སྟོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང་བཏང་  
སྟོམས་ལྷུང་མ་བསྟན་དུ་མ་འབྲུམས་པར་ཤར་གྲོལ་

རིས་མེད་རྒྱ་ཡན་ལྷན་འབྲམས་གྲོང་།      སྤང་སྤང་ཡེ་བུ་  
རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ངང་།      ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོལ་  
འཕྱགས་མེད་པར་ཤོག།      ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་  
སྤྱི་བུའི་ངང་།      གཞི་སྤང་རིག་པ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་དེངས་  
བཞིན།      སྤྱིར་གསལ་ཤེས་པ་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ལས།  
ཁྱེད་ཚོས་དུག་སྤོང་གཞིན་ལུ་བུམ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད།      འབྲས་  
བུའི་རྒྱལ་པོ་བཙན་ས་བེན་པར་ཤོག།      ཡེ་ནས་རང་རིག་  
ཀུན་ཏུ་བབས་པོ་ལ།      ཐོབ་བུའི་ཞེ་འདོད་མཐའ་དག་  
དབྱིངས་སུ་ཡལ།      བུ་ཚོལ་སྤོ་འདས་སྤོ་གས་པ་ཆེན་པོའི་  
གཤེས།      དབྱིངས་རིག་ཀུན་ཏུ་བབས་མའི་མཁའ་གྲོང་  
སྤྱོད།      འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་བཙན་ས་བེན་པར་ཤོག།  
རབ་ཏུ་མི་གནས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན།      ཁྱེད་གདལ་སྤོང་  
འབྲམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་།      མཐའ་གྲོལ་གྲོང་

ཡངས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ཅེས་།

ས་ལམ་ཡོན་ཏན་

གཞིར་ཇོགས་ལྷན་གྲུབ་སྐབས་ཅེས་།

འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་

བཙན་ས་བཟོན་པར་ཤོག་ཅེས་།

ཐུགས་བརྟུང་གྲོང་ཆེན་ཟེང་གྱུ་ཡི་ཅེས་།

སྐད་སྒྲོན་ལམ་ཟེང་མོ་འདི་ཅེས་།

བཀའ་སྐད་དང་སྐད་རྒྱུ་ལས་།

བཟོན་ཚུལ་གྱིས་།

བསྐྱེད་ཀྱིས་བཀོད་ཅེས་།

ཟེང་པོ་སྐད་བཟོན་ཡོད་ཅིང་།

ཏེན་འབྲེལ་སྐད་ལམ་

མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར་།

ནམ་མཁའི་སྐད་པོས་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་།

གོང་སྐད་སྐད་པའི་

རིག་འཛིན་ལས་།

ཟེང་གྱུ་བཟོན་ཏེ་གཏད་གྱུ་བྱས་།

འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་མཉམ་

པར་ཤོག་ཅེས་།

དགོང་། །

༥ ། རྩོམ་འཆང་དག་གི་དབང་པོའི་གསུང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་  
གསུང་རབ་རྣམས་དང་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་སྒྲོན་  
ལམ་བཞུགས་སོ། ། ཨོམ་ཨོམ་ཨོམ་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་  
སྐྱེ་རྩོམ་འཆང་། ། མངོན་རྩོགས་དགོངས་བརྒྱུད་སྒྲོན་པ་  
བཅུ་གཉིས་དང་། ། དགའ་རྩོམ་ལ་སོགས་བརྒྱུད་རིག་  
འཛིན་ལྟ། ། ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལྡང་མ་ལྟུན་རྒྱལ་སོགས། །  
སྒྲོན་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བྱུང་  
པར་རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པ། ། སྒྲོན་ལམ་འདི་  
ལ་མགོན་པོས་དཔང་མཛོད་ཅིག ། བདག་གྲུང་དེང་ནས་  
ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ཡང་ལྷན་  
བཅུ་བདུན་རྒྱུད། ། མཛོད་ཆེན་བདུན་དང་ཡང་ཐོག་རྣམ་པ་  
གསུམ། ། བཟང་དང་རྒྱ་ཆེ་གསང་བའི་གནས་རྣམས་ཀུན། །  
མི་བརྗེད་གཟུངས་གྱིས་ཆོག་དོན་སེམས་ལ་ཤར། །

སྒྲོབས་པ་རྒྱ་མཚོས་འགྲོ་ལ་ཚོས་སྒྲོ་འབྱེད།      ཚོས་ཉིད་  
དགོངས་པ་བར་མཚམས་མེད་པར་ཤོག།      བི་མ་མི་ཏུ་ངོ་  
མེད་འོད་ཟེར་གྱི།      མའོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཡིས་རྗེས་  
བབུང་ནས།      འོན་བརྒྱད་ཉོགས་པའི་དགོངས་པ་བདག་  
ལ་འཕོས།      ཀྱུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་ཁྱེད་བཞིན་འགྱུར་བར་ཤོག།  
ཞིང་འདྲིར་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་རྗེས་པ་དང་།  
བསྟན་པའི་བཙུག་གསུམ་མཛེས་ལྡན་བཀོད་པར་འབེབ།  
ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་བདག་གི་ཐོས་བསམ་ཞིང་།      བསྐྱོམ་  
པས་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་།      འགྲོ་ལ་ཚོས་  
ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་འབྱེད་གྱུར་ཅིག།      འདྲི་ནས་བྱུང་སྒྲོགས་ཡངས་  
པ་སྒྲོབ་པའི་ཞིང་།      ཁངས་རྒྱས་ཡུལ་མེ་ཉོག་མཛེས་  
པའི་དུང་།      འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བར་ཤོག།  
བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་།      ལྷོན་

གྲོལ་བཟའ་མའི་བདུད་རྩི་རབ་ཏུ་སྲོང་། །སངས་རྒྱལ་  
བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །དེ་ནས་བསྟན་པའི་བཙུག་  
གསུམ་རུབ་སྤྱོད་གསུམ་འཕམ། །གཙུག་ལུང་དབྱེད་སེམས་བྱ་  
བའི་འཇིག་རྟེན་འབེབ། །སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འཇིག་  
གིས་བབྱེད་ནས་ལོ། །འབྲུམ་ཕྲག་བདུན་དུ་བསྟན་པ་  
གནས་པ་ལ། །བདག་ཉིད་དང་པོ་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་དང་།  
འབར་དུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཐུ་བོ་གཞུང་ལ་  
བྱའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཐུམས་  
ཅད་སྒྲིལ་གྲོལ་ལ། །བཀོད་ནས་ཐར་པ་དམ་པའི་སྤྱིང་  
བསྐྱོད་ཤོག། །སྤྱི་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐུམས་ཅད་དུ།  
འགྲུངས་དང་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོ་བས་པར་དབང་འབྱོར་ནས།  
འགསང་བའི་གསང་བ་འོད་གསལ་ལ་བརྟུ་བདུན་རྒྱུ།  
འར་ཤར་རང་གྲོལ་རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་མེད། །རྒྱུད་གྱི་སྤྱིང་

པོ་རྗེ་འབངས་འཛོམས་པ་ལྟའི།      །མ་ལོར་གཟུངས་གྱིས་  
རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་དང་།      །སྤོབས་པས་འགྲོ་ལ་ཚེས་ཆར་  
འབེབས་པར་ཤོག།      །ལོར་བུ་ཕྱ་བཀོད་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་  
དང་།      །རྗེ་རེམས་དཔའ་སྡིང་གི་མེ་ལོང་རྒྱུ།      །རབ་  
ཏུ་གསལ་བ་རྒྱུ་གྱི་དྲངས་མ་གསུམ།      །མ་ལོར་གཟུངས་  
གྱིས་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་དང་།      །སྤོབས་པས་འགྲོ་ལ་ཚེས་  
ཆར་འབེབས་པར་ཤོག།      །ལྷ་ཏིག་ཕྱེང་བ་སེང་གོ་རྩལ་  
ཚོགས་རྒྱུ།      །བག་ཤིས་མཛེས་ལྡན་རྒྱུ་གྱི་མེ་ཏིག་  
གསུམ།      །མ་ལོར་གཟུངས་གྱིས་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་དང་།  
སྤོབས་པས་འགྲོ་ལ་ཚེས་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག།  
ཚོགས་པ་རང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སྡོམ་གཅིག་ལྟ།      །འོ་སྡོང་  
སྤྱས་པ་སྤང་བ་གཏིང་ནས་ཚོགས།      །ཡེ་ཤེས་གཡུལ་  
བསྐྱོག་ཉི་ཟླ་ཁ་སྡོར་རྒྱུ།      །མ་ཚང་ཁ་སྡོང་རིན་ཆེན་



སྤྱངས་པ་དང་། །སྤྱི་གཏུང་འབར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་  
གཉིས། །མ་ནོར་གཟུངས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དང་།  
།སྤྱོབས་པས་འགྲོ་ལ་ཚོས་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག། །རྣམ་  
པར་གྲོལ་བ་སྒྲོན་མ་འབར་བའི་རྒྱུད། །སྣོང་དང་འདྲ་བ་  
སྣོང་རྒྱུ་རྒྱུད་དང་ནི། །རང་གཞུང་གསང་བ་ཐལ་འགྱུར་  
ཅུ་བའི་རྒྱུད། །ནག་མོ་བྲོས་མ་འགལ་བྱེད་བརྒྱག་པའི་  
རྒྱུད། །མ་ནོར་གཟུངས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དང་།  
།སྤྱོབས་པས་འགྲོ་ལ་ཚོས་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག། །རྒྱས་  
པར་སྒྲོན་པ་གསང་བ་མཛོད་ཆེན་བདུན། །བབ་མོའི་མན་  
ངག་སྣོང་ཐེག་མ་བུ་བཞི། །གསང་ཆེན་རྗེ་སྣོང་པོའི་  
བསྟན་པ་དང་། །ཚོ་རབས་འདི་ནས་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་  
དུ། །མི་འབྲལ་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་གནང་དང་།  
།ཀུན་མཁྱེན་གླེ་མས་མངོན་སུམ་འདོམས་པར་ཤོག།

ཁྱེད་དང་མཉམ་དག་ཟུང་མོ་རབ་འབྱེད་པའི། །མཐའ་དྲུག་  
ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་གྲོས་སྤང་བ་ཐོབ། །དཔུང་གསུམ་དག་  
པའི་ཤེས་རབ་མིག་རྗེད་ནས། །ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་  
རིག་པར་དབང་འབྱོར་ཏེ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བྱེད་གྱི་སྣ་  
དགོངས་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྦྱོད་པ་ཇི་བཞིན་བདག་གྱུར་  
ནས། །འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
ཁེས་པ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་སྣ་མ་ལ་གསོལ་བ་སླིང་ནས་འདེབས་པ་འདི་ནི་གཅིག་པུ་རང་  
ཡུན་རིང་དུ་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་སེམས་ལ་བཅང་ནས་སློན་པས་འདིར་རང་དང་སྐལ་པ་  
མཉམ་པའི་སྒྲིགས་མའི་སྐྱེ་བོ་རེ་བུང་གིས་བཏོན་ན་ཕན་ནམ་སྐྱམས་པའི་སློན་ནས་འོད་  
གསལ་རིན་ཆེན་སླིང་པོ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགོའོ།། །།

༥ ། །རྩ་ཡབ་བྱངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བའི་སྣོན་ལམ་  
རིག་འཛོན་མཚོག་གི་བདེ་ལམ་ནི། ཨོ་མ་ཏོ། ཀུན་བྱུང་  
བརྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །ཚད་མེད་ཡེ་ཤེས་  
སྤང་བ་འབྱུངས་སྐྱུ་ལམ་པའི། །བྱུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་རོལ་མའི་  
སྣོན་བཀོད་པ། །བྱངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་  
ཤོག། །འདི་ནས་སྣོན་ལམ་རྩ་ཡབ་སྣོན་པོའི་སྤྱིང་།  
།འཛིགས་རུང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུངས།  
།པར་རྩ་གའི་རི་དབང་ལྷུན་མཐོ་བརྗེད། །བྱངས་མདོག་  
ཚེ་མོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ཁོད་སྣོན་ལམ་པར། །རང་བྱུང་རིན་  
ཆེན་སྣོན་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི། །འོ་མཚར་དཔལ་གྱི་  
གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་མཛེས། །བྱངས་མདོག་  
བཞི་ལོགས་བརྒྱད་རབ་མཛེས་སྣོན་ལམ་དང་བཅས། །ཁོར་  
བུ་རྒྱ་ཤེས་དང་ནི་བེ་རྒྱ། །པད་རག་ཨིན་ལམ་པའི་

མདངས་འོད་འཛེར།      །བངས་མདོག་ཟེ།      ལུམ་ཐོག་ཁ་  
བད་མཐོང་སྐར་ཡངས་པའི་སྒོ།      །ཏྲ་བབ་བཞི་ལྡན་ཚེས་  
འཁོར་གདུགས་འི་དྲགས།      །ཕྱེ་རུའི་སྒོ་སྒྲིགས་གཟི་  
མཚོང་སྒོ་གཏན་སྒྲིགས།      །བངས་མདོག་ཟེ།      དབུས་ཕྱུར་  
མར་གད་རྒྱ་ག་ཕ་ལམ་སོགས།      །རྒྱ་ཕིབ་ལུམ་བརྟེན་གས་  
མདའ་ཡབ་ཕུ་ཤུས་བརྒྱན།      །ཀུན་སྣང་ནོར་བུའི་འཕྱུལ་  
ཏོག་ལྷུམ་མེར་གསལ།      །བངས་མདོག་ཟེ།      ལྷ་ཚོགས་  
རིན་ཚེན་དུ་ཕྱེད་འཕྱུང་འཕྱུལ་གྲེས།      །ཟླ་ཕྱེད་དོ་རྩེ་དར་  
དབྱངས་རྩ་ཡབ་གཡོ།      །རང་བྱུང་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་ལྡན་རྩེལ་  
གཡེར་འབྲོལ།      །བངས་མདོག་ཟེ།      བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
དཔའི་སྒོན་ལམ་ནོར་བུའི་སྒྲིན།      །ཀུན་ནས་ཡོངས་  
གཏིབས་བར་སྣང་སྒྲིན་གསེབ་ཏུ།      །ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་བུ་  
དང་བུ་མོས་གང།      །བངས་མདོག་ཟེ།      ཀུན་གྱང་

གདུགས་བཟང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་བསྐྱེད་ས། །སྒྲོན་སྒྲོག་

རོལ་མེའི་སྒྲ་དང་བསྐྱེད་དབྱེད་ས་བཅས། །དྲི་མེད་ཤེལ་

བུམ་སྒྲོས་རྒྱུའི་བྱས་ཆབ་སྐྱེད་ས། །ཟངས་མདོག་ཟེ།

སྒྲོགས་མཚམས་འཇའ་འོད་ཟེར་སྐྱེད་འབྲིགས་པའི་གུར།

།རབ་མཛེས་མེ་ཏོག་ཆར་བེམ་སྐྱེད་ཁང་འབྲིལ། །བདེ་

སྐྱེད་དྲི་བཟང་སྒྲོས་དད་ཀུན་ཏུ་འབྱུལ། །ཟངས་མདོག་ཟེ།

འདོད་ཡོན་སྐྱུམ་གུར་མཚོད་པའི་ལྷ་མེའི་ཚོགས། །སྒྲོག་

བཞད་སྐྱུ་གར་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པས། །རབ་

འབྱུམས་མཚོད་སྒྲོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྒྲོ། །ཟངས་

མདོག་ཟེ། རང་སྐྱེད་ཞིང་གཞན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ཡི།

།སངས་རྒྱས་བྱེད་སེམས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།

།ཞིང་དེར་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་འབྲིགས་ལྷ་གུར་གཏིབས། །ཟངས་

མདོག་ཟེ། མཐའ་སྐྱོར་སྐྱེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱོད་པ་དང་།

ལྷགས་ཟངས་དངལ་གསེར་འོད་ལྡེའི་ར་བ་སྟེ། ཁོར་  
ས་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར། ཟངས་མདོག་  
ཁང་ནས་རིམ་བཞིན་བྱས་རྗེས་ངང་པས་བརྒྱན། མེ་ཏྲ་ག་  
དོར་ར་རི་དྲགས་བག་ཕེབས་ཚེ། ལྷན་གྱི་སྤང་སྤོངས་  
བདུད་ཚིའི་ཚུ་སྤང་འབབས། ཟངས་མདོག་  
གྲམ་ཐང་གསེར་གྱི་བྱེ་མས་ཁེངས། འིན་ཆེན་སྟོན་ཤིང་  
ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་དུད། ལྷལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྟན་པའི་  
ཚོས་སྐྱོ་གས། ཟངས་མདོག་  
ར་སྟེའི་ཞམ་ཚུ་འབབས། ཁིང་ཆེན་སྤུ་དུམ་འབྲུགས་པའི་  
བ་རྒྱབས་འཕྱོ། ལཱུམ་རམ་བྱ་གཙན་སྐྱ་ཚོགས་སྤང་སྤར་  
འཚུབས། ཟངས་མདོག་  
སྟོ་སྤང་ཚོགས། རམས་པའི་གད་རྒྱུང་འཛིགས་པའི་  
མཚོན་ཆ་ཐོགས། ལྷལ་མེད་ཚོགས་རྣམས་རྒྱ་བའི་གོ་

སྐབས་བྲལ། །བྱངས་མདོག་ཟེ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཕོ་

བྱང་དབུས་གྱི་ཆར། །རིན་ཆེན་སེང་གི་འདབ་སྟོང་གོ་

སར་ལ། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་

བརྒྱལ། །བྱངས་མདོག་ཟེ། །དེ་ན་བདག་གི་འདྲེན་པ་དོ་

མཚར་ཅན། །སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་སངས་རྒྱས་

སྣལ་པའི་སྐྱ། །སྣང་སྟོང་བེལ་གཞོན་པར་འབྱུང་གནས་

བཞུགས། །བྱངས་མདོག་ཟེ། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་འཆང་

འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱ། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་

དབྱེས་འཇུམ་ཡེ་རེ་བ། །བརྗེ་བའི་སྣུན་ལྷུམ་ལྟ་སྣངས་

ཉིག་གོར་གཟིགས། །བྱངས་མདོག་ཟེ། །བརྗོད་བྲལ་

འགག་མེད་གསུང་མཚོག་ཚངས་པའི་དབྱུངས། །ཡམ་

ལག་དུག་ཅུ་རྗོགས་པ་སེང་གོའི་སྐྱ། །བྱབ་ཡངས་བདུད་

ཅུའི་ཚོས་སྐྱ་སྣངས་སེ་སྣང་། །བྱངས་མདོག་ཟེ། །རྣམ་

པར་མི་རྟོག་སྒྲོམ་པ་བྲལ་བའི་བྱུགས།      །བྱབ་གསལ་  
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཅན།      །མཁྱེན་བརྩེ་རུས་པས་  
འགོ་ཀུན་བྱ་སྒྲུང་སྒྲོང་།      །བྱངས་མདོག་ཟེ།      །གཙོ་བོའི་  
མཐའ་སྒྲོར་ཉི་དང་བེར་བཞིན་དུ།      །ཐོད་ཐོད་སྡེ་སྡེ་མཚན་  
མཚོག་བརྒྱད་ལ་སོགས།      །གང་འདུལ་སྐྱེ་འཕུལ་བཀོད་  
པ་ཅིར་ཡང་སྟོན།      །བྱངས་མདོག་ཟེ།      །མདུན་གྲལ་གཡས་  
སྐྱེ་བྱེ་བོད་རིག་འཛིན་ཚོགས།      །སྒྲོང་ཡངས་བྱ་རྩེ་ལ་བྲལ་  
བའི་དགོངས་དབྱིངས་སྐྱེ།      །རྫོང་རྫོང་མགུར་གྱུ་སྒྲོར་སྒྲོལ་  
བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲོང་།      །བྱངས་མདོག་ཟེ།      །མདུན་གྲལ་  
གཡོན་དུ་མཚོག་གཟིགས་ལོ་པཎ་རྣམས།      །བྱབ་དོན་བགོ་  
སྒྲོང་བསྐྱར་བཤམ་འཆད་ཉན་གྱི།      །སོ་སོའི་གསུང་  
གདངས་མ་འདྲེས་སྒྲུང་ངེར་གསལ།      །བྱངས་མདོག་ཟེ།  
གཡས་གྲལ་གཡས་སྐྱེ་གཏེར་འབྱེན་གྱུ་བ་པའི་བྱ།



། དགོངས་བརྒྱད་དོན་སྟོན་ཤོག་སེར་ཚོག་བརྒྱད་ཀྱི།

། བར་འགོལ་ངོ་མཚར་འཕུལ་གྱི་སྒྲོས་གར་བསྐྱར།

། ཟངས་མདོག་། གཡས་གཡལ་གཡོན་དུ་རིག་སྒྲགས་

འཆང་བའི་ཚོགས། ། དམོད་པའི་གཡུལ་འབྱེད་ལས་གྱི་

མདེའུ་ཁ་བསྐྱར། ། འགལ་བྱེད་བདུད་དག་འབྱུང་པོ་ཕྱི་

མར་འཐག ། ཟངས་མདོག་། གཡོན་གཡལ་གཡས་སུ་

རྒྱ་བལ་ཁ་གིའི་ཚོགས། ། བདེ་བའི་ཉམས་རྒྱས་ལང་ཚོའི་

བརྒྱད་ཀྱིས་གང། ། གསང་མཚོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འདོད་

ཡོན་སྟོབ། ། ཟངས་མདོག་། གཡོན་གཡལ་གཡོན་དུ་

མོན་བོད་རྒྱ་གིའི་ཚོགས། ། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དྲེད་ཀྱི་

སྒྲོས་གར་གྱིས། ། བདེ་སྟོང་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་

བར་སྟོད། ། ཟངས་མདོག་། གཙོ་མཚོག་མདུན་དུ་

དབྱེདས་སྐྱག་མཚོ་རྒྱལ་ལུམ། ། གུས་པའི་ཉམས་རྒྱལ་

བདེ་ཆེན་མཚོད་སྒྲིན་སྒྲོ།      །སྐལ་ལྷན་རྗེས་འཛིན་དབང་  
བཞིའི་བརྒྱ་ཚོས་སྒྲོ།      །ཟངས་མདོག་ཟེ།      རྒྱུ་ཕྱོགས་  
འོད་ལྡེའི་དྲུ་བ་འབྲིགས་པའི་ནང་།      །ཐེག་མཚོག་སྒྲིང་  
པའི་སྒྲོང་སྒྲོམ་སྒྲེགས་བམ་བརྟེགས།      །མདོ་རྒྱུད་མན་  
ངག་ཚོས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་ལྡིར།      །ཟངས་མདོག་ཟེ།      །བྱམ་ལ་  
དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་གིང་ཀར།      །ལང་ཀ་འབར་མ་སྤ་མེན་  
གནས་ཉུལ་རྣམས།      །ཉམས་པ་སྒྲོད་ཅིང་དམ་ལྷན་བུ་ལྷར་  
སྒྲོང་།      །ཟངས་མདོག་ཟེ།      །སྒྲོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲེ་བཞི་  
བཀའ་སྒྲོད་བཅས།      །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་སྒྲེ་དཔུང་  
བྲོམ་དུ་འཚོགས།      །བར་ཆད་སྒྲུང་དང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་  
ལུང་སྒྲོ།      །ཟངས་མདོག་ཟེ།      །ཕྱི་རོལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིན་རྒྱལ་  
ཆེན་པོ་བརྒྱད།      །ལེགས་ཉེས་ཤམ་འབྱུང་བྲོམས་ཀྱི་བརྒྱ  
ཐབས་ཀྱིས།      །ཤ་བ་སྒྲིན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚོས་ལ་

བཅུད། །ཟངས་མདོག་། །བར་ཁང་འོད་ལྔ་འབྲིགས་  
པའི་གུར་བྱིམ་དུ། །སློང་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་ལོངས་སྐྱུ  
པརྗེའི་སྐྱོན། །རབ་འབྱུམས་ཚུ་གསུམ་ཞིང་རྩལ་འཁོར་དུ་  
གཏིབས། །ཟངས་མདོག་། །སློང་ཁང་སློང་གསལ་ཡེ་  
ཤེས་ཞིང་གི་དབྱས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཚོས་སྐྱུ་འོད་  
མི་འགྱུར། །རང་རྩལ་རོལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་  
བསྐོར། །ཟངས་མདོག་། །སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་  
ཁམས་མ་ལུས་པའི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་  
ཚོགས་པའི་དཔལ། །གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བ་དོ་མཚར་སྐྱུལ་  
པའི་ཞིང་། །ཟངས་མདོག་། །བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཚི་  
བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །གནད་གཅོད་སྐྱུག་བསྐལ་ཕུང་པོའི་  
ཕྱག་རྩལ་། །བར་དོའི་འབྲུལ་སྐྱུང་འཛིགས་སྐྱག་མི་  
མཐོང་བར། །ཚོད་མེད་བདེ་དགའ་སྐྱོ་བས་འཕོ་བར་ཤོག

འཇཉ་འོད་དར་ལམ་མེ་ཏོག་སིལ་མའི་ཆར།                      འཕན་  
གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སྣ་ཚོགས་རེལ་མའི་སྒྲ།                      འདོད་  
ཡོན་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་རབ་ཐོགས་པའི།                      དཔའ་བོ་  
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱོད་ཤོག།                      ཨ་མ་མཚོ་  
རྒྱལ་མཐིང་འོད་འབར་མ་ཡིས།                      བྱེ་ཕྱི་དཔལ་གྱི་རི་  
བོར་ད་འགྲོ་ཞིས།                      མངོན་སུམ་ལག་པའི་མཐིག་མ་ནས་  
བཟུང་སྟེ།                      དམ་འོད་གྱི་ཞིང་དེར་འབྲིང་པར་ཤོག།                      དེར་  
ཡང་འཇིགས་པའི་སྒོ་སྤང་འཕྲང་སོགས་ལ།                      བྱེ་ཚོམ་  
མེད་པར་དཔའ་བའི་གདོང་ལྷགས་ཀྱིས།                      སྐྱད་ཕྱི་མིག་  
འཕྱལ་ལྟ་བུར་རབ་བསྐྱོད་ནས།                      བྱེ་ཕྱི་གུ་རུའི་ཞལ་  
མཚོག་མཐིང་བར་ཤོག།                      སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་  
མཛོད་གྱི་གཏེར།                      བཀའ་འདོད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་  
པའི་རྣམས།                      ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པར་འགོངས་བའི་སྒྲིན་

སྒྲོལ་ཏེ། །ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག  
།དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཐེག་  
མཚོག་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ལོངས་སྤྱོད་ནས། །དཀའ་  
བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་ས་བགྲོད་དེ། །པརྒྱའི་དགོངས་  
སྤོང་ཡངས་པར་བྱང་རྒྱབ་ཤོག །དེ་ལས་གང་འདུལ་སྐྱེ  
འཕུལ་དྲུ་བའི་གར། །རྣམ་མང་སྤྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་  
ཐབས་དུ་མས། །མཁའ་མཐས་གཏུག་པའི་འགྲོ་བ་མ་  
ལུས་པ། །རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་གྲོང་དེར་འདྲེན་པར་ཤོག  
།བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །དཔལ་  
ལྷན་སངས་རྒྱས་པརྒྱ་ཀར་ཡིས། །ཐུན་མིན་གདུལ་བྱར་  
བརྩེ་བས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་སྐལ་བཟང་  
སྐྱེར་ཐོབ་ཤོག །དཀོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་  
ལྷབས་དང་། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་མི་བསྐྱེ་བས།

ཁང་ག་གི་ལྷ་ག་བསམ་དག་པའི་སྒོར་ལམ་འདི།      བོ་གས་  
མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུབ།      ཁེས་པའང་ཚོ་

རབས་ཀུན་ཏུ་མཚོ་སྐྱེས་པར་དགེས་པའི་བཀའ་འབངས་སུ་གྱུར་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་  
ཅན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐུ་གུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་དཔོན་ཉ་བའི་ཡར་ངོའི་ཚོས་  
བཅུའི་དུས་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཐོག་མོས་པའི་མཐོང་སྣང་སྤྱོད་གས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་  
ནས་འདོད་དོན་སྒོར་པའི་ཚོག་ཏུ་སྤེལ་བར་བྱས་པ་སྟེ།      འདིས་ཀྱང་འབྲེལ་བཅས་  
འགོ་ཀུན་པར་འོད་ཀྱི་གོང་དུ་དབུགས་ཚེན་འབྱེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།      །།

༥ ། མོ་གུ་རུམ་ སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་སྒོ་རུབ་སྒྲིན་པོའི་ཡུལ་  
དུ་གཤེགས་པའི་དུས་མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་  
དང་བསྐོར་བ་བྱས་པའི་གུ་རུའི་ཞབས་སྒྲི་བོར་སྤངས་ནས་སྒོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་

པམ་ མ་རུ་གུ་རུའི་གྲིན་རྒྱབས་གྱིས་མེད་གཤེགས་ཆོ་

རབས་ཐམས་ཅད་དུམ་ ཞིང་ཁམས་དག་པའི་ཕོ་བྱང་དུམ་

སྒྲི་མ་འབྲེལ་མེད་བསྐྱེན་པར་ཤོག་པའི་གྲི་ལྟུང་མེས་གུས་ལྟུང་མས་

རྒྱང་མེད་པ་ཡིས་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་འབྲུབ་པ་དང་

མེད་པའི་ཐོབ་མོ་ཐུགས་གྱི་བཅུད་མེད་གྲིན་རྒྱབས་

བདུད་རྩིའི་ལུང་ཐོབ་ཤོག་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གྲིན་

རྒྱབས་གྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་པ་དང་མེད་པའི་

ཐོབ་མོའི་བསྐྱེད་ཚོགས་རྣམས་གཉིས་ལམ་དབང་ཐོབ་སྐྱེ་བ་

པ་བྱེད་པར་ཤོག་ལོག་ཏོག་བདུད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་

དང་མེད་པའི་ཞབས་ཏོག་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ལོ་ལོ་དང་

ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པ་ཡིས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་

པར་ཤོག།                      དུར་བྲོད་རི་བྲོད་གངས་བྲོད་སོགས།  
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ཉིད་དུ།                      ཉིང་འཛིན་ཟབ་  
མའི་དགོངས་བཅུད་ལ།                      ཏྲ་བ་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག།  
སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས།                      སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་  
འབྲུབ་པ་དང་།                      ལྷ་སྒྲིན་བྲན་དུ་ཁོལ་ནས་ཀྱང་།  
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཤོག།                      སྒྲོན་པས་  
གསུངས་པའི་དམ་ཚེས་རྣམས།                      ཚུལ་མེད་རྒྱུད་ལ་  
འཆར་བར་ཤོག།                      མ་བྲིན་པ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེས་  
ནས།                      ཏྲོགས་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པར་ཤོག།                      བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཏྲེན་འབྲེལ་གྱིས།                      སྐྱེ་འབྲེལ་མ་ལུས་དབང་  
བསྟུས་ནས།                      ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་མཐུས།  
འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག།                      སངས་རྒྱས་བསྟན་  
པ་དར་བའི་མཐུས།                      བརྒྱུད་འཛིན་ཚེས་སྒྲོན་རྒྱས་པ་དང་



། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འཁོད་ནས་ཀྱང་། ཞིང་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་  
གསུམ་གྱིས། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒོ་ཡུལ་དུ། གང་  
ལ་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་  
བར་ཤོག། མདོར་ན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན། གུ་  
རུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་  
པ་ཡི། རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱལ་སྐྱེར་ཐོབ་ཤོག།  
སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག། སྒྲ་མས་བྱིན་  
གྱིས་སྒྲོབས་པར་ཤོག། ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་  
ཤོག། མཁའ་འགྲོས་ལྷུང་བསྟན་བྱེད་པར་ཤོག། ཆོས་  
སྐྱོང་བར་ཆད་བསལ་བར་ཤོག། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་  
དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྐྱོད་

པར་ཤོག་མེད།      རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
ཤོག་མེད།      རང་བཞིན་དག་པའི་དགོ་བ་འདིས།      འཁོར་  
བ་ངན་སོང་དོང་སྐྱབས་ནས།      སྲིད་མཚོར་སྐྱར་ཡང་མི་  
གནས་ཤིང་།      ཕུམ་གཅིག་སྐྱབས་ལྟུང་མཛོན་གྱུར་ཤོག་མེད།  
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད།      ལྷ་མོད་མཚོག་གི་  
བསྟན་པ་འདི།      ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན།  
རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག་མེད།      བདག་གི་དགོ་  
བའི་རྩ་བ་འདི་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་དག་གྲུབ་བསྐྱེད་  
ནས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོད་ཕྱགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་མེད།      སངས་རྒྱལ་གྱི་  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་  
སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག་མེད།      མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་རུས་  
པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སུ་གྱུར་

ཅིག་ལ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་བསྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེལ་  
ཏེ་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་

ཅིག་ལ། བདག་འདྲ་པར་སྐྱོད་པས་སྡོམ་སྡོམ་མངོན་གྱིས་སེང་གའི་གའོང་པ་

ཅན་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།།                      །།

༥ །ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་བགོད་པའི་སྒོན་ལམ་སྐལ་བཟང་

དགའ་བའི་ཉིང་རྩ་ནི། རང་སྐྱེས་དག་པ་བདེ་ཆེན་རྫོང་རྩེ་

དབྱིངས། །ལྷན་གྲུབ་འོག་མིན་སྐྱེ་འཕྲུལ་དུ་བའི་གར།

།རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕུལ།

།ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཡིད་འོང་

པར་རྒྱ་གའི་རི་དབང་རྩེར། །ཞོར་བུའི་བ་གམ་བརྩེགས་

པའི་ཕོ་བྲང་ནི། །ཕུལ་བྱུང་ངོ་མཚར་བགོད་པས་མཛེས་

པ་ཅན། །ཟངས་མདོག་། ཅོ་རྒྱན་ནགས་ཚལ་དགྲིག་

པའི་དོར་རུ། །གཡུ་ཡི་སྐངས་སྒྲོངས་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱ་སྐྱེས་

བཞིན། །གོ་སར་འཇུག་མདངས་དགོད་པའི་ལང་ཚོ་

ངོམས། །ཟངས་མདོག་། ག་བུར་སྐྱོས་རྒྱས་གཤེར་

བའི་བདུད་རྩིའི་སྐྱེ། །ལྷུང་ལྷུང་ཉམས་དགར་འབབ་

ཅིང་འཁོར་བའི་རྩིང་། །གཞིན་རུའི་གར་མཁན་ཅི་ཡང་རྩེ་

འིང་རྒྱ། །བཅས་མདོག་། །དབང་གཞུང་གུར་བྱིམ་

འབྲིགས་པའི་དྲ་མིག་ནས། །མེ་ཏོག་ཆར་བེམ་འབབ་པའི་

རྩལ་སྤང་ནང་། །གིང་ཆེན་བདེ་བའི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་

ཚུ། །བཅས་མདོག་། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་

རྣམ་མང་པོས། །ཀུན་ནས་མཛེས་གྲར་བརྒྱན་བྱས་མཁའ་

འགོའི་སྒྲིན། །མི་འཇོད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤར་བྲེས་

པ། །བཅས་མདོག་། །རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་

ཀྱི་གྲུལ་དབུས་ན། །པར་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་

ཡིས། །བབ་གསང་སེང་གའི་སྒྲ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་སྒྲོགས།

།བཅས་མདོག་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོང་ཡིན་ཞེས།

།མཁའ་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟོབས།

།ལྷ་མེད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་འདུག།

།བཅས་མདོག་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་

གཏེར། །ཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཞིང་དེར་དབུགས་འབྱིན་པའི།

འོ་མཚར་སྤོན་ལས་འཁོར་ལོའི་གཟི་བྱིན་ཙན། །ཟངས་

མདོག་མཁའ་སྤྱོད་པར་འོད་མཛེས་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །ད་

ལྟ་ཉིད་དུ་བཙན་ཐབས་བགྲོད་ནས་ཀྱང་། །འོན་གཉིས་

ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ། །མཉམ་མེད་གུ་རུ་

ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་བདེ་སྤྱོད་

ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་པར་འོད་དུ་བགྲོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་པ་རྒན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩོ

རྩེས་སྤྱིང་ནས་སྤྱོད་ཞིང་དུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤོན་ལམ་དུ་བཏབ་པ་དགོ། །། །ལྷོ

།སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་བཀའ་དྲིན་ཙན། །ཚོ་རྒྱུན་རིན་

པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་ཞིག་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་

ལུབ་མ་ཐག། །པར་འོད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྫོ

ནས་སོ།། །།

༥ ། །སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྤོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྤོན་ལམ་

ལྟོ། །གེམ་གྱི་རྟུང་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་། །བདག་འདྲ་

ལས་ངན་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདེ་བ་འདོད་

གུང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དོན་དུ་གཉེར། །སྒྲིང་རུས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་

རྣམས་སྐྱེལ་རེ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྗེ་ཡབ་སྤོང་

པ་མཁྱེན། །ད་སྣ་ཉིད་དུ་བྱངས་མདོག་དཔལ་རིར་

དོངས། །ཐུགས་རྗེ་སྣོན་པའི་རྒྱལ་བ་བྱིད་སྣ་བུས།

ཤོད་འབངས་བོར་ནས་རྗེ་ཡབ་སྤོང་དུ་གཤེགས།

ཤེད་དམར་བོད་སྐྱུག་སྤྱི་ལུ་ཚ་བོ་རྣམས། །འདི་

སྤྱི་ལུ་རེ་སྤོས་སྐྱུབས་གནས་སྐྱེལ་རེ། །ཐུགས་རྗེས་

གཟིགས་ཤིག་། །ད་སྣ་ཉིད་དུ་། །ཚོ་སྤོག་མི་རྟག་གཡང་

ཁའི་བྱེད་འདྲ། །དོ་རྒྱབ་ཅམ་ཡང་མི་འཚིའི་གདོང་ནི་

མེད། །རྟག་རྟུ་སྤོང་གྲུབ་བྱེད་པ་བདུད་གྱིས་བསྐྱེས།

།

།གའི་མེད་པོ་ཉ་བྱུང་ན་སྐུ་ལ་རེ། །ཐུགས་རྗེས་ཟེ།

ད་ལྟ་ཉིད་ཟེ། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་

ལ་གཡེངས། །དམ་ཚེས་བྱེད་སྒོ་ནམ་ལངས་སྐྱར་

སྐྱར་ཡལ། །དོན་རྒྱུང་གཡེང་བའི་ཁོལ་བོར་མི་ཚེ་བད།

།དགྲ་ཚེན་འཚི་བ་བྱུང་ན་སྐུ་ལ་རེ། །ཐུགས་རྗེས་ཟེ།

ད་ལྟ་ཉིད་ཟེ། །བྱིས་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན།

།ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པའི་ན་ཚོད་ཆེས་ཆེར་གྱུད། །ཤར་སྤྱོན་

རྒྱལ་གོ་འདྲེན་བྱེད་ཅེ་རེ་ལོང། །འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་བྱུང་

ན་སྐུ་ལ་རེ། །ཐུགས་རྗེས་ཟེ། །ད་ལྟ་ཉིད་ཟེ། །དགོ་བཅུའི་

ལམ་ལ་མོས་པས་ཞུགས་ན་ཡང། །རྣམ་པར་དཔྱད་ན་

ཚེས་བརྒྱུད་ཐོབ་དང་འདྲེས། །མི་དགོའི་རྣམ་སྤྱོན་མ་ཚོར་

།ཤུགས་གྱིས་འགོ། །བར་དོར་དཔྱུལ་ཐག་གཅོད་རྒྱལ་སྐུ་

ལ་རེ། །ཐུགས་རྗེས་ཟེ། །ད་ལྟ་ཉིད་ཟེ། །གྱེས་ནམ་



ཞིག་ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་བཟད།

འཕྱུག་གྱི་མདངས་ཤོར་

དབུགས་གྱི་ངར་སྒྲ་བརྩེགས།

འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་

གྲོས་ངར་སྐད་ཅན་གྱི་རོས།

ཉེ་འབྲེལ་གཏུང་སེམས་

འབྲེལ་ཐག་གཅོད་པའི་ཚོ།

ཁམས་གཅོད་སྐྱེག་བསྐྱེལ་

དྲག་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་།

མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེལ་བའི་སྐྱེད་བ་

ཤར་བར་ཤོག།

གྱི་རྒྱུད་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་སྟེ།

འབྱུང་ལྗེའི་ཐིམ་རིམ་དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་།

མེ་བྱེད་མར་

མེའི་སྐྱེད་བ་གསལ་བའི་རྗེས།

ཤར་བའི་ཐིམ་རིམ་སྐྱེད་

མཚེད་ཐོབ་གསུམ་སྟེ།

འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་བ་ལ་

ཐིམ་པས།

སྒྲིག་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟུགས་ཐིམ་ལྟར།

དམར་ལམ་འཆར་ཞིང་དམར་ཆ་སྒྲིང་གར་ལྡོག།

དེ་

རྗེས་སྐྱེད་བ་མཚེད་པ་ལ་ཐིམ་པས།

སྐྱར་བྱུང་ནང་དུ་ཟླ་

བེད་ཤར་བ་སྐྱར།

དཀར་ལམ་འཆར་ཞིང་དཀར་ཆ་

ཐུར་དུ་བབས།                      །དེ་ནས་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་  
པས།      །སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་སྤོང་ལྷན་འབྲིགས་པ་ལྟར།  
།ནག་ལམ་ཤར་ནས་ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་བརྒྱུལ།  
།སྤྱིར་ཡང་སྤོག་འཛིན་རྒྱུ་བརྒྱུད་གྲེས་པ་ཡིས།  
།ཚུང་བཅད་བརྒྱུལ་སངས་གདོད་མའི་ཡེ་གདངས་ཤར།  
།གསལ་ལ་མ་འགགས་སྤོན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན།      །སྤོང་  
གསལ་སྐྱོབ་གཡོགས་བྲལ་བའི་ངང་ལ་གནས།      །དེ་ཚེ་  
ད་ལྟའི་ཀ་དག་སྒོ་བྲལ་དབྱིངས།      །ཐ་མལ་ཤེས་པ་བཅད་ཀ་  
རྒྱ་ཡན་ལ།                      །དེས་པ་རྗེད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་  
མཐུས།      །གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ནང་གསལ་གསང་  
བའི་སྐབས།                      །འབྱུང་ཚེས་དུག་ལྡན་ཀུན་བཅད་དགོངས་  
པའི་གྲོང་།                      །སྤྱིར་ཅིག་ཉིད་ལ་བཙོན་ས་བེན་པར་ཤོག།  
།གལ་ཏེ་བར་དོ་དང་ཕོར་མ་གྲོལ་ན།      །དབྱིངས་སྤྱང་སྤྱོད་

གྲུབ་ལོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ནས།                      ལྷོ་ལོད་ཟེར་དང་ཚོམ་  
བུའི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས།                      ཐིམ་ལུགས་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱད་  
བ་འཆར་བའི་ཚོ།                      ཚོམ་ཉིད་བར་དོར་རང་སྐྱད་དོ་ཤེས་  
ནས།                      ལམ་པར་བུ་འཇུག་ལྟ་བུར་གྲོལ་བར་ཤོག  
དེ་ཚོ་སྐྱ་ཡིས་འཇིགས་ཏེ་ཟེར་གྱིས་དངངས།                      ལྷོ་ཡི་  
སྐྱད་བས་སྐྱག་སྟེ་མ་གྲོལ་ན།                      ཚོམ་ཉིད་བདེན་  
པ་སྤྲུལ་འཇིགས་སྤྲུལ་གྱིས།                      འཇུག་པ་མི་ལམ་སང་  
པའི་ཆ་ཙམ་ལས།                      རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་  
པརྒྱའི་སྐྱབས།                      བརྒྱུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་དབུགས་དབྱུང་  
གྲོལ་བར་ཤོག                      རིམ་དགུའི་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འདས་  
པའི་དོན།                      ལོད་གསལ་ཇོགས་ཆེན་ལམ་ལ་ཞུགས་དེའི་  
མཐུས།                      རམ་ཞིག་གཤོད་མའི་སྐྱུ་ལས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚོ།  
ལག་གི་གྲོལ་ཚད་སྐྱ་ལོད་ས་གཡོས་དང་།                      རིགས་སྐྱུའི་

གདུང་དང་ཞི་བོའི་སྐྱེད་བརྒྱན་སོགས། །ཀུན་གྱི་མཐུན་  
སྐྱེད་གྲུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཤོག། །དིག་འཛིན་བདག་གི་ལྷག་  
བསམ་རྣམ་དག་དང་། །ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་  
ཡིན་པའི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་  
དང་། །བྱུང་པར་འབྲེལ་བས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་  
ཀུན། །སྐྱེ་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱེད་བྱུང་ཉམས་དགའ་བར།  
ཚོས་བུ་གཅིག་ཏུ་ཕྱུམ་གཅིག་གྲོལ་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་  
གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྐྱེད་བའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱོན་ལམ་འདི་ནི་རང་བྱུང་པར་བྱའི་གསུང་  
གི་དབེན་གནས་འོག་མིན་རྗེས་ཀུན་ཚང་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱེད་དབེན་པ་བསྐྱེད་པའི་  
སྐབས་སུ་ཞོག་ཞོག་གི་ཚེ་ན་མིག་ལམ་དུ་ཉམས་པོ་དེ་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་སྐྱེད་བའོ།  
ག་རེ་དེ་མ་གཏོག་ཅེས་མཁམ་སྐྱོབ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །ལྷ་འདྲེ་  
བཏུལ། །སྐྱོ་སངས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚེར་སྐྱེད་མེད། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ད་ལྟ་མིང་ཙམ་མེད། །འདི་ལྟ་བུའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉུག་པར་ཡིད་ཆེས།  
རང་ཉིད་ཀྱང་ལོ་ཤས་ཙམ་མི་འཆི་བའི་འཚོ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་སང་ཙམ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་  
རོལ་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཆ་སྐྱེས་ནས་སྐྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་ཚད་མེད་སྐྱེས།  
ཨོ་རྒྱུན་རྗེ་འབངས་རྣམས་དྲན་པ་ལ་ཚད་མེད་ཀྱི་མཆི་མ་འབྲུག་པ་ཞིག་བྱུང་བས་རྒྱུན་

བྱས། དེའི་ཚེ་བྱུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བར་  
བར་དོ་ལམ་སྐྱང་གི་གྲོལ་ཚུལ་ཅུ་ཚེ་གཏུ་བྱས་ནས་ཁ་ཏོན་དུ་བགྱིས་ཚོག་པའི་སྒོན་  
ལམ་འདི་ཡང་བྱ་བལ་མཁུན་བཟུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲིས་པའོ།།                    །།

༥ །དཔལ་ལྡན་གླུ་མ་དམ་པར་མཉེས་པ་རྒྱལ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་  
སློན་ལམ་གླུ་མ་ལྡན་བཅུ་པའི་བསྐྱེད་འདུག་པའི་འབྲེལ་བ་མདོ་སྤྲུགས་  
ཀུན་གྱི་ཡང་སློང་ནི། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
འབྲུང་བའི་གནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་  
སློང་པའི་ཡབ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལས་ལྷན་པའི་བཀའ་  
དྲིན་ཅན། །དཔལ་ལྡན་གླུ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ།  
།རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །སློབ་པས་  
དུས་སློབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་རྒྱུ་ལྡན་པར་རོལ། །མཁུན་བརྗེ་  
རྒྱལ་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་གྱི་རྗེ། །ཐར་པའི་ལམ་འདྲན་  
དེ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །མ་རིག་སྤྱན་སེལ་ཉིན་མོར་བྱེད་  
པ་སྟེ། །ཉིན་མོངས་གདུང་སེལ་གླུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
མཆོག། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྲུང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།  
།བདེ་ཆེན་སློབ་སྟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མཆོ་ཉིད། །སློབ་པས་

བཅུའི་རྣམ་འདྲེན་སློབ་མར་བཅས་པས་ཀྱང་། བྱིད་ལ་  
མཚོན་ཅིང་བསྟེན་ཏེ་ཀུན་ནས་བསྐྱབས། བྱིད་གྱིས་  
བབྱང་རྣམས་གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར། །ངན་འབྲེལ་  
ཙམ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་མཛོད། བྱིད་ལ་མ་བརྟེན་  
ཐར་པ་ཡོངས་མེད་པས། །དུས་དང་སྤྱོད་པས་དང་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་ནས། །མིས་གུས་བསམ་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་  
། །མཉེས་པ་ཚུལ་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།  
། །དབང་བསྐྱུར་མཚོག་ཐོབ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ། །འཇིག་  
ཏེན་འདྲེན་པས་དུས་གསུམ་ཕྱག་མཛོད་ན། །མགོན་མེད་  
བྱིས་པས་སློབ་ཀྱང་ཅི་ཞིག་འཚལ། །སློབ་གསུམ་གུས་  
པས་ཏྲ་ཏུ་འདུད་གྱུར་ཅིག །མཚོག་ལ་མཉེས་པ་དུ་  
མས་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །སྤྱོད་པས་པའམ་ནི་གསར་  
བུའང་རུང་། །དུས་སྐབས་སྤྱེད་པས་དངོས་བཟུང་གི་ཉུ་

ཡིས། །རྣམ་ཡང་མི་མཉེས་སྐད་ཅིག་མི་སྐྱབ་ཤོག  
།དམ་ཚིག་ཅུ་བ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་ཡི། །འབྲེལ་བ་བརྟག་  
ལ་རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་བོབ་ཅིང་། །བཅུ་མེད་འདོད་བྲོ་བེང་ས་  
པའི་དབང་གུར་སོགས། །མི་དགའི་བཤེས་དང་སྐྱེ་ཀུན་  
མི་འཕྲད་ཤོག །བརྟན་དུ་ལ་སྟོ་བྲོས་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་  
དུག །སྤྲུགས་རྒྱུད་སྐྱོར་བ་ཤེས་སོགས་བྱུང་པར་གྱི།  
།མཚན་ཉིད་དགུ་ཚང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མཚོག །ཞིང་ནས་  
འབྲེལ་བ་མེད་པར་བསྟེན་པར་ཤོག །སྟོབ་དཔོན་བརྟན་  
ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བརྟན། །མཐོང་ཚོས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་  
སྤྱི་མ་དཔྱལ་མེས་སྟེག །གུས་མཚོད་འདི་གཏན་བདེ་  
བའི་དཔལ་ལ་སྐྱོར། །དེ་བས་བསྟེན་ཚུལ་སྤྱིན་ཅི་མ་  
ལོག་ཤོག །ཚོ་འདིར་བྱང་རྒྱུ་སྐྱེལ་མཛད་སྒྲ་མ་རྗེར།  
།ལུས་སྟོག་ལོངས་སྐྱོད་ཀུན་གྱིས་བསྟེ་སྐྱེད་སྐྱབ། །དམ་



ཚིག་ལེགས་སྐྱེས་སྤྱོད་མཁས་བཞེད་པའི་དངོས།      རུང་བཟང་  
གང་མཚིས་ཞེན་མེད་འབྲུལ་རུས་ཤོག།      ལྷ་མ་མཚོད་  
པས་རྒྱལ་ཀུན་མཚོད་ཅིང་མཉེས།      བསོད་ནམས་ཚོགས་  
ཚོགས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར།      ལྷ་དང་ལྷ་མ་  
དཔྱེར་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་།      བཅིལ་ཏུ་ངེས་པས་རྒྱབས་  
གཞན་མི་འཚོལ་ཤོག།      ལྷ་ཡི་གྲིབ་མ་འགོམ་ཡང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི།      མཚོད་ཏེན་བཤེགས་འདྲའི་སྤྲིག་པ་ཐོབ་པས་  
ན།      བཞེན་པ་ཉེར་སྐྱེད་ལ་སོགས་ནམ་དུ་ཡང་།      མི་  
སྐྱེད་མི་འགོང་གཙང་སྐྱ་སྐྱུར་ལེན་ཤོག།      དངོས་གྲུབ་  
འབྱུང་གནས་སྤྱོད་མཁས་བསོད་པ་ཡི།      བཀའ་ལས་  
མི་འདའ་གང་གསུང་འབད་པས་སྐྱབ།      མི་རུས་  
ངེས་པ་ཚོག་གི་ཞུ་གསོལ་གྱིས།      བཀའ་བའི་སྐབས་  
ཕྱིར་བུར་ཙམ་མི་གཙོག་ཤོག།      ལྷ་མའི་རྗེས་ནི་སྤོག་

བཞིན་བསྐྱེད་བ་དང་། སྒྲུ་མའི་བྱུགས་ཟེན་སྒྲུ་མ་ཉིད་  
བཞིན་བཀུར། སྒྲུ་མའི་འཁོར་ཡང་རང་གི་གཉེན་དུ་སྟེ།  
ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྟོག་པ་མི་གསོག་ཤོག  
སྐྱེན་སྐྱེད་མི་འོས་པ་དང་མ་གུས་པའི། སྐྱེ་བ་དཔྱད་  
པ་གཞན་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། འོས་ཤིང་གུས་བཅས་  
བཀའ་བཞིན་རྗེས་སྐྱབ་པའི། སྐྱོད་ལམ་ང་རྒྱལ་མེད་  
པས་བཀུར་བར་ཤོག སྒྲུ་མ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་དུ་  
མ་གནང་བཞིན། སྐྱོབ་དཔོན་ལས་དང་སྒྲུ་མའི་སྐྱེན་སྐྱེ་  
དུ། རང་ལ་གུས་མཚོད་དང་དུ་ལེན་སྐྱེད་ས་ནས།  
གུས་པས་སྒྲུ་མ་ཉིད་ལ་མཚོད་རུས་ཤོག བདག་ཉིད་  
དེན་བརྩོན་དག་པོས་མི་ཉམས་ཤིང་། མཚོད་ལྷུ་མ་སྒྲུ་  
མའི་སྐྱེ་བ་རྩལ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་བ་ལས་འདས་ཚེ་དགའ་  
ཞིང་སྐྱེན་པ་ཡིས། བསྐྱོག་ནས་བརྩལ་ཞུགས་མཚོག་ལ་

འགོད་པར་ཤོག། །ནད་གྱིས་གཟེར་སོགས་རང་དབང་མ་

གྱུར་པས། །གནང་བ་མ་ཐོབ་བཀག་པ་སྤྱད་དགོས་གྱུར།

།གུས་བཅས་དགོ་བའི་ཡིད་དང་མ་བུལ་བས། །རྣམ་

སྒྲིན་རྩུབ་མེད་རྩུ་རུ་མི་འགྱུར་ཤོག། །མདོར་ན་དདོས་

གྱུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་སྦྱིར། །སྒྲུ་མ་དགྱེས་སྦྱེད་གང་

ཡིན་ཏུ་གཏུ་སྦྱུབ། །མི་མཉེས་སྦྱེད་ཀུན་དུ་གཏུ་སྦྱར་སྦྱངས་

ནས་སྦྱ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྦྱུར་དུ་འཆང་

རྩུ་ཤོག། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་

ཡིས། །རྗེ་བཟུང་ཀུན་གྱིས་མཉེས་པ་རྩུལ་བཞིན་སྦྱུབ།

།དཀའ་བ་མེད་པར་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་མཆོག་

ཐོབ་དོན་གཉེས་སྦྱུན་གྱུབ་ཤོག། །ཅེས་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་

དབང་སྦྱག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་བསྐྱེན་པའི་རྩུལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྩུད་ལུང་བཞིན་འགྱུབ་

པའི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་བསྐྱེས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས། །རྗེ་

བཅུན་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སྒྲོབ་མ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་

གྲོས་གྲིས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར།

ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་སྤྲངས་

སྐྱབ་ཁང་ཆེན་མོ་སྐྱབ་བརྒྱུད་དར་རྒྱས་སྲིད་དུ་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།།

།།

།། **ཁས་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་**

**མགོན།** ངོན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། འཚི་བ་མ་

དམ་ཚེ་འདི་སྐྱབ་པ་ཡི། འདལ་འབྱོར་སྤྲོད་ཟུང་བདག་ལ་

ཐུགས་རྗེས་བྱུང་། མི་ལམ་འདྲ་བའི་མི་ཚེ་ཡང་ཡུད་འདི།

སྲིད་ཀྱང་རུང་ལ་སྐྱབ་ཀྱང་རུང་བས་ན། སྲིད་སྐྱབ་

གནས་ལ་ཡིད་སྣོན་མི་བྱེད་པར། འདམ་པའི་ཚོས་ལ་ནན་

ཏན་བྱེད་པར་ཤོག། རྒྱུད་གསེབ་མར་མེ་འདྲ་བའི་མི་

ཚེ་འདི། འདིང་ཡང་རུང་ལ་ཐུང་ཡང་རུང་བས་ན།

ཁདག་འཛིན་དམ་པོར་ཁ་བསྣོན་མི་འདེབས་པར།

འདམ་པའི་།། སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་མ་འདྲ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་འདི།

འགྲིགས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་འགྲིགས་ཀྱང་རུང་བས།

ཚོས་བརྒྱད་ཁྱེར་ཀ་རྩ་ལྟར་དོར་ནས་སྤྱ།      །དམ་པའི་།  
ཤིང་ཁའི་བྱ་ཚོགས་འདྲ་བའི་འཁོར་གཡོག་འདི།

འདུས་ཀྱང་རུང་ལ་འབྲལ་ཡང་རུང་བས་ན།      །སྤྱ་ཐག་  
རང་གི་མགོ་ལ་དགྱི་བ་ཡིས།      །དམ་པའི་།      །ལོ་བརྒྱའི་

ཁང་རུལ་འདྲ་བའི་སྤྱ་ལྷུས་འདི།      །འཚོ་ཡང་རུང་ལ་  
འབྲེལ་ཡང་རུང་བས་ན།      །བས་གོས་སྤོན་གྱི་རྩོལ་

བས་མི་འཚིང་བར།      །དམ་པའི་།      །བྱིས་པའི་རྩེད་  
མོ་འདྲ་བའི་ཚོས་ཚུགས་འདི།      །བྱིན་ཡང་རུང་ལ་ཤོར་

ཡང་རུང་བས་ན།      །བར་བྱིར་མང་པོས་རང་མགོ་མི་  
བསྐྱོར་བར།      །དམ་པའི་།      །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ་

བའི་ལྷ་འདྲེ་འདིས།      །ཕན་ཡང་རུང་ལ་གཞོན་ཀྱང་རུང་  
བས་ན།      །རང་སྤྱང་འབྲལ་པ་དགྲ་རུ་མི་བལྟ་བར།

།དམ་པའི་།      །རྗེས་མེད་བྲག་ཅ་འདྲ་བའི་འབྲལ་གཏམ་

འདི། །སྒྲོན་གྲུང་རུང་ལ་མ་སྒྲོན་གྲུང་རུང་བས།

།དགོན་མཚོ་ག་ག་སྐུམ་དང་རང་སེམས་དཔང་བཞག་ནས།

།དམ་པའི་ཟླ་བའི་རུ་འདྲ་དགོས་དུས་མི་ཕན་པ།

།ཤེས་གྲུང་རུང་ལ་མ་ཤེས་གྲུང་རུང་བས། །རིག་གནས་

ཚམ་ལ་སློབ་གཏུང་མི་འཆའ་བར། །དམ་པའི་ཟླ་བའི་བཙུན་

དུག་ཉ་ལ་འདྲ་བའི་དགོར་ལྡེས་འདི། །བྱུང་ཡང་རུང་ལ་

མ་བྱུང་ཡང་རུང་བས། །ལོག་འཚོའི་སྤྲིག་ལ་མི་ཚོ་མི་

བསྐྱུལ་བར། །དམ་པའི་ཟླ་བའི་བྱི་ལུང་དར་བསྐྱུམས་

འདྲ་བའི་ཆེ་གཟུགས་འདི། །ཐོབ་གྲུང་རུང་ལ་མ་ཐོབ་གྲུང་

རུང་བས། །རང་མགོ་རུལ་བ་སྐྱ་ཡིས་ཚོར་ནས་སྐྱ།

།དམ་པའི་ཟླ་བའི་ཚོར་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ་བའི་གཉེན་འབྲེལ་

འདི། །མཛེའ་ཡང་རུང་ལ་མཁོན་གྲུང་རུང་བས་ན།

།ཞེན་པའི་གདོས་ཐག་སླེང་ནས་བཅད་པ་ཡིས། །དམ་

པའི། མི་ལམ་ནོར་རྗེད་འདྲ་བའི་བྱང་བྱིང་འདི། །ཡོད་  
ཀྱང་རུང་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་བས་ན། །མཐུན་འཇུག་དོ་  
དགས་གཞན་མགོ་མི་བསྐྱོར་བར། །དམ་པའི། བྱེད་  
ཚུང་ཤིང་རྩེར་བབ་འདྲའི་གོ་ས་འདི། །མཐོ་ཡང་རུང་ལ་  
དམའ་ཡང་རུང་བས་ན། །རང་སྐྱབ་གནས་ལ་ཡིད་སྣོན་  
མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི། མཚོན་ཆ་འདྲ་བའི་ངན་  
སྐྱབས་ལས་སྐྱོར་འདི། །འགྲུབ་ཀྱང་རུང་ལ་མ་འགྲུབ་  
ཀྱང་རུང་བས། །རང་སྐྱོབ་གཙོད་པའི་སྐྱ་གྱི་མི་ཉོ་བར།  
།དམ་པའི། རེ་ཙོའི་ཡིག་རྒྱག་འདྲ་བའི་འདོན་བརྗོད་  
འདི། །བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བས།  
།བྱས་བྱས་མང་པོའི་རྣམ་གྲངས་མི་བགྲང་བར། །དམ་  
པའི། རི་བོའི་འབབ་ཚུ་འདྲ་བའི་བཤའ་ཡམ་ཚོས།  
།མཁས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་མཁས་ཀྱང་རུང་བས། །ཁ་

བཤམ་མཁམ་ལ་ཚེས་སུ་མི་བསྐྱོམ་པར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་ལོ་བཟའ་བའི་ལོ། །ཚོ་ཡང་རུང་ལ་

རྟུལ་ཡང་རུང་བས་ན། །དོན་མེད་ཆགས་སྤང་བེགས་མ་

མི་སྐྱོང་བར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་ལོ་བཟའ་བའི་ལོ། །ཚོ་ཡང་རུང་ལ་

འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས། །འཕེལ་ཡང་རུང་ལ་

འགྲིབ་ཀྱང་རུང་བས་ན། །བྱིས་པ་འཇམ་ཚོན་རྗེས་སུ་

མི་འདེད་པར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་ལོ་བཟའ་བའི་ལོ། །ཚོ་ཡང་རུང་ལ་

དག་སྤང་འདྲི། །ཤར་ཡང་རུང་ལ་མ་ཤར་ཡང་རུང་

བས། །འབྲུལ་པའི་ཉམས་ལ་བདེན་པར་མི་བཟུང་

བར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་ལོ་བཟའ་བའི་ལོ། །ཚོ་ཡང་རུང་ལ་

འབྱོར་འདྲི། །མ་ཐོབ་དམ་ཚེས་སུ་བ་ཐབས་མི་འདུག་

པས། །རང་ལག་ཡོད་དུས་ཚུད་བེས་མི་གཏོང་བར།

།དམ་པའི་ཟླ་བ་ལོ་བཟའ་བའི་ལོ། །ཚོ་ཡང་རུང་ལ་

ཐར་ལམ་སྐྱོན་མེད་པལ་ལྡན་གྲུ་མ་འདྲི།



ཁམ་མཇལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཐབས་མི་འདུག་པས།

ཁག་འགྲོ་ཤེས་དུས་གཡང་ལ་མི་མཚོང་བར། །དམ་

པའི་། བད་སེལ་སྒྲན་དང་འདྲ་བའི་དམ་ཚོས་འདི།

ཁ་ཐོས་སྤང་སྤང་ཤེས་ཐབས་མི་འདུག་པས། །ཕན་

གཞོན་ཤེས་དུས་བཅོན་དུག་མི་འགམ་པར། །དམ་པའི་།

དབྱར་དགུན་རེས་འདྲའི་སྤྱིད་སྤྱིག་འགྱུར་ལྡོག་འདི། །ཁ་

མཐོང་རེས་པར་འབྱུང་ཐབས་མི་གདའ་བས། །སྤྱིག་རེས་

རང་ལ་འཁོར་བར་ཐག་ཚོད་ནས། །དམ་པའི་།

ཚུ་རྩོ་ཚུ་གཏིང་གྱིང་འདྲའི་འཁོར་བ་འདི། །ད་རེས་མ་

བསྐྱར་སྤྱི་ནས་མི་ཐར་བས། །དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་

དབྱུང་ཐག་ལ་འདུས་ནས། །དམ་པའི་། རོར་བུའི་གྲིང་

འདྲ་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་འདི། །ཁ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་

ཐབས་མི་འདུག་པས། །གཏན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཁེ་སང་

མཐོང་ནས་སྟུ། །དམ་པའི་ཟླ་བ་བུད་ཚུའི་བུད་འདྲ་  
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་འདི། །མ་མཇལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་ཐབས་  
མི་འདུག་པས། །ཕམ་རྒྱལ་ཤེས་དུས་རང་སྟུག་མི་ཉོ་  
བར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་འདྲ་བའི་བྱང་  
སེམས་འདི། །མ་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐབས་མི་འདུག་  
པས། །དོན་ཆེན་སྐྱབ་ལ་བཏང་སྟོམས་མི་འཇོག་པར།  
དམ་པའི་ཟླ་བ་ཅུང་སྐྱེ་འདྲ་བའི་རང་སེམས་  
འདི། །མ་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་སྤང་ཐབས་མི་འདུག་པས།  
སྐྱོན་པའི་ལད་མོ་ཅི་བདེར་མི་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་  
ལྟན་སྐྱེས་གྲིབ་མ་འདྲ་བའི་བདག་འཇོན་འདི། །མ་སྤངས་  
བདེ་སར་སྐྱོན་ཐབས་མི་འདུག་པས། །དག་པོ་བྱེད་  
དུས་བཤེས་སུ་མི་བསྐྱེད་པར། །དམ་པའི་ཟླ་བ་ཐལ་  
གསེབ་མེ་མདག་འདྲ་བའི་དུག་སྤུ་འདི། །མ་ཆོམ་སེམས་

ཉིད་རྣལ་དུ་མི་གནས་པས། །ཉུག་སྐུལ་སྐུ་གུ་རུམ་དུ་མི་  
གསོ་བར། །དམ་པའི་། །སྐུ་ཀོག་གྲོང་པོ་འདྲ་བའི་  
རང་རྒྱད་འདི། །མ་དུལ་ཚོས་དང་རང་སེམས་མི་འདྲེ་  
བས། །རང་སྐྱེས་སྐུ་གུ་སྐྱུག་ལང་མི་བཏང་བར། །དམ་  
པའི་། །ཆུ་སྤང་འབབ་འདྲ་བག་ཆགས་ངན་གོམས་འདི།  
མ་བཅད་ཚོས་མིན་སྤྲོད་དང་མི་འབྲལ་བས། །མ་ཚོན་ཆ་  
དག་པོའི་ལག་དུ་མི་འཚོང་བར། །དམ་པའི་། །ཟེན་མེད་  
ཆུ་གཉེར་སྤུ་བུའི་རྣམ་གཡེང་འདི། །མ་སྤངས་བརྟན་པ་  
ཐོབ་ཐབས་མི་གངའ་བས། །ཅི་བྱས་ཚོག་དུས་འཁོར་བ་  
མི་བསྐྱབ་པར། །དམ་པའི་། །ས་ཆུ་རྩོས་འདྲ་སྒྲ་མའི་  
བྱིན་རྒྱབས་འདི། །མ་ཉུགས་རང་ངོ་འཕྲོད་ཐབས་མི་  
གངའ་བས། །ཉེ་ལམ་སྒྲིབ་དུས་ས་རྒྱ་མི་བསྐྱོར་བར།  
དམ་པའི་། །དབྱར་གྱི་སྐྱོད་སྤྲོད་འདྲ་བའི་དཔེན་ས་

འདི། །མ་བསྟེན་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བབས་མི་གངའ་བས།

།རི་ལ་གནས་དུས་གོང་ནག་མི་འགྲིམ་པར། །དམ་

པའི་། བསེ་རག་ཕུགས་སུ་ཉུགས་འདྲའི་སྐྱིད་འདོད་འདི།

།མ་ཕྱལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཚུལ་སྐྱབ་མི་ཆད་པས། །སྟོག་

འགོང་ཕུག་གི་སྐྱ་རུ་མི་མཚོད་པར། །དམ་པའི་།

མཁར་གྱི་སྐྱོ་ལྷགས་འདྲ་བའི་དྲན་ཤེས་འདི། །མ་བསྟེན་

འབྲལ་པའི་རྒྱ་འབྲལ་མི་ཆད་པས། །རྐྱུན་མ་ཡོང་དུས་

སྐྱོ་ལྷགས་མི་སྐྱོད་པར། །དམ་པའི་། འབྲུར་མེད་ནམ་

མཁའ་ལྟ་བུའི་གནས་ལྷགས་འདི། །མ་རྟོགས་ལྟ་བུའི་

གཞི་རྩ་མི་ཚོད་པས། །རང་གིས་རང་ཉིད་ལྷགས་

སུ་མི་བརྟུག་པར། །དམ་པའི་། དྲི་མེད་ཤེས་

གོང་འདྲ་བའི་རིག་པ་འདི། །མ་མཐོང་སྐྱོམ་པའི་འཛོལ་

ཚུལ་མི་ཞིག་པས། །འབྲལ་མེད་འགྲོགས་དུས་གཞན་ལ་

མི་ཚོལ་བར། །དམ་པའི་ཟླ་འདྲིས་གྲོགས་འདྲ་བ་  
 མལ་ཤེས་པའི་ངོ། །མ་འཕྲོད་བྱས་ཚད་བསྐྱ་བའི་ཚོས་  
 ཡིན་པས། །མིག་བྱ་བཙུམས་ནས་སྤར་ཚོད་མི་བྱེད་  
 པར། །དམ་པའི་ཟླ་འདྲིས་མདོར་ན་ཚེ་འདྲིའི་བྱ་བ་མ་  
 བཏང་ན། །ཕྱི་མའི་དམ་ཚོས་འགྲུབ་ཐབས་མི་གང་འ་བས།  
 །རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་གྲོས་བཏབ་ནས། །བྱས་ཚད་  
 དམ་པའི་ཚོས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག། །ཚོས་བཞིན་གང་མས་  
 བླ་མར་ལོག་ལྟ་དང་། །ལས་ངན་སྤོངས་ཚེ་ལྟ་ལ་ཡི་  
 ཚད་དང་། །འགལ་རྒྱུན་བྱུང་ན་སྐྱབ་པ་བཤེལ་བ་སོགས།  
 །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀར་བར་ཆད་མ་གྱུར་ཅིག། །བྱས་ཚད་  
 ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ས་སྤོང་བསྐྱོར། །འབད་ཚད་ཐམས་  
 ཅད་རང་རྒྱུད་རེངས་པའི་རྒྱ། །འདྲ་ཚད་ཐམས་ཅད་  
 འབྲུལ་བའི་ཁ་སྤོན་བཏབ། །སོ་སྤྱེས་ཚོས་སུ་སྤོམ་

ཀུན་རང་འཆིང་རྒྱ།      །བྱ་རྒྱ་མང་ལ་གྲུབ་འབྲས་གཅིག་  
གྲང་མེད།      །དྲན་རྒྱ་མང་ལ་གཏང་སེ་ཅི་ཡང་མེད།  
།དགོས་དགོས་མང་ལ་འཇོམ་དུས་མེད་པ་ཡི།      །བྱ་  
བ་གཏང་ནས་གདམས་དག་བསྐྱོམ་རུས་ཤོག།      །བྱའོ་  
བསམ་ན་རྒྱལ་གསུང་དཔང་པོར་རྒྱུགས།      །བྱེད་དོ་  
བསམ་ན་རང་རྒྱད་ཆོས་དང་སྒྲེས།      །སྐྱབ་བོ་བསམ་ན་  
གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྟོས།      །ལང་ཤོར་བྱིད་ལ་བྱ་བ་གཞན་  
གྲིས་ཅི།      །དམན་ས་བེན་ཅིང་ཆོག་ཤེས་ནོར་གྲིས་སྐྱབ་  
།ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་གོལ་སྐྱབ་ལ་སྦྱིང་དུས་སྟ།  
།སྒྲ་མའི་བྱིན་ལུགས་ཏྟགས་པ་མཁའ་དང་མཉམ།  
།ཀུན་བབང་རྒྱལ་རབས་བེན་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས།      །ཞེས་  
པའང་དམ་པ་གོང་མའི་ཞལ་གདམས་དྲེ་རྗེའི་གསུང་གི་དོན་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་དག་  
འདོན་དུ་བྲིས་པ་སྟེ།      །འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དྲེ་རྗེས་སོ།།      །།

༥ ། རྣམ་མཁོ་རྣམ་ལྟོ་ཡོད་ལྟོ། མཁའ་ལྟོ་བ་

ལྟོ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟོ་

མཚོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་

སྐྱེ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་ལམ་ཡོངས་

འགྲུབ་མཛོད། །འགྲོ་དུག་གོང་ཁྱེད་བོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

བཞིན། །མཐའ་མེད་ཁ་བརྒྱད་སྐྱེས་བཅས་སྐྱེད་འདི་ལ།

།སྐྱིན་མའི་གོང་དང་སྐྱེ་གྱིའི་ཚལ་ལྟོ་བུར། །མཐོང་

ནས་ངེས་འགྲུབ་སྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ལམ་ལྟོ་

བུའི་འཁོར་བའི་དཔལ་འགྲོར་ཀུན། །མི་བདེན་གསོབ་

དང་སྐྱེ་མ་ལྟོ་ཤེས་ནས། །བྱིན་མེད་ནམ་མཁའི་འཇའ་

ཚོན་ལྟོ་བུ་ཡི། །བྱ་བྱེད་འདི་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཤོག།

།བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་ལ། །མཉམ་

འགྲོགས་ལོག་ལྟོ་སྐྱེ་ཙམ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །མངས་

རྒྱལ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་གྱིས། །ཡེངས་མེད་  
རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་  
གྲོ་ངན་མ་ཡིན་པར། །མཁའ་བྱུང་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ། །རབ་དམིགས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་  
རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་འགྲོ་ཕན་དོན་གཉེར་ཤོག།  
།གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་མཚོག་གི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས།  
།ལམ་གྱི་མི་མཐུན་གོགས་ཆེན་རྣམས་པོ་ཆེ། །དམ་ཚིག་  
ཉམས་འགལ་འདས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཀུན། །བཤམ་གསུམ་  
སྟོབས་དྲག་པོས་རང་རྒྱུད་དག་པར་ཤོག། །བྱིན་རྒྱབས་  
དབང་གི་གྲོང་མཛོད་སྒྲུ་མ་ཉིད། །མི་འབྲལ་སྐྱེ་བའི་  
གཙུག་ཏུ་བསྐྱོད་ནས་སྤྱ། །གསོལ་བ་བཏབ་མཐུས་  
ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་པའི་ཉི་མ་ཁོངས་  
ནས་འཆར་བར་ཤོག། །འདི་སྐྱར་སྐྱར་སྤྱིད་འཁོར་འདས་



ཚོས་རྣམས་ཀུན། །རང་སྣང་སྣང་ཙམ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་  
མེད། །སྒྲོས་བྲལ་རིག་པ་སྐྱབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟའི།  
།རང་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་གདིང་ཐོབ་ཤོག། །དམིགས་  
གཏད་མཚན་མའི་སྒྲོགས་གྱིས་མི་འཛིང་བར། །ད་  
ལྟའི་རིག་པ་སྣང་གསལ་སོ་མའི་ངང་། །མི་ཡེངས་  
མི་འཛིན་རང་བབས་སྣང་བ་ཡི། །གནས་ལུགས་  
སྒྲོམ་པའི་རྩལ་ཆེན་ཚོགས་པར་ཤོག། །ལྟ་སྣང་གཉིས་  
པོ་སྐྱོགས་རེར་མ་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲོ་གསུམ་ཡང་དག་  
ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། །སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱུར་མེད་  
ཡེངས་མེད་ངང་། །ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་  
འདའ་བར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་འཛི་བའི་དུས་སྐྱབ་བབ་པ་ན།  
།ཚོ་འདིའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་བ་དང་། །གནད་གཅོད་  
དུག་པོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་སྣོད་ཞིང་། །སྣང་མཆེད་ཐོབ་

པའི་ཉམས་ཀུན་དེ་ཤེས་ཤོག།      །འཆི་ཁའི་བར་དོར་སྐྱེག།  
མོས་བརྟན་བལྟ་བཞིན།      །སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་སེམས་  
ལ་གསལ་བ་དང་།      །གཞི་ཡི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་  
ནས་སུ།      །ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག།  
།གལ་ཏེ་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་མ་བྱེན་ན།      །བར་དོར་ནི་བྱོའི་  
སྤྱི་ཆོགས་འཆར་མ་ཐག།      །རང་སྤྱང་དེ་ཤེས་མ་པར་  
བུ་འཇུག་ལྟར།      །ལྟོན་གྲུབ་ལོངས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་  
བར་ཤོག།      །དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་གོམ་འདྲིས་ཚུང་སྟབས་  
ཀྱིས།      །ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ན།      །ལས་  
ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་ཡུར་བར་ཕྱ་འཇུག་ལྟར།      །ངན་པའི་སྒོ་  
ཁེགས་བཟང་པོའི་ཉིན་འཆོལ་ཤོག།      །ཉིན་བཟང་དལ་  
འབྱོར་ཚང་ཞིང་རང་དབང་ཅན།      །མཚན་ལྡན་སྤྱི་མ་  
དང་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི།      །ཆོས་དང་འཕྲད་ཅིང་

ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི།

སྐལ་བར་ལྡན་པའི་ལུས་

མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཚིག་

རྣམ་པར་དག།

འིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རང་གཞན་དོན་

གཉིས་འགྲུབ།

ཀུན་བཟང་ཚོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་སྐྱུར་ཐོབ་

ནས།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱབས་

པར་ཤོག།

ཅེས་པའང་སྨྲ་ཇེ་ཚོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་དང་

ཡེ་ཤེས་ཚོས་སློན་བུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཇེས་བྲིས་པ་དགོ་

ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

༥

༥ ། །བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་སྤང་མཐའ་འོད་མི་འགྱུར། ། །འི་

བོ་ཏ་ལར་འཕགས་མཆོག་སླིང་རྗེའི་གཏེར། ། །རྩ་ཡབ་

སླིང་དུ་པར་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ། ། །དབྱེར་མེད་སྐྱབས་ཀུན་

འདུས་ཞལ་སྒྲ་མ་རྗེ། ། །སླིང་ནས་མོས་གདུང་དྲག་པོས་

གསོལ་འདེབས་ན། ། །ཏིག་ཏུ་བཅེ་བས་རྗེས་བཟུང་གྱིན་

སྐབས་སྟོལ། ། །གནས་སྐབས་སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་

ཆད་ནི། ། །ཚེ་རིང་བདེ་འབྱོར་བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ།

། །ཚོས་མིན་ལྟ་ངན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བར། ། །ཚོས་མཐུན་དཀར་

པོའི་བསམ་སྦྱོར་གོང་དུ་འཕེལ། ། །ནམ་ཞིག་འཆི་ཁ་

གནད་གཅོད་མི་སྦྱོང་ཞིང། ། །འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་མཁའ་

འགྲོས་མདུན་བསྐྱུས་ནས། ། །པར་འོད་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་

ནས་ཀྱང། ། །གུ་རུའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་གི་ལུང་འོད་དེ།

། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་བགྲོད། ། །རང་

གཞན་དོན་གཉིས་མཐའ་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག།      །ཅེས་པའང་དད་པ་  
ཅན་ལ་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་འཇོག་པའི་སྐད་དུ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སོ།།      །།



མེད་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་དོང་དང་མེ་འོབས་ལྟ་བུར་མཐོང་བར་  
ཤོག་ཅིག། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེད་  
ནས་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་ལྷ་མོ་ཙམ་ལ་ཡང་འཇུག་སྒྲིག་བྱེད་  
པར་ཤོག་ཅིག། །གནས་གྲོགས་འདུ་འཇོ་རྒྱུན་ངན་ལ་  
སོགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱུ་བ་པའི་བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་མི་  
འགོ་བར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་དེ་  
སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་པར་ཤོག་ཅིག། །བདེ་  
གཤེགས་ཀུན་འདུས་གྱི་དོ་བོ་བཀའ་རྒྱུན་ཙམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དམ་  
པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་མཉམ་འགྲོགས་གྱི་མི་རུ་བབྱུང་བའི་ལོག་  
ལྟ་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག།  
།དེའི་མཐུ་ལས་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དབང་བཞིས་སློབ་གསུམ་  
སྒྲིག་པར་བྱས་ཏེ་མད་བྱུང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསལ་ལམ་ལ་  
འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག། །གསོལ་འདེབས་དང་མོས་གུས་

གྱི་མཚམས་སྐྱེད་ལམ་དུ་ལོངས་ནས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་  
དགོངས་བརྒྱུད་བདག་ལ་འཕྲོས་ཏེ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་  
དང་མཉམ་པར་ཤོག་ཅིག། །བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོ་གའི་  
ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱོད་བརྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་  
གསུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ས་ལ་བསྐྱོད་  
པ་རྒྱལ་སྐས་པར་དང་བེ་མ་ལ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག།  
།ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་འཁོར་  
འདས་གྱི་འཛིན་རྟོག་བདེ་སྐྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་  
སངས་རྒྱས་ཏེ་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་  
དབང་སྐྱེད་བར་ཤོག་ཅིག། །རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་  
ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེད་བ་ཆོས་ཉིད་  
གྱི་སྐྱོང་དུ་བད་ནས་གཞིན་རུ་བུམ་སྐྱེད་གྲོལ་བ་རིག་འཛིན་  
དགའ་རབ་རྗེ་རྟོ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། །མདོར་ན་



བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྲོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
སྒོ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་པ་མ་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། །དུས་  
དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་  
ཏེན་མཐུན་འཇུག་གི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ཡང་  
སེམས་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག། །གལ་ཏེ་ལས་དང་བག་  
ཆགས་དབང་བཙོན་པར་གྱུར་ནས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲི་སྒྲིས་  
ནའང་དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག། །གཞན་དོན་  
དུ་འགྱུར་ན་ལུས་སྒོག་འདོར་བ་ལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པ་  
གཞིན་རུ་དོན་འགྲུབ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། །དོན་  
གཉིས་ལྟུན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱིན་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་  
བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྐྱུ་གས་རུས་པ་སྟོབས་བཅུ་མི་  
འཇིགས་རྣམ་བཞིའི་རྩ་ལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག། །འདོད་པ་དང་

བྲལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་  
འགྱུར་མཛད་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་གྱིས་ཞལ་  
གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ལོ། ། །དང་སྒོང་བདེན་པར་སྐྱབ་རྣམས་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། །ཨོྫ་རེ་རྣ་རེ་བླུ་རེ་བླུ་རེ་སྐྱ་རྒྱ།  
དགོ་བ་སྐྱབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །སྒྲོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་  
པར་གྱུར་ཅིག ། །སྤྲིག་པ་འདག་སྐྱེན་པར་གྱུར་ཅིག ། །ཇི་  
ཡེ་ཇི་ཡེ་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ལ་པ་ལ་འ་ཅལ་ཉ་ཉ་ས་མ། ། །མ་མ་གོ་  
ལིང་ས་མཚུ། ། །ཞེས་མདོ་ཁམས་པ་ཆོས་ལུན་གྱི་ངོར་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་  
གྲིང་པས་སོ། ། །



# ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྲུམ་སྐྱིེད་ཁམས་

མཐའ་ཡས་སྐྱེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་  
 བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་དམ་  
 ཅན་ཚོས་སྐྱེད་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་གནས་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་སོགས་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོངས་སྐྱེ་  
 བསོལ།           བདག་གིས་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་དུ་  
 བསམགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་  
 པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེམས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐོག་མེད་ནས་ད་  
 ལྟའི་བར་གྱི་དྲིན་ཅན་པ་མར་གྱུར་པ་མཐའ་དག་སྒྲུ་ན་མེད་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་ས་བོན་ཉིད་དུ་  
 ཡོངས་སྐྱེ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ།           །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དགོངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྲིམ་པ་  
རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་དགོངས་བྲག་མེད་ཀྱི་སྒོང་དུ་ཡོངས་སུ་  
ཚོགས་པ་དང་ས་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མེད་པར་  
འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་མའོན་དུ་མཛད་  
ནས་བྱུགས་རྗེའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་གར་གྱི་རོལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་  
གདུལ་བྱ་བྱང་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱོད་ལས་སྐྱེད་དུ་བྱུང་བ་  
ཏྲག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག  
འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཚོ་ལས་འདས་པ་ཁ་ལག་  
བས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བྲོགས་ཚད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་  
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་བར་དོའི་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྲུམས་  
པའི་རིགས་གྱུར་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་མནར་ཞིང་  
འབྲུལ་སྐྱེད་འཛིགས་སྐྱུག་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་བམས་  
ཅད་གྱུང་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་གི་མཐུ་དང་རྣམས་པས་རང་

རང་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ནས་ཐར་པ་ནི་བདེ་བྱུང་  
ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ༡༥  
ལྟ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་  
དང་བཤེས་སྐྱེལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་འདུ་ཚོགས་མཐའ་  
དག་སྐྱེལ་ཁམས་བཟང་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་  
འཛིན་སྐྱོང་བསྐྱུང་སྤེལ་གྱི་སྤོང་ལས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་  
མཛད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་སོ་སོའི་ཇི་ལྟར་  
བཞེད་དོན་ཚོས་མཐུན་དུ་འགྲུབ་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་  
དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤོང་པའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་  
པའི་སྐྱེལ་འགྲོ་མཚོག་དམན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་  
གྲུས་ཤིང་ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱོད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་  
དང་། ། འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཚོ་མེད་པར་འཛིག་ཉེན་ཁམས་

གུན་དག་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་དམ་ཚེས་འདོད་རྒྱའི་ཆར་  
ཆེན་བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་བཞིན་འབབས་པས་སྐྱེ་  
རྒྱུ་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གུན་འབད་  
མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །འདི་ལྟར་བསྐྱོས་ཞིང་སྒྲོན་  
པའི་དོན་རྣམས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་ནས། ། །བདག་སོགས་  
མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྒྱ་དག་པ་གུན་ཁྱབ་བདེ་  
གཤེགས་སྐྱིང་པོར་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས། ། །ལམ་དག་པ་  
བབ་དོན་སྐྱིང་པོ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་མཚོག་གི་དོན་མ་  
ནོར་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ། །འབྲས་བུ་དག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
རང་རིག་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱིང་པོར་  
བྱང་ཆུབ་སྡེ་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འགྲུབ་  
པར་གྱུར་ཅིག། ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་  
གཤེགས་པ་ཉིད། ། །ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་

ལམ་གྱི་རྒྱ་བས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤམ་བུ་ཡང་གདགས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་གང་ཟག་  
སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཚོག་ཚོགས་ཉུང་བ་ལ་མོས་པ་དག་དང་། །བྱུང་པར་གཏོར་མ་  
སོགས་རྒྱུ་གྱི་དགོ་སྒྲོམ་སྒྲིག་མའི་མཇུག་ཏུ་བགྱི་བར་འོས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རང་གི་  
ཉེ་གནས་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་བསྟུལ་བ་བཞིན། །སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་  
གྱིས་བདེ་གཤེགས་ཚེའི་ཕུག་ཏུ་བཀོད་པ་མཛུགས་པོ། ། །

༥ །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་ལྷ་ལྡན་ཇི་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་  
གསོལ་འདེབས་གནང་བའི་དེ་རྗེའི་གསུང་གྱི་རྒྱ་བས་བདུད་རྩིའི་

སྒྲིག་ཕུང་འཕྲོ་བ་ནི། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ངེས་པར་

སྒྲོལ་སྦང་དུ། །སྤྱོད་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་

བསྐྱེད་ནས། །ཚོགས་གཉིས་ཇོགས་མཛད་རྒྱལ་བ་

ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མགོན་མེད་སྒྲིགས་མའི་འགྲོལ་བཅུར་

དགོངས་ནས། །བགྲོས་སྒྲོམ་ཉམ་ཐག་སྐྱུག་བསྟུལ་གྱིས་

གཟུང་བའི། །ལྷས་ཅན་འདི་དག་ངེས་པར་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ།

འདི་ཆེན་ཟས་ལོར་འབྱུང་དང་མལ་ཆ་སོགས། །ཡིད་འོང་

འདོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་སྟེད་གྱི། །ཆར་པ་འཛུམ་

སྒྲིང་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཕོབ།                      །དུས་མིན་རྒྱུང་དང་མེ  
ཐན་ཆར་རྒྱ་སོགས།                      །འབྱུང་བའི་ལོ་གོ་དེ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་  
དང་།                      །འབྱུང་བཅུད་ཅི་ཐོག་ལོ་ཏོག་ལ་སོགས་པ།  
ཁོ་གས་ལྡན་དུས་ལྟར་སྒྲིན་ཅིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག                      །བྱམས་  
དང་སྒྲིང་རྗེའི་ཤུགས་གྱིས་རབ་བསྐྱེལ་ནས།                      །རྒྱ་ཆེན་  
སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ཡི་མཐུས།                      །ནད་མཚོན་སྲུ་གའི་  
བསྐྱེལ་བ་ཉེར་ཞི་ནས།                      །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྒྲིང་ལྡན་  
པར་ཤོག།                      །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཤུགས་རྗེ་དང་།  
ལས་འབྲས་བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས།  
རྒྱལ་བའི་བསྐྱེལ་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།                      །འགྲོ་ཀུན་སྒྲི  
མེད་བྱུང་རྒྱབ་སྐྱེལ་ཐོབ་ཤོག།                      །ཅེས་པ་འདི་ནི་བོད་ཁམས་སྲུ་  
སྲུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐྱབས་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ལྷ་ལྡན་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་  
སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྒྲིན་ལམ་འདི་བཏབ་པའི་མཐུ་ལས།                      །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྒྲིལ་གྱི་  
སྐྱེལ་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དོ།                      །དུས་དེར་འཕགས་པ་སྐྱེལ་རས་གཟིགས་



གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་བོད་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཆར་འབེབས་པར་གང་ཟག་ལས་ཅན་འགའ་  
རེས་མཐོང་ངོ་།།                      །།

༥ །ལས་དང་སྒོ་བུར་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པ་ཡི། །གདོན་

དང་ནད་དང་འབྱུང་པའི་འཚོ་བ་སོགས། །སེམས་ཅན་

ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནད་རྣམས་ཀུན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་

འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་གཤེད་མས་འབྲིད་

པའི་གསང་བྱ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལྟམ་སེམས་

འབྲལ་བྱེད་པའི། །སློབ་འཕྲོག་ནད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཇི་

སྟེད་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་

ཅིག །འཚོ་བདག་གཤེན་རྗེའི་ཁ་ནད་རྩྱུང་པ་ལྟར།

ཁད་ཀྱི་མིང་ཙམ་བྲོས་པས་སྐྱུག་བྱེད་པའི། །ཉིན་གཅིག་

པ་དང་རྟག་པའི་རིམས་སོགས་ཀྱིས། །ལྟམ་ཅན་ཀུན་ལ་

གཞོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གཞོན་པའི་བགོགས་རིགས་

སྟོང་སྐྱུག་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། །སྒོ་བུར་ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་

དུག་ཅུ་དང་། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཡིས།

ལྷུས་ཅན་གུན་ལ་འཚེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག      ལྷུས་སེམས་

བདེ་བ་མ་ལྷུས་འཕྲོག་བྱེད་པའི།      ལྷུང་བཞི་

འབྲུག་ས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཇི་སྟེད་པ།      ལམ་ལྷུས་ཞི་

ཞིང་མདངས་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་།      ཚེ་རིང་ནད་མེད་

བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག།      ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་

གྱི་བྱུག་ས་ཇི་དང་།      ལམ་ཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྦྱིད་སྦྱང་མའི་རྣམས་

མཐུ་དང་།      ལམས་འབྲས་བུ་བ་མེད་པའི་བདེན་

སྟོབས་གྱིས།      བསྟོབ་སྟོན་ལམ་བཟུབ་ཚད་འགྲུབ་

པར་ཤོག།      ཅེས་པ་འདི་ནི་གདན་ས་ཚེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུར་ནད་རིམས་མི་

གཅིག་པ་སྐྱ་ཚོགས་བྱུང་བར།      སྐྱུག་ས་བོན་རྣམས་གྱིས་མདོས་གཏོར་སྦྱོར་སྐྱུག་སྐྱུག་ས་

སྦྱང་བ་སོགས་གང་བསྐྱབས་གྱུང་མ་ཕན་པར་གདན་ས་སྦྱིང་ལ་བྱུག་པའི་སྐྱབས།      མ་ཉི་སྦྱོངས།      སྟོན་

ཇི་གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོས་མ་ནམ་མཁའ་མའི་སྐྱབས་འགྲོ་གྱིས།      ལམ་འདི་ཐོབ་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་བཞིན་བགྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་

འཕྲལ་དུ་ཚད་པས་ས་སྐྱུ་ནད་གྲོལ་མའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་དེ་ཇི་གསུང་གིན་སྐྱབས་གྱི་

སྟོན་སྦྱང་འཕྲོ་བར་གྲགས་སོ།།      །།

༥ ལྷོན་ལམ་རྗེ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་ནི། སྒྲམ་ཡི་དམ་ལྷ

ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདྲིར་བརྩོན་པས་

བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་

ཡོད་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །བསྐྱོམས་ཏེ་སྒྲམ་མེད་བྱུང་ཚུབ་

ཚེན་པོར་བསྐྱོ། །དེང་ནས་བྱུང་ཚུབ་སླིང་པོར་མཚིས་གྱི་

བར། །རིགས་བཟང་སློ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་།

སླིང་རྗེ་ཚེ་ཞིང་སྒྲམ་ལ་གུས་ལྡན། །དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེའི་

ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག། །དབང་གིས་སློན་ཅིང་དམ་

ཚོགས་སྐྱོམ་པར་ལྡན། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྐྱོན་སྐྱབ་

མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་

བསྐོད། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་བྱུང་

ཅིག། །ཅིར་སྐྱུང་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོར་རྗེ་གས།

༥ །གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྐྱབས་གྱི་སྒྲ།

།སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། །བདེ་

ཆེན་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཉམས་

ཆག་ཏེ་ག་སྒྲིབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། །ཕྱི་ནང་གསང་

བ་དབྱེར་མེད་ཏེ་གསུངས་པས་བསྐྱངས།། །གང་ཤར་རང་

གོལ་ཀུན་བབང་སྤོང་ཡངས་སུ། །ངན་སོང་དོང་

སྒྲུགས་སྤིང་ཞི་མཉམ་གྱུར་ཅིག། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་

དང་ཞིང་ཁམས་ཚོགས།། །ངམ་ཚོག་ཆེན་པོ་སྤང་སྤང་

མཚོན་མ་དག། །བྱབ་གངལ་ཆེན་པོ་རེ་དོགས་མདུད་པ་

གོལ།། །ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་གྱུར་ཤོག།

།བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྤིང་ལ་ཞུགས། །སྐྱུ་

འཕུལ་དྲུ་བའི་ལམ་གསང་སེམས་ལ་ཚོགས།། །ཐིན་ལས་

ནམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས།། །ལྷུ་མཐའ་མེད་པའི་

འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །ཞི་བྱོ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོས་ལུང་

སྟོན་ཞིང་། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་

། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས།

།ཡིད་ལ་སྟོན་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག

།རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་

རྣམས་གྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །མ་ལུས་སྐྱེ་གྱི་

འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་

བཞིན་འགྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རིག་པ་འཛིན་པ་གཏེར་ཆེན་

འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་སོ།། །།

ལྟོ ། མཚན་མེ་སྒྲོན་ལམ་ནི། ལྟོ། ལྷ་མེད་གསང་བ་  
 མཚན་ག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ལྟོ། ལྷོང་པོ་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་  
 ལྟོ། ལྷགས་པ་ཡིས། ལྟོ། ལྷོང་བའི་གཡང་ས་ཚེན་པོར་མི་ལྟུང་  
 ལྟོ། ལྷོང་། ལྷགས་སྟུང་གཙོང་རོང་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་དང་།  
 ལྟོ། ལྷོང་། ལྷོང་སྟུང་ལྷོང་བའི་བྱངས་ཁར་རྒྱབ་མི་འགྲིལ།  
 ལྟོ། ལྷོང་། ལྷོང་ལྷོང་གཙོན་གཙོན་གདུག་པའི་སྐྱད་མི་བྲོས།  
 ལྟོ། ལྷོང་། ལྷོང་ལྷོང་ས་མཚན་ཕྱེ་གདུག་པའི་བྱེར་མི་འཕོག། ལྟོ། ལྷོང་།  
 ལྟོ། ལྷོང་། ལྷོང་ལྷོང་གཙོན་གཙོན་གཡའ་རྒྱན་ཚེ་བ་དང་། ལྟོ། ལྷོང་། ལྷོང་།  
 ལྟོ། ལྷོང་། ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་། ལྟོ། ལྷོང་། ལྷོང་།  
 ལྟོ། ལྷོང་། ལྷོང་ལྷོང་གིས་སྐྱེལ་བའི་རིག་མ་གསུམ། ལྟོ། ལྷོང་། ལྷོང་།  
 ལྟོ། ལྷོང་། ལྷོང་ལྷོང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལྟོ། ལྷོང་། ལྷོང་། ལྷོང་།  
 ལྟོ། ལྷོང་། ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་། ལྟོ། ལྷོང་། ལྷོང་།  
 ལྟོ། ལྷོང་། ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་། ལྟོ། ལྷོང་། ལྷོང་།  
 ལྟོ། ལྷོང་། ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་། ལྟོ། ལྷོང་། ལྷོང་།

དུས་བྱུང་ནས།	།འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལན་གཅིག་
ལྷང་སྲིད་ཀྱང་།	།སྤང་བའི་གོ་འབྱེད་ལྷན་མར་མདངས་
གསལ་འདིས།	།རིག་འཛིན་སྐབ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཚོན་
ཅིང་།	།ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་རྒྱུད་སྤྱངས་ནས།
།པར་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།	།འཁོར་ལོ་
ཚོགས་ཆེན་ས་ལ་གཤེགས་པའི་ཚོ།	།སྲོལ་གྱི་རྒྱལ་
བ་རྣམས་གྱིས་མདུན་བསྐྱུས་ཤིག།	།ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་
རྒྱབ་ནས་སྲོག་བརྟེན་ཅིག།	།བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྐྱེར་ཅིག།	།མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
གྱིས་སྐྱོངས་ཤིག།	།མ་ཚོགས་དབང་མོ་རྣམས་གྱིས་
རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག།	།ལྷང་ལོ་ཅན་གྱིས་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོ།
།མི་སྲོག་པ་ཡི་ས་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་།	།རྗེ་རྗེ་ལྷོ་རྒྱལ་
ལྷོད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས།	།རིག་འཛིན་རྣམས་དང་དབྱེར་



མེད་གྲུང་ནས་གྲང་། གླེ་མེད་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་སུ་འགྲུབ་  
པར་ཤོག། ཅེས་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱུ་བཞི་ལས་ཞོལ་དུ་སྐྱུང་བའོ།། །།

། ཨོྫཱུཿཱུྃ། རྣོད་བརྟུང་གཉིས་མེད་  
ཡབ་ཡུམ་དག་པ་ལ། འབྲས་བུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེད་  
ཤར་བས། མཐའ་དབུས་མེད་པ་གསལ་བའི་འོད་འབར་  
འདི། འཁོར་བའི་མུན་ཁང་གཞིམ་སྤྱིར་བཞེས་སུ་  
གསོལ། དག་ལེགས་འཕེལ།། །།

། ཨོྫཱུཿཱུྃ། ཡིད་འོང་  
དབྱིབས་མཛེས་རིན་ཆེན་གོང་བུ་རུ། གཙུང་སྐྱུར་རྩི་  
བརྟུང་མར་བྱས་ལེགས་གཏམས་ཤིང་། རྒྱང་འཇམ་སྐྱུ་  
རྣམ་སྣོད་བུར་ཡོངས་སྐྱུར་བའི། མུན་སེལ་སྐྱུང་གསལ་  
སྐྱོན་མེད་མཚོད་པ་འདི། བྱིབ་བདག་གླེ་མ་མཚོག་  
གསུམ་རྩ་བ་གསུམ། རབ་འབྱུམས་སྐྱུ་བས་གནས་རྒྱ་

མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབྱུང་།

ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལ་གསལ་

འགྲིབ་མི་མངའ་ཡང་།

ཁང་ག་སོགས་མཁའ་མཉམ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

མ་རིག་སྐྱེབ་གཉིས་སྐྱུན་པ་

རབ་སེལ་ནས།

ཡང་དག་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་མིག་ཐོབ་

ཤོག།

ཅེས་པའང་བཙུན་མ་རྣམ་གྲོལ་དབང་མེས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངོར་

འཇིགས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སོ།།

།།

༥ ། །དག་སྒྲུང་ལས། ། །ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་བའི་

ཚོག་རྐང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། ། །ལྷོ། ། །ཡན་

ལག་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་རྩིའི་རྩིང་བུ་འདི། ། །བཅོམ་ལྡན་

འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་བར་བསྐྱེ། ། །བཞེས་ནས་

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། །ཚོགས་རྩྭ་གས་

སྐྱོབ་དག་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུ་གས་ཤོག། ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་

ག་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨ་ཁྱོ་པུ་རྩེ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱར་ན་

ས་མ་ཡ་ཨ་རྩོ། ། །ལུ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱུ་ཁ་སི་རྩི་

ཡིན་ཟེར་བའི་བུད་མེད་དཀར་མེ་ཞིག་གིས་ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་ཚོག་འགྲོ་དོན་སྐྱོན་ལམ་

དང་བཅས་ཚང་ཟེར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཤར་བ་སྐྱུང་བན་བདུད་འཛོམས་རྩི་རྩིས་སྐྱུ་མ་

ཚུལ་བྲིམས་རྩི་རྩིའི་དོར་བྲིས་པ་དགོ། ། ། །

༥ ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་

ཉིད། ། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཤིང་།

སྐྱེ་བ་ལ་འཆིའི་བྱ་སྲོང་འབྲུག་ས་པ་ཡི།      བྲིད་པའི་མཚོ་  
ལས་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག།      སྐྱེས་རབས་ནས་སོ།།      ॥

༥      །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན།      །བསོད་ནམས་  
ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཇོགས་ཤིང་།      །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
ལས་བྱུང་བའི།      །དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག།      །ཐུ་  
སྐྱབ་གྱི་གསུང་ངོ།།      ॥

༥      །རིན་ཆེན་དགོ་ཚོགས་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན།  
།རྟོག་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་།      །རང་གཞན་  
དོན་གཉིས་ཇོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས།      །ཚོས་རྩ་སྐྱོགས་  
པས་འཇིག་རྟེན་མཛེས་པར་ཤོག།      །ཕན་བདེའི་འབྱུང་  
གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག།      །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚོས་  
ལ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག།      །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་  
གྱུར་ཅིག།      །འགྲོ་ཀུན་ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་

ཅིག ། ཚེས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དགེལ་འཁོར་བཞིན།  
ཕྱོགས་གྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ། ། ཁྲོ་གྲོས་པརྩོ་  
རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། ། མངས་རྒྱས་བསྟུན་པ་དར་ཞིང་  
རྒྱས་པར་ཤོག ། ཅེས་དང་། ། གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་  
ཐམས་ཅད་དུ། ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་ཐོབ་པར་  
ཤོག ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཚེས་དང་འཕྲད་གྱུར་ནས།  
ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག ། དེར་  
ཡང་སྤྲོ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་  
ཚེས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ། ཚེས་ཐོབ་ནས་ནི་སྦྱིང་པའི་དོན་  
བསྐྱབས་ཏེ། ། ཚེ་དེས་སྦྱིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་ཤོག  
སྦྱིང་པར་དམ་པའི་ཚེས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། ། བཀའ་མཚན་  
སྐྱབ་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་ཤོག ། རྒྱབས་ཚེན་བཀའ་དོན་  
ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས། ། ཐམས་ཅད་ཕུམ་གཅིག་

སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པོའི་གསུང་དོ་

༥༥

༥༥ །ལུང་རིག་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ།

ལམ་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཚོམ་སྲུན་ནག་བཅོམ། །སྒོམ་

བྱུང་འོད་གྱིས་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གསལ། །ཤེས་

རབ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་རྒྱལ་པར་ཤོག། །

༥༥ །སྣང་བྲག་པས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྒྲིག་ཆོས་སྐུའི་

ངང་། །སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་འབྱམས་གྲས་པས།

ཁབ་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །དབྱེར་

མེད་ཐུགས་གྱི་ཐོབ་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག། །ཅེས་འགྲུར་མེད་དོ་

རྗེས་སོ།།



སོགས། །རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས།

།འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྣམས།

།ཞབས་པད་ཟེ། འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་རིགས་ལྟའི་

དགྱིལ་འཁོར་སོགས། །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་རྒྱལ་ཐུགས་

རྗེ་ཡིས། །དགྱིལ་འཁོར་དབང་ཕུག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་

རྣམས། །ཞབས་པད་ཟེ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གྲུབ་པའི་

རྒྱལ་མོ་སོགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་

རྣམས་མཐུ་ཡིས། །བདེ་ཆེན་དགྲེས་རོལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་

རྣམས། །ཞབས་པད་ཟེ། སྦྱེས་ཐོབ་སྦྱོར་བྱུང་ཕུན་སུམ་

ཆོགས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་འཆད་རྩོད་

རྩོམ་པའི་བདག །ལྷུང་གི་བསྟན་འཛིན་མཁས་པའི་བྱུ་

མཆོག་རྣམས། །ཞབས་པད་ཟེ། དམ་ཆོག་གཙང་ཞིང་

སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་མཛད། །ཆོས་ཉིད་དོན་གཟིགས་ལྟར་



བཅས་གཙུག་གི་རྒྱུ།      ཁྱོད་གསུམ་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་  
འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྣམས།      ཞབས་པད་ཟེ།      ཚུལ་བྱིམས་  
གཞི་བརྟན་ཏིང་འཛིན་སྤང་བ་གསལ།      །ཤེས་རབ་རྩལ་  
ལྡན་འཕགས་པའི་རོར་གྱིས་འབྱོར།      །ཕྱབ་བསྟན་སྒྲོན་མེ་  
འགོ་བའི་རྒྱབས་གནས་རྣམས།      ཞབས་པད་ཟེ།      ཐོས་  
པས་རྒྱུད་གྲོལ་བསམ་པས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད།      །སྒྲོམ་པས་དོན་  
ཁྱོད་གསུམ་གཞན་དོན་ལྟར་མཛོད་པ།      །མཁྱེན་བརྗེ་རུས་ལྡན་  
རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས།      ཞབས་པད་ཟེ།      དབང་  
པོར་འཚམས་པའི་ཐེག་རིམ་སྤྱོད་ཚོགས་ལ།      །ལེགས་པར་  
ཞུགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོད་པ་ཡིས།      །རིས་མེད་  
སྤྱིས་ཆེན་ཕྱོགས་ཀུན་བཞུགས་པ་རྣམས།      ཞབས་པད་ཟེ།  
བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་པར་ཚུན་ཕྱགས་མཐུན་ཅིང་།  
ཕྱབ་པའི་བསྟན་ལ་ཕྱོགས་བྱིར་སེལ་མེད་པར།      །དག་

སྒྲུང་ཡངས་པོས་རང་བསྟན་སྒྲོང་བཞིན་དུ། །ཞབས་

པད་ཟླ་བ་ཅག་འབྲེལ་བཅས་ཡང་སྲིད་ཐམས་

ཅད་དུ། །ཀློང་མེད་རྩེ་རྩེ་ཚོ་དང་གཟུགས་བབས་སོགས།

མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །ཕྱུག་

བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱེད་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །ཚོ་དང་ཐར་

པའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་སྟོན་

བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པས་རྒྱལ་

བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །ཀློང་མཐོང་རྩེ་སྲིད་གཞན་སྲིད་འཛིན་

པར་ཤོག། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མ་དང་།

འིས་མེད་བསྟན་པ་འཛིན་ཀུན་འཚོ་གཞེས་ཤིང་། །ཚོས་

འཁོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །འཛིག་ཏེན་

གསུམ་པོ་རྟོག་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པའང་གྱུ་མཚོ་གཞེས་སྐྱེས་

ཡབ་སྐུ་གྱི་སྐྱུ་གཞན། །འཚོ་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱུན་འབབ་པའི་གཞི། །གདོད་

གནས་རང་བྱུང་གི་ཚོ་སྟོན་པོ་བྱང་། །བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་གི་གེུ་ཚང་དུ་

གནམ་སའི་དབང་ཕུག་གཞུང་ས་སྲིད་སྲོལ་བྲི་ཆེན་ལོ་མི་ཉན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་  
གཏེར་གསལ་སྐྱེ་འཕུལ་ཆོ་དཔག་མེད་རིགས་ལྟ་སྲི་སྐྱབ་རྒྱུན་འཇག་ཏུ་བཅུགས་པའི་  
ཐོག་མ་བསྟེན་སྐྱབ་ཞག་བདུན་མ་དཔོན་སྟོབ་བཅུ་ཕྱག་གིས་བསྐྱབ་པར་བགྱིས་པའི་  
ཐུན་མཚམས་སུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེས་གྲིས་པ་དག་ལེགས་  
འཕེལ།།                    །།

།།                    **།། རྩོམ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག**                    རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་  
ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས།                    །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་རྩོ་  
ཇིའི་སྐུར་བཞུགས་ནས།                    །ཆོས་རྩ་དབྱེངས་ཆེན་རྒྱུན་མི་  
ཆད་བརྟུངས་པས།                    །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་  
ཀུན་སྟོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས།                    །སྟོན་མེད་པའི་དགོ་  
བ་འདིས་མཚོན་ཏེ།                    །དུས་གསུམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་  
ཆོགས་ཆེན་པོས།                    །བདག་གི་འདྲེན་མཚོག་དཔལ་ལྡན་  
སྟོ་རྣམས།                    །འགྱུར་མེད་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་  
བ་འདེབས།                    །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ་

གཟུགས་མཚོག་      །ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚོས་སྒོ་འབྲུང་  
བའི་གནས།      །ཚོགས་མཚོག་འདྲེན་པ་བཀའ་རྩིན་སྲུང་  
ལྡན་རྣམས།      །ཞབས་པད་རྗེ་རྗེའི་ཚོས་སྲུ་བརྟན་གསོལ་  
འདེབས།      །བདག་སྒོའི་བུམ་བཟང་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་རྩི་  
ཡིས།      །འགོངས་མཛད་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་བཀའ་རྩིན་ཅན།  
ཞལ་བཞུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཚེ་རྗེ་ལྟར།      །རབ་བརྟན་  
སྒྲིན་ལས་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།      །བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་  
གསུམ་རྗོད་བྱེད་སྡེ་སྡོད་གསུམ།      །སྒྲོལ་མཛད་འདྲེན་  
མཚོག་བཀའ་རྩིན་སྲུང་ལྡན་རྣམས།      །ཁྱིམ་ཏུ་འབྱུང་བ་  
མེད་པར་འཚོ་གཞེས་ཤིང་།      །འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་མཉམ་  
པར་གསོལ་བ་འདེབས།      །ཐུན་མེད་རིག་གནས་ཐུན་མིན་  
མདོ་སྐྱབས་གྱིས།      །བདག་སྒོ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་སྐྱོར་  
མཛད་པ།      །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་གྱི་

སྐྱུ། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་བཞུགས་པར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ལུས་བསྐྱེད་སློལ་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་ཡི།  
 །ཕ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་རྣམས་གར་བཞུགས་གུང་། །མད་  
 མེད་ཆེ་རིང་ཆོས་མཐུན་འབྱོར་པ་རྒྱས། །ཐར་པའི་ལམ་  
 ལས་སྦྱིར་མི་སྡོག་གུར་ཅིག །ཆེ་དཔལ་དྲེདྲེའི་ལྷན་པོ་  
 རབ་ཏུ་བརྟན། །བསོད་ནམས་ནོར་བུའི་ཚུ་གཏེར་རྟག་ཏུ་  
 རྒྱས། །འབྱོར་པའི་དཔག་བསམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 བྱུང་པའི། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱུ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་  
 འབར་ཤོག། །ཅེས་པའང་འཇམ་མགོན་པལྒ་གར་དབང་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་  
 གྱི་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལོ། །།

།། །ཨོ་ཨཱ་མུ་ར་ཉི་རྩེ་ལྷན་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། །སྦྱང་སྦྱང་  
 བདེ་ཆེན་གཞིམ་མེད་དྲེདྲེའི་སྐྱུ། །མཚན་དཔའི་ལང་ཆོ་  
 རབ་རྒྱས་རྒྱལ་གུན་གྱི། །ངོ་མཚར་སྦྱི་གཞུགས་གར་

འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྒྲ།

འབྱུང་མེད་སྒྲ་ཡི་དོན་ཉེ་ཞབས་

བརྟན་གསོལ།

འབྲུག་སྤོང་འགགས་པ་མེད་པ་དོ་

རྗེའི་གསུང་།

ཡམ་ལག་རྒྱལ་ཅུ་ཟབ་གསང་ཚོས་གྱི་སྒྲ།

འགྲོ་སྒྲོའི་བསམ་པ་བཞིན་སྟོན་ཡོངས་སྤོང་རྗེ་གསུང་།

འགགས་མེད་གསུང་གི་དོན་ཉེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

རིག་སྤོང་སྒྲ་འགགས་གནས་བྲལ་དོན་ཉེ་ཞུགས།

ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀུན་འབྱུང་བའི་དབྱིངས།

འབྲུག་བདག་རྒྱལ་བའི་སྤོང་པོ་ཚོས་གྱི་སྒྲ། འབྲུལ་མེད་

ཞུགས་གྱི་དོན་ཉེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ཀུན་འབྲུག་མཁའ་

ལ་སྤོང་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད། འཆར་རུབ་ཡོངས་བྲལ་ཕན་

བདེའི་སྤོང་བ་ཅན།

བསྟན་འགྲོའི་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་

ཉེར་འཚོ་མཚོགས།

བསྐྱུལ་པ་རྒྱ་མཚོར་རབ་རྒྱ་གསལ་

གྲུང་ཅིག

ཁེས་བརྟན་བཞུགས་སྤྱི་འགོ་ཚེས་རྒྱལ་

གཏེར་བདག་སྤྱིང་པའི་གསུང་ངོ་།། །།

།། །སྤྱི་མི་འགྲུང་རྗེ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་

གསོལ། །གསུང་མི་འགག་ཚངས་དབྱངས་ལྟ་བུར་

གསུང་དུ་གསོལ། །ཐུགས་མི་གཡོ་ག་དག་ཆེན་པོར་

བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་ངོ་བོར་བཞུགས་

སུ་གསོལ། །

༥ ར་མོ་གུ་རུཾ་ སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་ལྷ་བའི་ཚོས་བཅུ་ལཾ་ བསམ་ཡས་བར་ཁང་  
གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚོ་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་སྤོན་ལམ་  
འདི་གསུངས་པས་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུགས་དམ་ནར་མར་མཛད་ཅེ། ཕྱི་  
རབས་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅེ། **ཕྱོགས་བཅུ་དུས་**

**བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ཅེ།** སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་

འགྲོ་ཚོས་སྤོང་ཚོགས་ཅེ། མ་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྤོང་

གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་

ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཅེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་

པས་ཐུག་འཚལ་ལོཾ་ ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་

གྱིས་མཚོད་ཅེ། ཏེན་མཚོག་བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་སྤྱོན་

སྤྲུལ་ཅེ། སྤོན་གྱི་སྤྲིག་པའི་ཚོགས་ལ་བདག་གཞོང་ཞིང་ཅེ།

ད་ལྟའི་མི་དག་འགྲོད་པས་རབ་ཏུ་བཞགས་ཅེ། ཕྱིན་ཆད་

དེ་ལས་སྤྲོག་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྤྲོམ་ཅེ། བསོད་ནམས་

དག་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོཾ་ རྒྱལ་བའི་ཚོགས་



རྣམས་སྐྱེ་བའི་འདུལ་བར་ཅེས་སྐྱོད་གསུམ་དང་སྐྱེ་  
མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཅེས་སྐྱོད་གསུམ་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་  
རྒྱུ་ལ་བསྐྱོར་ཅེས་སྐྱོད་གསུམ་མེད་ཐར་པའི་སར་སྐྱོར་  
ཤོག་ཅེས་སྐྱོད་གསུམ་སྐྱོད་གསུམ་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སྐྱེ་  
གསོལ་ཅེས་སྐྱོད་གསུམ་བཅས་པའི་སྐྱོར་ལམ་རབ་  
བཟང་འདི་ཅེས་སྐྱོད་གསུམ་བཅས་དང་དེ་སྐྱོད་གསུམ་དང་  
ཅེས་སྐྱོད་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་གྱིས་མཐུན་པ་  
ལྟར་ཅེས་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྐྱེ་བདག་སྐྱོབ་ཤོག་ཅེས་  
བསྐྱོར་པའི་དཔལ་གྱུར་སྐྱོད་གསུམ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཅེས་སྐྱོད་  
མཁའ་བཞུགས་དུ་གྱུར་ལ་འབྱུང་པར་ཤོག་ཅེས་སྐྱོད་གསུམ་བཞུགས་དུ་  
གྱུར་ལ་གསལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྐྱོད་གསུམ་པའི་བཞུགས་དུ་གྱུར་  
པར་ཤོག་ཅེས་སྐྱོད་གསུམ་པའི་གཞི་མ་དགོངས་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཅེས་  
ཐུགས་སྐྱོད་གསུམ་གཞི་མ་གཞི་མ་བཅས་བསྐྱོབ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོབ་ཤོག་ཅེས་

བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསང་སྟགས་སྟབ་པའི་སྟེ། དམ་

ཚིག་ལྡན་ཞིང་བསྐྱེད་ཚོགས་མཐར་ཕྱེན་འོག། བསྟན་

པའི་སྟེན་བདག་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་ཡང་། ཆབ་སྲིད་རྒྱས་

ཞིང་བསྟན་ལ་སྟན་པར་འོག། བསྟན་པའི་ཞབས་

འདེགས་རྒྱལ་རིགས་སྟོན་པོ་ཡང་། སྟོ་གྲོས་རབ་

འཕེལ་རྒྱལ་དང་ལྡན་པར་འོག། བསྟན་པའི་གསོས་བྱེད་

བྱིས་བདག་འབྱོར་ལྡན་རྣམས། ལོངས་སྐྱོད་ལྡན་ཞིང་

ཉེར་འཚོ་མེད་པར་འོག། བསྟན་ལ་དད་པའི་ཡངས་པའི་

རྒྱལ་ཁམས་ཀུན། བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ཞིང་བར་ཆད་ནི་

བར་འོག། ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་

ཉིད་ཀྱང་། དམ་ཚིག་མི་ཉམས་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་

འོག། བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་གྱུར་གང་

། གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་འོག།

འགྲོ་རྣམས་སྤྲོ་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས། ཀུན་

བབང་རྒྱལ་སྤྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་སྟར་གྱི་སྒྲོན་ལམ་

དུས་དུག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ། ས་མ་ཡ་རྒྱ། ལྷ་སྤྲས་སུ་རུབ་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་

མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྲིད་པས་གནས་མཆོག་སེང་ཆེན་གནམ་བྲག་གི་གཡས་བྱུར་

བྲག་རི་རིན་ཆེན་བརྩེགས་པའི་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་བྲོམ་གཏེར་དུ་སྐྱུན་དངས་པའི་བེ་

རོའི་སྐྱ་ཆོས་དར་ཤོག་ངོས་མཆོ་རྒྱལ་ཕྱག་གིས་བོད་ཡིག་བཤུར་མ་ལས། དེ་འཕྲུལ་

ཉིད་དུ་པར་གར་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་དག་པར་བཤུས་པ་དགོ་ལེགས་

འཕེལ།། །།

༥ །སྤྱེལ་ལྟུང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་དབྱེས་

པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ།

དེ་ཡང་དུས་གྱི་ཐ་མར་ཙུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་

རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པའི་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་དུ་ལན་གཅིག་  
ཙམ་མོས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱི་

སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་དང་ཚོས་གྱི་སྟོན་པོ་བྱེད་  
མའི་ཐེག་པ་དང་འབྲུད་ནས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བས་སྐྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། རྒྱལ་བབླང་རྣམས་གྱིས་

དུས་དུས་དང་། བྱུང་པར་ཚོགས་མང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྟོན་ལམ་གདབ་

པར་བྱ་སྟེ། བཟོ། བྱོན་པས་བརྟུན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་

པ་སྐྱེས་དང་བཅས། །བྱུང་པར་མཉམ་མེད་ལྷུག་པའི་

རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱལ་སྐུ་བརྒྱུད་དང་གནས་བརྟན་

འཕགས་པའི་ཚོགས། །མཁྱེན་བརྟུན་པའི་བདག་ཉིད་མཚོགས་

རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་

མཚོགས་རྣམས་གྱིས། །ཡང་ཡང་དཀའ་བས་བཙོལ་ཞིང་

བརྒྱུག་པའི་དོན། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
གྱུར་ཅིག། །མཁན་སློབ་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་བུ་དང་།  
།བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཡི་དམ་སྟེ། །མ་  
མགོན་གཟའ་དོར་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །སྟེ་  
འགྱུར་རྩ་གསུམ་སྟེ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཕྱབ་  
བསྟན་མདོ་དང་སྟེགས་ཀྱི་རྩལ་མཐའ་དག། །གངས་ཅན་  
སྟོངས་སུ་བརྩེ་བས་དྲངས་གྱུར་པ། །ཆེས་ཆེར་སྐྱེས་བའི་  
དོ་དའི་དམ་དགོངས་ནས། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ་སྟེགས་དུས་  
རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་དོ་དའི། །རིགས་གསུམ་སེམས་  
དཔའི་སྐྱེ་འཕྱལ་རོལ་མོ་ཡིས། །གངས་ཅན་ཕན་བདའི་  
ཉི་མ་གསལ་བར་མཛད། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་  
སྐས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །བསམ་བཞིན་སྐྱེས་  
པའི་སྐྱེས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ནོར་

བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲིང་། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ་ །ཐུན་མེད་ཐུན་

མིན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས། །མ་ལོར་བསྐྱར་ཉུམ་

གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས། །གངས་ལྗོངས་སྐྱོང་བའི་སྐྱོ་ཆེན་

ཐོག་མར་སྐྱེས། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ་ །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་

མདོ་དང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་དྲིང་

མི་འཛོག་པར། །བཀའ་དང་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་

གཞུང་ཀུན་ཚོགས། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ་ །བདེན་གསུང་བཀའ་

ཡི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །བབ་མེའི་ཆོས་གཏེར་ལོར་བུས་

མདོན་པར་མཛེས། །མདོ་དང་སྐྱུགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བྱང་

དུ་འབྲེལ། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ་ །མད་བྱང་བཟོར་མཁན་པོའི་

སྐྱོད་པ་དང་། །མཚུངས་མེད་དཔལ་སྐྱོན་གྱི་ཡི་ལྟ་བ་

གཉིས། །བྱང་འབྲེལ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྲོལ་སྐྱུག་རྒྱས་

བཏབ། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ་ །བབ་མེའི་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་

དགོངས་པའི་བཅུད།      ལྷན་མིན་མན་ངག་གསང་བའི་  
ལམ་མཚོ་གནས།      །འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐར་གཤེགས་པའི་  
ངོ་མཚར་འབར།      །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ།      རབ་འབྱམས་ནི་བྲོའི་  
བྱབ་བདག་སྐྱབ་སྡེ་བཅུད།      །བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་  
སའི་དགོངས་བཅུད་དང།      །ཀུན་འདུས་པརྩའི་བཀའ་  
སྲོལ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ།      །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ།      རྒྱ་དང་  
འབྲས་བུ་གསང་སྐྱགས་ཐེག་པ་ཆེ།      །ཚང་ལ་མ་ནོར་རིག་  
འཛིན་བཅུད་པའི་ལུང།      །རྒྱ་གིའི་ཞལ་གྱི་དྲོད་རྩེད་ས་ཐོ་  
ལེ་བ།      །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ།      དེ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་  
བདུད་རྩིའི་བཅུད།      །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྒྲན་ཏུ་  
བཅུད།      །ཏིག་གོ་ངན་པའི་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པ།  
མཚོ་སྐྱེས་ཟེ།      །གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྐྱས་པའི་  
ཡོན་གྱིས་ཀྱང།      །མི་འགྲུགས་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་

ཐུགས་མཛོད་ཚོས།

ཁུ་བས་རྗེས་འདུག་སྐལ་པ་

ཁོ་ནར་བཀྲམ།

ཁཚོ་སྐྱེས་ཟེ་ རོ་བོ་ག་ནས་དག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ལ།

རང་བཞིན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་

གདངས་ཤར་བས།

ལྷོ་སྐྱོམ་སེམས་ལས་འདས་

པའི་རྫོགས་པ་ཆེ།

ཁཚོ་སྐྱེས་ཟེ་ ཡོད་མེད་སྐྱོགས་

རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏང་ཞིག

ཁཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་

འཛིན་སྐྱངས་དུང་ནས་སྐྱུང་།

གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་

སྐྱང་སྐྱོང་བྱང་དུ་འདུག

ཁཚོ་སྐྱེས་ཟེ་ དུས་གསུམ་

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན།

ཐབ་ཞི་སྐྱོས་བྲལ་

འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།

རིག་སྐྱོང་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེ་

གྲུབ་པའི་མཐའ།

ཁཚོ་སྐྱེས་ཟེ་ མང་དུ་ཐོས་པ་ལྟར་

གི་སྐྱོན་འབྲིགས་ཤིང་།

ལ་རོལ་རྒྱལ་འཛམས་རིག་པའི་

སྐྱོག་སྐྱོང་འབར།

ཁན་དག་གནད་གྱི་བདུད་རྩི་སྐྱོང་ལ་



སིམ། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། །མད་བྱུང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་

གསེང་ལམ་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོ་ཤེས་

སྐྱེ། །བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེས་རབ་བསྐྱབས་

པ། །མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། །ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ང་

རོ་ཡིས། །ལྷ་དམན་རི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་སྐྱབས་མཛད་

པ། །ཐེག་མཚོག་སེང་གའི་སྐྱེ་བྱུངས་ས་གསུམ་བྱུང།

།མཚོ་སྐྱེས་ཟེ། །རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་གོས་

བབང་རྩེར། །འོང་གསལ་རྗེ་རྗེ་སྣོང་པོའི་ཏོག་མཛེས་པ།

།སྐྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ། །མཚོ་

སྐྱེས་ཟེ། །བདག་སོགས་དང་ནས་འགྲོ་བ་ཇི་སྟོན་དུ།

།བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྣོང་པོ་ཡོངས་རྗེ་གས་པ།

།མཁའ་བྱུང་ཞིང་དུ་འཛིན་སྣོང་སྐྱེལ་བ་ཡིས། །མཚོ་

སྐྱེས་ཟེ། །མདོར་ན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་



༥ ། ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་བདེན་

པའི་ཚིག་གི་དབྱེངས་སྟོན་ནི།

ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་བདུད་

འདུལ་རུས་ལྡན་རྩལ།

། བྱུང་པའི་འཁོར་བསྐྱར་བྲག་

འཕྱང་བདུད་འཛོམས་སྟོང་།

། གསང་ཆེན་སྟོང་པའི་ཤིང་

ཏྲ་གོང་འོག་གི

། ཟབ་གཏེར་རིང་ལུགས་སྟོགས་དུས་ཀུན་

བྱུང་ཤོག

། དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་ཟབ་ལམ་སྟོང་

སྐབ་ཕུལ།

། གཞུང་ལུགས་སྐྱ་གྲི་དཔལ་ཆེན་ཕྱགས་

སྐབ་བཅུད།

། མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཐོག་ཨ་ཏི་རྩོགས་

པ་ཆེའི།

། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་རུབ་ཏུག་བསྟོང་ཤོག

། བསྟན་འཛིན་སྟེས་བུའི་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུད་བཏུན།

། བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་བཞེད་རྒྱ་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ།

། དགོ་འདུན་སྟེ་གཉིས་བཤམ་སྐབ་མངའ་ཐང་འཕེལ།

། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཕན་བདེས་རབ་འཚོ་ཤོག

། ཅེས་

པའང་སྒོན་གྱི་རྣམ་པར་དག་བའི་ལས་འཕྲོ་དུས་སྤྱི་སང་པ་མཁུན་བརྩེའི་བདག་ཉིད་  
ཚོས་མཛད་སྒྲུ་མ་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན་རྗེ་རྗེ་ནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཚོད་ཇུས་གྱི་  
དངོས་པོ་གྲུ་ལོ་མ་པའི་སྐྱེས་དང་བཅས་ཏེ་དང་བའི་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བའི་  
ཐོག་ཉེ་ཆར་རང་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུས་པའི་སྤྱི་ལུ་ལྟར་ལེན་པ་སྒོ་གྲོས་ཉི་མས་ཀྱང་ལྷ་ཇུས་  
རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་དང་བཅས་དྲན་པས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་  
སྤྱི་གྲུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་རྒྱལ་ལྗོངས་ཡར་ཚོས་བརྒྱུད་གྱི་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་  
དུས་གྱི་ཆར་ཤིན་ཏུ་ཉེན་འགྱུར་བཟང་པོས་འདུན་སྒོན་དུ་བྲིས་པ་སྤྲི་རྒྱུ། །།



འབྲུལ་བའི་འདུས་སྡེ་པད་མའི་ཚལ།                      །ས་ལ་སྦྱོད་  
པའི་གནས་འདིར་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་།                      །ཀམ་མཁའི་མཐར་  
བྱུག་ཡིད་ཅན་གྱ་མེད།                      །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་བེལ་  
མངར་དགའ་སྟོན་ལ།                      །རང་དབང་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་  
མངོན་ཐོབ་སྟེ།                      །སྐྱ་གསུམ་གྱིང་དུ་འཕྱར་སྡིང་ཅེན་  
གྱུར་ཅིག།                      །ཅེས་རང་ཉིད་ལ་དུས་རྒྱུན་བོང་བ་གསེར་དུ་གཟིགས་པའི་བརྗེ་  
བས་བསྐྱེད་པ་མཆོད་ཡངས་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ནས་བསྐྱེད་མ་གནང་ངོར་བོད་ལྷགས་ཏེ་  
ལོའི་སྟོན་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅུ།                      །རེས་གཟུང་སྟོན་པ་དང་སྐྱ་སྐར་རྒྱ་སྟོད་འཕྲོད་  
པའི་འཕྲོད་སྦྱར་མཚོག་ཏུ་དགོ་བའི་སྒྲ་དྲོའི་ཆར་སྟོན་ལས་ནོར་བུས་བྱང་གྱིང་ཨ་འི་  
གྲོང་བརྒལ་ནིའུ་ཡོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་དལ་བར་འབབ་པའི་ཉེ་འགམ་རང་གི་བསམ་གཏན་  
ཁང་རྒྱུད་ནས་གྲིས་ཏེ་ཕུལ་བ་དགོ།                      །།

། །འགྲོ་བའི་སྐྱབ་བསྐལ་སྐྱོན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་  
བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱོན་པ་རྗེད་དང་  
བཀུར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག་  
ཅེས་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གྲོག་པ་དང་། །ཁ་ཏོན་  
གྲིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤིང་། །ཏིག་ཏུ་དག་འདུན་  
མཐུན་པ་དང་། །དག་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག་  
ཅེས་ནི་བ་སྟེ་གསུང་ངོ་། །།

། །མངས་རྒྱས་སྐྱབ་གསུམ་བརྗེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་  
དང་། །ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།  
།དག་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྲིས། །ཇི་ལྟར་  
བསྐྱོས་བཞིན་སྐྱོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །།

༥ །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་མཚུངས་བཞུགས་སོ། །མཚུངས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱེ་བ་ཀྱི་

བློ་བཟོ། །སྐྱོ་བོའི་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། །མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བའི་  
ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་བདག་དཔལ་གཤོད་མའི་  
མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་མཚུངས་མེད་དཔལ་  
ལྡན་གྱི་མ་དམ་པའི་དྲུང་དུ་སློབ་མ་ལྷན་གནས་ཀྱི་ཚོས་  
རྣམས་ལྟུ་བའི་ཡོན་དུ་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། ། །སྐྱབས་སུ།  
རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། །བཞེས་ནས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ། །

དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། །མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཡེ་  
ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་བདག་དཔལ་གཤོད་མའི་མགོན་  
པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་གྱི་  
མ་དམ་པའི་དྲུང་དུ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ལྟུ་བའི་  
ཡོན་དུ་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། ། །སྐྱབས་སུ། །རྗེས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ།



ལུང་གི་སྐབས་སུ།

མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་

ལྡེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་དཔལ་གཤོད་མའི་མགོན་པོ་

དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་གླ་མ་

དམ་པའི་རྩུང་དུ་བཀའ་ལུང་ཟབ་མོ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་དབུལ་

བར་བགྱིའོ། ། བྱུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་སོགས།

བཀའ་བྲིད་སྐབས་སུ།

མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་བཞི་ཡེ་

ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་དཔལ་གཤོད་མའི་མགོན་

པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་གླ་

མ་དམ་པའི་རྩུང་དུ་གྲོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལུ་བའི་

ཡོན་དུ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། ། བྱུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་སོགས།

བརྟན་བལྟགས་སྐབས་སུ།

མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྡན་

གླ་མ་དམ་པ་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་ཞིང་

གཞེས་ལ།

ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་

འདེབས་པའི་སྐད་དུ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།

ལྷོགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་སོགས།

ཞེས་ཁ་བསྐྱར།

༥ ཁྱིམ་གསུམ་འབུལ་བ་ནི།

སྐྱེའོ་ལ། བསྐྱར་འགྲོའི་

གཙུག་རྒྱུན་རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་ལ།

འོ་མཚར་མཚན་དཔའི་

སྐད་བརྒྱན་འདི་ལུལ་བས།

ལག་སྐྱ་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་

འཚོ་བཞེས་པའི།

འདོ་མཚན་སྐད་བ་རྟོག་ཏུ་འབར་གྱུར་

ཅིག །

གསུང་རྟོག་ལ། ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷོགས་རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་ལ།

ཐོག་

མཚོག་བདུད་རྩིའི་སྤོགས་བམ་འདི་ལུལ་བས།

ལག་

གསུང་ཡན་ལག་རྟོག་རྩིའི་སྤོག་ཚོན་ལས།

ལབ་རྒྱས་

དམ་ཚོས་ཚར་ཚོན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

ཐུགས་རྟེན་ལ།

ཡེ་ཤེས་མཚོག་བརྟེན་རྗེ་བཙུན་གྲུ་མ་ལ།

རྒྱལ་བའི་ཚོས་སྐྱའི་རྟེན་མཚོག་འདི་ཕུལ་བས། །གང་  
ཐུགས་སྟོང་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་འདུག་པའི། །གཟིགས་པས་  
བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་དགོངས། །

ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བུམ་པ་བཙུན་ལྷན་སྟེ་བུ་ལ།

ཡོན་ཏན་མཛད་བྱུང་རྗེ་བཙུན་

གྲུ་མ་ལ། །འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་བུམ་བཟང་འདི་ཕུལ་བས།  
ཁྲལ་སྟོན་ལོར་བུའི་དགའ་སྟོན་མི་བྱད་པས། །ས་གསུམ་  
འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྟོང་མཛད་གསོལ། །

སྟོན་ལས་གྱི་རྟེན་སྐྱ་ཚོགས་རྗེ་རྟེན་བུ་ལ།

སྟོན་ལས་མཐའ་ཡས་རྗེ་

བཙུན་གྲུ་མ་ལ། །སྐྱ་ཚོགས་རྗེ་རྗེའི་ཕུག་རྒྱ་འདི་ཕུལ་  
བས། །གང་འདུལ་ཕན་དང་བདེ་བའི་མཛད་པ་མཚོག་  
རྟོག་ཅིང་ཁྱབ་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །

བསྐྱུ་མ། སྐྱུ་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

།གསུང་མི་འགག་ཚངས་དབྱངས་ལྟ་བུར་གསུང་དུ་

གསོལ།

།ཐུགས་མི་གཡོ་ག་དག་ཆེན་པོར་བཞུགས་

སུ་གསོལ།

།བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་ངོ་བོར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

།ཞེས་གྲུང་བརྗོད་དོ།

།

༥ ། རྩེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སྒོམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་ལ།

༡༡། ། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་པར་དགེས་པའི་མཚོད་སྒོམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཨོ་སྐྱི། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག  
ལྷན་པའི་འདྲེན་མཚོག་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཡིས། ། དཔལ་གྱི་མགུར་  
ནས་ལུང་དུ་བསྐྱོན་པའི་མགོན། ། ལྷང་སྤིང་བེལ་གཞོན་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ་རྗེ་  
འཆང་། ། དག་པ་གཉིས་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། ། ཡེ་ཤེས་ཉི་  
མའི་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་པའི། ། བྱུགས་རྗེའི་འོད་བེར་མཚོ་དབུས་པར་  
ལ། ། འཕྲོས་པས་རང་བྱུང་པར་ཐོད་ཐོད་རྩལ། ། ཇི་ལྟར་པར་འདམ་གྱི་  
ནང་སྐྱེས་ཀྱང་། ། ཉེས་པས་མ་གོས་གཙང་བར་བཞད་པ་བཞིན།  
འགོ་ལ་བརྩེ་བས་རྗེས་ཆགས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། ། མངལ་གྱིས་མ་གོས་  
པར་གར་གྱི་དབང་། ། ཐོད་ཐོད་སྤེལ་གུ་རུ་མཚན་མཚོག་བརྒྱད།  
འཕྱུལ་མཚན་ཉི་ཤུ་གཏེར་སྒོམ་བརྒྱུ་རྩ་སོགས། ། བཀའ་གཏེར་  
སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས། ། དེང་འདིར་ཚོ་དབང་དངོས་

གྲུབ་བྱིན་ཆེན་པོ་བས། །སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་ཁམས།  
།སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །སྲིད་ཞིར་ཕན་བདེ་རྒྱ་  
མཚོའི་སྤྱོན་འཕྲོ་བ། །སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་མར་འདུད།  
།སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་སེམས་དམུ་རྒྱུ་དཔེ་བའི་ས། །ཕྱུགས་རྗེའི་མཐོང་  
བཤོལ་རྣམས་པོས་འདུལ་བྱས་ཏེ། །ཐབས་མཁས་ཕྱག་གི་སྒྲིམ་པས་  
ཡོངས་བབྱུང་བའི། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ལེགས་བཏབས་ཤིང་།  
།མཚོག་གི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཆར། །དུས་ལས་ཡོལ་བ་  
མེད་པར་ཕབས་པ་ལས། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཀུན་སྐལ་བ་དག་མཛད་  
པ། །རིག་འཛིན་སྤྲེལ་མའི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཞབས་བཏུན་གསོལ། །མཁས་  
པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་གྱུང་བུན་བཞིན་དུལ། །གྲུབ་པའི་ས་མཐོང་  
གཤེགས་གྱུང་ཐུགས་ཚུལ། །ངོ་མཚར་གྲགས་སྒྲན་རོལ་མའི་རྒྱན་  
དགྲོལ་བ། །གཏེར་ཆེན་སྤྲེལ་མའི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཞབས་བཏུན་གསོལ།  
།རྒྱབས་ཆེན་ཕྱགས་བསྐྱེད་གཞན་རྗེའི་མི་འཛིག་པས། །སྤྱེ་འགྱུར་

བཀའ་གཏེར་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་ལ། །མཁམ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་  
ལུས་མཐར་བཅུད་པ། །བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་སྐུལ་སྐྱེའི་ཞབས་  
བརྟན་གསོལ། །ཡེ་ཉམས་མཁུའི་གཉིས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་པའི།  
།ཐུགས་རྗེ་ཡས་སྐུལ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་ནི། །སློབ་པ་ལམ་གྱི་  
སློབ་པ་ཀུན་བྱུང་བས། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་རྒྱལ་ས་རབ་གྲོལ་  
ཡང་། །གཞན་སྐྱུང་གདུལ་བྱའི་ཤེས་རབ་རྩལ་རྫོགས་སྤྱིར། །གསལ་  
བསམ་བསྟོམ་པ་སྐྱུ་མའི་རྩེད་འཛིལ། །སྐྱུ་མའི་མཁམ་པོས་སྐྱུ་མར་  
རྩེ་བ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་ཡོན་ཏན་རྩེན་པར་གསོལ། །སློབ་པ་  
སྐྱུང་གྲུབ་མཐའི་མངའ་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྣང། །རིས་མེད་སྟན་ཚོག་  
བོལ་སྐྱེར་མ་ཡིན་པའི། །རང་སྐྱུང་རིས་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན།  
།མཐའ་གྲོལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཕྱུམ་གདུལ་བས། །སྐྱུ་ཚོགས་  
གྲུབ་མཐའི་ལུགས་དང་དེ་འཛིན་སྟེ། །གཉིས་མེད་དགོངས་པའི་  
སྟོང་དུ་མཉམ་གཟིགས་པ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་རིས་མེད་སྐྱེས་བྱའི་

མཚོག་ །རིག་འཛིན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སྐྱོང་གསོལ། །ཀུན་  
རྗེ་བཙུན་ཅན་གྱི་ཡིས་མ་སྐྱུངས་པའི། །དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་ནམ་  
མཁའི་སྐྱོང་མཛོད་ལ། །མངའ་དབང་བསྐྱུར་བ་དག་གཟིགས་ཚད་  
མའི་ཚོས། །མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོང་གི་ཐོག་ལེར་མཁྱེལ་བ་ལས།  
།སྐྱུངས་པའི་མན་ངག་གསུང་གི་བདུན་ཚུ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་ཚོགས་  
རྣམས་བྱང་འདུག་གོ་འཕང་ལ། །འགོད་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱལ་ཚབ་  
ཚེ། །རིག་འཛིན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སྐྱོང་གསོལ། །བྱུང་པར་  
དབང་རྣམ་ཚེ་གཟིགས་ལུས་གཟིགས་ལ། །བྱུང་མེད་འོད་གྱི་ལུས་སུ་  
གྲོལ་བའི་ཚོས། །འོད་གསལ་ལ་རྗེ་གསལ་པ་ཚེན་པའི་གསལ་ལམ་ལ།  
།བརྟེན་ནས་སྐལ་བ་མཚོག་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཚོགས། །རང་སྐྱོང་  
འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་བྱས་ཏེ། །གཞན་སྐྱོང་འཁོར་བ་མིང་ཙམ་  
མ་ལུས་པ། །ཚོས་བྱད་ཀུན་ཏུ་བབང་པའི་དགོངས་སྐྱོང་དུ། །ཕྱི་  
གཟིགས་གྲོལ་བའི་ཚོས་འཁོར་བ་སྐྱོར་བར་གསོལ། །མདོར་ན་



བཀའ་དྲིན་སྐུམ་ལྡན་སྒྲུལ་རྗེའི། །མཚོག་གི་སྐུལ་སྐུས་གཙོས་  
པའི་ཇོ་མ་གླིང་ན། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་གང་ན་སྐུ་བཞུགས་  
རྣམས། །ངེས་པ་ལྡན་ལྡན་དོ་བོར་འཚོ་གཞེས་ཤིང་། །རྒྱལ་བསྟན་  
སྤྱི་སྐོས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོན་བདག་ཀུན། །ཏིག་ཏུ་འབྱོར་བ་དུག་གི་  
དགའ་སྟོན་ལ། །རང་དབང་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ལས་ཡིད་ཅན་ཀུན། །  
།གཏན་བདེའི་དཔལ་གྱི་སྤྲོད་བས་འཚོ་བར་ཤོག། །རྗེ་རྗེའི་ཚོས་  
བདུན་དོ་བོར་གྲུབ་པའི་ལྷ། །དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་  
བདེན་པ་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་དམ་ཅན་སྟེ་དཔུང་མཐུས། །  
།བདག་ཅག་སྟོན་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།  
།ཅེས་ཡབ་རྗེ་གཏེར་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་མཚོག་གི་སྐུལ་སྐུའི་ཞབས་  
བརྟན་སྟོན་ཚོག་ཏུ་རྗེ་གོང་མ་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཨོ་རྒྱན་སྐོལ་མ་ནས་ཏེན་སྐྱེས་གྲོམ་པ་  
སྟེ་གོས་སྤིད་དུ་རིང་བས་སྟེ་དངས་པ་དང་བཅས་བསྐུལ་བའི་དོར་རྗེ་གོང་མའི་བྱུགས་སྐྱས་ཀྱི་བྱ་  
བོའི་གས་སུ་བཞུགས་པ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ནས་མཚོན་གསོལ་གནང་བའི་མཚན་

སྐྱ་དང་མཐུན་པ་མཁའ་ལྗིང་མ་མ་གའི་ཁམས་ལ་སྐྱོད་པ་དཔལ་གཏོང་གི་ལོ། ཚོ་འཕུལ་ལྷ་བའི་

ཚོས་བརྟུ་དཔལ་གྱི་ཉི་མའི་སྒྲོའི་ཆར་ཚོག་བདུན་གྲ་སྐྱབ་བྱིན་ལྷ་བས་ཆར་འབེབས་ལ་བརྟེན་ནས་

ཚོགས་གྱི་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་སྤྱོས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཕྱིན་ལས་ལོར་བུས་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་

བཏབ་པའོ།།            །།

༥ །སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་འགྲོ་འདུལ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ།

ཨོ་སྤྱོད། སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར།

འོ་མཚན་སྤྱོད་པའི་གོ་སར་བཞུགས་པ་ལས། །འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་  
བའི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །བསྐྱེད་བཟང་གཤུལ་བྱའི་བསོད་

ནམས་དཔལ་དུ་འདར། །རིག་འཛིན་སྤྱོད་བྱའི་གསང་གསུམ་ཡིད་  
བཞིན་དབང་། །ཚོལ་མེད་སྤྱོད་ལས་འདོད་རྒྱུ་རབ་འཛོལ་བས།

།ས་གསུམ་སྤྱོད་བྱའི་རེ་བ་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །ཡོངས་གྲུབ་རྟོག་པའི་  
ངོ་བོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་

བདེན་སྤྱོད་བས་དང་། །དམ་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཐུ་ཅུལ་གྱིས།

།བདག་ཅག་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་རབ་སྤྱོད་ནས། །ལྷ་བས་ཆེན་

བསྟན་འགྲོའི་དགོ་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའང་མདོ་ཁམས་སྐུ་ཞེ་མདོ་དགོན་སྐུ་མ་མཚོག་སྤྱོད་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་རིགས་

སྤྱོད་ཉིད་གཏེར་ཆེན་བདུད་འཛོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་པ་ །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་

རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་བྲལ་དུ་གསར་ལྗོངས་མེད་ཡོངས་བྲགས་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོས་  
བཀའ་ལུང་མཉམ་སྲུབ་ལྟགས་ཐེབས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་གྱུར་གྱུར་འདུག་པ་ལྟར་ངེས་པ་རྗེད་  
ནས་མཚན་གསོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བཏུན་སྟོན་ཚིག་ཉུང་དུ་འདི་བཞིན། རྗེ་གོང་མའི་  
བཀའ་འབངས་གྱི་ན་བ་ཀུན་ཚོངས་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས་སུ་གཉིས་སུ་བསྟར་བ་དགོ་ལེགས་སུ་

གྱུར་ཅིག །དགོའོ།། །།

༩	ཀུན་བྱུང་གཤོང་མའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་གྱི་སྐྱེ།	ལྷོན་
	གྲུབ་སྐྱེང་བཞིར་རྫོགས་པ་ལོངས་སྐྱེའི་རྩལ།	ཁག་
	འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྐྱེལ་པའི་གར།	སྐྱོན་མཛོད་
	རིག་འཛོན་སྐྱེས་མཚོག་འོ་མཚར་མཛ།	ཁསངས་རྒྱས་
	གཉིས་པའི་གདུང་འཚོབ་རིག་པ་འཛོན།	ཁགཏེར་
	ཚེན་བདུད་འཛོམས་འགྲོ་འདུལ་གར་གྱི་རོལ།	
	ཁསངས་རྒྱས་པར་བཞད་པ་གང་ཉིད་གྱི།	ཁགསང་
	གསུམ་པོན་བདེའི་འོད་སྐྱོང་སྐྱོགས་བརྒྱར་སྐྱོ།	ཁི་སྐྱོད་
	གདུལ་གྱེའི་འགྲོ་ཁམས་མ་སྐྱོངས་བར།	འགྲོ་
	འདུལ་རིག་འཛོན་སྐྱོན་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ།	ཁྱིག་བཏྱན་
	གཞོམ་གཞིག་གྲུལ་བའི་ངོ་བོར་བཞུགས།	ཁབ་རྒྱས་

ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་གསོལ། །རབ་འབྱམས་

རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྤྱིན་རླབས་དང་། །བདག་ཅག་དང་

དམ་གཙང་མའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །མགོན་ཁྱེད་བསྟན་

འགྲོའི་བྱུང་བདག་འཚོ་གཞེས་ཏེ། །དོན་གཉིས་སྟུན་

གྲུབ་སྤྱིན་ལས་མཐར་སྤྱིན་ཤོག། །ཅེས་བདུད་འཛོམས་ཡང་

སྤྱིད་སངས་རྒྱལ་པར་བཞད་པ་མཚོག་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་

སྟོན་ཚིག་ཏུ། །སྤྲུལ་ཡུལ་འབྲས་སྟོངས་མཚོད་རྟེན་དགོན་ནས་ཇོ་གྲུབ་བཞི་པས་

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ སྤྱིན་རླབས་མར་ཚོས་ལ་བྲིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྲུར་ཅིག །

། ར་མོ་གུ་རུ། ཨོ་རྒྱན་པརྩའི་བྱུགས་སྐུལ་རིག་པ་འཛིན། །

མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་བྱུམས་བཅེས་རྟུག་ཏུ་སྦྱོང་། །

འགོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་པརྩ་བཞུད་པ་ལ། །

སྦྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་སྦྱོབས། །

ཞེས་པའང་སློམ་རྣམ་གྲོལ་བཟང་པོ་ལགས་དང་ཚེ་རིང་ལྷན་གྲུབ་ལགས་གཉིས་

ནས་བཀའ་བསྐུལ་མཛད་པའི་ངོར། རྟུག་ལུང་ཅེ་སྐུལ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ། །

། བསྐྱེད་མེད་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས།

། འཛིགས་མེད་བྱབ་བསྐྱོན་སྤོན་ལས་དཔལ་འབར་གྱི།

། ཞབས་པད་མི་ཤིགས་བསྐྱེད་བརྒྱུར་རབ་བརྟན་ནས། །

སྐྱབས་ཆེན་བསྐྱོན་འགྲོའི་བཞེད་དོན་མཐར་བྱིན་ཤོག།

། ཅེས་དོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་དུ་བྱ་བལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱུ་དོ་རྗེས་ལྷ་རྒྱས་རིན་པོ་

ཆའི་རྟེན་བཅས་བསྐྱེད་བ་བཞིན་འཛིགས་བལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་འདུན་སྒྲོལ་དུ་བྱིས་པ་

སྐྱོ་རྒྱུ། །།



༡༡། །ཨོ་སྐྱེ། ཕ་གསུམ་ཚེ་ལྷ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་།

།འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས།

།དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་མཚོག་གི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ།

།ཞབས་པད་རྩེ་རྩེའི་ཁམས་སུ་རྟུག་བརྟན་ཤོག།

། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩེ་གང་ཉིད་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་སྐབས་བདུད་འཇོམས་སྐྱེལ་མིང་པ་

སངས་རྒྱས་པརྟ་བཞད་པས་སྒྲོན་པ་དགོ། །།

༩ ཨོ་སྤྲི། རྣམ་མེད་ཚོས་སྐྱའི་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་པ།  
རྣམ་བཅས་མཚན་དཔེའི་རོལ་གར་བྲོད་སྤོང་རྩལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷུས་  
ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས། །དེང་འདྲིར་ཤེས་པའི་མེ་ཏྲིག་  
ཆར་དུ་ཕོབས། །དུག་གི་དབུང་ཕྱུག་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩའི་ཡུམ།  
།ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མའི། །བྱིན་རྒྱབས་  
ལས་བྱུང་གྲོ་གོས་མཚོག་ལྷན་གྱིས། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་  
གང་བྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བྱུང་པར་བཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚོས་  
གྱི་ཁམས། །འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཐེག་ཅེ་ཨ་ཏྲིའི་དོན། །སྐལ་ལྷན་  
གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་སྟོན་མཛད་པ། །ཀུན་ཏུ་བབྱང་ཕོ་དངོས་  
བྱོན་བདུད་འཇོམས་སྤྲིང་། །དེས་པུ་དོན་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་  
ཡིས། །བརྒྱད་འཇོན་སྤྲས་སུ་མངོན་པར་བྱིན་བརྒྱབས་པ།  
།ཡེ་ཤེས་བབྱང་པའི་སྐྱ་ཚེ་ཡུན་བརྟན་ཅིང་། །འགྲོ་ཕན་སྤྲིན་ལས་  
དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཤོག ། ཅེས་མཁན་པོ་ཉིད་གྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་འཁོད་



། ཨོྃ་སྤྲི། ཐུབ་དབང་པད་འབྱུང་བསྟན་པ་མདོ་རྒྱུད་བྱང་།  
། བཤད་སྒྲུབ་སྤྱིན་ལུས་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟིས། རྩོམ་བུ་འཛོལ་པའི་  
སྤྱུ་རྒྱུད་མཛོལ་བྱེད་མགོན། །སྐྱེ་ཚེ་རབ་བརྟན་མཛོལ་སྤྱིན་རྟག་  
རྒྱས་ཤོག། ། ཅེས་མཁུན་བརྗེའི་གཟིགས་པ་དག་བསྐྱེད་པ་གྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་  
མཚོག་ནས་འབྲི་ཤོག་དང་སྒྲུ་རེག་ཉིན་བདེ་མའི་རྟེན་བཅས་བསྐྱེད་མ་གནང་བ་ལྟར་འཁོས་མེད་  
ཀྱི་དྲ་རི་བྲ་པད་བཀོད་རྒྱལ་སྤྱེལ་འབྱུང་མེད་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཚུ་  
མོ་བྱ་ཡི་ལའི་ནག་ལྷའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་སར་གྲིས་པ་སྤྱི་རྒྱུ། །།

༥ ། གྲོ་མ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཁཚོག་ཏུ་སྐྱུ་ཚོ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེན་ལས་  
དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། གྲོ་མ་དང་  
འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་བྱིས་སློབས། །

༥ ། །དཔལ་ལྡན་གྲོ་མའི་སྐྱུ་ཚོ་བརྟན་པ་དང་།  
ཁམའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བ་དང་།  
ཁདག་གཞན་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་སྐྱོབ་བྱུང་ནས།  
ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །

༥ ། །དཔལ་ལྡན་གྲོ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། རྐང་  
ཅིག་ཅོམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱུ་ཞིང་། ཅི་མཛད་ལོགས་པར་  
མཐོང་བའི་མོས་གུས་བྱིས། གྲོ་མའི་བྱིན་སློབས་སེམས་  
ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །

། རྒྱུ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །འབྲེལ་  
མེད་ཚེས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་  
གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་གསུམ་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་གོ་  
འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །

། བཅོམ་བཤེས་འབྲུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །བསྐྱེད་པ་  
ལྷན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་  
ནས། །སྐྱེ་ཚེ་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། །

༥ ། བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྣོན་ལམ། སྐབས་གནས་བསྐྱེ

མེད་དགོན་མཚོག་ཅུ་བ་གསུམ། །བྱུང་པར་གངས་ཅན་

མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། །ཇི་བཅུན་སྣོལ་མ་གུ་རུ་

པར་འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་དམ་ཞལ་

བཞེས་དགོངས། །སྣོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་གྱིན་

གྱིས་རྫོབས། །སྟོགས་དུས་འགོ་རྣམས་བསམ་སྦྱོར་

ལོག་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་

གྱིས། །སྐར་མ་གྲགས་པའི་མི་སྐུགས་དལ་ཡམས་ནད།

།གཟུང་སྐྱ་རྒྱལ་གདོན་ནག་སྐྱོགས་འབྱུང་པའི་གཟེར།

།བཙུང་སངས་མེད་གསུམ་ལོ་ཉེས་དམག་འབྲུགས་རྩོད།

།ཆར་རྒྱ་མི་སྟོམས་གངས་ཅན་བྲ་བུའི་ཐམ། །ས་གཡོས་

མེ་དགའ་འབྱུང་བཞིའི་འཇིགས་པ་དང་། །བྱུང་པར་བསྐྱེན་

ལ་འཚོ་བའི་མཐུན་དམག་སོགས། །གངས་ཅན་སྣོངས་

འདིར་གཞོན་འཚོའི་རིགས་མཐའ་དག      ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་  
ཕུང་ནས་འཇོམས་གྱུར་ཅིག      མི་དང་མི་མིན་འགྲོ་བ་  
མཐའ་དག་གིས།      རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་རིན་  
པོ་ཆེ།      །ངང་གིས་སྐྱེས་ནས་གཞོན་འཚོའི་བསམ་  
སྤོར་བྲལ།      །ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་  
ནས་གྱུར།      །བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་  
གྲིས་འབྱོར།      །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་  
གནས་ཤོག།      །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་  
སྟོབས།      །འཁོར་འདས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་མཚིས་དང་།  
།བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས།  
།གསོལ་བཏབ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག      །ཅེས་  
ཇི་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཟེའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་བོད་ཡུལ་བདེ་  
བའི་སྤྱིར་སྟོན་ལམ་གསུངས་པའོ།།      །།



༥ །བལ་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲོང་བདེན་ཚོག་

བཞུགས། སྒྲུ་མ་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་ས་དང་བཅས།

།རྩ་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོགས། །དང་

སྒྲོང་བདེན་གྲུབ་མངའ་བའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །བདག་ཅག་

སྒྲོན་པའི་དོན་འདི་ངེས་འགྲུབ་ཤོག། །ཚོས་སྒྲོང་རྒྱལ་པའི་

དབུ་འཕང་གུང་དུ་བསྟེགས། །ཚོས་ལྡན་ཆབ་སྒྲིང་དར་

རྒྱས་ཡུན་དུ་བསྐྱོད། །ཚོས་མཐུན་བྲིམས་གྱིས་སྐྱེ་འགྲོ་

བདེ་ལ་སྐྱོར། །ཚོས་སྒྲིང་མངའ་བུང་སྐྱོགས་ལས་རྣམ་

རྒྱལ་ཤོག། །ཉེ་བའི་ཚོ་བལ་སྒྲོངས་རྒྱལ་ཁམས་འདིར།

།ནད་སྐྱུག་འབྲུག་རྩོད་འབྲུང་བཞི་གཡོ་འབྲུགས་སོགས།

།མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །སྒྲོང་

བཅུད་དཔལ་འབྱོར་ལོགས་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ཤོག།

།འབངས་གྱིས་རྗེ་ལ་བྱམས་པའི་ཕ་མ་དང་། །རྗེ་ཡིས་

འབངས་ལ་གཅེས་པའི་བུ་སྐྱབས་བཞིན། །ཀུན་ནས་མཛེལ་  
བརྟེན་མཐོང་ཚུལ་མ་ལོག་པས། །ཞི་བདེའི་རང་ལོར་རང་  
གིས་སྤོང་རུས་ཤོག། །ཀུན་ཕན་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་མདའ་  
བོ་ཆེས། །ལོག་འདྲེན་དྲེགས་སྣུན་དཔུང་ཚོགས་སྡིང་  
ཚམས་ཏེ། །མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུད་གིས་ཡིད་བཏེགས་  
ནས། །ལུས་དབང་གུས་པའི་སྐྱབས་གིས་ཡོངས་འདུད་  
ཤོག། །བྱིམས་སྲོལ་དྲང་པོའི་ཚངས་ཐེག་གཞུང་བསྐྱང་  
ཚོ། །གཡོན་ཅན་གྱི་གྱུརི་འཕྲང་ལ་གཟན་སྤྲིད་གྱུང་།  
།བདེན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དྲང་པོའི་དཔུང་བསྐྱེགས་ཏེ། །ཆབ་  
སྤྲིད་མི་འགྱུར་ཅུ་བ་བཏྲན་ཚུགས་ཤོག། །སྤྲིང་ནས་སྣ་  
རྣམས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབས། །འོག་ནས་ཀླ་རྣམས་  
ལོར་བུའི་གྲམ་ཐང་བརྒྱལ། །བར་དུ་མི་རྣམས་བདེ་སྤྲིད་རྒྱ་  
མཚོར་འབྲིལ། །བསམ་དོན་སྣུན་གྱུབ་བཟུ་ཤིས་

དཔལ་འབར་ཤོག།      །ཅེས་པའང་ཤར་བྱུང་སྟེང་པོ་ཆེའི་མཚོག་སྐུལ་ངག་  
དབང་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལས།      སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་  
གཉིས་པའི་གདམས་ངག་སྐྱབས་པའི་དྲང་སྟོང་རྒྱན་པོ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སྟེལ་  
བ་ཇོ་ཡུལ།།      །།

༥ །བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་ལེགས་

སུ་བྱ་བ་ནི། ཨོ་ཡེ་རྣམ་ཏེ་ཏུ་པ་བྱ་མ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ལྡན་ཐུ་ག་ཏོ་ཏུ་

མ་དཏ། ཏེ་ལྡན་ཡེ་ནི་རོ་རྣེ་ཨེ་མེ་བུ་དེ་མ་རྣེ་ག་མ་ཏ་སྣེ་

ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ།

།འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་མ་གསུམ་སྤངས་པ།

།མངས་རྒྱས་པ་རྣམ་རྣམ་རྒྱས་འདབ་འདྲའི་སྐྱོན་མངའ་བ།

།དེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་ནི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ཡིས་

ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོག་རབ་གཡེ་མེད་པ། །འཇིག་རྟེན་

གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་གྱི་

དམ་པ་སྐྱེ་བུ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེད་པ། །དེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་

ནི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དམ་ཚོས་སྐྱོན་པ་ཐོས་པའི་བཀྲ་

ཤིས་ཀྱིས་ཐུག་ཅིང་། །དག་འདུན་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་

ཡོན་གྱི་གནས། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་དོ་ཚ་ཤེས་དང་

དཔལ་གྱི་གཞི། །དེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་ནི་བྱེད་བཟུ་ཤིས་  
ཤོག། །།

༥ །ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་སྟོན་མཚོག་སྒྲ་ན་མེད། །ཆོས་  
རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །བདུད་དང་བགོགས་  
རིགས་གཞོན་པའི་དགྲ་ནི་སྟེ། །ཁྱིམ་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་  
མཚན་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཚོག་  
སྒྲ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཚི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་  
གྱིས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡུ་གཏུང་བའི་དགྲ་ནི་སྟེ།  
ཁྱིམ་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །དགོ་  
འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྐུ་  
ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ཉེས་པའི་སྟོན་  
བྲལ་དགོ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཁྱིམ་ཏུ་དཔལ་གནས་  
ཉིན་མཚན་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །།

༥ །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདྲིར་བདེ་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་མཚོ་ག་  
དམ་པ་ལྟ་མིའི་མཚོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱལ་ལྷན་འཚེས་  
དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་  
དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདྲིར་བདེ་གྱུར་  
ཅིག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྟ་མིའི་མཚོད་འོས་པ། །ཚོས་  
ལ་ལྷན་འཚེས་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་  
གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་  
འདྲིར་བདེ་གྱུར་ཅིག། །ཚོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྟ་མིའི་མཚོད་  
འོས་པ། །དག་འདུན་ལྷན་འཚེས་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་  
ཤོག། །ཅེས་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་སྤྱལ་བའི་ཤིས་པའི་དབྱངས་སོ།། །།

ཨོྃ །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྲེལ་དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་ཅེས་  
བཟུང་ཤིས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་བཟུང་ཤིས་པེ། །གསུམ་

པའི་བཀྲ་ཤིས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་བྱབ་མེད་ལེགས་པ་  
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་མེད་ལེགས་པ་  
ཉམས་དགའ་བདེ་སྐྱོད་ལྡན་མེད་ལེགས་པ་འདིར་ཡང་  
དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་མེད་ལེགས་པ་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་དཔལ་དང་  
ཡོན་ཏན་རྒྱས་མེད་ལེགས་པ་གྲོང་བརྒྱལ་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་  
ཤིས་ཤོག་མེད་ལེགས་པ་བསྟན་འཕེལ་ཏུ་ཚོས་དང་འབྱོར་པས་  
གང་མེད་ལེགས་པ་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་མེད་ལེགས་པ་  
རྒྱལ་པོ་བཟུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོད་ལྡན་པའི་རིགས་ལེགས་པ་  
སྐྱོད་ལྡན་པའི་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་མེད་ལེགས་པ་བཅུ་  
ལྷོ་སྐྱོད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བ་བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་ལེགས་པ་བཅུ་མེད་འདིར་  
ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་མེད་ལེགས་པ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ལེགས་པ་  
པའི་དཔལ་གྱུར་འབྱོར་མེད་ལེགས་པ་སྐྱོད་ལྡན་པའི་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག་མེད་ལེགས་པ་སྐྱོད་ལྡན་པའི་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་དམ་







རྣམ་པ་གང་འདུལ་སྐྱེ་འཕུལ་དུ་བའི་རོལ་མོ་ཅན། །སྐྱོ་  
ཚོགས་ཞིང་དུ་སྐྱེལ་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་གྲས་པའི།  
ཁདེན་པ་དེས་ཀྱང་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤྲོ་མ་ཀུན་  
འདུས་པར་འབྱུང་། །ཡི་དམ་ནི་བྱོར་བ་འབྱུམས་ཡོངས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱེ། །གངས་མེད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
ཏུ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེའི། །ཁདེན་པ་དེས་ཀྱང་། བཀྲ་  
ཤིས་གང་ཞིག་བྱིད་སྐྱེ་མཐོང་བས་མཚོག་དངོས་འགྲུབ།  
ཁམ་ཚན་ཙམ་འཛིན་པས་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་  
འབེབས། །རྒན་པ་ཡིས་ཀྱང་མི་མཐུན་ཏུ་པ་འཕྲོག་  
མཛད་པའི། །ཁདེན་པ་དེས་ཀྱང་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་  
མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་པའི་མཚོད་སྤྱོད་དབུས། །མཚོ་སྐྱེས་  
སྤྲོ་མ་རིག་འཛིན་ཏུ་གིའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། །མོ་ཏོག་  
ཆར་འབེབས་ཤིས་པའི་ཚོག་གིས་དབུགས་དབྱུང་བའི།

ཁདེན་པ་དེས་ཀྱང་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་གནས་སྐབས་  
རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། ཁང་ག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་ཕན་  
བདེའི་འགྲོར་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་འོག་མིན་  
པར་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། འཛི་མེད་སྐྱ་གསུམ་གོ་  
འཕང་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པའང་མཚོ་སྐྱེས་སྒྲ་མ་  
དགུས་པའི་འབངས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་གཞིན་རུའི་ཚུ་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་ཚོག་གི་སྐྱང་བ་སྟེ།  
འདིས་ཀྱང་དགོ་ལེགས་ཤིས་པའི་པར་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༥ ཁདེན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཚམ་ལོ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་  
བྱུང་ཚུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ཁཚོན་པའི་དབང་གིས་  
ཚོགས་གཉིས་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། སྒྲོན་ལམ་དབང་  
གིས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་གྱུར་པའི། ཁདེ་བར་གཤེགས་  
པ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྒྲོ་བུར་རྗེ་མ་དག་པ་ཚོས་  
ཀྱི་དབྱིངས། སྐྱོབ་གཉིས་ལུན་པ་སེལ་བ་འཕགས་པའི་

ལམ།                   ཚེས་ཉིད་ཉོག་པའི་རྒྱ་མཐུན་གསུང་རབ་  
མཚོག་               འཕྲང་ཉོག་པའི་ཚེས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག་               ཤེས་རབ་ཚེན་པོས་བདག་མེད་དོན་ཉོག་པས།  
ཤུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན།       ཤམ་ཞེན་  
དོན་དཀའ་སྤྱད་འཕྲང་གིས་མི་སྐྱོ་བའི།       ཤུལ་སྤུལ་དགོ་  
འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་       ཚེས་དང་མི་འཛིགས་  
ཟང་ཟེང་དངོས་པོ་རྣམས།       འཕན་དང་རྣམ་སྐྱོན་དེ་བ་མེད་  
པའི་སྐྱོས།       ཤམ་ཞེན་གྱི་དོན་དུ་ཉོག་ཏུ་གཏོང་བྱེད་པའི།  
ཤུལ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་       ཤམ་ཞེན་གཞོན་  
གཞིར་བཅས་སྤྱོད་ལ་གོམས་པའི་མཐུས།       ཤི་ལམ་ན་  
ཡང་སྤྱིག་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་།       ཤུང་རྒྱུ་སེམས་དང་  
ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི།       ཤུལ་སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་       ཤུལ་སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་  
ཤུལ་སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་       ཤུལ་སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་

པ་གཞོན་པ་བྱེད་ལས་ཐོབ་ཤེས་ནས།      །གཞོན་པ་བྱེད་ལ་  
ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པའི།      །བཟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཟློང་  
ཇི་ཆེན་པོའི་ཤུགས་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་ནས།      །སྐྱོད་ཅིག་  
ཙམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི།      །སློབ་གསུམ་གཞན་དོན་  
འབའ་ཞིག་སྐྱབ་བྱ་བའི།      །བཙོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཟློང་  
ཆོས་ཉིད་སྐྱབ་བསམ་བཟོན་དུ་མེད་པ་ལ།      །སེམས་ཉིད་  
བྱིང་སྐྱོད་མེད་པར་རབ་གནས་ཤིང་།      །སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་  
བདེ་ལ་མ་ཆགས་པའི།      །བསམ་གཏན་ཕུན་སུམ་ཟློང་  
ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྐྱོས།      །ཚད་མེད་  
སྤྱིང་ཇི་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུས།      །འཁོར་དང་སྐྱུ་དན་  
འདས་ལ་མི་གནས་པའི།      །ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།      །བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྲིག་པ་ནི་བྱེད་  
ཅས་བྱ་བ་འདི་དཔོན་རིན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་བཞེངས་པའི་རབ་

ཏུ་གནས་པའི་དོན་དུ།      ཚོས་སྒྲ་བའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དབེན་གནས་དངུལ་  
ཚུའི་ཚོང་དུ་སྐྱར་བའོ།།      །།

༥      །བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ།      ཨོ་སྤྲི་བེ་

ཇོ་ཡུ།      ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཀུན་ཡོངས་ཁྱབ་

པའི།      །རབ་འབྱམས་ཚུ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཡི་ཚོགས།

ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ཡི།      །རྒྱལ་བའི་

དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་པ་མཛད།      །ཡུམ་རྣམས་

རིན་ཆེན་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།      །སེམས་དཔའི་

ཚོགས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཐོར།      །སྒྲ་རྣམས་ཀུན་

གྱིས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་དབྱངས་ལེན།      །ཁྲི་བའི་ཚོགས་གྱིས་

བགེགས་རྣམས་ཕ་མཐར་བསྐྱད།      །འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བའི་

ཚོགས་གྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད།      །ཀུན་གྱིང་དགོ་བཞིན་

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་ཀུན།      །དེང་འདྲིར་མངོན་པར་སྐྱོལ་

བ་ཉིད་གྱུར་ལས།      །བཀྲ་ཤིས་རབ་མཚོ་ག་བདག་གིས་  
བརྗོད་པར་བྱ།      །

།      །དགའ་རབ་ལྡོ་སེང་པརྟ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ།      །ལྷོ་བ་  
མཚོ་ག་བརྒྱུད་དང་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ།      །གཏེར་སྟོན་  
བརྒྱ་ཕྱི་བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་བརྒྱུད།      །རིག་འཛིན་  
སྤྲེལ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་དེས།      །དེང་འདིར་མི་མཐུན་  
གྱུར་པ་ཀུན་ཉི་ལྟེན།      །མཐུན་རྒྱུན་ཚོ་བསོད་བདེ་ལེགས་  
གོང་དུ་འཕེལ།      །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལྟུན་གྱིས་  
གྱུབ།      །ལྟུན་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་  
།གཏོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་ལྔ་གངས་ཚེན་མཚོ།      །སྟོན་  
པ་བརྟུ་གཉིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས།      །མཁའ་  
ལྷོ་སྟོགས་བརྟུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི།      །དུས་  
གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས།      །དེང་

འདིར། མཐུན་རྒྱུན། ཇི་ལྟར། སུན་

ཚོགས། རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་རིགས་

མཚོག་གཅིག། །སྐབ་པ་སྡེ་བརྒྱད་བདུད་འདུལ་བྲོ་བོ་བཅུ།

ཁི་དང་བྲོ་ཚུལ་སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བའི་གར། །རབ་འབྱམས་

ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །དེང་འདིར། མཐུན་

རྒྱུན། ཇི་ལྟར། སུན་ཚོགས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་

རྒྱུད་སྡེ་ཚེན་པོ་དུག། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་བཀའ་གཏེར་

དག་སྐྱེང་སོགས། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་

གྱི་བཅུད། །ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དེས།

དེང་འདིར། མཐུན་རྒྱུན། ཇི་ལྟར། སུན་

ཚོགས། ཉེ་བའི་སྐས་མཚོག་བརྒྱུད་དང་སེམས་མ་

བརྒྱུད། །སྐལ་བཟང་སེམས་དཔའ་སྡོད་ལ་སོགས་པ་ཡི།

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དག་གི་རྒྱལ་བའི་སྐས། །ཡོན་



ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་དེས།      །དེང་འདིར་ཟེངས་མཚན་ལྟར་།

མཐུན་རྒྱུ་ཟེངས་ཟེངས་།      ཇི་ལྟར་ཟེངས་ཟེངས་།      ལྷན་ཚོགས་ཟེངས་ཟེངས་།      ཇི་ལྟར་ཟེངས་ཟེངས་།

རྒྱ་མཚོ་མཚོ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་།      །མཚོ་རྒྱལ་ལ་ལོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་།

ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་།      །གནས་ལུལ་ཞིང་གི་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་།

རྣམས་འགྲོལ་མ།      །དཔལ་ལྷན་མཚོ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་།

བཀྲ་ཤིས་དེས།      །དེང་འདིར་ཟེངས་ཟེངས་ཟེངས་ཟེངས་ཟེངས་ཟེངས་ཟེངས་ཟེངས་ཟེངས་།

ཇི་ལྟར་ཟེངས་ཟེངས་།      ལྷན་ཚོགས་ཟེངས་ཟེངས་།      ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་།

བཅོ་བརྒྱད་དང་།      །ཚངས་དབང་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་།

རྒྱལ་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་།      །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་།

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཚོགས་།      །རྒྱ་མཚོ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་།

དེས།      །དེང་འདིར་ཟེངས་ཟེངས་ཟེངས་ཟེངས་ཟེངས་ཟེངས་ཟེངས་ཟེངས་ཟེངས་།

ལྷན་ཚོགས་ཟེངས་ཟེངས་།      །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཟུང་སྐྱབ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་།

བསྟན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་།      །བསྟན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་།

བ་ཀུན།      །བདེ་སྲིད་གོང་འཕེལ་ཚོས་ལྡན་བསམ་དོན་

འགྲུབ།      །ས་གསུམ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

།སྒྲིབ་སྲིད་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ།      །མི་ཤིས་རྒྱུད་པ་

ཡེ་ནས་མི་མངའ་བའི།      །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མཁའ་བྱུང་

འགྲོ་བ་ཀུན།      །རང་བྱུང་ཡེ་ཤིས་ཏྲོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་

ཤོག།      །མཉམ་ཉིད་དང་ནས་སྤྱོད་པ་དུས་འགྲོ་ཀུན་ལ།

།ཕན་དང་བདེ་བའི་སྤྱིན་ལས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ།      །ཏྲོགས་བྱུང་

མཚུངས་མེད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཚོག།      །དེང་འདྲིང་

མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།      །ས་གསུམ་དབང་

བྱེད་སྲིད་གསུམ་བྲན་དུ་འཁོལ།      །སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་

སྒྲིབ་སྲིད་ཟེལ་གཞོན་པའི།      །ཞོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་

པའི་རིང་ལུགས་གང་།      །སྤྱོད་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག།      །ཅེས་པའང་རབ་ཚོས་མེ་སྤྲེལ་འོད་འབར་གདོང་པ་བཟང་

པོའི་སྒྲ་ཚེས་      །།      གཟའ་སྐྱེད་སོགས་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤིན་ཏུ་དགོ་བར་སྐྱབ་ཁང་འཚི་  
མེད་མཚོག་གུབ་སྒྲིང་དུ་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྒོ་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་  
ལོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་དགོ་ལེགས་མི་བཟང་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
བར་བྱེད་པ་འདི་སྒྲ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་གནས་པ་དེ་ཕྱིར་སྐྱེལ་བར་བགྱིས་ན་  
དོན་ཀུན་འགྲུབ་པོ།།                      །།

།།      །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྦྱིང་ལ་ཞུགས།  
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས།  
ཚེས་སྦྱོང་སྦྱང་མས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས།  
མཚོག་ཐུན་དངོས་གུབ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
མདོ་སྒྲ་གས་བཤམ་སྐྱབ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས།  
བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱ་ཚེ་མཇེད་ཕྱིན་འཕེལ།  
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ནད་སྐྱབ་མཚོན་འབྲུགས་ནི།  
རྟེན་ཏུ་བདེ་སྦྱིང་དཔལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
འདིར་འཚོགས་སྐལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་མེད་པར།

སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། སྐྱེ་ཚོ་

ཡམ་དོའི་ལྷ་བ་ཇི་བཞིན་འཕེལ། སྒྲོན་གྲགས་མཁའ་

མཐར་ཁྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་རྣམས་མཁའ་

ལས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབས། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ས་

གཞི་འབྱོར་པས་བཀའ་། བར་དུ་སྐྱེ་བུ་ཐམས་ཅད་བདེ་

དང་ལྡན། མཐར་ཐུག་མངོན་སའ་ས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་

ཤོག། མཚོག་སྤྱིད་གཏེར་ཁ་ལས་སོ།། །།

། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་

། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་བསམ་པ་དང་།

། གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྤོབས་དང་།

། བདེན་པར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་གིས། བསོད་

ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། བརྒྱུད་འཛིན་ཉི་ལྔ་

བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། སྒྲོན་གྲགས་ནམ་མཁའ་བཞིན་

དུ་བྱུང་པ་སྟེ།            །གསུམ་པོ་དེས་གྲང་དེང་འདྲིར་བདེ་  
ལེགས་ཤོག།            །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་  
དང་།            །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་།  
།མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ།            །བཞི་པོ་  
དེས་གྲང་།            །ལོ་བརྒྱ་བྱུང་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་།  
།ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྲིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས།            །ཐོག་པ་  
མཚོག་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ།            །ལྔ་པོ་དེས་གྲང་།  
སྟོན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་།            །བཟོན་  
པ་བསྐྱོམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་དང་།            །མཉམ་པར་  
འཇོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ།            །ཁྱུག་པོ་དེས་  
གྲང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།            །།

།            །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས།            །ཉི་  
མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་།            །ཉིན་མཚན་རྟོག་ཏུ་

བདེ་ལེགས་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདྲི་  
སྟོལ། །དཔལ་ལྡན་གླུ་མས་དེང་འདྲི་སྟོལ། །ཡི་དམ་  
ལྷ་ཡིས་དེང་འདྲི་སྟོལ། །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མས་དེང་  
འདྲི་སྟོལ། །གཞི་བདག་རྣམས་གྱིས་དེང་འདྲི་སྟོལ།  
།འབྱུང་པོ་གང་དག་འདྲི་ནི་ལྷག་གྱུར་ཏམ། །སའམ་  
འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོད་གྱུང་རུང་། །སྐྱེ་གྱུ་རྣམས་ལ་  
ཏྲ་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྐྱོད་  
པར་ཤོག། །འདྲི་ནི་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བ་དེན་གང་གིས།  
།ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྩུན་མེད་པ། །བདེན་པ་  
དེས་གྱུང་དེང་འདྲི་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དེང་གུན་  
འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །དེང་འདྲི་རྣལ་  
འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཟའ་སྐྱ་གཅིག་གི་



༥ ། ཅི་སྒྲིང་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འགྲུང་བའི་གནས།  
ལྷུང་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །སྤྱི་འགྲུང་འོད་  
གསལ་ཇི་ཇི་སྒྲིང་པའི་སྒོལ། །སྤྱི་གསལ་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་  
ཞིང་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །

༥ ། མའོ་སྤྱགས་ཆོས་ཚུལ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ། །མཁས་  
ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་རིག་འཛོན་བརྒྱད་པའི་སྒོལ། །ལྷུང་  
བསྟན་སྒྲིང་པོ་གསང་སྤྱགས་སྤྱི་འགྲུང་བའི།  
ཁབསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཇོམ་སྤྱིང་ལྷུང་གྲུང་ཅིག །

༥ ། ཁབསྟན་གསུམ་འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་ལེགས་སྤྱགས་  
ཅིང་། །སྤྱི་གསལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདུལ་བའི།  
འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་གནས་འདི་ཡོངས་གང་ནས།  
ཁབསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་རྫོགས་སྤྱན་གསལ་འཆར་ཤོག  
།





། བུའད་སྐྱབ་ཚེས་ཚུལ་མཚོག་འདི་སྲིད་མཐའི་བར།

། མི་ཉམས་དར་རྒྱས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག།

། བདུད་འདུལ་པར་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་མཚོག་

། སྲུ་འབྱུར་རིག་འཛིན་ཚོམ་བུ་འབུམ་སྡེ་ཡིས། ། ཡངས་

པའི་སྤོན་གང་རུབ་མེད་རབ་བརྟན་ཅིང་། ། སྤོན་

ལས་ཇོམ་གླིང་ཀུན་ཁྱབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

། ཐེག་མཚོག་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྲོང་

ཅན། ། ཁྱབ་བསྟན་གླིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་ཡོངས་འཕགས་

ཏེ། ། འཛིགས་བུལ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འབྱོར་པའི་དཔུང་།

། སྤོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག།

། རྣམ་དག་དད་དམ་གཙུག་མའི་ཞིང་ས་ལ། ། ལྷག་

བསམ་སྡོན་ལམ་ས་བོན་གང་བཏབ་པ། ། ཁྱིམ་འབྱུང་བསྐྱེ

མེད་རྫོད་གཤེར་གྱིས་སྒྲིན་ཏེ།

དོན་གཉིས་

འདོད་པའི་སྟེ་མ་གཡུར་བའོག་ག།

།

། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན།

། བསྟན་འཛིན་སྟེ་ས་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱུང། བསྟན་

པའི་སྟེན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། བསྟན་

པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་པུ་རུ། རྒྱལ་བས་

ཡོངས་བསྐྱབས་ཐེག་མཆོག་ཚུགས་པ་ཆེ། རྒྱལ་དབང་

པརྟའི་རིང་ལུགས་སྲུ་འགྱུར་བའི། རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་

མཐར་བྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

། རྟོན་པ་འཛིག་རྟོན་ཁམས་སྲུ་བྱོན་པ་དང། བསྟན་

པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང། བསྟན་འཛིན་སྲུ་རུ་

བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས།     |བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་  
བཀའ་ཉིས་ཉོག།     |ཅེས་སོགས་དུས་སྐབས་དང་འབྲེལ་  
བའི་སློན་ལམ་དང་བཀའ་ཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་རྒྱ་  
ཆེར་སྒྲེལ་བས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུངོ།།     ||

༥     |པརྱའི་རིང་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཚོགས་པ་ཆེ།  
|ངེས་དོན་སློང་པོའི་ཉིང་རྩ་བ་དུད་འཛེམས་སློང་།     |གང་  
གི་བབ་གཏེར་བསྟན་པ་སློང་མཐའི་བར།     |མི་རུབ་བཤའ་  
དང་སྐྱབ་པས་འཛིན་གྱུར་ཅིག།     |

༥     |ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་སློང་ཆེན་པ།  
|བཤའ་སྐྱབ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཛིགས་མེད་སློང་།  
|མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་སློང་མཐའི་བར།  
|བཤའ་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་སློམ་པས་འཛིན་གྱུར་ཅིག།     |

། །མཁམ་སྒྲོབ་ཚོས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཚེ། །ཇོམ་  
གྲིང་ས་གསུམ་བྱུབ་པར་འཕེལ། །འགྲོ་རྒྱུད་མཚོག་  
གསུམ་སྒྲུང་བ་དང་། །མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དགོ་  
ལེགས་ཤོག། །དགོ་ལེགས་འཕེལ།། །།

༥ ། བསམ་ཡས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་བྱུགས་གྱི་བཅུད། ། བསམ་ཡས་ཚོས་རྒྱལ་  
རྒྱལ་ཚོའི་ཡང་ལུན་ནི། ། བསམ་ཡས་ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་རྩོགས་པ་ཆེ། ། བསམ་ཡས་  
ཞིང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱབས། ། གངས་སྤོངས་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱ་  
འགོ་ནི། ། རྒྱ་འགྲུང་བ་དེ་དེ་འཛིན་གཙུག་གི་རྒྱ། ། མཁམ་སྤོབ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་  
པའི་ལོ་པར་དང་། ། ཀུན་མཁུན་རོང་གྲོང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན། ། གང་དེའི་རོང་  
ལུགས་བཤའ་དང་སྐྱབ་པའི་སྤྱེ། ། སྤོང་གྲོག་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགའ་ཚལ་ན།  
། ཉམས་ཉོགས་གཤོག་རྩལ་རྒྱས་པའི་སྤེ་གཉིས་ལྷ། ། སྤོང་འདྲིའི་དཔལ་དུ་ཡུན་རིང་  
འཕེལ་གྱུར་ཅིག ། རང་ལུགས་དྲི་མེད་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚོ་ལས། ། ཉུང་བསྐྱུས་བྱབ་  
ལམ་ཚོས་སྤོང་གྲོགས་བམ་འདྲི། ། རང་དང་སྐྱལ་མཉམ་འགའ་ལ་ཕན་པའི་སྤོས།  
། མི་འཛད་ཚོས་སྤོང་བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་བྲེས། ། འདྲིར་འབད་དགོ་བས་རྒྱལ་  
བསྟན་ཡུན་དུ་གནས། ། བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་སྐྱ་ཚོ་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས། ། རྒྱལ་  
ཁམས་བདེ་ཞིང་འགོ་ཀུན་བདེ་སྤྱིད་འཕེལ། ། ཡིད་ཅན་མ་ལུས་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་  
ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱིར་དེང་སང་ཚམ་སྤོང་ན་འཕྲུལ་ཆས་ཡར་བོན་གྱི་དུས་  
སྐབས་འདྲིར་བཀའ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་ཚོག་བྲིགས་ལས་  
ཚོགས་ཚོས་སྤོང་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པའི་ཡིག་ཆ་གངས་མང་བ་སྤོས་མི་མཁུང་པ་  
ཅོམ་ཞིག་རང་རང་སོ་སོའི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ནས་ལན་གངས་དུ་མར་  
སྤར་བསྐྱུན་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པས་ཚམ་སྤོང་ས་སྤོང་འདྲིར་ནང་  
པའི་རྗེས་འཇུག་ཡོད་སར་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ལྷག་པར་སྤར་བསྐྱུན་  
འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་དགོས་པ་རྒྱུད་དུང་། ། འོན་ཏང་འདྲིར་དཔལ་བསམ་ཡས་རྗེས་དྲན་

བཤད་སྐབ་དགའ་ཚལ་སྤིང་གི་འདུས་སྡེ་སྤྱིའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་རང་དང་སྐལ་  
མཉམ་འགའ་ལ་ཅུང་བཟང་པོ་དང་།                      རང་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་གྱིས་སྤྱེལ་བ་  
ལགས་ན་ཅུ་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྱི་མ་དུང་སྤོང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཚོགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
གྱིས་འདིར་ལྷོས་བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོགས་གྱི་གཙོས་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་བདེ་ནས་བདེ་  
བའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་མཁྱེན་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་  
མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་གྱུར་ཅིག      །སཏྲ་མཛུམྟ།།                      །།

། །པརྒྱའི་རིང་ལུགས་སྒྲ་འགྱུར་ཚོགས་པ་ཆེ།

། །ངེས་དོན་སྣོད་པོའི་ཤིང་རྩ་བདུད་འཛོམས་སྣོད།

། །གང་གི་ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་སྣོད་མཐའི་བར།

། །མི་རྒྱུ་བ་བཞད་དང་སྐྱབ་པས་འཛོལ་གྱུར་ཅིག།